

# Répertoire des *activités*

2019/2020

LASALLE



[ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)



@arrlasalle



@arr\_lasalle





# Table des *matières*

Mot de la mairesse / The mayor's message	1
Carte Accès-services LaSalle / Accès-services LaSalle Card	2
Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)	3
Centre sportif et patinoires extérieures	4
Cours et activités / Lessons, Courses and Activities	5 – 45
Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux et bibliothèque	Pages centrales
Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux and Library	Centre fold
Index des associations	46-47
Plan des rues / Street Map	48

## *Mot de la mairesse*

C'est avec joie que je vous présente le répertoire des activités 2019-2020. LaSalle est un arrondissement dynamique qui regorge d'organismes proposant des activités autant culturelles, artistiques que sportives, et ce, pour toute la famille. En feuilletant les pages de ce répertoire, vous découvrirez le travail et la richesse de ces organisations qui s'attèlent à la tâche, afin de vous offrir des activités de qualité. Vous ne manquerez pas de choix, c'est garanti!

Pour les mordus de culture, je vous invite à consulter la brochure culturelle 2019-2020 insérée dans le répertoire.

Passez un bel automne!

**Manon Barbe, mairesse**



## *The Mayor's Message*

I am very pleased to present to you the Répertoire des activités 2019-2020—the directory of activities for 2019-2020. LaSalle is a dynamic borough with a wealth of organizations offering cultural, artistic and sports activities for the whole family. While browsing through the pages of this directory, you will discover the work and great value of these organizations that strive hard to offer you quality activities. You won't run out of choices, guaranteed!

To all the culture lovers among you, I invite you to consult the Brochure culturelle (the cultural brochure) for 2019-2020 included in this Répertoire.

I wish you a wonderful fall season!

**Manon Barbe, Mayor**

### **District Sault-Saint-Louis**

**Richard Deschamps**

Conseiller de ville  
City Councillor



**Nancy Blanchet**

Conseillère d'arrondissement  
Borough Councillor



**Laura Palestini**

Conseillère d'arrondissement  
Borough Councillor



### **District Cecil-P.-Newman**

**Lise Zarac**

Conseillère de ville  
City Councillor



**Serge Declos**

Conseiller d'arrondissement  
Borough Councillor



**Josée Troilo**

Conseillère d'arrondissement  
Borough Councillor



# Ma carte Accès-services LaSalle : la clé de nombreux avantages

## Elle me permet :

- d'emprunter des documents à la bibliothèque
- d'entrer gratuitement dans les piscines extérieures
- de bénéficier d'une réduction sur le prix d'entrée au bain libre au complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

## Je me procure ma carte

### Accès-services LaSalle à la bibliothèque.

### Heures d'ouverture de la bibliothèque (dès le 6 septembre)

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h / Vendredi au dimanche : 10 h à 17 h

*Le comptoir de la carte Accès-services LaSalle  
et le laboratoire informatique ferment  
une demi-heure avant la bibliothèque.*

### Bibliothèque L'Octogone

1080, avenue Dollard

514 367-6376

Carte Accès-services LaSalle : 514 367-6398



# My Accès-services LaSalle card: passport to plenty of privileges

## With my card:

- I can make library loans
- I can use the outdoor pools for free
- I can get a public swimming discount at the Aquadôme

## I get my Accès-services LaSalle card at the library.

### Library hours (from September 6)

Monday – Thursday: 10 a.m. – 9 p.m. / Friday – Sunday: 10 a.m. – 5 p.m.

*The Accès-service LaSalle card desk closes half an hour before the library.*

### L'Octogone Library

1080 avenue Dollard

514 367-6376

Accès-services Card: 514 367-6398

Le complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme) est le centre aquatique familial de LaSalle. Relaxez dans le bassin d'acclimatation, nagez dans le bassin de 50 mètres ou profitez de l'une des nombreuses activités d'animation aquatique offertes. C'est un centre aquatique intérieur offrant, grâce à une superbe verrière, toute la luminosité d'une piscine extérieure!

#### Pour tous

**Un baigneur peut se présenter seul à la piscine s'il a 8 ans et respecte la taille minimale indiquée à l'entrée, 1,32 mètre (bassin récréatif) ou 1,40 mètre (bassin de 25 m). Si l'enfant n'a pas la taille minimale requise, il peut tout de même accéder à la piscine sans être accompagné s'il respecte les critères de base suivants :**

- **Savoir nager**
- **S'orienter sur le site**
- **Respecter les consignes**
- **Se rendre seul à la toilette**

#### Bassin récréatif

##### Tous

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi	9 h à 15 h 55 (glissoire ouverte de 13 h 30 à 15 h 25)
Mardi	9 h à 13 h 25
Lundi au jeudi	17 h 30 à 18 h 55
Vendredi	17 h 30 à 20 h 55 (glissoire ouverte de 18 h à 20 h 25)
Samedi et dimanche	13 h à 19 h 55 (avec glissoire)

##### 17 ans et plus

Du lundi au vendredi 21 h à 22 h 25  
Samedi et dimanche 20 h à 20 h 55

##### 55 ans et plus

Mardi 13 h 30 à 15 h 55

#### Bassin de 25 m (peu profond)

##### Tous

Lundi, mardi, mercredi et vendredi	12 h à 13 h 25	
Jeudi	12 h à 12 h 55	
Lundi au jeudi	16 h à 16 h 55	
Samedi et dimanche	13 h à 16 h 55	(3 couloirs réservés à la nage)

##### 17 ans et plus

Lundi, mercredi et vendredi	6 h 30 à 8 h 55	
Du lundi au jeudi	19 h 30 à 20 h 25	(3 couloirs seulement)
	21 h 30 à 22 h 25	(3 couloirs seulement)
Vendredi	20 h 30 à 22 h 25	
Samedi et dimanche	20 h à 20 h 55	

##### 55 ans et plus

Mardi 13 h 30 à 15 h 25 (3 couloirs réservés à la nage en longueur seulement)

#### Bassin de 25 m (profond)

##### Tous

Samedi et dimanche 13 h à 16 h 55 (tremplins ouverts)

#### Prix d'entrée

- Enfants de 3 ans et moins (accompagnés d'un adulte) : Gratuit\* ou 2 \$\*\*
- Jeunes de 4 à 16 ans : 2 \$\* ou 3 \$\*\*
- 17 à 54 ans : 3 \$\* ou 4 \$\*\*
- 55 à 64 ans : 2 \$\* ou 3 \$\*\*
- 65 et plus : Gratuit\* ou 3 \$\*\*

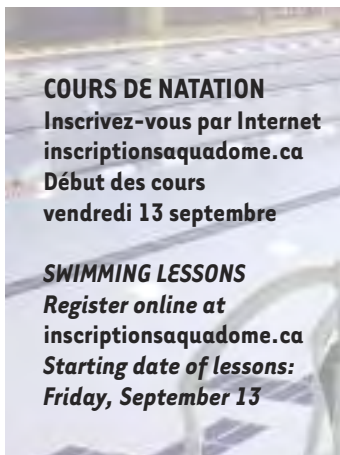
\* Résidents de Montréal avec la carte

Accès-services LaSalle

\*\* Autre sans carte

1411, rue Lapierre (angle du boul. De La Vérendrye)  
Téléphone : 514 367-6460

Note : renseignez-vous sur nos forfaits pour les fêtes d'enfants et pour obtenir des réductions sur le prix d'entrée à l'Aquadôme.  
*Please note: Inquire about our packages for children's parties and our discounts on admission to the Aquadôme.*



**COURS DE NATATION**  
Inscrivez-vous par Internet  
[inscriptionsaquadome.ca](http://inscriptionsaquadome.ca)  
Début des cours  
vendredi 13 septembre

**SWIMMING LESSONS**  
Register online at  
[inscriptionsaquadome.ca](http://inscriptionsaquadome.ca)  
Starting date of lessons:  
Friday, September 13

En plus d'une grande patinoire intérieure (séances de patinage libre offertes et possibilité de location de temps de glace), on trouve au centre sportif Dollard-St-Laurent un club de gymnastique et un club de boxe. Consultez [Loisirs Montréal](#) pour connaître les détails des activités proposées.

### **Patinage libre (28 octobre 2019 au 6 avril 2020)**

- Dimanche de 13 h 30 à 16 h. Annulé le 17 novembre 2019 et le 12 janvier 2020.
- Lundi et mercredi. de 14 h à 15 h 30. Annulé les 23 et 25 décembre 2019 et le 1<sup>er</sup> janvier 2020.

\*Veuillez prendre note que toutes les activités sont désormais offertes gratuitement!

### **Hockey libre pour les enfants (25 octobre 2019 au 4 avril 2020)**

- Jeudi, de 15 h 30 à 16 h 30. Annulé le 26 décembre 2019 et le 2 janvier 2020.

### **Hockey libre pour les adultes (29 octobre 2019 au 26 mars 2020)**

- Mardi et jeudi, 12 h à 13 h 30. Annulé les 24, 26 et 31 décembre 2019 et le 2 janvier 2020.

\*Veuillez prendre note que toutes les activités sont désormais offertes gratuitement!

### **Équipement requis**

Mineurs : équipement complet

Adultes : casque protecteur avec visière, protège-cou et gants

Les participants n'ont pas à s'inscrire et peuvent pratiquer une ou plusieurs fois par semaine. Il y a un maximum de 32 participants par partie. Les participants forment les équipes et déterminent les règles du jeu. Les mises en échec et tirs frappés sont interdits.

