

---

## Guide des personnes participantes Course-marche Centraide 2 octobre 2025

Ouverture du site dès 15 h 45 à l'épingle du circuit Gilles-Villeneuve, situé au parc Jean-Drapeau.

Il est fortement recommandé d'arriver avant 16 h 30 pour profiter pleinement de l'événement.

Nous vous encourageons à utiliser le transport collectif.

---

**MERCI** pour votre participation ! Nous sommes ravis de vous compter parmi nous pour ce grand rassemblement au profit de **Centraide du Grand Montréal**.

*Ce guide contient toutes les informations essentielles pour vivre une expérience agréable et bien organisée.*

**À GO, on se rassemble!**

---

### Table des matières

1. Horaire.....	2
2. Accès au site de l'événement.....	2
3. Site de l'événement.....	4
4. Remise des dossards – marche et course.....	5
5. Services sur place .....	5
6. Parcours balisés .....	6
7. Résultat de la course .....	7
8. Animation et prix.....	8
9. Gestion des horaires de travail.....	8

## 1. Horaire

15 h 45	Ouverture du site et remise des dossards et des foulards. Photobooth, animation
16 h 40	Prises de parole et échauffement
17 h	<b>Départ 5 km course</b> <i>La course doit avoir été complétée en 60 minutes.</i>
17 h 05	<b>Départ 3 km marche</b>
17 h 45	Tirage de prix de présence
18 h 30	Fin de l'événement

## 2. Accès au site de l'événement

### → Accessibilité universelle

Les infrastructures du parc Jean-Drapeau sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (places de stationnement, rampes d'accès, ascenseurs et toilettes adaptées).

La station de métro Jean-Drapeau est équipée d'un ascenseur et les autobus de la STM sont munis de rampes avant ou arrière.

Le parcours de 3 km est **accessible à toutes et tous, notamment aux personnes ayant une mobilité réduite**. Il est relativement plat, sans pente marquée, et composé d'un revêtement semi-stabilisé. Si vous avez des besoins particuliers liés à la mobilité, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : [course.marche.centraide@montreal.ca](mailto:course.marche.centraide@montreal.ca). Un léger raccourci pourra être proposé afin d'éviter une pente plus prononcée.

### → Transport actif et collectif

Afin de limiter notre empreinte environnementale et de faciliter le stationnement, privilégiez les transports en commun, les mobilités douces ou encore le covoiturage.

	<h3>Métro station Jean-Drapeau</h3> <p>Pour un accès rapide et facile, ce moyen de transport reste le plus efficace. Notez que cette station de métro est équipée d'un ascenseur. Vous devrez parcourir 600 m pour vous rendre au site d'accueil de l'événement. Une signalisation sera en place pour vous guider.</p>
---	--

	<p><b>Vélo ou Bixi</b></p> <p><b>À partir de :</b></p> <p><b>-Montréal :</b> via le pont Jacques-Cartier ou le pont de la Concorde (avenue Dupuy).</p> <p><b>-Rive-Sud :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Via le pont Jacques-Cartier</li> <li>• Lien cyclable et route verte. <a href="#">Informations ici</a></li> </ul> <p><b>Des stations BIXI sont disponibles sur le site et à proximité.</b>          Une station est située près de la station de métro et une autre, plus proche du site - près du quartier des athlètes.</p> <p>Nous vous recommandons de <b>vérifier l'application BIXI</b> avant de vous déplacer.</p> <p>Des <b>supports à vélo</b> sont disponibles à proximité du métro.</p>
---	---

→ **En voiture**

	<p><b>Stationnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les espaces de stationnement sont payants (au coût de 27,75 \$).</li> <li>• Les places disponibles sont au stationnement P2.</li> </ul> <p><b>Covoiturage :</b> Si vous devez absolument venir en voiture, nous vous invitons à faire du covoiturage avec des collègues.</p>
---	--

### 3. Site de l'événement

L'événement se tiendra sur le circuit Gilles-Villeneuve, beau temps, mauvais temps.



