

Impacts sur la santé publique des espaces verts

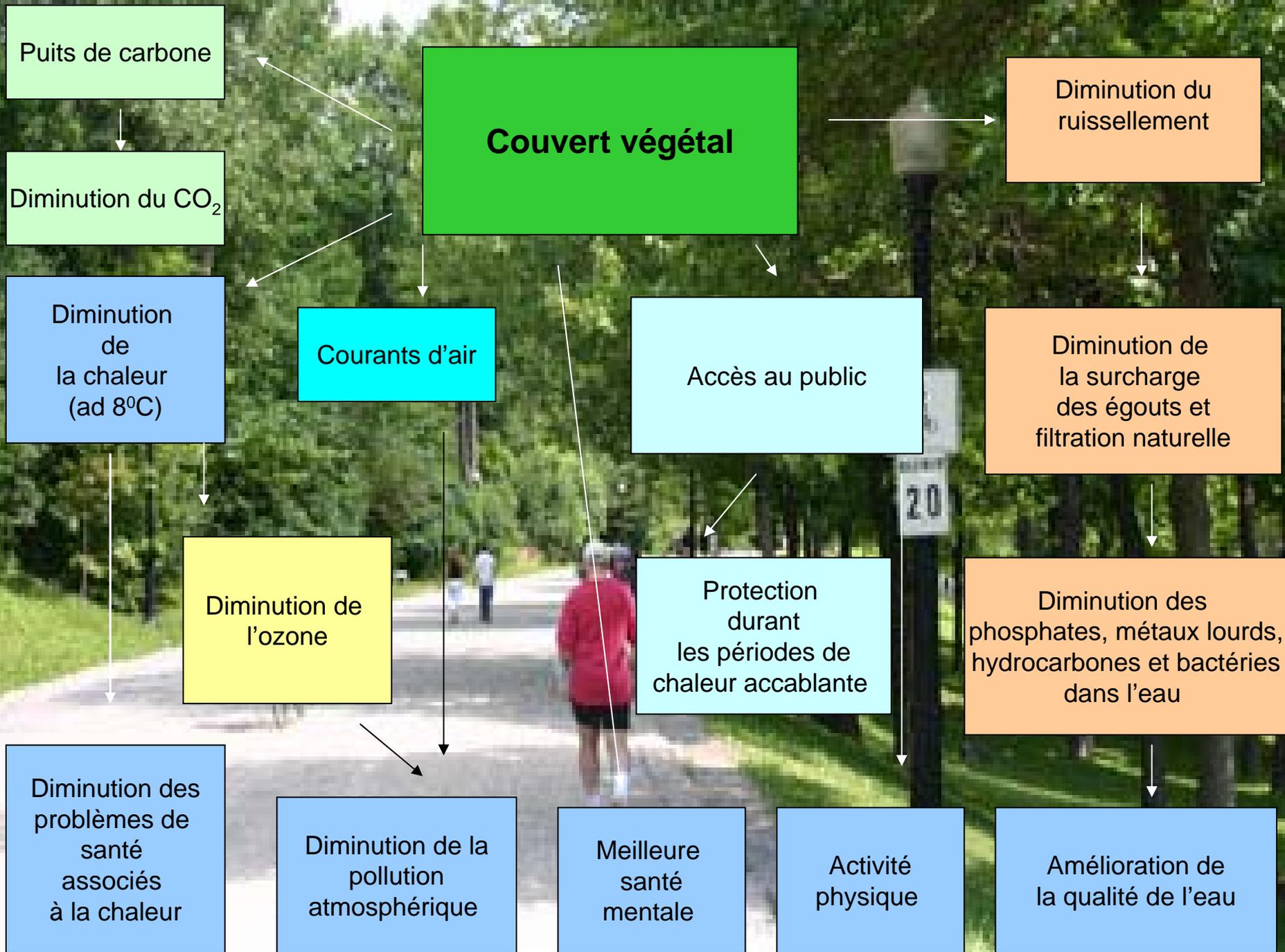
Présentation préparée pour l'étude publique du Bilan de la
Politique de protection et de mise en valeur des milieux
naturels (2007-2008)

Stéphane Perron, M.D. MSc. FRCP(C)

Secteur Environnement urbain et santé

6 mai 2009

GARDER
notre monde
EN SANTÉ



Diminution du CO₂

- Aide à prévenir le réchauffement climatique
 - Impact du réchauffement climatique sur la santé des Montréalais
 - Augmentation des épisodes de chaleur accablante
 - Augmentation des évènements climatiques extrêmes

