

# JOURNAL DES ORGANISMES SPORTIFS DU SUD-OUEST

LE 14 AVRIL 2014

## LE CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS REMPORTE 19 MÉDAILLES LORS DE SA DEUXIÈME COMPÉTITION ANNUELLE

### DANS CE NUMÉRO :

- 1 LE CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS REMPORTE 19 MÉDAILLES LORS DE SA DEUXIÈME COMPÉTITION ANNUELLE
- 2 LE FROID INTENSE N'EMPÊCHE PAS LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL DE PRÉPARER UNE SAISON AGRÉABLE ET INTENSIVE
- 2 LES JEUX DE MONTRÉAL 2014
- 3 ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL : LEVÉE DE FONDS POUR NOS ATHLÈTES
- 4 LA FIÈVRE DU BASEBALL MINEUR S'EMPARA DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL!
- 4 LES JEUX DU SUD-OUEST 2014
- 5 LE CLUB DE GYMNASTIQUE GADBOIS SE COUVRE D'OR À LA 3<sup>E</sup> SÉLECTION PROVINCIALE
- 5 LE DÉFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE
- 6 ÉVÉNEMENTS À VENIR

Les 8 et 9 février dernier, le club de gymnastique artistique Gadbois organisait sa troisième et avant-dernière compétition annuelle pour le circuit régional et le défi.

Cette compétition était l'occasion pour 169 gymnastes de différents clubs du Québec de se réunir pour pratiquer leur sport dans le cadre magnifique du club situé dans le marché Atwater.

Les gymnastes du club de gymnastique artistique Gadbois ont fait la fierté de leur club en remportant 19 médailles, dont 7 médailles d'or, 7 médailles d'argent et 5 médailles de bronze. Plusieurs gymnastes se sont particulièrement illustrées en remportant l'or dans leurs catégories, comme Arielle Szpiro (CR3 spécialiste senior), Sofia Mejia Rodriguez (CR2 11 ans et plus), Anais Blake (CR1 11 ans et plus), et Mariam El-Gamal, Gabrielle Neatby et Sienna Jade David (toutes trois CR1 8 à 10 ans).

Madame Sylvie Laframboise de la Caisse populaire Saint-Henri et Ville-Émard a fait le plaisir de participer à une remise de médailles. La Caisse populaire de Saint-Henri et Ville-Émard était l'un des commanditaires de la compétition, l'autre étant la

Caisse populaire de Atwater-Centre. Michel Gervais, l'un des fondateurs du club de gymnastique artistique Gadbois, a également fait l'honneur de participer à l'une des remises de médailles.

La prochaine compétition du club de gymnastique artistique Gadbois aura lieu les 29 et 30 mars 2014. L'entrée est gratuite, venez donc y assister!

### Camp d'été 2014

Si votre enfant désire suivre les traces de ces gymnastes, les inscriptions au camp d'été 2014 sont en cours depuis le 17 février. Le camp aura lieu du 30 juin au 15 août 2014.

Il est possible de s'inscrire via le



site du club ou au bureau.

Pour plus d'informations, consultez [www.gymgadbois.com](http://www.gymgadbois.com).

Un projet de sport étude primaire est actuellement en développement à Gadbois. N'hésitez pas à appeler au 514 872-3043 ou à envoyer un courriel à [info@gymgadbois.com](mailto:info@gymgadbois.com) si vous êtes intéressé.



Photo (de gauche à droite): Sylvie Laframboise de la Caisse populaire de Saint-Henri et Ville-Émard, Mikayla Caporicci-Dinucci, Stéphanie Brunie, Fiona Aitken, Léo Gubergrits.



## LE FROID INTENSE N'EMPÊCHE PAS LES AQUANAUTES DE MONTRÉAL DE PRÉPARER UNE SAISON AGRÉABLE ET INTENSIVE

Malgré un hiver froid et non coopératif, Les Aquanautes ont multiplié leurs activités.