### **Centre sportif Dollard-St-Laurent**

707, 75<sup>e</sup> Avenue (angle De La Vérendrye)

Renseignements : 514 367-6361

### **Aréna Jacques-Lemaire**

8681, boulevard Champlain (angle Centrale)

Renseignements : 514 367-6361

### **Patinoires extérieures - Saison 2019-2020**

#### **Patinoire Bleu Blanc Bouge (parc Hayward)**

Voici l'horaire généralement en vigueur pour tous les jours de la semaine :

Hockey : 9 h à 11 h 30\* - 13 h à 17 h\* - 19 h 30 à 22 h

Patinage : 11 h 30 à 13 h et 17 h à 19 h 30

\*En semaine, certaines plages horaires peuvent être réservées par les écoles.

Consultez le calendrier de la semaine ou téléphonez au 514 367-6360 pour savoir si la glace est libre.

Tous les samedis et dimanches, il est possible d'emprunter gratuitement des patins, casques et protège-cous à la patinoire Bleu Blanc Bouge, lors des séances de patinage libre de 11 h 30 à 13 h et de 17 h à 19 h 30. Le prêt sera fait aux enfants accompagnés d'un adulte ou aux adultes en échange d'une pièce d'identité valide (carte d'assurance maladie, permis de conduire).

#### **Patinoires extérieures (parcs Raymond, Lefebvre, Hayward et Riverside)**

**Parcs Raymond et Lefebvre** : grandes patinoires avec bandes et lignage pour le hockey et sentiers pour le patinage libre.

**Parc Riverside** : patinoire avec bandes

**Parc Hayward** : un rond de glace

Lorsqu'elles sont praticables, les patinoires et les chalets sont ouverts du lundi au vendredi, de 16 h à 22 h, et les samedis et dimanches, de 9 h à 22 h.





# SPORTS

## *Anciens de LaSalle*

Les Anciens de LaSalle sont une association bénévole à but non lucratif dont la mission est de permettre aux adultes de jouer au hockey de façon compétitive.

---

### **Activités offertes**

- Parties de hockey compétitives

---

### **Clientèle visée**

- 35 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [info@loth.ca](mailto:info@loth.ca)

Site Internet : **[loth.ca](http://loth.ca)**

---

### **Adresse**

Aréna Jacques-Lemaire  
8681, boulevard Champlain

## *Archers de LaSalle*

Le club Les Archers de LaSalle promeut la pratique du tir à l'arc. Il tient ses activités au gymnase de l'école secondaire Cavalier-De LaSalle où 14 ballots peuvent être installés pour s'adonner à ce sport.

---

### **Activités offertes**

- Accompagnement à l'apprentissage
- Activités ludiques
- Compétitions

---

### **Clientèle visée**

Ouvert à tous

---

### **Contact**

Pour toutes questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [jopadi@videotron.ca](mailto:jopadi@videotron.ca)

Téléphone : 514 364-4451

Site Internet : **[lesarchersdelasalle.blogspot.com](http://lesarchersdelasalle.blogspot.com)**

---

### **Adresse**

9199, rue Centrale (entrée par l'avenue Angus)



## *Association de football mineur de LaSalle*

L'Association de football mineur de LaSalle offre aux jeunes LaSallois des activités de niveaux différents (initiation, récréation et compétition) pour les catégories Atome à Midget.

---

### **Activités offertes**

- Pratiques de football
- Compétitions

---

### **Clientèle visée**

- Enfants de 4 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [lburns@cowper.ca](mailto:lburns@cowper.ca)

Téléphone : 514 367-6410

### **Adresse**

Parc Riverside

8299, rue Centrale

## *Association de hockey les Cougars de LaSalle*

L'Association a comme mission de promouvoir et d'organiser le hockey sur glace amateur sur l'ensemble du territoire de LaSalle. Des programmes de hockey récréatifs et compétitifs sont offerts. Le sens de la discipline et le travail en équipe sont préconisés.

---

### **Activités offertes**

- Camps de mise en forme
- Programme pour patineurs débutants
- Évaluation des joueurs afin de former des équipes
- Pratiques d'équipe et parties durant la saison régulière
- Participation à des tournois et aux séries éliminatoires

---

### **Clientèle visée**

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| • Initiation : 4 ans   | • Pee-wee : 11-12 ans |
| • Pré-novice : 5-6 ans | • Bantam : 13-14 ans  |
| • Novice : 7-8 ans     | • Midget : 15-17 ans  |
| • Atome : 9-10 ans     | • Junior : 18-21 ans  |

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [info@ahcl.ca](mailto:info@ahcl.ca)

Site Internet : [ahcl.ca](http://ahcl.ca)

### **Adresse**

8681, boulevard Champlain

## *Association de soccer mineur de LaSalle*

L'Association de soccer mineur de LaSalle offre aux jeunes LaSallois la possibilité d'apprendre les rudiments du soccer dans les nombreux parcs de l'arrondissement. Avec la popularité croissante de ce sport, l'Association vise à le rendre accessible au plus grand nombre de jeunes possible. Il s'agit d'une organisation fédérée avec une équipe technique certifiée.

---

### **Activités offertes**

- Micro-soccer
- Ligue maison
- Intercité et élite
- Soccer senior fédéré

---

### **Clientèle visée**

- Enfants de 4 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur le club, ses programmes et ses activités

Courriel : [info@lasallesoccer.com](mailto:info@lasallesoccer.com)

Site Internet : [lasallesoccer.com](http://lasallesoccer.com)

---

### **Adresse**

707, 75<sup>e</sup> Avenue

## *Association de soccer senior de LaSalle*

L'ASSL est une ligue de soccer récréative, sans arbitre, réservée aux résidents de LaSalle. Le respect des autres, l'assiduité et le plaisir de se maintenir en forme sont au cœur de cette organisation.

---

### **Activités offertes**

- Les parties de la saison d'été se jouent les lundis, de 21 h à 22 h 30, au parc Riverside.
- La saison d'hiver se joue dans le gymnase intérieur du Pearson Adult and Career Centre, les lundis de 20 h 30 à 22 h 30.

---

### **Clientèle visée**

18 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [asslsoccer@hotmail.com](mailto:asslsoccer@hotmail.com)

Site Internet : [asslsoccer.org](http://asslsoccer.org)

---

### **Adresse**

Parc Riverside (angle des rues Raymond et Centrale)

Pearson Adult and Career Centre (8310, rue George)

## Association récréative du parc Riverside

Une piscine communautaire proposant des cours de natation pour les enfants et d'aquaforme pour les adultes. Des équipes de water-polo et de natation de compétition sont offertes aux membres.

---

### Activités offertes

- Cours de natation
- Cours de sauvetage
- Activités pour toute la famille (soirées vidéo, journées thématiques)
- Aquaforme pour les membres

---

### Clientèle visée

Ouvert à tous

---

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [info@riversidepool.ca](mailto:info@riversidepool.ca)

Téléphone : 514 367-6422

Site Internet : [riversidepool.ca](http://riversidepool.ca)

### Adresse

625, 35<sup>e</sup> Avenue

## Circuit de tennis LaSalle

L'organisme réunit des amateurs de tennis pour participer à des parties en plein air. Il organise des ligues de tennis en simple et en double, selon le niveau de jeu des membres.

---

### Activités offertes

- Parties de tennis en simple ou en double
- Tournois en cours de saison et à la fin de la saison
- Saison de mai à septembre

---

### Clientèle visée

Adultes et adolescents de niveau débutant à avancé

---

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [circuit.tennis.lasalle@gmail.com](mailto:circuit.tennis.lasalle@gmail.com)

Site Internet : [tennislasalle.ca](http://tennislasalle.ca)

### Adresse

Centre de tennis Cavalier

330, 80<sup>e</sup> Avenue

## *Club aquatique LaSalle Aquatic Club (CALAC)*

CALAC se donne comme mission de développer chaque athlète à son plein potentiel en natation, dans un environnement sain, stimulant et structuré. L'organisation compte trois volets d'activités et plus de 450 membres bénéficient annuellement des services du club.

---

### **Activités offertes**

- École de natation
- Équipes de compétition
- Équipes de Maîtres-nageurs

---

### **Clientèle visée**

Enfants de 5 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur le club, ses programmes et ses activités

Courriel : [info@calac.ca](mailto:info@calac.ca)

Téléphone : 514 367-6473

Site Internet : [calac.ca](http://calac.ca)

---

### **Adresse**

Aquadôme (1411, rue Lapierre)

## *Club de boxe LaSalle*

Le Club de boxe LaSalle offre aux résidents la chance de se divertir et de pratiquer la boxe dans un cadre sécuritaire et stimulant. Le Club collabore avec des partenaires communautaires et développe des programmes pour les jeunes.

---

### **Activités offertes**

- Boxe récréative
- Boxe compétitive
- Cours Haute Intensité
- Groupe d'enfants : boxe pour les 8-12 ans

---

### **Clientèle visée**

Ouvert aux jeunes de LaSalle

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [info@boxelasalle.com](mailto:info@boxelasalle.com)

Téléphone : 514 887-2563

Site Internet : [boxelasalle.com](http://boxelasalle.com)

---

### **Adresse**

Centre sportif Dollard-St-Laurent (707, 75<sup>e</sup> Avenue)

## *Club de patinage artistique de LaSalle*

Le Club de patinage artistique de LaSalle est une association bénévole à but non lucratif dont la mission est de développer toutes les disciplines et les niveaux de capacité dans l'apprentissage du patinage et du patinage artistique.

