

PROGRAMMATION AUTOMNE

MHM 2014

DE **TOU**T POUR **TOUS**

SPORTS  
LOISIRS  
**CULTURE**  
BIBLIOTHÈQUES

PLUS DE **1500**  
& ACTIVITÉS  
SPECTACLES



**Bureau des élu-es  
de Mercier-Hochelaga-  
Maisonneuve**

6854, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Qc)  
H1N 1E1

Langelier

**Heures d'accueil :**

Du lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

**Calendrier des séances du  
conseil d'arrondissement**

Les séances publiques de votre conseil d'arrondissement auront lieu à la salle du conseil du Bureau d'arrondissement, à 19 h, aux dates suivantes :

- le 2 septembre 2014
- le 7 octobre 2014
- le 4 novembre 2014
- le 2 décembre 2014

Afin d'encourager la participation, les séances du conseil sont aussi accessibles en webdiffusion.

Elles sont diffusées en direct sur le Web et archivées sur le site de l'arrondissement. Les citoyens ne pouvant se déplacer peuvent ainsi suivre le déroulement en direct.

Deux périodes de questions sont réservées aux citoyens à chaque séance. La première période porte sur les dossiers inscrits à l'ordre du jour, la seconde période de questions est d'ordre général et limitée à 60 minutes. Les citoyens qui veulent poser des questions doivent se présenter sur place, aux assemblées du conseil, en s'inscrivant au registre à la table d'accueil.

Pour connaître les dates des séances 2015, veuillez consulter le site Internet de l'arrondissement :

[ville.montreal.qc.ca/mhm](http://ville.montreal.qc.ca/mhm)

On vous attend !

**Bureau d'arrondissement**

6854, rue Sherbrooke Est

Langelier

**VOTRE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT****RÉAL MÉNARD**

Maire de l'arrondissement  
Responsable du développement durable, de l'environnement, des grands parcs et des espaces verts au comité exécutif de la Ville de Montréal  
514 872-8759 (arrondissement)  
514 868-4551 (télécopieur)  
514 872-4264 (hôtel de ville)  
[real.menard@ville.montreal.qc.ca](mailto:real.menard@ville.montreal.qc.ca)

**Communauté métropolitaine  
de Montréal**

- Membre

**Arrondissement de Mercier-  
Hochelaga-Maisonneuve**

- Président du comité loisirs, environnement et développement durable
- Président du comité sur les finances et les ressources matérielles
- Président du comité du développement économique et d'habitation
- Président du Pôle Maisonneuve
- Président du comité de développement du Pôle l'Assomption
- Président du comité de la sécurité urbaine
- Président du comité logement
- Membre du conseil d'administration de la Corporation de développement de l'Est (CDEST), du conseil d'administration des Promenades Hochelaga-Maisonneuve, du comité de développement de l'Est de Montréal et membre d'office de tous les comités d'arrondissement

**ÉRIC ALAN  
CALDWELL**

Conseiller municipal d'Hochelaga  
514 872-9899  
514 872-7125 (télécopieur)  
[eric.alan.caldwell@ville.montreal.qc.ca](mailto:eric.alan.caldwell@ville.montreal.qc.ca)

**Conseil d'agglomération**

- Membre

**Arrondissement de Mercier-  
Hochelaga-Maisonneuve**

- Président du comité consultatif d'urbanisme

- Président du comité de toponymie
- Président du comité de démolition
- Responsable des dossiers d'accessibilité universelle
- Membre du Pôle Maisonneuve
- Membre du comité logement

**KARINE  
BOIVIN ROY**

Conseillère municipale de Louis-Riel  
Conseillère associée à l'habitation au comité exécutif de la Ville de Montréal  
Conseillère municipale désignée pour l'arrondissement de Ville-Marie  
514 872-7123  
514 872-7125 (télécopieur)  
[karine.boivin.roy@ville.montreal.qc.ca](mailto:karine.boivin.roy@ville.montreal.qc.ca)

**Conférence régionale des élus  
de Montréal (CRÉ)**

- Membre du comité exécutif

**Conseil municipal de Montréal**

- Vice-présidente de la commission sur l'examen des contrats

**Arrondissement de Mercier-  
Hochelaga-Maisonneuve**

- Membre du comité sur les finances et les ressources matérielles
- Membre du comité loisirs, environnement et développement durable
- Membre du comité de toponymie
- Membre du comité de développement économique et d'habitation

**LAURENCE  
LAVIGNE  
LALONDE**

Conseillère municipale de  
Maisonneuve-Longue-Pointe  
514 872-7123  
514 872-7125 (télécopieur)  
[laurence.lavigne.lalonde@ville.montreal.qc.ca](mailto:laurence.lavigne.lalonde@ville.montreal.qc.ca)

**Conseil municipal de Montréal**

- Membre de la commission sur les finances et l'administration
- Membre du comité de vérification

**Arrondissement de Mercier-  
Hochelaga-Maisonneuve**

- Porte-parole des dossiers famille
- Membre du conseil d'administration de la Corporation de développement de l'Est (CDEST)

**RICHARD  
CELZI**

Conseiller municipal de Tétreaultville  
514 872-9899  
514 872-7125 (télécopieur)  
[richard.celzi@ville.montreal.qc.ca](mailto:richard.celzi@ville.montreal.qc.ca)

**Communauté métropolitaine de  
Montréal**

- Membre de la commission de l'aménagement

**Conseil municipal de Montréal**

- Membre de la commission sur l'examen des contrats
- Membre de la commission sur les finances et l'administration

- Membre du comité de vérification

**Arrondissement de Mercier-  
Hochelaga-Maisonneuve**

- Président du comité de circulation
- Membre du comité consultatif d'urbanisme (CCU)
- Membre du comité de démolition
- Membre du comité sur les finances et les ressources matérielles



## MOT DU MAIRE

Chers citoyens, chères citoyennes,

Nous avons le plaisir de vous présenter votre programmation sports, loisirs, culture et bibliothèques – automne 2014. Une fois de plus, vous aurez l’embarras du choix parmi les quelque 1 500 activités qui vous sont proposées dans les quartiers de l’arrondissement.

Étant moi-même adepte d’activité physique et toujours à l’affût des nombreuses propositions culturelles de nos maisons de la culture et de nos bibliothèques, je ne saurais trop vous encourager à partir à la découverte de tout ce que Mercier-Hochelaga-Maisonneuve aura à vous offrir dès cet automne !

Bien sûr, une bonne programmation d’activités requiert des équipes dynamiques et des installations de qualité mais, sans l’apport de nombreux bénévoles et organismes partenaires, l’offre d’activités ne serait pas la même. C’est pourquoi je remercie sincèrement tous les gens qui, par leur travail et leur engagement, nous permettent de vous offrir des activités et des événements à la hauteur de vos attentes.

Bonne saison à tous !

Réal Ménard  
Maire de l’arrondissement



## MOT DU DIRECTEUR

### DE LA CULTURE, DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Bonjour à tous !

L’une des grandes fiertés de notre arrondissement, c’est de pouvoir vous offrir de nombreuses activités gratuites ou à coût abordable dans votre quartier. Et le moins que l’on puisse dire, c’est que nous travaillons fort afin de mettre à votre disposition des activités qui répondront à vos goûts et à vos aspirations.

Le *MHM sports, loisirs, culture et bibliothèques* regorge de renseignements utiles sur les installations qui sont mises à votre disposition dans l’arrondissement et sur les cours qui y sont offerts. Comprenant une carte détaillée de l’arrondissement, la programmation vous permet également de situer efficacement nos différentes installations récréatives et culturelles et celles de nos partenaires.

Bonne saison à tous !

Renaud Côté  
Directeur

# LES MATIÈRES

Votre conseil d’arrondissement ..... 2

Mots du maire de l’arrondissement et du directeur Culture, sports, loisirs et développement social..... 3

Arénas et tennis ..... 5

Piscines intérieures ..... 6

Organismes partenaires offrant une programmation en sports et loisirs..... 7

Autres organismes collaborateurs ..... 9

Clubs sportifs ..... 10

Modalités d’inscription ..... 12

Ressources pour personnes handicapées ..... 13

Index des activités ..... 15

Activités ..... 16 à 73

Services à la mairie d’arrondissement ..... 74

Vos nouvelles installations dans Mercier-Hochelaga-Maisonneuve !.....  
..... **Couverture arrière dépliant**

Carte de l’arrondissement.....  
..... **Couverture arrière dépliant**

Annuaire téléphonique .....  
..... **Couverture arrière**

*N.B. : La programmation culture et bibliothèques est insérée au centre de cette brochure.*

Le *MHM Sports, loisirs, culture et bibliothèques* – automne 2014 est une réalisation de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

**GRAPHISME**  
Bivouac Studio

**IMPRESSION**  
Norecob

**MISE EN PAGE**  
Caroline Marcant,  
zigomatik.ca

**DISTRIBUTION**  
Postes Canada

**RÉVISION**  
Frédéric Simonnot,  
Perception  
communications

**TIRAGE**  
73 500 exemplaires



[VILLE.MONTREAL.QC.CA/MHM](http://VILLE.MONTREAL.QC.CA/MHM)

[VILLE.MONTREAL.QC.CA/LOISIRSENLEIGNE](http://VILLE.MONTREAL.QC.CA/LOISIRSENLEIGNE)

[BIBLIOMONTREAL.COM](http://BIBLIOMONTREAL.COM)

[ACCESCULTURE.COM](http://ACCESCULTURE.COM)



### FÊTE DES BÉNÉVOLES DE L'ARRONDISSEMENT

La Fête des bénévoles de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve est une tradition bien établie. En effet, elle souligne annuellement l'apport important d'environ 2 550 bénévoles œuvrant dans plus de 150 organismes partenaires de l'arrondissement. Cet automne, la fête aura lieu le **12 septembre** au Centre Pierre-Charbonneau. Au-delà de 1 000 personnes y sont attendues. Les organismes recevront des invitations pour leurs membres vers la fin du mois d'août.

### FESTIVAL SPORTIF DE MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Le Festival sportif\* regroupe des compétitions dans plusieurs disciplines, principalement pour les jeunes de 6 à 14 ans. L'an dernier, plus de 500 jeunes y ont participé. Pour plusieurs d'entre eux, c'est l'occasion de vivre une première expérience de compétition sportive. Cela permet aussi de sélectionner les athlètes pour les Jeux de Montréal.

Informez-vous auprès de l'organisme de loisirs le plus près de chez vous, auprès de la Division des sports, des loisirs et du développement social au 514 872-2273 et visitez le site Internet de l'arrondissement : [ville.montreal.qc.ca/mhm](http://ville.montreal.qc.ca/mhm)

\* Veuillez prendre note que quelques compétitions se dérouleront à des moments différents afin de ne pas créer de conflit avec les circuits provinciaux et régionaux de certaines associations sportives.



### LA DIVISION DES SPORTS, DES LOISIRS ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

L'équipe de la Division des sports, des loisirs et du développement social a pour mandat d'assurer la qualité, la diversité et l'accessibilité des services qui vous sont offerts dans l'arrondissement. Les membres de cette équipe sont aussi chargés d'épauler les organismes dans l'organisation d'activités et d'événements sur le domaine public et de soutenir les initiatives du milieu en développement social.

Vous pouvez nous téléphoner au : **514 872-2273**

Daniel Savard, Chef de division

Josée Boucher, Conseillère en développement communautaire

#### Hochelaga-Maisonneuve

Chef de section : Carl Néron

Agentes de développement : Annie Larivière, Nabiha Nemr et Maryse Robitaille

#### Mercier-Ouest

Chef de section : Chantal Breton

Agents de développement : Patricia Plante et Richard Riopel

#### Mercier-Est

Chef de section : Frédéric Steben

Agents de développement : Béatrice Masson et Karine Benoit



### À INSCRIRE DANS VOTRE AGENDA : PRINTEMPS 2015

Vous avez le goût de cultiver vos propres légumes ?

Vous voulez inscrire votre jeune à un club de vacances ou à un club sportif l'été prochain ?

Les inscriptions pour les jardins communautaires et les clubs auront lieu au printemps 2015. Pour plus de renseignements, vous êtes invités à contacter les organismes responsables, à téléphoner à notre bureau administratif au **514 872-2273** ou bien à consulter la section « Activités et loisirs » du site Internet de l'arrondissement ([ville.montreal.qc.ca/mhm](http://ville.montreal.qc.ca/mhm)).

# ARÉNAS

Pour la saison 2014, il n'y aura exceptionnellement que deux arénas municipaux pour accueillir les patineurs. En effet, des rénovations majeures seront effectuées à l'aréna Clément-Jetté, ce qui occasionnera sa fermeture pendant un an. Nous sommes désolés des incon vénients engendrés par ces travaux qui visent à améliorer le service.

Prenez note que l'accès est gratuit pour le patinage et le hockey libre.

**ARÉNA CLÉMENT-JETTÉ**

8780, avenue Dubuisson  
514 872-6708

 Honoré-Beaugrand  
 185 ou 189  
 Stationnement

Hockey sur glace et patinage libre

**DATE D'OUVERTURE À CONFIRMER.**

**Patinage libre pour tous**  
Lundi au vendredi 16 h - 17 h  
Samedi 13 h - 14 h

**ARÉNA FRANCIS-BOUILLON**

3175, rue de Rouen  
514 872-6621

 Préfontaine

Hockey sur glace, hockey libre, patinage artistique et patinage libre

**HORAIRE DU 2 SEPTEMBRE 2014 AU 3 AVRIL 2015**

**Patinage libre pour tous**  
Lundi au vendredi 16 h - 17 h  
Samedi 17 h 30 - 19 h  
Dimanche 12 h - 14 h

**Adultes seulement**  
Lundi, mercredi et vendredi 11 h - 12 h

**Horaire du hockey libre (8 - 12 ans)**  
Jeudi 17 h - 18 h

**ARÉNA SAINT-DONAT**

6750, rue de Marseille  
514 872-6764

 Langelier  
 33 sud  
 Stationnement

Hockey sur glace, patinage artistique, patinage libre et ringuette

**HORAIRE DU 2 SEPTEMBRE 2014 AU 3 AVRIL 2015**

**Patinage libre pour tous**  
Lundi au vendredi 16 h - 17 h 15  
Samedi 14 h - 16 h

**Patinage libre 50 ans et +**  
Lundi 10 h 30 - 11 h 45

# TENNIS LOUIS-RIEL

Le tennis Louis-Riel, situé à l'intersection des rues Du Quesne et Gérin-Lajoie, vous accueille tous les jours du 3 mai 2014 au 12 octobre 2014 de 7 h à 23 h. On y joue au tennis sur 12 courts au revêtement synthétique.

 Cadillac



L'HORAIRE PEUT CHANGER EN CAS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX.

## RÉSERVATION DE GLACE

Pour connaître les heures de glace disponibles dans les arénas, veuillez téléphoner ou vous présenter à l'aréna de votre choix.

Le prix de location pour des groupes privés varie de 135 \$/h à 200 \$/h.

Il y a des tarifs préférentiels pour les organismes à but non lucratif.



# PISCINES INTÉRIEURES

L'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve compte quatre piscines municipales intérieures. Vous y trouverez une grande variété d'activités aquatiques, pour tous les goûts. Prenez note que l'accès est gratuit pour le bain libre.

## BAIN MORGAN

1875, avenue Morgan  
514 872-6657

☇ Pie-IX ☇ 139 sud  
☇ 125

**HORAIRE DU**  
2 SEPTEMBRE 2014  
AU 19 JUIN 2015

### Bain libre pour tous

Lundi au vendredi 15 h 30 - 17 h  
Mardi et jeudi 19 h - 20 h  
Mercredi 19 h 30 - 20 h 30

### Bain libre pour adultes seulement

Lundi au vendredi 14 h - 15 h 30  
Mardi et jeudi 20 h - 21 h  
Mercredi 20 h 30 - 21 h 30

### Bain familial\*

Mardi et jeudi 18 h - 19 h

## PISCINE

### ÉDOUARD-MONTPETIT

6100, avenue Pierre-De Coubertin  
514 872-6171

☇ Cadillac ☇ 32 sud  
☇ 85

**HORAIRE DU**  
13 SEPTEMBRE 2014  
AU 19 JUIN 2015

### Bain libre pour tous

Mardi au vendredi 16 h 30 - 17 h 30  
19 h 30 - 20 h 30  
Samedi 14 h - 15 h  
Dimanche 9 h 30 - 10 h 30

### Bain libre pour adultes seulement

Mardi au vendredi 15 h 30 - 16 h 30  
20 h 30 - 21 h 30  
Samedi 15 h - 17 h  
Dimanche 11 h 30 - 12 h 30

### Bain familial\*

Samedi 13 h - 14 h  
Dimanche 10 h 30 - 11 h 30

## PISCINE

### PIERRE-LORANGE

1870, rue Davidson  
514 872-2105

☇ Joliette ☇ 29 sud  
☇ 125

**HORAIRE DU**  
2 SEPTEMBRE 2014  
AU 19 JUIN 2015

### Bain libre pour tous

Lundi 19 h - 20 h 30  
Mardi au vendredi 15 h 30 - 17 h  
Mercredi au vendredi 19 h 30 - 20 h 30  
Samedi et dimanche 14 h - 15 h 30

### Bain libre pour adultes seulement

Lundi 20 h 30 - 21 h 30  
Mardi au vendredi 14 h - 15 h 30  
Mercredi au vendredi 20 h 30 - 21 h 30  
Samedi et dimanche 15 h 30 - 16 h 30

### Bain familial\*

Lundi 18 h - 19 h  
Samedi et dimanche 13 h - 14 h

## PISCINE ANNIE-PELLETIER

8850, avenue Dubuisson  
514 280-ANNIE (2664)

☇ Honoré-Beaugrand  
☇ 185 ou 189

**HORAIRE DU**  
2 SEPTEMBRE 2014  
AU 19 JUIN 2015

### Bassin de natation

#### Bain libre pour tous

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
15 h - 17 h et 19 h - 20 h 30  
Mercredi 15 h - 18 h  
Samedi et dimanche 12 h 30 - 17 h

### Bain libre pour adultes seulement

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
20 h 30 - 22 h  
Mardi et jeudi 14 h - 15 h  
Mercredi 18 h - 20 h  
Samedi et dimanche 17 h - 19 h

*\* Des couloirs seront installés pendant le bain libre pour adultes.*

### Bassin récréatif (moins de 13 ans)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
9 h 30 - 11 h 30, 13 h - 17 h et 19 h - 20 h 30  
Mercredi 9 h 30 - 11 h 30 et 13 h - 18 h  
Samedi et dimanche 12 h 30 - 17 h

### Bain parents/enfants (moins de 8 ans)

Samedi et dimanche 8 h - 12 h 30

LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS SANS PRÉAVIS.

\* LE BAIN FAMILIAL EST RÉSERVÉ AUX ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'AU MOINS UN PARENT.



## RÈGLES ET CONSIGNES EN PISCINE

- IL EST OBLIGATOIRE DE FAIRE ACCOMPAGNER, en tout temps et en tout lieu, les enfants âgés de 7 ans et moins par une personne responsable, âgée de 16 ans et plus, selon le ratio et les directives ci-dessous.
- Enfants âgés de 7 ans et moins : 1 responsable pour 3 enfants.
- Lorsque les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> enfants ne savent pas nager, le port d'une veste de flottaison est obligatoire.
- Enfants âgés de 8 ans et plus : accompagnement non requis.
- Seuls les enfants de 7 ans et moins sont admis dans le vestiaire de l'accompagnateur.

## ORGANISMES PARTENAIRES

OFFRANT UNE PROGRAMMATION  
EN SPORTS ET LOISIRS

### HOCHELAGA-MAISONNEUVE (HM)

ASSOCIATION DU CENTRE  
PIERRE-CHARBONNEAU

[centrepierrecharbonneau.com](http://centrepierrecharbonneau.com)

514 255-4222

Lieu principal d'activités :

Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau

CARREFOUR JEUNESSE

[csemaisonneuve.qc.ca](http://csemaisonneuve.qc.ca)

514 253-3828

Lieu principal d'activités :

Carrefour jeunesse, 4240, rue Ontario Est

CASERNE 18-30

[caserne1830.ca](http://caserne1830.ca)

514 872-4498

Lieu principal d'activités :

Caserne 18-30, 3622, rue Hochelaga

CCSE MAISONNEUVE

[csemaisonneuve.qc.ca](http://csemaisonneuve.qc.ca)

514 872-1644

Lieu principal d'activités :

CCSE Maisonneuve, 4375, rue Ontario Est

Autres lieux d'activités :

- École Chomedey-De Maisonneuve, 1860, avenue Morgan
- École Eulalie-Durocher, 3455, rue Letourneau



CENTRE COMMUNAUTAIRE  
HOCHELAGA

[cchochelaga.org](http://cchochelaga.org)

514 872-4753

Lieu principal d'activités :

Centre Communautaire Hochelaga,  
1884, rue Saint-Germain

Autres lieux d'activités :

- École Hochelaga, 3349, rue Adam
- École Sainte-Jeanne-d'Arc, 3700, rue Sherbrooke
- École Notre-Dame-de-l'Assomption, 2430, rue Darling

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

514 252-4219

Lieu principal d'activités :

Centre des jeunes Boyce-Viau, 2625, rue Théodore,  
porte 1

CLUB GYMNACENTRE

[gymnacentre.ca](http://gymnacentre.ca)

514 252-6777

Lieu principal d'activités :

Centre Pierre-Charbonneau, 3000, rue Viau

GCC LA VIOLENCE !

[gcclaviolence.org](http://gcclaviolence.org)

514 257-9028

Lieu principal d'activités :

GCC La Violence !, 545, rue Joliette

Autre lieu d'activités :

Studio-Jeunesse, 3743, rue Ste-Catherine Est

LOISIRS SAINT-CLÉMENT

[stclement.info](http://stclement.info)

514 872-5949

Lieu principal d'activités :

Centre communautaire Saint-Clément (l'Escapade),  
4711, rue Sainte-Catherine Est

Autres lieux d'activités :

- École Saint-Clément, 4770, rue La Fontaine
- École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle, 2355, boulevard Pie-IX
- École Maisonneuve, 1870, avenue Morgan

### MERCIER-OUEST (MO)

CENTRE RÉCRÉATIF ET  
COMMUNAUTAIRE SAINT-DONAT

[crcstdonat.org](http://crcstdonat.org)

514 253-8913

Lieu principal d'activités :

Centre Saint-Donat, 3100, rue Arcand

Autres lieux d'activités :

- École Édouard-Montpetit, 6200, avenue Pierre-De Coubertin
- École Louis-Dupire, 6400, avenue Pierre-De Coubertin
- École St-Donat, 3155, rue Desautels

C.L.A.C. DE GUYBOURG

[clacdeguybourg.org](http://clacdeguybourg.org)

514 252-8080

Lieu principal d'activités :

C.L.A.C. de Guybourg, 1905, rue De Cadillac

Autre lieu d'activités :

École Guybourg, 6120, rue La Fontaine





**CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL (CAEM)**

[clubaem.qc.ca](http://clubaem.qc.ca)

514 623-6884 (piscines Morgan et Annie-Pelletier)

514 623-6885 (piscines Édouard-Montpetit et Pierre-Lorange)

**Lieux d'activités :**

- Bain Morgan, 1875, avenue Morgan
- Piscine Édouard-Montpetit, 6100, avenue Pierre-De Coubertin
- Piscine Pierre-Lorange, 1870, rue Davidson
- Piscine Annie-Pelletier, 8850, avenue Dubuisson

**Inscriptions** en ligne sur [clubaem.qc.ca](http://clubaem.qc.ca)  
1<sup>er</sup> août au 1<sup>er</sup> septembre 2014

**Inscriptions** sur place (priorité aux inscriptions en ligne):

- Piscine Annie-Pelletier : 2 septembre de 18 h à 20 h
- Piscine Édouard-Montpetit : 3 septembre de 18 h à 20 h
- Piscine Pierre-Lorange : 4 septembre de 18 h à 20 h

**CLUB DE SOCCER CPC DE MHM**

514 510-0973

**Bureaux administratifs :**

1905, rue De Cadillac

**LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES**

[servicedesloisirsndv.com](http://servicedesloisirsndv.com)

514 254-9728

**Lieu principal d'activités :**

Centre Notre-Dame-des-Victoires,  
5900, avenue Pierre-De Coubertin

**Autre lieu d'activités :**

École Notre-Dame-des-Victoires,  
2720, rue Bossuet

**Inscriptions :** 2, 3 et 4 septembre de 19 h à 21 h

Carte de membre : adulte seulement, 5\$

**MAISON DES JEUNES MAGI DE MERCIER-OUEST**

[mdjmagi.com](http://mdjmagi.com)

514 259-7692

**Lieux principaux d'activités :**

- Chalet du parc Jean-Amyot, 6110, rue de Marseille
- La Piaule de Guybourg, 1198, rue Bossuet, 514 418-5351

**Autres lieux d'activités :**

- École Édouard-Montpetit, 6200, avenue Pierre-De Coubertin
- Ancienne école Guybourg : rue La Fontaine

**Inscriptions :** les inscriptions à MAGI et à la Piaule de Guybourg sont en continu.

Le coût de la carte de membre est de 5 \$ par personne par année.