Nous avons offert nos facilités à l'équipe de plongeurs professionnels des Forces armées canadienne afin qu'ils puissent maintenir leurs entraînements à la fine pointe pour pouvoir intervenir lors d'une intervention d'urgence.

Nous avons aussi offert nos facilités aux plongeurs afin que ceux-ci se maintiennent en forme en prévision de la saison qui arrive à grands pas. Plus de 200 [plongeurs] se sont prévalus de cette opportunité.

Les Aquanautes ont aussi offert des cours débutants, avancés et spécialisés et plongé sous glace durant la période de septembre 2013 à juin 2014.

Nous avons aussi participé aux Jeux du Sud-Ouest. Nous



avons notre kiosque et nous avons offert des introductions de plongée sous-marine à la piscine entre 8 h 30 et 12 h le samedi en matinée.

Les Aquanautes offrent plusieurs sorties de plongée à compter du 21 juin 2014, et ce, à toutes les 2 semaines durant la saison estivale. Notre calendrier de sorties est disponible sur demande.

Du 31 mars au 7 avril 2014, plusieurs plongeurs quittent pour **San Andres**, en Colombie, pour une semaine de plongée. Ils seront accompagnés par Guy Charlebois, instructeur, lors de ce voyage.

Du 27 juillet au 1<sup>er</sup> août 2014, 24 plongeurs viennent

plonger avec nous à Tobermory sur le Lac Huron et La Baie Georgienne. Le parc de Fathom Five est reconnu mondialement pour ses nombreuses épaves, la limpidité de l'eau et ses sites incroyables dont certains datent de plus de 465 millions d'années. Ce parc doit faire partie du CV d'un plongeur. Les plongeurs seront encadrés par les instructeurs Serge Mercier, Guy Charlebois, Maxime Gariépy Bordeleau et Vincent Jalbert.

En collaboration avec la Ville de Montréal, tous les mercredis du mois de mars de 19 h 30 à 21 h 30, Les Aquanautes offrent des essais gratuits aux personnes intéressées. Environ 75 personnes se sont prévaluées de cette opportunité. Les dates disponibles sont le 5, 12, 19 et 26 mars. C'est gratuit, venez essayer.

notre populaire camp d'été de plongée sous-marine tout inclus.

Ce camp de plus en plus populaire a lieu entre le 11 et le 22 août 2014 et s'adresse aux jeunes de 10 à 17 ans. Les inscriptions vont bon train et il reste encore de la place.

La prochaine session de cours débute le 24 mars. Nous prenons encore les noms pour cette aventure incroyable.

Serge Mercier

Président directeur

Courriel :

[aquanaute@lesaquanautes.com](mailto:aquanaute@lesaquanautes.com)

ou

[sm46@bell.net](mailto:sm46@bell.net)

Téléphone : 514 346-4781

COMPLEXE RÉCRÉATIF  
GADBOIS, 5485 CH. DE LA CÔTE  
ST-PAUL, MONTRÉAL (QUÉBEC)

## LES JEUX DE MONTRÉAL 2014

C'est du 2 au 6 avril 2014 qu'ont eu lieu un peu partout à Montréal *Les Jeux de Montréal* regroupant des compétitions dans 26 disciplines sportives.

C'est au nombre de 344 athlètes et 63 entraîneurs/ accompagnateurs que le Sud-Ouest fut représenté. Fort de sa délégation nombreuse, le

Sud-Ouest s'est démarqué en remportant 4 bannières disciplinaires, bannières remises au premier au classement dans chaque discipline.

Le classement se fait selon la performance, l'esprit sportif et le nombre de participants.

Félicitations à tous les partenaires et athlètes impliqués dans cet événement et plus

particulièrement au Club d'haltérophilie Les Géants, au Club de Gymnastique Gadbois et à Club Aquatique du Sud-Ouest (plongeon et water-polo) pour leurs bannières!

À l'an prochain!