---

### **Activités offertes**

- Mini-Glace – 3-4 ans
- Patinage Plus – 5 ans et plus (apprendre à patiner)
- Patinage adulte – à déterminer selon les inscriptions
- Patinage STAR (programme patinage artistique)
- Programmes : style libre, habiletés, danses

---

### **Clientèle visée**

3 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [cpalasalle@bellnet.ca](mailto:cpalasalle@bellnet.ca)

Téléphone : 514 367-6352

Site Internet : [cpalasalle.com](http://cpalasalle.com)

### **Adresse**

- Centre sportif Dollard-St-Laurent (707, 75<sup>e</sup> Avenue) : août-mai
- Aréna Jacques-Lemaire (8681, boulevard Champlain) : juin-juillet

## *Club de patinage de vitesse Les Ailes d'Or de LaSalle*

Le Club de patinage de vitesse courte piste compte plusieurs groupes de différents niveaux qui participent à des entraînements hebdomadaires et aux compétitions du circuit régional.

---

### **Activités offertes**

- École de patin - Les Pingouins
- Entraînements hebdomadaires (lundi, jeudi et samedi ou dimanche)
  - Pratiques hors glace pour maîtriser la technique
- Compétitions régionales de tous les niveaux

---

### **Clientèle visée**

Jeunes de 3 à 18 ans

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [cpvlasalle@outlook.com](mailto:cpvlasalle@outlook.com)

Site Internet : [cpvlasalle.com](http://cpvlasalle.com)

### **Adresse**

707, 75<sup>e</sup> Avenue

## *Club de tennis LaSalle*

L'organisme dispose de deux terrains en terre battue. Les membres y jouent des parties amicales et sans réservation.

---

### **Activités offertes**

- Le jeu en double est priorisé, mais le jeu simple est possible s'il n'y a aucune attente
- Des tournois amicaux sont organisés à l'occasion

---

### **Clientèle visée**

Adultes et adolescents de niveau 3,5 et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : clubdetennislasalle68e@gmail.com

Téléphone : 514 367-6486 (en saison)

---

### **Adresse**

Parc Hébert (149, 68<sup>e</sup> Avenue)

## *Club de gymnastique Jeune Aire*

Le club de gymnastique Jeune Aire est un organisme à but non lucratif œuvrant au sein de la communauté laSalloise depuis 1975. Sa mission est d'encourager le sport amateur et le développement des jeunes athlètes dans un environnement sain et sécuritaire.

---

### **Activités offertes**

- Gymnastique 18-36 mois
  - Gymnastique 3-4 ans
  - Gymnastique 5-7 ans
  - Gymnastique 8-11 ans
  - Gymnastique 12 ans et plus
  - Trampoline 5-9 ans
  - Trampoline 10 ans et plus
- \* Inscriptions en ligne

---

### **Clientèle visée**

18 mois à 18 ans

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel: admin@clubjeuneaire.com

Téléphone : 514 367-6539

Site Internet : **clubjeuneaire.com**

---

### **Adresse**

Centre sportif Dollard-St-Laurent (707, 75<sup>e</sup> Avenue)

## *Kilomâîtres de LaSalle*

Les Kilomâîtres est un club de course sur route et de marche rapide, et un club d'athlétisme. Le club offre des programmes d'entraînement de groupe supervisés permettant de s'améliorer comme coureur ou marcheur.

---

### **Activités offertes**

- Course sur route
- Marche rapide
- Séances d'entraînement de groupe les lundis et mercredis
- Événement annuel : La Course et marche populaires de LaSalle

---

### **Clientèle visée**

- Les jeunes (6 à 18 ans)
- Les adultes (18 ans et plus)

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : kilomaitreslasalleca@gmail.com ou

kilomaitreslasalledg@gmail.com

Site Internet : **kilomaitreslasalle.com**

Téléphone : 514 769-8443

### **Adresse**

Points de départ des entraînements :

- Pearson Adult and Career Center (8300, rue George) : septembre à avril
- Piste Fritz-Prévost (coin Centrale et Raymond) : avril à septembre

## *Ligue mineure de baseball LaSalle*

La ligue mineure de baseball LaSalle offre aux jeunes LaSallois la possibilité de se développer dans 3 niveaux différents (initiation, récréation et compétition), et ce, dans les catégories t-ball à junior. L'organisme possède également une équipe élite de calibre junior.

---

### **Activités offertes**

- Activités de loisirs
- Arbitrage sportif
- Encadrement de l'élite sportive

---

### **Clientèle visée**

Enfants de 5 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : lopezm\_17@hotmail.com

Téléphone : 514 451-1719

### **Adresse**

1407, rue Serre

## Naturafond

Le Club Naturafond, organisme à but non lucratif, invite les adeptes de ski de fond et de raquette à des sorties tous les dimanches de janvier à la mi-mars dans des centres de plein air autour de la région de Montréal.

---

### Activités offertes

- Naturafond assure aux membres et non-membres le transport dans le confort d'un autobus nolisé.
- Destinations : Laurentides (parc national du Mont-Tremblant, Domaine St-Bernard, Far Hills), Lanaudière (La Montagne Coupée, Forêt Ouareau), parc national de la Mauricie, Estrie (parc national du Mont-Orford, Richmond)
- Rencontre d'information le 4 décembre à 19 h 30 à la mairie d'arrondissement de LaSalle (55, avenue Dupras).

Possibilités de location d'équipement et de cours d'initiation ou de perfectionnement

---

### Clientèle visée

- Enfants, étudiants, adultes, retraités
- Débutants à experts en ski de fond et raquette
- Amateurs de plein air

---

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [naturafondinc@gmail.com](mailto:naturafondinc@gmail.com)

Téléphone : Benoît Meilleur - 514 366-7162

Site Internet : [naturafond.ca](http://naturafond.ca)

---

### Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras



## *Olympiques spéciaux Québec section locale Sud-Ouest-de-l'Île*

L'organisme a pour mission d'enrichir, par le sport, la vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

### **Activités offertes**

- Athlétisme
- Quilles
- Hockey intérieur
- Basketball
- Golf
- Curling
- Balle-molle
- Soccer
- Patinage artistique
- Patinage de vitesse
- Gymnastique rythmique
- Tennis
- Natation
- Raquette
- Ski alpin
- Programme d'initiation aux sports

### **Clientèle visée**

Personnes de tout âge vivant avec une déficience intellectuelle

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Suzanne Pedicelli : 514 366-6965

Courriel : qso\_swir@yahoo.com

Site Internet : [olympiquesspeciauxquebec.ca](http://olympiquesspeciauxquebec.ca)

### **Adresse**

7765, rue Denise

## *Phoenix Triathlon*

Le Club PHOENIX Triathlon organise des entraînements et des activités sportives autour du triathlon en famille.

### **Activités offertes**

- Triathlon pour jeunes
- Camp de jour pour les jeunes de 6 à 13 ans
- Entraînements de triathlon pour 6 ans et plus
- Planification et supervision d'entraînements couvrant les 4 disciplines du triathlon

### **Clientèle visée**

6 ans et plus

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [info@phoenixtriathlon.ca](mailto:info@phoenixtriathlon.ca)

Téléphone : 514 367-6438

Site Internet : [phoenixtriathlon.ca](http://phoenixtriathlon.ca)

### **Adresse**

1411, rue Lapierre

LOISIRS



## *Association chinoise de Méditation, de Santé & de Joie*

Venez pratiquer gratuitement le Tai-chi de tous les niveaux, du mois de mai au mois d'août au parc Angrignon et du mois de septembre au mois d'avril au centre sportif Dollard-St-Laurent. Le Tai-chi peut augmenter la force musculaire et réduire la souffrance de l'arthrite et de la dépression.

---

### **Activités offertes**

- Cours de Tai-chi
- Groupe de danse

---

### **Clientèle visée**

Ouvert à tous

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités  
Téléphone : 514 487-6347 ou 514 577-8100

### **Adresse**

Centre sportif Dollard-St-Laurent (707, 75<sup>e</sup> Avenue)

## *Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux*

Le Centre a pour mission de favoriser l'intégration et le développement des arts et de la culture à LaSalle et de créer un lieu propice à l'épanouissement communautaire des citoyens. Il offre une panoplie de cours et d'ateliers pour petits et grands. Ce centre multigénérationnel comporte également un centre de la petite enfance, L'Aventurlure, qui agit à titre de service de garde pour les enfants d'âge préscolaire, ainsi qu'un organisme de services destinés aux personnes de 50 ans et plus, le Centre du Vieux Moulin de LaSalle.

---

### **Activités offertes**

- Arts, artisanat et musique
- Danse
- Informatique
- Langue
- Mieux-être
- Mise en forme
- Secourisme et gardiens avertis
- Ateliers pour adultes et enfants

---

### **Clientèle visée**

Ouvert à tous

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités  
Téléphone : 514 367-5000  
Courriel : info@ccchl.ca  
Site Internet : **ccchl.ca**

### **Adresse**

7644, rue Édouard

## *Club philatélique des Rapides*

L'organisme s'adresse aux adultes et aux enfants qui collectionnent les timbres. Les activités sont offertes gratuitement. L'invitation est pour les collectionneurs de tous âges.

---

### **Activités offertes**

Les réunions ont lieu à la mairie d'arrondissement de LaSalle, le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedi de chaque mois, de 9 h 30 à 15 h. Le club fait relâche durant l'été.

---

### **Clientèle visée**

Adultes et enfants accompagnés

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : michoudub2@videotron.ca

Téléphone : Micheline Dubreuil - 514 425-1771

---

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## *Héritage Laurentien*

Héritage Laurentien est un organisme à but non lucratif proposant une approche de l'environnement et du développement durable basée sur la concertation et la collaboration entre les acteurs du milieu. Héritage Laurentien assure notamment le mandat de la gestion écologique du parc des Rapides et de l'Éco-quartier LaSalle.

