

QUI PERD GAGNE

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

Module prévention Santé et sécurité au travail

PERSONNE CONTACT : MME MICHÈLE ST-ONGE
COMMANDANT
514 280-6775

DESCRIPTION SOMMAIRE DU PROJET

Le projet « Qui perd gagne » a été publicisé à l'extérieur de l'organisation. Le but visé était de faire connaître le projet à l'ensemble des employés, d'engendrer un engouement pour la mise en forme afin de provoquer des changements culturels sur l'importance d'une bonne santé physique et mentale. Ainsi, l'individu peut être mieux préparé à faire face aux imprévus et aux situations à risques, avec un esprit plus alerte et un corps qui peut mieux répondre aux différentes situations.

Un processus de sélection a permis de choisir 4 candidats parmi les nombreuses demandes reçues. L'employeur a fourni des locaux pour l'entraînement avec un programme spécifique pour chaque candidat, ainsi que des rencontres avec une nutritionniste. Tous les candidats ont atteint leur objectif!



Luis a perdu
10 livres!



Nadine a perdu
13 livres!



Nila a perdu
10 livres!



Mario a perdu
13 livres!