



Automne-hiver 2019-2020

RÉPERTOIRE  
D'ACTIVITÉS

# L'INFO LOISIRS

Chers Lachinois,

Lachine est fière de vous offrir une variété d'activités dans divers emplacements à travers l'arrondissement.

Que ce soit pour apprendre, compétitionner ou se divertir, des organismes culturels, sportifs et communautaires sont là et n'attendent que vous. De la danse folklorique au hip-hop; du karaté, du soccer intérieur et de la gymnastique artistique aux compétitions internationales, vous aurez le choix de plusieurs activités répondant à vos désirs.

Les installations de l'Arrondissement vous permettent également de découvrir des spectacles de musique classique, de rock ou d'humour; des concerts de renom au théâtre jeunesse; des expositions muséales aux activités dans les bibliothèques. Tout est là pour vous à des prix accessibles, si ce n'est gratuit.

Je joins ma voix à celle de mes collègues du conseil et à l'ensemble des employés de l'arrondissement de Lachine pour vous inviter à profiter au maximum de ce que votre arrondissement vous offre.



Maja Vodanovic  
Mairesse de l'arrondissement de Lachine



Maja Vodanovic  
Mairesse d'arrondissement  
514 634-3471, poste 501

## Suivez-nous!

Twitter 

Facebook 

Instagram 

Renseignements :  
[lachine.ca](http://lachine.ca)

Les membres du conseil  
de Lachine vous invitent  
à profiter pleinement  
des nombreuses activités  
offertes dans votre  
arrondissement.



Michèle Flannery  
Conseillère d'arrondissement  
District du Fort-Rolland  
514 634-3471, poste 205



Younes Boukala  
Conseiller d'arrondissement  
District J.-Émery-Provost  
514 634-3471, poste 280



Julie-Pascale Provost  
Conseillère d'arrondissement  
District du Canal  
514 634-3471, poste 824



Micheline Rouleau  
Conseillère de la Ville  
514 634-3471, poste 823

Les renseignements contenus dans ce cahier étaient, à notre connaissance, fidèles à la réalité et à jour le 15 juillet 2019. Toutefois, l'arrondissement de Lachine décline toute responsabilité quant aux erreurs dans l'établissement de la liste des différentes activités, du classement, des coordonnées, de l'horaire ou des tarifs.

**L'INFO  
CITOYENS**  
RÉPERTOIRE  
DES RESSOURCES,  
DES ORGANISMES  
ET DES  
PARTENAIRES



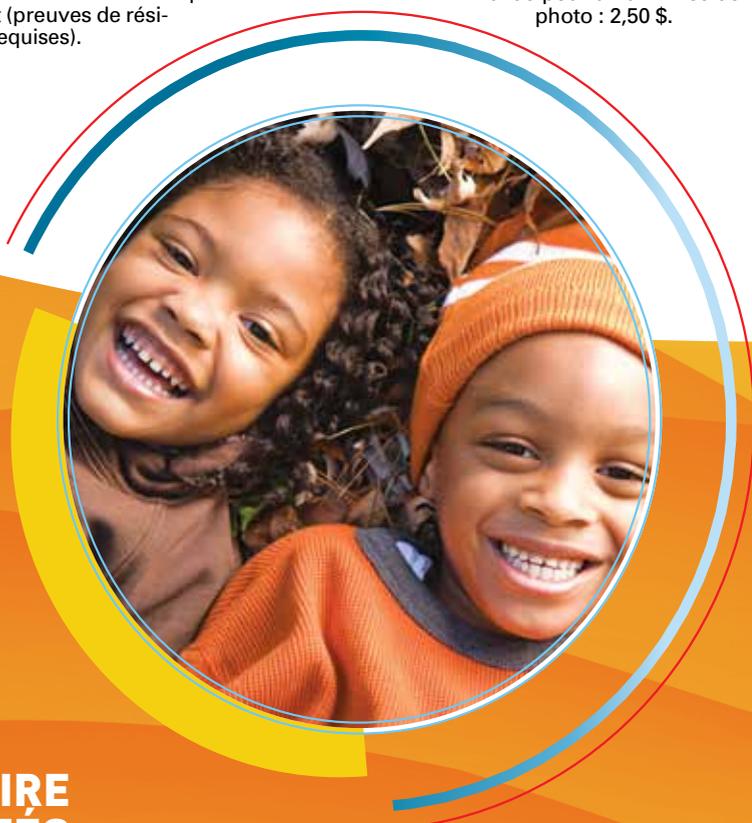
### Carte Accès Lachine

La carte Accès Lachine est requise pour s'inscrire aux cours de natation, pour emprunter des livres ou participer aux activités des bibliothèques. Gratuite, elle est valide pour deux ans. Disponible à l'une ou l'autre des bibliothèques de l'arrondissement (preuves de résidence et d'identité requises).