**PROJET HARMONIE**

[leprojetharmonie.com](http://leprojetharmonie.com)

514 872-7678

**Lieu principal d'activités :**

Projet Harmonie, 6155, rue Du Quesne

**Autres lieux d'activités :**

- École Louis-Riel, 5850, avenue de Carignan
- École Guillaume-Couture, 6300, avenue Albani

**SERVICE DES LOISIRS SAINT-FABIEN**

[loisirsstfabien.com](http://loisirsstfabien.com)

514 872-9747

**Lieu principal d'activités :**

Centre Duquesne, 5005, rue Du Quesne

**Autres lieux d'activités :**

- École Guillaume-Couture, 6300, avenue Albani
- École Louis-Riel, 5850, avenue de Carignan
- École Saint-Fabien, 6500, avenue De Renty

**Inscriptions :** au 5005, rue Duquesne  
3-4 septembre de 13 h à 20 h

Au [loisirsstfabien.com](http://loisirsstfabien.com)

3-4 septembre de 13 h à 23 h 59

Frais de 4 \$ par transaction



**MERCIER-EST (ME)**

**ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST, (L')**

[lantre-jeunes.com](http://lantre-jeunes.com)

514 493-0557

**Lieu principal d'activités :**

Maison des jeunes l'Antre-Jeunes de Mercier-Est,  
8615, rue Hochelaga

**Autre lieu d'activités :**

École La Vérendrye, 3055, rue Mousseau

**Inscriptions :** en tout temps, veuillez communiquer avec l'organisme.

**LOISIRS LONGUE-POINTE DE MERCIER-EST**

514 872-6390

**Bureaux administratifs :**

Centre Hochelaga, 8695, rue Hochelaga, 2<sup>e</sup> étage

**Lieu principal d'activités :**

École Saint-François-d'Assise, 2150, rue Liébert

**Autre lieu d'activités :**

École Boucher-De La Bruère, 7760, rue La Fontaine

**Inscriptions :** mardi 2 septembre et mercredi

3 septembre de 18 h 30 à 21 h, à l'école Saint-François-d'Assise, au 2150, rue Liébert

**LOISIRS SAINT-JUSTIN**

514 872-1821

**Lieu principal d'activités :**

Centre Saint-Justin, 5055 A, rue Joffre

**Autres lieux d'activités :**

- École Armand-Lavergne, 2600, avenue Fletcher
- École Philippe-Labarre, 3125, avenue Fletcher
- École Saint-Justin, 5005, rue Mousseau

**Inscriptions :** mardi 9 septembre et mercredi

10 septembre de 16 h à 20 h 30,  
au Centre St-Justin, 5025, rue Joffre

**LOISIRS SAINTE-CLAIRE**

[loisirsteclair.org](http://loisirsteclair.org)

514 354-0390

**Lieu principal d'activités :**

Centre Hochelaga, 8695, rue Hochelaga, 2<sup>e</sup> étage

**Autres lieux d'activités :**

- École La Vérendrye, 3055, rue Mousseau
- École Sainte-Louise-de-Marillac, 8100, rue de Marseille
- Chez-Nous de Mercier-Est, (Le), 7958, rue Hochelaga
- Centre sportif et culturel du Collège Mont-Royal, 8801, rue Notre-Dame Est

**Inscriptions :** lundi 8 septembre de 14 h à 20 h 30  
et mardi 9 septembre de 18 h 30 à 20 h 30, au 8695, rue Hochelaga, bureau 201

# AUTRES ORGANISMES COLLABORATEURS

OFFRANT UNE PROGRAMMATION EN SPORTS ET LOISIRS



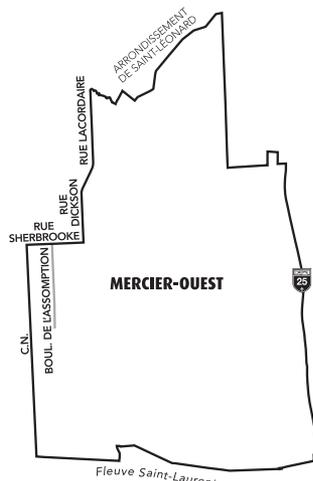
## HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Âge d'or Morgan	514 872-6656
ASTA (Amitié Service 3 <sup>e</sup> âge)	514 524-6660
Atelier d'histoire Hochelaga-Maisonneuve	514 899-9979
Avenue, centre Internet communautaire, (L')	514 252-0555
Cadets 2617	514 253-3828
Carrefour familial Hochelaga	514 523-9283
Club Aïkido La Forge	514 668-6073
Club de croquet Lionel-Cyr	514 268-8370
Club de Karaté Mu Gen	450 937-2716
Club de patinage artistique Les Olympiques	450 473-2452
Club international de Montréal – Badminton	514 271-7485
Conseil pour le développement local et communautaire d'Hochelaga-Maisonneuve (CDLC H-M)	514 523-5395
École de taekwondo intégral Laurent Deteix	514 495-2023
Éveil musical, (L')	514 744-5108
Jeunes Sportifs Hochelaga inc. – Hockey	514 522-1155
Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve	514 598-9999
Pavillon d'éducation communautaire (PEC)	514 596-4488
Scout Métropolitain – Troupe Hochelaga-Maisonneuve	514 521-3464
Soleil OSM	514 525-4269
TANDEM	514 254-3155
YMCA Hochelaga-Maisonneuve	514 255-4651



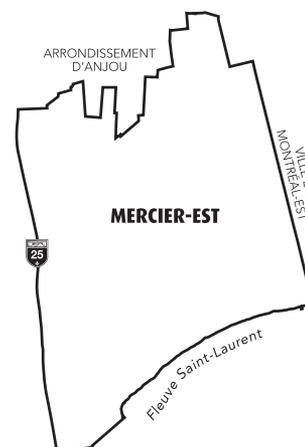
## MERCIER-OUEST

33 <sup>e</sup> groupe scout Saint-Donat	514 254-1603
140 <sup>e</sup> groupe scout Mercier-Ouest	450 857-0721
Âge d'or et bocce du Nouveau-Rosemont	514 256-0984
Âge d'or Jean-Amyot	514 259-8976
Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	514 872-6298
Âge d'or Saint-Herménégilde	514 256-4592
Âge d'or Troubadours de Saint-Donat	514 251-2636
Association régionale de tir à l'arc de Montréal (ARTAM)	514 872-7028
Cadets de Longue-Pointe	514 252-2777 # 4115
Centre communautaire Radisson	514 252-1671
Centre Saint-Fabien	514 252-9789
Chorale Marie-Reine-des-Cœurs	514 259-3786
Club de bocce Louis-Riel	514 872-5991
Club de patinage artistique Ville-Marie	514 256-2853
Club de tir à l'arc Héraclès	514 259-9282
Hockey Saint-Donat	514 643-4898
Loisirs Le Grillon (handicapés physiques)	514 353-6869
Mercier-Ouest quartier en santé	514 251-0307
Rameau d'Olivier	514 254-6035
Ringuette Montréal Nord-Est	514 644-0153



## MERCIER-EST

Actifs et Actives de Saint-Justin	514 872-1821
Âge d'or Saint-Bernard	514 353-2265
Âge d'or Saint-Victor	514 351-1422
Âge d'or San Dominico Savio	514 353-0927
Amis de Saint-Justin, (Les)	514 493-4564
Ancre Don Bosco, (L')	514 351-6233
Association sportive ligue des Voyageurs	514 352-2141
Centre communautaire Almage	514 355-1712
Chez-nous de Mercier-Est, (Le)	514 354-5131
Club Âge d'or Sainte-Claire (Les Cœurs ardents)	514 351-0019
Club de balle molle C.M.A.	514 351-6233
Club social Le Bel Âge de Mercier	514 354-2374
Fédération de hockey mineur de l'Est	514 494-2393 514 355-9137
Maison des familles de Mercier-Est, (La)	514 354-6044
Société d'animation de la Promenade-Bellerive	514 493-1967
Solidarité Mercier-Est	514 356-1917
Titans de Tétreaultville, (Les) – Baseball	514 720-0372
Boîte vocale	514 594-4991



## CLUBS SPORTIFS

### CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL (CAEM)

6100, avenue Pierre-De Coubertin  
info@clubaem.qc.ca  
clubaem.qc.ca

**Installations:** Piscine Annie-Pelletier 514 623-6884  
Piscine Morgan 514 623-6884  
Piscine Édouard-Montpetit  
514 623-6885  
Piscine Pierre-Lorange 514 623-6885

**Disciplines:** Nage synchronisée  
Natation  
Plongeon  
Water-polo



### CLUB DE HOCKEY SAINT-DONAT / R.D.P.

6750, rue de Marseille  
514 643-4898 et 514-872-6764  
st\_donat@yahoo.com  
st-donat-rdp-hockey.com

**Installation:** Aréna Saint-Donat

**Discipline:** Hockey

**Niveaux:** Tous les niveaux jeunes

**Inscription:** 5-6-12-13 août de 19 h à 20 h 30 à  
l'aréna Saint-Donat



### CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE OLYMPIQUE

3175, rue de Rouen  
450 473-2452  
info@cpolympique.ca  
cpolympique.ca

**Installation:** Aréna Francis-Bouillon

**Discipline:** Patinage artistique

**Niveaux:** Tous

Lundi et mercredi de 17 h 15 à 20 h

Dimanche de 7 h 30 à 12 h

**Inscription:** 18 et 19 août, 18 h à 20 h à l'aréna  
Francis-Bouillon



### CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE VILLE-MARIE

6750, rue de Marseille  
514 256-2853  
info@cpavm.qc.ca  
cpavm.qc.ca

**Installation:** Aréna Saint-Donat

**Discipline:** Patinage artistique

**Niveaux:** Tous

**Inscription:** 19-21-26-28 août de 19 h à 20 h 30  
à l'aréna Saint-Donat

### CLUB DE TIR À L'ARC HÉRACLÈS

514 259-9282  
jemaka@vif.com

**Installation:** École Louis-Riel,  
5850, avenue de Carignan

**Discipline:** Tir à l'arc

**Niveaux:** Avancé (9 à 17 ans)  
Avancé (18 ans +)  
Initiation (9 à 17 ans)  
Initiation (18 ans +)

**Inscription:** 3 et 4 septembre de 18 h 30  
à 20 h au Centre Duquesne,  
5005, rue Duquesne



### HOCKEY MONTRÉAL FÉMININ

514 722-2551 poste 202  
hockeymontrealfeminin.ca

**Discipline:** Hockey sur glace pour filles de 5 à 20 ans.

### JEUNES SPORTIFS HOCHELAGA

4375, rue Ontario Est  
514 522-1155  
jsh.qc.ca

**Installation:** Aréna Francis-Bouillon

**Discipline:** Hockey

**Niveaux:** Débutant à novice (3 ans à 9 ans).

**Inscription:** 20 et 21 août 2014 de 18 h à 21 h



### LOISIRS SAINT-CLÉMENT

4711, rue Sainte-Catherine Est  
514 872-5949  
Télécopieur : 514 259-2504  
centrestclement@hotmail.com  
stclement.ca.cx

**Discipline:** Athlétisme

**Niveaux:** Initiation, développement

**Discipline:** Basketball

**Niveaux:** Initiation, avancé, développement, ligue

**Inscription:** Septembre 2014



### CLUB DE SOCCER CPC DE MHM

1905, rue de Cadillac  
514 510-0973

**Installations:** Les parcs de l'arrondissement École Édouard-Montpetit

**Discipline:** Soccer

**Niveaux:** Tous les niveaux enfants et adultes

### FÉDÉRATION DE L'EST

8780, avenue Dubuisson  
514 355-9137  
info@fededelest.com  
fededelest.com

**Discipline:** Hockey

**Niveaux:** Tous les niveaux enfants

### CLUB GYMNACENTRE

3000, rue Viau  
514 252-6777  
info@gymnacentre.ca  
gymnacentre.ca

**Installation:** Centre Pierre-Charbonneau

**Discipline:** Gymnastique artistique

**Niveaux:** Récréatif (18 mois à 77 ans)  
Compétitif (6 à 18 ans)

**Inscription en ligne seulement:**  
voir le site Internet de l'organisme

### TITANS DE TÉTREAULTVILLE

2890, rue Honoré-Beaugrand  
514 594-4991  
Télécopieur : 514 508-3886  
baseball@lestitans.ca  
lestitans.ca

**Installations:** Les parcs de l'arrondissement

**Discipline:** Baseball

**Niveaux:** Novice à junior

**Inscription:** février à avril 2015

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et les organismes du milieu vous offrent une programmation d'activités conçue pour tous les âges et tous les goûts, et ce, à des coûts très abordables.

Les renseignements fournis sont ceux qui étaient disponibles au moment de la rédaction du *MHM sports, loisirs et culture (bibliothèques)*. Pour plus de détails, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des responsables des organismes ou établissements concernés.

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

La politique de remboursement applicable est celle de la *Loi sur la protection du consommateur du Québec*. Si une activité est annulée par l'organisme, les frais d'inscription seront remboursés intégralement. Pour toute activité annulée par un citoyen, consulter la politique de remboursement de l'organisme.

### PÉRIODES D'INSCRIPTION

Nous vous conseillons de communiquer avec l'organisme responsable pour connaître les dates, l'horaire et l'endroit où les inscriptions auront lieu ainsi que les modalités de paiement. De façon générale, la période d'inscription correspond aux deux premières semaines complètes du mois de septembre. **La plupart des inscriptions se font au même endroit que l'activité.** Dans les autres cas, cela est indiqué aux pages 7 à 10 de la programmation.

### MODIFICATION DE LA PROGRAMMATION

En cas de modification de la programmation, l'organisme a la responsabilité d'en informer les usagers.

### INSCRIPTION – HIVER 2015

À la fin de la session Automne 2014, les organismes partenaires vous offriront un choix d'activités pour la session Hiver 2014-2015. N'hésitez pas à communiquer avec eux dès la mi-novembre afin de connaître les périodes d'inscription. Bonne poursuite de vos activités!



### ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



Avant de vous rendre sur place, nous vous invitons à vous informer de l'accessibilité universelle des lieux auprès de l'organisme offrant l'activité.

### ACTIVITÉS FAMILIALES

Dans le tableau des activités, vous pourrez repérer facilement celles qui s'adressent à la famille grâce à la présence de ce sigle.



### LOISIRS EN LIGNE !

Ce site Internet vous donne tous les détails à propos des activités offertes dans votre arrondissement ainsi que dans la Ville de Montréal.

**N. B. : VEUILLEZ NOTER QUE L'INSCRIPTION EN LIGNE EST POSSIBLE POUR CERTAINES ACTIVITÉS.**

[ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne](http://ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne)



## RESSOURCES

POUR PERSONNES  
HANDICAPÉES

### ALTERGO

Créé en 1975, AlterGo regroupe près de 85 organismes ou services de loisir municipaux sur le territoire de l'île de Montréal qui ont une préoccupation commune à l'égard du loisir des personnes handicapées.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.net

altergo.net

Répertoire des activités de loisir des organismes de personnes handicapées :

[altergo.net/repervmp/indexrep.htm](http://altergo.net/repervmp/indexrep.htm)

Ressources et références sur le milieu des personnes vivant avec une déficience :

[altergo.net/liens.html](http://altergo.net/liens.html)



### BIBLIO-COURRIER

Service gratuit de prêt de documents à domicile offert aux personnes âgées, à mobilité réduite ou vivant avec une déficience physique.

Catalogue en ligne :

514 872-2901

[nelligan.ville.montreal.qc.ca](http://nelligan.ville.montreal.qc.ca)

### CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

Permet un accès gratuit au réseau d'autobus et de métro à l'accompagnateur des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle.

514 280-8211, poste 4

[stm.info/t-adapte/index.htm](http://stm.info/t-adapte/index.htm)

### CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN

Permet à l'accompagnateur des personnes handicapées de huit ans et plus d'obtenir un titre de transport gratuit pour les déplacements interurbains par autocar.

418 522-7131, poste 22

[apaq@apaq.qc.ca](mailto:apaq@apaq.qc.ca)

[apaq.qc.ca](http://apaq.qc.ca)

### GRANDE BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

Offre gratuitement une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées.

514 282-1999

[info@vuesetvoix.com](mailto:info@vuesetvoix.com)

[banq.qc.ca](http://banq.qc.ca)

### PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR (PACL)



Soutient financièrement les organismes de loisir qui désirent engager des accompagnateurs pour permettre aux personnes handicapées de participer à des activités de loisir.

514 933-2739 (ATS)

[info@altergo.net](mailto:info@altergo.net)

[altergo.net/programmes/accloi.html](http://altergo.net/programmes/accloi.html)

### PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE (PAD)



Permet au propriétaire ou au locataire d'un logement d'obtenir une aide financière pour réaliser les travaux nécessaires pour rendre le domicile accessible à une personne handicapée.

1 800 463-4315

[infoshq@shq.gouv.qc.ca](mailto:infoshq@shq.gouv.qc.ca)

[www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Pages/beneficier-adaptation-domicile-handicapees.aspx](http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/aines/Pages/beneficier-adaptation-domicile-handicapees.aspx)

### PROGRAMME D'AIDE EN LOISIR

Vise à apporter une assistance financière aux OBNL pour des projets innovateurs en loisir permettant aux personnes ayant une incapacité de développer des intérêts reliés à la pratique d'activités.

514 933-2739 (ATS)

[info@altergo.net](mailto:info@altergo.net)

### PUBLIPHONE

Système interactif contenant près de 350 rubriques diversifiées pour les personnes ayant une déficience visuelle et celles ayant des difficultés de lecture.

514 277-4401

### RECENSEMENT – SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

Programme offert sans frais aux personnes ayant une déficience visuelle ou auditive ou éprouvant de la difficulté à se déplacer en raison d'une déficience motrice.

514 872-3775 | 311

### SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ (SQLA)

Possibilité d'emprunter des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques et des ouvrages multi-supports livrés gratuitement au domicile de l'abonné.

514 873-4454

[banq.qc.ca/sqla](http://banq.qc.ca/sqla)

### STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE

Pour les personnes à mobilité réduite, possibilité d'acquies un stationnement (premier conducteur d'une voiture) ou un débarcadère (utilisateurs du transport adapté) réservé devant leur domicile.

514 868-5278 | 311

### SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION

Réseau de salles de cinéma, de salles de spectacles, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipés d'un système d'aide à l'audition à Montréal.

[adsmq.org/\\$\\_montreal.htm](http://adsmq.org/$_montreal.htm)

### VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)



Permet aux accompagnateurs de personnes ayant un handicap ou un problème de santé mentale permanent l'accès gratuit à des visites de lieux touristiques, culturels et récréatifs identifiés.

514 933-2739

<http://altergo.net/programmes/vignette.html>

### VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ



Permet à toute personne à mobilité réduite de façon permanente, qu'elle soit conductrice ou passagère, d'utiliser les espaces de stationnement réservés aux personnes handicapées. Certificat médical requis.

514 873-7620 ou 514 954-7763 (ATS)

[saaq.gouv.qc.ca](http://saaq.gouv.qc.ca)

## RESSOURCES *SUITE*

POUR PERSONNES  
HANDICAPÉES

### ORGANISMES POUR TOUTES LES DÉFICIENCES

#### ALTERGO

525, rue Dominion  
Bureau 340  
Montréal (Québec)  
H3J 2B4

514 933-2739 (ATS)

[info@altergo.net](mailto:info@altergo.net)

[altergo.net](http://altergo.net)

#### ASSOCIATION LOISIRS SOLEIL

7378, rue Lajeunesse, bureau 205  
Montréal (Québec)  
H1Y 2X2

514 759-6522

[info@loisirsoleil.org](mailto:info@loisirsoleil.org)

[loisirsoleil.org](http://loisirsoleil.org)

#### ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE | AMDI

633, rue Crémazie Est, bureau 100  
Montréal (Québec)  
H2M 1L9

514 381-2307

[info@amdi.info](mailto:info@amdi.info)

[amdi.info](http://amdi.info)

#### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE VOILE ADAPTÉE (AQVA)

35-2025, rue Quesnel  
Montréal (Québec)  
H3J 2K9

Hors-saison et administration : 514 846-2171  
(en saison : 514 694-8021)

[info@aqvaqc.com](mailto:info@aqvaqc.com)

[aqvaqc.com](http://aqvaqc.com)

#### VISIONS SUR L'ART (QUÉBEC)

4835, av. Christophe-Colomb  
Montréal (Québec)  
H2J 3G8

514 597-2058, poste 3200

[vsaq@vsaq.org](mailto:vsaq@vsaq.org)

[vsaq.org](http://vsaq.org)

### DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

#### PARRAINAGE CIVIQUE MONTRÉAL

3740, rue Berri, bureau 282  
Montréal (Québec)  
H2L 4G9

514 843-8813

[info@parrainagemontreal.org](mailto:info@parrainagemontreal.org)

[parrainagemontreal.org](http://parrainagemontreal.org)

#### UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

1691, boul. Pie-IX (local s-21)  
Montréal (Québec)  
H1V 2C3

514 504-7989

[info@upfm.ca](mailto:info@upfm.ca)

[upfm.ca](http://upfm.ca)

### DÉFICIENCE PHYSIQUE

#### ASS. DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE (ALPAR)

5350, rue Lafond  
Montréal (Québec)  
H1X 2X2

514 524-7328

[alpar@cdcrosemont.org](mailto:alpar@cdcrosemont.org)

#### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106  
Montréal (Québec)  
H2R 1V5

514 274-7447

[aqtc@aqtc.ca](mailto:aqtc@aqtc.ca)

[aqtc.ca](http://aqtc.ca)

#### THÉÂTRE APHASIQUE

225, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec)  
H2X 1C9

514 288-8201, poste 4868

[theatreaphasique@hotmail.com](mailto:theatreaphasique@hotmail.com)

[theatreaphasique.org](http://theatreaphasique.org)

### SANTÉ MENTALE

#### CENTRE DE JOUR MAISON L'ÉCHELON

514 351-0836

[cdj@maisonchelon.ca](mailto:cdj@maisonchelon.ca)

[maisonchelon.ca](http://maisonchelon.ca)

#### ENTRAIDE SAINT-MICHEL

387, boul. Crémazie Est  
Montréal (Québec)  
H1Z 2K9

514 593-7344

[info@entraidesaintmichel.org](mailto:info@entraidesaintmichel.org)

[entraidesaintmichel.org](http://entraidesaintmichel.org)

# INDEX

Activités aquatiques	16	Conditionnement physique		Musique instrumentale	58
Activités de conditionnement physique	16	aquatique	37	Nage synchronisée	58
Activités de détente	18	Course à pied	38	Natation	58
Activités motrices	18	Couture	38	Origami	59
Activités récréatives et communautaires	19	Cuisines collectives	38	Patinage artistique	59
Aide aux devoirs	20	Danse	38	Peinture	60
Aménagement d'intérieurs	21	Danse en ligne	42	Pétanque	61
Apprentissage des langues	21	Danse sociale	43	Photographie numérique	61
Aquarelle	23	Dessin	43	Photographie traditionnelle	62
Art culinaire	23	Développement personnel	44	Piano	62
Artisanat	25	Dîner	44	Plongeon	62
Arts dramatiques	25	Escrime	44	Poterie	62
Arts du cirque	25	Éveil musical	44	Pré-ballet	63
Arts martiaux et sports de combat	27	Exercices aérobiques	45	Premiers soins	63
Arts plastiques	28	Exercices musculaires	45	Quilles	63
Ateliers-conférences	29	Flag football	46	Réunions et rencontres	63
Ateliers tout-petits	29	Football	46	Service d'accueil - halte-garderie	63
Athlétisme	30	Formation et information	46	Soccer	64
Badminton	30	Gardiens avertis	46	Sports et activités physiques	65
Baladi	31	Golf	47	Taekwondo	66
Ballet classique	31	Guitare	47	Tai-chi	67
Basketball	32	Gymnastique artistique	48	Tchoukball	67
Bocce	33	Hockey balle	49	Tennis	68
Broderie	33	Improvisation	51	Tennis de table	68
Calligraphie et enluminure	34	Informatique	51	Théâtre	69
Chant	34	Jardinage	52	Tir à l'arc	70
Cheerleading	35	Jeux collectifs	53	Tissage	70
Chiromancie	35	Jeux d'adresse	53	Tricot et crochet	70
Claquette	35	Jeux de cartes	54	Vidéo	70
Clubs jeunesse	36	Jeux de hasard	55	Violon	71
		Jeux de société	55	Vitrail	71
		Jeux vidéo	56	Volleyball	71
		Judo	56	Water-polo	71
		Karaté	56	Yoga	71
		Massothérapie	58	Zoologie	73
		Métiers d'art	58		

# ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
<b>ACTIVITÉS AQUATIQUES</b>										
<b>BAIGNADE</b>	9/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	15 h 30	16 h 30	15 sept	10	10 \$	Baignade au bain Morgan avec l'accompagnement d'un animateur. Requis : maillot, serviette.
<b>ACTIVITÉS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>										
<b>AÉROBOXE - MUSCULATION</b>	15/17	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar sam	19 h 15 9 h	20 h 15 10 h	16 sept 27 sept	12 12	61 \$ 61 \$	
<b>AÉROBOXE - MUSCULATION</b>	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar sam	19 h 15 9 h	20 h 15 10 h	16 sept 20 sept	12 12	81 \$ 81 \$	
<b>CLUB JEUNESSE</b>	13/17	Garage des jeunes (Le)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun mar, jeu ven	15 h 30 15 h 30 15 h 15	21 h 17 h 30 21 h	1 sept 2 sept 5 sept	13 juin 13 juin 13 juin	Gratuit Gratuit Gratuit	Conditionnement physique. Conditionnement physique. Conditionnement physique.
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	13/17	Garage des jeunes (Le)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun, jeu mar, mer, ven	15 h 30 15 h 30	21 h 17 h 30	1 sept 2 sept	210 210	Gratuit Gratuit	
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun, mer	17 h	18 h 30	8 sept	25	135 \$	Coût de 135 \$ pour 2 cours par semaine lundi et mercredi.
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	tous	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mer, jeu	16 h	17 h	AD	AD	1 \$	1 \$ par séance.
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE - CLUB SANTÉ</b>	45+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun au jeu	10 h	11 h 30	8 sept	54	115 \$	Coût de 115 \$ pour 4 cours par semaine du lundi au jeudi.
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE - GROUILLE OU ROUILLE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	9 h 30	10 h 30	15 sept	12	90 \$	90 \$ pour 1 cours/semaine et 150 \$ pour 2 cours/semaine.
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE GYMNIQUE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	10 h 30	11 h 30	15 sept	13	90 \$	90 \$ pour 1 cours/semaine et 150 \$ pour 2 cours/semaine.
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE RÉGULIER</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun, jeu	11 h	12 h	22 sept	21	80 \$	
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SPÉCIAL</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	10 h	11 h	22 sept	11	85 \$	Pour arthrite, arthrose, fibromyalgie.
<b>GYMNASTIQUE DOUCE</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun lun mer	11 h 9 h 30 18 h	12 h 30 11 h 19 h 30	8 sept 8 sept 10 sept	11 11 12	123 \$ 123 \$ 147 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
MISE EN FORME DOUCE ET RYTHMÉE	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mer	11 h 30	13 h 30	3 sept	16	10 \$	
POWER YOGA - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	20 h	21 h 30	18 sept	12	106 \$	
SALLE D'ENTRAÎNEMENT ET PISTE DE COURSE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun au ven sam et dim	7 h 30 8 h	22 h 16 h	1 sept 30 août	23 juin 23 juin	135 \$ 80 \$	Abonnement de 12 mois. Inscription en tout temps. Abonnement de 3 mois. Inscription en tout temps.
ZUMBA	13/17	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	18 h	19 h	25 sept	10	60 \$	
ZUMBA	14+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer dim	18 h 15 10 h	19 h 15 11 h	17 sept 14 sept	12 12	90 \$ 90 \$	150 \$ pour 2 cours.
ZUMBA	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar mar jeu jeu	19 h 20 h 19 h 20 h	20 h 21 h 20 h 21 h	16 sept 16 sept 18 sept 18 sept	12 12 12 12	85 \$ 85 \$ 85 \$ 85 \$	85 \$/1 soir, 140 \$/2 soirs. 85 \$/1 soir, 140 \$/2 soirs. 85 \$/1 soir, 140 \$/2 soirs. 85 \$/1 soir, 140 \$/2 soirs.
ZUMBA	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar jeu	18 h 15 18 h 15	19 h 15 19 h 15	16 sept 18 sept	23 23	65 \$ 65 \$	
ZUMBA	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar mar dim	18 h 19 h 30 10 h	19 h 15 20 h 45 11 h 15	16 sept 16 sept 21 sept	12 12 12	81 \$ 81 \$ 81 \$	
ZUMBA	18+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	18 h	19 h	25 sept	10	80 \$	
ZUMBA	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	18 h 30	19 h 30	16 sept	12	84 \$	
ZUMBA	13/17	École Boucher-De La Bruère	Les Loisirs de Longue-Pointe	ven	18 h	19 h	5 sept	16	85 \$	Zumba pour débutants.
ZUMBA	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	16 h 30	17 h 30	4 sept	10	20 \$	5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
ZUMBA	18+	Centre sportif et culturel du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	20 h	21 h	22 sept	10	85 \$	
ZUMBA	18+	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	19 h	20 h 30	22 sept	22	160 \$	
ZUMBA - ENFANT	4/6	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	17 h	18 h	19 sept	12	55 \$	
ZUMBA - ENFANT	7/11	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h	19 h	19 sept	12	55 \$	
ZUMBA - FITNESS	13/17	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mar	16 h 30	17 h 30	16 sept	13	50 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Informez-vous!

