

LOTTIAMO CONTRO LE CIMICI DEI LETTI

Consigli pratici per prevenire e controllare le infestazioni da cimici dei letti



Le cimici dei letti possono trovarsi in qualsiasi tipo di residenza, lussuosa o modesta, pulita o insalubre. Non dovete provare vergogna se trovate questi insetti nella vostra casa. L'importante è agire rapidamente per eliminarli.

COS'È UNA CIMICE DEI LETTI?

- La cimice dei letti adulta è un insetto delle dimensioni e del colore di un seme di mela.
- Punge gli esseri umani la notte per potersi nutrire del suo sangue.
- Le sue punture somigliano a quelle delle zanzare.
- Rifugge la luce e si nasconde specialmente nelle camere da letto, vicino al letto e lungo le cuciture del materasso.
- Non vola né salta sulle persone. Si sposta camminando.



QUALI SONO I PROBLEMI DI SALUTE COLLEGATI ALLE CIMICI DEI LETTI?

- Le cimici dei letti non trasmettono malattie.
- Le loro punture possono causare prurito.
- Possono insorgere infezioni della pelle se le persone si grattano in corrispondenza delle punture.
- Diversi problemi possono essere collegati alle cimici dei letti, come sonno disturbato, ansia e isolamento sociale.

COME INDIVIDUARLE?

Se non vedete cimici dei letti, verificate i seguenti indizi:

- Punture sulla pelle simili a quelle delle zanzare.
- Pruriti della pelle.
- Piccole macchie nere sulle cuciture del materasso.
- Piccole macchie di sangue sulle lenzuola e sulle cuciture del materasso.



COME SI PROPAGANO?

- Spostandosi da un'abitazione ad un'altra.
- Essendo trasportate da oggetti vari:
 - valigie, borsette, abiti, ecc.
 - mobili, soprattutto materassi e mobili imbottiti, come le poltrone.

COME PREVENIRE LE INFESTAZIONI DA CIMICI DEI LETTI?

Non prendere mai materassi o mobili lasciati sul marciapiede come divani, sedie, divani letto o futon, anche se sembrano in buono stato. Le cimici dei letti possono infatti nascondersi in essi.

Se si prendono dei vestiti usati:

- Collocarli in un sacco di plastica sigillato prima di introdurli in casa.
- Svuotare poi il contenuto del sacco direttamente nell'asciugatrice, quindi avviare il ciclo più caldo per almeno 30 minuti, per uccidere le cimici dei letti che potrebbero trovarsi in essi e le uova.
- Gettare il sacco vuoto nell'immondizia all'esterno.

Se si prendono dei mobili usati:

- Ispezionarli e pulirli con cura, prima di introdurli nel proprio immobile.
- Evitare i materassi o i mobili imbottiti usati.

COSA FARE DEI MATERASSI O DEI MOBILI INFESTATI

Se il disinfestatore chiede di gettare dei mobili, renderli inutilizzabili rompendoli o distruggendoli prima di portarli in discarica. Avvolgere i materassi con sacchi di plastica prima di portarli fuori dall'abitazione (sacchi gratuiti disponibili negli uffici Accès Montréal).

DISINFESTAZIONE

È responsabilità del locatario informare tempestivamente il proprietario della presenza di cimici dei letti nel proprio alloggio.

PREPARAZIONE DELL'ALLOGGIO PRIMA DELLA DISINFESTAZIONE

Per assicurare la riuscita della disinfestazione, i locatari devono collaborare con il proprio proprietario e seguire le istruzioni del disinfestatore, quali:

- Svuotare le credenze, i guardaroba e i cassetti dei comò. Mettere gli abiti, la biancheria da letto (lenzuola, coprimaterassi, coperte, copri letto) e le tende nell'asciugatrice avviando il ciclo più caldo per almeno 30 minuti per uccidere le cimici dei letti che potrebbero trovarsi in essi, nonché le uova.
- Collocare quindi gli abiti, la biancheria da letto e le tende in sacchi di plastica ben chiusi finché la disinfestazione non sia stata completata.
- Eliminare gli ingombri e liberare gli spazi per agevolare il lavoro del disinfestatore.
- Passare l'aspirapolvere ovunque nell'alloggio, compresi i mobili, all'interno dei guardaroba, sui battiscopa sulla parte inferiore di muri, ecc. Svuotare il contenuto dell'aspirapolvere in un sacco di plastica sigillato e gettare il sacco dell'immondizia all'esterno dell'immobile.
- Consultare il disinfestatore prima di gettare materassi e mobili imbottiti. Se sono in buono stato possono essere trattati.
- Non portare nuovi mobili nell'alloggio prima che la disinfestazione sia stata interamente completata.

Il buon esito di una disinfestazione dipende dalla collaborazione tra il locatario, il proprietario e il disinfestatore.

RESPONSABILITÀ DEL LOCATARIO

Il locatario deve:

- Avvertire tempestivamente il proprietario o l'amministratore di condominio quando rileva la presenza di cimici dei letti nel proprio alloggio.
- Comunicare con un rappresentante della Divisione permessi e ispezioni del proprio quartiere componendo il 3-1-1, se il proprietario non prende provvedimenti.
- Consentire al disinfestatore di accedere a tutte le stanze della propria abitazione.
- Mantenere l'abitazione pulita e libera da ingombri.
- Seguire le istruzioni del disinfestatore.

Attenzione: non cercare di risolvere il problema da soli. Non utilizzare insetticidi o altri prodotti venduti nei negozi. Possono nuocere alla salute e rendere le cimici più difficili da eliminare.

RESPONSABILITÀ DEL PROPRIETARIO

Non appena viene rilevata la presenza di cimici dei letti in un'abitazione, il proprietario deve:

- Prendere provvedimenti per ovviare al problema.
- Incaricare un'impresa di disinfestazione al fine di eliminare completamente le cimici dei letti all'interno dell'immobile.
- Consentire al disinfestatore di ispezionare le aree comuni, gli alloggi adiacenti all'abitazione ove è stata rilevata la presenza di cimici e, se lo ritiene necessario, qualsiasi altro alloggio, al fine di eliminare completamente l'infestazione all'interno dell'immobile.

RESPONSABILITÀ DEL DISINFESTATORE

Il disinfestatore deve:

- Utilizzare tutti i mezzi a sua disposizione per individuare la presenza di cimici dei letti in tutte le stanze di un'abitazione, negli alloggi adiacenti e, se lo ritiene necessario, in qualsiasi altro alloggio.
- Assicurarsi che le cimici dei letti vengano distrutte in tutti gli stadi del loro sviluppo. Il disinfestatore deve quindi ritornare almeno una volta sul posto dopo il trattamento iniziale, per assicurarsi che le cimici dei letti siano state completamente eliminate.
- Evitare di utilizzare inutilmente insetticidi. I materassi e i mobili imbottiti possono generalmente essere trattati con vapore caldo.
- Possedere un permesso del Ministero dello Sviluppo sostenibile, dell'Ambiente e della Lotta contro i cambiamenti climatici e impiegare tecnici certificati.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

lespunaisesdelit.info
avoidbedbugs.info

o comporre il 311

Ville de Montréal (ville.montreal.qc.ca),
 Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (santemontreal.qc.ca) et Office municipal d'habitation de Montréal (omhm.qc.ca).