### Carte Accès Montréal

Obtenez un rabais de 10 % à l'achat de billets de spectacle et de cinéma à l'Entrepôt. Disponible au bureau Accès Montréal au coût de 8 \$ (photo et preuve de résidence requises). Valide pour un an. Prise de photo : 2,50 \$.



RÉPERTOIRE  
D'ACTIVITÉS

**L'INFO  
LOISIRS**

**CLIQUEZ  
SUR LE TITRE  
DE LA PAGE QUI  
VOUS INTÉRESSE POUR  
VOUS Y RENDRE  
DIRECTEMENT.**

- 6 Expositions
- 8 Musées
- 9 Bibliothèques
- 10 Activités pour tous
- 12 Accessibilité universelle
- 13 Inscription et loisirs
- 14 Camps de jour et camps de jour spécialisés
- 15 Activités jeunesse
- 22 Activités pour adultes
- 29 Autres événements
- 30 Carte de l'arrondissement et adresses utiles
- 33 Équipements récréatifs extérieurs



## L'Entrepôt

2901, boulevard Saint-Joseph  
514 634-3471, postes 302 et 828

## Heures d'ouverture

Vendredi et soirs de spectacle :  
18 h à 21 h  
Samedi et dimanche : 12 h à 17 h  
**Entrée gratuite**



lentrepotdelachine

Vue partielle de l'exposition *Pour boire il faut vendre*.  
Photo : Richard-Max Tremblay



## Exposition permanente

**Pour boire il faut vendre.**

**La publicité et la bière**

**Black Horse au 20<sup>e</sup> siècle.**

**Information : 514 634-3478**

L'exposition permanente du Musée de Lachine sur la Brasserie Daves jette un regard sur les stratégies publicitaires réalisées pour mousser les ventes de la célèbre bière *Black Horse*.

[blackhorse.museedelachine.com](http://blackhorse.museedelachine.com)

## Expositions temporaires

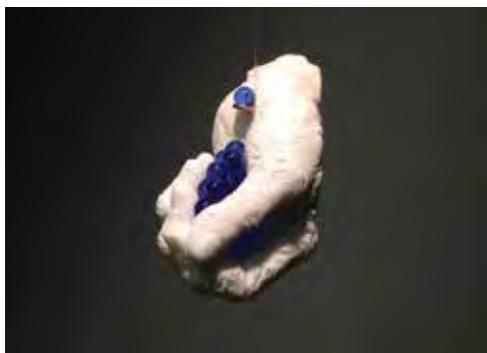
En plus d'abriter une salle de spectacle, l'Entrepôt possède une splendide salle dédiée aux expositions multiculturelles et multidisciplinaires.

### Bientôt hors d'usage/ Out of Order

**Du 6 septembre au 6 octobre**

**Pascale Archambault**

Cette exposition porte sur la vieillesse et l'impact physique, psychologique et social qui en découle. Pascale Archambault traite ce sujet délicat sans fioritures, en laissant paraître la noblesse d'un regard vrai, d'un corps qui a tout vu et qui n'a plus rien à prouver. Chacune des œuvres présentées évoque des moments accumulés en strates qui se superposent et forment la trajectoire de vie de chaque individu. Dans cette nouvelle production, l'artiste a pour but d'appivoiser le sujet de la vieillesse et de faire ressortir, non pas la souffrance ou la maladie de cet inexorable devenir, mais surtout d'en dégager la profonde beauté.