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ZUMBA GOLD	45+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	12 h	13 h	16 sept	11	78 \$	
ZUMBA MAMAN-BÉBÉ 	0/1	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	13 h 30	14 h 30	16 sept	10	70 \$	Mise en forme de la maman avec son bébé (1 à 6 mois), Requis : porte-bébé exigé + tenue sportive et souliers de sport.
ZUMBA - MAMAN ET BÉBÉ 	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	13 h 30	14 h 30	16 sept	12	70 \$	
ZUMBA - MÈRE ET FILLE 	8/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	18 h	19 h	19 sept	10	90 \$	Activité physique proposant des mouvements continuels de danse dynamique sur des rythmes latins et internationaux. Une bonne forme physique est exigée pour les deux participantes (fille 8-12 ans). Requis : tenue sportive et souliers de sport. Carte de membre (10 \$) exigée pour chaque participante + le cours (90 \$) pour les deux.
ZUMBA TONING	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	jeu	18 h	19 h	18 sept	12	84 \$	

### ACTIVITÉS DE DÉTENTE

ACTIVITÉS DÉTENTE	10/15	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	sam	13 h	16 h 30	20 sept	14	10 \$	Jeux en salle (billard, tennis de table, hockey sur air, hockey dôme, laboratoire informatique, télé câblée, etc.)
ÉTIREMENT - DÉTENTE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer mer	12 h 30 14 h	14 h 15 h 30	10 sept 10 sept	24 24	125 \$ 125 \$	
MÉDITATION	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	20 h	21 h	18 sept	12	100 \$	
MÉDITER, RESPIRER, S'ÉTIRER, RELAXER	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h	20 h 30	25 sept	10	85 \$	Le participant doit apporter son tapis de yoga. Méditer, respirer, s'étirer, relaxer.

### ACTIVITÉS MOTRICES

ACTIVITÉS MOTRICES	2/3	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	sam	9 h	9 h 50	30 août	16	Gratuit	Activité gratuite. Inscription obligatoire. Programme de psychomotricité 2 ans à 2 ans et demi.
ACTIVITÉS MOTRICES	2/4 4/5	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	sam sam	10 h 11 h	10 h 50 11 h 50	30 août 30 août	16 16	Gratuit Gratuit	Activité gratuite. Inscription obligatoire. Le jardin de Pirouette et Cabriole. Programme de psychomotricité.
ATELIERS PSYCHOMOTEURS	3/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun au jeu	9 h	11 h	15 sept	37	60 \$	Développement psychomoteur par le jeu. 4 matins par semaine. Collation requise.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT - ENFANT</b> 	1	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	10 h	10 h40	19 sept	10	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 6 à 12 mois. Jardin de Pirouette et Cabriole. Requis : espadrilles, tenue confortable.
<b>ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT - ENFANT</b> 	1+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	9 h	9 h40	20 sept	11	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 12 à 18 mois. Fermé le samedi 11 oct. 2014 (fin de sem. de l'Action de grâce). Jardin de Pirouette et Cabriole. Requis : espadrilles, tenue confortable.
<b>ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT - ENFANT</b> 	2	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	10 h	10 h40	20 sept	11	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 18 à 24 mois. Jardin de Pirouette et Cabriole. Requis : espadrilles, tenue confortable.
<b>ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT - ENFANT</b> 	3	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	11 h	11 h40	20 sept	11	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 2 à 2 ans et demi. Jardin de Pirouette et Cabriole. Requis : espadrilles, tenue confortable.
<b>ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT - ENFANT</b> 	3/4	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	14 h	14 h40	20 sept	11	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. Jardin de Pirouette et Cabriole. Requis : espadrilles, tenue confortable. 3 à 4 ans.
<b>ATELIERS PSYCHOMOTEURS PARENT - ENFANT</b> 	3	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	sam	13 h	13 h40	20 sept	11	60 \$	Ateliers parent-enfant - Programme FQCCL - Carte de membre incluse. De 2 ans et demi à 3 ans. Jardin de Pirouette et Cabriole. Requis : espadrilles, tenue confortable.

## ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET COMMUNAUTAIRES

<b>ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES - LIBRE</b>	12/17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au ven	15 h	20 h30	1 sept	13 juin	Gratuit	Inscription en tout temps.
<b>ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES - LIBRE</b>	12/17	Garage des jeunes (Le)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	16 h	21 h	1 sept	13 juin	Gratuit	La programmation mensuelle est disponible auprès de l'organisme.
<b>ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES - LIBRE</b>	12/17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au ven	17 h30	20 h30	1 sept	13 juin	Gratuit	
<b>ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES - LIBRE</b>	13/17	Antre-jeunes de Mercier-Est (L)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 15	21 h	1 sept	13 juin	Gratuit	La programmation mensuelle est disponible auprès de l'organisme.
<b>ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES - LIBRE</b>	6/17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	La Piaule, local des jeunes	lun au ven	17 h30	20 h30	1 sept	13 juin	Gratuit	
<b>DÎNER</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mer	12 h	13 h30	3 sept	16	10 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité du mercredi.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>MINISOCCER DE TABLE</b>	12/17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au ven	15 h	20 h 30	1 sept	13 juin	Gratuit	
<b>MINISOCCER DE TABLE</b>	12/17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au ven	17 h 30	20 h 30	1 sept	13 juin	Gratuit	Inscription en tout temps.
<b>MUSÉE DE L'INFORMATIQUE</b>	Tous	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	AD	AD	AD	4 sept	AD	AD	Adulte : 5 \$, 65 ans et plus : 3 \$. Étudiant : 3 \$. Famille (4) : 10 \$. Groupe (10 et +) : 2 \$/pers. Vendredi au dimanche (possibilité d'une autre journée, sur réservation). Visite du musée.
<b>SOIRÉES DE DANSE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	sam	18 h	24 h	6 sept	41	5 \$	Carte de membre 5 \$. Prix d'entrée : 5 \$.
<b>SOIRÉES SOCIALES AVEC REPAS ET DANSES</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mer	17 h 30	22 h	3 sept	3	15 \$	À compter du 3 octobre, achat de la carte de membre en tout temps. Membre : 20 \$. Prix non-membre : 25 \$.
<b>SOIRÉE THÉMATIQUE</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	AD	AD	AD	30 août	AD	AD	
<b>SORTIE POUR TOUS</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mar	13 h 15	16 h	28 oct	6	15 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité.
<b>SOUPER</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mer	17 h 30	22 h	3 sept	13	20 \$	
<b>SOUPER DES MEMBRES</b>	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	ven	17 h	23 h	5 sept	4	1 \$	L'activité a lieu le dernier vendredi de chaque mois.
<b>SOUPER ENTRE AMIS</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	ven	18 h 30	21 h	5 sept	10	2 \$	Coût de 2 \$ par activité bimensuelle (réservation obligatoire). Deux vendredis par mois. Soupers thématiques.
<b>TENNIS DE TABLE</b>	12/17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au jen ven	15 h 15 h	20 h 30 19 h	1 sept 5 sept	13 juin 13 juin	Gratuit Gratuit	Inscription en tout temps. Inscription en tout temps.
<b>TENNIS DE TABLE</b>	12/17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au jeu jeu et ven	17 h 30 17 h 30	20 h 30 21 h	1 sept 4 sept	13 juin 13 juin	Gratuit Gratuit	Inscription en tout temps.
<b>AIDE AUX DEVOIRS</b>										
<b>AIDE AUX DEVOIRS</b>	13/17	Antre-jeunes de Mercier-Est (L)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 15	17 h 30	1 sept	210	Gratuit	
<b>AIDE AUX DEVOIRS</b>	12/17	Garage des jeunes (Le)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 30	18 h	1 sept	210	Gratuit	
<b>AIDE AUX DEVOIRS</b>	6/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun au jeu	15 h 30	16 h 25	8 sept	56	Gratuit	L'enfant doit se présenter avec ses effets scolaires. Offert aux enfants inscrits au service de accompagnement seulement.
<b>AIDE AUX DEVOIRS</b>	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	18 h	19 h	24 sept	12	5 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
<b>AMÉNAGEMENT D'INTÉRIEURS</b>										
DÉCORATION INTÉRIEURE HOME STAGING	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	10 h	12 h	23 sept	10	95 \$	
DÉCORATION INTÉRIEURE HOME STAGING	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	19 h	21 h	23 sept	10	95 \$	
<b>APPRENTISSAGE DES LANGUES</b>										
ANGLAIS	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun	19 h	20 h 30	15 sept	10	87 \$	
ANGLAIS - CONVERSATION	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h	21 h 30	16 sept	12	95 \$	
ANGLAIS CONVERSATION - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	ven	9 h 30	11 h 30	19 sept	10	75 \$	
ANGLAIS CONVERSATION - INTERMÉDIAIRE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	jeu	9 h 30	11 h 30	18 sept	10	75 \$	
ANGLAIS - DÉBUTANT	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	19 h	20 h 30	24 sept	10	75 \$	
ANGLAIS - DÉBUTANT	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	19 h 30	21 h 30	23 sept	22	160 \$	
ANGLAIS DÉBUTANT ET CONVERSATION	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	19 h	21 h	AD	AD	Gratuit	Frais de photocopie. Contribution volontaire acceptée. La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription le 4 septembre.
ANGLAIS DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	19 h	21 h	18 sept	12	95 \$	
ANGLAIS - INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	20 h 30	22 h	24 sept	10	75 \$	
ANGLAIS - INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	19 h	20 h 30	16 sept	10	87 \$	
ANGLAIS - INTERMÉDIAIRE ET CONVERSATION	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	19 h 30	21 h 30	25 sept	22	160 \$	
ANGLAIS JEUNESSE	9/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	9 h	10 h 30	20 sept	12	65 \$	
ANGLAIS PAR LE JEU	5/8	Centre Notre-Dame- des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame- des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	50 \$	Horaire à déterminer.
ANGLAIS PAR LE JEU	6/7	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	14 h 30	15 h 30	20 sept	12	40 \$	
ANGLAIS PAR LE JEU	6/8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	9 h	10 h 15	27 sept	22	85 \$	Apprentissage des langues.
ANGLAIS PAR LE JEU	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h	20 h	23 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ANGLAIS PAR LE JEU	8/10	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	15 h 30	16 h 30	20 sept	12	40 \$	
ANGLAIS PAR LE JEU	9/12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	10 h 15	11 h 30	27 sept	22	85 \$	Apprentissage des langues.
ANGLAIS PAR LE JEU	9/13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	50 \$	Horaire à déterminer.
ESPAGNOL	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	lun	19 h	21 h	AD	AD	40 \$	Frais d'inscription de 40 \$. La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription.
ESPAGNOL ATELIER - DÉBUTANT	18+	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	jeu	18 h 15	19 h 15	4 sept	16	45 \$	
ESPAGNOL - AVANCÉ	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h	21 h	23 sept	10	75 \$	Le cours d'espagnol intermédiaire 2 est un préalable. Test d'évaluation le 10 septembre à 18 h. Cahier d'exercices 15 \$ (nouveaux étudiants).
ESPAGNOL - AVANCÉ	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	9 h 30	11 h 30	17 sept	10	75 \$	
ESPAGNOL - AVANCÉ	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Argent	jeu	19 h	21 h 30	18 sept	10	110 \$	
ESPAGNOL - CONVERSATION	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h	21 h	25 sept	10	75 \$	Le cours d'espagnol intermédiaire 1 est un préalable. Un examen oral peut être imposé aux nouveaux élèves. Un test d'évaluation est prévu le 10 septembre à 19 h au 8695, rue Hochelaga, bureau 201, pour les nouveaux élèves.
ESPAGNOL - DÉBUTANT	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h	20 h 30	23 sept	10	85 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT	18+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	19 h	21 h	17 sept	12	85 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	9 h 30	11 h 30	15 sept	11	75 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 1	18+	Centre communautaire de Mercier-Est	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	21 h	24 sept	10	90 \$	L'achat d'un cahier d'exercices est obligatoire (15 \$).
ESPAGNOL - DÉBUTANT 1	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun jeu	19 h 19 h	21 h 30 21 h 30	22 sept 18 sept	12 12	110 \$ 110 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 1	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	18 h 30	20 h	17 sept	10	87 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 2	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h	21 h 30	16 sept	12	110 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 2	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	20 h	21 h 30	17 sept	10	87 \$	
ESPAGNOL - DÉBUTANT 2	18+	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	jeu	19 h 15	20 h 45	4 sept	16	65 \$	
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	20 h 30	22 h	23 sept	10	85 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	19 h	21 h 30	17 sept	12	110 \$	
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	20 h	22 h	22 sept	22	160 \$	
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	9 h 30	11 h 30	16 sept	10	75 \$	
ESPAGNOL JEUNESSE	9/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	10 h 30	12 h	20 sept	12	65 \$	
FRANÇAIS - NOUVEAUX ARRIVANTS	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	19 h	21 h	15 sept	12	95 \$	

## AQUARELLE

AQUARELLE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer ven	19 h 13 h 30	21 h 30 16 h 30	17 sept 19 sept	12 12	137 \$ 169 \$	Matériel non inclus.
AQUARELLE - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	13 h	15 h	17 sept	10	85 \$	
AQUARELLE ENCRE ET TECHNIQUE MIXTE	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	13 h	16 h	22 sept	10	120 \$	Matériel non inclus.
AQUARELLE ET/OU ACRYLIQUE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	ven	19 h	21 h	19 sept	12	120 \$	

## ART CULINAIRE

ART CULINAIRE	13/17	Antre-jeunes de Mercier-Est (L)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar	16 h	20 h	2 sept	13 juin	Gratuit	
ART CULINAIRE	12/17	Garage des jeunes (Le)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar	16 h	20 h	2 sept	13 juin	Gratuit	
ART CULINAIRE - CANAPÉ ET HORS D'ŒUVRE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h 30	21 h 30	5 déc	1	60 \$	Matériel inclus.
ART CULINAIRE CONFECTION CUPCAKES	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h 30	21 h 30	3 oct	1	60 \$	Matériel inclus.
ART CULINAIRE - CONFECTION DE CHOCOLATS	13/17	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h 30	21 h 30	6 fév	1	60 \$	Matériel inclus.
ART CULINAIRE CUISINE SANS GLUTEN	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h 30	21 h 30	6 mars	1	60 \$	Matériel inclus.
ART CULINAIRE DÉCORATION DE GÂTEAU	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h 30	21 h 30	10 avr	1	65 \$	Matériel inclus.
ART CULINAIRE INITIATION AU SUSHI	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h 30	21 h 30	7 nov	1	65 \$	Matériel inclus.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
ART CULINAIRE - LES SAUCES	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h 30	21 h 30	1 mai	1	60 \$	Matériel inclus.
ATELIERS CULINAIRES	13/15	Centre Tétréaultville	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h 30	20 h 45	23 sept	10	Gratuit	
ATELIERS CULINAIRES	 6/8	Centre Tétréaultville	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	18 h 15	19 h 30	22 sept	10	Gratuit	Activité parents/enfants.
ATELIERS CULINAIRES	9/12	Centre Tétréaultville	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h 15	19 h 30	23 sept	10	Gratuit	
ATELIERS CULINAIRES	8/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	lun	18 h	19 h	1 sept	15	40 \$	
ATELIERS DE CUISINE	7/12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	9 h 30	11 h 30	27 sept	10	80 \$	
ATELIERS DE CUISINE	12/17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mar	18 h	20 h	2 sept	13 juin	Gratuit	Inscription une fois par mois. L'activité a lieu une à deux fois par mois les mardis.
ATELIERS DE CUISINE	12/17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mer	18 h	20 h 30	3 sept	13 juin	Gratuit	Inscription une fois par mois. L'activité a lieu toutes les deux semaines les mercredis.
ATELIERS DE CUISINE GRAND CUISTOT	8/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	17 h 15	17 h 55	18 sept	12	25 \$	Apporter un contenant en plastique refermable. Atelier de cuisine thématique.
ATELIERS DE CUISINE MINI CUISTOT	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	15 h 45	16 h 25	16 sept	12	25 \$	Apporter un contenant en plastique refermable. Atelier de cuisine thématique.
ATELIERS DE CUISINE PETIT CUISTOT	6/7	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	16 h 30	17 h 10	18 sept	12	25 \$	Apporter un contenant en plastique refermable. Atelier de cuisine thématique.
CUISINE	10/14	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	12 h 30	14 h	27 sept	10	40 \$	Places limitées.
CUISINE	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	10 h 30	12 h	27 sept	10	80 \$	Places limitées.
CUISINE DU MARCHÉ	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	19 h	21 h	17 sept	12	125 \$	
CUISINE DU MONDE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h	21 h 30	16 sept	12	130 \$	
CUISINE PARENTS-ENFANTS	 6/8	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	10 h 30	12 h	20 sept	12	65 \$	Apporter un contenant en plastique. Prix par participant.
CUISINE SANTÉ	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	19 h	21 h 30	18 sept	12	130 \$	Matériel fourni.
CUISINE VÉGÉTARIENNE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h	21 h	16 sept	12	125 \$	Matériel non inclus.
INITIATION - LES CUISTOTS	9/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	12 h	13 h 30	20 sept	12	60 \$	Apporter un contenant en plastique.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
PETIT CHEF CUISINIER	5/8	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	16 h 45	18 h	15 sept	12	56 \$	
<b>ARTISANAT</b>										
ATELIER DE CRÉATION DE BIJOUX	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mer	19 h	21 h	AD	AD	50 \$	Frais d'inscription de 50 \$. La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription, le 4 septembre. Matériels non inclus.
ATELIER DE RELIURE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	13 h	15 h 30	16 sept	12	108 \$	
CONFECTION DE BIJOUX	8/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	16 h	17 h	18 sept	12	60 \$	
CONFECTION DE BIJOUX	18/99	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	17 h	18 h 30	18 sept	12	130 \$	
COURS DE RELIURE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	19 h	21 h 30	16 sept	12	108 \$	
PERGAMANO	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer mer	13 h 9 h 30	15 h 11 h 30	17 sept 17 sept	20 20	75 \$ 75 \$	
<b>ARTS DRAMATIQUES</b>										
ARTS DRAMATIQUES	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	jeu	13 h	14 h	25 sept	11	100 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité.
ATELIER D'HUMOUR	13+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun	18 h 30	20 h	22 sept	10	100 \$	
<b>ARTS DU CIRQUE</b>										
ACROBATIE - TUMBLING - NIVEAU 2	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	19 h 30	21 h 30	16 sept	10	160 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant limitées, pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 10 septembre dès 16 h.
ACROBATIES - MAIN À MAIN	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	jeu	19 h	21 h	18 sept	10	160 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant limitées, pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 10 septembre dès 16 h.
ARTS DU POI	9/13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	35 \$	Mélange de danse et de cirque. Horaire à déterminer.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>CERCEAU AÉRIEN - DÉBUTANT</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	jeu jeu	19 h 20 h 30	20 h 30 22 h	18 sept 18 sept	11 11	220 \$ 220 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant limitées, pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 10 septembre dès 16 h.
<b>CIRQUE - DÉBUTANT</b>	6/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	16 h 30	17 h 10	17 sept	14	25 \$	Jonglerie, diabolo, échasse, unicycle, etc. Portes ouvertes au dernier cours.
<b>CIRQUE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE</b>	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	dim	12 h	13 h 30	28 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
<b>CIRQUE - INITIATION</b>	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	15 h 45	16 h 25	17 sept	14	25 \$	Initiation à la jonglerie, foulards, assiette, diabolo, rola bolla. Portes ouvertes au dernier cours.
<b>CIRQUE - INTERMÉDIAIRE</b>	6/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	17 h 15	17 h 55	17 sept	14	25 \$	Jonglerie, diabolo, échasse, unicycle, etc. Portes ouvertes au dernier cours.
<b>CIRQUE - JONGLERIE</b>	6/8	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	17 h	18 h	17 sept	12	45 \$	
<b>CIRQUE - JONGLERIE</b>	9/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	18 h	19 h	17 sept	12	45 \$	
<b>COMBO ÉQUILIBRE ET ACROBATIE - NIVEAU 2</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	21 h 30	16 sept	10	240 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant limitées, pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 10 septembre dès 16 h.
<b>COMBO ÉQUILIBRE ET MAIN À MAIN (3 H)</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h	21 h	17 sept	10	240 \$	Idem ci-dessus. Rabais de 50 \$.
<b>CONTORSION</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	lun	18 h 30	20 h	15 sept	10	130 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant limitées, pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 10 septembre dès 16 h.
<b>CORDE LISSE</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	sam	18 h	19 h 30	20 sept	10	200 \$	Idem ci-dessus.
<b>ÉQUILIBRE SUR MAINS - NIVEAU 2</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	19 h 30	16 sept	10	120 \$	Idem ci-dessus.
<b>FLEXIBILITÉ ET FORCE</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	lun	20 h	21 h 30	15 sept	10	130 \$	Idem ci-dessus.
<b>TISSU 1</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar jeu dim	20 h 20 h 30 10 h 15	21 h 30 22 h 11 h 45	16 sept 18 sept 21 sept	13 juin 13 juin 13 juin	165 \$ 165 \$ 150 \$	Idem ci-dessus.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
TISSU AÉRIEN - NIVEAU 2	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	16 sept	13 juin	165 \$	Idem ci-dessus.
				jeu	19 h	20 h 30	18 sept	13 juin	165 \$	
				sam	18 h	19 h 30	20 sept	13 juin	165 \$	
TISSU AÉRIEN - NIVEAU 3	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	20 h	21 h 30	17 sept	11	165 \$	Idem ci-dessus.
TISSU - NIVEAU 4	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h	20 h	17 sept	11	220 \$	Idem ci-dessus.
TRAMPOLINE A	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	ven	19 h	20 h	19 sept	12	200 \$	Idem ci-dessus.
TRAMPOLINE B	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	ven	20 h	21 h	19 sept	12	200 \$	Idem ci-dessus.
TRAPÈZE 1	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	20 h	21 h 30	16 sept	11	165 \$	Idem ci-dessus.
				jeu	20 h 30	22 h	18 sept	20	165 \$	
				dim	10 h 15	11 h 45	21 sept	20	150 \$	
TRAPÈZE - CRÉATION	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	20 h	17 sept	11	165 \$	Idem ci-dessus. Préalable : niveau 3.
TRAPÈZES ET TISSUS - INITIATION	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	ven	19 h	21 h	19 sept	10	200 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami). Les places étant limitées, pour les cours de techniques de cirque, soyez à la porte le 10 septembre dès 16 h.
TRAPÈZE - NIVEAU 2	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	16 sept	11	165 \$	Idem ci-dessus.
				jeu	19 h	20 h 30	18 sept	11	165 \$	
TRAPÈZE - NIVEAU 3	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	20 h	21 h 30	17 sept	11	165 \$	Idem ci-dessus.

## ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

AÏKIDO	Tous	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	AD	AD	AD	30 août	AD	AD	Inscription en tout temps. Pour inscription, horaire et coût des activités, communiquer avec l'organisme au 514 668-6073.
AUTODÉFENSE	8/12	École Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	17 h	18 h	16 sept	13	85 \$	
AUTODÉFENSE - INITIATION	6/12	École Philippe-Labarre	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	17 h	18 h	23 sept	22	85 \$	
AUTODÉFENSE - INITIATION	8/12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h	18 h	24 sept	22	85 \$	
KICKBOXING	14/17	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	90 \$	Horaire à déterminer.
KICKBOXING	18+	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	120 \$	Horaire à déterminer.
JU-JITSU - ADULTE	18+	École Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h	20 h	16 sept	12	95 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
JU-JITSU - DÉBUTANT	18+	École Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	18 h	19 h	16 sept	13	95 \$	
<b>ARTS PLASTIQUES</b>										
ARTS PLASTIQUES	6/9	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	17 h 30	18 h 30	22 sept	10	75 \$	Créations par pojet.
ARTS PLASTIQUES - DESSIN	8/12	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	16 h 45	18 h	16 sept	12	61 \$	
ARTS PLASTIQUES - INITIATION	3/5	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	10 h 30	11 h 15	20 sept	12	51 \$	
ATELIER DE CROCHET - DÉBUTANT	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	dim	13 h	14 h 30	AD	AD	40 \$	Matériel non inclus. Un dimanche sur deux.
BRICO-CRÉATIF - SCRAPBOOKING	6/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mar	19 h	20 h	2 sept	16	25 \$	
BRICOLAGE	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun mar mer	17 h 18 h 30 16 h	18 h 19 h 30 17 h	22 sept 23 août 24 août	12 12 12	15 \$ 15 \$ 15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
DESSIN	6/9	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	17 h 15	18 h 45	25 sept	10	60 \$	Matériel non inclus.
DESSIN ET PEINTURE	10/17	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h 30	21 h	25 sept	9	60 \$	Matériel non inclus.
DESSIN ET PEINTURE	6/9	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	17 h 15	18 h 45	24 sept	10	60 \$	Matériel non inclus.
DESSIN PASTEL ET FUSAIN	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	12 h 30	15 h 30	25 sept	10	120 \$	Matériel non inclus.
DESSIN ET PEINTURE - DÉBUTANT	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	19 h	22 h	22 sept	11	120 \$	Matériel non inclus.
DESSIN ET TECHNIQUES MIXTES - DÉBUTANT	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	19 h	22 h	26 sept	10	120 \$	Matériel non inclus.
GRIBOUILLES	6/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	17 h 15	17 h 55	16 sept	10	20 \$	Objectif : développer la créativité par des activités de motricité fines, de bricolage, des dessins et des arts plastiques.
INITIATION À LA BANDE DESSINÉE	8/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	17 h	18 h	18 sept	12	65 \$	
INITIATION À LA BANDE DESSINÉE ADOS	8/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	18 h	19 h	18 sept	12	65 \$	
INITIATION À LA BANDE DESSINÉE ADULTE	8/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	19 h	20 h	18 sept	12	90 \$	
SCRAPBOOKING	8/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	17 h	18 h	19 sept	12	55 \$	
SCRAPBOOKING 6-8 ANS/GRANDS PARENTS 	6/99	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h	19 h	19 sept	12	50 \$	50 \$ par participant (grand-parent et enfant).