Impact de la chaleur accablante sur la santé

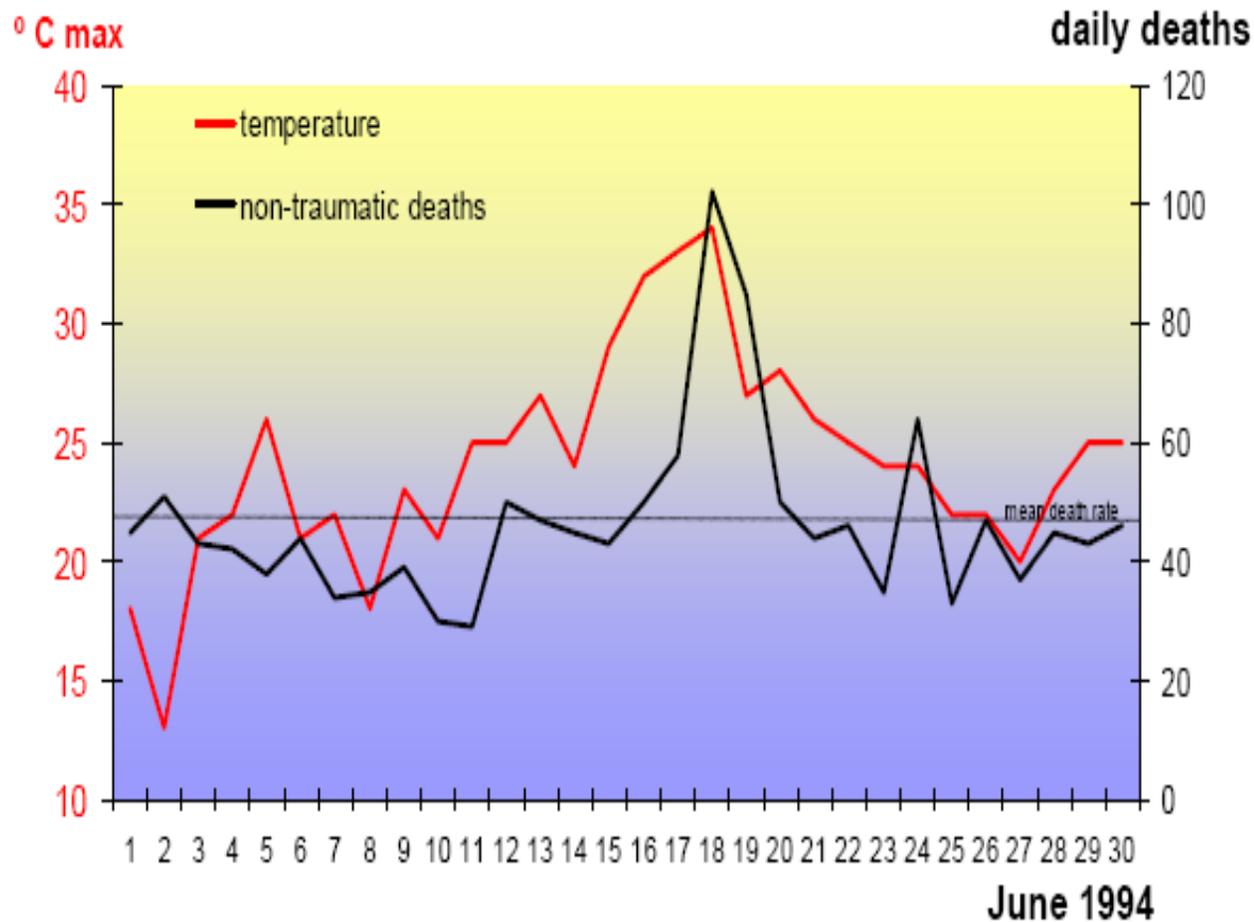
- Crampes musculaires
- Épuisement dû à la chaleur
- Mortalité par coup de chaleur

Populations vulnérables aux coups de chaleurs

- Âgées
 - Vivant seules
 - Avec des maladies chroniques
- Problèmes psychiatriques