*Les dernières billes*, œuvre de Pascale Archambault

### Le canal Lachine et ses quartiers

**Du 11 octobre au 10 novembre**

**Urban Sketchers**

Fondé aux États-Unis, dans l'État de Washington, en 2007, le mouvement Urban Sketchers a essaimé dans de très nombreuses villes de la planète, notamment à Montréal en 2014, à l'initiative des artistes Shari Blaukopf et Marc Holmes. Organisme sans but lucratif, le projet USK repose sur des rencontres entre dessinateurs, des débutants aux plus chevronnés et professionnels, dans



*Aquarius*, œuvre de Shari Blaukopf

un lieu de leur cité, pour dessiner ensemble *in situ*. L'objectif du projet est de faire une exposition collective de dessins et aquarelles célébrant la richesse architecturale et paysagère du canal de Lachine et de ses environs.

## Identité hybride

**Du 15 novembre au 15 décembre**



**Association des artistes polonais du Canada**

Cette exposition présente le processus de création et la richesse plastique du travail des artistes de l'Association des artistes polonais du Canada. Chacun étant très unique et voulant communiquer son identité individuelle, cette exposition se veut être un élément déclencheur d'une future communication entre communautés culturelles.



Œuvre de Dylag Dorota



Peinture #2, œuvre de Sylvain Mercier

## Vues d'ici et vies d'ailleurs

**Du 10 janvier au 16 février**

**Lise Girard et Sylvain Mercier**

Les splendeurs toutes simples que la vie nous offre sont les sources d'inspiration des artistes : un mouvement paisible d'une barque sur l'eau qui frissonne, l'émotion sur un visage, un moment de plénitude dans un jardin, ou tout simplement des souvenirs de voyage.

## Rétrospective 35

**Du 21 février au 29 mars**

**Martha Markowsky**

Lors de cette exposition qui soulignera les 35 ans de vie artistique de Martha Markowsky, l'accent sera mis sur ses peintures de Lachine, sa ville natale. Plusieurs d'entre elles visent à perpétuer le souvenir de scènes d'autrefois, d'autres à célébrer les paysages et événements que l'artiste privilégie.



*In the Salon*, œuvre de Martha Markowsky

## Spectacles à l'Entrepôt

**Une rentrée remarquée**

De grands noms de la chanson, du théâtre et de l'humour se produiront sur la scène de l'Entrepôt durant la saison 2019-2020. Billets en vente dès maintenant : [lachine.tuxedobillet.com](http://lachine.tuxedobillet.com).

**Ciné-club**

**Les lundis à 19 h 30**

Une programmation cinématographique accessible et variée, qui enrichit notre vie culturelle. Billets en vente sur place ou en ligne : [lachine.tuxedobillet.com](http://lachine.tuxedobillet.com)

**Location de la salle de spectacle**

Disponible en location, la magnifique salle de spectacle de 310 sièges offre une ambiance chaleureuse et intime, en plus d'une qualité scénographique et acoustique de haut niveau. Renseignements : [lachine.ca](http://lachine.ca), section *Liens rapides*.



*Au fil de l'excellence*  
**gala 2019**

Le gala *Au fil de l'excellence* célèbre l'excellence artistique et sportive, le courage, le dévouement des citoyens et des organismes ainsi que leur contribution au développement économique de l'arrondissement de Lachine. À cette occasion, 16 prix seront remis à des citoyens, des organismes et des groupes qui contribuent à enrichir la vie de notre communauté.

Si vous connaissez un candidat ou un organisme susceptible de remporter un de ces prix, veuillez nous soumettre sa candidature d'ici le 20 septembre. Les formulaires d'inscription sont disponibles à la Maison du brasseur (2901, boul. Saint-Joseph). Vous pouvez également nous écrire à [loisirslachine@ville.montreal.qc.ca](mailto:loisirslachine@ville.montreal.qc.ca) pour demander des exemplaires.

Le gala *Au fil de l'excellence* se déroulera le 17 novembre prochain. Sur invitation seulement.



M

Musée de Lachine

Photo : Richard Max-Tremblay

1, chemin du Musée • 514 634-3478  
[museedelachine@ville.montreal.qc.ca](mailto:museedelachine@ville.montreal.qc.ca)  
[museedelachine.com](http://museedelachine.com)

## Expositions et activités

### Le coeur à l'ouvrage

25 avril au 24 novembre

Qu'ont en commun un coffre de couture, des lettres de plomb et un stéthoscope? L'exposition met en scène près de cent objets et documents témoignant des nombreux savoir-faire et métiers exercés par les Sœurs de Sainte-Anne. Explorez un pan méconnu de l'histoire de Lachine et découvrez les profonds changements qui ont marqué la pratique de la couture, de l'imprimerie et de l'infirmerie au 20<sup>e</sup> siècle.