---

### **Activités offertes**

- Camps de jour (6 à 17 ans)
- Implication communautaire
- Activités d'interprétation du patrimoine naturel et historique
- Programme scolaire éducatif
- Conférences

---

### **Clientèle visée**

Grand public, jeunesse, institutions, corporatifs

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone: 514-367-6540

Courriel : info@heritagelaurentien.org

Site Internet : **heritagelaurentien.org**

Facebook : @HeritageLaurentien

Twitter : @HeriLaurentien

---

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## Ligue de sacs de sable de LaSalle

La ligue de sacs de sable a pour objectif de faire pratiquer un loisir aux membres, d'organiser des rencontres amicales et de promouvoir les activités de sacs de sable.

---

### Activités offertes

- Parties amicales
- Tournois amicaux

---

### Clientèle visée

18 ans et plus

---

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités  
Téléphone : 514 757-1897

### Adresse

240, 9<sup>e</sup> Avenue

## Loisirs Laurendeau-Dunton

Loisirs Laurendeau-Dunton est un organisme communautaire qui offre une grande diversité d'activités aux LaSallois, de septembre à avril.

---

### Activités offertes

- Camp de jour estival et lors de la relâche scolaire
- Cours de karaté
- Activités sportives (soccer, hockey cosom, badminton, taekwondo, volleyball, basketball)
- Multisports pour enfants
- Cours de danse
- Cours de guitare et de piano
- Cours d'arts plastiques et de théâtre

---

### Clientèle visée

5 à 77 ans

---

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités  
Courriel : inscription@loisirs-ld.org  
Téléphone : 514 364-5510  
Site Internet : [loisirs-ld.org](http://loisirs-ld.org)

### Adresse

- École LaSalle Elementary Senior (1555, rue Rancourt)
- Children's World Academy (2241, rue Ménard)
- École secondaire Cavelier-De LaSalle (9199, rue Centrale)
- École Henri-Forest (100, avenue du Trésor-Caché)

## *Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de LaSalle*

Loisirs NDSC est un organisme communautaire qui offre une grande diversité d'activités aux LaSallois, de septembre à avril.

### **Activités offertes**

- Badminton libre, récréatif, avancé
- Basketball
- Ultimate frisbee
- Tai-chi
- Judo
- Volleyball
- Zumba
- Soccer
- Hockey cosom
- Karaté
- Cours d'anglais
- Cours de danse
- Cours de hip-hop

### **Clientèle visée**

Ouvert à tous

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 365-7262

Courriel : [loisirs.ndsc@gmail.com](mailto:loisirs.ndsc@gmail.com)

Site Internet : [loisirslasalle.com](http://loisirslasalle.com)

### **Adresse**

7765, rue Centrale

## *Société d'horticulture de LaSalle*

La Société d'horticulture de LaSalle gère 150 jardins communautaires dédiés à la culture potagère de légumes, de fruits et de fleurs par des citoyens de LaSalle soucieux de maintenir un espace vert et naturel dans un milieu urbain.

### **Activités offertes**

- Location de jardinets pour enfants
- Échanges de connaissances entre les membres
- Dîners organisés pour favoriser la socialisation entre les membres

### **Clientèle visée**

Ouvert à tous

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

514 367-6000, poste 6809

Toute demande concernant les jardins doit se faire par écrit à l'adresse suivante : C.P. 3125, Succursale Lapierre, LaSalle, H8N 3H3

### **Adresse**

Jardins Charles-Nagy (angle Airlie et des Oblats)

## *Société d'horticulture des Rapides*

La Société d'horticulture des Rapides gère plus de 150 jardins communautaires dédiés à la culture potagère de légumes, de fruits et de fleurs par des citoyens de LaSalle soucieux de maintenir un espace vert et naturel dans un milieu urbain. Liste d'attente possible pour la location d'un lot.

---

### **Activités offertes**

- Location de jardinets pour enfants
- Échange de connaissances entre les membres
- Dîners organisés pour favoriser la socialisation entre les membres

---

### **Clientèle visée**

Ouvert à tous

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités  
514 367-6000, poste 6819

Toute demande de jardin doit se faire par écrit à l'adresse suivante :  
C.P. 47089, Succursale Place LaSalle, LaSalle, H8P 3V9

---

### **Adresse**

8929, boulevard LaSalle

## *Tender Loving Care*

TLC offers pre-school workshops for children and a variety of services for parents. The program follows the standard school year, from September to June.

---

### **Activities**

The pre-school program is a non-profit educational program for 2-4-year-olds and their parents or guardians. In Early Explorers, Active Adventurers and Kinder Kids classes, children learn to write numbers, letters and their names. As they learn, they become familiar with sounds, letters and rhymes.

---

### **Clients**

2-4-year-olds

---

### **Contact**

For questions about the organization, its programs and activities:

Phone: 514 895-4852

Email: [teacher@tlclasalle.org](mailto:teacher@tlclasalle.org)

Website: [tlclasalle.org](http://tlclasalle.org)

---

### **Address**

240 – 9<sup>e</sup> Avenue, Room C-189 (corner of 9<sup>e</sup> Ave & Broadway)

## 183<sup>e</sup> groupe scout des Rapides

L'organisme transmet les valeurs scoutées aux jeunes castors, louveteaux et aventuriers du quartier. Il valorise l'ouverture à la vie en communauté, l'entraide, l'amitié et l'égalité, afin que les jeunes deviennent de bons citoyens.

### Activités offertes

- Jeux de groupe
- Compétitions amicales
- Bricolage
- Apprentissage de techniques
- Survie en forêt
- Interprétation des pistes
- Sorties éducatives
- Camp d'hiver et d'été

### Clientèle visée

- Castors – 7 à 8 ans
- Louveteaux – 9 à 10 ans
- Aventuriers – 12 à 17 ans

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [info@scoutsdesrapides.org](mailto:info@scoutsdesrapides.org)

Site Internet : [scoutsdesrapides.org](http://scoutsdesrapides.org)

### Adresse

Sous-sol de l'Église Notre-Dame-du-Sacré-Cœur  
7675, rue Édouard, angle 5<sup>e</sup> Avenue

## Girl Guides of Canada

Girl Guides of Canada is an organization of girls and women that makes a positive difference in their lives so that they can act responsibly in the community.

### Activities

- Geopolitical and cultural diversity program
- Activities focused on science, technology and art
- International activities
- Ecological project
- National cookie sales campaigns
- Travelling
- Campsite

### Clients

- Sparks – 5-6-year-olds
- Brownies – 7-8-year-olds
- Guides – 9-11-year-olds
- Pathfinders – 12-14-year-olds
- Rangers – 15-year-olds and over

### Contact

For questions about the organization, its programs and activities:

Phone: 514 978-7488

Email: [qc-info@guidescanada.ca](mailto:qc-info@guidescanada.ca)

Website: [girlguides.ca](http://girlguides.ca)

### Adresse

270 – 100 Boulevard Alexis-Nihon, Saint-Laurent, Québec



## *Ligue des cadets de l'air du Canada Québec - Escadron 796*

La Ligue des cadets de l'Air du Canada est une organisation civile à but non lucratif, fondée sur l'engagement bénévole dirigé, qui, en collaboration avec le ministère de la Défense nationale et d'autres partenaires, vise notamment à soutenir les objectifs du Programme des cadets de l'Aviation royale canadienne.

### **Activités offertes**

- Civisme
- Exercice militaire
- Secourisme
- Identification d'aéronefs
- Communication
- Sports
- Survie
- Navigation
- Météorologie
- Service communautaire
- Musique
- Aérospatial
- Opérations d'un aéroport

### **Clientèle visée**

12 à 18 ans

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 364-3828

Courriel : [796aviation@cadets.gc.ca](mailto:796aviation@cadets.gc.ca)

Site Internet : [aircadetleague.com](http://aircadetleague.com)

### **Adresse**

140, 9<sup>e</sup> Avenue

## *Maison des jeunes La Bicoque de LaSalle*

La MDJ offre un endroit sécuritaire aux adolescents pour socialiser, participer à différents projets et s'impliquer dans leur milieu. Activités gratuites.

### **Activités offertes**

- Activités sportives
- Activités culturelles et de découvertes
- Aide aux devoirs

### **Clientèle visée**

12 à 17 ans

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 788-3938

Courriel : [mdjlasalle@yahoo.ca](mailto:mdjlasalle@yahoo.ca)

Site Internet : [mdjlasalle.wixsite.com](http://mdjlasalle.wixsite.com)

Facebook : LaBicoque-Maison des jeunes de LaSalle

### **Adresse**

170, avenue Orchard

## Aînés de LaSalle

Association faisant la promotion de l'activité physique et sociale chez les aînés.

### Activités offertes

- Patinage libre sur glace (octobre à avril)  
tous les mardis et jeudis de 13 h 30 à 15 h – carte de membre obligatoire
- Vélo (mai à septembre)
- Marche (mai à septembre)

### Clientèle visée

55 ans et plus

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [lalonde.hm@videotron.ca](mailto:lalonde.hm@videotron.ca)

Téléphone : Henri Lalonde - 514 367-0777

### Adresse

564, Terrasse de la Loire

## Antenne universitaire du troisième âge de LaSalle (UTA LaSalle)

Chapeauté par l'Université de Sherbrooke et à l'aide des bénévoles de l'Association générale des étudiantes et des étudiants de l'UTA-LaSalle, l'université se veut un lieu pour :

- Faciliter l'acquisition de connaissances
- Doter la société d'une nouvelle vague de citoyens retraités dynamiques et responsables

### Activités offertes

L'UTA-LaSalle utilise les cours, les conférences et une activité de fin de session comme formules pédagogiques.