Montréal : vague de chaleur

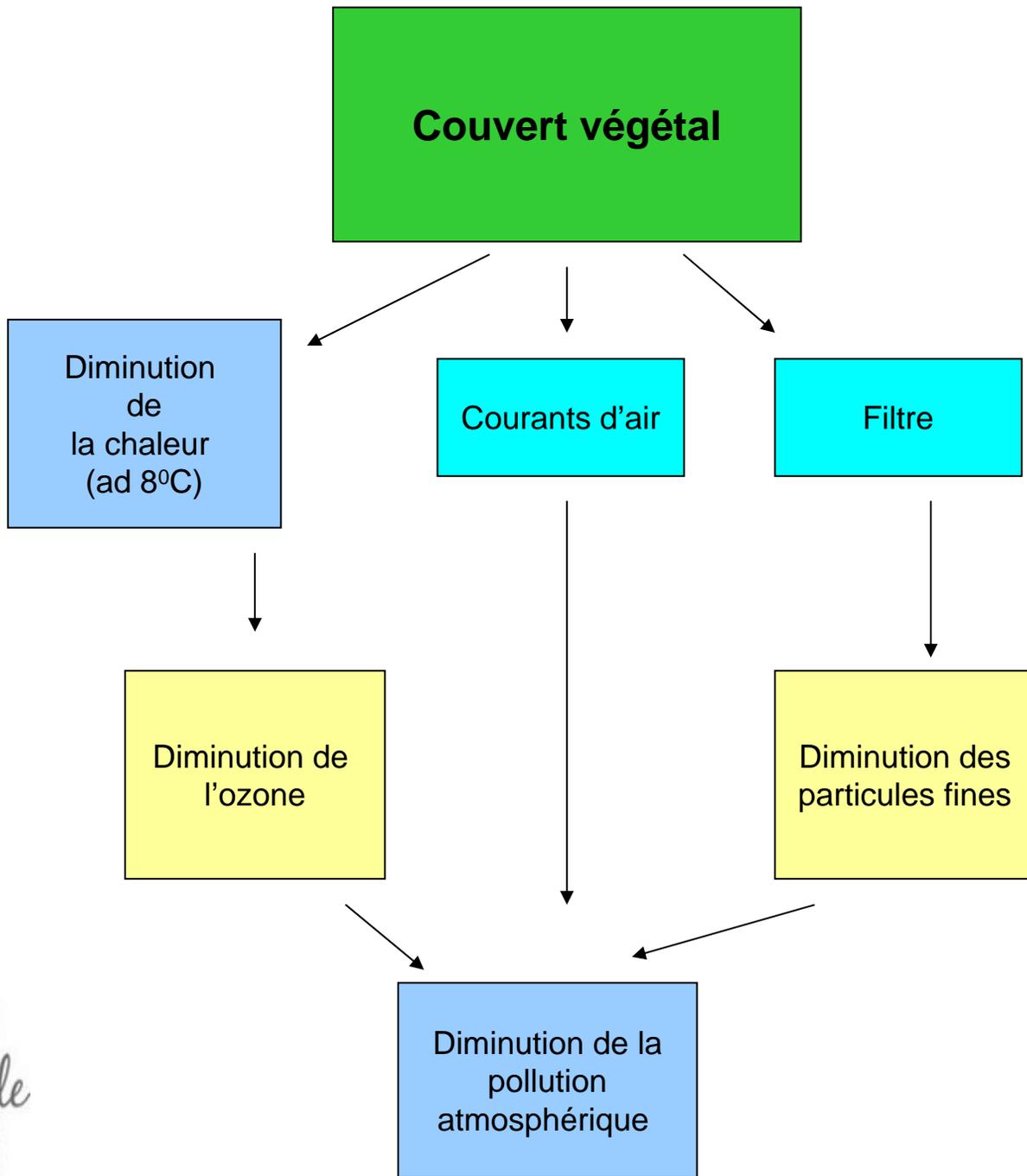
Juin 1994



GARDER
notre monde
EN SANTÉ

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec



Pollution atmosphérique – effets sur la santé

- À court terme :
 - Mortalité (environ 400 à Montréal)
 - Aggravation de l'asthme, des maladies cardiovasculaires et des maladies chroniques du poumon
 - Augmentation du nombre d'infections respiratoires
- À long terme :
 - Mortalité (environ 1140 à Montréal)
 - Diminue les fonctions cardiaques et respiratoires

Espaces verts et santé mentale

- Liens possibles, mais encore peu documentés
 - Dus à l'activité physique?
 - Possibilité d'évasion?
 - Participation sociale?
 - Bruit?
 - Etc.

Couvert végétal



Accès au public



↑
Activité
physique

Activité physique et obésité

- **15-20 minutes de marche** par jour prévient une prise de poids de 2,5 kg par année
- Sur 8 ans, cela représente 20 kg (44 livres)
- Chaque kilomètre marché par jour est associé à une diminution de 5 % de probabilité d'obésité

Impact des parcs sur la marche et l'activité physique

Adultes

- Présence de parcs est associée à une augmentation de la marche chez les personnes de 50 ans et plus
- Proximité des parcs est associée à une diminution de la mortalité chez les personnes de 73 ans et plus

Impact du manque d'activité physique sur la santé

- Obésité
- Diabète
- Dyslipidémie
- Hypertension
- Infarctus du myocarde
- Insuffisance cardiaque et rénale
- Accidents vasculaires cérébraux
- Cancers
- Problème de sommeil
- Arthrose
- Etc.

Couvert végétal

→
Diminution du
ruissellement

→
Diminution de
la surcharge
des égouts et
filtration naturelle

↓
Amélioration de
la qualité de l'eau

←
Diminution des
phosphate, métaux lourds,
hydrocarbures et bactéries
dans l'eau

Conclusion

- Le couvert végétal a un impact important sur la santé, car il :
 - Diminue les îlots de chaleur
 - Diminue les gaz à effet de serre
 - Améliore la qualité de l'air
 - Améliore la qualité de l'eau
- Le couvert végétal a probablement un impact positif sur l'activité physique des personnes de 50 ans et plus
- Le couvert végétal a possiblement un impact positif sur la santé mentale