

Suivez le guide!

Le guide de loisirs montréalais
pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle

Édition **2017**



ALTERGO

Montréal 

Crédits

Coordination

Olivier Beausoleil • Conseiller en développement communautaire
Service de la diversité sociale et des sports
Ville de Montréal

Lise Roche • Directrice, Accessibilité universelle en loisir, AlterGo

Recherche et rédaction

Sarah Limoges • Conseillère, Accessibilité universelle en loisir, AlterGo

Conception graphique

Farah Halloum • Graphiste, AlterGo

Collaboration

Chantal Comeau • Chef d'équipe aux communications, AlterGo

Catherine Guérard • Chef d'équipe, Formation AlterGo

Geneviève Rajotte Sauriol • Chargée de communications, AlterGo

La production de ce document a été rendue possible grâce à la collaboration du Service de la diversité sociale et des sports de la Ville de Montréal.

Le document est disponible en version électronique sur www.altergo.ca

3^e édition • Avril 2017

Montréal 



Mot de madame Vallée

Il me fait grand plaisir de présenter cette troisième édition du guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Pour la Ville de Montréal, il est prioritaire que les Montréalaises et les Montréalais puissent bénéficier de services et d'installations de loisirs qui répondent à leurs besoins et intérêts, quels qu'ils soient. L'inclusion est d'ailleurs plus que jamais une valeur mise de l'avant dans le cadre des festivités du 375^e anniversaire de Montréal.

À Montréal, des centaines d'acteurs ont à cœur de contribuer au développement de l'accessibilité universelle. Ce guide met en lumière tout le travail de collaboration réalisé entre le personnel de la Ville et les organismes partenaires, au fil des années, pour faire tomber les barrières à l'inclusion et rendre les services et loisirs accessibles.

Merci à AlterGo et félicitations à tous ceux qui ont participé à la production de ce guide, un outil incontournable pour que tous puissent bénéficier des services offerts.

Monique Vallée

Membre du comité exécutif
Responsable du développement social, communautaire, ainsi que de l'itinérance



Mot de monsieur Beis

Faire sortir et bouger tous les Montréalaises et les Montréalais, voilà une mission qui me tient à cœur. C'est pourquoi je suis ravi que la Ville de Montréal s'allie une fois de plus à AlterGo pour offrir ce guide pratique à l'intention des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Une offre d'activités physiques et de loisirs attrayante contribue non seulement à une meilleure santé physique : elle a des impacts importants sur la confiance en soi et sur la participation à la vie collective. Cela passe inévitablement par un accès universel aux bâtiments, aux équipements, aux activités et aux services municipaux.

À votre tour de feuilleter votre guide et d'y trouver, je l'espère, un éventail de possibilités pour une vie plus active.

Dimitrios (Jim) Beis

Membre du comité exécutif
Responsable de l'approvisionnement, des sports et loisirs
ainsi que des communautés d'origines diverses
Maire de l'arrondissement de Pierrefonds-Roxboro



Mot de madame Lefebvre

Viser l'accessibilité universelle à l'échelle d'une ville, cela passe, entre autres, par la promotion des programmes, des installations et des services accessibles. C'est pourquoi AlterGo aspire à mieux outiller les personnes ayant une limitation fonctionnelle et leurs familles sur l'offre de service en lien avec le loisir, le sport et la culture.

Cette troisième édition du guide de loisirs montréalais se veut, avant tout, un outil pratique et convivial pour améliorer la qualité de vie des citoyens. Vous y trouverez, entre autres, un éventail d'organismes de référence, de l'information sur les activités physiques, culturelles et de loisir, ainsi que sur les services municipaux accessibles dans chacun des arrondissements. De quoi bouger et se divertir, pour tous les goûts!

Un immense merci au Service de la diversité sociale et des sports de la Ville de Montréal et aux arrondissements pour leur précieuse collaboration à l'élaboration de ce guide. Merci également aux divers organismes répertoriés dans le présent guide pour leur contribution au développement d'une ville davantage accessible.

Monique Lefebvre

Directrice générale
AlterGo

**Vous cherchez
des ressources
en loisir?**

**Vous êtes
à Montréal?**

CE GUIDE EST POUR VOUS!

L'objectif principal de ce guide est de présenter les services offerts à la population montréalaise ayant une limitation fonctionnelle.

Le présent document est un outil de référence qui vise à guider les personnes ayant une limitation fonctionnelle vers le service qui leur est approprié.

3^e édition

Table des matières

Activités de loisir

- 1.1 Activités physiques
- 1.2 Activités culturelles
- 1.3 Activités socio-éducatives

8

Répertoire des organismes de loisir

42

Services complémentaires

54

Services municipaux accessibles

64

Activités de loisir

Activités physiques

Cette section a été réalisée à partir des informations recueillies auprès des organismes sans but lucratif qui offrent des activités de loisir.

Activités aquatiques

Aquaforme

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience visuelle

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Bain libre

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Espace Multisoleil

- Récréatif
- Enfants et adolescents
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Cours de natation

Autisme Montréal

- Récréatif
- Enfants, adolescents et adultes
- Trouble du spectre de l'autisme

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle - Cours pour les personnes ayant fait un accident vasculaire cérébral (AVC)

Multiactivités

Dans la section qui suit, les organismes offrent à leurs membres des activités physiques aquatiques variées selon la saison.

Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)

- Récréatif
- Adolescents, adultes et aînés
- Trouble langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Association sportive des sourds du Québec

- Récréatif
- Bébé et enfants
- Déficience auditive

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Autisme Montréal

- Récréatif
- Adultes
- Trouble du spectre de l'autisme

Club des AS

- Récréatif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

GymnO Montréal

- Récréatif
- Groupe 3 à 4 ans, groupe 5 à 10 ans et groupe 8 à 12 ans
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Voile adaptée

Association québécoise de voile adaptée (AQVA)

- Récréatif et compétitif
- 10 ans et plus
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Water-polo

Maison de répit La Ressource

- Récréatif
- Adolescents et adultes
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Activités intérieures

Aérobic

Corporation L'Espoir

- Récréatif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Arts martiaux

Jiu-jitsu

Association de développement des arts martiaux adaptés (ADAMA)

- Récréatif et compétitif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Karaté adapté

Association de développement des arts martiaux adaptés (ADAMA)

- Récréatif et compétitif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Adultes
- Déficience motrice

Taïchi

Association québécoise des personnes aphasiques

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Trouble de langage-parole (personnes aphasiques)

Association sportive des sourds du Québec - Société de Tai Chi Taoïste

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Badminton

Association Québécoise des Traumatisés Crâniens

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Personnes ayant eu un traumatisme crânien

Basketball

Association Québécoise des Traumatisés Crâniens

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Personnes ayant eu un traumatisme crânien

Association sportive des sourds du Québec

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Club des AS

- Récréatif et compétitif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Basketball en fauteuil roulant

Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Récréatif
- Adultes
- Déficience motrice

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

- Récréatif et compétitif
- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience motrice

Boccia

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

- Récréatif et compétitif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice

Cheerleading

Club des AS

- Récréatif et compétitif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Course à pied

Club Titane

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience auditive

Crossfit

Le crossfit est un entraînement qui combine plusieurs disciplines telles l'haltérophilie, la gymnastique et l'athlétisme.

Association sportive des sourds du Québec

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Danse

Centre Action

- Récréatif
- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

- Récréatif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience motrice

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Gymnastique

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Club de gymnastique artistique Gadbois

- Récréatif et compétitif
- Enfants de 18 mois à 12 ans
- Déficience auditive

Gymnastique douce

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Gymnastique holistique

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Hockey balle Ultimate **Ligue ultime de hockey**

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Hockey cosom

Association Québécoise des Traumatisés Crâniens

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Personnes ayant eu un traumatisme crânien

Club des AS

- Récréatif et compétitif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Jeux de ballon

Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Récréatif
- Adultes
- Déficience motrice

Multiactivités

Dans la section qui suit, les organismes offrent à leurs membres des activités physiques intérieures variées selon la saison.

Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA)

- Récréatif
- Enfants
- Déficience auditive

Association Dysphasie +

- Récréatif
- Enfants et adultes
- Trouble de langage-parole

Centre Action

- Récréatif
- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Centre de jour Maison l'Échelon

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Trouble de santé mentale

Espace Multisoleil

- Récréatif
- Enfants et adolescents
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle

La Joie des enfants Inc.

- Récréatif
- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience intellectuelle

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Enfants
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Maison de répit La Ressource

- Récréatif
- Enfants, adolescents, adultes
- Déficience motrice, trouble langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Regroupement pour la Trisomie 21

- Récréatif
- Enfants
- Déficience intellectuelle – Trisomie 21

Un Prolongement à la famille de Montréal

- Récréatif et compétitif
- Adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Pilates

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain (RAAMM)

- Récréatif
- Adultes
- Déficience visuelle

Powerchair Soccer

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

- Récréatif et compétitif
- Adolescents et adultes
- Déficience motrice – fauteuil motorisé

Juni-Sport

- Récréatif, compétitif et initiation
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice – fauteuil motorisé

Remise en forme

Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Récréatif
- Adultes
- Déficience motrice

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Pour les personnes ayant fait un accident vasculaire cérébral (AVC)

Regroupement pour la Trisomie 21

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience intellectuelle – Trisomie 21

Rugby en fauteuil

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

- Récréatif et compétitif
- Adolescents et adultes
- Déficience motrice

Salle d'entraînement, musculation et étirements

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Centre de jour Maison l'Échelon

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Trouble de santé mentale

Le Centre Viomax

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Soccer

Association Québécoise des Traumatisés Crâniens

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Personnes ayant eu un traumatisme crânien

Volleyball

Association Québécoise des Traumatisés Crâniens

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Personnes ayant eu un traumatisme crânien

Volleyball assis

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Wii pour la forme

La Wii est une console de jeux vidéo qui utilise la position, l'orientation et les mouvements de la manette pour jouer.

Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Récréatif
- Adultes
- Déficience motrice

Yoga

Association sportive des sourds du Québec

- Récréatif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience auditive

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

- Récréatif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience motrice

Zumba adaptée

Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Récréatif
- 16 ans et plus
- Déficience motrice

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

- Récréatif
- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Centre Action

- Récréatif
- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Activités extérieures

Balle-molle

Club des AS

- Récréatif et compétitif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Bootcamp

Le bootcamp est un parcours extérieur intensif composé d'exercices tels des pompes, des squats, des tractions et des répétitions d'enchaînements.

Association sportive des sourds du Québec

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Club de Marche et Roule

Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Récréatif
- 16 ans et plus
- Déficience motrice

Club de course

Regroupement pour la Trisomie 21

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience intellectuelle – Trisomie 21

Course à pied

Association sportive des sourds du Québec + Club Titane

- Récréatif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience auditive

Golf

Club des AS

- Récréatif et compétitif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Multiactivités

Dans la section qui suit, les organismes offrent à leurs membres des activités physiques extérieures variées selon la saison.

Association de l'Ouest de l'Île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)

- Récréatif
- Adolescents
- Trouble langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Association Québécoise des Traumatisés Crâniens

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Personnes ayant eu un traumatisme crânien

Softball féminin

Association des sports de balle de Montréal (ASBM)

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Softball mixte

Association des sports de balle de Montréal (ASBM)

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Association sportive des sourds du Québec

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Soccer masculin

Ligue amicale de soccer de Montréal (Soccer Montréal)

- Récréatif
- Adolescents
- Déficience auditive

Soccer mixte

Association sportive des sourds du Québec

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Activités en plein air

Randonnée pédestre

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience visuelle

Vélo tandem

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience visuelle

Activités sur glace

Curling

Association Québécoise des Traumatisés Crâniens

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Personnes ayant eu un traumatisme crânien

Hockey

Association sportive des sourds du Québec

- Récréatif
- Adultes
- Déficience auditive

Hockey luge

Hockey luge Montréal

- Récréatif et compétitif
- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice

Hockey sonore

Les Hiboux de Montréal

- Récréatif
- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience visuelle

Patin

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

- Récréatif
- Adultes et aînés
- Déficience visuelle

Activités culturelles

Cette section a été réalisée à partir des informations recueillies auprès des organismes qui offrent des activités de loisir culturel. Toutes les activités présentées dans cette section sont récréatives.

Activités d'arts médiatiques

Ateliers vidéo

Théâtre aphasique

- Adultes et aînés
- Trouble de langage-parole, déficience motrice

Photographie

Centre communautaire Radisson

- Adultes
- Déficience motrice

Production d'événements et d'expositions

Libre et Sauvage

- Adolescents et adultes
- Toute limitation fonctionnelle, sans limitation fonctionnelle

Activités d'arts visuels

Arts plastiques

Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)

- Adolescents et adultes
- Trouble langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Maison de répit la Ressource

- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain (RAAMM)

- Adultes
- Déficience visuelle

Peinture et dessin

Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)

- Adultes
- Trouble de santé mentale, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)

- Adultes
- Déficience intellectuelle

Atelier le Fil d'Ariane inc.

- Adultes
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Centre communautaire Radisson

- Adultes
- Déficience motrice

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Corporation l'Espoir

- Adolescents et adultes
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Des Paroles dans le vent

- Adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Fondation Coccinelle

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

La Gang à Rambrou

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

La Joie des enfants inc.

- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience intellectuelle

Maison de répit la Ressource

- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Maison l'Échelon

- Adultes
- Trouble de santé mentale

Un prolongement pour la famille de Montréal

- Adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble de langage-parole et déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Peinture sur verre

Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Adultes et aînés
- Déficience motrice

Activités de cirque

Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA)

- Enfants
- Déficience auditive

Activités de création littéraire

Journal culturel

Écrire, publier et concevoir un journal culturel électronique et/ou papier.

Libre et Sauvage

- Adolescents et adultes
- Toute limitation fonctionnelle, sans limitation fonctionnelle

Activités de danse

Danse artistique

Corpuscule Danse

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, trouble de santé mentale, déficience intellectuelle

Danse cardio

Association d'Entraide des Personnes

Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Adultes et aînés
- Déficience motrice

Danse récréative

Compagnons de Montréal

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle

Corporation l'Espoir

- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Des Paroles dans le vent

- Adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience visuelle

Maison de répit la Ressource

- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Olympiques Spéciaux Sud-Ouest de l'île

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble de langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Troupe Atout-Cœur

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle

Activités de métiers d'art

Broderie

Atelier le Fil d'Ariane inc.

- Adultes
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Sculpture

Centre communautaire Radisson

- Adultes
- Déficience motrice

Tricot

Atelier le Fil d'Ariane inc.

- Adultes
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Activités de musique

Atelier de création de musique

Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)

- Adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Centre communautaire Radisson

- Adultes
- Déficience motrice

Fondation Coccinelle

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Atelier de guitare

Maison l'Échelon

- Adultes
- Trouble de santé mentale

Chant/chorale

Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

- Aînés
- Déficience motrice

Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA)

- Adultes et aînés
- Trouble de langage-parole

La Gang à Rambrou

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Maison de répit la Ressource

- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Maison l'Échelon

- Adultes
- Trouble de santé mentale

Activités de théâtre

Improvisation

Parrainage Civique Montréal

- Adultes
- Déficience intellectuelle

Théâtre

Association Dysphasie +

- Enfants
- Trouble de langage-parole

Centre communautaire Radisson

- Adultes
- Déficience motrice

Joe Jack et John

- Adultes
- Déficience intellectuelle

La Gang à Rambrou

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Théâtre aphasique

- Adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble de langage-parole

Troupe Atout-Cœur

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain (RAAMM)

- Adultes
- Déficience visuelle

Regroupement pour la Trisomie 21

- Adultes
- Déficience intellectuelle – Trisomie 21

Un prolongement pour la famille de Montréal

- Adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble de langage-parole et déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Activités socio-éducatives

Cette section a été rédigée par AlterGo. Elle a été réalisée à partir des informations recueillies auprès des organismes qui offrent des activités de loisir. Toutes les activités présentées dans cette section sont récréatives.

Activités culinaires

Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)

- Adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Fondation Coccinelle

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Maison de répit la Ressource

- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Parrainage Civique Montréal

- Adultes
- Déficience intellectuelle

Regroupement des Aveugles et Amblyopes du Montréal Métropolitain (RAAMM)

- Adultes
- Déficience visuelle

Rêvanous

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Club de lecture

Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal (ALPHA)

- Adultes et aînés
- Déficience motrice

Centre communautaire Radisson

- Adultes
- Déficience motrice

Maison de répit la Ressource

- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Groupes de discussions

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)

- Adultes
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, trouble de santé mentale, déficience visuelle, déficience intellectuelle

Corporation l'Espoir

- Adolescents et adultes
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Rêvanous

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Jardinage

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

- Adultes et aînés
- Déficience visuelle

Rêvanous

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Jeux de société

Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

- Aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, déficience visuelle

Club du Bonheur

- Adultes et aînés
- Déficience motrice, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Fondation Coccinelle

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Rêvanous

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Pétanque

Maison de répit la Ressource

- Enfants, adultes et aînés
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Pique-nique

Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

- Aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, déficience visuelle

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)

- Tous les groupes d'âge
- Toute limitation fonctionnelle

Centre action

- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Fondation Coccinelle

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Rêvanous

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Multiactivités

Dans la section qui suit, les organismes offrent à leurs membres des activités socio-éducatives variées selon la saison.

Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)

- Adolescents et adultes
- Déficience intellectuelle

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)

- Adultes
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, trouble de santé mentale, déficience visuelle, déficience intellectuelle

Centre de jour Maison l'Échelon

- Adultes et aînés
- Trouble de santé mentale

Centre Rêves et Espoir

- Adolescents
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Corporation l'Espoir

- Adolescents et adultes
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Entraide St-Michel

- Adultes
- Trouble de santé mentale

Fondation Coccinelle

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Fondation des Aveugles du Québec

- 25 ans et moins
- Déficience visuelle

Les amis de l'Est pour la déficience intellectuelle

- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle

Rêvanous

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle

Quilles

Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)

- Adolescents et adultes
- Déficience intellectuelle

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience motrice

Corporation l'Espoir

- Adolescents, adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Maison de répit la Ressource

- Enfants, adolescents et adultes
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Sorties

Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

- Aînés
- Déficience motrice, déficience auditive, déficience visuelle

Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)

- Adolescents et adultes
- Trouble langage-parole, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

- Adultes et aînés
- Déficience visuelle

Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA)

- Tous les groupes d'âge
- Déficience auditive

Association dysphasie +

- Adultes
- Trouble de langage-parole

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)

- Tous les groupes d'âge
- Toute limitation fonctionnelle

Centre Action

- Adultes
- Toute limitation fonctionnelle

Fondation Coccinelle

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Gymno Montréal

- 10 à 15 ans
- Déficience motrice, trouble de langage-parole, trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Parrainage Civique Montréal

- Service de jumelage (accompagnement) pour les activités et les sorties
- 16 ans et plus
- Déficience intellectuelle

Rêvanous

- Adultes et aînés
- Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme

Stimulation sensorielle

Fondation Coccinelle

- Tous les groupes d'âge
- Déficience motrice, déficience auditive, trouble langage-parole, déficience visuelle, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme



Répertoire des organismes de loisir

Cette section a été réalisée à partir de la liste des organismes qui figurent dans la section Activités de loisir.