- Parmi les thèmes abordés : arts, histoire, langues, littérature, philosophie, psychologie, politique, santé, sciences et voyages

### Clientèle visée

50 ans et plus

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Marie-May Gagnon : 514 366-7509

Diane Hébert : 514 639-0840

Site Internet : [usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl](http://usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl)

### Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## *Centre LaSalle D&D*

The organization offers English-speaking adults in LaSalle, age 50 and over, a place to take part in activities and programs designed specifically to reduce isolation, strengthen participation in community life, provide a sense of well-being and a better quality of life.

---

### **Activities**

- Group discussions
- Cribbage games
- Chair Yoga
- Line dancing
- Painting and arts and crafts

---

### **Clients**

50-year-olds and over

---

### **Contact**

For questions about the organization, its programs and activities:

Phone: 438 882-7771

### **Adresse**

7771 rue Bouvier

## *Club âge d'or Sainte-Catherine Labouré*

Le club a pour mission d'organiser des activités pour les personnes de 50 ans et plus. Les journées de rencontre sont variables.

---

### **Activités offertes**

- Soirées dansantes avec buffet
- Cours de danse
- Billard
- Pétanque
- Sorties variées

---

### **Clientèle visée**

50 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme et ses activités

Téléphone : 514 363-5802

### **Adresse**

448, rue Trudeau

## *Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle*

L'organisme regroupe les hommes de 50 ans et plus, afin de leur offrir un lieu de rencontre avec d'autres hommes de leur communauté.

### **Activités offertes**

- Jeux de cartes tous les jours
- Bingo 1 fois par mois
- Sorties telles que la cabane à sucre et la cueillette de pommes
- Tournoi de bocce pendant l'été
- Des soirées avec souper pour des événements spéciaux

### **Clientèle visée**

50 ans et plus

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 366-0577

Courriel : falchilasalle@gmail.com

### **Adresse**

Parc Ouellette

8181, rue Robert

## *Club d'âge d'or Mille Fiori*

Ce club a pour but d'aider à socialiser et à briser l'isolement en offrant des activités variées. Les rencontres hebdomadaires ont lieu dès le premier jeudi du mois de septembre jusqu'au dernier jeudi de juin.

### **Activités offertes**

- Bingo (jeudi après-midi)
- Sorties variées (un mercredi par mois)
- Pèlerinage à Rigaud
- Collectes de fonds pour hôpitaux (janvier et juin)
- Célébration des différentes fêtes au cours de l'année

### **Clientèle visée**

60 ans et plus

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : Josée Verelli - 514 364-2587

### **Adresse**

727, rue Charron

## *Club d'âge d'or Saint-Télesphore*

L'organisme est situé au sous-sol de l'église St-Télesphore. Les membres se rejoignent hebdomadairement entre 13 h et 16 h pour participer à des activités de toutes sortes.

---

### **Activités offertes**

- Danse en ligne
- Sorties variées
- Jeux de cartes
- Pétanque

---

### **Clientèle visée**

50 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités  
Téléphone : Roger Pinard - 514 367-4665

### **Adresse**

Église St-Télesphore  
8811, rue Centrale

## *Club de bridge*

Le club a pour but de regrouper des joueurs de bridge, afin de se divertir et de créer une ambiance amicale saine et harmonieuse.

---

### **Activités offertes**

- Jeu de cartes (bridge)
- Tournois

---

### **Clientèle visée**

50 ans et plus, principalement les personnes retraitées  
ou disponibles le jour.

---

### **Contact**

Pour des questions sur le club, ses programmes et ses activités  
Téléphone : 514 366-4618

---

### **Adresse**

7771, rue Bouvier

## *Club d'âge d'or Margherite D'Oro*

Le club est un regroupement de femmes qui a pour objectif d'organiser des activités et de passer de belles heures avec d'autres aînées de leur communauté.

---

### **Activités offertes**

- Bingo tous les mardis
- Danse sociale avec souper
- Des sorties telles que la cabane à sucre, la cueillette de pommes et des sorties estivales
- Tournoi et championnat de bocce l'été

---

### **Clientèle visée**

50 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités  
Margherita Martella (présidente)

Téléphone : 514 363-0978

Courriel : gmio@bell.net

---

### **Adresse**

Chalet du parc Ouellette (8181, rue Robert)

## *Club Renaissance Âge d'or Notre-Dame du Sacré-Cœur*

Le club a pour mission d'organiser des activités pour les personnes de 50 ans et plus.

---

### **Activités offertes**

- Cours de danse en ligne
- Cours de danse sociale
- Quilles
- Soirées dansantes avec buffet
- Sorties variées

---

### **Clientèle visée**

50 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : clubrenaissancendsc@gmail.com

Téléphone : 450 638-2646 ou 514 893-5130

---

### **Adresse**

7675, rue Édouard



# CULTURE

## Association des artistes de LaSalle

L'Association a pour mission de promouvoir, favoriser et encourager tous les aspects des arts auprès de la population.

### Activités offertes

- Deux expositions à la galerie Les Trois C (Centre Henri-Lemieux)
- Rencontres d'artistes (environ 10 fois par année)
- Cours et ateliers (dessin, peinture, gravure)
- Atelier de gravure Glypto
- Tarifs : 30 \$ résidents, 50 \$ non-résidents

### Clientèle visée

Ouvert à tous

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [infoartisteslasalle@gmail.com](mailto:infoartisteslasalle@gmail.com)

Site Internet : [artistesdelasalle.com](http://artistesdelasalle.com)

### Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## Association musicale de LaSalle (Harmonie)

Le principal objectif de l'Harmonie est de partager le plaisir de faire de la musique en groupe dans un esprit de franche camaraderie, tout en visant un haut niveau d'excellence.

### Activités offertes

- Pratique chaque semaine, le mercredi à 19 h 30
- Répertoire varié incluant des pièces classiques, de jazz, de Big Band, de musique de films ainsi que des chansons diverses
- Avoir son propre instrument et savoir lire la musique

### Clientèle visée

Ouvert à tous

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [musiqueaml@outlook.com](mailto:musiqueaml@outlook.com)

Téléphone : 514 994 6634

Site Internet : [harmonielasalle.wixsite.com/harmonieaml](http://harmonielasalle.wixsite.com/harmonieaml)

### Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras



## *L'Avant-Scène de LaSalle*

L'Avant-Scène de LaSalle est une troupe de théâtre amateur. Son objectif est d'initier le public au théâtre, de permettre aux membres de participer à des productions théâtrales de qualité, ainsi que de partager des expériences enrichissantes tout en développant un esprit d'équipe.

---

### **Activités offertes**

Formations et soutien pour un projet déterminé à l'assemblée mensuelle.

- Cours de théâtre
- Ateliers de lecture

---

### **Clientèle visée**

18 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [theatreavantscene@gmail.com](mailto:theatreavantscene@gmail.com)

Site Internet : [theatreavantscene.com](http://theatreavantscene.com)

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## *Cercle de fermières*

Le Cercle de fermières vise à partager des connaissances dans différentes techniques artisanales tout en s'impliquant dans la communauté pour répondre à de nombreuses demandes d'artisanat. Le tout se fait dans un cadre d'entraide et d'amitié.

---

### **Activités offertes**

Formations et soutien pour un projet déterminé à l'assemblée mensuelle.

- Tissage
- Tricot
- Couture
- Etc.

---

### **Clientèle visée**

Femmes de 14 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [suihanwong@hotmail.com](mailto:suihanwong@hotmail.com)

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## *Club Photo LaSalle*

Le Club Photo se veut un endroit où chaque membre a le loisir de développer sa créativité. Que vous soyez débutants ou expérimentés, vous êtes les bienvenus.

---

### **Activités offertes**

- Des sorties photos en groupe
- Des conférences et ateliers
- Des concours et des défis entre les membres
- Une exposition photo à la fin de chaque saison

---

### **Clientèle visée**

Adultes et étudiants post-secondaire

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [cphotalasalle@gmail.com](mailto:cphotalasalle@gmail.com)

Site Internet : [clubphotalasalle.ca](http://clubphotalasalle.ca)

---

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras

## *L'Ensemble vocal de LaSalle*

L'Ensemble vocal de LaSalle est un organisme à but non lucratif qui rassemble des gens qui aiment chanter et qui sont aptes à apprendre de nouvelles chansons. Direction musicale dynamique avec accompagnement au piano. Répertoire populaire français et anglais avec un thème différent chaque année.

---

### **Activités offertes**

- Répétitions les mercredis
- Un concert grand public
- Des concerts dans des centres pour aînés du secteur

---

### **Clientèle visée**

16 à 87 ans

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [lindalalande@videotron.ca](mailto:lindalalande@videotron.ca) et/ou

[madeleine.mcmillan@videotron.ca](mailto:madeleine.mcmillan@videotron.ca)

Téléphone : 514 933-9831 et/ou 514 769-3940

---

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle  
55, avenue Dupras

## *Guilde des tisserands de LaSalle*

L'objectif de la Guilde est de promouvoir l'art du tissage dans la communauté et d'en favoriser la pratique en offrant des ateliers de perfectionnement et en accompagnant les nouveaux tisserands désireux de s'initier à cet art ancestral.

---

### **Activités offertes**

- Cours et ateliers de tissage

---

### **Clientèle visée**

18 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur la Guilde, ses programmes et ses activités

Courriel : [tisserands.lasalle@gmail.com](mailto:tisserands.lasalle@gmail.com)

Téléphone : Pierrette Leduc – 514 365-2649

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## *Radio communautaire - CKVL 100,1 FM*

Radio communautaire qui offre une fenêtre à tous les organismes de LaSalle et du Grand Sud-Ouest.