- |   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
|  Arrivée |  Toilettes |  Photobooth      |  Premiers soins |  Station d'eau |
|  Scène   |  Départ    |  Remise dossards |  Vestiaires    |  Dépôt sac     |

## 4. Remise des dossards – marche et course

- Que vous participiez à la course ou à la marche, un **numéro de dossard sera attribué** à chaque personne inscrite.
- Il est essentiel d'**avoir ce numéro en main le jour de l'événement pour faciliter la remise des dossards**.
- Tous les participantes et participants doivent récupérer leur dossard **avant le départ de leur défi**, à partir de **15 h 45**, près de l'entrée du site (**voir plan**).
- Les dossards des coureuses et coureurs seront munis d'une **puce électronique pour le chronométrage**.
- Un **foulard de course** aux couleurs de la Ville et de Centraide sera remis à toutes les personnes participantes **le jour de l'événement, sur le site**.
- Conservez votre dossard après votre défi : **il sera requis pour la remise des prix de présence**.
- **⚠ Aucune inscription ne sera possible sur place le jour de l'événement.**

## 5. Services sur place



### → Vestiaires

- Les vestiaires sont situés au **Quartier des athlètes** (140, chemin du Chenal-Le-Moyne), à proximité du **stationnement P2** et du **site d'accueil de l'événement**.
- **Apportez votre cadenas** pour sécuriser vos effets personnels.
- Prévoir assez de temps si vous prévoyez vous changer sur place.

### → Dépôt des sacs

- Un service de dépôt des sacs est disponible sur le site d'accueil.  
**⚠ Évitez d'y laisser des objets de valeur.**

Important : Le comité organisateur de la Course-marche Centraide, la Ville de Montréal et le parc Jean-Drapeau ne peuvent être tenus responsables de la perte d'objets pendant l'événement.

### → Toilettes

Des toilettes publiques sont accessibles au Pavillon 76 et au Quartier des athlètes.

### → Ravitaillement en eau

- Apportez votre bouteille d'eau réutilisable.
- Une buvette sera disponible sur le site d'accueil pour remplir votre bouteille.
- Aucun verre ou bouteille jetable ne sera distribué.