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>TOUCHE-À-TOUT</b>	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	17 h 15	17 h 55	17 sept	10	20 \$	Objectif : développer la créativité par des activités de motricité fines, de bricolage, des dessins et des arts plastiques.
<b>ATELIER-CONFÉRENCE</b>										
<b>CONFÉRENCE-ÉCHANGE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	13 h 30	15 h 30	AD	AD	40 \$	Information cuisine santé. Minimum de 10 inscriptions. 40 \$ non-remboursables. 8 ateliers.
<b>INFORMATIONS JURIDIQUES</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	AD	AD	AD	AD	AD	Gratuit	Pour l'horaire, s'informer auprès de l'accueil du PEC au 514 596-4488.
<b>ATELIER TOUT-PETITS</b>										
<b>ATELIERS ÉDUCATIFS</b>	3/5	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	mer	13 h	15 h	3 sept	16	1 \$	Coût de 1 \$ par rencontre. Réservation obligatoire.
<b>ATELIERS ENFANTINS</b>	3/5	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun mar	9 h 9 h	14 h 14 h	22 sept 23 sept	10 10	95 \$ 95 \$	
<b>ATELIERS ENFANTINS</b>	4/5	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	9 h	14 h	26 sept	10	95 \$	Activité réservée aux enfants qui fréquenteront la maternelle en septembre 2015.
<b>TOUR DU MONDE DE KARIBOU LAPINS TAQUINS</b>	1/2	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	10 h	10 h 50	27 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 16 à 20 mois. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
<b>TOUR DU MONDE DE KARIBOU OURSONS MIGNONS</b>	2/3	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	12 h 30	13 h 20	27 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 2 ans à 2 ans et demi. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
<b>TOUR DU MONDE DE KARIBOU POUSSINS COQUINS</b>	1/2	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	9 h	9 h 50	27 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 12 à 16 mois. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
<b>TOUR DU MONDE DE KARIBOU P'TITS LOUPS FILOUS</b>	2/3	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	13 h 30	14 h 20	27 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 2 ans et demi à 3 ans. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
<b>TOUR DU MONDE DE KARIBOU RATONS FRIPONS</b>	1/2	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	11 h	11 h 50	27 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 20 à 24 mois. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.
<b>TOUR DU MONDE DE KARIBOU RENARDS DÉBROUILLARDS</b>	3/4	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	14 h 30	15 h 20	27 sept	10	45 \$	Le cours s'adresse aux enfants âgés de 3 ou 4 ans. Le parent doit participer à l'activité avec son enfant.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>ATHLÉTISME</b>										
ATHLÉTISME	9/12	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	17 h	18 h	26 sept	22	30 \$	
ATHLÉTISME	6/8	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	17 h	18 h	26 sept	29	30 \$	
				ven	18 h	19 h	26 sept	29	30 \$	
ATHLÉTISME - COURS SEMI-PRIVÉ	6/15	École St-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	11 h	11 h 30	20 sept	14	125 \$	
ATHLÉTISME - ÉQUIPE MHM	6/15	École St-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	11 h 30	13 h	20 sept	14	125 \$	
<b>BADMINTON</b>										
BADMINTON	18+	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	20 h 30	22 h	23 sept	22	80 \$	
BADMINTON	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	lun au mer	18 h 45	20 h 45	15 sept	12	56 \$	1 h au choix.
				lun au mer	20 h 45	21 h 45	15 sept	12	46 \$	
BADMINTON	18+	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h	20 h 30	24 sept	22	80 \$	
				mer	20 h 30	22 h	24 sept	22	80 \$	
BADMINTON	6+	École Guybourg	CLAC de Guybourg	lun	19 h	20 h	22 sept	10	40 \$	Activité familiale. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
				lun et mer	20 h	21 h	22 sept	10	40 \$	
				lun et mer	21 h	22 h	22 sept	10	40 \$	
BADMINTON	8/12	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mer	17 h	18 h	17 sept	12	26 \$	
BADMINTON	9/13	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	18 h	19 h	26 sept	22	30 \$	
BADMINTON FAMILIAL	6+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	19 h	20 h	3 sept	16	12 \$	Coût de 12 \$ l'heure. Sur réservation.
BADMINTON FAMILIAL	Tous	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	19 h	20 h 30	26 sept	11	10 \$	Coût de 10 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
				ven	20 h 30	22 h	26 sept	11	10 \$	
BADMINTON FAMILIAL	Tous	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	20 h 30	22 h	26 sept	11	10 \$	Coût de 10 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
BADMINTON FAMILIAL	9+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	19 h	20 h 30	15 sept	12	25 \$	Raquette et volant non fournis, 4 personnes par terrain, jeu en double.
* BADMINTON FAMILIAL PRATIQUE LIBRE	6/17	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	16 h 30	17 h 30	20 sept	12	46 \$	Activité parent-enfant.
				dim	10 h	11 h	21 sept	12	46 \$	
				dim	11 h	12 h	21 sept	12	46 \$	
BADMINTON - INITIATION	9/12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h	19 h	23 sept	10	20 \$	
BADMINTON JEUNESSE	9/12	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	13 h 30	15 h	20 sept	12	40 \$	Raquette et volant non fournis.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>BADMINTON JEUNESSE FAMILIAL</b> 	9+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	12 h	13 h 30	20 sept	12	25 \$	25 \$/participant. Doit avoir un enfant de moins de 17 ans sur le terrain.
<b>BADMINTON LIBRE FAMILIAL</b> 	6/17	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	mar mer	18 h 45	19 h 45	16 sept 17 sept	12 12	46 \$ 46 \$	
<b>BADMINTON LIBRE</b>	16+	École Saint-Clément	Centre communautaire Saint-Clément	jeu	20 h	22 h	25 sept	10	130 \$	130 \$/1 h, 210 \$/2 h, maximum 4 par terrain.
<b>BADMINTON LIBRE</b>	16+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun mar mar mer jeu	20 h 30 19 h 20 h 30 20 h 30 19 h	22 h 20 h 30 22 h 22 h 20 h 30	15 sept 16 sept 16 sept 17 sept 18 sept	13 12 16 12 12	65 \$ 65 \$ 65 \$ 65 \$ 65 \$	En double, quatre personnes par terrain. En double, quatre personnes par terrain. En double, quatre personnes par terrain. En double, quatre personnes par terrain. Raquettes et volants non fournis.
<b>BADMINTON LIBRE</b>	16+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	20 h 30	22 h	18 sept	12	65 \$	Raquettes et volants non fournis.
<b>BADMINTON LIBRE</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	AD	AD	AD	10 sept	AD	AD	Coût de location : 1 h = 18 \$, 1½ heure = 22 \$, 2 heures = 27 \$.
<b>BADMINTON LIBRE</b>	18+	École Eulalie-Durocher	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun au mer	18 h	21 h	15 sept	37	50 \$	Une heure au choix.
<b>BADMINTON LIBRE</b>	18+	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h 30	21 h 30	24 sept	10	55 \$	Aucune réservation de terrain (système de rotation).
<b>BADMINTON LIBRE</b>	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	ven ven	20 h 21 h	21 h 22 h	19 sept 19 sept	12 12	56 \$ 56 \$	
<b>BADMINTON LIBRE</b>	18+	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mar et jeu	20 h 15	21 h 30	2 sept	16	45 \$	Les deux soirs pour 85 \$ au lieu de 90 \$.
<b>BADMINTON LIBRE INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ</b>	18+	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	20 h	21 h 30	22 sept	10	45 \$	Aucune réservation de terrain (système de rotation).

## BALADI

<b>BALADI</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	jeu	19 h	20 h	18 sept	12	86 \$	
<b>BALADI - INITIATION</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	19 h 45	20 h 45	16 sept	12	86 \$	

## BALLET CLASSIQUE

<b>BALLET CLASSIQUE</b>	6/8	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	9 h	10 h	20 sept	12	54 \$	
<b>BALLET CLASSIQUE</b>	8/10	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h 15	13 h 30	20 sept	12	68 \$	
<b>BALLET PRÉPARATOIRE</b>	6/8	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	18 h	19 h	22 sept	22	85 \$	
<b>BALLET TECHNIQUE - NIVEAU 1</b>	9/12	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	19 h	20 h	22 sept	22	85 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>BASKETBALL</b>										
BASKETBALL	13/17	École Philippe-Labarre	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	jeu	19 h	21 h	4 sept	16	Gratuit	
BASKETBALL	9/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	sam	12 h 30	13 h 30	30 août	16	25 \$	Activité animée. Espadrilles obligatoires.
BASKETBALL	13/30	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mer	20 h 45	22 h 30	3 sept	16	Gratuit	Horaire à déterminer.
BASKETBALL	5/7	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	17 h	18 h	18 sept	12	26 \$	
BASKETBALL	6/8	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	17 h 30	18 h 30	22 sept	30	50 \$	
BASKETBALL	6/8	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	18 h	19 h	23 sept	22	30 \$	
BASKETBALL	9/12	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun mer	18 h 30 18 h 15	19 h 30 19 h 15	22 sept 24 sept	20 20	50 \$ 50 \$	Lundi et mercredi, 80 \$ pour 2 séances par semaine.
BASKETBALL	9/12	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	19 h	20 h	23 sept	22	30 \$	
BASKETBALL - ADOS	14/17	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	sam	14 h 30	16 h	20 sept	14	125 \$	
BASKETBALL - LIGUE ÉQUIPE SJBL	12/15	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar jeu	17 h 17 h	18 h 30 18 h 30	23 sept 25 sept	70 70	80 \$ 80 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 12-15 ans.
BASKETBALL - LIGUE ÉQUIPE SJBL	7/11	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun	17 h	18 h 30	22 sept	36	80 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 7-11 ans.
BASKETBALL - LIGUE ÉQUIPE STC	12/15	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	lun mer	16 h 30 16 h 30	18 h 18 h	22 sept 24 sept	71 71	80 \$ 80 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 12-15 ans.
BASKETBALL - LIGUE ÉQUIPE STC	7/11	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	lun mer	15 h 15 15 h 15	16 h 30 16 h 30	22 sept 24 sept	70 70	80 \$ 80 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 7-11 ans.
BASKETBALL - LIGUE MHM	12/15	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam dim	13 h 12 h 30	15 h 30 15 h 30	27 sept 28 sept	71 71	80 \$ 80 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 12-15 ans.
BASKETBALL LIGUE RÉCRÉATIVE	10/12	École Chomedey-De-Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	16 sept	13	25 \$	Horaire des parties à suivre, si applicable. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Prêt de dossard.
BASKETBALL LIGUE RÉCRÉATIVE	13/17	École Chomedey-De-Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	jeu	18 h 30	21 h	18 sept	13	25 \$	Horaire des parties à suivre, si applicable. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Prêt de dossard.
BASKETBALL - LIGUE SNJ	7/11	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	lun	18 h	19 h 30	22 sept	71	80 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 7-11 ans. Mercredi : École Maisonneuve au 1680, avenue Morgan.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>BASKETBALL - LIGUE SNJ</b>	7/11	École Saint-Nom-De-Jésus	Loisirs Saint-Clément	mer	18 h	19 h 30	24 sept	71	80 \$	Ligue de basketball municipale pour les jeunes de 7-11 ans. Mercredi : École Maisonneuve au 1680, avenue Morgan.
<b>BASKETBALL MINI - RÉCRÉATIF</b>	5/8	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	30 \$	Horaire à déterminer.
<b>BASKETBALL MINI - RÉCRÉATIF</b>	6/12	École Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	18 h 30	19 h 30	23 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
<b>BÉBÉ BASKET EN FAMILLE</b> 	3/5	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	10 h	11 h	20 sept	14	30 \$	Session de 10 semaines. Un adulte + 2 enfants pour 30 \$ par session.
<b>LIGUE CSTC BASKET</b>	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	20 h 15	21 h 45	24 sept	13	100 \$	Session de 10 semaines. 100 \$ par session.
<b>PETIT BASKET EN FAMILLE</b> 	6/8	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	10 h	11 h	20 sept	14	30 \$	Session de 10 semaines. Un adulte + 2 enfants pour 30 \$ par session.

## BOCCE

<b>BOCCE</b>	55+	Pavillon des archers Pierre-Bédard	Club de bocce Louis-Riel	lun au dim	14 h	23 h 59	1 sept	AD	Gratuit	Inscription en tout temps.
--------------	-----	------------------------------------	--------------------------	------------	------	---------	--------	----	---------	----------------------------

## BRODERIE

<b>BRODERIE AUX RUBANS</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	9 h 30	12 h	1 sept	6	54 \$	
<b>BRODERIE JAPONAISE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun lun	13 h 18 h 30	15 h 30 21 h	15 sept 15 sept	12 12	108 \$ 108 \$	Carte de membre : 5 \$.
<b>BRODERIE NORVÉGIENNE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	9 h 30	12 h	16 sept	12	108 \$	
<b>BRODERIE RICHELIEU</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	9 h 30	12 h	16 sept	12	108 \$	
<b>BRODERIE SUR CANEVAS</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	9 h 30	12 h	15 sept	6	54 \$	
<b>BRODERIE TRADITIONNELLE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	9 h 30	12 h	16 sept	12	108 \$	
<b>COURS DE FEUTRAGE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu jeu	12 h 30 18 h 30	15 h 30 21 h 30	18 sept 18 sept	12 12	126 \$ 126 \$	
<b>COURTEPONTE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar mar	13 h 19 h	15 h 30 21 h 30	16 sept 16 sept	12 12	108 \$ 108 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
					début	fin ou nbre cours	début	fin ou nbre cours		
<b>CALLIGRAPHIE ET ENLUMINURE</b>										
CALLIGRAPHIE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	13 h	15 h 30	18 sept	12	110 \$	
					jeu	19 h	21 h 30	18 sept	12	
<b>CHANT</b>										
CHANT	10/13	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	dim	13 h 30	15 h	21 sept	14	295 \$	295 \$ prix de lancement / session. Comprend une générale et un spectacle. Initiation à la mise en scène. Participation à plusieurs événements et festivals.
CHANT	14+	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	mar	18 h 30	20 h	16 sept	14	295 \$	Idem ci-dessus.
					dim	15 h	16 h 30	14 sept	14	
CHANT	16+	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	mar	20 h	21 h 30	16 sept	14	295 \$	Idem ci-dessus.
CHANT	6/10	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	dim	12 h 30	13 h 30	21 sept	14	295 \$	Idem ci-dessus.
CHANT AVANCÉ	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	8 sept	AD	330 \$	Horaire à déterminer.
CHANT CHORAL	10/17	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mer	16 h 30	18 h	17 sept	13	50 \$	Frais d'inscription pour 12 cours + une générale + un spectacle. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Informez-vous!
CHANT CHORAL	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	15 h 45	16 h 25	18 sept	12	25 \$	Atelier de chant choral, chanson traditionnelle.
CHANT CHORAL	6/8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	16 h 30	17 h 10	18 sept	12	25 \$	Atelier de chant chorale, chanson traditionnelle.
CHANT - DÉBUTANT	10/17	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	20 h	17 sept	13	50 \$	Frais d'inscription pour 12 cours + une générale + un spectacle. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Informez-vous!
CHANT - NIVEAUX MULTIPLES	4+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	AD	AD	245 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités. Inscription en tout temps. Pour inscription, communiquer avec l'organisme au 514 744-5108.
CHANT PETIT	AD	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	sam	12 h	13 h	6 sept	16	295 \$	Initiation à la mise en scène. Participation à plusieurs événements et festivals. 295 \$ prix de lancement / session. Comprend une générale et un spectacle.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>CHANT POUR TOUS</b>	Tous	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-salle	Loisirs Saint-Clément	mer sam	18 h 30 13 h	22 h 21 h	3 sept 6 sept	31 31	295 \$ 295 \$	Initiation à la mise en scène. Participation à plusieurs événements et festivals. 295 \$ prix de lancement / session. Comprend une générale et un spectacle.
<b>CHORALE</b>	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	jeu	19 h	22 h	4 sept	AD	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription, le 4 septembre. Prévoir 50 \$ par session ou 100 \$ pour l'année (pour achat de matériels/partitions).
<b>CHORALE</b>	18+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	18 h 30	20 h	15 sept	12	85 \$	
<b>CHORALE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	13 h 15	15 h	8 sept	AD	5 \$	Coût de 5 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
<b>CHORALE</b>	8/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	lun	19 h	20 h 30	1 sept	35	80 \$	Spectacle au début de mai. Un ensemble vocal semblable à la populaire émission « Glee ».
<b>CHORALE - GOSPEL</b>	8/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	17 h	18 h	15 sept	12	65 \$	
<b>EXPLORATION MUSICALE</b>	4/6	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	sam sam	10 h 11 h	10 h 45 11 h 45	6 sept 6 sept	32 32	110 \$ 110 \$	Pour s'inscrire, contacter l'organisme au 514 744-5108. Inscription en tout temps.
<b>CHEERLEADING</b>										
<b>CHEERLEADING</b>	6/8	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	17 h 30	18 h 30	25 sept	22	85 \$	
<b>CHEERLEADING</b>	8/13	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	52 \$	Horaire à déterminer.
<b>CHEERLEADING</b>	9/12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	18 h 30	19 h 30	25 sept	22	85 \$	
<b>CHIROMANCIE</b>										
<b>LIGNES DE LA MAIN - INITIATION</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun lun	13 h 19 h	15 h 30 21 h 30	15 sept 15 sept	12 12	108 \$ 108 \$	Carte de membre 5 \$.
<b>CLAQUETTE</b>										
<b>CLAQUETTES AMÉRICAINES - INTERMÉDIAIRE</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	20 h	17 sept	10	150 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>CLUBS JEUNESSE</b>										
CADETS	13/17	Base militaire Longue-Pointe	CCMRC 248 Montréal	AD	AD	AD	30 août	AD	AD	Inscription en tout temps.
CADETS DE LA MARINE	6/17	Base militaire Longue-Pointe	CCMRC 248 Montréal	mer	18 h 30	21 h 30	3 sept	42	Gratuit	Inscription en tout temps.
CADETS DE L'AVIATION	12/18	École des métiers de l'aérospatiale de Montréal	Escadron 622 Frontenac	ven	18 h 30	21 h 30	5 sept	42	Gratuit	Inscription en tout temps.
CADETS DE TERRE 2617	12/17	École Chomedey-De-Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	ven sam	18 h 30 9 h	21 h 30 16 h	12 sept 13 sept	76 76	Gratuit Gratuit	Deux fois par semaine (vendredi et samedi). Fermé pendant la période des fêtes et la relâche scolaire de mars 2015. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Participation active aux campagnes de financement.
CLUB JEUNESSE	12/17	Antre-jeunes de Mercier-Est (L')	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar	16 h	20 h	2 sept	42	Gratuit	
CLUB JEUNESSE	12/17	Garage des jeunes (Le)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven mar au ven	15 h 30 15 h 30	21 h 17 h 30	1 sept 2 sept	13 juin 13 juin	Gratuit Gratuit	
CLUB JEUNESSE	13/17	Antre-jeunes de Mercier-Est (L')	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar et mer	15 h 15	21 h	2 sept	84	Gratuit	
COMITÉ 10-12 ANS	10/12	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	16 h	16 h 30	10 nov	27	Gratuit	Fermé pour la période des fêtes et la relâche scolaire de mars 2015. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Participation aux rencontres du comité, représentations et implications au cours d'événements spéciaux et de campagnes de financement.
COMITÉ 13-17 ANS	13/17	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	16 h	16 h 30	10 nov	27	Gratuit	Fermé pendant la période des fêtes et la relâche scolaire de mars 2015. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Participation aux rencontres du comité, représentations et implications au cours d'événements spéciaux et de campagnes de financement.
COMITÉ DANSE	13/17	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	ven	16 h	17 h	12 sept	38	Gratuit	Fermé pour la période des fêtes et la relâche scolaire de mars 2015. Inscription en tout temps selon les places disponibles. L'horaire des soirées sera déterminé par les membres du comité et l'intervenant responsable du comité. Participation aux rencontres du comité et implication au cours de soirées de danse.
COMITÉ ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	12/17	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	ven	16 h	17 h	12 sept	38	Gratuit	Idem ci-dessus.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>COMITÉ RESTAURANT (SYSTÈME COOPÉRATIF)</b>	12/17	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mer	16 h 30	17 h	5 nov	26	Gratuit	Inscription en tout temps selon les places disponibles. Le restaurant sera géré comme une petite coopérative de travail (partage des revenus). L'horaire d'ouverture du restaurant sera déterminé par les membres du comité et l'intervenant responsable. Participation aux rencontres du comité restaurant.
<b>CONSEIL DES JEUNES</b>	10/17	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	17 h	18 h	10 nov	27	Gratuit	Campagne électorale du 25 septembre 2014 au 5 octobre 2014. Élections le 6 octobre 2014. Fermé pour le temps des fêtes et la relâche scolaire de mars 2015. Participation aux rencontres du Conseil des jeunes, représentations et implications au cours d'événements spéciaux et de campagnes de financement.
<b>CONSEIL DES JEUNES</b>	12/17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun	19 h	20 h 30	1 sept	42	Gratuit	Inscription en tout temps. Une fois par mois.
<b>MAISON DES JEUNES</b>	13/17	Antre-jeunes de Mercier-Est (L')	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 15	21 h	1 sept	210	Gratuit	
<b>SCOUTISME</b>	8/11	Église Saint-Fabien	140 <sup>e</sup> groupe scout de Mercier-Ouest	lun	18 h 30	20 h 30	1 sept	42	275 \$	Inscription en tout temps.
<b>SCOUTISME - CASTORS</b>	6/12	Église Saint-Donat	33 <sup>e</sup> groupe scout Saint-Donat	jeu	18 h 30	20 h	4 sept	42	140 \$	140 \$ par semestre (ententes possibles, camps inclus).
<b>SCOUTISME - ÉCLAIREURS (GARÇONS)</b>	6/17	Église Saint-Donat	33 <sup>e</sup> groupe scout Saint-Donat	ven	19 h	21 h 30	5 sept	42	140 \$	140 \$ par semestre (ententes possibles, camps inclus).
<b>SCOUTISME - GUIDES (FILLES)</b>	6/17	Église Saint-Donat	33 <sup>e</sup> groupe scout Saint-Donat	mer	19 h	21 h	3 sept	42	140 \$	140 \$ par semestre (ententes possibles, camps inclus).
<b>SCOUTISME - LOUVETEAUX (GARÇONS)</b>	6/12	Église Saint-Donat	33 <sup>e</sup> groupe scout Saint-Donat	lun	18 h 30	20 h 30	1 sept	42	140 \$	140 \$ par semestre (ententes possibles, camps inclus).
<b>SCOUTISME - LOUVETTES (FILLES)</b>	6/12	Église Saint-Donat	33 <sup>e</sup> groupe scout Saint-Donat	mar	18 h 30	20 h 30	2 sept	42	140 \$	140 \$ par semestre (ententes possibles, camps inclus).
<b>SCOUTISME - NIVEAUX MULTIPLES</b>	12/17	Église Saint-Fabien	140 <sup>e</sup> groupe scout de Mercier-Ouest	lun	18 h 30	20 h 30	1 sept	42	125 \$	Inscription en tout temps.