---

### **Activités offertes**

- 24 h/24, 7 j/7 : Programmation d'émissions musicales, interculturelles et d'actualités locales. Un vaste choix d'émissions est proposé pour faire participer tous les organismes de LaSalle et du Grand Sud-Ouest sur les ondes du 100,1 FM et en ligne au [www.100-1fm.com](http://www.100-1fm.com)

---

### **Clientèle visée**

Tous les citoyens de LaSalle

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : Pierre Brise-Bois – 514 360-2585

Courriel : [admin@100-1fm.com](mailto:admin@100-1fm.com)

Site Internet : **100-1fm.com**

Facebook : @radiockvl

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras, 3<sup>e</sup> étage

## Rendez-vous culturels à LaSalle

Les Rendez-vous culturels à LaSalle sont un organisme à but non lucratif. L'objectif de cet organisme est de faire connaître la culture sous toutes ses formes d'expression.

### Activités offertes

- Ateliers (écriture, musique, chant, danse, peinture sculpture, contes, etc.)
- Conférences
- Sorties culturelles
- Dîners communautaires

### Clientèle visée

50 ans et plus

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : elge\_2001@yahoo.fr

Téléphone : 450 632-3168

### Adresse

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## SAVOYS Metal Drums

The Metal Drum Workshop is a non-profit organization devoted to perpetuating the tradition of playing this musical instrument originating in the Trinidad islands.

### Activities

- Singing and dance workshops
- Concerts
- Instruction in playing metal drums

### Clients

For everyone

### Contact

For questions about the organization, its programs and activities:

Phone: 450 595-7187

### Address

Borough Hall

55 avenue Dupras

## ***Société historique Cavalier-de-LaSalle***

Organisme visant à promouvoir et diffuser l'étude de l'histoire de LaSalle, de la région ainsi que la généalogie de ses citoyens.

---

### **Activités offertes**

- Conférences
- Rencontres sur l'histoire de LaSalle
- Expositions des documents historiques

---

### **Clients**

Ouvert à tous

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 344-9955

Courriel : [societe.historique.lasalle@gmail.com](mailto:societe.historique.lasalle@gmail.com)

Site Internet : [histoirelasalle.ca](http://histoirelasalle.ca)

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET BIEN-ÊTRE



## AIR-SOM / Centre Prisme

L'organisme instruit et offre des services de soutien aux immigrants et aux réfugiés dans le besoin. Parmi les services proposés, on retrouve des services d'accueil et de référence, d'intégration sociolinguistique, des services à la petite enfance, d'aide à la recherche de logements ainsi qu'un service de soutien à l'intégration en emploi.

---

### Activités offertes

- Cours de langues
- Ateliers de conversation
- Cours d'informatique
- Formations
- Intégration sociolinguistique
- Service à la petite enfance
- Promotion de la diversité

---

### Clientèle visée

Ouvert à tous

---

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Tél : 514 364-0939

Courriel : [info@airsomprisme.org](mailto:info@airsomprisme.org)

Site Internet : [airsomprisme.org](http://airsomprisme.org)

### Adresse

414, avenue Lafleur

Bureau 1-10

## Cameroon Goodwill Association of LaSalle

This is a volunteer based multi-service community organization within which we promote good values, culture, sports & leisure and provide newcomers services, child care, education & training, economic empowerment programs for the benefit of the members and the general public.

---

### Activities

- Sports and recreation (Soccer)
- Children diversity programs
- Cultural exhibition

---

### Clients

The general public

---

### Contact

Email: [info@cgamontreal.com](mailto:info@cgamontreal.com)

Phone number: 514 228-1750

Website: [cgamontreal.com](http://cgamontreal.com)

### Address

410, avenue Lafleur, Suite 54

## Association des amis du parc des Rapides

Association ayant pour mission la défense et l'illustration du parc des Rapides comme joyau naturel en milieu urbain.

### Activités offertes

- Sorties de groupes à caractère ornithologique et diverses activités sociales.

### Clientèle visée

Ouvert à tous (Carte de membre 10 \$)

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités :

Site Internet : [parcdesrapides.org](http://parcdesrapides.org)

Facebook : @amisdesrapides

### Adresse

8328, rue des Rapides

## Centre Action

Le Centre Action est un organisme communautaire à but non lucratif, bilingue et multiculturel. Sa mission est d'offrir des activités structurées promouvant l'inclusion sociale et la participation active d'adultes à capacités motrices ou cognitives sévèrement limitées de manière permanente.

### Activités offertes

- Cours d'information
- Cours de français et d'anglais
- Développement personnel
- Appréciation musicale
- Exercices et mise en forme
- Méditation
- Ateliers d'art et créativité
- Participation communautaire
- Cuisine nutritive
- Natation
- Zumba adaptée
- Jardinage adapté
- Bingo et jeux de société
- Bijouterie adaptée

### Clientèle visée

Adultes ayant des déficiences motrices ou cognitives sévères

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 366-6868

Mairie d'arrondissement de LaSalle

Site Internet : [centreaction.org/index.html](http://centreaction.org/index.html)

### Adresse

2214, avenue Dollard



## Centre communautaire LaSalle

Organisme à but non lucratif de loisirs et de services. Entraide à la communauté et ses membres.

---

### Activités offertes

- Activités de collectes de fonds
- Ligue de fléchettes
- Ligue de fers

---

### Clientèle visée

Adultes et familles

---

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités :

Téléphone : Colette Marcil - 514-363-4506 (en soirée)

Courriel : colette\_1@hotmail.ca

### Adresse

15, avenue Highlands

## Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle est un organisme communautaire et de bénévolat pour les personnes de 50 ans et plus. Sa mission est d'améliorer la qualité de vie et le prolongement de l'autonomie des membres.

---

### Activités offertes

- Cours et ateliers éducatifs
- Café des aînés : déjeuner, dîner et collation
- Moulin Bus : service de transport favorisant la socialisation et le transport à l'épicerie
- Soutien et services d'entraide : popote roulante, programme PAIR, bénévolat et carrefour d'information

---

### Clientèle visée

50 ans et plus

---

### Contact

Pour des questions sur les programmes et les activités

Courriel : [reception@cvmlasalle.org](mailto:reception@cvmlasalle.org) ou [benevolat@cvmlasalle.org](mailto:benevolat@cvmlasalle.org)

Téléphone : 514 364-1541

Site Internet : [cvmlasalle.org](http://cvmlasalle.org)

### Adresse

7644, rue Édouard, bureau 210

## *Chevaliers de Colomb – Conseil 3147 LaSalle*

Organisme qui appuie les organisations jeunesse de LaSalle et la communauté laSalloise en général.

---

### **Activités offertes**

- Location de terrains de volleyball de plage – ligue et tournois
- Location de terrasse et BBQ pour divers événements
- Location de salle pour événements

---

### **Clientèle visée**

18 ans et plus

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités  
Téléphone : 514 366-6580

### **Adresse**

7710, boulevard LaSalle

## *Club Optimiste LaSalle*

Organisme de services à but non lucratif. Le Club Optimiste travaille pour le bien de la jeunesse, de la communauté et de ses membres. Il s'implique auprès des groupes de jeunes et vient en aide aux plus démunis.

---

### **Activités offertes**

- Activités de collectes de fonds
- Clinique de sang
- Bazar de jouets
- Etc.

---

### **Clientèle visée**

Familles et enfants

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités :  
Téléphone : 514 366-5340  
Site internet : [dcqorg.typepad.com/club\\_optimiste\\_de\\_lasalle](http://dcqorg.typepad.com/club_optimiste_de_lasalle)

## Club Richelieu LaSalle Inc

Club de service lié au mouvement Richelieu International. Organisation exclusivement d'expression française, le Club Richelieu LaSalle a pour mission de faire la promotion de la langue et de la culture françaises par le biais d'actions et d'activités sociales et communautaires venant en aide à la jeunesse de l'arrondissement de LaSalle.

### Activités offertes

- Célébrations de la langue et de la culture françaises durant la Semaine de la francophonie (le mercredi 25 mars 2020)
- Campagne de paniers de Pâques pour venir en aide aux familles avec enfants dans le besoin (le samedi 11 avril 2020)
- Spectacle de financement (le mercredi 12 février 2020)
- Tournoi de golf annuel (le mercredi 3 juin 2020)

### Clientèle visée

18 ans et plus (citoyens, commerçants et gens d'affaires)

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Courriel : [jfstrouvens@groupecouture.com](mailto:jfstrouvens@groupecouture.com)

Téléphone : 514 363-6653

Site Internet : [richelieu.org](http://richelieu.org)

Page Facebook : @ClubRichelieuLaSalle

### Adresse

1200, avenue Dollard

## Communauté Swahili du Canada « C.S.C »

La communauté Swahili est un organisme qui favorise l'accueil, la rencontre et l'échange ainsi que le maintien de bonnes relations entre les membres des différentes cultures africaines d'ici et d'ailleurs, en plus de ceux et celles qui partagent les valeurs africaines.

### Activités offertes

- Activités sociales et culturelles : loisirs, danse, friperie, etc.
- Aide aux familles immigrantes et aînées, recherche d'emploi, apprentissage des langues

### Clientèle visée

Les Africains swahili de 7 à 60 ans vivant au Canada

### Contact

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 903-7491

Courriel : [communauteswahili@gmail.com](mailto:communauteswahili@gmail.com)

### Adresse

2-1400, boulevard Shevchenko

## *The Council for Black Aging Community of Montréal*

The organization's goal is to improve the quality of life of the Black community of all origins. The organization promotes and encourages seniors to maintain their autonomy and independence at home.