Des ateliers de création en famille sont offerts en tout temps dans la salle-atelier du Musée.



LE  
COEUR  
À L'OUVRAGE

### Maison Le Ber-Le Moyne, un site, un rêve...

24 avril au 24 novembre

Magnifique exemple d'architecture française du 17<sup>e</sup> siècle, la Maison Le Ber-Le Moyne est classée d'intérêt historique. À l'intérieur, plus de 400 objets historiques et archéologiques illustrent la vie quotidienne de ses occupants au cours des siècles. Visites guidées disponibles.

### Heures d'ouverture 2019

Jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre, du mardi au dimanche  
 Du 3 sept. au 24 nov., mercredi au dimanche  
 12 h à 17 h

Entrée gratuite/Stationnement payant



### Musée plein air de Lachine

Accessible tous les jours, du lever au coucher du soleil.  
 Site du Musée de Lachine, parc René-Lévesque et parcs riverains.



Détour: le grand jardin (détail). Oeuvre de Michel Goulet, 1994.

Avec sa collection de près de 50 œuvres, le Musée plein air de Lachine compte parmi les plus grands jardins de sculptures contemporaines au Canada. À pied ou à vélo, vous y trouverez des œuvres d'artistes renommés tels que Linda Covit, André Fournelle, Michel Goulet, David Moore et Bill Vazan. Trois secteurs à explorer en bordure de l'eau.

Visites guidées pour tous : 7 et 14 sept., 14 h (annulé en cas de pluie). Visites guidées pour les groupes de 10 personnes et plus sur réservation.

### Contes d'Halloween

Samedi  
 26 octobre, 19 h

À la tombée de la nuit, dans l'ambiance historique d'un bâtiment construit au 17<sup>e</sup> siècle, le conteur Eric Michaud revisite l'histoire de la Nouvelle-France avec des contes inspirés d'une époque où les barbiers étaient également chirurgiens... Plaisir et frissons garantis! Pour les 13 ans+



Eric Michaud, chirurgien barbier.  
 Crédit : Productions Oyez Oyez!

Retrouvez  
 la programmation  
 complète au

[lachine.ville.montreal.qc.ca/bibliotheques](http://lachine.ville.montreal.qc.ca/bibliotheques)



Bibliothèque Saul-Bellow  
 Photo : Pierre Bourgault

BIBLIOTHÈQUES  
 DE LACHINE  
 ON GRANDIT AVEC VOUS!

Accès et abonnement gratuits pour tous les citoyens montréalais.

Saint-Pierre : 514 634-3471, poste 826  
 Saul-Bellow : 514 872-5080

### Activités gratuites pour adultes et enfants

Des projections, des spectacles, des formations et des conférences figurent dans la programmation des bibliothèques de Lachine.

Inscription requise au comptoir du prêt ou par téléphone sauf si l'indication « entrée libre » est spécifiée.

Des dépliants recensant les activités (adultes et enfants) sont accessibles aux bibliothèques et en ligne.

### Bibliothèque Saul-Bellow

3100, rue Saint-Antoine



#### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi, 10 h à 21 h  
 Vendredi, samedi et dimanche,  
 10 h à 17 h

### Bibliothèque de Saint-Pierre

183, rue des Érables



#### Heures d'ouverture

Lundi au mercredi, 13 h à 21 h  
 Jeudi au samedi, 9 h à 17 h  
 Dimanche, 12 h à 17 h



### Les bibliothèques : un milieu de vie enrichissant!

- Prêt de livres, de bandes dessinées, de disques compacts, de DVD, de jeux vidéos, de magazines, d'instruments de musique, de jeux de société, etc.
- Journaux disponibles pour lecture sur place
- Prêt de iPad et d'ordinateurs portables pour utilisation sur place
- Postes informatiques et Internet disponibles

# Activités pour tous



## Horaire du bain libre (gratuit) : du 7 septembre 2019 au 8 mai 2020

ACTIVITÉ/ACTIVITY	ENDROIT/LOCATION	HORAIRE/SCHEDULE <sup>1</sup>
<b>Famille*</b>	Collège Sainte-Anne	Vendredi, 19 h à 20 h 30 Samedi, 14 h 30 à 16 h 15 Dimanche, 13 h à 15 h 45
<b>Adulte</b> (longueurs libres)	Collège Sainte-Anne	Mardi et jeudi, 20 h à 21 h 45 Mercredi et vendredi, 20 h 30 à 21 h 45 Dimanche, 18 h à 20 h 45

\* Selon l'achalandage, jusqu'à deux couloirs pourraient être réservés aux longueurs libres. Le personnel se réserve le droit d'exiger la carte Accès Lachine (p.4) pour valider des renseignements et permettre l'accès aux installations.