A

Association d'Entraide des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA)

14115, rue Prince-Arthur, bureau 163, Pointe-aux-Trembles, Québec, H1A 1A8
514 352-5119
alpha@mainbourg.org • www.alpha-montreal.com

Association de développement des arts martiaux adaptés (ADAMA)

5118, 2^e avenue app. 2, Montréal, Québec, H1Y 2Y1
514 817-4614
mjelassi@adamacanada.org • www.adamacanada.org

Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

5350, rue Lafond, Montréal, Québec, H1X 2X2
514 524-7328
alpar@cdcrosemont.org • www.alpar.ca

Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)

111, rue Donegani, Pointe-Claire, Québec, H9R 2W3
514 694-7090
info@wiah.qc.ca • www.wiah.qc.ca

Association des sports de balle de Montréal (ASBM)

8110, Boulevard Saint-Michel, bureau 219, Montréal, Québec, H1Z 3E2
514 722-2551, poste 219
asbm@csmc-sport.qc.ca • www.asbm.ca

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

4450, rue Saint-Hubert, local 210, Montréal, Québec, H2J 2W9
514 524-4715
info@asam.ca • www.asam.ca

Association du Québec, pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA) - Montréal régional

3700, rue Berri, local A-434, Montréal, Québec, H2L 4G9
514 842-3926
info@aqepa.org • www.aqepa.org

Association Dysphasie +

3350, boulevard Dagenais Ouest, Laval, Québec, H7P 1V6
450 937-3670
info@dysphasieplus.com • www.dysphasieplus.com

Association montréalaise pour la déficience intellectuelle (AMDI)

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Montréal, Québec, H2M 1L9
514 381-2300
info@amdi.info • www.amdi.info

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)

6462, boulevard Saint-Laurent, Montréal, Québec, H2S 3C4
514 272-0680
secretariat@ameiph.com • www.ameiph.com

Association québécoise de voile adaptée (AQVA)

35-2025, rue Quesnel, Montréal, Québec, H3J 2K9
514 694-8021
info@aqvaqc.com • www.aqvaqc.com

Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA)

454, avenue Laurier Est, Montréal, Québec, H2J 1E7
514 277-5678
aqpa@aphasie.ca • www.aphasie.ca

Association Québécoise des Traumatisés Crâniens

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Montréal, Québec, H2R 1V5
514 274-7447
www.aqtc.ca

Association sportive des sourds du Québec (ASSQ)

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Montréal, Québec, H1V 0B2
514 252-3049
www.assq.org

Association sportive et communautaire du Centre-Sud (ASCCS)

2093, rue de la Visitation, Montréal, Québec, H2L 3C9
514 522-2246
centre@asccs.qc.ca • www.asccs.qc.ca

Atelier le Fil d'Ariane inc.

4837, rue Boyer, bureau 100, Montréal, Québec, H2J 3E6
514 842-5592
atelier.bureau.ariane@ssss.gouv.qc.ca • www.atelierlefieldariane.org

Autisme Montréal

4450, rue Saint-Hubert, local 320, Montréal, Québec, H2J 2W9
514 524-6114
accueil@autisme-montreal.com • www.autisme-montreal.com

C

Camp Massawipi - Centre Mackay

3500, boulevard Décarie, Montréal, Québec, H4A 3J5
info.campmassawippi@gmail.com • www.campmassawippi.com

Centre Action

2214, avenue Dollard, LaSalle, Québec, H8N 1S6
514 366-6868
info@centreaction.org • www.centreaction.org

Centre communautaire Radisson

3800, rue Radisson, bureau 105, Montréal, Québec, H1M 1X6
514 252-1671
infoccr@videotron.qc.ca

Centre d'activités récréatives et éducatives

5785, avenue Parkhaven, Montréal, Québec, H4W 1X8
514 483-7200
centre.dactivites@gmail.com • www.carecentre.org

Centre d'intégration à la vie active et autonome (CIVA)

525, rue Dominion, bureau 330, Montréal, Québec, H3J 2B4
514 935-1109
info@civa.qc.ca • www.civa.qc.ca

Centre Philou

3165, rue Jean-Brillant, Montréal, Québec, H3T 1N7
514 739-4861
info@centrephilou.org • www.centrephilou.com

Centre Rêves et Espoir

12550, boulevard Lacordaire, Montréal, Québec, H1G 4L8
514 327-6667
cdh@bellnet.ca • www.eastfoundation.ca

Club de gymnastique artistique Gadbois

Adresse postale : 151, rue Atwater C.P. 72129 Montréal, Québec, H3J 2Z6
Adresse du gymnase : Marché Atwater, 155, Greene, 2^e étage, Montréal
514 872-3043
info@gymgadbois.com • www.gymgadbois.com

Club des As

15812, rue Victoria, Montréal, Québec, H1A 5N5
514 642-3764
www.clubdesas.com

Club du bonheur

6905, boulevard Gouin Est, local 107, Montréal, Québec, H1G 6L5
514 329-3178
clubdubonheur@hotmail.com

Club Titane

514 990-7434
alexandre.emond@hotmail.com • www.clubtitane.ca

Compagnons de Montréal

2602, Beaubien Est, Montréal, Québec, H1Y 1G5
514 727-4444
info@compagnonsdemtl.com • www.compagnonsdemtl.com

Corporation L'Espoir

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Québec, H8R 4A8
514 367-3757
info@corporationespoir.org • www.corporationespoir.org

Corpuscule Danse

514 759-5316

infos@corpusedanse.com • www.corpusedanse.com

D

Des Paroles dans le vent

info@parolesdanslevent.com • www.parolesdanslevent.com

E

Entraide Saint-Michel

3565, rue Jarry Est, local 102, Montréal, Québec, H1Z 4K6

514 593-7344

info@entraidesaintmichel.org • www.entraidesaintmichel.org

Espace Multisoleil

7378, rue Lajeunesse, bureau 205, Montréal, Québec, H2R 2H8

514 759-6522

info@espacemultisoleil.org • www.espacemultisoleil.org

F

Fondation Coccinelle

6630, avenue Papineau, Montréal, Québec, H2G 2X2

514 725-0009

fondationcoccinelle@hotmail.ca

Fondation des Aveugles du Québec

5112, rue de Bellechasse, Montréal, Québec, H1T 2A4

514 259-9470

info@aveugles.org • www.fondationdesaveugles.org

G

GymnO Montréal

660, Villeray, local 2.109, Montréal, Québec, H2R 1J1

514 721-3663

montreal@gymno.org • www.gymno.org

H

Hockey Luge Montréal

514 995-2913

hockeyluge@hotmail.com • www.hockeyluge.ca

J

Joe Jack et John

4571-3, avenue du Parc, Montréal, Québec, H2V 4E4

514 279-9821

info@joejacketjohn.com • www.joejacketjohn.com

Juni-Sport

14115, rue Prince-Arthur Est, bureau 163, Montréal, Québec, H1A 1A8

514 498-4808

junisport2004@gmail.com • http://facebook.com/juni.sport

L

La Gang à Rambrou

5615, avenue Pierre de Coubertin, Montréal, Québec, H1N 1R1
438 333-4264
info@rambrou.ca • www.rambrou.ca

La Joie des enfants inc.

8520, rue Saint-Urbain, Montréal, Québec, H2P 2P3
514 270-0338
lajoiedesenfants@videotron.ca • http://pages.videotron.com/ljde

Le Centre Viomax

2275, avenue Laurier Est, Montréal, Québec, H2H 2N8
514 527-4527, poste 2329
informations@viomax.ca • www.viomax.ca

Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle

12230, 6^e avenue, Montréal, Québec, H1E 1S3
514 648-0254
lesamisdelest@qc.aira.com • www.lesamisdelest.com

Les Hiboux de Montréal

514 260-6953
www.hibouxdemontreal.org

Libre et Sauvage

2535, place Pierre-Falardeau, bureau 211, Montréal, Québec, H1Y 0B4
514 576-9754
info@libreetsauvage.org • www.libreetsauvage.org

Ligue amicale de soccer de Montréal

3737, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec, H4C 1P8
514 433-7734
lasm@lasm.ca • www.soccermontreal.org

Ligue ultime de hockey

11000, rue Renaude-Lapointe, Montréal, Québec, H1J 2V7
info@hockeyultime.com • www.hockeyultime.com

M

Maison de répit de La Ressource

2651, boulevard Crémazie Est, bureau 208, Montréal, Québec, H1Z 2H6
514 814-6552
secretariat@repitlaressource.org • www.repitlaressource.org

Maison L'Échelon

8777, Hochelaga, Montréal, Québec, H1L 2N1
514 355-4223
info@maisonechelon.ca • www.maisonechelon.ca

O

Olympiques spéciaux du Québec – Région du Sud-Ouest de l'île

514 366-6965
soi-swi@osqsectionsoq.qc.ca • www.olympiquesspeciaux.qc.ca

P

Parrainage Civique Montréal

4450, rue Saint-Hubert, bureau 422, Montréal, Québec, H2J 2W9
514 843-8813
info@parrainagemontreal.org • www.parrainagemontreal.org

R

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain (RAAMM)

5225, rue Berri, bureau 101, Montréal, Québec, H2J 2S4
514 277-4401
info@raamm.org • www.raamm.org

Regroupement pour la trisomie 21

3250, boulevard Saint-Joseph Est, local 1A, Montréal, Québec, H1Y 3G2
514 850-0666
info@trisomie.qc.ca • www.trisomie.qc.ca

Rêvanous

9870, rue Laverdure, bureau 100, Montréal, Québec, H3L 0A7
514 528-8833
directiongenerale@revanous.org • www.revanous.org

S

Société pour les enfants handicapés du Québec

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal, Québec, H3H 2R5
514 937-6171
sehq@enfantshandicapes.com • www.enfantshandicapes.com

Solidarité de parents de personnes handicapées

5095, 9^e avenue, bureau 101, Montréal, Québec, H1Y 2J3
514 254-6067
info@spph.net • www.spph.net

T

Théâtre Aphasique

225, rue Sherbrooke Est, Montréal, Québec, H2X 1C9
514 288-8201, poste 4868
theatreaphasique@hotmail.com • www.theatreaphasique.org

Troupe Atout-Cœur

12409, rue Odette-Oligny, Montréal, Québec, H4J 2R3
514 956-7322
troupeatoutcoeur@gmail.com • www.troupeatoutcoeur.weebly.com

U

Un Prolongement à la Famille de Montréal

1691, boulevard Pie-IX, local S-21, Montréal, Québec, H1V 2C3
514 504-7989
info@upfm.ca • www.upfm.ca

Services complémentaires

Cette section a été réalisée afin de présenter différents services et programmes en loisir offerts à la population montréalaise ayant une limitation fonctionnelle.