---

### **Activities**

- Reception services
- Volunteer work
- Support group
- Group activities
- Discovery program
- Annual conferences

---

### **Clients**

50-year-olds and over

---

### **Contact**

For questions about the organization, its programs and activities:

Email: counb@bellnet.ca

Phone: 514 935-4951

---

### **Address**

7401 boulevard Newman, Room 6

## *Corporation L'Espoir*

La Corporation L'Espoir est un organisme à but non lucratif offrant des services de qualité et adaptés pour des familles vivant avec une personne présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

---

### **Activités offertes**

- Loisirs : quilles, danse, cours de cuisine, camp de jour spécialisé (5 à 74 ans), etc.
- Sports : aérobic, plein air, etc.
- Sorties et activités socioculturelles

---

### **Clientèle visée**

Personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et leur famille

---

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 367-3757

Courriel : info@corporationespoir.org

Site Internet : **corporationespoir.org**

---

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras

## *Destination Travail du Sud-Ouest de l'Île de Montréal – Carrefour Jeunesse Emploi de LaSalle*

Destination Travail – CJÉ LaSalle est un organisme d'employabilité à but non lucratif. Il offre des services gratuits et bilingues liés à l'emploi, aux études et à l'entrepreneuriat.

### **Activités offertes**

- Consultations individuelles et ateliers de groupe (cv, entrevues, etc.)
- École du Milieu LaSalle pour jeunes décrocheurs

### **Clientèle visée**

16 à 65 ans

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 368-1832

Courriel : [travail@destinationtravail.org](mailto:travail@destinationtravail.org)

Site Internet : **[destinationtravail.org](http://destinationtravail.org)**

Facebook : @CJELaSalle • Instagram : @cjelasalle

Linkedin : Destination Travail

### **Adresse**

7576, rue Centrale

## *Éco-quartier LaSalle*

L'Éco-quartier LaSalle favorise l'action environnementale et l'écocivisme. Sa mission est d'encourager l'adoption de comportements écoresponsables par l'éducation populaire, l'accompagnement et la réalisation de projets mobilisateurs.

### **Activités offertes**

- Les 3 R-V (réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation)
- La propreté, incluant l'enlèvement des graffitis sur le domaine privé
- Participations citoyennes aux différentes collectes
- Accompagnement des citoyens dans le cadre de projets de développement durable
- Verdissement et embellissement

### **Clientèle visée**

Ouvert à tous

### **Contact**

Pour des questions sur l'organisme, ses programmes et ses activités

Téléphone : 514 367-6000, poste 6500

Facebook : @ecoquartierLaSalle

Courriel : **[info@ecolasalle.org](mailto:info@ecolasalle.org)**

### **Adresse**

Mairie d'arrondissement de LaSalle

55, avenue Dupras, 4<sup>e</sup> étage (local 405)

## *Groupe des Aidants du Sud-Ouest*

La mission de l'ONBL est de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants, de prévenir leur épuisement et de promouvoir leur reconnaissance et leurs intérêts dans la communauté.

---

### **Activités offertes**

- Groupes de soutien : écoute téléphonique, ateliers, conférences

---

### **Clientèle visée**

Proches aidants vivant avec une personne de 50 ans et plus

---

### **Contact**

Courriel : [groupeidesaidantsdusudouest@videotron.ca](mailto:groupeidesaidantsdusudouest@videotron.ca)

Téléphone : 514 564-3061

Site Internet : [aidantssudouest.org](http://aidantssudouest.org)

---

### **Adresse**

7475, boulevard Newman, bureau 405

## *Handicap Action Intégration (H-A-I)*

Organisme à but non lucratif, fondé par des personnes ayant des limitations physiques, visant à faciliter l'intégration de ses membres au marché du travail.

---

### **Activités offertes**

- Services de référencement, employabilité, ateliers.

---

### **Clientèle visée**

Les personnes en situation d'handicap physique de 18 ans et plus.

---

### **Contact**

Courriel : [admin@h-a-i.org](mailto:admin@h-a-i.org) • Téléphone : 514 508-9811

Site Internet : [h-a-i.org](http://h-a-i.org)

---

### **Adresse**

410, avenue Lafleur, Bureau 7

## *Légion Royale Canadienne-Filiale 212*

The Legion is the largest organization providing support to veterans and community services in Canada.

---

### **Activities**

- Darts, cribbage, card games (according to schedule)
- Rental of rooms (maximum 280 people)

---

### **Clients**

18-year-olds and over

---

### **Contact**

Gilbert Archambault, phone: 514 365-0595

Email: [legion212@videotron.ca](mailto:legion212@videotron.ca) • Website: [rcl212.ca](http://rcl212.ca)

---

### **Address**

7771 rue Bouvier

## *Maison des familles de LaSalle*

La Maison des familles de LaSalle est un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'éducation et de soutien pour les familles de la communauté.

---

### **Activités offertes**

- Halte-garderie, subventions de couches lavables
- Ateliers parents-enfants et activités intergénérationnelles

---

### **Clientèle visée**

Familles et enfants de 0 à 12 ans

---

### **Contact**

Courriel : [info@mflasalle.com](mailto:info@mflasalle.com) • Téléphone : 514 364-1332

Site internet : [mflasalle.com](http://mflasalle.com)

Facebook : [@maisondesfamillesdelasalle](https://www.facebook.com/maisondesfamillesdelasalle)

---

### **Adresse**

535, avenue Lafleur

## *Nutri-Centre LaSalle*

OBNL offrant un lieu commun d'éducation et de soutien pour les groupes et individus préoccupés par la sécurité alimentaire.

---

### **Activités offertes**

- Ateliers éducatifs, jardinage collectif, cuisine participative, marché de quartier, etc.

---

### **Clientèle visée**

Ouvert à tous

---

### **Contact**

Courriel : [info@nutricentrelasalle.com](mailto:info@nutricentrelasalle.com) • Téléphone : 514 365-3670

---

### **Adresse**

408-A, avenue Lafleur

## *Wallaby et compagnie*

La mission de l'organisme est d'aider les enfants, en particulier ceux issus de milieux défavorisés.

---

### **Activités offertes**

- Activités gratuites offertes aux familles et activités estivales pour enfants.

---

### **Clientèle visée**

Enfants de 5 ans (ayant complétés la maternelle) à 12 ans.

---

### **Contact**

Courriel : [info@wallabyetcompagnie.com](mailto:info@wallabyetcompagnie.com) • Téléphone : 514 759-4304

Site internet : [wallabyetcompagnie.com](http://wallabyetcompagnie.com)

Facebook : Wallaby et compagnie

---

### **Adresse**

300, rue Lafleur

**Association féminine**

- Cercle de fermières de LaSalle – 514 767-7918

**Centres de loisirs**

- Loisirs Laurendeau-Dunton – 514 364-5510
- Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Cœur – 514 365-7262

**Clubs sociaux et de services**

- Chevaliers de Colomb – 514 366-6580
- Club Optimiste LaSalle – 514 366-5340
- Club Optimiste des Rapides – charles\_thouin@hotmail.com
- Club Richelieu LaSalle – 514 363-6653

**Communautés culturelles**

- Association Cameroon Goodwill – 514 228-1750
- Association Canadienne Nigérienne – ncamontreal@gmail.com
- Association des Igbo du Québec – 514 568-0801
- Association du peuple Edo de Montréal – 514 993-8087
- Association Messinese – 514 863-8592
- Association Momo Élités – 514 377-9603
- Association pakistanaise de LaSalle – 514 816-7555
- Bienvenue à l'immigrant – 514 808-1605
- Montreal Caribbean Social Organization – 514 364-5113
- Centre culturel chinois du Canada – 514 928-7688
- Communauté de swahili du Canada – 514 815-2132

**Éducation - centres de la petite enfance**

- CPE de la petite enfance Familigarde – 514 595-9955
- CPE La forêt enchantée de LaSalle – 514 368-2020
- CPE L'Aventurlure de LaSalle – 514 367-6703

**Organismes communautaires**

- AIRSOM-PRISME – 514 364-0939
- Association chinoise de méditation, de santé et de joie – 514 487-6347
- Centre communautaire LaSalle – 514 363-4506
- Association récréative Agape – 514 363-1555
- B.C.J. Sud-Ouest – 514 363-2287
- Centre du Vieux Moulin de LaSalle – 514 364-1541
- Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux – 514 367-5000
- Centre multiculturel de ressources de LaSalle –  
lmrc\_community@hotmail.com
- Destination travail de l'ouest de l'île de Montréal (CJE) – 514 368-1832
- Fondation de l'hôpital LaSalle – 514 364-6700
- Groupe des aidants du Sud de LaSalle – 514 564-3061
- La Maison des familles – 514 364-1332
- Nutri-Centre – 514 365-3670
- Radio LaSalle 100,1 FM CKVL – 514 360-2585
- Tender Loving Care – 514 895-4852
- Wallaby et compagnie – 514 759-4304

**Organismes jeunesse**

- 183<sup>e</sup> groupe scout des Rapides – 514 637-1930
- Cadets de l'air de LaSalle escadron 796 – 514 364-3828
- Girl Guides of Canada, district du St-Laurent – 514 367-2198
- Maison des jeunes La Bicoque – 514 788-3938