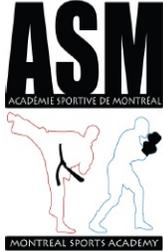
Martin Racette, DSLDS

Le Sud-Ouest  
**Montréal**

Comité des  
Organismes Sportifs  
du Sud-Ouest



**ACADÉMIE SPORTIVE DE MONTRÉAL: VOICI UN ÉVÉNEMENT LE 9 MARS... ON VOUS EN REDONNERA DES NOUVELLES..... LEVÉE DE FONDS POUR NOS ATHLÈTES!**

<b>Entraînements avec des CHAMPIONS de COMBAT</b>	
9 mars 2014 Centre récréatif GADBOIS	
<b>Training with KUMITE CHAMPIONS</b>	
	
<p><b>DIMANCHE 9 MARS 2014 – SUNDAY MARCH 9 2014</b>          GADBOIS (gymnase simple avec tatamis) – groupes selon âge et grade          Session 1 de 10h00 à 11h30 Session 2 de 13h30 - 15h00          4 blocs d'entraînements simultanés 20 minutes chacun</p>	
<p><b>FRAIS DE PARTICIPATION – PARTICIPATION FEE</b>          1 session 20\$ / 2 sessions 30\$          Ceinture jaunes + 10ans + / Yellow belts + 10yrs old +</p>	
<p>Communiquez avec Shihan Provencher 514-935-8592 ou <a href="mailto:info@academiesportivemontreal.ca">info@academiesportivemontreal.ca</a>          Gadbois: 5485 Chemin de la Côte Saint-Paul près du marché Atwater</p>	

sous une formule de plateau tournant avec leurs meilleures techniques :

Alors, chaque champion a démontré sa distinction selon sa supériorité avec :

Sorin Alexandru - coups de pied;

Guy Viau – déplacements et esquives;

Ridha Dhrifi – accrochages et balayages;

Patrice Boily-Martineau – aspects de la défensive;

Marianne Boulé – le timing ou l'attaque en anticipation.

Voici quelques témoignages de parents et instructeurs qui

sont venus participer et encourager leurs élèves ou enfants à ce stage.

Gros entrainement aujourd'hui!!! Il est 18 h. Mon mari vient de nous dire que le souper est près. Florence dort dans sa chambre... Olivier arrive en se plaignant qu'il a les jambes mortes. Il se couche la tête sur la table!!!! Je pense que cette journée a été productive!!!

Merci encore pour l'organisation de tout cela!!!

Merci Shihan pour cette très belle initiative.

**ET LA SUITE ...**

Il ne faut pas oublier aussi Nous avons offert aux compétiteurs de karaté de la région un stage d'entraînement de haut calibre en Kumité.

Ce sont 5 athlètes de l'équipe nationale senior, dont 1 retraité de cette année, qui ont enseigné à de jeunes karatékas des exercices de combat utilisés en compétition de haut niveau régie par les règles de la Fédération mondiale.

Chacun de nos champions; oui, ils s'entraînent tous à l'ASM Académie Sportive de Montréal situé au centre récréatif Gadbois, ont partagé ses connaissances particulières selon sa spécialité en combat.

Sous la direction de leur entraîneuse Louise Provencher, qui est aussi impliquée comme entraîneuse des équipes provinciale et nationale, les champions ont présenté une session de formation



Photo (de gauche à droite) : Marianne Boulé, Patrice Boily-Martineau, Guy Viau, Sorin Alexandre, Ridha Dhrifi.



## LA FIÈVRE DU BASEBALL MINEUR S'EMPRE DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL!

L'an passé, sous l'impulsion de parents, le baseball mineur a repris vie dans le Sud-Ouest...

Cette première année a connu un fort succès, au-delà de toutes les espérances! En effet, c'est une quarantaine d'enfants de 5 à 11 ans qui ont participé à cette belle première saison...

