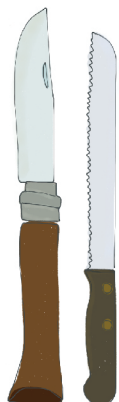


PROGRAMME DE COMPOSTAGE COMMUNAUTAIRE du Plateau-Mont-Royal

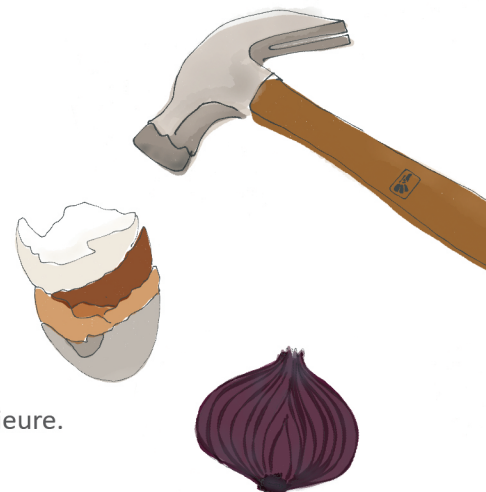
»» CONSIGNES À SUIVRE



1. COUPER

Vous devez couper / écraser les résidus alimentaires.
Les petits morceaux de nourriture seront désintégrés plus vite par les micro-organismes du compost. Donc, la qualité du compost sera supérieure.

* La taille idéale est celle d'une pomme coupée en 8 morceaux.

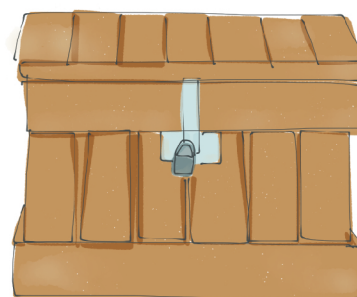


2. AJOUTER DES GRANULES DE BOIS

Pour faire du compost, on a besoin de matière verte (résidus alimentaires) et de matière brune (granules de bois). Les granules de bois vont accélérer le processus de compostage, empêcher les mauvaises odeurs et contrôler l'humidité.

Vous les trouverez dans la boîte en bois à côté du composteur. Prenez soin des granules. Fermez correctement le couvercle du sceau en plastique, sinon la pluie s'infiltre et les granules deviennent humides.

* Il faut ajouter 1 portion de granules de bois pour 7 portions de résidus alimentaires.



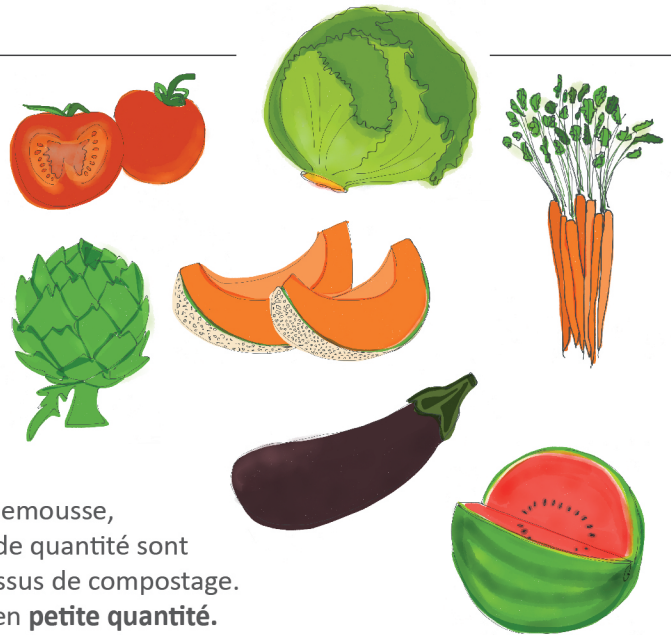
3. TOURNER LE COMPOSTEUR

Il faut tourner le composteur chaque fois qu'on ajoute des résidus alimentaires. En tournant, on mélange bien les résidus, et on laisse entrer l'air. Si les résidus alimentaires n'ont pas d'air, ils vont se putréfier en créant du méthane et vont sécréter une odeur désagréable.

MATIÈRES ACCEPTÉES

►►► FRUITS ET LÉGUMES

Vous pouvez ajouter vos restes de fruits et légumes en **grande quantité**. Assurez-vous de bien couper les morceaux les plus durs comme les tubercules crus, la pelure du melon d'eau, la tête d'ananas, etc. Il est important de couper tous les aliments que vous compostez, même s'il s'agit des produits tendres comme la laitue, les poivrons, les épinards, etc.



- Noter que les agrumes: pamplemousse, citron, orange et lime en grande quantité sont problématiques pour le processus de compostage. Vous pouvez en inclure, mais en **petite quantité**.

- Vous pouvez composter la grande majorité des noyaux, même les noyaux d'avocat. Par contre, **le noyau de mangue est interdit**.

►►► GRAINES



- Les restes de pain, tortillas, céréales, féculents, pâtes, riz, tofu sont aussi bienvenus en grande quantité. Il faut les couper en petits morceaux. SVP ne rajoutez pas aux composteurs des bagels entiers ou de grands morceaux de baguette, ils se désintègrent très mal.
- Si la nourriture contient un peu d'huile, de beurre, de vinaigrette, etc., ce n'est pas un problème. Par contre, les liquides, comme les soupes, sont interdits.
- Le marc de café et les restants de thé sont bienvenus. Vous n'avez pas besoin d'enlever le petit sachet du thé ou le filtre du café. Par contre, essayez d'enlever l'étiquette du thé.



►►► PROTÉINES DE SOURCE ANIMALE



Vous pouvez ajouter en **petite quantité** des restes de viande : vache, agneau, poulet, poisson, etc. Par contre, **on ne prend pas d'os**. Ils se décomposent très lentement.

- Les œufs sont bienvenus, mais il faut **bien écraser les coquilles**.
- Les restes de produits laitiers tels que le fromage et le yogourt sont acceptés en **petites quantités**.



MATIÈRES NON ACCEPTÉES

►►► PLASTIQUE



- Toute sorte de plastique et de métal est interdit, incluant les sacs compostables, oxybiodégradables et biodégradables.
- Faites attention de ne pas oublier d'enlever les élastiques et les étiquettes des fruits.
- Tout type de contenant compostable ou biodégradable est également interdit.

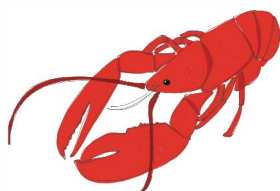


►►► MAÏS.

On n'accepte pas les épis et les feuilles de maïs. Leur processus de décomposition est trop lent.

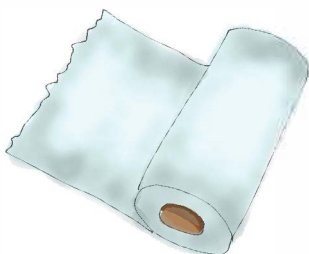
►►► MATIÈRES TROP RÉSISTANTES

Les restes de nourriture très durs comme les noyaux de mangue, les os d'animaux, et les coquilles d'huîtres, moules ou palourdes, sont interdits.



►►► RESTES DE JARDINAGE

Ils sont compostables, mais ils prennent trop de place.



►►► PAPIER

On prend, en petites quantités, le carton et le papier brun, ou même un peu de papier journal, mais il faut qu'il soit déchiré. Les serviettes essuie-tout et toute sorte de papier blanchi sont interdits.

Si vous avez des questions ou des problèmes, envoyez-nous un courriel à :
compostplateau@ville.montreal.qc.ca