### POUR LA SÉCURITÉ DES ENFANTS DANS LES BASSINS AQUATIQUES

Pour accéder seul à la piscine, l'enfant doit être âgé d'au moins 8 ans et avoir la taille minimale requise ou réussir un test de nage, savoir s'orienter sur le site et respecter le règlement de la piscine. Un accompagnateur responsable (16 ans et plus) peut surveiller un seul enfant ne sachant pas nager et ne portant pas de veste de flottaison. L'accompagnateur responsable doit respecter les ratios suivants : 1 accompagnateur/6 enfants de 5 ans et moins et 1 accompagnateur/15 enfants de 6 ans et plus. Le responsable peut, EN TOUT TEMPS, resserrer les ratios, les règles et obliger le port d'une veste de flottaison.



## Horaire du patinage libre (gratuit) : du 9 septembre 2019 au 27 mars 2020

ACTIVITÉ/ACTIVITY	ENDROIT/LOCATION	HORAIRE/SCHEDULE <sup>1</sup>
<b>Pré-scolaire</b> parent/enfant 0 à 5 ans	Aréna Martin-Lapointe	Jeudi, 13 h à 14 h 30
	Aréna Pierre «Pete» Morin	Mercredi, 13 h à 14 h 30 Vendredi, 11 h 30 à 13 h
<b>Famille</b>	Aréna Martin-Lapointe	Samedi, 19 h à 21 h Dimanche, 16 h à 17 h
	Aréna Pierre «Pete» Morin	Vendredi, 20 h à 22 h Samedi, 19 h à 21 h Dimanche, 14 h à 16 h
<b>Adulte</b>	Aréna Martin-Lapointe	Lundi et mercredi, 11 h à 12 h
	Aréna Pierre «Pete» Morin	Lundi, mardi, jeudi, vendredi 13 h à 14 h 30

**PRÊT DE PATINS** : à l'aréna Martin-Lapointe, les jeunes de moins de 18 ans munis d'une carte Accès Lachine peuvent emprunter gratuitement des patins, une gracieuseté du Club Optimiste Saint-Pierre. S'informer auprès des surveillants-patineurs sur place.

**LOCATION DE PATINS** : les adultes peuvent également louer des patins à un coût minimal aux boutiques d'équipement des deux arénas

<sup>1</sup>HORAIRE SPÉCIAL POUR LES FÊTES ET LES CONGÉS SCOLAIRES

# PARC GROVEHILL

15 février  
**La fête d'hiver**  
2020  
DE LACHINE

Animations hivernales : glissade, comptoir après-glisce, ateliers, etc.  
Surveillez la programmation en décembre : [lachine.ca](http://lachine.ca)



15 février 2020 en après-midi  
Jeux, animations, spectacles.



## Ski de fond



Essayez la piste La Riveraine qui borde les berges, de Lachine à Verdun!  
Trajet et autres informations : [skigrandsudouest.com](http://skigrandsudouest.com) (en saison)

## Programme Graffiti

Le programme Graffiti, en place depuis 2003 à Lachine, porte un regard réaliste sur le phénomène du graffiti chez les jeunes. Des animateurs connus et respectés du milieu organisent plusieurs activités et événements afin de tisser des liens solides avec les jeunes.

## Ateliers de dessin

Des ateliers de dessin inspiré de l'art graffiti sont offerts dans différents organismes jeunesse et écoles secondaires.

Renseignements :  
514 634-3471, poste 360 ou  
[Programme graffiti Lachine](https://www.facebook.com/ProgrammeGraffitiLachine)

## Accessibilité universelle

En 2011, avec l'adoption de sa Politique municipale d'accessibilité universelle, la Ville de Montréal confirme sa volonté de poursuivre ses efforts pour faire de Montréal une ville universellement accessible.