Sports et loisirs

Loisirs en ligne

Le service Loisirs en ligne, initiative de la Ville de Montréal, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et loisirs proposée par la Ville de Montréal et ses partenaires. Pour faciliter les recherches, une sélection par catégorie est proposée, soit par session, type d'activité, clientèle, lieu d'activité ou par organisme responsable et arrondissement.

Informations

<https://loisirsenligne.ville.montreal.qc.ca/LudikIC2Prd/Pages/Anonyme/Recherche/Page.fr.aspx?m=1>
www1.ville.montreal.qc.ca/banque311/content/loisirs-en-ligne

Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM)

Le Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM) vise à répondre aux besoins d'accompagnement en loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Il permet de soutenir financièrement les organisations de loisir qui embauchent des accompagnateurs afin que ces personnes puissent participer à des activités de loisir.

Ce programme conjoint est sous la responsabilité de Sport et Loisir de l'Île de Montréal et de la Ville de Montréal. AlterGo assure la coordination du PALÎM. Il est rendu possible grâce à la collaboration financière du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur et de la Ville de Montréal.

Les guides et formulaires sont disponibles sur le site Internet d'AlterGo dès le début du mois de février.

Informations

514 933-2739
info@altergo.ca • www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier

Répertoire des activités de loisir offertes aux personnes handicapées

Le répertoire des activités de loisir offertes aux personnes handicapées regroupe les coordonnées d'organismes voués aux activités de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle sur l'île de Montréal.

Le répertoire offre des renseignements sur les organismes membres d'AlterGo et il est possible d'y consulter leur fiche.

Informations

www.altergo.ca/fr/ressources/repertoire-des-activites-des-membres

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)

La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) permet, dans les sites participants à ce programme, un accès gratuit pour l'accompagnateur d'une personne ayant une limitation fonctionnelle. L'âge minimum pour obtenir la VATL est de 12 ans. La VATL est offerte gratuitement à toutes personnes répondant aux conditions d'admission.

Pour recevoir votre vignette, il vous suffit de remplir le formulaire disponible en ligne :

www.vatl.org/formulaire.php

Informations

514 933-2739

www.altergo.ca/fr/programmes/soutien-financier

Culture

Bibliothèques de Montréal

Les bibliothèques de Montréal ont développé plusieurs services et programmes offerts aux personnes ayant une limitation fonctionnelle ou aux organismes desservant cette clientèle.

Biblio-courrier

Biblio-courrier est un service gratuit de prêt de documents livrés et récupérés à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou pour les membres d'un organisme membre d'AlterGo résidents de la Ville de Montréal.

Informations

514 872-2901

www.ville.montreal.qc.ca/biblio-courrier.pdf

www.encyclo.bibliomontreal.com/biblio-courrier/

Services destinés aux organismes dans les bibliothèques de Montréal

Abonnement pour organisme

Un organisme peut abonner gratuitement un ou plusieurs de ses représentants aux Bibliothèques de Montréal. Cet abonnement lui permet :

- d'emprunter des documents pour une plus longue durée qu'un abonnement individuel, c'est-à-dire pour 28 jours plutôt que 21;
- d'obtenir des collections en dépôt. La bibliothèque peut préparer sur demande une collection de livres et d'autres types de documents pour l'emprunt en fonction de critères (thème, groupe d'âge, format, etc.). La durée de l'emprunt et le nombre de documents sont à déterminer avec la bibliothèque.

Activités sur demande et participation aux activités

Sur demande, une activité peut être organisée par la bibliothèque : lecture de conte, atelier de bricolage ou autres. Cette possibilité est également à confirmer avec la bibliothèque de quartier.

Utilisation d'équipement informatique ou d'une salle

Dans certaines bibliothèques, une salle pour la tenue d'activités est disponible sur réservation. La taille et la disponibilité de celle-ci doivent être vérifiées auprès de chacune des bibliothèques. Il est également possible d'utiliser les postes informatiques ou d'y recevoir un cours d'informatique. Des plages horaires peuvent être réservées pour les organismes. Cette possibilité doit être vérifiée auprès de chacune des bibliothèques. Enfin, lors de votre visite dans certaines bibliothèques, vous pourrez emprunter iPad et ordinateurs portables.

Visite d'un membre du personnel de la bibliothèque

Dans certaines bibliothèques, un membre du personnel peut se rendre dans les locaux d'un organisme pour animer une activité. La visite peut être ponctuelle ou régulière.

Emprunter un instrument de musique

Vous pouvez maintenant emprunter un instrument de musique (guitare, basse, violon, ukulélé, clavier, tambour et xylophone) dans certaines bibliothèques de Montréal grâce au Programme de prêt d'instruments de musique de la Financière Sun Life.

Informations

<http://bibliomontreal.com/musique/>

Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec offre gratuitement une gamme de services adaptés aux besoins de personnes ayant une ou des limitations fonctionnelles. L'institution contribue à l'intégration de ces personnes en leur rendant accessibles ses ressources et ses services.

Les personnes ayant une limitation fonctionnelle peuvent se prévaloir de services personnalisés offerts par du personnel compétent et formé spécialement pour répondre à leurs besoins de lecture et d'information. Fondés sur une approche humaine et respectueuse, ces services comprennent :

- l'accueil, l'orientation et l'accompagnement sur place;
- la localisation et la manipulation des documents lorsque nécessaire;
- la référence et l'aide à la recherche;
- l'aide à l'utilisation des équipements adaptés;
- des visites guidées et des activités d'animation adaptées.

Voici quelques exemples de services disponibles :

- un visioguide peut être emprunté pour en apprendre davantage sur la Grande Bibliothèque;
- la visite des lieux est offerte en langue des signes québécoise (LSQ) et en langue des signes américains (ASL);
- un appareil de télécommunication pour personnes ayant une déficience auditive (ATS) est disponible sur l'un des téléphones publics;
- un service de relais téléphonique est également disponible pour les personnes qui désirent joindre les services aux usagers de BAnQ par ATS. Ils n'ont qu'à composer le 711 à partir de leur ATS.

Informations

514 282-1999 • 1 800 361-0635

info@lamagnetothèque.qc.ca • www.banq.qc.ca

Service québécois du livre adapté (SQLA)

Le Service québécois du livre adapté (SQLA) est un service de bibliothèque unifié. Offert par Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ), il permet d'emprunter des ouvrages adaptés, tels que des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques ou des ouvrages multi supports. Toute personne ayant une déficience visuelle, une incapacité de tenir ou de manipuler des imprimés, un trouble d'apprentissage ou des inaptitudes consécutives à des traumatismes crâniens peut faire une demande d'abonnement auprès de BAnQ. Chaque demande doit être accompagnée d'une attestation écrite par une autorité professionnelle reconnue.

Le formulaire d'inscription est disponible dans les lieux suivants :

- la Grande Bibliothèque;
- les centres de réadaptation du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Le formulaire est aussi disponible sur le site Internet suivant :

http://www.banq.qc.ca/sqla/documents/formulaires/DCNSS-25-09_Inscription_SQLA.pdf

L'inscription ne peut toutefois pas être complétée en ligne. Elle requiert d'imprimer le formulaire, le signer et le retourner, accompagné de l'attestation médicale, à l'adresse suivante :

Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Services québécois du livre adapté
475, boulevard de Maisonneuve
Montréal, Québec H2L 5C4

Les abonnés du SQLA peuvent se prévaloir du service sur place ou utiliser le service de courrier postal gratuit.

Informations

514 873-4454
www.banq.qc.ca/sqla/index.html

Communications

Le Publiphone

Le Publiphone est une ressource indispensable pour les personnes ayant une déficience visuelle et celles ayant des difficultés de lecture. Le Publiphone est un système interactif dans lequel vous pouvez consulter près de 350 rubriques diversifiées. Ce service est offert par le Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal Métropolitain (RAAMM), du lundi au vendredi, à partir de 16 h 30, le samedi et le dimanche, toute la journée.

Informations

514 277-4401

Service 311

Le service 311 est offert aux résidents de la Ville de Montréal. Ce service a été créé afin d'en apprendre plus sur les services et activités de la Ville de Montréal et de ses arrondissements. Vous pouvez aussi vous informer sur la réglementation de l'arrondissement où vous demeurez.

Informations

www.ville.montreal.qc.ca/311

Service 211

Le service 211 est un guichet d'information téléphonique **pour tous ceux qui cherchent des services communautaires ou publics**. Pour les régions de Montréal et de Laval, ce service est géré par le Centre de Référence du Grand Montréal.