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

<b>AQUAFORME</b>	18+	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Centre aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	lun mar et jeu mar et jeu	19 h 30 16 h 20 h 30	20 h 30 17 h 21 h 30	22 sept 23 sept 23 sept	10 10 10	65 \$ 65 \$ 65 \$	Prix spéciaux pour les aînés. 65 \$ pour une séance/semaine, 95 \$ pour deux séances et 125 \$ pour trois séances.
<b>AQUAFORME</b>	18+	Piscine intérieure Pierre-Lorange	Centre aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	lun, mer, ven mar mer jeu ven	10 h 19 h 11 h 18 h 30 9 h	11 h 20 h 12 h 19 h 30 10 h	22 sept 23 sept 24 sept 25 sept 26 sept	10 10 10 10 10	65 \$ 65 \$ 65 \$ 65 \$ 65 \$	Prix spéciaux pour les aînés. 65 \$ pour une séance/semaine, 95 \$ pour deux séances et 125 \$ pour trois séances.
<b>AQUAFORME, AQUAJOGGING AQUASPINNING</b>	18+	Piscine intérieure Annie-Pelletier	Centre aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	
<b>AQUAJOGGING</b>	18+	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Centre aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	lun	19 h 30	20 h 30	22 sept	10	65 \$	Prix spéciaux pour les aînés.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>CONDITIONNEMENT AQUATIQUE</b>	18+	Piscine Annie-Pelletier	Centre aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	15 sept	AD	65 \$	65 \$ pour une séance/semaine, 95 \$ pour deux séances et 125 \$ pour trois séances. Prix spéciaux pour les aînés (horaire disponible sur notre site Web).
<b>COURSE À PIED</b>										
<b>CLUB DE COURSE - FILLES ET FEMMES</b>	Toutes	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	18 h	19 h	6 oct	11	45 \$	
<b>COUTURE</b>										
<b>COUTURE</b>	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	19 h	21 h	15 sept	13	95 \$	
<b>COUTURE</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	19 h	21 h 30	23 sept	10	95 \$	
<b>COUTURE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	jeu	19 h	21 h 30	AD	AD	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. La date de début sera connue au moment de l'inscription, le 4 septembre.
<b>COUTURE - ADO</b>	13/15	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	17 h 30	19 h	15 sept	12	65 \$	
<b>COUTURE - AVANCÉ</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	19 h	21 h 30	17 sept	12	108 \$	
<b>COUTURE - CRÉATION</b>	10/15	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	16 h 30	18 h	25 sept	22	90 \$	
<b>COUTURE - DÉBUTANT</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun	19 h	21 h 30	15 sept	11	108 \$	
<b>CUISINES COLLECTIVES</b>										
<b>CUISINES COLLECTIVES</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	19 h	21 h 30	25 sept	10	100 \$	
<b>DANSE</b>										
<b>BALLET CLASSIQUE</b>	4/6	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	10 h	11 h	20 sept	14	50 \$	50 \$ par session.
<b>BALLET CLASSIQUE</b>	7/9	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	11 h	12 h	27 sept	13	50 \$	50 \$ par session.
<b>DANSE</b>	12/17	École Philippe-Labarre	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mar	19 h	21 h	2 sept	16	Gratuit	L'horaire indiqué peut changer. Précisions à l'automne.
<b>DANSE - AVANCÉ</b>	9/14	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	mar	19 h 30	20 h 30	23 sept	13	60 \$	Programme réservé aux danseurs expérimentés.
<b>DANSE CONTEMPORAINE - DÉBUTANT</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	lun	19 h 30	21 h	15 sept	10	130 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>DANSE CONTEMPORAINE INTERMÉDIAIRE</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	lun	18 h	19 h 30	15 sept	10	130 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).
<b>DANSES COMBINÉES</b>	5/6	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	17 h 30	18 h 30	26 sept	22	85 \$	Jazz, ballet, funky, hip-hop.
<b>DANSE CRÉATIVE</b>	3/5	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	17 h 15	18 h	22 sept	22	80 \$	
<b>DANSE CRÉATIVE</b>	5/6	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	15 h 45	16 h 25	19 sept	12	25 \$	Activité exigeant discipline et vigueur dans tous les mouvements. Portes ouvertes au dernier cours. Requis : chaussons de danse en tissu noir ou blanc. Maillot et collant facultatif. Un spectacle, auquel la participation est facultative, sera présenté à la fin de l'année (avril 2015).
<b>DANSE CRÉATIVE - NIVEAU 1</b>	3/4	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	10 h	10 h 45	28 sept	22	85 \$	
<b>DANSE CRÉATIVE - NIVEAU 2</b>	4/4	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	11 h	12 h	28 sept	22	85 \$	
<b>DANSE CRÉATIVE - NIVEAU 3</b>	5/5	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	12 h	13 h	28 sept	22	85 \$	
<b>DANSE ENFANTINE</b>	3/5	École Boucher-De La Bruère	Les Loisirs de Longue-Pointe	mar mer	18 h 18 h	19 h 19 h	2 sept 3 sept	35 35	70 \$ 70 \$	Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume. Spectacle au début de mai.
<b>DANSE ENFANTINE</b>	0/5	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	lun	18 h	19 h	1 sept	35	70 \$	Espadrilles obligatoires. Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume. Spectacle au début de mai.
<b>DANSE ENFANTINE - 1</b>	3/4	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	15 h 45	16 h 25	16 sept	14	25 \$	Activité exigeant discipline et vigueur dans tous les mouvements. Portes ouvertes au dernier cours. Requis : chaussons de danse en tissu noir ou blanc. Maillot et collant facultatif. Un spectacle, auquel la participation est facultative, sera présenté à la fin de l'année (avril 2015).
<b>DANSE ENFANTINE - 2</b>	3/4	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	16 h 30	17 h 10	16 sept	14	25 \$	Activité exigeant discipline et vigueur dans tous les mouvements. Portes ouvertes au dernier cours. Requis : chaussons de danse en tissu noir ou blanc. Maillot et collant facultatif. Un spectacle, auquel la participation est facultative, sera présenté à la fin de l'année (avril 2015).
<b>DANSE FUNKY HIP-HOP</b>	8/10	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h 30	14 h 45	20 sept	12	68 \$	
<b>DANSE HIP-HOP</b>	10/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	16 h 30	17 h 10	17 sept	14	25 \$	Activité exigeant discipline et vigueur dans tous les mouvements. Portes ouvertes au dernier cours. Un spectacle, auquel la participation est facultative, sera présenté à la fin de l'année (avril 2015).
<b>DANSE MULTIDISCIPLINAIRE</b>	7/9	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	jeu	16 h 15	17 h 15	25 sept	13	50 \$	50 \$ par session.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>DANSE MULTIDISCIPLINAIRE INITIATION</b>	10/14	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	jeu	17 h 15	18 h 15	25 sept	13	50 \$	50 \$ par session.
<b>DANSE MULTIDISCIPLINAIRE INITIATION</b>	9/12	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	18 h	19 h	24 sept	13	50 \$	50 \$ par session.
<b>DANSE MULTIDISCIPLINAIRE INITIATION</b>	6/8	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	mer	17 h	18 h	24 sept	13	50 \$	50 \$ par session.
<b>DANSE MULTIDISCIPLINAIRE INTERMÉDIAIRE</b>	16+	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	mar	21 h	22 h	23 sept	13	100 \$	100 \$ par session.
<b>DANSE - PARENTS ET ENFANTS</b> 	2/3	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	dim	9 h	9 h 45	28 sept	22	85 \$	Le parent doit participer à l'activité avec son enfant. L'enfant doit être âgé d'au moins deux ans et demie.
<b>DANSE RYTHMIQUE</b>	7/9	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer	15 h 45	16 h 25	17 sept	14	25 \$	Activité exigeant discipline et vigueur dans tous les mouvements. Portes ouvertes au dernier cours. Un spectacle, auquel la participation est facultative, sera présenté à la fin de l'année (avril 2015).
<b>ÉVEIL À LA DANSE</b>	4/6	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	jeu	15 h 15	16 h 15	25 sept	13	55 \$	55 \$ par session, 150 \$ pour la saison.
<b>FUNKY</b>	6/7	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	18 h 30	19 h 30	26 sept	28	85 \$	
<b>FUNKY</b>	9/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	lun	19 h	20 h	1 sept	35	70 \$	Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume. Spectacle au début de mai.
<b>FUNKY HIP-HOP</b>	6/8	École Boucher-De La Bruère	Les Loisirs de Longue-Pointe	mar mer	19 h 19 h	20 h 15 20 h 15	2 sept 3 sept	70 70	70 \$ 70 \$	Espadrilles obligatoires. Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume. Spectacle au début de mai.
<b>FUNKY HIP-HOP</b>	11/13	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	14 h 45	16 h	20 sept	12	68 \$	
<b>FUNKY HIP-HOP</b>	13/17	École Philippe-Labarre	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	jeu	19 h	21 h	4 sept	42	Gratuit	
<b>FUNKY HIP-HOP - NIVEAUX MULTIPLES</b>	6/14	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h	20 h	23 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
<b>FUNKY - JAZZ</b>	8/9	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	18 h	19 h	24 sept	22	85 \$	
<b>FUNKY - JAZZ</b>	10/12	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	20 h	24 sept	22	85 \$	
<b>FUNKY - JAZZ</b>	13/17	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	18 h 30	20 h	1 sept	22	100 \$	
<b>FUNKY - JAZZ INTERMÉDIAIRE</b>	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	20 h	21 h 30	24 sept	22	145 \$	
<b>GUMBOOTS LES BOTTES GAUCHES (TROUPE)</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	20 h	17 sept	10	25 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).
<b>GUMBOOTS LES MAINS ROUGES</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	jeu	20 h	21 h 30	18 sept	10	25 \$	Idem ci-dessus.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>GUMBOOTS - NIVEAU 1</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	16 sept	10	130 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).
<b>GUMBOOTS - NIVEAU 3</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	20 h	21 h 30	16 sept	10	130 \$	Idem ci-dessus. 20 \$ (6 personnes minimum).
<b>HIP-HOP</b>	5/8	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	50 \$	Horaire à déterminer.
<b>HIP-HOP</b>	9/13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	50 \$	Horaire à déterminer.
<b>HIP-HOP</b>	13/17	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h 30	21 h	23 sept	22	100 \$	
<b>HIP-HOP</b>	6/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	lun	20 h	21 h	1 sept	35	70 \$	Espadrilles obligatoires. Prévoir un montant de 10 \$ pour le costume. Spectacle au début de mai.
<b>HIP-HOP</b>	14/17	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	50 \$	Horaire à déterminer.
<b>HIP-HOP</b>	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	20 h	21 h 30	22 sept	22	145 \$	
<b>HIP-HOP</b>	6/8	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	11 h	12 h	20 sept	12	55 \$	
<b>HIP-HOP</b>	6/4	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h	20 h	23 sept	12	15 \$	
<b>HIP-HOP</b>	9/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	12 h 30	13 h 30	20 sept	12	55 \$	
<b>HIP-HOP - DÉBUTANT</b>	10/17	Carrefour jeunesse (CCSE)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	17 h	18 h 30	15 sept	13	50 \$	Frais d'inscription pour 12 cours + une générale + un spectacle. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Informez-vous!
<b>HIP-HOP - DÉBUTANT</b>	8/9	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h 30	19 h 30	23 sept	22	85 \$	
<b>HIP-HOP - FILLES</b>	10/12	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	17 h 30	18 h 30	25 sept	22	85 \$	
<b>HIP-HOP - INTERMÉDIAIRE</b>	13/17	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	18 h 45	20 h 15	15 sept	13	50 \$	Frais d'inscription pour 12 cours + une générale + un spectacle. Inscription en tout temps selon les places disponibles. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Informez-vous!
<b>HIP-HOP - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mer	20 h	21 h 30	17 sept	10	130 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).
<b>HIP-HOP - MIXTE</b>	10/12	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	18 h 30	19 h 30	25 sept	22	85 \$	
<b>HIP-HOP - MIXTE</b>	6/7	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	17 h 30	18 h 30	23 sept	22	85 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
HIP-HOP JAZZ	6/8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h	18 h	24 sept	22	80 \$	
HIP-HOP JAZZ	9/12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	18 h	19 h	24 sept	22	80 \$	
INITIATION À LA DANSE	3	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	9 h	10 h	20 sept	12	55 \$	
INITIATION À LA DANSE	4/5	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	10 h	11 h	20 sept	12	55 \$	
TROUPE RELÈVE	10/13	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	19 h 30	20 h 45	26 sept	22	90 \$	Audition obligatoire. L'élève sélectionné doit obligatoirement s'inscrire à un second cours de danse au choix. Rabais de 50 % applicable sur cette 2 <sup>e</sup> inscription.
<b>DANSE EN LIGNE</b>										
DANSE EN LIGNE	45+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	10 h 30	12 h	10 sept	13	92 \$	
DANSE EN LIGNE	50+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	mar	9 h 30	11 h	9 sept	35	4 \$	Inscription en tout temps. Coût de 4 \$ par séance.
DANSE EN LIGNE	55+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	9h45	16h30	8 sept	36	AD	
DANSE EN LIGNE	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mar	10 h	11 h	2 sept	42	AD	
DANSE EN LIGNE - ALLÉGÉE INTERMÉDIAIRE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	15 h	16 h 30	8 sept	36	3 \$	Inscription en tout temps. Coût de 3 \$ par semaine.
DANSE EN LIGNE COURS - DÉBUTANT	18+	Centre Guybourg	Âge d'or Saint-Herménégilde	lun	13 h 30	15 h 30	1 sept	42	3 \$	Coût de 3 \$ par cours. Inscription en tout temps.
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	18 h 45	20 h 15	16 sept	12	55 \$	
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT	50+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	19 h	20 h 30	26 sept	22	100 \$	
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	14 h	15 h 30	15 sept	11	85 \$	
DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	ven	12 h 45	14 h 45	12 sept	36	3 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	18 h 45	20 h 15	17 sept	12	55 \$	
DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mar	10 h	11 h	23 sept	5	20 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité.
DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	12 h 45	14 h	15 sept	11	85 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE AVANCÉ</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	12 h 45	14 h 45	8 sept	36	3 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
<b>DANSE EN LIGNE - INTERMÉDIAIRE NIVEAU 1</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	lun	9 h 45	11 h 45	8 sept	36	3 \$	Pratique.
<b>DANSE EN LIGNE - PRATIQUE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	ven	9 h 45	11 h 45	12 sept	36	3 \$	Coût de 3 \$ par semaine. Inscription en tout temps.

## DANSE SOCIALE

<b>DANSE EN LIGNE ET SOCIALE</b>	18+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Herménégilde	ven	19 h 30	23 h 30	29 août	42	7 \$	Coût de 7 \$ par jour. Inscription en tout temps. Le buffet est inclus. Les danses ont lieu le troisième vendredi du mois.
<b>DANSE LATINE EN COUPLE - NIVEAU 1</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	ven	18 h 30	19 h 30	19 sept	12	200 \$	200 \$ par couple ou 110 \$ par personne.
<b>DANSE LATINE EN COUPLE - NIVEAU 2</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	ven	19 h 45	20 h 45	19 sept	12	200 \$	200 \$ par couple ou 110 \$ par personne.
<b>DANSE SOCIALE - DÉBUTANT EN COUPLE</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	dim	19 h	20 h 30	21 sept	22	100 \$	
<b>DANSE SOCIALE - EN COUPLE</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h 15	20 h 45	24 sept	22	100 \$	
<b>SALSA - DÉBUTANT</b>	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	dim	16 h	17 h 30	28 sept	10	85 \$	La participation à l'activité peut se faire individuellement ou en couple.
<b>SALSA - INTERMÉDIAIRE</b>	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	dim	17 h 30	19 h	28 sept	10	85 \$	La participation à l'activité peut se faire individuellement ou en couple.
<b>SALSA - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ</b>	16+	Centre Saint-Donat	CLAC de Guybourg	dim	19 h	20 h 30	28 sept	10	85 \$	La participation à l'activité peut se faire individuellement ou en couple.

## DESSIN

<b>BANDE DESSINÉE</b>	14/17	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	AD	50 \$	Horaire à déterminer.
<b>DESSIN</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	19 h	21 h	15 sept	13	100 \$	Matériel non inclus.
<b>DESSIN - DÉBUTANT</b>	6/8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	16 h 30	17 h 30	24 sept	22	90 \$	Apprentissage des langues.
<b>DESSIN - DÉBUTANT</b>	9/12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h 30	19 h	24 sept	22	90 \$	
<b>DESSIN - NIVEAUX MULTIPLES</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun lun	13 h 19 h	15 h 30 21 h 30	15 sept 15 sept	12 12	125 \$ 125 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>DESSIN - RÉCRÉATIF</b>	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar jeu	17 h 16 h	18 h 17 h	23 sept 25 sept	12 12	15 \$ 15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
<b>DESSIN ET COULEURS</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	ven ven	9 h30 13 h	11 h30 15 h	19 sept 19 sept	10 10	101 \$ 101 \$	Matériel non inclus. Matériel non inclus.
<b>DESSIN GÉNÉRAL</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	ven ven	9 h30 13 h	11 h30 15 h	19 sept 19 sept	10 10	101 \$ 101 \$	Matériel non inclus. Matériel non inclus.
<b>DESSIN PEINTURE ET BANDE DESSINÉE</b>	6/12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	lun	16 h	17 h30	1 sept	16	5 \$	
<b>PASTEL SEC</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu et ven ven	9 h30 13 h	11 h30 15 h	18 sept 19 sept	10 10	101 \$ 101 \$	Dessin et couleurs, pastel sec, portrait. Dessin général seulement. Matériel non inclus.
<b>PORTRAIT</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu et ven ven	9 h30 13 h	11 h30 15 h	18 sept 19 sept	10 10	101 \$ 101 \$	Matériel non inclus. Matériel non inclus.
<b>DÉVELOPPEMENT PERSONNEL</b>										
<b>MUSCLEZ VOS MÉNINGES</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	13 h	15 h	16 sept	10	20 \$	
<b>DÎNER</b>										
<b>DÎNER COMMUNAUTAIRE</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	11 h45	13 h	17 sept	38	6 \$	
<b>ESCRIME</b>										
<b>ESCRIME - NIVEAUX MULTIPLES</b>	13/17	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h	19 h30	19 sept	12	45 \$	Équipement inclus.
<b>ESCRIME - NIVEAUX MULTIPLES</b>	18+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	19 h30	21 h	19 sept	12	80 \$	Équipement inclus.
<b>ESCRIME - NIVEAUX MULTIPLES</b>	8/12	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	16 h30	18 h	19 sept	12	45 \$	Équipement inclus.
<b>ÉVEIL MUSICAL</b>										
<b>ÉVEIL MUSICAL</b>	3/5	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	16 h30	17 h15	24 sept	22	90 \$	
<b>ÉVEIL MUSICAL</b>	4/5	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun lun	16 h 17 h30	17 h 18 h30	22 sept 22 sept	10 10	Gratuit Gratuit	
<b>MUSIQUE - APPRENTI MUSICIEN</b>	6/8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	16 h30	17 h10	15 sept	12	25 \$	Initiation à la musique. Portes ouvertes au dernier cours (fermé : lundi de l'Action de grâce).

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
MUSIQUE - ÉVEIL MUSICAL	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	15 h 45	16 h 25	15 sept	12	25 \$	Initiation à la musique et au rythme. Portes ouvertes au dernier cours (fermé : lundi de l'Action de grâce).
MUSIQUE - ÉVEIL MUSICAL - PARENT-ENFANT 	2/3	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	10 h	10 h 45	19 sept	10	40 \$	Atelier parent-enfant. Initiation à la musique et au rythme.
MUSIQUE - ÉVEIL MUSICAL - PARENT-ENFANT 	3/4	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	10 h 45	11 h 45	19 sept	10	40 \$	Atelier parent-enfant. Initiation à la musique et au rythme.

## EXERCICES AÉROBIQUES

BODYFITNESS	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	20 h 30	21 h 30	15 sept	12	85 \$	85 \$ pour 1 soir/semaine et 140 \$ pour 2 soirs/semaine.
BODY TONUS - JAMBES ET FESSIERS	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mer	19 h	20 h	17 sept	12	81 \$	
CARDIO	16+	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	mar	20 h	21 h	23 sept	12	100 \$	100 \$ par session.
CARDIO ABDOS	16+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mer	18 h	19 h	17 sept	12	81 \$	
DANSE AÉROBIQUE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	19 h 30	20 h 30	15 sept	12	85 \$	85 \$ pour 1 soir/semaine et 140 \$ pour 2 soirs/semaine.
FITNESS	18+	École Boucher-De La Bruère	Les Loisirs de Longue-Pointe	lun	19 h	20 h	1 sept	16	45 \$	
MARCHE	18+	Parc Pierre-Bernard	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	20 h	24 sept	36	10 \$	Rendez-vous au chalet du parc. Circuits de 5 à 7 km dans le quartier Mercier-Est. Pas de catégorie de marcheurs. Réunion d'information : 17 septembre 2014 à 19 h au 8695, Hochelaga.
MARCHE	18+	Parc Thomas-Chapais	Service des Loisirs Sainte-Claire	lun	19 h	20 h	22 sept	29	10 \$	Rendez-vous au chalet du parc. Circuits de 5 à 7 km dans le quartier Mercier-Est. Pas de catégorie de marcheurs. Réunion d'information : 17 septembre 2014 à 19 h au 8695, Hochelaga.
REMISE EN FORME	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	20 h 30	21 h 30	18 sept	12	81 \$	Cardio, musculation et tonus. Cours non chorégraphié.

## EXERCICES MUSCULAIRES

CARDIO KICKBOXING	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	19 h 15	20 h 30	11 sept	12	91 \$	
ÉTIREMENT ET DÉTENTE	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	AD	AD	AD	30 août	AD	AD	
ÉTIREMENT ET RELAXATION	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	11 h	12 h	24 sept	10	80 \$	
FELDENKRAIS	50+	Église Saint-Fabien	Centre 50+ St-Fabien inc.	jeu	10 h 30	11 h	28 août	16	100 \$	La carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité.
PILATES	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun mer	19 h 30 19 h 30	21 h 21 h	15 sept 17 sept	13 12	105 \$ 105 \$	1 cours/semaine : 105 \$, 2 cours/semaine : 200 \$.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
PILATES	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	18 h	19 h	18 sept	12	81 \$	
PILATES	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	ven	10 h	11 h	19 sept	10	80 \$	
PILATES - DÉBUTANT	15/17	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar	18 h	19 h	16 sept	12	61 \$	
PILATES - DÉBUTANT	16+	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer mer	18 h 30 19 h 45	19 h 30 20 h 45	17 sept 17 sept	12 12	80 \$ 80 \$	
PILATES - DÉBUTANT	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar	18 h	19 h	16 sept	12	81 \$	
PILATES - EXERCICES MUSCULAIRES	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	12 h 30	13 h 30	27 sept	10	80 \$	
PILATES - MULTINIVEAUX	15/17	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	jeu	18 h	19 h	18 sept	12	61 \$	
STRETCHING	55+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	120 \$	Horaire à déterminer. 2 fois par semaine.
<b>FLAG FOOTBALL</b>										
FLAG FOOTBALL	9/13	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	AD	35 \$	Horaire à déterminer.
<b>FOOTBALL</b>										
TOUCH FOOTBALL - FILLE	8/12	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h	14 h	20 sept	12	26 \$	
TOUCH FOOTBALL - GARÇON	8/12	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h	13 h	20 sept	12	26 \$	
TOUCH FOOTBALL - MIXTE	8/12	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	ven	19 h	20 h	19 sept	12	26 \$	
<b>FORMATION ET INFORMATION</b>										
FORMATION DE MONITEURS D.A.F.A	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	17 h	20 h	17 sept	12	140 \$	Matériel fourni + obtention du certificat.
MÉCANIQUE AUTOMOBILE - INITIATION	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	19 h	20 h 30	24 sept	10	100 \$	
<b>GARDIENS AVERTIS</b>										
GARDIENS AVERTIS - MULTINIVEAUX	11/18	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	1	45 \$	Horaire à déterminer.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>GOLF</b>										
<b>GOLF - DÉBUTANT</b>	10/12	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	18 h	19 h	24 sept	10	50 \$	
<b>GOLF - DÉBUTANT</b>	13/15	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	20 h	24 sept	10	50 \$	
<b>GOLF - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE</b>	16/99	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	20 h 30	21 h 30	15 sept	13	130 \$	
<b>GOLF - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE</b>	18+	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	mar	18 h 30	19 h 30	16 sept	12	125 \$	
<b>GOLF - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	10 h 30	11 h 30	16 sept	12	130 \$	Certains cours se dérouleront à l'extérieur - frais supplémentaires.
<b>GOLF - INITIATION TECHNIQUE ET PRATIQUE</b>	18+	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	20 h	21 h 30	24 sept	10	110 \$	
<b>GOLF - JEUNESSE DÉBUTANT</b>	13/17	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	18 h 30	19 h 30	15 sept	13	120 \$	
<b>GOLF - NIVEAUX MULTIPLES</b>	18+	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	mar	19 h 30	21 h	16 sept	12	187 \$	
<b>GUITARE</b>										
<b>GUITARE</b>	11/14	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	65 \$	Horaire à déterminer.
<b>GUITARE</b>	14+	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	lun	20 h	21 h 30	15 sept	15	200 \$	Guitare populaire, pièces musicales actuelles. Initiation à la mise en scène. Participation à plusieurs événements et festivals.
<b>GUITARE</b>	8/10	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	12	55 \$	Horaire à déterminer.
<b>GUITARE</b>	9+	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	lun	18 h 30	20 h	15 sept	15	200 \$	Guitare populaire, pièces musicales actuelles. Initiation à la mise en scène. Participation à plusieurs événements et festivals.
<b>GUITARE CLASSIQUE</b>	4+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	1 sept	AD	245 \$	Pour connaître l'horaire et s'inscrire, contacter l'organisme au 514 744-5108. Inscription en tout temps.
<b>GUITARE - DÉBUTANT</b>	10/14	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h	20 h 30	23 sept	10	65 \$	Activité offerte au Centre sportif du Collège Mont-Royal (entrée par le stationnement arrière). Guitare non fournie.
<b>GUITARE - DÉBUTANT</b>	15+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	20 h 30	22 h	23 sept	10	90 \$	Guitare non fournie.
<b>GUITARE - DÉBUTANT</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h	20 h 30	24 sept	22	185 \$	
<b>GUITARE - DÉBUTANT</b>	9/14	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	17 h	18 h	24 sept	22	105 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
GUITARE - INITIATION	6/9	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h	19 h	23 sept	10	65 \$	Guitare non fournie.
				mer	18 h	19 h	24 sept	10	65 \$	Guitare non fournie.
GUITARE - INTERMÉDIAIRE	18/70	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	20 h 30	22 h	24 sept	22	185 \$	
GUITARE - INTERMÉDIAIRE	9/14	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	18 h	19 h	24 sept	22	105 \$	
GUITARE - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	10/14	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	20 h 30	24 sept	10	65 \$	Guitare non fournie. Le cours débutant est un préalable.
GUITARE - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	15+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	20 h 30	22 h	24 sept	10	90 \$	Guitare non fournie. Le cours débutant est un préalable.
GUITARE POP - INTERMÉDIAIRE	6+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h 15	14 h 15	20 sept	10	61 \$	
GUITARE POP - NIVEAU 1	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	18 h 30	19 h 45	18 sept	10	87 \$	
GUITARE POP - NIVEAU 2	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	20 h	21 h	18 sept	6	87 \$	
GUITARE POP	13/17	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h 15	13 h 15	20 sept	10	61 \$	
GUITARE POP	8/12	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	11 h 15	12 h 15	20 sept	10	61 \$	Débutant.
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b>										
GYMNASTIQUE AU SOL	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	16 h 30	17 h 10	15 sept	12	25 \$	Portes ouvertes au dernier cours (fermé : lundi de l'Action de grâce). Programme d'exercice au sol.
GYMNASTIQUE AU SOL	6/10	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	19 h 15	20 h 15	26 sept	10	55 \$	
GYMNASTIQUE AU SOL	6/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	lun	17 h 15	17 h 55	15 sept	12	25 \$	Portes ouvertes au dernier cours (fermé : lundi de l'Action de grâce). Programme d'exercice au sol.
GYMNASTIQUE - BOUTS D'CHOUX	4/5	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	ven	18 h	19 h	26 sept	10	Gratuit	
GYMNASTIQUE - NIVEAUX MULTIPLES	1/17	Centre Pierre-Charbonneau	Club Gymnacentre	AD	AD	AD	30 août	AD	Gratuit	Contactez l'organisme au 514 252-6777 pour l'horaire des activités. Frais d'affiliation exigés et carte de membre requise. Pour inscription, voir le site Internet de l'organisme (gymnacentre.ca).
GYMNASTIQUE - RÉCRÉATIF	6/14	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	dim	11 h	12 h	28 sept	12	20 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
<b>HOCKEY BALLE</b>										
HOCKEY BALLE	12/17	École Édouard-Montpetit	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mer jeu	19 h 19 h	20 h 30 20 h 30	27 août 28 août	84 84	Gratuit Gratuit	Aucune inscription requise. Cette activité se tiendra à l'ancienne école Guybourg les jeudis, au 6120, rue Lafontaine. Cette activité se tiendra à l'école secondaire Édouard-Montpetit les mercredis, au 6200, avenue Pierre-De Coubertin.
HOCKEY BALLE	16+	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar	18 h 30	19 h 30	9 sept	15	110 \$	110 \$ par session.
HOCKEY BALLE - COMPÉTITION	18+	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	jeu	20 h 30	22 h 30	11 sept	15	110 \$	Adulte récréatif 110 \$ par session.
HOCKEY BALLE - DÉBUTANT	9/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	dim	13 h	14 h	31 août	16	25 \$	Activité animée. Espadrilles obligatoires.
HOCKEY BALLE - RÉCRÉATIF	18+	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	mar jeu et ven	19 h 30 18 h 30	21 h 30 20 h 30	9 sept 11 sept	43 43	110 \$ 110 \$	Adulte récréatif 110 \$ session. Adulte récréatif 110 \$ session.
HOCKEY BALLE COURS 0-12 ANS	5/8	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	dim	12 h	13 h	31 août	16	25 \$	Espadrilles obligatoires.
HOCKEY COSOM	18+	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	20 h	21 h 30	22 sept	22	80 \$	
HOCKEY COSOM	12/15	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	20 h 15	21 h 15	25 sept	10	20 \$	Bâtons non fournis (palettes de plastique). Lunettes de sécurité obligatoires (non fournies).
HOCKEY COSOM	17	Académie Dunton	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	jeu	19 h 15	21 h	4 sept	42	Gratuit	
HOCKEY COSOM	13/17	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	ven	18 h 30	20 h	19 sept	12	26 \$	
HOCKEY COSOM	14/17	École Guillaume-Couture	Projet Harmonie	lun	18 h	19 h 45	29 août	12	Gratuit	Inscription en tout temps.
HOCKEY COSOM	18+	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	lun mer mer jeu dim	20 h 15 18 h 30 20 h 30 20 h 10 h	22 h 15 20 h 30 22 h 30 22 h 12 h	15 sept 17 sept 17 sept 18 sept 21 sept	12 12 12 12 12	70 \$ 70 \$ 70 \$ 70 \$ 70 \$	Groupe de 12. Contacter l'organisme. Groupe de 12. Contacter l'organisme. Groupe de 12. Contacter l'organisme. Groupe de 12. Contacter l'organisme. Groupe de 12. Contacter l'organisme.
HOCKEY COSOM	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mer	20 h 15	22 h 15	17 sept	12	61 \$	Groupe de 12 personnes. Contacter l'organisme.
HOCKEY COSOM	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	16 h 30	17 h 10	18 sept	10	15 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants. Répartis en équipes, les joueurs se relaient pour jouer des parties sous la supervision d'un animateur. L'équipement de jeu est fourni.
HOCKEY COSOM	5/7	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	ven	17 h	18 h	19 sept	12	26 \$	
HOCKEY COSOM	6/8	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	17 h	18 h	22 sept	22	30 \$	
HOCKEY COSOM	6/8	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	ven	17 h	18 h 15	19 sept	12	26 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>HOCKEY COSOM</b>	6/8	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	18 h 15	19 h 15	25 sept	10	20 \$	Bâtons non fournis (palettes de plastique). Lunettes de sécurité obligatoires (non fournies).
<b>HOCKEY COSOM</b>	6/8	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	18 h	19 h	22 sept	22	30 \$	
<b>HOCKEY COSOM</b>	6/9	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	17 h 15	17 h 55	18 sept	10	15 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants. Répartis en équipes, les joueurs se relaient pour jouer des parties sous la supervision d'un animateur. L'équipement de jeu est fourni.
<b>HOCKEY COSOM</b>	6/12	École Guybourg	CLAC de Guybourg	jeu	18 h 30	19 h 30	25 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
<b>HOCKEY COSOM</b>	8/10	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	ven	18 h	19 h	19 sept	12	26 \$	
<b>HOCKEY COSOM</b>	9/11	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h 15	20 h 15	25 sept	10	20 \$	Bâtons non fournis (palettes de plastique). Lunettes de sécurité obligatoires (non fournies).
<b>HOCKEY COSOM</b>	9/12	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	19 h	20 h	22 sept	22	30 \$	
<b>HOCKEY COSOM</b>	13/17	École Guillaume-Couture	Projet Harmonie	lun jeu	18 h 18 h	19 h 45 19 h 45	1 sept 4 sept	31 32	Gratuit Gratuit	
<b>HOCKEY COSOM - ÉLITE</b>	13/17	École Chomedey-De-Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	lun	18 h 30	20 h	15 sept	14	50 \$	Frais d'inscription pour les pratiques et les parties. Horaire des parties en fonction du calendrier de la Ligue des Maisons de Jeunes Junior de Montréal. Participation active à une campagne de financement. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Prêt de bâtons, de gilets et de lunettes de protection (obligatoires).
<b>HOCKEY COSOM - FAMILIAL</b> 	Tous	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	10 h 30	12 h	20 sept	12	25 \$	Au moins un enfant de 17 ans et moins par terrain.
<b>HOCKEY COSOM LIBRE</b>	16+	École Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	12 h	14 h	27 sept	10	50 \$	Coût de 3 \$ /h.
<b>HOCKEY COSOM LIBRE</b>	18+	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	19 h 30	21 h 30	17 sept	12	84 \$	
<b>HOCKEY COSOM - LIGUE RÉCRÉATIVE</b>	10/12	École Chomedey-De Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mer	18 h 30	20 h	17 sept	13	25 \$	Horaire des parties à suivre, si applicable. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Prêt de bâtons, de gilets et de lunettes de protection (obligatoires).
<b>HOCKEY COSOM - LIGUE RÉCRÉATIVE</b>	13/17	École Chomedey-De Maisonneuve	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mer	20 h 15	21 h 45	17 sept	13	25 \$	Horaire des parties à suivre, si applicable. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Prêt de bâtons, de gilets et de lunettes de protection (obligatoires).