### → Collations à la ligne d'arrivée

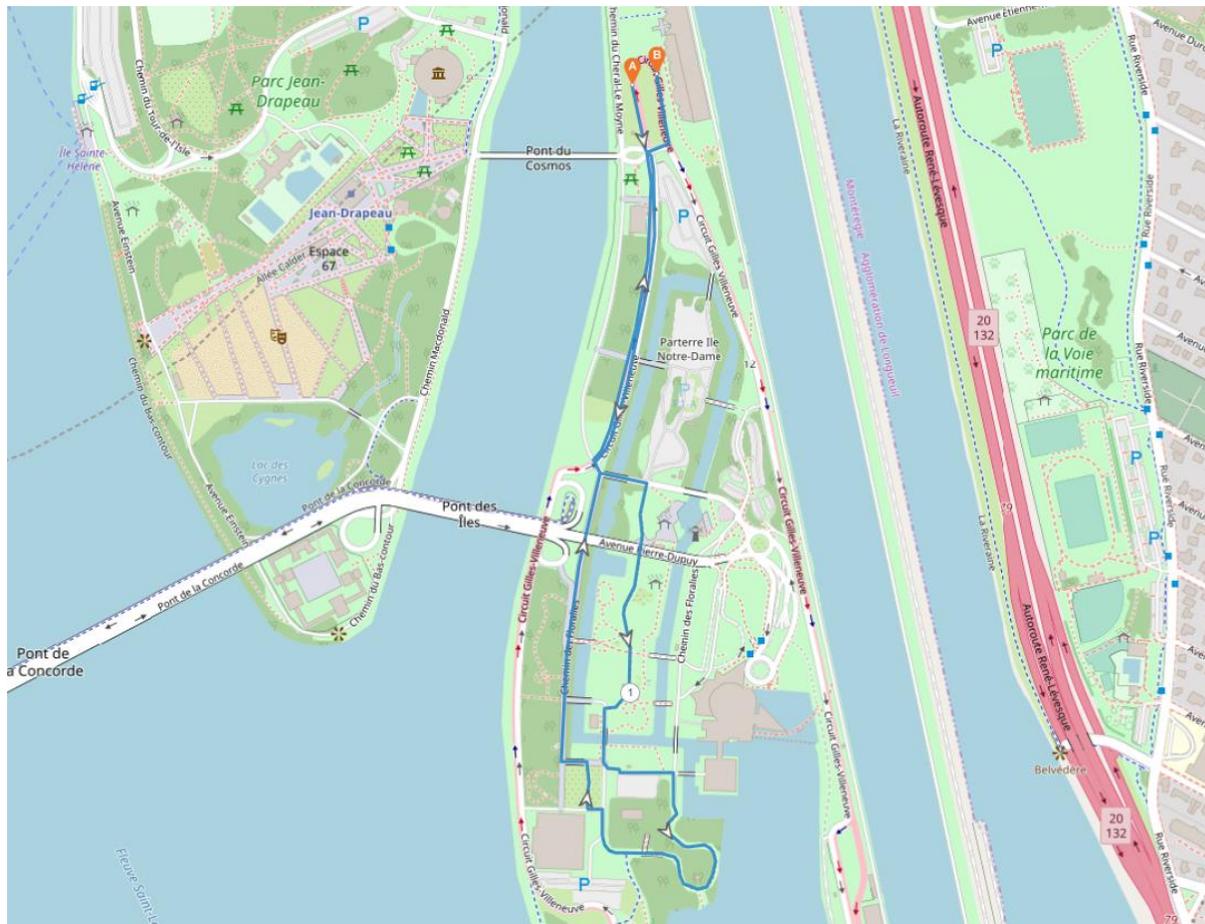
- Une pomme et une barre tendre sans allergènes seront offertes à l'arrivée.

