TAMIL

மூட்டைப்பூச்சிகளுக்கு எதிராக நாம் போராடுவோம்

மூட்டைப்பூச்சி மொய்ப்புகளை தடுக்க மற்றும் கட்டுப்படுத்த பயனுள்ள உதவிக்குறிப்புகள்

ஆடம்பரமான அல்லது எளிமையான, சுத்தமான அல்லது அசுத்தமான என எந்தவொரு வகையிலான வீடாக இருந்தாலும் அதில் மூட்டைப்பூச்சிகள் இருக்கலாம். இத்தகைய மூட்டைப்பூச்சிகள் உங்கள் வீட்டில் இருக்கின்றன என்பதற்காக நீங்கள் அதை அவமானமாக உணர வேண்டிய அவசியமில்லை. முக்கியமான காரியம் என்னவெனில், அவற்றை அகற்றும் பொருட்டு நீங்கள் விரைவாக செயலில் இறங்க வேண்டியதே ஆகும்.

மூட்டைப்பூச்சி என்றால் என்ன?

- பெரிய மூட்டைப்பூச்சிகள் என்பன ஆப்பிள் விதையைப் போன்ற உருவ அளவிலும் நிறத்திலும் இருக்கும்.
- அவை மனிதர்களை இரத்தம் உறிஞ்சி குடிப்பதற்காக இரவில் கடிக்கின்றன.
- மூட்டைப்பூச்சி கடிகள் கொசுக்கடியைப் போலவே இருக்கும்.
- அவை ஒளியில் உலாவுதை தவிர்கின்றன, வழக்கமாக படுக்கையறையில் படுக்கைக்கு அருகில் அல்லது மெத்தை தையல் பொருத்துகளுக்கு இடையில் ஒளிந்துக்கொள்கின்றன.
- மூட்டைப்பூச்சிகள் மக்களின் மீது பறக்காது அல்லது துள்ளாது. அவை நடந்தே சுற்றிவருகின்றன.

மூட்டைப்பூச்சிகளால் ஏற்படும் சுகாதாரக் கேடுகள் யாவை?

- மூட்டைப்பூச்சிகள் நோய்களை கடத்துவது இல்லை.
- அவை கடித்த இடத்தில் அரிப்பு ஏற்படும்.
- கடித்த இடங்களை சொறிவதன் மூலம் தோல் நோய்த்தொற்றுகள் ஏற்படக்கூடும்.
- மூட்டைப்பூச்சிகள் உங்களுக்கு தூக்கத்தில் இடையூறு, பதற்றம் மற்றும் சமூகத்தில் இருந்து தனிமைப்படுத்தப்படுதல் போன்ற பல்வேறு சிக்கல்களை உருவாக்கக்கூடும்.

Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec

அவற்றை எவ்வாறு கண்டறிவது?

உங்களால் மூட்டைப்பூச்சிகளை கண்ணால் பார்க்க முடியவில்லை எனில், பின்வரும் துப்புகள் தென்படுகிறதா என பார்க்கவும்:

- கொசுக்கடிகளைப் போலவே இருக்கும் பூச்சிக்கடிகள்
- தோல் அரிப்பு
- மெத்தை தையல் பொருத்துகளில் கரும்புள்ளிகள்
- படுக்கை விரிப்புகள் மற்றும் மெத்தை தையல் பொருத்துகளில் சின்னஞ்சிறு இரத்தக் கறைகள்

அவை எவ்வாறு பரவுகின்றன?

- ஒரு குடியிருப்புக் கட்டடத்தில் வீடுகளுக்கு இடையே பயணிப்பதன் மூலம்
- பல்வேறு பொருட்களில் சுமந்துச் செல்லப்படுவதன் மூலம்:
  - சூட்கேஸ்கள், பைகள், ஆடைகள், முதலியன.
  - மரச்சாமான்கள், அதிலும் குறிப்பாக சாய்வு நாற்காலிகள் மற்றும் சோஃபாக்கள் போன்ற மெத்தை வைக்கப்படும் மரச்சாமான்கள்

மூட்டைப்பூச்சியை எவ்வாறு தடுப்பது மொய்ப்பு?