Informations

www.211qc.ca/

Site Internet Accès Simple de la Ville de Montréal

Ce site a été créé pour les personnes ayant de la difficulté à lire et celles ayant une déficience intellectuelle de façon à ce qu'elles puissent profiter pleinement de la vie dans la Métropole. Accès Simple offre 3 façons d'accéder à l'information de la Ville de Montréal :

- le texte simplifié;
- l'orthographe alternative;
- la version sonore.

Informations

www.ville.montreal.qc.ca

Systèmes d'aide à l'audition à Montréal

Les personnes ayant une déficience auditive ont accès à un réseau de salles de cinéma, de salles de spectacles, d'amphithéâtres et de maisons de la culture équipés du Système d'aide à l'audition. La liste est disponible sur le site d'Audition Québec.

Informations

www.auditionquebec.org/repertoire

Transport

Carte d'accompagnement de la Société de Transport de Montréal (STM)

Cette carte est disponible pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou visuelle. Celles-ci doivent être en mesure d'utiliser le réseau régulier de la STM, mais nécessitant l'aide d'un accompagnateur.

Informations

514 280-8211, poste 4

www.stm.info/t-adapte/index.htm

Guide des programmes d'aide

L'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) publie le Guide des programmes d'aide pour les personnes handicapées et leur famille. Celles-ci y trouveront les renseignements concernant les programmes d'aide qui leur sont offerts.

Informations

1 800 567-1465 • 1 800 567-1477

www.ophq.gouv.qc.ca

Espace pour la vie

Complexe muséal comprenant le Biodôme, l'Insectarium, le Jardin botanique et le Planétarium Rio Tinto Alcan.

Les personnes ayant une limitation fonctionnelle peuvent se prévaloir de services offerts dans les différents secteurs tels :

- un prêt de fauteuil roulant;
- des services pour les groupes;
- des activités adaptées (Biodôme et Jardin botanique);
- des parcours adaptés - Cour des Sens (Jardin botanique);
- acceptent la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir.

*** Veuillez vérifier la politique pour les chiens-guides auprès de ces sites.

Informations

www.espacepurlavie.ca

Biodôme

4777, avenue Pierre-De Coubertin

Montréal, Québec H1V 1B3

Canada

514 868-3000

Insectarium

4581, rue Sherbrooke Est

Montréal, Québec H1X 2B2

Canada

514 872-1400

Jardin Botanique

4101, rue Sherbrooke Est

Montréal, Québec H1X 2B2

Canada

514 872-1400

Planétarium

4801, avenue Pierre-De Coubertin

Montréal, Québec H1V 3V4

Canada

514 868-3000

Services municipaux accessibles

La section de ce document a été réalisée à partir de visites d'installations ainsi que des informations fournies par la Ville de Montréal.

Pictogrammes



Désigne un lieu ou une activité à laquelle une personne se déplaçant en fauteuil roulant peut participer.



Désigne un lieu ou une activité à laquelle une personne se déplaçant en fauteuil roulant peut participer avec de l'aide.



Présence d'un ou de plusieurs espaces de stationnement réservés aux détenteurs de la vignette de stationnement.



L'organisation ou l'activité est reconnue dans le cadre du programme de la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL).



Présence d'un système d'aide à l'audition.



Disponibilité de services destinés aux personnes ayant une déficience visuelle.



Service d'interprétation offert à l'activité mentionnée sans avoir à en faire la demande.

Il est recommandé de vérifier préalablement auprès des installations si celles-ci correspondent à vos besoins.

Arrondissement Ahuntsic-Cartierville

www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic

Arénas

Aréna Ahuntsic

10560, rue Saint-Hubert
514 872-6115



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Aréna Michel-Normandin

850, avenue Émile-Journault
514 872-6913



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèques

Bibliothèque d'Ahuntsic

10 300 rue Lajeunesse
514 872-0568



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque de Cartierville

5900, rue de Salaberry
514 872-6989



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audio
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque de Salaberry

4170, rue de Salaberry
514 872-1521



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères

Centres sportifs

Complexe sportif Claude-Robillard

1000, avenue Émile-Journault
514 872-6900



Vous aurez accès à :

- des vestiaires et des toilettes accessibles
- certains plateaux sportifs accessibles.
- des gradins

Piscines extérieures

Complexe aquatique Gabriel-Lalemant

2350, rue Sauvé Est
514 872-1137

Vous aurez accès à :

- un vestiaire accessible

Complexe aquatique Marcelin-Wilson

1655, rue Dudemaine
514 872-1138

Vous aurez accès à :

- un vestiaire accessible

Piscines intérieures

Piscine Sophie-Barat

10 851, avenue Saint-Charles
514 872-1136



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine du complexe sportif Claude-Robillard

1000, avenue Émile-Journault
514 872-6900



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine du YMCA Cartierville

11 885, boulevard Laurentien
514 313-1047



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Arrondissement Anjou

www.ville.montreal.qc.ca/anjou

Arénas

Aréna Chaumont

8750, avenue de Chaumont
514 493-8256



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Aréna Chénier

8200, avenue Chénier
514 493-5190



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèques

Bibliothèque du Haut-Anjou

7070, rue Jarry Est
514 493-8271



Vous aurez accès à :

- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque Jean-Corbeil

7500, avenue Goncourt
514 493-8260



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Piscines extérieures

Piscine Chénier

5555, avenue de l'Aréna
514 493-8229



Vous aurez accès à :

- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec toilette accessible
- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine Lucie-Bruneau

7051, avenue de l'Alsace
514 493-8224



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- une rampe d'accès à l'eau
- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine Roger-Rousseau

7501, avenue Rondeau
514 493-8236



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- une rampe d'accès à l'eau
- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Parcs

Roger-Rousseau

7501, avenue Rondeau



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- un chalet de parc accessible
- une aire de jeux clôturée
- des jeux interactifs

Goncourt

7130, avenue Goncourt

Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- un chalet de parc accessible
- des jeux interactifs
- des sentiers accessibles

Lucie-Bruneau

7051, avenue de l'Alsace



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- un chalet de parc accessible
- des jeux interactifs
- des sentiers accessibles
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

André-Laurendeau

8361, avenue André-Laurendeau



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- un chalet de parc accessible
- des jeux interactifs
- des sentiers accessibles
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Des Roseraies

7070, avenue de la Nanaïse



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible
- un chalet de parc accessible
- des jeux interactifs
- des sentiers accessibles
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Du Bocage

6200, avenue du Bocage

Vous aurez accès à :

- une toilette accessible
- un chalet de parc accessible
- des jeux interactifs
- des sentiers accessibles
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

De Talcy

8151, avenue de Talcy



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible
- un chalet de parc accessible
- des jeux interactifs
- des sentiers accessibles
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

De Peterborough

8400, boulevard de Châteauneuf



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible
- un chalet de parc accessible
- des jeux interactifs
- des sentiers accessibles
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Centres communautaires

Centre communautaire Anjou

7800, boulevard Métropolitain Est
514 493-8222



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilettes accessibles

Centre Roger-Rousseau

7501, avenue Rondeau

514 493-8234



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles

Mairie

Bureau d'arrondissement Anjou

7701, boulevard Louis-H.

Lafontaine

514 493-8000



Vous aurez accès à :

- la salle du conseil

Arrondissement Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce

www.ville.montreal.qc.ca/cote.des.neiges.notre-dame-de-grace

Aréna

Aréna Doug-Harvey

4985, avenue West Hill

514 872-6028

Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèques

Bibliothèque Benny

3465, avenue Benny

514 872-4147



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères

Bibliothèque de Côte-des-Neiges

5290, chemin de la

Côte-des-Neiges

514 872-6603



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque interculturelle

6767, chemin de la

Côte-des-Neiges

514 868-4715



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères

Bibliothèque Notre-Dame-de-Grâce

3755, Botrel

514 872-2397



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- des films sous-titrés
- des livres audios
- du mobilier adapté

Piscines extérieures

Piscine de la confédération

6265, avenue Biermans

514 872-1125



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- un troisième vestiaire

Piscine de Kent

6262, chemin Hudson
514 872-4697

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire
- une aire de pique-nique accessible

Réseau de diffusion culturelle

Maison de la culture de Côte-des-Neiges

5290, chemin de la Côte-des-Neiges
514 872-6889



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs
- des estrades

Maison de la culture Notre-Dame-de-Grâce

3755, Botrel
514 872-2157



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Centre culturel de Notre-Dame-de-Grâce

6400, avenue de Monkland
514 872-4669



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs
- des estrades
- des salles d'expositions accessibles
- une scène accessible

Piscines intérieures

Piscine du centre sportif Côte-des-Neiges

4880, avenue Van Horne
514 342-9988

Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs
- un troisième vestiaire

Piscine du centre sportif Notre-Dame-de-Grâce

6445, avenue de Monkland
514 481-4634



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire
- un lève-personne
- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Arrondissement Lachine

www.ville.montreal.qc.ca/lachine

Bibliothèques

Bibliothèque de Saint-Pierre

183, rue des Érables
514 634-3471



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque Saul-Bellow

800, rue Sherbrooke
514 634-3471



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Piscines extérieures

Piscine Michel-Ménard

1830, rue Croissant Roy
514 634-3471, poste 331

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec toilette accessible

Piscine Kirkland

150, rue des Érables
514 634-3471, poste 832

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche accessible

Piscine LaSalle

475, 10^e avenue
514 634-3471, postes 327

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Pataugeoires

Pataugeoire du parc LaSalle

1450, rue Remembrance
514 634-3471, poste 319

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche accessible

Réseau de diffusion culturelle

Salle de spectacle et d'exposition l'Entrepôt

2901, boulevard St-Joseph
311



Mairie

Bureau d'arrondissement Lachine

1800, boulevard St-Joseph
311



Arrondissement LaSalle

www.ville.montreal.qc.ca/lasalle

Aréna

Aréna Jacques-Lemaire

8681, boulevard Champlain
514 367-6361



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèque

Bibliothèque l'Octogone

1080, avenue Dollard
514 367-6376



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Piscines extérieures

Piscine Lacharité

55, chemin Latour
514 367-6460



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible

Piscine Lefebvre

8600, rue Hardy
514 367-6460

Vous aurez accès à :