À Lachine, voici quelques exemples :

- Plusieurs bâtiments sont accessibles (voir carte de l'arrondissement).
- Installation d'un appareil d'aide à l'audition de transmission FM à la salle de spectacle de l'Entrepôt.
- Mise en place d'un circuit accessible universellement à la salle du conseil d'arrondissement à la mairie : signalisation, système d'aide à l'audition, rampes d'accès et toilettes accessibles.



C'est l'organisme Altergo qui est mandaté pour la coordination générale du Programme montréalais de soutien à l'accompagnement en loisirs.

Renseignements : [bit.ly/accesuniversel](http://bit.ly/accesuniversel) et [altergo.ca](http://altergo.ca)

# Inscription



Sauf indication contraire, l'inscription pour toutes les activités qui ont lieu à Lachine incluant le quartier Saint-Pierre (sauf les cours de natation; voir l'encadré bleu à la page 18) se tiendra :

- Mercredi 4 septembre, 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur

# Loisirs



**Le partenaire  
de votre  
bien-être!**

Découvrez les trois services de cet organisme à l'écoute de vos besoins :

- **Programmation loisirs** : des programmes saisonniers riches et variés pour tous les goûts et les âges qui se renouvellent trois fois par an
- **Club Décllic** : des activités familiales à faibles coûts
- **Camp de jour Le Phoenix** : activités sportives et ludiques et des sorties pour les 5 à 12 ans durant la semaine

Renseignements : [centre-de-loisirs-lachine.com](http://centre-de-loisirs-lachine.com)



**Accès-Loisirs  
Lachine**

**Activités gratuites pour les personnes à faible revenu**

Inscription en toute confidentialité :

Mercredi 11 septembre 2019, de 15 h à 20 h

Centre communautaire Albert-Gariépy

800, rue Sherbrooke

Renseignements : 438 504-2635 • [info@centre-de-loisirs-lachine.com](mailto:info@centre-de-loisirs-lachine.com)

# ACTIVITÉS POUR CAMP DE JOUR

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	ORGANISME	INSCRIPTION
<b>Camps de jour de la relâche du 2 au 6 mars 2020</b>						
<b>Camps de jour Le Phoenix de Lachine</b> (sans service de garde)	5* à 12 ans	Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h	Parc LaSalle	80 \$ (sans service de garde)	 Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	Mer. 4 sept., de 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur Jeu. 5 sept., de 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne Programme d'accompagnement disponible
<b>Camps de jour Le Phoenix de Lachine</b> (avec service de garde)		Lundi au vendredi, de 7 h 30 à 18 h		130 \$ (avec service de garde)		
*5 ans, si l'enfant fréquente l'école						

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	ORGANISME	INSCRIPTION
<b>Camps de jour spécialisés de la relâche du 2 au 6 mars 2020</b>						
<b>Badminton</b>	6 à 16 ans	Lundi au vendredi, 8 h à 16 h	Collège Sainte-Anne	À déterminer	Badminton Lachine 514 634-3471, poste 888 <a href="http://badmintonlachine.com">badmintonlachine.com</a>	Mer. 4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur En ligne dès la mi-janvier
<b>Camp de natation et sportif</b>	5 à 12 ans	Lundi au vendredi, 9 h à 16 h (sans service de garde)		95 \$	Club de natation Lachine 514 307-3470 <a href="http://clubnatationlachine.com">clubnatationlachine.com</a>	Mer. 4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur Par téléphone, par courriel ou en ligne jusqu'au 1 <sup>er</sup> mars
		Lundi au vendredi, 7 h 30 à 18 h (avec service de garde)		120 \$		
<b>Gymnastique</b>	5 à 12 ans	Lundi au vendredi, 7 h 30 à 17 h 30		185 \$	Club Gymnitours de Lachine <a href="http://gymnitours.ca">gymnitours.ca</a>	En ligne sur <a href="http://amilia.com/gymnitours">amilia.com/gymnitours</a> dès le 15 janvier, 12 h

