



Rôle des mangeoires

Lorsque l'hiver approche, la nourriture disponible pour les oiseaux pendant l'été se fait de plus en plus rare. Les oiseaux perdent de leur masse corporelle et doivent dépenser plus d'énergie pour contrer les vents, les froides températures d'hiver et la neige qui rend leur nourriture inaccessible. Les jours étant plus courts, les oiseaux ont aussi moins de temps pour chercher leur nourriture.

Quelques suggestions : aider les oiseaux l'automne et l'hiver

Offrez un support alimentaire aux oiseaux l'automne ainsi que l'hiver en installant une mangeoire. Ceci augmente leur chance de survie pendant cette période plus rude. Grâce aux mangeoires, il est possible d'observer les oiseaux de plus près et de se familiariser avec la surprenante diversité d'oiseaux à Saint-Laurent. De plus, les mangeoires installées à l'automne permettent aux oiseaux migrateurs de bien se nourrir avant de quitter le Québec.

Bien qu'il existe un règlement interdisant de nourrir les animaux à l'extérieur de votre résidence à Saint-Laurent (RCA08-08-0006 contrôle des chiens et autres animaux) les mangeoires pour oiseaux sont bel et bien encouragées, car elles permettent d'augmenter la biodiversité des oiseaux !

Quelques suggestions : quoi offrir aux oiseaux dans la mangeoire

Garnissez la mangeoire de graines de tournesol, car elles attirent une plus grande variété d'oiseaux. Du suif peut aussi être offert aux oiseaux afin de leur fournir un apport en gras. Évitez les mélanges de graines qui présentent une forte proportion d'avoine, de riz, d'arachides, de maïs, de millet et de blé, car ces aliments attirent les pigeons, les étourneaux sansonnets et les moineaux domestiques. Ces oiseaux présentent des populations très nombreuses et peuvent défavoriser la présence d'oiseaux plus rares. Évitez aussi la nourriture de table telle que le pain, le beurre d'arachide et les gras de cuisson. Ces aliments sont trop salés, sucrés ou pauvres en nutriment.

Quel est le meilleur moment pour installer une mangeoire ?

La meilleure période est surtout à la fin de l'automne (afin d'observer les oiseaux qui migrent) et celle du début de l'hiver. Nourrir les oiseaux l'automne veut également dire les nourrir l'hiver : ils pourraient souffrir de ne plus retrouver de nourriture au même endroit au moment où ils en ont le plus besoin.

Pourquoi est-il préférable de ne pas nourrir les oiseaux l'été ?

Les fruits, noix et insectes sont suffisamment abondants pendant l'été. Ainsi, un apport supplémentaire ne ferait que favoriser certains groupes d'oiseaux et possiblement influencer l'équilibre de l'écosystème en place. Rappelez-vous que le rôle des mangeoires est d'offrir un support alimentaire lorsque les oiseaux en ont vraiment besoin, c'est-à-dire pendant l'automne et l'hiver.

Quel est le meilleur endroit où placer une mangeoire ?

Le meilleur emplacement se situe près des conifères pour offrir aux oiseaux un abri tout en étant assez près des fenêtres pour que vous puissiez les observer. Assurez-vous de laisser vos rideaux ou stores baissés pour ne pas que les oiseaux se frappent dans vos vitres. En terminant, préférez un endroit à l'ombre, car la plupart des oiseaux n'aiment pas être directement sous le soleil et la nourriture a tendance à y rancir.



Comment bien choisir une mangeoire ?

- **La durabilité** : assurez-vous que le matériel utilisé pour fabriquer la mangeoire est solide. Ne peignez pas votre mangeoire, ces produits peuvent être toxiques pour les oiseaux.
- **L'entreposage de la nourriture** : assurez-vous que la nourriture demeure sèche. La mangeoire doit présenter de petits trous ou fentes pour laisser couler le surplus d'eau, une nourriture humide et moisie étant néfaste pour la santé des oiseaux.
- **Facilité de nettoyage et de remplissage** : la mangeoire devrait posséder une grande ouverture et être facile à manipuler. Nettoyer la mangeoire aux deux semaines avec de l'eau très chaude et un peu de vinaigre comme désinfectant.
- **Nombre d'oiseaux qui peuvent s'y nourrir à la fois** : assurez-vous que la mangeoire possède plusieurs perchoirs afin de permettre à de nombreux oiseaux de s'y alimenter.
- **Les espèces que l'on souhaite attirer** : choisissez la nourriture appropriée pour vos oiseaux préférés. Par exemple, choisissez du suif pour les pics et des noix hachées ou encore du chardon pour le chardonneret jaune.
- **L'accessibilité aux autres animaux** : Attention aux écureuils ! Ceux-ci adorent la nourriture offerte aux mangeoires et les videront si vous n'utilisez aucune barrière pour les empêcher d'y avoir accès. De plus, le règlement sur le contrôle des chiens et autres animaux mentionne qu'on ne peut laisser de la nourriture au sol qui serait alors disponible pour des animaux tels que des pigeons.

Saviez-vous que...

- La température normale d'un oiseau est habituellement 3-4 degrés plus élevée que celle d'un humain. Près des trois quarts de la respiration de l'oiseau est utilisée pour abaisser cette température, car ceux-ci ne peuvent suer !
- Les oiseaux changent de couleur l'automne pour passer inaperçus dans le paysage blanc de l'hiver, de façon à diminuer les risques de prédation.
- Les oiseaux ont des moyens efficaces pour se réchauffer l'hiver. Peut-être avez-vous déjà vu un oiseau se gonfler le plumage ? L'air se trouve emprisonné à l'intérieur et réchauffe l'oiseau. Les oiseaux muent à l'automne, ce qui leur procure de nouvelles plumes, chaudes pour l'hiver.
- La mésange à tête noire peut perdre jusqu'à 10% de son poids en seulement une nuit d'hiver !

En installant une mangeoire, il est possible de créer un bel environnement pour les oiseaux de Saint-Laurent ! Des capsules sur comment offrir un abri pour les oiseaux et la petite faune en aménageant votre cour vous seront bientôt proposées !

Envie d'en apprendre plus ? Consultez ces ouvrages et sites Internet :

- Guides pratiques «Faites la cour aux oiseaux...», de la Fondation de la faune du Québec : fondationdelafaune.qc.ca/initiatives/guides_pratiques/20
- Le grand livre pour attirer les oiseaux chez soi. Suzanne Brûlotte, Gilles Lacroix. Éditions Broquet.
- Oiseaux du Québec : oiseauxqc.org
- Regroupement Québec Oiseaux : quebecoiseaux.org
- Atlas des oiseaux nicheurs du Québec : atlas-oiseaux.qc.ca