- un vestiaire accessible

Piscine Ménard

300, rue Clément
514 367-6460

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche accessible

Piscine Ouellette

1407, rue Serre
514 367-6460



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- une entrée plage (pente douce)

Parc

Aire de jeux L'Aquaciel

707, 75^e avenue



Vous aurez accès à :

- une aire de jeux clôturée
- une table à pique-nique accessible
- une toilette accessible
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice
- des revêtements de sol praticables

Piscine intérieure

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

1411, rue Lapierre

514 367-6460



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec toilette accessible
- un troisième vestiaire

Centre sportif

Centre sportif Dollard-St-Laurent

707, 75^e avenue

514 367-6361



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- des gradins

Mairie

Bureau d'arrondissement LaSalle

55, avenue Dupras

514 367-6000

311



Vous aurez accès à :

- un service d'accompagnement
- une salle du conseil accessible

Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal

www.ville.montreal.qc.ca/le.plateau.mont-royal

Aréna

Aréna Saint-Louis

5633, rue Saint-Dominique

514 872-2062

Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèques

Bibliothèque Mordecai-Richler

5434, avenue du Parc

514 872-2141



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque du Plateau Mont-Royal

465, avenue du Mont-Royal Est

514 872-2270



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Piscines extérieures

Piscine Baldwin

2330, rue Rachel Est

514 872-3533



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscine Sir-Wilfrid-Laurier

5200, rue de Brébeuf

514 872-4050



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscines intérieures

Piscine Centre du Plateau

2275, boulevard Saint-Joseph Est

514 313-9851

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec toilette accessible

Piscine Lévesque

955, rue Marie-Anne Est
514 872-2823

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine Schubert

3950, boulevard Saint-Laurent
514 872-2587



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine du Centre Père Sablon

4265, avenue Papineau
514 527-1256



Vous aurez accès à :

- un troisième vestiaire

Piscine VIOMAX

2275, avenue Laurier Est
514 527-4527



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine YMCA du Parc

5550, avenue du Parc
514 271-9622

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec toilette accessible

Réseau de diffusion culturelle

Maison de la culture Plateau Mont-Royal

465, avenue du Mont-Royal Est
514 872-0532



Parc

Parc Lahaie

Boulevard St-Laurent et avenue Laurier

Vous aurez accès à :

- une table à pique-nique accessible

Arrondissement Le Sud-Ouest

www.ville.montreal.qc.ca/le.sud-ouest

Aréna

Complexe récréatif Gadbois

5485, chemin de la Côte-St-Paul
514 872-2786



Vous aurez accès à :

- un lève-personne

Bibliothèques

Bibliothèque Georges-Vanier

2450, rue Workman
514 872-2001



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres en gros caractères

Bibliothèque Marie-Uguay

6052, boulevard Monk
514 872-4097



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque de St-Charles

1050, rue d'Hibernia
514 872-3035



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque de St-Henri

4707, rue Notre-Dame Ouest
514 872-2879



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audio
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Piscines intérieures

Piscine Bain Émard

6071, rue Laurendeau
514 872-2585



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine du centre sportif Gadbois

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul
514 872-2581



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- des toilettes accessibles

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine du centre sportif de la Petite-Bourgogne

1825, rue Notre-Dame Ouest
514 932-0800



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau

Piscine St-Henri

4055, rue Saint-Jacques
514 872-2577

Vous aurez accès à :

- une toilette accessible

Piscine du centre sportif St-Charles

1055, rue d'Hiberna
514 872-2501

Vous aurez accès à :

- une toilette accessible

Réseau de diffusion culturelle

Maison de la culture Marie-Uguay

6040, boulevard Monk
514 872-2044



Parcs

Parc Bassin-à-Gravier

1470-1500 rue Ottawa



Vous aurez accès à :

- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Campbell-Ouest

Rue de Maricourt

Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée

Parc Clifford

Rue Laurendeau

Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée

Parc de La Vérendrye

5900 rue Drake



Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs
- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Hibernia

1055, rue Mullins

Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs

Parc Ignace-Bourget

Boulevard St-Laurent et avenue Laurier

Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs

Parc Jacques-Viger

Entre les rues St-Ferdinand et St-Philippe



Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs
- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Joe Beef



Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs
- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Le Ber

470, rue Fortune



Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs
- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Oscar-Peterson (Campbell-Centre)

Près de la station de métro Georges-Vanier



Vous aurez accès à :

- une table à pique-nique accessible
- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs
- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Vinet

560, rue Vinet



Vous aurez accès à :

- une table à piquenique accessible
- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs
- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Herb-Trawick

Vous aurez accès à :

- une table à piquenique accessible
- des jeux interactifs

Parc du Curé-Albert-Arnold

6855, rue Hamilton



Vous aurez accès à :

- une aire de jeu clôturée
- des jeux interactifs
- des surfaces de revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc St-Patrick

Vous aurez accès à :

- une table à piquenique accessible

St-Jean-de-Matha

6864, rue Dumas



Vous aurez accès à :

- des jeux interactifs
- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Madeleine-Parent

Nord-Est de l'intersection des rues St-Patrick et Thomas-Keefer



Vous aurez accès à :

- une table à piquenique accessible
- des jeux interactifs
- des revêtements de sol praticables
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Centre communautaire

Centre communautaire St-Paul

1606, avenue De l'Église



Arrondissement L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève

www.ville.montreal.qc.ca/ile.bizard.sainte-genevieve

Bibliothèque

Bibliothèque de L'Île-Bizard

500, montée de l'Église
514 620-6257



Mairie

Bureau d'arrondissement Sainte-Geneviève

13, rue Chauret
514 872-0311



Piscines extérieures

Piscine Eugène-Dostie

488, montée de l'Église
514 620-6362

Vous aurez accès à :

- un lève-personne

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine Robert-Sauvé

488, montée de l'Église
514 620-6362

Vous aurez accès à :

- un lève-personne

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Arrondissement Mercier– Hochelaga-Maisonneuve

www.ville.montreal.qc.ca/mercier.hochelaga-maisonneuve

Arénas

Aréna Clément-Jetté

8780, avenue Dubuisson
514 872-6708

Vous aurez accès à :

- des gradins

Aréna Maurice-Richard

2800, rue Viau
514 872-6666



Vous aurez accès à :

- des vestiaires
- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Aréna St-Donat

6750, rue de Marseille
514 872-6764
514 643-4898



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèques

Bibliothèque Hochelaga

1870, rue Davidson
514 872-3666



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque Langelier

6473, rue Sherbrooke Est
514 872-2640



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères

Bibliothèque Maisonneuve

4120, rue Ontario Est
514 872-4213



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères

Bibliothèque de Mercier

8105, rue Hochelaga
514 872-8738



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Centre sportif

Centre Pierre-Charbonneau

3000, rue Viau
514 255-4222



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- certains plateaux sportifs accessibles.

Espace pour la vie

Complexe muséal comprenant le Biodôme, l'Insectarium, le Jardin botanique et le Planétarium Rio Tinto Alcan



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant
- des toilettes accessibles
- des services pour les groupes
- des activités adaptées
- Cour des Sens (Jardin botanique)

*** Veuillez vérifier la politique pour les chiens-guides auprès de ces sites.

Parcs

Parc Félix-Leclerc

Rue François-Boivin

Vous aurez accès à :

- une aire de jeux clôturée
- une table à piquenique accessible
- une toilette accessible

Parc Morgan

Rue Gaboury

Vous aurez accès à :

- une aire de jeux clôturée
- des jeux interactifs
- une table à piquenique accessible

Réseau de diffusion culturelle

Maison de la culture Maisonneuve

4200, rue Ontario Est
514 872-2200



Maison de la culture Mercier

8105, rue Hochelaga
514 872-8755



Piscines extérieures

Piscine Maisonneuve

4350, rue de Rouen
514 872-7634

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscine Paul-Émile-Sauvageau

9200, rue Notre-Dame Est
514 872-1126



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscines intérieures

Piscine Annie-Pelletier

8850, avenue Dubuisson
514 280-2664



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscine Édouard-Montpetit

6100, avenue Pierre-de-Coubertin
514 872-6171

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine Pierre-Lorange

1870, rue Davidson
514 872-2105



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- un vestiaire avec toilette accessible

Piscine du YMCA Hochelaga-Maisonneuve

4567, rue Hochelaga
514 255-4651



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Arrondissement Montréal-Nord

www.ville.montreal.qc.ca/montreal-nord

Bibliothèques

Bibliothèque Henri-Bourassa

5400, boulevard Henri-Bourassa Est
514 328-4000, poste 4125



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque de la maison culturelle et communautaire

12002, boulevard Rolland
514 328-4000, poste 5626



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque Yves Ryan

4740, rue de Charleroi
514 328-4000, poste 4135



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible
- des livres audios
- des livres en gros caractères

Piscine extérieure

Piscine Ottawa

10341, avenue de Lausanne
514 328-4177



Piscine intérieure

Piscine Henri-Bourassa

12005, avenue Laurier
514 328-4171



Centre sportif

Complexe sportif Marie-Victorin

7000, boulevard Maurice-Duplessis
514 328-3828



Vous aurez accès à :