Nos Moustiques ont créé la surprise en se hissant en

demi-finale des régionaux, exploit de taille pour une première participation.

Six enfants ont participé au Défi Triple Jeu de Baseball Montréal et l'un d'eux s'est distingué dans sa catégorie. Deux filles ont profité de conseils et tapé la balle avec les Capitales de Québec...

Quelle saison!

Fort de cette première année, l'Association de Baseball

du Sud-Ouest a été officiellement créée en 2014, et la prochaine saison estivale s'annonce prometteuse, avec de nouvelles catégories de joueurs... sans oublier la continuité du Programme Rallye cap qui permet aux plus petits (5-7 ans) de découvrir le baseball.

... À partir de 5 ans, filles, garçons, vivez la fièvre du baseball... :)

Pour informations :

514 458-1075

ou

baseball.sudouest@gmail.com

ou

Faebook

LesRoyauxDuSudOuestBaseball



Photo (de gauche à droite):  
Marc-André Lacroix, Philippe Bolduc, Benjamin Towell-Poddubiuk, Emrick Fontaine, Marcus Cassell, Justine Allard, Paola Laforce-Martinez, Hugues Allard, Nathan Wong, Benjamin Lefebvre, Thomas Cormier, Alexis Grenier, Raphaël Laforce-Martinez

Crédit photo:

Marie-Claude Sévigny

## LES JEUX DU SUD-OUEST 2014

C'est du 7 au 9 février 2014 qu'a eu lieu au complexe récréatif Gadbois la 41e édition des Jeux du Sud-Ouest.

En tout, 22 sports se sont illustrés au cours de l'événement, 17 sports pour le volet compétition et 5 sports pour le volet démonstration.

En plus des compétitions, une aire d'animation a été

mise en place pour permettre aux spectateurs et athlètes de se dégourdir autrement.

Les spectacles d'ouverture et de fermeture ont été fortement appréciés par les jeunes et moins jeunes avec entre autres les ateliers de Zumba et le spectacle de magie de Magislain.

Un succès! Félicitations à tous les athlètes et organismes impliqués!

Martin Racette, DSLDS



Photo: Parade des athlètes lors de la cérémonie d'ouverture,



## LE CLUB DE GYMNASTIQUE GADBOIS SE COUVRE D'OR À LA 3E SÉLECTION PROVINCIALE



Les 15 et 16 mars dernier, les gymnastes provinciales féminines participaient à la 3e sélection provinciale division 1, qui avait lieu au Centre Pierre Charbonneau de Montréal. Les 19 gymnastes de Gadbois ont remporté 26 médailles, dont 13 médailles d'or, 10 médailles d'argent et 3 médailles de bronze.

C'est ainsi qu'Évelyne Fournier-Sirois (P3 senior), Saki Yoshida (P3 Argo) et Haruka Yoshida (P4 senior) sont arrivées premières de leurs catégories au total des appareils. Emma Hamel (P2 Argo) s'est

quant à elle hissée à la deuxième place du total de sa catégorie.

360 gymnastes venues de l'ensemble du Québec s'étaient donné rendez-vous pour cette compétition, à la suite de laquelle 12 gymnastes du Club de gymnastique artistique Gadbois se sont qualifiées pour la participation aux prochaines compétitions.

### Prochaine compétition et camp d'été

Envie de voir des gymnastes en action? Le Club de gym-

nastique artistique Gadbois organise sa dernière compétition de l'année pour le circuit régional et le secteur défi les 29 et 30 mars au 155 rue Greene (deuxième étage du marché Atwater). L'entrée est gratuite!

Le camp d'été du club de gymnastique artistique Gadbois aura lieu du 30 juin au 15 août, et les inscriptions sont déjà en cours.

Ne tardez pas à passer au bureau ou à vous inscrire via le net, car les places sont limitées!

Pour plus d'informations, consultez

[www.gymgadbois.com](http://www.gymgadbois.com),

envoyez un courriel à [info@gymgadbois.com](mailto:info@gymgadbois.com)

ou

appelez le 514 872-3043.



