

Avril 2024

Assurez-vous de distribuer des copies de cet Info SST et de l'afficher aux endroits appropriés, dont le tableau d'affichage SST de votre unité.

Conseils de prévention pendant l'éclipse solaire

Observer une éclipse totale ou partielle à l'oeil nu, même pendant quelques secondes, peut entraîner des dommages irréversibles aux yeux.



IMPORTANT ! Ne vous laissez pas tenter par l'observation de l'éclipse solaire, même brièvement, sans être adéquatement protégé. Des lunettes de soleil, même celles de bonne qualité et dont la teinte est très foncée, ou un masque de soudage, ne constituent pas une protection suffisante pour observer l'éclipse, même pour quelques secondes. **Seule des lunettes solaires respectant la norme ISO 12312-2:2015 sont sécuritaires.**

Travailler à l'extérieur pendant l'éclipse

Être à l'extérieur durant l'éclipse solaire ne représente pas un danger pour la santé **si vous ne regardez pas** le soleil directement. Vous pouvez pratiquer vos activités extérieures habituelles durant toute la durée de l'éclipse incluant la conduite d'un véhicule.

Conseils de prévention

- Ne regardez pas directement l'éclipse, et ce, durant toute la durée de l'éclipse;
- Pour le personnel devant diriger son regard vers le ciel, il est recommandé de garder le soleil hors du champ de vision (ex. : se mettre dos au soleil).

Sur la route

- N'observez pas directement le soleil et n'utilisez pas de lunettes pour éclipses puisqu'elles permettent de voir uniquement le soleil, et ne peuvent donc pas être portées lors de la conduite;
- N'immobilisez pas votre véhicule sur la route et ne vous arrêtez pas sur l'accotement pour regarder l'éclipse.

Observation de l'éclipse

Pour le personnel ayant obtenu l'autorisation de leur gestionnaire pour observer l'éclipse solaire :

- S'assurer de porter des lunettes portant la certification ISO 12312-2;
- Vérifiez que les lunettes sont en parfait état, sans aucun trou, fissure ou décollement;
- Assurez-vous que les lunettes s'ajustent correctement sur le visage, si ce n'est pas le cas, maintenez-les en place avec les mains. Les lunettes peuvent être placées par-dessus des lunettes de vue normales.

POUR EN SAVOIR PLUS

- [Éclipse solaire](#), CNESST
- [Éclipse de soleil du 8 avril](#), Espace pour la vie
- [Se préparer à l'éclipse solaire du 8 avril 2024 au Québec](#), Gouvernement du Québec