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>HOCKEY COSOM - RÉCRÉATIF</b>	5/8	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	15 sept	14	30 \$	Horaire à déterminer.
<b>HOCKEY COSOM - TROIS CONTRE TROIS</b>	17+	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	ven	21 h 30	22 h 30	19 sept	14	60 \$	60 \$ par session.
<b>HOCKEY LIGUE - ADAPTÉE</b>	16+	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	mer	18 h 30	21 h 30	24 sept	13	110 \$	
<b>HOCKEY LIGUE - COMPÉTITION</b>	18	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	ven	19 h 30	21 h 30	19 sept	14	110 \$	

## IMPROVISATION

<b>IMPROVISATION</b>	8/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mer	18 h	19 h	3 sept	16	25 \$	
<b>IMPROVISATION - LIGUE</b>	12/17	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mar	18 h 30	20 h	16 sept	34	Gratuit	Deux fois par semaine (mardi et jeudi). Fermé pour la période des fêtes et la relâche scolaire de mars 2015. Frais d'inscription pour les pratiques et les parties. Horaire des pratiques et des parties en fonction du calendrier de la LIMAJE et des tournois. Participation active à une campagne de financement. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité.
<b>LIGUE D'IMPROVISATION</b>	12/17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	jeu	19 h	20 h 30	28 août	42	Gratuit	Dates à déterminer. L'équipe d'improvisation joue au sein de la LIMAJE.
<b>THÉÂTRE IMPROVISATION - RÉCRÉATIF</b>	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	16 h	17 h	23 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.

## INFORMATIQUE

<b>CENTRE INFORMATIQUE</b>	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	Voir divers	Voir divers	Voir divers	4 sept	AD	Gratuit	Accès libre aux ordinateurs. Fermé de 12 h à 13 h et de 17 h à 18 h. 5 jours par semaine (lundi au jeudi de 9 h à 21 h et vendredi de 9 h à 17 h).
<b>COURS DE IPAD</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	11 h 30	13 h 30	17 sept	10	75 \$	
<b>COURS INFORMATIQUE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	Voir divers	Voir divers	Voir divers	4 sept	AD	Gratuit	Atelier de formation. Téléphoner pour s'inscrire durant l'année au 514 596-4488, p. 5964. 5 jours par semaine (lundi au vendredi de 9 h à 17 h).
<b>INFORMATIQUE</b>	6/8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar	16 h 30	17 h 10	16 sept	12	10 \$	Jeux en réseau interne.
<b>INFORMATIQUE - AVANCÉ</b>	14+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	11 h 30	13 h 30	16 sept	10	75 \$	
<b>INFORMATIQUE - CONCEPTION WEB</b>	12+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	12 h	13 h 30	20 sept	12	110 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>INFORMATIQUE - DÉBUTANT</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	9 h 30	11 h 30	16 sept	10	75 \$	
<b>INFORMATIQUE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE</b>	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun et jeu	19 h 30	21 h	22 sept	10	95 \$	Manuel + clé USB inclus. Windows 7.
<b>INFORMATIQUE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE</b>	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar et mer	19 h 30	21 h	23 sept	10	125 \$	Manuel + clé USB inclus. Windows 8.
<b>INFORMATIQUE - INITIATION À L'INFORMATIQUE</b>	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	19 h	20 h 30	17 sept	16	105 \$	
<b>INFORMATIQUE - INITIATION AU IPAD</b>	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	ven	18 h	20 h	19 sept	12	40 \$	3 cours de 2 heures seulement (Ipad non fourni).
<b>INFORMATIQUE - INITIATION WORD - EXCEL</b>	18+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	9 h	10 h 30	20 sept	12	110 \$	Office. Word. Excel.
<b>INFORMATIQUE - INTERMÉDIAIRE</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	9 h 30	11 h 30	17 sept	10	75 \$	
<b>INFORMATIQUE - NIVEAU 2</b>	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	19 h	20 h 30	18 sept	12	105 \$	
<b>INFORMATIQUE - PHOTO NUMÉRIQUE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	14 h 30	16 h	18 sept	12	138 \$	
<b>INFORMATIQUE WORD ET EXCEL NIVEAU 2</b>	18+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	10 h 30	12 h	20 sept	12	110 \$	Office. Word. Excel.
<b>INITIATION À L'INFORMATIQUE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	10 h 30	12 h	18 sept	12	138 \$	
<b>INTERNET ET MÉDIAS SOCIAUX</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	13 h	14 h 30	18 sept	12	138 \$	
<b>OFFICE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	18 h 30	20 h	18 sept	12	138 \$	
<b>ORDINATEUR - WII</b>	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mar	10 h	11 h 30	2 sept	16	Gratuit	
<b>TABLETTE ET TÉLÉPHONE - INTELLIGENT</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	jeu	13 h	16 h	25 sept	1	106 \$	
<b>JARDINAGE</b>										
<b>AMÉNAGEMENT PAYSAGER</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h	21 h	24 sept	10	95 \$	
<b>JARDINAGE - INTRODUCTION À LA BOTANIQUE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer jeu	13 h 19 h	15 h 21 h	17 sept 18 sept	12 12	108 \$ 108 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
<b>JEUX COLLECTIFS</b>										
<b>CLUB 6/12</b>	6/12	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	jeu	15h45	17h15	4 sept	16	1 \$	Coût de 1 \$ par rencontre.
<b>ÉVEIL SPORTIF-DÉCOUVERTE DU SPORT</b>	6/9	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	mar	15h15	16h15	23 sept	13	30 \$	30 \$ par session.
<b>ÉVEIL SPORTIF-PSYCHOMOTRICITÉ</b>	3/5	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	10h	11h	20 sept	14	30 \$	30 \$ par session.
<b>JEUX COLLECTIFS RÉCRÉATIFS</b>	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun au ven lun au ven	16h 17h	17h 18h	22 sept 22 sept	12 12	15 \$ 15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
<b>PARC INTÉRIEUR - LES MATINÉES DES PIROUETTES</b>	0/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mer ven	9h30 9h30	11h30 11h30	17 sept 19 sept	26 26	Gratuit Gratuit	Parc intérieur - jeux libres, jouets multi-âge, musique. Participation des parents, groupe bénévole.
<b>JEUX D'ADRESSE</b>										
<b>BASEBALL POCHE</b>	16+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	ven	13h	16h	5 sept	AD	4 \$	4 \$ par semaine. La date de début de l'activité sera connu au moment de l'inscription le 4 septembre.
<b>BASEBALL POCHE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	ven	13h	16h	5 sept	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
<b>BASEBALL POCHE</b>	55+	Centre Guybourg	Âge d'or Saint-Herménégilde	jeu	13h	16h	28 août	42	1 \$	Coût de 1 \$ par jour. Inscription en tout temps.
<b>BASEBALL POCHE</b>	50+	Centre Morgan	Âge d'or Morgan	jeu	13h	16h30	11 sept	33	3 \$	Coût de 3 \$ par jour. Inscription en tout temps. Le local est au sous-sol.
<b>BASEBALL POCHE - LIBRE</b>	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	lun	13h	16h	1 sept	16	1 \$	
<b>BILLARD</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	lun mer jeu	13h 13h 13h	16h 16h 16h	1 sept 3 sept 4 sept	48 48 48	1 \$ 1 \$ 1 \$	À compter du 3 octobre, achat de la carte de membre en tout temps. En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription aux activités du mercredi. Pour les activités du mercredi, les coûts sont de 15 \$.
<b>BILLARD</b>	50+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	lun au ven	13h	16h	8 sept	181	1 \$	Inscription en tout temps. Coût de 1 \$ par jour. Carte de membre : 8 \$. Relâche durant la période des fêtes. Sur réservation.
<b>BILLARD</b>	55+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	AD	AD	AD	30 août	AD	AD	
<b>BILLARD LIBRE - HOMMES</b>	55+	Église Saint-Victor	Âge d'or Saint-Victor	ven	18h	22h	5 sept	16	Gratuit	Inscription tous les vendredis de septembre de 18 h à 19 h.
<b>BILLARD - PRATIQUE LIBRE</b>	12/17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au jeu ven	15h 15h	20h30 19h	1 sept 5 sept	13 juin 13 juin	Gratuit Gratuit	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>BILLARD - PRATIQUE LIBRE</b>	12/17	Maison de Jeunes La Piaule de Guybourg	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	lun au mer jeu ven	17 h 30 17 h 30 15 h	20 h 30 21 h 21 h	1 sept 4 sept 5 sept	13 juin 13 juin 13 juin	Gratuit Gratuit Gratuit	Inscription en tout temps.
<b>CROQUET</b>	18/99	Chalet du parc Raymond-Préfontaine	Club de croquet Lionel-Cyr	lun et jeu ven et sam dim	13 h 13 h 13 h	23 h 23 h 59 22 h	1 sept 5 sept 7 sept	13 juin 13 juin 13 juin	Gratuit Gratuit Gratuit	Carte de membre obligatoire. Coût : 35 \$ pour 2 ans, maillet non inclus. Inscription en tout temps.
<b>JEU DE POCHE</b>	50+	Église Saint-Justin	Âge d'or Amis de Saint-Justin	mer	13 h	16 h	3 sept	15	Gratuit	
<b>SACS DE SABLE</b>	55+	Centre Morgan	Âge d'or Morgan	mar	13 h	16 h 30	9 sept	33	3 \$	Coût de 3 \$ par joueur. Inscription en tout temps. Tous les loisirs se jouent au sous-sol.
<b>SACS DE SABLE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mar	13 h	16 h	2 sept	36	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
<b>SACS DE SABLE - POCHEs</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mer	13 h	14 h	5 sept	16	0,50 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité du mercredi.
<b>JEUX DE CARTES</b>										
<b>BRIDGE</b>	55+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	jeu	12 h 45	16 h	4 sept	41	AD	
<b>BRIDGE LIBRE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	jeu	12 h 45	16 h	4 sept	42	AD	Inscription en tout temps. Carte de membre : 8 \$.
<b>CRIBBAGE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	ven	18 h	22 h	AD	AD	3 \$	Carte de membre obligatoire. 3 \$ par semaine. La date de début sera connue au moment de l'inscription le 4 septembre.
<b>CRIBLE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13 h	16 h	30 août	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
<b>CRIBLE</b>	55+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13 h	16 h	3 sept	42	AD	
<b>JEUX DE CARTES</b>	45+	AD	Centre 50+ St-Fabien inc.	mer	13 h 15	16 h	3 sept	15	15 \$	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité du mercredi.
<b>JEUX DE CARTES</b>	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	jeu	9 h	12 h	4 sept	16	1 \$	
<b>JEUX DE CARTES</b>	55+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13 h	16 h	3 sept	42	AD	
<b>JEUX DE CARTES</b>	50+	Église Saint-Victor	Âge d'or Saint-Victor	ven	18 h	22 h	5 sept	16	Gratuit	Inscription tous les vendredis de septembre de 18 h à 19 h.
<b>JEUX DE CARTES</b>	50+	Pavillon des archers Pierre-Bédard	Club de bocce Louis-Riel	lun au dim	13 h	23 h 59	1 sept	13 juin	Gratuit	Inscription en tout temps. Les jetons sont inclus. La programmation trimestrielle est disponible auprès de l'organisme.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>JEUX DE CARTES LIBRES ET CRIBBAGE</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13 h	16 h	3 sept	13 juin	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
<b>TOURNOI DE CRIBBAGE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	sam	12 h	16 h	6 sept	34	10 \$	Carte du club de cribbage obligatoire. Une semaine sur deux. 10 \$ par tournoi.
<b>JEUX DE HASARD</b>										
<b>BINGO</b>	50+	Magnus Poirier	Centre St-Fabien	AD	AD	AD	AD	AD	AD	La carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité du mercredi.
<b>BINGO</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mer	13 h	15 h 30	10 sept	13 juin	Gratuit	Coût des cartes.
<b>BINGO</b>	50+	Centre Notre-Dame- des-Victoires	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	mar	13 h	16 h	9 sept	13 juin	Gratuit	Inscription en tout temps. Relâche durant la période des fêtes. Coût à déterminer.
<b>BINGO</b>	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13 h	16 h	27 août	13 juin	Gratuit	Carte de membre : 8 \$.
<b>BINGO</b>	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	jeu	13 h	16 h	4 sept	16	1 \$	
<b>BINGO</b>	55+	Centre Morgan	Amitié Service Troisième âge (A.S.T.A.)	mar et jeu	13 h	15 h 30	22 sept	13 juin	2,50 \$	Inscription en tout temps.
<b>BINGO</b>	50+	Église Saint-Victor	Âge d'or Saint-Victor	ven	18 h	22 h	5 sept	16	AD	Inscription tous les vendredis de septembre de 18 h à 19 h. Le coût est de 0,08 \$ par carte.
<b>BINGO</b>	50+	Pavillon des archers Pierre-Bédard	Club de bocce Louis-Riel	ven	19 h	22 h 30	5 sept	42	AD	Coût de 0,25 \$ par carte. Inscription en tout temps.
<b>BINGO</b>	50+	Chalet du parc Jean-Amyot	Âge d'or Jean-Amyot	mer	19 h	23 h	3 sept	31	Gratuit	
<b>BINGO ITALIEN</b>	50+	Chalet du parc Jean-Amyot	Âge d'or Jean-Amyot	mer	19 h	23 h	3 sept	31	Gratuit	
<b>BINGO - PRATIQUE LIBRE</b>	18+	Centre Guybourg	Âge d'or Saint-Herménégilde	mer	13 h	16 h	30 août	42	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b>										
<b>ÉCHECS</b>	5/12	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	16 h 30	17 h 30	AD	AD	Gratuit	La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription le 4 septembre.
<b>ÉCHECS</b>	6/12	Centre Saint-Justin	Service de loisir Saint-Justin	mar	17 h	20 h	23 sept	22	80 \$	
<b>ÉCHECS - NIVEAU 1</b>	8/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mer	19 h	20 h	3 sept	16	35 \$	Espadrilles obligatoires.
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	jeu	13 h 15	16 h	11 sept	13	15 \$	
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mer	13 h	16 h	3 sept	13 juin	AD	
<b>SCRABBLE</b>	50+	Magnus Poirier	Centre 50+ St-Fabien inc.	mer	13 h	16 h	3 sept	16	Gratuit	En septembre, la carte de membre s'obtient sur inscription à l'activité du mercredi.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
SCRABBLE	50+	Centre Saint-Donat	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	mer	13 h	15 h 30	3 sept	38	1 \$	Coût de 1 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
SCRABBLE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	jeu	19 h	22 h	AD	AD	5 \$	Coût : 5 \$ par séance. Début des cours à déterminer.
SCRABBLE DUPLICATA	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mer	13 h	16 h	AD	AD	4 \$	Minimum de 40 personnes inscrites. 4 \$ chaque semaine. La date de début sera connue au moment de l'inscription le 4 septembre.
SCRABBLE ET CAFÉ	50+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	10 h	11 h 30	AD	10	15 \$	La date de début sera connue au moment de l'inscription le 4 septembre.
TOURNOI D'ÉCHECS	5/12	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	dim	11 h	15 h 30	AD	AD	10 \$	Tournoi mensuel. 10 \$ par tournoi.
<b>JEUX VIDÉO</b>										
JEUX VIDÉO	6/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	ven	16 h 17 h	17 h 18 h	26 sept 26 sept	12 12	15 \$ 15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
<b>JUDO</b>										
JUDO - ADULTE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	sam	10 h 15	11 h 30	6 sept	15	140 \$	
JUDO - BENJAMIN	8/9	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	sam	10 h 15	11 h 30	6 sept	15	115 \$	
JUDO - CADET	10/12	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	sam	10 h 15	11 h 30	6 sept	15	120 \$	
JUDO - INITIATION POUSSINS	6/7	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	sam	9 h	10 h 15	6 sept	15	110 \$	
<b>KARATÉ</b>										
KARATÉ	6/8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	16 h 30	17 h 30	26 sept	22	105 \$	
KARATÉ	9/12	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	17 h 30	18 h 30	26 sept	22	105 \$	
KARATÉ - ADULTE	18+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	18 h	19 h	15 sept	13	90 \$	Frais supplémentaire pour l'uniforme.
KARATÉ - CEINTURE JAUNE ET +	18+	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h 30	21 h	25 sept	9	85 \$	
KARATÉ - CEINTURE JAUNE ET +	5/17	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	jeu	19 h 30	21 h	25 sept	9	70 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>KARATÉ - CEINTURE JAUNE ET +</b>	5/7	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	9 h 30	11 h	27 sept	10	70 \$	
<b>KARATÉ - DÉBUTANT</b>	5/17	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h 15	19 h 15	23 sept	10	65 \$	
<b>KARATÉ - DÉBUTANT</b>	5/17	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	11 h	12 h	27 sept	10	65 \$	
<b>KARATÉ - DÉBUTANT</b>	6/14	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	17 h	18 h	17 sept	12	65 \$	Entre 65 \$ et 175 \$ selon la taille et le poids de l'enfant. Prévoir des frais supplémentaires pour le costume, le passeport et l'examen.
<b>KARATÉ - DÉBUTANT</b>	18+	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar sam	18 h 15 11 h	19 h 15 12 h	23 sept 27 sept	10 10	80 \$ 80 \$	
<b>KARATÉ - INTERMÉDIAIRE AVANCÉ</b>	6/14	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	18 h	19 h	17 sept	12	65 \$	Prévoir des frais supplémentaires pour le costume, le passeport et l'examen.
<b>KARATÉ - NIVEAUX MULTIPLES</b>	6+	École Saint-Clément	Loisirs Saint-Clément	mar jeu	18 h 30 18 h 30	19 h 30 19 h 30	9 sept 11 sept	13 juin 13 juin	80 \$ 80 \$	Communiquer avec l'entraîneur pour obtenir plus de renseignements : 438 935-2831. Coût à confirmer.
<b>KARATÉ - NIVEAUX MULTIPLES</b>	6+	École Saint-Jean-Baptiste- de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun mer	18 h 30 18 h 30	20 h 20 h	8 sept 10 sept	13 juin 13 juin	80 \$ 80 \$	Communiquer avec l'entraîneur pour obtenir plus de renseignements : 438 935-2831. Coût à confirmer.
<b>KARATÉ - PARENTS-ENFANTS</b> 	6/14	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun	17 h	18 h	15 sept	12	60 \$	Prévoir des frais supplémentaires pour le costume, le passeport et l'examen.
<b>KARATÉ - PERFECTIONNEMENT ET COMPÉTITION</b>	5/17	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h 15	20 h 45	23 sept	10	20 \$	Ceinture brune et plus. Doit être inscrit à un deuxième cours de karaté.
<b>KARATÉ - PERFECTIONNEMENT ET COMPÉTITION</b>	18+	École Sainte-Louise-de-Marillac (Centre Liébert)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h 15	20 h 45	23 sept	10	35 \$	Ceinture brune et plus. Doit être inscrit à un deuxième cours de karaté.
<b>KARATÉ - STYLE YOSEIKAN</b>	6/7	École Notre-Dame- des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des- Victoires	sam	10 h	11 h	20 sept	12	72 \$	Le kimono est obligatoire pour les passages de ceinture. L'uniforme et le coût de passage ne sont pas inclus.
<b>KARATÉ - STYLE YOSEIKAN</b>	8/15	École Notre-Dame- des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des- Victoires	sam	11 h	12 h 30	20 sept	12	82 \$	Le kimono est obligatoire pour les passages de ceinture. L'uniforme et le coût de passage ne sont pas inclus.
<b>KARATÉ - STYLE YOSEIKAN</b>	16+	École Notre-Dame- des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des- Victoires	sam	11 h	12 h 30	13 sept	12	92 \$	Le kimono est obligatoire pour les passages de ceinture. L'uniforme et le coût de passage ne sont pas inclus.
<b>QI GONG</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	18 h 30	20 h	15 sept	13	110 \$	Congé le lundi de l'Action de grâce.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
<b>MASSOTHÉRAPIE</b>										
<b>MASSAGE - MAMAN-BÉBÉ</b> 	0/1	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	jeu	13h	14 h 15	18 sept	4	45 \$	Techniques de massage pour votre bébé en 5 ateliers (1 à 9 mois).
<b>MASSOTHÉRAPIE NIVEAUX MULTIPLES</b>	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	lun	20h	21 h 30	22 sept	10	75 \$	
<b>MÉTIERS D'ART</b>										
<b>ÉBÉNISTERIE</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar mar au ven jeu et ven	13h 18 h 30 13h	16 h 21 h 30 16 h	16 sept 16 sept 18 sept	12 13 juin 13 juin	165 \$ 165 \$ 165 \$	Coût de 120 \$ pour les aînés répondant aux critères.
<b>ÉBÉNISTERIE - INITIATION</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	18 h 30	21 h 30	15 sept	13	175 \$	Congé le lundi de l'Action de grâce.
<b>SCULPTURE SUR BOIS</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun lun mer	9h 13h 13h	12h 16h 15h	15 sept 15 sept 17 sept	32 32 32	85 \$ 85 \$ 85 \$	
<b>MUSIQUE INSTRUMENTALE</b>										
<b>FLûTE TRAVERSÈRE - NIVEAUX MULTIPLES</b>	4+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	AD	AD	245 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités. Inscription en tout temps. Pour inscription, communiquer avec l'organisme au 514 744-5108.
<b>MUSIQUE - PRATIQUE ET ENREGISTREMENT</b>	13/17	Antre-jeunes de Mercier-Est (L')	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	lun au ven	15 h 15	21 h	1 sept	13 juin	Gratuit	
<b>ORCHESTRE INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ</b>	4+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	1 sept	AD	120 \$	Contactez l'organisme pour l'horaire des activités. Inscription en tout temps. Pour inscription, communiquer avec l'organisme au 514 744-5108.
<b>NAGE SYNCHRONISÉE</b>										
<b>NAGE SYNCHRONISÉE CLUB ET MAÎTRE</b>	tous	Piscine Pierre-Lorange	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
<b>NATATION</b>										
<b>ÉCOLE DE NATATION (NIVEAUX 1 À 6)</b>	6/12	Piscine Édouard-Montpetit	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
<b>ÉCOLE DE NATATION</b>	6/12	Bain Morgan	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
JARDIN AQUATIQUE	3/5	Bain Morgan	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
JARDIN AQUATIQUE	3/5	Piscine Édouard-Montpetit	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
JARDIN AQUATIQUE NATATION PRÉSCOLAIRE	0/6	École de natation	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
NATATION	0/5	Piscine Annie-Pelletier	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ). Natation préscolaire.
NATATION PRÉSCOLAIRE	0/6	Bain Morgan	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
NATATION - CLUB ET MAÎTRE	Tous	AD	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
NATATION PRÉSCOLAIRE (SEULEMENT PARENT-ENFANT) 	0/6	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponibles sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).