Photo: Michel Repoussard et Ariane Desrosiers-Levesque



Photo: Ariane Desrosiers-Levesque



Photo: Emma Hamel

## LE DÉFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE

C'est du 1er mars au 11 avril 2014 que se tenait le défi santé 5/30 équilibre partout au Québec et le Sud-Ouest n'a pas fait exception.

Le défi a pour but de favoriser un mode de vie physiquement actif et une saine ali-

mentation, particulièrement auprès des jeunes et des familles.

En s'inscrivant au défi santé, les gens s'engageaient à manger 5 portions de fruits et légumes et faire 30 minutes d'exercice par jour pour la

durée du défi santé.

Avec une programmation élaborée par la Ville et les organismes de l'arrondissement, les citoyens ont pu participer de façon active au défi.



Félicitations aux 724 citoyens qui ont osé se lancer dans ce défi pour la santé et merci aux organismes d'avoir facilité l'atteinte des objectifs de chacun!

Martin Racette, DSLDS



**LES JEUX DE LA RUE (PRÉLIMINAIRES)**

**SAMEDI, 31 MAI 2014**  
**PARC OSCAR PETERSON**



Les *Jeux de la rue* est une journée de compétition sportive pour les jeunes garçons et filles de 12 à 24 ans dans les trois disciplines suivantes: **hockey cosom, basketball, soccer**.

Les jeunes de l'arrondissement du Sud-Ouest et de Verdun sont invités à s'inscrire pour participer à cette journée sportive. Les équipes gagnantes auront l'honneur de représenter leur arrondissement aux finales des *Jeux de la rue* qui se dérouleront au parc Jarry le 13 août 2014.

Claudia Marron, DSLDS

Pour de plus amples informations :

[cmarron@ville.montreal.qc.ca](mailto:cmarron@ville.montreal.qc.ca)

**JOURNÉE PORTES OUVERTES****Bougeons dans le Sud-Ouest !**

**DIMANCHE, 7 SEPTEMBRE 2014**

**DE 10 H À 14 H**

**CENTRE RÉCREATIF GADBOIS**

Faites vous connaître auprès de nos concitoyens en leur donnant la chance d'essayer les activités que vous offrez!

**Initiations gratuites à des activités physiques, sportives et de loisir**

Prière de manifester votre intérêt à participer à cet évènement en écrivant à Martin Racette:

[martin.racette@ville.montreal.qc.ca](mailto:martin.racette@ville.montreal.qc.ca) au plus tard le **16 juin 2014**.

**COMITÉ DES ORGANISMES  
SPORTIFS DU SUD-OUEST**
**Principaux emplacements:**

- Complexe récréatif Gadbois  
5485 chemin Côte-Saint-Paul
- Centre récréatif Saint-Charles  
1055, rue Hibernia
- Centre sportif de la Petite-Bourgogne  
1825, rue Notre-Dame Ouest
- Centre Saint-Henri  
521, place Saint-Henri

Téléphone : 514 872-1601

Messagerie :

[ajbissonnette@ville.montreal.qc.ca](mailto:ajbissonnette@ville.montreal.qc.ca)  
[genevieve.leclair@ville.montreal.qc.ca](mailto:genevieve.leclair@ville.montreal.qc.ca)  
[karine.robert@ville.montreal.qc.ca](mailto:karine.robert@ville.montreal.qc.ca)

Voici la 8<sup>e</sup> édition du journal sportif des partenaires du Sud- Ouest. Encore une fois, le journal confirme sa mission, soit celle de vous informer sur les actions menées par nos partenaires locaux.

Nous souhaitons une bonne saison estivale à tous nos partenaires.

Louise Richard  
Chef de division

Division des sports, loisirs et du développement social  
Direction de la Culture, des sports, loisirs et du développement social

Arrondissement Le Sud-Ouest

