

Installations sportives



Installations de qualité

- Citation du site internet : L'esprit des Jeux olympiques de 1976 vit encore dans les installations de classe mondiale dont Montréal a hérité. L'une des plus populaires est certainement le complexe sportif Claude-Robillard qui continue d'accueillir des compétitions nationales et internationales. Le site chapeaute cinq groupes d'entraînement de haut niveau et accueille une vingtaine d'associations sportives, dont plusieurs de sports d'élite. Les aménagements extérieurs comprennent nombre d'installations telles que des terrains de balle lente, une piste d'athlétisme, des courts de tennis, des terrains de soccer et de football et plus encore.
- Cet environnement exceptionnel a accueilli les essais olympiques de handball, de water-polo et d'athlétisme

Qui suis-je?

- Je me présente: Danielle Boulanger
- Présidente du Club Vainqueurs Plus depuis 2015
- Coordonnatrice des bénévoles dans plusieurs évènements tant du côté municipal, provincial, national et international (championnat Canadien d'athlétisme, Championnat du monde patin de vitesse courte piste, marathon P'tit train du Nord, La boucle Grand Défi PL etc)
- Technicienne en sdg CSPI
- Officiel athlétisme et natation
- Entraîneur niveau 1 athlétisme
- Athlète vétérán
- Maman de deux athlètes

Athlétisme

- Depuis trois ans, je suis Présidente du Club Vainqueurs Plus. Notre club connaît une très belle croissance et nous en sommes fiers. En 2017, nous comptons 160 membres affiliés à la Fédération Québécoise d'Athlétisme. Le niveau de nos athlètes passe du secteur initiation à haut niveau. Pour ne citer que quelques athlètes : Kimberly Hyacinthe, Philippe St-Hilaire et plusieurs ESPOIRS Québécois. Cette croissance s'observe aussi dans d'autres clubs d'athlétisme au Québec et dans la région métropolitaine plus spécialement. Cette forte progression des clubs représente un heureux problème en soi mais complique d'autant plus les choses. Le Complexe accueil des clubs de Montréal mais aussi des environs par l'entremise d'une entente de collaboration avec la Fédération Québécoise d'Athlétisme. La piste intérieure d'athlétisme du Complexe sportif Claude-Robillard constitue la seule piste intérieure publique. La piste extérieure, également située au Complexe, n'est accessible que quelques mois par année, comme vous devez vous en douter.

Pour qui?



Sécurité

- Lorsque nous avons un accès normal à la piste d'athlétisme du Complexe pour une soirée régulière d'entraînement, il n'est pas rare d'y compter plus de 150 athlètes en même temps. Cette situation occasionne un contexte de risques importants compte tenu de la qualité des athlètes qui s'y retrouvent. Bien que chacun des groupes alors présents réussissent tant bien que mal à s'installer un peu chacun dans son espace d'entraînement, la cohabitation est très souvent problématique.
- L'entraînement sans blesser ou se blesser est un défi en soi. À la présence d'athlètes d'athlétisme, il faut très souvent ajouter des joueurs de baseball qui se retrouvent au centre de l'enceinte pour se lancer la balle ou encore des joueurs de tennis qui y pratiquent leur sport sur une base récréative. Cette mixité de sports différents dans cet espace restreint d'entraînement constitue en soi un important facteur de risques. Nous avons encore tout frais à l'esprit le bris d'une des fenêtres de la salle omnisport, résultat d'un lancer de baseball qui s'est faufilé entre les filets de sécurité pour aller fracasser en mille miettes une vitrine pourtant faite de verre trempé! Vous imaginez un athlète courant et recevant la balle de plein fouet sur la tête, moi je n'ose pas!

Besoins des athlètes

- Les besoins des athlètes, vont d'un lieu avec des plateaux pour s'exercer dans les différentes épreuves avec l'équipement nécessaire. Mais allons un peu plus loin, réparer le sauna qui est fermé depuis plus de 15 ans, avoir des bains chauds froids aidant à la récupération musculaire et avoir accès à des services de spécialistes sur la piste (massothérapeute, physio et autres qui sont souvent des commanditaires des athlètes). Actuellement, les professionnels de l'extérieur sont interdits alors que partout dans le monde, les thérapeutes viennent sur la piste pour donner des traitements sur place.

Partenariat écoles, commission scolaire et ville de Montréal



Besoins suite

- Pouvoir utiliser la rivière de steeple, à savoir avoir accès, l'aide d'un employé et l'autorisation pour mettre de l'eau dans la rivière les samedis matins;
- Bien entendu, avoir un accès constant à la piste (i.e. pas d'événements chaque fin de semaine) ferait aussi une grosse différence. Déjà le début de saison estival est difficile puisqu'un tournoi de frisbee (sur le gazon) la fin de semaine dernière a emporté une interdiction d'utiliser la piste.
- L'athlétisme est un sport complet en soi mais c'est aussi un sport qui représente une base de développement pour d'autres sports. A Montréal, on compte moult arénas, piscines, terrains de soccer, de football ou de tennis mais une seule piste extérieure d'athlétisme et une seule piste intérieure d'athlétisme qui soient publiques. Ces infrastructures doivent impérativement rester accessibles en priorité aux athlètes pour lesquels elles ont été conçues en premier lieu.