## ORIGAMI

QUILLING	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	13h	15h30	16 sept	AD	54 \$	
----------	-----	---------------------------------	--	-----	-----	-------	---------	----	-------	--

## PATINAGE ARTISTIQUE

PATINAGE ARTISTIQUE	Tous	Aréna Francis-Bouillon	Club de patinage artistique Olympique	lun et dim dim	17h15 7h30	20h 12h	7 sept 7 sept	126 126	AD AD	Inscription le lundi 18 et mardi 19 août. Communiquer avec l'organisme pour connaître les tarifs et pour s'inscrire au 450 473-2452.
PATINAGE ARTISTIQUE - BOUT-CHOIX	3/5	Aréna Saint-Donat	Club de patinage artistique Ville-Marie	mar	9h	10h	9 sept	29	AD	1 parent accompagnateur (35 \$ pour carte de membre Patinage Canada obligatoire). 165 \$ pour 1 cours/semaine (incluant carte de membre de Patinage Canada).
PATINAGE ARTISTIQUE - NIVEAU DÉBUTANT	3/17	Aréna Saint-Donat	Club de patinage artistique Ville-Marie	lun, mer, ven dim	18h30 11h	19h20 11h50	8 sept 14 sept	13 juin 13 juin	AD AD	165 \$ pour 1 jour/semaine (incluant carte de membre Patinage-Canada). 215 \$ pour 2 jours/semaine (incluant carte de membre Patinage-Canada). 265 \$ pour 3 jours/semaine (incluant carte de membre Patinage-Canada). 300 \$ pour 4 jours/semaine (incluant carte de membre Patinage-Canada).
PATINAGE ARTISTIQUE - NIVEAUX MULTIPLES	3/17	Aréna Saint-Donat	Club de patinage artistique Ville-Marie	lun et ven mer dim	17h30 17h30 10h10	21h 20h30 14h	1 sept 3 sept 7 sept	13 juin 13 juin 13 juin	AD AD AD	Idem ci-dessus.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>PEINTURE</b>										
ATELIER DE PEINTURE SUR BOIS	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h	21 h 30	24 sept	10	55 \$	
EXPLORATION EN CRÉATION ARTISTIQUE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	19 h	22 h	15 sept	12	110 \$	Matériel non inclus.
PASTEL ET ACRYLIQUE	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	ven	9 h 30	12 h 30	12 sept	13	174 \$	
PEINTURE	16+	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	mer	18 h	19 h	17 sept	14	100 \$	100\$/session. Matériel aux frais du participant.
PEINTURE	18/70	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	9 h 30	12 h	24 sept	22	200 \$	
PEINTURE	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	19 h 30	22 h	22 sept	22	200 \$	
PEINTURE	8/12	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	mer	18 h	19 h	17 sept	14	60 \$	60 \$ par session. Matériel aux frais du participant.
PEINTURE À L'HUILE	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h	21 h 30	16 sept	12	115 \$	
PEINTURE À L'HUILE	50+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	13 h	15 h 30	16 sept	12	115 \$	
PEINTURE À L'HUILE	6/15	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	16 h	17 h 30	16 sept	12	65 \$	
PEINTURE À L'HUILE - ATELIER	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h	22 h	16 sept	12	110 \$	Matériel non inclus.
PEINTURE À L'HUILE - DÉBUTANT	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	22 h	18 sept	12	110 \$	Matériel non inclus.
PEINTURE À L'HUILE - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun	13 h	15 h	8 sept	11	75 \$	
PEINTURE À L'HUILE - NIVEAUX MULTIPLES	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	lun et jeu	9 h 30	11 h 30	8 sept	41	75 \$	
					13 h	15 h	10 sept	41	75 \$	
PEINTURE - AVANCÉ	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h	22 h	23 sept	10	120 \$	Le cours débutant est un préalable. Matériel non inclus.
PEINTURE DÉCORATIVE	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun et jeu	19 h	21 h 30	15 sept	12	110 \$	110 \$ / 2 h 30
				mer	12 h 30	15 h	17 sept	12	110 \$	
				mer	15 h 30	18 h	17 sept	12	110 \$	
				mer	18 h 30	21 h 30	17 sept	12	110 \$	
PEINTURE ET CRÉATIVITÉ	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	19 h	21 h 30	16 sept	12	125 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>PEINTURE - INTERMÉDIAIRE</b>	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h	22 h	24 sept	10	120 \$	Le cours débutant est un préalable. Matériel non inclus.
<b>PEINTURE - NIVEAUX MULTIPLES</b>	18+	Centre Hochelaga	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	13 h	16 h	24 sept	10	120 \$	Matériel non inclus.
<b>PEINTURE SUR TOILE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	19 h	21 h 30	AD	AD	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. La date du début sera connue au moment de l'inscription, le 4 septembre.
<b>PEINTURE SUR VERRE</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	9 h	11 h 15	15 sept	6	60 \$	
<b>PEINTURE (HUILE OU ACRYLIQUE)</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	13 h 30	16 h 30	17 sept	12	169 \$	
<b>PEINTURE (HUILE OU ACRYLIQUE)</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar, mer, jeu mar, mer, jeu	13 h 19 h	15 h 30 21 h 30	16 sept 16 sept	12 12	125 \$ 125 \$	125 \$ / 2 h 30
<b>PÉTANQUE</b>										
<b>PÉTANQUE ATOUT</b>	50+	Église Sainte-Claire	Âge d'or Les Cœurs ardents de Sainte-Claire	mer	13 h	16 h	3 sept	16	1 \$	
<b>PÉTANQUE ATOUT</b>	55+	Salon de quilles Centre Domaine	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	8 sept	AD	1 \$	Inscription en tout temps. Coût de 1 \$ par jour.
<b>PÉTANQUE ATOUT</b>	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mer	10 h	11 h 30	3 sept	16	Gratuit	
<b>PÉTANQUE ATOUT</b>	50+	Église Saint-Justin	Âge d'or Amis de Saint-Justin	ven	13 h	16 h	5 sept	16	Gratuit	
<b>PÉTANQUE INTÉRIEURE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	lun	18 h	21 h	AD	AD	4 \$	Carte de membre du club de pétanque obligatoire. 4 \$ par semaine.
<b>PÉTANQUE INTÉRIEURE</b>	55+	Centre Morgan	Âge d'or Morgan	lun mer	13 h 13 h	16 h 30 16 h 30	8 sept 10 sept	66 66	3 \$ 3 \$	Coût de 3 \$ par jour. Inscription en tout temps. Tous les loisirs se jouent au sous-sol. La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription, le 4 septembre.
<b>PÉTANQUE INTÉRIEURE</b>	50+	Église Saint-Justin	Âge d'or Amis de Saint-Justin	mar, mer, ven	13 h	16 h	2 sept	48	Gratuit	
<b>PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE</b>										
<b>PHOTOGRAPHIE - DÉBUTANT</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar jeu	18 h 30 13 h 30	21 h 30 16 h 30	16 sept 9 oct	8 4	157 \$ 80 \$	
<b>PHOTOGRAPHIE - NUMÉRIQUE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	18 h 30	21 h 30	29 oct	3	65 \$	
<b>PHOTOGRAPHIE - NUMÉRIQUE PARTIE 2</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	18 h 30	21 h 30	19 nov	3	65 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>PHOTOGRAPHIE - PRISE DE VUE</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	18 h 30	21 h 30	16 sept	12	130 \$	
<b>PHOTOGRAPHIE - STUDIO</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	18 h 30	21 h 30	17 sept	12	130 \$	
<b>PHOTOGRAPHIE TRADITIONNELLE</b>										
<b>PHOTOGRAPHIE</b>	12/17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mar au sam	15 h	21 h	30 août	80	Gratuit	Le projet photo se déroule de septembre à janvier, avec exposition en janvier 2015. Les inscriptions pour le projet photo auront lieu en septembre 2014.
<b>PHOTOGRAPHIE CONNAISSANCE DE L'OUTIL</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	18 h 30	21 h 30	17 sept	3	65 \$	
<b>PHOTOGRAPHIE - INITIATION</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun	19 h	22 h	22 sept	10	95 \$	
<b>PHOTOGRAPHIE - TECHNIQUE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	18 h 30	21 h 30	8 oct	3	65 \$	
<b>PHOTOGRAPHIE 4 BLOCS</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	18 h 30	21 h 30	17 sept	12	194 \$	
<b>PIANO</b>										
<b>PIANO - NIVEAUX MULTIPLES</b>	4+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	1 sept	AD	245 \$	Pour connaître l'horaire et s'inscrire, contacter l'organisme au 514 744-5108. Inscription en tout temps.
<b>PLONGEON</b>										
<b>PLONGEON - INITIATION</b>	6/12	Piscine intérieure Édouard-Montpetit	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût disponible sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
<b>POTERIE</b>										
<b>POTERIE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	jeu	19 h	21 h 30	AD	AD	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. 40 \$ de dépôt de base pour le matériel. La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription, le 4 septembre.
<b>POTERIE LIBRE</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	jeu	19 h	21 h	AD	AD	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. Préalable d'un an de poterie débutant. 40 \$ de dépôt de base pour le matériel. La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription, le 4 septembre.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
<b>PRÉ-BALLET</b>										
PRÉBALLET	3/5	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	10 h 15	11 h 15	20 sept	12	54 \$	
PRÉBALLET	3/5	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	11 h 30	12 h 30	20 sept	12	54 \$	
PRÉBALLET	3/5	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h 45	13 h 45	20 sept	12	54 \$	
<b>PREMIERS SOINS</b>										
GARDIENS AVERTIS	13+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	8 h 30	16 h 30	27 sept	1	85 \$	Certification incluse et matériel fourni. Le cours aura lieu le samedi 27 septembre.
<b>QUILLES</b>										
LIGUE DE QUILLES	50+	Salon de quilles Centre Domaine	Âge d'or Saint-Donat Les Troubadours	jeu	9 h 20	minuit	28 août	36	13 \$	Coût de 13 \$ par semaine. Inscription en tout temps.
LIGUE DE QUILLES	50+	Salon de quilles Centre Domaine	Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires	jeu	13 h	16 h	28 août	37	14 \$	Coût de 14 \$ par jour. Inscription en tout temps. Les souliers sont fournis.
<b>RÉUNIONS ET RENCONTRES</b>										
ATELIER D'ANIMATION ET DE DISCUSSION	18+	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	jeu	9 h	11 h	4 sept	16	2 \$	Activité toutes les deux semaines. Le déjeuner et la halte-garderie sont inclus.
RÉUNION RENCONTRE TOUS / FILLES ET FEMMES	12/35	Garage des jeunes (Le)	L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	mer jeu	13 h 30 13 h	16 h 15 h 30	3 sept 4 sept	42 42	Gratuit Gratuit	Développement personnel. Développement personnel.
<b>SERVICE D'ACCUEIL - HALTE-GARDERIE</b>										
HALTE-GARDERIE	0/5	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	mar ven	9 h 9 h	15 h 30 15 h 30	2 sept 2 sept	32 32	5 \$ 5 \$	Réservation obligatoire. Réservation obligatoire.
HALTE-GARDERIE	0/5	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	AD	AD	AD	4 sept	AD	5 \$	Inscription : 5 \$. Programme d'éducation et éveil musical. 1,50 \$/h, blocs de 4, 5 et 8 heures. 5 jours par semaine de 7 h 30 à 18 h.
HALTE-GARDERIE	12	La Maison des familles de Mercier-Est	La Maison des familles de Mercier-Est	ven	17 h	22 h	5 sept	16	1 \$	Coût de 1 \$/h. Réservation obligatoire.
HALTE-GARDERIE	5/12	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	AD	AD	AD	25 août	AD	AD	Contactez l'organisme. Inscription en tout temps. La halte-garderie est offerte du lundi au vendredi, avant et après l'école (pour les résidents de Guybourg qui ont accès à l'autobus scolaire).
SERVICE DE GARDE	0/5	Centre communautaire Notre-Dame-de-l'Assomption	Centre de la petite enfance Halte-Répit Hochelaga-Maisonneuve	lun au ven	8 h	17 h	1 sept	209	3,50 \$	Centre de la petite enfance. Garde occasionnelle. Coût de 3,50 \$ pour une demi-journée.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>SOCCER</b>										
MINISOCCER	5/6	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	AD	12	30 \$	Horaire à déterminer.
MINISOCCER MIXTE	4/5	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	17 h 30	18 h 30	24 sept	10	20 \$	Équipement de protection obligatoire (protège-tibias) non fourni.
MINISOCCER - RÉCRÉATIF	6/12	École Guybourg	CLAC de Guybourg	mer	18 h	19 h 30	24 sept	12	15 \$	Coût de 5 \$ pour les résidents de Guybourg et du quartier Haig/Beauclerk.
SOCCER	10/12	École Notre-Dame-de-l'Assomption	Centre communautaire Hochelaga	jeu	15 h 30	17 h 30	4 sept	16	5 \$	
SOCCER	18+	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	ven	20 h 15	22 h 15	19 sept	12	70 \$	Groupe de 12. Contacter l'organisme.
SOCCER	3/3	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	16 h	17 h	18 sept	12	35 \$	
SOCCER	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	16 h 30	17 h 10	19 sept	14	15 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants. Répartis en équipes, les joueurs se relaient pour jouer des parties sous la supervision d'un animateur. Jeu à l'extérieur.
SOCCER	4/5	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	17 h	18 h	18 sept	12	35 \$	
SOCCER	5/7	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	lun	17 h	18 h	15 sept	12	26 \$	
SOCCER	5/7	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	lun	17 h	18 h	15 sept	12	26 \$	
SOCCER	6/8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	17 h 15	17 h 55	19 sept	10	15 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants. Répartis en équipes, les joueurs se relaient pour jouer des parties sous la supervision d'un animateur. Jeu à l'extérieur.
SOCCER	6/8	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	17 h	18 h	23 sept	22	30 \$	
SOCCER	6/8	École Philippe-Labarre	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	18 h	19 h	24 sept	22	30 \$	
SOCCER	6/8	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	19 h	20 h	25 sept	22	30 \$	
SOCCER	6/9	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	18 h	19 h	18 sept	12	35 \$	
SOCCER	AD	École Notre-Dame-de-l'Assomption	Centre communautaire Hochelaga	mar	15 h 30	17 h 30	2 sept	16	5 \$	Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
SOCCER	7/8	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	AD	12	30 \$	Horaire à déterminer.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>SOCCER</b> 	9/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	15 h45	16 h25	19 sept	11	15 \$	Activité physique : vêtements de sport et espadrilles requis. Portes ouvertes au dernier cours : jeux parents-enfants. Répartis en équipes, les joueurs se relaient pour jouer des parties sous la supervision d'un animateur. Jeu à l'extérieur.
<b>SOCCER</b>	9/12	École Armand-Lavergne	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	18 h	19 h	23 sept	22	30 \$	
<b>SOCCER</b>	9/12	École Philippe-Labarre	Service des Loisirs Saint-Justin	mer	19 h	20 h	24 sept	22	30 \$	
<b>SOCCER</b>	9/12	École Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	20 h	21 h	25 sept	22	30 \$	
<b>SOCCER - INITIATION</b>	4/5	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mer et jeu	18 h	19 h	3 sept	16	30 \$	Espadrilles obligatoires.
<b>SOCCER MIXTE</b>	6/8	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	18 h30	19 h30	24 sept	10	20 \$	Équipement de protection obligatoire (protège-tibias) non fourni.
<b>SOCCER MIXTE</b>	9/12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mer	19 h30	20 h30	24 sept	10	20 \$	Équipement de protection obligatoire (protège-tibias) non fourni.
<b>SOCCER - RÉCRÉATIF</b>	6/8	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mer	19 h	20 h	3 sept	16	30 \$	Espadrilles obligatoires. Possibilité de participer aux Jeux de Montréal.
<b>SOCCER - RÉCRÉATIF</b>	8/11	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	jeu	17 h	18 h	18 sept	12	26 \$	
<b>SOCCER - RÉCRÉATIF</b>	9/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mer	20 h	21 h	3 sept	16	30 \$	Espadrilles obligatoires.
<b>SOCCER RÉCRÉATIF</b>	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	dim	15 h30	17 h30	21 sept	12	70 \$	Groupe de 12. Contacter l'organisme.

## SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

<b>LES HYPERACTIFS</b>	6/12	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	sam	14 h	15 h	20 sept	12	26 \$	Multisports et activités de tout genre.
<b>LES HYPERACTIFS</b>	8/10	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	mar	17 h	18 h	16 sept	11	26 \$	Multisports et activités de tout genre.
<b>LES HYPERACTIFS</b>	9/12	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	mar	17 h	18 h15	16 sept	12	26 \$	Multisports et activités de tout genre.
<b>MULTISPORTS</b>	5/8	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	jeu	19 h	20 h	4 sept	16	25 \$	Espadrilles obligatoires.
<b>MULTISPORTS</b>	9/13	École Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	AD	12	30 \$	Horaire à déterminer.
<b>MULTISPORTS - FAMILIAL</b> 	4/5	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	9 h	10 h	27 sept	22	40 \$	
<b>MULTISPORTS - FAMILIAL</b> 	6/8	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	sam	10 h	11 h	27 sept	22	40 \$	
<b>ON BOUGE EN FAMILLE</b> 	6/12	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	dim	12 h	15 h	21 sept	12	46 \$	Coût : 46 \$ par famille. On bouge en famille. Soccer, volleyball, badminton et jeux de ballon. Animation et matériel inclus.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>TAEKWONDO</b>										
TAEKWONDO	5/8	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mar	18 h	19 h	2 sept	16	35 \$	Dobok non fourni.
TAEKWONDO	6/8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar jeu	15 h 45 15 h 45	16 h 25 16 h 25	16 sept 18 sept	28 28	45 \$ 45 \$	Kimono (45 \$) et passage de ceinture (20 \$) non inclus. Portes ouvertes au dernier cours.
TAEKWONDO	9/12	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	mar jeu	16 h 30 16 h 30	17 h 10 17 h 10	16 sept 18 sept	18 18	45 \$ 45 \$	Arts martiaux. Kimono (45 \$) et passage de ceinture (20 \$) non inclus. Portes ouvertes au dernier cours.
TAEKWONDO	10/17	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	sam	10 h 30	11 h 45	20 sept	10	61 \$	Des frais de 25 \$ seront exigés pour le passage de ceinture. Kimono non fournis. Possibilité d'achat de costume à 40 \$.
TAEKWONDO	6/9	École Guillaume-Couture	Loisirs Saint-Fabien	sam	9 h 30	10 h 30	20 sept	10	51 \$	Des frais de 25 \$ seront exigés pour le passage de ceinture. Kimono non fourni. Possibilité d'achat de costume à 40 \$.
TAEKWONDO (CEINTURE JAUNE ET +)	6/12	École Saint-François-d'Assise	Les Loisirs de Longue-Pointe	mar	19 h	20 h	2 sept	16	35 \$	Dobok non fourni.
TAEKWONDO - INITIATION	6/12	École Boucher-De La Bruère	Les Loisirs de Longue-Pointe	lun	18 h	19 h	1 sept	16	35 \$	Dobok non fourni.
TAEKWONDO ITF	18+	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	11 h 15	12 h 45	27 sept	10	85 \$	
TAEKWONDO ITF	5/12	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam sam	9 h 10 h	10 h 11 h 15	27 sept 27 sept	10 10	60 \$ 65 \$	Ceinture débutant à blanche.
TAEKWONDO ITF NIVEAUX MULTIPLES	13/17	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	sam	11 h 15	12 h 45	27 sept	10	65 \$	Pour l'uniforme, demander au professeur au premier cours.
TAEKWONDO WTF	6/99	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégrale	mar, jeu sam	18 h 30 11 h	20 h 30 13 h	2 sept 6 sept	47 47	AD AD	Communiquer avec l'organisme pour inscription au 514 495-2023. Inscription en tout temps.
TAEKWONDO WTF - AVANCÉ	10/99	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégrale	ven	17 h 30	19 h 30	5 sept	16	Gratuit	Communiquer avec l'organisme pour inscription au 514 495-2023. Inscription en tout temps.
TAEKWONDO WTF - DÉBUTANT	6/99	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégrale	mar, jeu sam	17 h 30 13 h	18 h 30 14 h	2 sept 6 sept	47 47	AD AD	Communiquer avec l'organisme pour inscription au 514 495-2023. Inscription en tout temps.
TAEKWONDO WTF - INTERMÉDIAIRE	6/99	Centre Pierre-Charbonneau	École de Taekwondo intégrale	sam	10 h	11 h	6 sept	16	AD	Communiquer avec l'organisme pour inscription au 514 495-2023. Inscription en tout temps.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
<b>TAÏ-CHI</b>										
QI GONG	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun mer	18 h 10 h	19 h 30 11 h 30	15 sept 17 sept	12 12	106 \$ 106 \$	
TAÏ-CHI	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	19 h	20 h 30	15 sept	13	100 \$	
TAÏ-CHI	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	jeu	19 h 30	20 h 30	25 sept	22	160 \$	
TAÏ-CHI	18+	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	mer	13 h 30	14 h 30	17 sept	14	60 \$	Pré-retraité et retraité. Session de 10 semaines.
TAÏ-CHI	18+	École St-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	lun	20 h	21 h	8 sept	15	100 \$	Session de 10 semaines.
TAÏ-CHI - AVANCÉ	16+	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	18 h 30	20 h	16 sept	12	85 \$	
TAÏ-CHI (CHAUD) - 1	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	18 h 30	19 h 30	8 sept	14	130 \$	
TAÏ-CHI (CHAUD) - 2	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	19 h 30	20 h 30	8 sept	14	130 \$	
TAÏ-CHI - DÉBUTANT	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	10 h	11 h	16 sept	12	100 \$	
TAÏ-CHI - FORME COURTE DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun	19 h 30	21 h	15 sept	12	106 \$	
TAÏ-CHI - INTERMÉDIAIRE	16+	École Louis-Dupire	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	20 h	21 h 30	16 sept	12	85 \$	
TAÏ-CHI - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	11 h	12 h	16 sept	12	100 \$	
TAÏ-CHI FORME COURTE - DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	10 h	11 h 30	16 sept	12	106 \$	
<b>TCHOUK BALL</b>										
TCHOUK BALL	6/9	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	18 h	19 h	23 sept	10	20 \$	
TCHOUK BALL	10/12	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h 15	20 h 15	23 sept	10	20 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES début fin ou nbre cours		COÛT	DIVERS
<b>TENNIS</b>										
INITIATION MINITENNIS	8/9	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Clair	lun	18 h 15	19 h 15	22 sept	10	60 \$	Matériel fourni.
MINITENNIS	4/5	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h	12 h 45	20 sept	12	45 \$	
MINITENNIS	6/7	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	12 h 45	13 h 30	20 sept	12	45 \$	
MINITENNIS	8/12	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	13 h 30	14 h 30	20 sept	12	60 \$	
TENNIS DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE	16+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	jeu	20 h	21 h 30	28 août	16	115 \$	Raquette non fournie.
TENNIS 1.0-1.5 - DÉBUTANT	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	jeu	20 h 15	21 h 45	18 sept	10	106 \$	
TENNIS 1.5-2.0 - INTERMÉDIAIRE	13/17	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	16 h	17 h 30	20 sept	12	120 \$	
TENNIS 2.0 - 2.5 - AVANCÉ	13/17	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	lun	18 h 45	20 h 15	15 sept	12	120 \$	
TENNIS 3.0 INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	lun	20 h 15	21 h 45	15 sept	12	125 \$	
TENNIS - NIVEAUX 1.5 ET 2.0	8/12	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	sam	14 h 30	16 h	20 sept	12	100 \$	
TENNIS - NIVEAUX 2.0 ET 2.5 INTERMÉDIAIRE	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	jeu	18 h 45	20 h 15	18 sept	10	106 \$	Préalable : niveau débutant.
TENNIS - NIVEAU 2.5 INTERMÉDIAIRE	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	jeu	18 h 45	20 h 15	18 sept	10	106 \$	Préalable : niveau débutant.
TENNIS - NIVEAU 3.5 AVANCÉ	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	jeu	20 h 15	21 h 45	18 sept	10	106 \$	Préalable : niveau 2,5.
TENNIS COURS 6-12 ANS (MINITENNIS)	10/12	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Clair	lun	19 h 15	20 h 15	22 sept	10	60 \$	Matériel fourni.
TENNIS DE TABLE JEUNESSE	9/12	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	sam	9 h	10 h 30	20 sept	12	60 \$	
TENNIS LIBRE	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	jeu	21 h 45	22 h 45	18 sept	10	200 \$	Coût par terrain.
<b>TENNIS DE TABLE</b>										
TENNIS DE TABLE - NIVEAUX MULTIPLES	18+	École Édouard-Montpetit	Club de Tennis de Table Maisonneuve	lun, mer, ven	19 h	22 h	15 sept	36	85 \$	Inscription en tout temps.
TENNIS DE TABLE	6/17	École Édouard-Montpetit	Club de Tennis de Table Maisonneuve	lun, mer, ven	19 h	22 h	1 sept	36	45 \$	Inscription en tout temps.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>THÉÂTRE</b>										
COMÉDIE MUSICALE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	8 sept	AD	330 \$	Horaire à déterminer.
THÉÂTRE	10/13	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	mer	19 h	20 h	17 sept	10	60 \$	Session de 10 semaines.
THÉÂTRE	14+	Centre Saint-Clément Jeunesse L'Escapade	Loisirs Saint-Clément	mer	20 h	21 h 30	17 sept	10	80 \$	Session de 10 semaines.
THÉÂTRE	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mer	19 h	22 h	3 sept	AD	Gratuit	Contribution volontaire acceptée. Prévoir des frais pour le matériel.
THÉÂTRE	4/5	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	15 h 45	16 h 25	19 sept	12	25 \$	Atelier de théâtre et d'expression par le jeu. Portes ouvertes au dernier cours.
THÉÂTRE	6/8	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Club des Pirouettes	ven	15 h 45	16 h 25	19 sept	12	25 \$	Atelier de théâtre et d'expression par le jeu. Portes ouvertes au dernier cours.
THÉÂTRE	6/8	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	sam	9 h	10 h 30	20 sept	12	61 \$	
THÉÂTRE	6/9	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	18 h	19 h	23 sept	12	40 \$	
THÉÂTRE	10/13	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	mar	19 h 30	21 h	23 sept	12	40 \$	
THÉÂTRE	8/13	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	ven	18 h	19 h 30	26 sept	22	95 \$	
THÉÂTRE	9/12	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mer	16 h 45	18 h 15	17 sept	12	61 \$	
THÉÂTRE - CLUB SANTÉ	45+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	13 h	16 h	3 sept	14	149 \$	
THÉÂTRE COMIQUE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	8 sept	AD	330 \$	Horaire à déterminer.
THÉÂTRE DE MARIONNETTES	6/12	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	mar	16 h	17 h 30	2 sept	16	Gratuit	
THÉÂTRE DRAMATIQUE	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	8 sept	AD	330 \$	Horaire à déterminer.
THÉÂTRE ET CINÉMA	9/14	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	AD	AD	AD	AD	12	55 \$	Horaire à déterminer.
THÉÂTRE - JEU DE MASQUES	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Café Théâtre	AD	AD	AD	8 sept	AD	330 \$	Horaire à déterminer.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>TIR À L'ARC</b>										
<b>TIR À L'ARC ENTRAÎNEMENT PLUS - AVANCÉ</b>	18+	École Louis-Riel	Club de tir à l'arc Héraclès	mer ven sam	18 h 30 18 h 30 9 h 30	20 h 30 22 h 30 11 h 30	17 sept 19 sept 20 sept	36 36 36	65 \$ 65 \$ 65 \$	Activité trois fois par semaine pendant 12 semaines. Ajouter 35 \$ pour carte F.T.A.Q. expirée ou sans carte. Coût : 65 \$ (votre arc) ou 80 \$ (arc du club). Inscription au 5005, rue Duquesne.
<b>TIR À L'ARC ENTRAÎNEMENT PLUS - AVANCÉ</b>	9/17	École Louis-Riel	Club de tir à l'arc Héraclès	mer ven sam	18 h 15 18 h 30 9 h 30	20 h 15 22 h 30 11 h 30	17 sept 19 sept 20 sept	36 36 36	55 \$ 55 \$ 55 \$	Ajouter 35 \$ pour carte F.T.A.Q. expirée ou sans carte. Coût : 55 \$ (votre arc) ou 70 \$ (arc du club). Inscription au 5005, rue Duquesne. Trois fois par semaine pendant 12 semaines.
<b>TIR À L'ARC - INITIATION</b>	18+	École Louis-Riel	Club de tir à l'arc Héraclès	mer ven sam	18 h 30 18 h 30 9 h 30	20 h 30 20 h 30 11 h 30	17 sept 19 sept 20 sept	12 12 12	65 \$ 65 \$ 65 \$	Inscription au 5005, rue Duquesne. Tarif de base + 30 \$ (flèches) + 35 \$ (F.T.A.Q.). Arc fourni. Une fois par semaine pendant 12 semaines.
<b>TIR À L'ARC - INITIATION</b>	8/17	École Louis-Riel	Club de tir à l'arc Héraclès	mer ven sam	18 h 30 18 h 30 9 h 30	20 h 30 20 h 30 11 h 30	17 sept 19 sept 20 sept	12 12 12	55 \$ 55 \$ 55 \$	Inscription au 5005, rue Duquesne. Tarif de base + 30 \$ (flèches) + 35 \$ (F.T.A.Q.). Arc fourni. Une fois par semaine pour 12 semaines.
<b>TISSAGE</b>										
<b>ATELIER DE TISSAGE</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	lun au jeu	9 h	16 h	8 sept	11 juin	25 \$	
<b>ATELIER TISSAGE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	lun au jeu	10 h	21 h 30	15 sept	32	40 \$	
<b>L'ABC DU TISSAGE</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mer	13 h	15 h 30	17 sept	12	100 \$	
<b>TRICOT ET CROCHET</b>										
<b>CAFÉ ET TRICOT</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun	10 h	12 h	15 sept	10	65 \$	Matériel non inclus.
<b>TRICOT - AIGUILLE ET CROCHET</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar mar	13 h 18 h 30	15 h 30 21 h	16 sept 16 sept	12 12	108 \$ 108 \$	Carte de membre : 5 \$. Carte de membre : 5 \$.
<b>TRICOT ET CROCHET</b>	55+	Centre communautaire Hochelaga	Centre communautaire Hochelaga	jeu	13 h	15 h	4 sept	16	Gratuit	
<b>VIDÉO</b>										
<b>VIDÉO</b>	12/17	Chalet du parc Jean-Amyot	Maison des jeunes MAGI de Mercier-Ouest	mar au ven sam	15 h 10 h	21 h 16 h	2 sept 6 sept	13 juin 13 juin	Gratuit Gratuit	Le projet vidéo se fera de janvier à juin 2015, avec gala en juin.