இரண்டாம் தரமாக விலைக்கு வாங்கிய சோஃபாக்கள், சாய்வு நாற்காலிகள், சோஃபா மெத்தைகள் அல்லது மடக்கு மெத்தைகள் பார்ப்பதற்கு நல்ல நிலையில் இருப்பது போல தோன்றினாலும், அவை மூட்டைப்பூச்சிகளின் புகலிடமாக இருக்கக்கூடும் என்பதால் அவற்றை ஒருபோதும் வீட்டுக்குள் கொண்டு வர வேண்டாம்.

நீங்கள் இரண்டாம் தரமாக விலைக்கு வாங்கிய ஆடைகளை வீட்டுக்குள் கொண்டு வருகிறீர்கள் எனில்:

- வீட்டுக்குள் கொண்டு வருவதற்கு முன்னதாக அவற்றை ஒரு பிளாஸ்டிக் பையில் வைத்து பையை இறுக்கமாக மூடிக் கொள்ள வேண்டும்.
- பையில் உள்ளவற்றை நேரடியாக டிரையருக்குள் திறந்து போட்டு, டிரையரை அதிகபட்ச அமைப்பில் 30 நிமிடங்கள் ஓடவிட்டு மூட்டைப்பூச்சிகள் மற்றும் அவற்றின் முட்டைகளைக் கொல்ல வேண்டும்.
- காலிப் பையை வெளிப்புறப் பகுதிகளில் உள்ள குப்பையில் தூக்கி எறிய வேண்டும்.

நீங்கள் பயன்படுத்திய மரச்சாமான்களை வாங்கி வருகிறீர்கள் எனில்:

- அவற்றை வீட்டுக்குள் கொண்டு வருவதற்கு முன்னதாக கவனமாக ஆய்வு செய்து சுத்தப்படுத்த வேண்டும்.
- இரண்டாம் தரமாக விலைக்குக் கிடைக்கும் மெத்தைகள் அல்லது மெத்தை வைக்கப்படும் மரச்சாமான்களை வாங்குவதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

மெத்தைகளில் அல்லது மரச்சாமான்களில் மொய்த்துக் கொண்டிருக்கும் மூட்டைப்பூச்சிகளை எவ்வாறு அகற்றுவது

பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவர் அத்தகையப் பொருட்களை பயன்படுத்த முடியாதபடி ஆக்கிவிடுங்கள் என்று உங்களைக் கேட்டுக்கொண்டால், அவற்றின் துணிகளை கத்தியால் துண்டுத்துண்டாக கிழித்துவிடுங்கள் அல்லது அழித்துவிடுங்கள். உங்கள் வசிப்பிடத்தில் இருந்து மெத்தைகளை வெளியே எடுத்துச் செல்வதற்கு முன்னதாக அவற்றை பெரிய பிளாஸ்டிக் பைகளுக்குள் (Accès Montreal அலுவலகங்களில் இலவசமாக பெரிய பைகள் கிடைக்கின்றன) வைத்து மூட வேண்டும்.

மூட்டைப்பூச்சிகளை முற்றிலுமாக அழித்தல்

வாடகைக்கு குடியிருப்பவர்கள் தமது வீடுகளில் மூட்டைப்பூச்சிகளை பார்த்ததும் தாமதமின்றி உடனே தமது வீட்டு உரிமையாளருக்கு தகவல் தெரிவிக்க வேண்டிய பொறுப்பு உடையவர்களாக உள்ளனர்.

பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவரின் வசதிக்காக வீட்டை தயாராக்குதல்

மூட்டைப்பூச்சிகளை வெற்றிகரமாக முற்றிலும் அழித்தொழிப்பதை உறுதிசெய்ய, வாடகைக்கு குடியிருப்பவர்கள் தமது வீட்டு உரிமையாளருடன் ஒத்துழைக்க

வணே்டூம் மற்றும் பின்வரூவன பரோன்ற, பூச்சிக்கொல்லி மரூந்து அடிப்பவரின் வழிகாட்டூ நறிெகளை உன்னிப்பாக பின்பற்ற வணே்டூம்:

- கழிப்பறகைள் மற்றும் இழுப்பறகைளை காலியாக்கவும். அனதைத்து ஆடகைள், படூக்கை சார்ந்த பரொருட்கள் (விரிப்பூகள், மதெ்தை மலேூறகைள், பரோர்வகைள், படூக்கை விரிப்பூகள்) மற்றும் திரசைீலகைள் ஆகியவற்றில் உள்ள மூட்டபைப்பூச்சிகள் மற்றும் அவற்றின் முட்டகைளகைக் கரொல்லும் பரொருட்டூ அனதைத்தயைும் பிரயைரில் பரோட்டூ அதிகபட்ச அமவைில் குறநைந்தபட்சம் 30 நிமிடங்கள் ஓடவிட வணே்டூம்.
- மூட்டபைப்பூச்சிகளை வறெ்றிகரமாக முற்றிலும் அழிக்கும் வரை அனதைத்து ஆடகைள், படூக்கை சார்ந்த பரொருட்கள் மற்றும் திரசைீலகைள் ஆகியவற்றை இறுக்கமாக மூடிய பிளாஸ்டிக் பகைளுக்குள் சமேித்து வகைக்க வணே்டூம்.
- பூச்சிக்கரொல்லி மரூந்து அடிப்பவரின் பணியை எளிதாக்கும் வகயைில் குப்பகைக்கூளத்தை அகற்ற வணே்டூம்.
- மரச்சாமான்கள், கழிப்பறகைளுக்குள், அடிப்பலகைகளில் என வீட்டில் எல்லா இடங்களிலும் வாக்குவம் கிளீனர் சாதனத்தால் சுத்தப்படூத்த வணே்டூம். வாக்குவம் கிளீனர் சாதனத்திற்குள் உள்ளவற்றை ஒரூ பிளாஸ்டிக் பகைக்குள் வதைத்து, இறுக்கமாக மூடி வளிெப்புறப் பகுதிகளில் உள்ள குப்பயைில் தூக்கி எறிய வணே்டூம்.
- மதெ்தகைள் மற்றும் மதெ்தை வகைக்கப்படூம் மரச்சாமான்களை முற்றிலுமாக அகற்றுவதற்கு முன்னதாக பூச்சிக்கரொல்லி மரூந்து அடிப்பவரிடம் ஆலோசனகைக் கடே்டூ சரிபார்க்க வணே்டூம். அவை நல்ல நிலயைில் இருக்கிறது எனில், அவற்றில் பூச்சிக்கரொல்லி மரூந்து அடித்து சுத்தப்படூத்தலாம்.
- மூட்டபைப்பூச்சிகளை வறெ்றிகரமாக முற்றிலும் அழிக்கும் வரை புதிய மரச்சாமான்கள் எதயைும் வீட்டூக்குள் கரொண்டூ வர வணே்டாம்.

மூட்டபைப்பூச்சிகளை வறெ்றிகரமாக முற்றிலும் அழிப்பதை உறுதிசயெ்வதற்கு, வாடகைக்கு குடியிருப்பவர், வீட்டூ உரிமயைாளர் மற்றும் பூச்சிக்கரொல்லி மரூந்து அடிப்பவர் ஆகியரோர் இடயைே ஒத்துழபைப்பூ இருக்க வணே்டியது முக்கியமாகும்.

வாடகைக்கு குடியிருப்பவரின் பரொறுப்புடமைை

வாடகைக்கு குடியிருப்பவர்:

- மூட்டபைப்பூச்சிகள் இருப்பதை அறிந்ததும் வீட்டூ உரிமயைாளரை அல்லது குடியிருப்பூக் கட்டட மலோளரை தாமதமின்றி உடனே அழகைக்க வணே்டூம்.
- வீட்டூ உரிமயைாளர் எந்தவரொரூ நடவடிக்கயைும் எடூக்கவில்லை எனில், பரெுநகரூக்கான Division des permis et des inspections -இல் இருந்து ஒரூ பிரதிநிதியை 311 என்ற தரொலபைசேி எண்ணுக்கு அழதைத்து தரொடர்பூகரொள்ள வணே்டூம்.
- வீட்டில் உள்ள அனதைத்து அறகைளயைும் அணுகிப் பறெ்று பயன்படூத்த பூச்சிக்கரொல்லி மரூந்து அடிப்பவரை அனுமதிக்க வணே்டூம்.
- வீட்டை சுத்தமாகவும் குப்பகைக்கூளம் இல்லாமலும் வதைத்திருக்க வணே்டூம்.
- பூச்சிக்கரொல்லி மரூந்து அடிப்பவர் கூறும் பரிந்துரகைளை பின்பற்ற வணே்டூம்.