- l'ensemble des installations
- des toilettes accessibles

Arrondissement Outremont

www.ville.montreal.qc.ca/outremont

Bibliothèque

Bibliothèque Robert-Bourassa

41^e, avenue Saint-Just
514 495-6208



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Piscine intérieure

Piscine YMCA du Parc

5550, avenue du Parc
514 271-9622

Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Mairie

Bureau d'arrondissement Outremont

543, chemin Côte-Sainte-Catherine
311



Arrondissement Pierrefonds-Roxboro

www.ville.montreal.qc.ca/pierrefonds.roxboro

Bibliothèque

Bibliothèque de Pierrefonds

13555, boulevard de Pierrefonds
514 620-4181



Piscine extérieure

Piscine Valleycrest

4590, rue des Cageux

Vous aurez accès à :

- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec toilette accessible
- un troisième vestiaire

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Mairie

Bureau d'arrondissement Pierrefonds-Roxboro

13665, boulevard de Pierrefonds
514 872-031



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible
- un service de webdiffusion

Parcs

Parc Alexander

14899, rue Oakwood



Vous aurez accès à :

- un chalet de parc accessible
- une toilette accessible

Parc Brook

12800, rue Brook



Vous aurez accès à :

- un chalet de parc accessible
- une table à pique-nique accessible
- une toilette accessible
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Du Boisé

Rue du Boisé



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Parc Parkinson

Intersection de la rue Pierrefonds
et du boulevard Gouin



Vous aurez accès à :

- un chalet de parc accessible
- une table à pique-nique accessible
- une toilette accessible
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice

Arrondissement Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles

www.ville.montreal.qc.ca/riviere.des.prairies-pointe.aux.trembles

Arénas

Aréna René-Masson

9175, boulevard Perras
514 872-6266

Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs
- des toilettes accessibles dans la section des participants
- un vestiaire avec toilette accessible

Aréna Rodrigue-Gilbert

1515, boulevard du Tricentenaire
514 872-6104

Vous aurez accès à :

- des gradins (glace 1)
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Aréna du Collège St-Jean-Vianney

12360, boulevard Gouin Est
514 648-2424



Vous aurez accès à :

- des espaces permettant une visibilité du jeu
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs
- un vestiaire avec toilettes accessibles

Bibliothèques

Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

9001, boulevard Perras
514 872-9425



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- des loupes
- des aires d'expositions accessibles
- une salle de spectacle accessible

Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

14001, rue Notre-Dame Est
514 872-6987



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères

Piscines extérieures

Piscine Alexis-Carrel

12600, avenue Alexis-Carrel
514 648-0390

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscine Maria-Goretti

488, 85^e avenue
514 872-7621



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- une aire de pique-nique accessible

Piscine Richelieu

13600, rue Forsyth
514 872-0110

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine St-Georges

13050, rue Prince Albert
514 640-4320



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire
- une aire de pique-nique accessible

Piscines intérieures

Piscine du centre aquatique de Rivière-des-Prairies

12515, boulevard Rodolphe-Forget
514 872-9322



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire accessible
- un troisième vestiaire
- une aire de pique-nique accessible

Piscine intérieure Roussin

12125, rue Notre-Dame Est
514 645-4519



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- une toilette accessible
- un vestiaire avec douche accessible
- un troisième vestiaire

Parcs

Parc Marie-Claire-Daveluy

12195, avenue Jean-Yves-Bigras

Vous aurez accès au :

- chalet du parc avec toilette partiellement accessible

Parc Pasquale-Gattuso

11770, Place Gilles Trottier

Vous aurez accès :

- au chalet du parc avec toilette accessible
- à la salle accessible

Parc Samuel-Morse

12100, avenue François-Larocque

Vous aurez accès :

- au chalet du parc avec toilette accessible
- à la salle accessible

Parc Pierre-Blanchet

Avenue Pierre-Blanchet

Vous aurez accès :

- au chalet du parc avec toilette accessible
- à la salle accessible

Parc Daniel-Johnson

1500, boulevard du Tricentenaire

Vous aurez accès au :

- chalet du parc avec toilette accessible

Parc St-Jean-Baptiste

1048, boulevard St-Jean-Baptiste

Vous aurez accès au :

- chalet du parc avec toilette et salle communautaire accessible

Centres communautaires

Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

9140, Perras
514 872-7341



Vous aurez accès à :

- un débarcadère pour le transport adapté
- une toilette accessible

Centre récréatif de Rivière-des-Prairies

7650, Maurice-Duplessis
514 872-2900



Vous aurez accès à :

- un débarcadère pour le transport adapté
- une toilette accessible

Centre communautaire Ste-Maria-Goretti

15912, rue Notre-Dame Est
514 872-7242



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible

Centre communautaire Roussin

12125, rue Notre-Dame Est
514 645-4519



Vous aurez accès à :

- un débarcadère pour le transport adapté
- une toilette accessible
- un troisième vestiaire
- des plateaux sportifs
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Centre communautaire le Mainbourg

14115, rue Prince-Arthur Est
514 498-3962



Vous aurez accès à :

- un débarcadère pour le transport adapté
- une toilette accessible
- un troisième vestiaire
- des salles

Réseau de diffusion culturelle

Maison de la culture de Pointe-des-Trembles

14001, rue Notre-Dame Est
514 872-2240



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- une scène accessible pour les artistes
- des places réservées pour les spectateurs

Maison Pierre-Chartrand

8000, boulevard Gouin Est
514 872-9814



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- des salles d'expositions accessibles

Maison Antoine-Beaudry

14678, rue Notre-Dame Est
514 872-2264



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible dans la section des spectateurs
- une scène accessible pour les artistes
- des places réservées pour les spectateurs

Église St-Joseph

8000, boulevard Gouin Est
514 872-9814

Vous aurez accès à :

- des places réservées pour les spectateurs

Salle Désilets

7000, rue Marie-Victorin
514 328-3878



Vous aurez accès à :

- une scène accessible pour les artistes
- des places réservées pour les spectateurs

Jardins communautaires

Situés dans les parcs Richelieu, Pierre-Lacroix, Arpents Verts et Deux Sapins

Vous aurez accès à :

- des bacs de jardinage surélevés

Arrondissement Rosemont–La-Petite-Patrie

www.ville.montreal.qc.ca/rosemont.la.petite.patrie

Aréna

Aréna Père-Maquette

1605, rue Bellechasse
514 872-4073



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèques

Bibliothèque de la Petite-Patrie

6707, avenue De Lorimier
514 872-1733



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque de Rosemont

3131, boulevard Rosemont
514 872-4701



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque Marc-Favreau

500, boulevard Rosemont
514 872-7272



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Piscines extérieures

Piscine Joseph-Paré

6525, 41^e avenue
514 872-1130

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscine du Pélican

2560, rue Masson
514 872-3589

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscines intérieures

Piscine du centre sportif Père-Marquette

1600, rue Drucourt
514 872-8705



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine Rosemont

6101, 8^e avenue
514 872-6622



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec toilette accessible

Centres communautaires

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme

5350, rue Lafond
514 524-1797



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles

Réseau de diffusion culturelle

Maison de la culture La-Petite-Patrie

6707, avenue de Lorimier
514 872-1730



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles

Mairie

Bureau d'arrondissement Rosemont – La-Petite-Patrie

5650, rue Iberville, 2^e étage
311



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles

Jardins communautaires

Pour les 9 jardins communautaires de l'arrondissement, vous aurez accès à :

- des bacs de jardinage surélevés

Arrondissement Saint-Laurent

www.ville.montreal.qc.ca/St-Laurent

Aréna

Aréna Raymond Bourque

2345, boulevard Thimens
514 956-2580



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèques

Bibliothèque du Boisé

2727, boulevard Thimens
514 855-6130



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- des toilettes accessibles

Bibliothèque du Vieux-Saint-Laurent

1380, rue de l'Église
514 855-6130



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- des jeux en braille

Piscines extérieures

Piscine Bourbonnière

2800, rue Cazeneuve
514 956-2597



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine Noël-Nord

2900, rue Baker
514 956-2593

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec toilette accessible

Piscine Painter

260, rue Marcotte
514 956-2588

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine intérieure

Piscine Émile Legault

2395, boulevard Thimens

514 855-6110

Vous aurez accès à :

- un vestiaire des femmes avec douche et toilette accessibles

Centres communautaires

Centre des loisirs Saint-Laurent

1375, rue Grenet

514 855-6110



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles
- des salles accessibles

Mairie

Mairie d'arrondissement Saint-Laurent

777, boulevard Marcel-Laurin

514 855-6000



Vous aurez accès à :

- une salle du conseil accessible
- une toilette accessible

Arrondissement Saint-Léonard

www.ville.montreal.qc.ca/saint.leonard

Arénas

Aréna Martin-Brodeur

5300, boulevard Robert

514 328-8500



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles aux spectateurs

Aréna Roberto-Luongo

7755, rue Colbert

514 728-7431



Vous aurez accès à :

- des gradins
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Bibliothèque

Bibliothèque de Saint-Léonard

8420, boulevard Lacordaire

514 328-8500



Vous aurez accès à :

- une toilette accessible
- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- des jeux adaptés
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Parcs

Parc Coubertin

4755, rue Valéry



Vous aurez accès à :

- une table à pique-nique accessible
- un pavillon de parc avec toilette accessible

Parc Ferland

6020, boulevard Lavoisier



Vous aurez accès à :

- une aire de jeux clôturée
- des jeux interactifs
- une table à pique-nique accessible
- un pavillon de parc avec toilette accessible
- un revêtement de sol praticable
- un prêt de fauteuil roulant aquatique pour les jeux d'eau