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>VIOLON</b>										
<b>VIOLON - NIVEAUX MULTIPLES</b>	4+	Centre Pierre-Charbonneau	Éveil musical du Québec	AD	AD	AD	1 sept	AD	245 \$	Pour connaître l'horaire et s'inscrire, contacter l'organisme au 514 744-5108. Inscription en tout temps.
<b>VITRAIL</b>										
<b>VITRAIL</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	jeu	9 h 30	12 h	18 sept	10	110 \$	Matériel non inclus.
<b>VITRAIL - DÉBUTANT</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	lun	19 h	21 h 30	15 mai	30	110 \$	Congé le lundi de l'Action de grâce. Matériel non inclus.
<b>VOLLEYBALL</b>										
<b>VOLLEYBALL</b>	9/12 16+	École Édouard-Montpetit	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	lun lun	19 h 20 h 30	20 h 30 22 h	15 sept 15 sept	12 12	55 \$ 65 \$	
<b>VOLLEYBALL</b>	16+	École La Vérendrye (Centre Pierre-Bernard)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	20 h 15	22 h 15	23 sept	10	55 \$	
<b>VOLLEYBALL - AVANCÉ</b>	18+	École Eulalie-Durocher	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	21 h 30	18 sept	12	60 \$	
<b>VOLLEYBALL ADULTE COMPÉTITION</b>	18+	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	ven	21 h	23 h	19 sept	14	110 \$	110 \$ par session.
<b>VOLLEYBALL COMPÉTITION RÉCRÉATIVE</b>	18+	École Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle	Loisirs Saint-Clément	sam	15 h 30	17 h 30	20 sept	14	110 \$	110 \$ par session.
<b>VOLLEYBALL RÉCRÉATIF</b>	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	mar mer	20 h 19 h 45	22 h 21 h 45	16 sept 17 sept	12 12	61 \$ 61 \$	
<b>VOLLEYBALL RÉCRÉATIF</b>	18+	École Louis-Riel	Loisirs Saint-Fabien	dim	15 h 30	17 h 30	21 sept	12	70 \$	Groupe de 12. Contacter l'organisme.
<b>WATER-POLO</b>										
<b>WATER-POLO - CLUB</b>	6/17	AD	Club aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)	AD	AD	AD	AD	AD	AD	Horaire et coût sur notre site Web ( <a href="http://www.clubaem.qc.ca">www.clubaem.qc.ca</a> ).
<b>YOGA</b>										
<b>ACRO-YOGA</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	mar	19 h	21 h	16 sept	10	160 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).
<b>ACRO-YOGA SYNERGIE</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	jeu	20 h	21 h 30	18 sept	10	130 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>GYMNASTIQUE HOLISTIQUE</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	13 h 30	15 h	16 sept	10	96 \$	
<b>POWER YOGA</b>	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	19 h 30	21 h	16 sept	12	95 \$	
<b>POWER YOGA</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mer	18 h 30	20 h	10 sept	12	122 \$	
<b>QI GONG</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	11 h 30	12 h 30	8 sept	14	129 \$	
<b>YOGA</b>	13/17	Carrefour jeunesse (CCSE Maisonneuve)	Carrefour Jeunesse - CCSE Maisonneuve	mar	16 h 30	17 h 30	16 sept	13	50 \$	Inscription en tout temps selon les places disponibles. Politique d'accessibilité et politique pour valoriser et reconnaître l'assiduité. Informez-vous!
<b>YOGA</b>	16+	Centre Guybourg	CLAC de Guybourg	sam	12 h 30	13 h 30	27 sept	10	80 \$	
<b>YOGA</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mar	19 h 15	20 h 45	16 sept	12	110 \$	
<b>YOGA</b>	18+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	lun jeu jeu	9 h 30 9 h 30 18 h 15	11 h 11 h 19 h 45	15 sept 18 sept 18 sept	12 12 10	106 \$ 106 \$ 106 \$	
<b>YOGA</b>	18+	Centre Notre-Dame-des-Victoires	Service des loisirs Notre-Dame-des-Victoires	mar	19 h	20 h 30	16 sept	12	108 \$	
<b>YOGA</b>	18+	Pavillon d'éducation communautaire	Pavillon d'éducation communautaire	mar	19 h	20 h 30	AD	AD	40 \$	La date de début de l'activité sera connue au moment de l'inscription, le 4 septembre.
<b>YOGA</b>	50+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Or et Argent	mar	9 h	10 h 15	16 sept	10	75 \$	
<b>YOGA</b>	50+	Centre Duquesne	Loisirs Saint-Fabien	mar	15 h	16 h 30	16 sept	10	96 \$	
<b>YOGA</b>	55+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mer	14 h	15 h 30	17 sept	11	95 \$	
<b>YOGA</b>	55+	Centre Ste-Claire (Centre Hochelaga)	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	15 h 30	17 h	23 sept	10	85 \$	Le participant doit apporter son tapis de yoga.
<b>YOGA - DÉBUTANT</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	9 h	10 h	16 sept	11	78 \$	
<b>YOGA - INITIATION 1</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	10 h	11 h	16 sept	11	78 \$	
<b>YOGA 1</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	18 h 15	19 h 45	9 sept	13	137 \$	
<b>YOGA 2</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	mar	19 h 45	21 h 15	9 sept	13	137 \$	

CATÉGORIE	ÂGE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	ORGANISME (tél. pages 7 à 9)	JOUR	HEURE (début/fin)		DATES		COÛT	DIVERS
							début	fin ou nbre cours		
<b>YOGA ADULTE</b>	16+	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	18 h	19 h 30	16 sept	12	95 \$	
<b>YOGA DÉBUTANT</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	18 h 15	19 h 45	8 sept	14	137 \$	
<b>YOGA ET PILATES</b>	18+	École Saint-Fabien	Loisirs Saint-Fabien	sam	10 h	11 h	20 sept	13	81 \$	
<b>YOGA ET PILATES - INITIATION</b>	18+	École Boucher-De La Bruère	Les Loisirs de Longue-Pointe	jeu	18 h	19 h 15	4 sept	16	75 \$	
<b>YOGA ET PILATES - INTERMÉDIAIRE</b>	18+	École Boucher-De La Bruère	Les Loisirs de Longue-Pointe	jeu	19 h 30	20 h 45	4 sept	16	75 \$	
<b>YOGA HATHA</b>	18+	Centre sportif du collège Mont-Royal	Service des Loisirs Sainte-Claire	mar	19 h	20 h	23 sept	10	85 \$	Le participant doit apporter son tapis de yoga.
<b>YOGA JEUNESSE</b>	6/9	Centre Saint-Donat	Centre récréatif et communautaire Saint-Donat	mar	17 h	18 h	16 sept	12	65 \$	
<b>YOGA - MULTINIVEAUX</b>	18+	Centre Pierre-Charbonneau	Association du Centre Pierre-Charbonneau	lun	19 h 45	21 h 15	8 sept	14	137 \$	
<b>YOGA PRÉNATAL</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	20 h 30	18 sept	12	110 \$	
<b>YOGA VINYASA FLOW</b>	18/30	Caserne 18-30 (CCSE Maisonneuve)	Caserne 18-30 - CCSE Maisonneuve	jeu	18 h 30	20 h	18 sept	10	150 \$	Consulter le site Internet de la Caserne 18-30 pour la description des activités. Inscription en personne uniquement (vous pouvez envoyer un ami).
<b>YOGALATES</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	mer	18 h 15	19 h 15	17 sept	12	70 \$	
<b>YOGALATES</b>	18+	Centre Saint-Justin	Service des Loisirs Saint-Justin	mar	19 h	20 h 30	23 sept	22	160 \$	
<b>ZOOLOGIE</b>										
<b>CONNAÎTRE SON CHIEN ET L'ÉDUQUER</b>	18+	Centre culturel et sportif de l'Est (CCSE Maisonneuve)	CCSE Maisonneuve - Adulte	jeu	19 h	20 h 30	18 sept	10	175 \$	

# VOTRE ARRONDISSEMENT DE MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

**ACCÉDEZ À TOUS VOS SERVICES  
DE PROXIMITÉ À LA MAIRIE  
D'ARRONDISSEMENT SITUÉE AU :**

 6854, RUE SHERBROOKE EST  
 LANGELIER

## BUREAU DES ÉLU-ES

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Voir la page 2 pour connaître les coordonnées et les responsabilités de vos élu-es.

## BUREAU ACCÈS MONTRÉAL

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8 h 30 - 16 h 30  
Mercredi : 8 h 30 - 19 h  
Samedi et dimanche : fermé

## 311 - VOTRE PORTE D'ENTRÉE DE L'ARRONDISSEMENT !

Services offerts :

### COMPTOIR DE PAIEMENT

- Taxes foncières
- Constats d'infraction
- Divers permis

### OBTENTION

- Carte Accès Montréal
- Vignette de stationnement sur rue réservé aux résidents
- Licence pour chien
- Formulaire de demande de logement à loyer modique

### DÉPÔT DE DEMANDES DE PERMIS

- Entrée charretière
- Permis d'occupation temporaire du domaine public (échafaudage, conteneur, etc.)
- Requêtes diverses (émon dage, entretien des rues et trottoirs, plaintes, etc.)

### AUTRES SERVICES OFFERTS :

- Service d'un commissaire à l'assermentation
- Consultation des offres d'emploi de la Ville de Montréal
- Réclamations à la Ville (dommages corporels ou matériels)



## PERMIS ET INSPECTIONS

Lundi : 13 h - 16 h  
Mardi et jeudi : 8 h 30 - 12 h et 13 h - 16 h  
Mercredi : 8 h 30 - 12 h, 13 h - 19 h  
Vendredi : 8 h 30 - 12 h  
Samedi et dimanche : fermé

### SERVICES OFFERTS AU COMPTOIR DE SERVICE DES PERMIS ET INSPECTIONS :

- Obtention d'information sur la réglementation concernant la construction, les piscines, les clôtures, les cabanons, le Règlement d'urbanisme, les enseignes, les certificats d'occupation ou le lotissement.
- Émission de différents permis, notamment les permis de construction.

### DÉMARCHE

- Premièrement, se présenter à nos bureaux, sans rendez-vous, au comptoir de la Division des permis et inspections durant les heures d'ouverture.
- Deuxièmement, faire une demande de permis en prenant rendez-vous sur place, ou en téléphonant au 514 872-7333 pendant les heures d'ouverture.

Pour savoir si vous devez faire une demande de permis ou non, vous pouvez également consulter les fiches-permis sur le site Internet de l'arrondissement à [ville.montreal.qc.ca/mhm](http://ville.montreal.qc.ca/mhm).

## CONSULTEZ LE SITE INTERNET DE L'ARRONDISSEMENT !

[ville.montreal.qc.ca/mhm](http://ville.montreal.qc.ca/mhm)

Le site Internet vous permet de tout connaître de votre arrondissement. Vous y retrouvez aussi les plus récents procès-verbaux des séances du conseil, les communiqués, les différentes programmations et beaucoup plus...

Suivez-nous sur Youtube et Flickr





Rue Notre-Dame Est, entre Taillon et Meese  
Investissement: plus de 660 000 \$



8850, avenue Dubuisson  
Investissement: 15 M \$



De Contrecoeur et Rousseau  
Investissement: 3,6 M \$



Sainte-Catherine Est, angle Morgan  
Investissement phases 1 et 2: 3 M \$ (Ville et arrondissement)

**VOS NOUVELLES INSTALLATIONS DANS MERCIER-HOCHELAGA - MAISONNEUVE !**

## LE PARC L.-O.-TAILLON S'EST REFAIT UNE BEAUTÉ !

Réaménagement presque complet du parc en 2013-2014 comprenant :

- Des aires de jeu pour les 2 à 5 ans et les 5 à 12 ans ;
- Deux terrains de volleyball de plage et une aire de « Frisbee Ultimate » (plaine) ;
- Une aire de détente attenante à la piscine Paul-Émile-Sauvageau et des aires de pique-nique ;
- Un brumisateur de parc et du nouveau mobilier composé de 17 bancs, 7 tables à pique-nique, 3 tables pour personnes à mobilité réduite, 4 tables de jeu et 2 parasols.
- Un nouveau support à vélo, de l'éclairage pour les sentiers et les terrains de volleyball et 40 nouveaux arbres.

## LA PISCINE ANNIE-PELLETIER VOUS ACCUEILLE !

Le 26 avril 2014, la piscine Annie-Pelletier était inaugurée en compagnie de la médaillée olympique en plongeon !

- Piscine conçue pour la famille et en fonction d'une accessibilité universelle ;
- Signature architecturale moderne ;
- Bassin récréatif avec plage d'accès et jeux d'eau et bassin principal de 25 m avec corridors de natation.

*La dénomination de la piscine rend hommage à la médaillée olympique Annie Pelletier, native de Tétreaultville.*

## CRÉATION DU PARC CARLOS-D'ALCANTARA DANS LE SECTEUR CONTRECŒUR

En septembre 2013, le parc du secteur Contrecoeur est inauguré en présence de membres de la famille d'Alcantara, en hommage à l'entrepreneur et au pionnier de l'horticulture au Québec que fut M. Carlos d'Alcantara au début du XX<sup>e</sup> siècle. Ce parc de 45 000 m<sup>2</sup> comprend :

- Terrain de mini-soccer ;
- Mur d'escalade et modules d'exercice pour adultes et aînés ;
- Deux aires de jeu pour enfants et une aire pour les adolescents ;
- Jeux d'eau ;
- Terrain de basketball ;
- Piste cyclable munie de deux haltes ;
- Tables de ping-pong ;
- Aires de détente et de pique-nique ;
- Sentiers, chalet et pente pour la glissade l'hiver ;
- Plus de 600 végétaux.

## UNE CURE DE JEUNESSE POUR LE PARC MORGAN, PHASE 1

En 2013, la partie nord du parc Morgan a fait l'objet d'importants travaux d'aménagement. Grâce à sa nouvelle place publique et sa fontaine positionnée dans l'axe de l'avenue Morgan, le parc pourra redevenir le point central de l'animation du quartier et redynamiser ce secteur d'Hochelaga-Maisonneuve.

La phase II des travaux est en cours dans la partie sud du parc, en bordure de la rue Notre-Dame Est.

- Arénas**
- 1 Clément-Jetté
- 2 Francis-Bouillon
- 3 Maurice-Richard
- 4 Saint-Donat
  
- Piscines intérieures**
- 5 Annie-Pelletier
- 6 Bain Morgan
- 7 Édouard-Montpetit
- 8 Pierre-Lorange
  
- Piscines extérieures**
- 9 Maisonneuve
- 10 Paul-Émile-Sauvageau
  
- Tennis**
- 11 Tennis extérieur Louis-Riel
  
- Installations jeunesse**
- 12 L'Antre-Jeunes
- 13 L'Apparte
- 14 Carrefour Jeunesse
- 15 Caserne 18-30
- 16 Centre des jeunes Boyce-Viau
- 17 Garage des jeunes
- 18 GCC La Violence
- 19 Maison des jeunes MAGI
- 20 Projet Harmonie
  
- Centres récréosportifs et communautaires**
- 21 CCSE Maisonneuve
- 22 Centre communautaire Hochelaga
- 23 Centre communautaire Saint-Clément
- 24 Centre Duquesne
- 25 Centre Notre-Dame-des-Victoires
- 26 Centre Pierre-Charbonneau
  
- 27 Centre Saint-Donat
- 28 Centre Saint-Justin
- 29 Chez-nous de Mercier-Est
- 30 CLAC de Guybourg
- 31 Service de loisirs Sainte-Claire
  
- Bibliothèques**
- 55 Hochelaga
- 56 Langelier
- 57 Maisonneuve
- 58 Mercier
  
- Maisons de la culture**
- 59 Maisonneuve
- 60 Mercier

**Mairie d'arrondissement**  
6854, rue Sherbrooke Est

- Bureau des élu-es
- Salle du conseil d'arrondissement
- Bureau Accès Montréal 311
- Direction de l'arrondissement
- Permis et inspections

- 🐕 Aire d'exercice pour chiens
- 🏃 Aire de jeu
- 🏊 Athlétisme
- ⚾ Balle molle, Baseball
- 🏀 Basketball
- ⚽ Football
- 🍏 Jardin communautaire
- 🌊 Jeux d'eau
- 👤 Jeux pour adultes
- 🪜 Mur d'escalade
- 🚶 Parcours de mise en forme pour adultes
- 🏊 Pataugeoire
- 🏓 Ping-pong
- 🛹 Planche à roulettes
- 🚢 Quai
- 🎿 Ski nordique (pistes non tracées)
- ⚽ Soccer
- 🚲 Station Bixi
- 🎾 Tennis
- 👁 Terrain Ultimate Frisbee
- 🏹 Tir à l'arc
- 🛷 Toboggan
- 🚲 Voie cyclable
- 🏐 Volleyball de plage
- Limite de district municipal



Veillez noter que cette carte illustre les installations et les activités dans les parcs selon l'information disponible au moment de la production de cet imprimé. Des changements pourraient être apportés pendant l'année. Les sites des patinoires extérieures seront connus au 15 novembre 2014.

# ANNUAIRE TÉLÉPHONIQUE

URGENCE - POLICE - INCENDIE 9-1-1

## ACCÈS MONTRÉAL

Bureau Accès Montréal  
Mercier-Hochelaga-Maisonneuve 311  
Ligne téléphonique informatisée  
24 heures sur 24 311  
Renseignements généraux 311  
Services adaptés (téléscripteur) 514 872-0679  
Taxes municipales 311  
Travaux publics 311

## ARÉNAS

Clément-Jetté 514 872-6708  
*(Fermé pour travaux. Ouverture: hiver 2015)*  
Francis-Bouillon 514 872-6621  
Maurice-Richard 514 872-6666  
Saint-Donat 514 872-6764  
YMCA 514 255-4651

## BIBLIOTHÈQUES

**Hochelaga** 514 872-3666  
**Langelier** Adultes 514 872-2640  
Jeunes 514 872-4227  
**Maisonneuve** Adultes 514 872-4213  
Jeunes 514 872-4214  
**Mercier** Adultes 514 872-8738  
Jeunes 514 872-8739

## BUREAU DES ÉLU-ES

Bureau du maire 514 872-8759  
District d'Hochelaga 514 872-9899  
District de Louis-Riel 514 872-7123  
District de Maisonneuve-Longue-Pointe  
514 872-7123  
District de Tétreaulville 514 872-9899

## CENTRES DE LOISIRS

**Hochelaga-Maisonneuve**  
Apparte (L') 514 868-4047  
Carrefour Jeunesse 514 253-3828  
Caserne 18-30 514 872-4498  
CCSE Maisonneuve 514 872-1644  
Centre communautaire Hochelaga 514 872-4753  
Centre des jeunes Boyce-Viau 514 252-4219  
Centre Pierre-Charbonneau 514 255-4222  
Club Gymnacentre 514 252-6777  
GCC La Violence! 514 257-9028  
Loisirs Saint-Clément 514 872-5949

## Mercier-Ouest

Centre de loisirs Saint-Fabien 514 872-9747  
Centre Notre-Dame-des-Victoires 514 254-9728  
C.R.C Saint-Donat 514 253-8913  
C.L.A.C. de Guybourg 514 252-8080  
Club aquatique de l'Est de Montréal 514 623-6884  
ou 514 623-6885  
Maison des jeunes MAGI 514 259-7692  
Projet Harmonie 514 872-7722

## Mercier-Est

Antre-Jeunes de Mercier-Est (L') 514 493-0557  
Centre de loisirs Sainte-Claire 514 354-0390  
Centre Saint-Justin 514 872-1821  
Chez-Nous de Mercier-Est (Le) 514 354-5131  
Garage des jeunes (Le) 514 872-1036

## CENTRES LOCAUX D'EMPLOI

Hochelaga-Maisonneuve 514 872-3100  
Mercier 514 872-4747

## COLLECTE DES ORDURES

**MÉNAGÈRES** 311

## COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES ET DES RÉSIDUS

**ALIMENTAIRES** 311

## CULTURE, SPORTS, LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL

514 872-2273

## DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

514 872-5296

## ÉCO-QUARTIERS

Hochelaga 514 521-2280  
Louis-Riel 514 899-0642  
Maisonneuve-Longue-Pointe 514 253-5777  
Tétreaulville 514 529-2023

## ESPACE POUR LA VIE

Biodôme, Planétarium Rio Tinto Alcan  
514 868-3000  
Jardin botanique et Insectarium 514 872-1400

## FOURRIÈRE

Le Berger blanc (animaux) 514 494-2002

## GREFFE

Greffe et archives (conseil d'arrondissement)  
514 872-4228

## INFO-REMORQUAGE

De novembre à mars 514 872-3777  
Tout au long de l'année 514 872-9412

## INFO-TRAVAUX

De mai à novembre 514 872-3777

## MAISONS DE LA CULTURE

Maisonneuve 514 872-2200  
Mercier 514 872-8755

## PARCS

514 872-4202

## PATROUILLE CANINE

311

## PERMIS ET INSPECTIONS

311

## PISCINES INTÉRIEURES

Annie-Pelletier 514 280-2664  
Bain Morgan 514 872-6657  
Centre sportif du Parc olympique 514 252-4622  
Édouard-Montpetit 514 872-6171  
Pierre-Lorange 514 872-2105  
YMCA 514 255-4651

## POLICE

**Urgence** 9-1-1  
**Appels non urgents** 514 280-2222  
**Renseignements ou plaintes**  
Poste de quartier n° 23 514 280-0123  
Poste de quartier n° 48 514 280-0148

## TANDEM MERCIER - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

514 254-3155