எச்சரிக்கை : உங்களுக்கு நீங்களே சிக்கலை தீர்ப்பதற்கு முயற்சி சயெ்ய வணே்டாம். அங்கீகரிக்கப்பட்ட மரூந்துப் பரிந்துரபைப்பூச் சீட்டூ இல்லாமலே கடகைளில் கிடகைக்கும் பூச்சிநாசினிகள் அல்லது இதரப் பரொருட்களபைப் பயன்படூத்த வணே்டாம்: அவை உங்கள் உடல்நலத்திற்கு தீங்கு விளவைிக்கக்கூடூம் என்பதுடன் மூட்டபைப்பூச்சிகளை அகற்றும் சயெலை கடினமாக்கவும் கூடூம்.

வீட்டூ உரிமயைாளரின் பரொறுப்புடமைை

மூட்டபைப்பூச்சிகள் இருப்பதபைப் பற்றி தகவல் தரெிவிக்கப்பட்டவுடன் வீட்டூ உரிமயைாளர்:

- சிக்கலதைத் தீர்க்க உரிய நடவடிக்கை எடூக்க வணே்டூம்.
- குடியிருப்பூக் கட்டடத்தில் உள்ள அனதைத்து மூட்டபைப்பூச்சிகளயைும் முற்றிலுமாக அழித்தரொழிக்கும் பரொருட்டூ, பூச்சிக்கரொல்லி மரூந்து அடிக்கும் ஒரூவரை பணியமர்த்த வணே்டூம்.

- பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவர் பொதுவான பகுதிகள் அனைத்தையும், மூட்டைப்பூச்சிகள் கண்டறியப்பட்ட குடியிருப்புக்கு அருகில் உள்ள குடியிருப்புக் கட்டடங்கள் அனைத்தையும் பார்வையிட அனுமதித்து உதவ வேண்டும். பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவர் குடியிருப்புக் கட்டடம் முழுவதும் உள்ள மூட்டைப்பூச்சிகளை அழித்தொழிக்க வேறு ஏதாவது குடியிருப்பிலும் பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிக்க வேண்டியது அவசியம் என்று கருதினால் அதற்கும் அனுமதித்து உதவ வேண்டும்.

பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவரின் பொறுப்புடைமை

பூச்சிக்கொல்லி மருந்து அடிப்பவர்:

- குடியிருப்பில் உள்ள அனைத்து அறைகளிலும், மற்றும் அடுத்தடுத்துள்ள அனைத்து குடியிருப்புகளிலும், தான் அவசியம் என கருதினால் வேறு ஏதாவது குடியிருப்பிலும் மூட்டைப்பூச்சிகள் இருக்கின்றனவா என்று கண்டறிய அனைத்து முயற்சிகளையும் எடுக்க வேண்டும்.
- மூட்டைப்பூச்சிகளின் வளர்ச்சியில் அனைத்துக் கட்டங்களிலும் அவற்றை அழிப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும். இதற்காக, தான் தொடக்கநிலை மருந்துத் தெளிப்பை முடித்த பிறகு குறைந்தபட்சம் மீண்டும் ஒருமுறையாவது அவ்விடத்திற்கு வருகை தந்து அனைத்து மூட்டைப்பூச்சிகளும் அழித்தொழிக்கப்பட்டுள்ளனவா என்பதை பரிசோதிக்க வேண்டும்.
- அவசியமில்லாமல் பூச்சிநாசினிகளை பயன்படுத்துவதை தவிர்க்க வேண்டும். மெத்தைகள் மற்றும் மெத்தைகள் வைக்கப்பட்டிருக்கும் மரச்சாமான்கள் ஆகியவற்றின் மீது சூடான நீராவியை பாய்ச்ச வேண்டும்.
- Ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques-இடமிருந்து ஒரு அனுமதியைப் பெற்று சான்றளிக்கப்பட்ட தொழில்நுட்ப வல்லுநர்களைப் பணியில் ஈடுபடுத்த வேண்டும்.

மேலும் தகவல் அறிய:

lespunaisesdelit.info
avoidbedbugs.info

அல்லது 311 என்ற எண்ணுக்கு அழைக்கவும்

Ville de Montréal (ville.montreal.qc.ca), the Direction de santé publique at the Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (santemontreal.qc.ca) மற்றும் Office municipal d'habitation de Montréal (omhm.qc.ca) ஆகியவற்றால் உருவாக்கப்பட்டது.