## 6. Parcours balisés

### 3 km – Marche

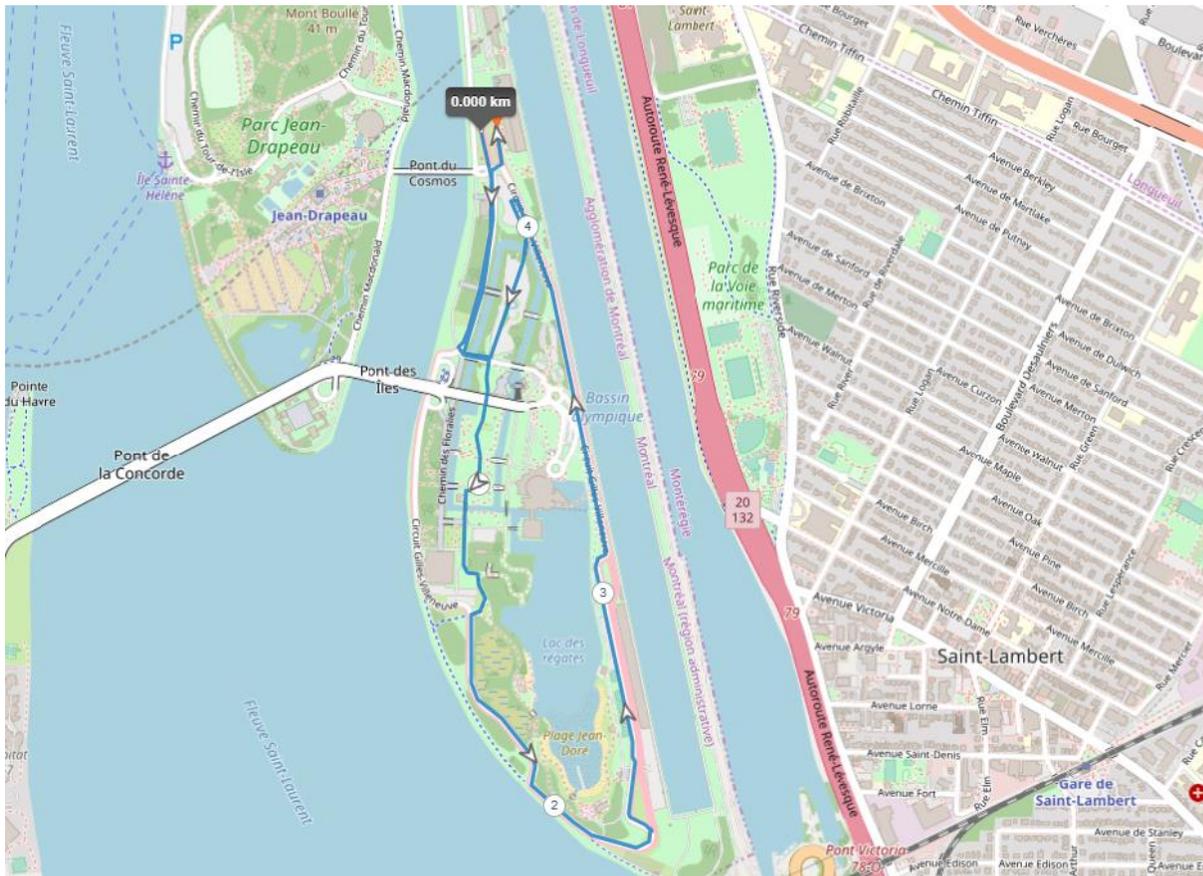
En plus de soutenir une cause essentielle, vous aurez l'occasion de découvrir un nouveau parcours exceptionnel sur le circuit Gilles-Villeneuve. Un trajet qui vous mènera au cœur des Jardins des Floralies où vous pourrez admirer les spectaculaires Mosaïcultures internationales de Montréal. Parmi ces œuvres vivantes, la majestueuse *Terre Mère* haute de 11 mètres vous émerveillera par sa beauté.

Comme mentionné plus haut, le parcours de 3 km est **accessible à toutes et tous, notamment aux personnes ayant une mobilité réduite**. Il est relativement plat, sans pente marquée, et composé d'un revêtement semi-stabilisé. Si vous avez des besoins particuliers liés à la mobilité, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : [course.marche.centraide@montreal.ca](mailto:course.marche.centraide@montreal.ca). Un léger raccourci pourra être proposé afin d'éviter une pente plus prononcée.



## 5 km – Course

Profitez d'une occasion unique de courir sur le circuit Gilles-Villeneuve, une véritable piste de Formule 1 foulée par des pilotes légendaires du sport automobile. Ce parcours inédit vous fera également passer devant les Mosaïcultures désormais installées au parc Jean-Drapeau : des sculptures végétales grandioses dont vous pourrez découvrir la splendeur. Alliez performance, solidarité et histoire sur ce tracé mythique !



## 7. Résultat de la course

Le chronométrage de la course de 5 km est officiel et sera disponible sur l'application Sportstats.

## 8. Animation et prix

### → Tirages et prix de présence

Plusieurs prix de présence seront tirés parmi les personnes ayant participé à la course et à la marche. Tirage fait par numéro de dossard.

### → Photobooth

Un photobooth sera installé près de la scène. Profitez-en pour immortaliser vos souvenirs de cette journée festive !

### → Photographe

Deux photographes seront présents sur place pour capter des moments forts de l'événement.

**Note importante :** Les photos prises sont destinées à un usage interne uniquement et ne seront pas partagées publiquement.

## 9. Gestion des horaires de travail

Le temps de déplacement (aller-retour entre le lieu de travail et le lieu de la Course-marche) n'est pas considéré comme du temps travaillé. La libération pour participer à l'événement est à la discrétion de votre gestionnaire.