Parc Giuseppe-Garibaldi

7125, rue Linéart



Vous aurez accès à :

- un pavillon de parc avec toilette accessible

Parc Hébert

7505, boulevard Provencher



Vous aurez accès à :

- un pavillon de parc avec toilette accessible

Parc Delorme

6060, rue Honfleur



Vous aurez accès à :

- une aire de jeux clôturée
une table à piquenique accessible
- un pavillon de parc avec toilette accessible

Parc Ladauversière

7560, boulevard Lacordaire



Vous aurez accès à :

- une aire de jeux clôturée
- un pavillon de parc avec toilette accessible

Parc Luigi-Pirandello

4550, rue Compiègne



Vous aurez accès à :

- un pavillon de parc avec toilette accessible

Parc Pie XII

5200, boulevard Lavoisier



Vous aurez accès à :

- un pavillon de parc avec toilette accessible
- une salle communautaire accessible

Parc Wilfrid-Bastien

8180, rue Collerette



Vous aurez accès à :

- une table à piquenique accessible
- une toilette accessible

Piscines extérieures

Piscine Ferland

6020, boulevard Lavoisier



Vous aurez accès à :

- une rampe d'accès à l'eau
- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine Hébert

7555, boulevard Provencher



Vous aurez accès à :

- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine Giuseppe-Garibaldi

7125, rue Liénart



Vous aurez accès à :

- une rampe d'accès à l'eau
- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine Ladauversière

7560, boulevard Lacordaire



Vous aurez accès à :

- une rampe d'accès à l'eau
- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine intérieure

Renseignements sur les activités aquatiques :

514 328-8595

Piscine complexe aquatique de St-Léonard

5115, rue des Galets

514 328-8595



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un bassin d'eau plus chaude

Mairie

Mairie d'arrondissement

8400, boulevard Lacordaire

514 328-8500



Vous aurez accès à :

- une salle du conseil accessible
- de la documentation en gros caractères sur demande

Arrondissement Verdun

www.ville.montreal.qc.ca/verdun

Bibliothèques

Bibliothèque de Verdun

5955, avenue Bannantyne
514 765-7170



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur

Bibliothèque de l'île des Sœurs

260, rue Elgar
514 765-7266



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres en gros caractères

Piscines extérieures

Piscine de la Fontaine

550, place de la Fontaine
514 765-7234



Piscine Elgar

260, rue Elgar
514 765-7232



Natatorium

6500, boulevard LaSalle
514 765-7230



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec toilette accessible

Piscine Arthur-Therrien

10, rue Hickson
514 765-7236



Vous aurez accès à :

- une rampe d'accès à l'eau

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine intérieure

Piscine Académie Beurling

6100, boulevard Champlain
(entrée derrière l'école)
514 798-8868



Mairie

Mairie d'arrondissement de Verdun

4555 rue de Verdun
514 765-7100



Vous aurez accès à :

- une salle du conseil accessible

Réseau de diffusion culturelle

Centre intergénérationnel de l'île-des-Sœurs

201 rue Berlioz
514 766-4301



Arrondissement Ville-Marie

www.ville.montreal.qc.ca/ville.marie

Aréna

Aréna Camillien-Houde

1696, rue Montcalm
514 872-3240

Vous aurez accès à :

- des gradins
- des vestiaires avec douches et toilettes accessibles

Bibliothèques

Bibliothèque Frontenac

2550, rue Ontario Est
514 872-7888



Vous aurez accès à :

- des livres en gros caractères
- des livres audios
- des films sous-titrés

Bibliothèque Père-Ambroise

2093, rue de la Visitation, 3^e étage
514 872-1633



Vous aurez accès à :

- des livres en gros caractères
- des livres audios
- des films sous-titrés
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur
- des toilettes accessibles

Parc

Parc Robert-Prévost



Vous aurez accès à :

- une table à pique-nique accessible
- des éléments de l'aire de jeu accessibles aux personnes ayant une déficience motrice
- un revêtement de sol praticable

Piscines intérieures

Piscine Association sportive et communautaire Centre-Sud

2093, rue de la Visitation
514 522-2246



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- des toilettes accessibles
- un vestiaire avec douche accessible
- un troisième vestiaire

Piscine Cégep du Vieux-Montréal

255, rue Ontario Est
514 982-3457



Piscine Jean-Claude Malépart

2633, rue Ontario Est
514 521-6884



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine YMCA Centre-Ville

1440, rue Stanley
514 849-8393

Vous aurez accès à :

- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Centre communautaire

Centre Alexandre-de-Sève

2040, rue Alexandre-de-Sève
514 872-2928



Réseau de diffusion culturelle

Maison de la culture Frontenac

2550, rue Ontario Est
514 872-7882



Vous aurez accès à :

- des estrades
- des toilettes accessibles

Pataugeoires

Pataugeoire Médéric-Martin

Angle de Rouen et Gascon

Vous aurez accès à :

- des toilettes et des douches extérieures accessibles

Pataugeoire des Vétérans

Angle de Papineau et De Maisonneuve est

Vous aurez accès à :

- un vestiaire et des douches extérieures accessibles

Hôtel de Ville de Montréal

Salle du Conseil

505, rue Gosford



Vous aurez accès à :

- la salle du conseil
- des toilettes accessibles

Arrondissement Villeray–Saint-Michel– Parc-Extension

www.ville.montreal.qc.ca/villeray.saint-michel.parc-extension

Arénas

Aréna Howie-Morenz

8650, avenue Querbes
514 872-6672



Vous aurez accès à :

- une aire de jeu des accessible
- des gradins
- des vestiaires avec douches et toilettes accessibles
- des toilettes accessibles dans la section des spectateurs

Aréna St-Michel

3440, rue Jarry Est
514 872-3491



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles

Bibliothèques

Bibliothèque St-Michel

7601, rue François-Perreault
514 872-3899



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur
- des toilettes accessibles

Bibliothèque de Parc-Extension

421, rue Saint-Roch
514 872-6071



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- du mobilier adapté pour consultation à l'ordinateur
- des toilettes accessibles

Bibliothèque Le Prévost

7355, avenue Christophe-Colomb
514 872-1523



Vous aurez accès à :

- des films sous-titrés
- des livres audios
- des livres en gros caractères
- des toilettes accessibles

Réseau de diffusion culturelle

Maison de la culture Villeray—St-Michel— Parc-Extension- Salle de diffusion Parc-Extension

421, rue St-Roch
514 872-8124



Vous aurez accès à :

- des places réservées pour les spectateurs
- des toilettes accessibles

Piscines extérieures

Piscine François-Perreault

7525, rue François-Perreault
514 872-1133

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Piscine Jarry

205, rue Gary-Carter
514 872-1135

Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec toilette accessible

Piscine Ste-Lucie

9093, 16^e Avenue
514 872-1134

Vous aurez accès à :

- un vestiaire et une toilette accessible

Piscines intérieures

Piscine Patro Le Prévost

7355, rue Christophe-Colomb
514 273-8535, poste 273



Vous aurez accès à :

- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire
- une rampe amovible d'accès à l'eau

Piscine John-F. Kennedy

3030, rue Villeray Est
514 872-5608



Vous aurez accès à :

- un lève-personne

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine Joseph-Charbonneau

8200, rue Rousselot
514 872-3261



Vous aurez accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique
- une rampe d'accès à l'eau
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Piscine René-Goupil

4250, rue du Parc René-Goupil
514 872-5632

Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Piscine Saint-Roch

400, avenue Ball
514 271-4086



Vous aurez accès à :

- un lève-personne
- un vestiaire avec douche et toilette accessibles
- un troisième vestiaire

Vous n'aurez pas accès à :

- un prêt de fauteuil roulant aquatique

Centres communautaires

Centre Patro Le Prévost

7355, avenue Christophe-Colomb
514 273-8535



Vous aurez accès à :

- des places réservées pour les spectateurs
- des toilettes accessibles

Complexe William-Hingston

421, rue St-Roch
514 277-6471



Vous aurez accès à :

- des places réservées pour les spectateurs
- des toilettes accessible

Maison du citoyen

7501, rue François-Perrault
514 872-3466



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessible

Centre sportif Jean Rougeau

8000, rue de Normanville
514 872-6689



Vous aurez accès à :

- des vestiaires avec douches et toilettes accessibles
- une aire de jeu accessible

Centre Lajeunesse

7378, rue Lajeunesse
514 278-2654

Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles

Centre René-Goupil

4121, 42^e Avenue
514 872-9737



Vous aurez accès à :

- des toilettes accessibles

Centres sportifs

Le Taz

8931, avenue Papineau
514 284-0051

Vous aurez accès à :

- l'ensemble des activités du Roulodôme et du Skatepark
- des toilettes accessibles

Stade de soccer de Montréal

9235, avenue Papineau
514 872-3668



Vous aurez accès à :

- l'ensemble de l'installation
- des toilettes accessibles

Mairie

Mairie d'arrondissement

405, avenue Ogilvy
514 872-0311



Vous aurez accès à :

- la salle du conseil
- des toilettes accessibles

Vos commentaires!

Un important travail a été fait dans le but de répertorier l'ensemble des organismes, des services et des installations qui desservent les besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Il est toutefois possible que, malgré tous les efforts déployés, quelques omissions aient été effectuées.

Nous vous remercions de bien vouloir communiquer toute omission ou information erronée à AlterGo, qui se fera un plaisir d'apporter les corrections nécessaires lors de la prochaine édition du guide.

ALTERGO

525, rue Dominion, bureau 340, Montréal, Québec H3J 2B4
514 933-2739 • www.altergo.ca • info@altergo.ca

ISBN 978-2-924686-04-1 (PDF)

