

## *Le jardinage écologique, c'est facile!*

Le jardinage est une activité gratifiante et accessible à tous. Il est souhaitable d'adopter des pratiques écologiques, qui auront un effet direct sur la qualité de l'environnement et protégeront la biodiversité urbaine laurentienne. Une multitude d'outils, de matériaux et d'accessoires sont disponibles sur le marché pour aider à jardiner naturellement. Il est même possible de jardiner sans frais, en réutilisant des objets de votre maison.

1. Choisissez des végétaux indigènes reconnus pour être résistants aux ravageurs et maladies et placez-les au bon endroit : ils pourront grandir à leur plein potentiel.
2. Plantez plus de plantes vivaces que de plantes annuelles : cela réduira l'arrosage et diminuera les coûts associés à votre saison de jardinage.
3. Créez un milieu diversifié : il est prouvé que d'avoir plusieurs espèces de végétaux réduit les chances de propagation de maladie. De plus, les fleurs et fruits de certains végétaux attireront une faune diversifiée dans votre cour. De magnifiques papillons colorés ou des oiseaux chanteurs pourront vous visiter !
4. Faites l'usage de compost : en appliquant une couche de compost en plus du terreau, vos plantes fleuriront plus longtemps, seront plus résistantes à la sécheresse et aux maladies. L'utilisation du compost vous permettra également de réduire ou d'éliminer complètement l'usage d'engrais et de fertilisants, qui sont dispendieux et qui occasionnent un surplus de nutriments souvent néfastes pour l'environnement. Sachez qu'un sol en santé est riche en microorganismes. De plus, les fertilisants et engrais non naturels ont pour effets de diminuer ces organismes bénéfiques. Procurez-vous *un composteur à l'Éco-quartier Saint-Laurent et faites votre propre compost.*
5. Arrosez intelligemment : faites-le tôt le matin ou en soirée, lorsque le niveau d'évaporation est le moins élevé. N'hésitez pas à creuser un trou pour vous assurer que l'eau pénètre bien dans le sol. *Utilisez des barils de récupération d'eau de pluie, disponibles à l'Éco-quartier Saint-Laurent.*
6. Pour votre potager : pensez à créer une haie brise-vent près de celui-ci. Aussi, privilégiez les plantes compagnes, ce sont des plantes qui vivent bien l'une à côté de l'autre, et la polyculture, le fait de planter plusieurs espèces ensemble.
7. Pratiquez l'herbicyclage : laissez l'herbe coupée en place, elle nourrira votre sol et permettra par la suite à l'herbe d'être plus fournie et verte !
8. Proscrivez les pesticides qui sont interdits sur le territoire de l'île de Montréal depuis plusieurs années. Sachez que la présence de mauvaises herbes est souvent signe que le sol est déséquilibré, choisissez des solutions écologiques et votre sol devrait se porter mieux. Aussi, la présence de plusieurs insectes tels que les coccinelles, les carabes, les abeilles et les papillons est souhaitable pour assurer le bon développement de vos plantations. Visitez [ville.montreal.qc.ca/pesticides](http://ville.montreal.qc.ca/pesticides) pour en savoir davantage.

Consultez ces références pour en savoir plus !

Agriculture urbaine Montréal. Centre des jardins.  
<http://agriculturemontreal.com/>

Maison propre et Jardin vert (2006)  
[ville.montreal.qc.ca/pesticides](http://ville.montreal.qc.ca/pesticides)

Montréal sans pesticides (2008)  
[ville.montreal.qc.ca/pesticides](http://ville.montreal.qc.ca/pesticides)

Éco-quartier Saint-Laurent  
[www.eqsl.ca](http://www.eqsl.ca)