**Organismes pour personnes âgées**

- Association des aînés Royales de LaSalle – 514 363-1500
- Centre du Vieux Moulin de LaSalle – 514 364-1541
- Club d'âge d'or Falchi de LaSalle – 514 366-0577
- Club d'âge d'or Marguerite d'Oro – 514 363-0978
- Club d'âge d'or Mille Fiori – 514 364-2587
- Club d'âge d'or Renaissance NDSC – 450 638-2946
- Club d'âge d'or Saint-Télesphore – 514 367-4665
- Club d'âge d'or Sainte-Catherine Labouré – 514 365-5802
- Club les aînés de LaSalle – lalonde.hm@videotron.ca



- Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal – counb@bellnet.ca

- Table de concertation des aînés de LaSalle – 514 364-1541

### **Organismes pour personnes handicapées**

- Centre Action – 514 366-6868
- Corporation L'Espoir – 514 367-3757
- Handicap Action Intégration – 514 508-9199
- Olympiques spéciaux du Québec Sud-Ouest de l'île – 514 366-6965

### **Organismes aquatiques**

- Association récréative du parc Riverside – 514 367-6422
- Club Calac-Richelieu – 514 367-6473

### **Organismes culturels**

- Antenne universitaire du troisième âge à LaSalle – 514 366-7509
- Association des artistes de LaSalle – Info@artistesdelasalle.com
- Association musicale de LaSalle – 514 994-6634
- Ensemble vocal LaSalle – 514 933-9831
- Club photo LaSalle – cphotolasalle@gmail.com
- Guilde des tisserands – tisserands.lasalle@gmail.com
- L'Avant-Scène de LaSalle – theatrelavantscene@gmail.com
- Les Rendez-vous culturels – 450 632-3168
- Savoy's atelier de tambours métalliques – albinomartin86@gmail.com
- Société historique Cavelier-de-LaSalle – societe.historique.lasalle@gmail.com

### **Organismes de jeux récréatifs**

- Club de bridge – 514 366-4618

### **Organismes de loisir scientifique**

- Club philatélique des Rapides – 438 492-7416
- Société d'horticulture de LaSalle – 514 367-6000, poste 6809
- Société d'horticulture des Rapides – 514 367-6000, poste 6819

### **Organismes de plein air**

- Héritage Laurentien – 514 367-6540
- Naturafond – 514 366-7162

### **Organismes sportifs – sports collectifs**

- Association de football mineur de LaSalle – 514 367-6410
- Association de soccer mineur de LaSalle – info@lasallesoccer.com
- L'Association de hockey mineur les Couguars de LaSalle – info@ahcl.ca

### **Organismes sportifs – sports individuels**

- Circuit de tennis LaSalle – circuit.tennis.lasalle@gmail.com
- Club de boxe LaSalle – 514 242-3388
- Club de gymnastique artistique Jeune Aire – 514 367-6539
- Club de patin de vitesse Les Ailes d'or de LaSalle – 514 367-6458
- Club de patinage artistique LaSalle – 514 367-6352
- Club de tennis LaSalle (saison estivale seulement) – 514 367-6486
- Les Archers de LaSalle – 514 364-4451
- Les Kilomâtres de LaSalle – kilomaitreslasalleca@gmail.com
- Club de triathlon Les Rapides du lac St-Louis – 514 367-6438

### **Organismes de santé**

- CLSC de LaSalle – 514 364-2572
- Expression LaSalle – 514 368-3736

### **Organismes sociaux et de charité**

- Cornucopia Association of Canada – 514 825-9771
- LaSalle Meals on Wheels – Clare Dozois – 514 366-9686
- Légion royale canadienne – 514 365-0595 #212
- Popote roulante du Vieux Moulin # 107 – 514 364-1541
- Société de Saint-Vincent de Paul – 514 365-5749
- Société HOPE (St. John Brebeuf) – 514 366-0131

**ARÉNAS**

- 1 Aréna Jacques-Lemaire .....F8
- 2 Centre sportif Dollard-St-Laurent.....E7

**CENTRE AQUATIQUE**

- 3 Aquadôme Michel-Leduc.....H4

**GRANDS ÉQUIPEMENTS**

- 4 Aire de jeux de l'Aquaciél.....E7
- 5 Centre de tennis Cavelier .....D8
- 6 Jardins Charles-Nagy .....B6-B7
- 7 Jardins Des Rapides .....E8
- 8 Parc de planche à roulettes .....H6
- 9 Patinoire extérieure Bleu Blanc Bouge.....C7
- 10 Piste Fritz-R.-Prévoist .....G7
- 11 Stade Éloi-Viau .....G7
- 12 Stade Keith-Ewenson.....G7
- 13 Station d'exercices en plein air.....H7

**ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES**

- 14 Allion Elementary.....I6
- 15 Cégep André-Laurendeau.....H5
- 16 Centre d'activités physiques et de loisirs du cégep (CAPCAL) .....H5
- 17 Centre éducatif Marguerite-Bourgeoys.....F8
- 18 Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice Clément....C5
- 19 Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice LaSalle.....E8
- 20 Centre intégré de mécanique, de métallurgie et d'électricité (CIMME) .....H5
- 21 Children's World Academy.....E4
- 22 École des Découvreurs.....G7
- 23 École du Grand-Héron .....I6
- 24 École Henri-Forest .....B6
- 25 École L'Eau-Vive.....C7
- 26 École Laurendeau-Dunton .....E6
- 27 École Montessori de Montréal .....F5
- 28 École Notre-Dame-des-Rapides.....F7
- 29 École Petit-Colège .....D6
- 30 École Pierre-Rémy .....D8
- 31 École Sainte-Catherine-Labouré.....D5
- 32 École Sainte-Geneviève .....I5
- 33 École secondaire Cavelier-De LaSalle .....D8
- 34 École Terre-des-jeunes.....E4
- 35 LaSalle Community Comprehensive High School.....H6
- 36 Pearson Adult and Career Centre.....G7
- 37 LaSalle Junior Elementary .....E5
- 38 LaSalle Senior Elementary .....E6

**ÉQUIPEMENTS CULTURELS**

- 39 Bibliothèque L'Octogone .....F7
- 40 Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux.....I6
  - Galerie Les Trois C
  - Théâtre du Grand Sault
- 41 Moulin Fleming.....A6
- 42 Théâtre Desjardins.....H5

**ÉDIFICES PUBLICS**

- 43 Ateliers municipaux André-Traversy .....E3
- 44 Bureau de poste, succursale Lapierre .....F4
- 45 Écocentre LaSalle.....E3
- 46 Mairie d'arrondissement (Éco-quartier) .....A6

**LIEUX D'ACTIVITÉS**

- 47 Loisirs Laurendeau-Dunton .....E4-E6-D8
- 48 Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Cœur.....J5
- 49 Loisirs Laurendeau-Dunton .....B7
- 50 Maison des jeunes La Bicoque .....C7
- 51 Maison des Pionniers.....A6

**POMPIERS**

- 52 Caserne n° 65.....E6

**POLICE DE QUARTIER**

- 53 Poste n° 13 .....F8

**SOINS DE LA SANTÉ**

- 54 Centre d'hébergement de LaSalle.....F8
- 55 CLSC de LaSalle .....E6
- 56 Hôpital de LaSalle.....F7

# Plan des rues Arrondissement de LaSalle

-  Aire d'exercice pour chiens
-  Comptoir postal
-  District électoral
-  Jeux d'eau
-  Passage piétonnier
-  Piscine
-  Point de vue
-  Rampe de mise à l'eau
-  Voie cyclable (route verte du Québec)
-  Zone résidentielle
-  Zone commerciale
-  Zone industrielle
-  Parc et espace vert

N. B. : Les zones résidentielles, commerciales et industrielles sont illustrées de façon générale. Ce plan ne peut être utilisé afin d'établir le zonage d'un terrain en particulier.

Arrondissement de Lachine



**Mairie d'arrondissement (Éco-quartier)**  
55, avenue Dupras  
LaSalle (Québec) H8R 4A8  
311






# *On se rejoint en ligne?*


**Suivez-nous sur nos diverses plateformes numériques pour tout savoir sur l'arrondissement!**

 ville.montréal.qc.ca/lasalle : site bilingue!

 @arrlasalle

 @arr\_lasalle (#passionlasalle pour courir la chance de voir vos photos repartagées!)

 Arrondissement de LaSalle

 Une carte interactive offerte sur le site Web vous permet de localiser les lieux de LaSalle tout en accédant à des renseignements spécifiques.


# *Let's Keep in Touch Online!*


**Follow us on our various digital platforms for everything to know about the Borough!**

 ville.montréal.qc.ca/lasalle : a bilingual site!

 @arrlasalle

 @arr\_lasalle (#passionlasalle for a chance to see your photos shared again!)

 Borough of LaSalle

 An interactive map available on the website enables you to pinpoint LaSalle locations, while accessing specific information.



**À un clic d'une  
nouvelle activité!**



**loisirs.montreal.ca**



# Mairie d'arrondissement de *LaSalle*



**55, avenue Dupras**



**rue Riverview (accès à la mairie pour les personnes à mobilité réduite)**



**salle du conseil/council room**



**311**



**514 367-6603**

**[ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)**

**[lasalle@ville.montreal.qc.ca](mailto:lasalle@ville.montreal.qc.ca)**



**@arrlasalle**



**@arr\_lasalle**

Le Répertoire des activités 2019-2020 est une publication de l'arrondissement de LaSalle. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers et commerces de LaSalle. Il est offert sur le site Internet de l'arrondissement à [ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)

The Répertoire des activités 2019-2020 is published by the Borough of LaSalle and distributed free of charge to all homes and commercial establishments in LaSalle. It may also be downloaded from the Borough's Internet site [ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)