Des infrastructures pour tous

- Prioriser la construction d'infrastructures en partenariat avec des commissions scolaires et autres partenaires.
- En développant des infrastructures avec des commissions scolaire ce n'est pas seulement de bien les utiliser mais aussi d'encourager nos jeunes à avoir une vie active pour le bien-être de nos citoyens.
- Exemple: L'école secondaire Daniel-Johnson à Pointe aux Trembles, une piste d'athlétisme y est mais elle est désuète. En établissant un partenariat avec la CSPI la ville aurait une piste d'athlétisme dans l'est de la ville ce qui permettrait de réduire l'achalandage au complexe Claude-Robillard.

L'importance des installations



Terrains vacants

- Bien peu de terrains sont vacants mais il y en a tout de même, certains quartiers comme Rivière des Prairies ou la population est croissante qui pourrait y gagner. Prenons le terrain tout près de l'école Marc-Aurèle-Fortin sur André-Ampère, la construction de terrains de tennis et de terrains de basket-ball serait favorable pour les jeunes du quartier.
- https://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/ARROND_RDP_FR/MEDIA/DOCUMENTS/PLAN_S%20DE%20D%C9PLACEMENT_RDPPAT.PDF
- Voir le lien pour le terrain vacant près de l'école Marc-Aurèle-Fortin, parc Hans-Selye.

Diversité



Migration de nos athlètes

- Plusieurs athlètes en athlétisme sont initiés à ce sport ici-même par l'un ou l'autre des nombreux clubs montréalais. Ces athlètes, rendus à un certain niveau de leur pratique sportive, nous quittent malheureusement pour poursuivre leur développement en Ontario ou encore aux États-Unis essentiellement pour pouvoir compter sur des infrastructures sportives de développement davantage accessibles. A titre d'exemple, mentionnons simplement le cas de Mikella Lefebvre-Oatis rendue à UCLA. Nous avons raison d'être collectivement fiers de notre passé olympique, pouvons-nous rêver au futur des athlètes.
- Les installations aux USA sont parmi les plus impressionnante que j'ai observé. Dans chacune des écoles nous y retrouvons plusieurs installations, piscines, basket-ball, tennis, arbre en arbre, athlétisme, soccer, football.
- Ne faisons pas comme eux, mais donnons aux jeunes l'occasion de pratiquer un sport accessible dans tous les arrondissements.

Un peu plus loin

- Crédit d'impôt pour la condition physique sur les activités sportives de la ville de MTL (enlever en 2018 par le fédéral).
- Promouvoir l'activité physique avec des partenariats pour les installations.
- Rendre le sport plus accessible dans tous les niveaux.
- Rénover les installations existantes.
- Offrir de nouvelles installations

Événements d'envergure

- Le Québec se veut à l'avant-garde dans la promotion de saines habitudes de vie et la Ville de Montréal valorise aussi, d'une certaine façon la pratique sportive. Cependant, le développement de l'athlétisme à Montréal est grandement ralenti par un mauvais usage du seul plateau sportif intérieur pouvant permettre l'entraînement d'athlètes de ce sport. S'il est important pour Montréal d'accueillir des événements sportifs d'envergure, qu'en est-il de l'accessibilité à des plateaux sportifs de qualité pour contribuer à l'entraînement de nos athlètes, tout spécialement nos athlètes de prochaines générations en athlétisme. Cette situation criante a d'ailleurs été soulevée lors du Sommet du sport de Montréal tenu les 13 et 13 avril dernier. Le Club Les Vainqueurs porte par écrit à nouveau cette situation.
- De plus, pour l'athlétisme les deux années à venir seront forts importantes pour les athlètes et la ville de Montréal. En février 2019 le championnat Canadien intérieur et en juillet extérieur idem pour 2020, mais ajoutons un fait en plus le championnat servira de qualifications pour les prochains Jeux Olympiques. Depuis quelques années Montréal s'est positionné au niveau national et international dans la venue d'événements sportifs de grande envergure. Faire rayonner notre ville via le sport et nos athlètes n'est-ce pas une belle façon de faire parler de nous? De plus je fais partie d'un groupe en voie de disparition les optimistes, je me surprends à rêver aux Jeux Olympique à Montréal et croyez moi je serai de la partie!

Mot de la fin

- En terminant, je suis fière d'être Montréalaise et de ma ville. Je crois que plusieurs personnes sont venues vous faire des propositions toutes plus importantes les unes que les autres.
- Soyons avant-gardiste au Québec, au Canada et innovons dans les installations et partenariats.
- Ne perdez jamais de vue le bien que vous pourrez faire aux jeunes et moins jeunes!