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Amiatomic	3 ½ à 5 ans	Mardi, 13 h 30 à 15 h 30	1 <sup>er</sup> oct. au 26 nov.	À déterminer	Gratuit (15 \$ pour carte de membre)	Centre multi-ressources de Lachine 514 634-3658, p. 209 <a href="http://cmrl.ca">cmrl.ca</a>	Par téléphone, de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Anglais (débutant et initiation)	6 à 12 ans	Selon l'âge et le niveau	Automne dès le 18 sept. Hiver dès le 15 janv.	Centre Fernand-Laplaïne ou chalet du parc LaSalle	40 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Anglais par le jeu	3 à 5 ans	Sam., 9 h à 10 h	Automne dès le 21 sept. Hiver dès le 18 janv.	Centre Fernand-Laplaïne	40 \$		
Art martial moderne (Jukitae)	6 à 17 ans		Voir site Web	À déterminer	Voir site Web	Art martial moderne 514 634-3471, poste 355 <a href="http://artmartialmoderne.com">artmartialmoderne.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 6 sept., 18 h à 20 h, 7 sept., 10 h à 14 h, lieu à déterminer
Athlétisme	7 ans à vétérans	18 h à 19 h 30, 1 à 5 fois/sem. selon le groupe	Sept. à décembre	Parc Dalbé-Viau/ gymnase du Collège Sainte-Anne	Variable selon le niveau et le lieu de résidence	Club d'athlétisme de Lachine 514 710-6009 <a href="http://athletismelachine.ca">athletismelachine.ca</a>	En ligne
Badminton parents/enfants	6 à 99 ans	Dim., 13 h à 15 h	8 sept. au 7 juin	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	Voir site Web	Badminton Lachine 514 634-3471, poste 888 <a href="http://badmintonlachine.com">badmintonlachine.com</a>	En ligne
Badminton cours jeunes	6 à 25 ans	Voir site Web	5 sept. au 7 juin				
Ballet classique et danse contemporaine	4 ans+	Lun. au jeu., 16 h 45 à 21 h 30 Ven., 17 h 45 à 19 h 30 Sam., 9 h à 13 h 45	Automne dès le 9 sept. Hiver dès le 6 janv.	Maison du brasseur	Selon le niveau	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Baseball	10 à 21 ans	Lun., mer. et jeu., 19 h à 22 h Sam. et dim., 10 h à 14 h	16 oct. au 30 avril 22 févr. au 26 avril	Collège Saint-Louis	À déterminer	Ass. de baseball amateur de Lachine 514 634-3471, poste 313 <a href="http://baseballlachine.com">baseballlachine.com</a>	En ligne

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Basketball	7 à 17 ans	8 h à 14 h	27 sept. au 23 mai	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	125 \$ pour 1 <sup>er</sup> enfant et 100 \$ pour 2 <sup>e</sup> enfant d'une même famille	Janet Lawrence : 514 538-3151	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur
Cadets	12 à 18 ans	Jeudi, 18 h 30 à 21 h 30	Sept. à mai	Lakeside Academy	Gratuit	Escadron 686 Dorval-Lachine Major K.A. Mansour : 514 604-0353 <a href="mailto:escadron686@hotmail.com">escadron686@hotmail.com</a>	5 sept., 19 h à 21 h à Lakeside Academy
Club de jeux d'échecs	7 ans+	Vendredi, 18 h 30 à 20 h 30	Automne dès le 20 sept. Hiver dès le 17 janv.	Chalet du parc Carignan	35 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Cuisine	6 à 12 ans	Sam., 10 h à 12 h	Automne dès le 21 sept. Hiver dès le 18 janv.	Chalet du parc LaSalle	70 \$		
Curling	10 à 90 ans	Divers	1 <sup>er</sup> oct. au 18 avril	4105, rue du Fort-Rolland	Variable	Club de curling Lachine 514 637-9521	Sur place en septembre
Danses folkloriques québécoises et internationales	Jeune	Cours variés du mardi au samedi	Sept. à mai	70, 15 <sup>e</sup> Avenue	150 \$ à 200 \$ pour l'année	Ensemble folklorique Les Eclusiers 514 823-7360 <a href="http://eclusiers.com">eclusiers.com</a>	25 août, 10 h à 15 h, sur place. 4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur. Par téléphone ou en ligne
Dessin/peinture	4 à 7 ans avec parent 6 à 10 ans 12 à 16 ans	12 h 30 à 14 h 9 h à 10 h 30 10 h 45 à 12 h 15	Automne dès le 21 sept. Hiver dès le 18 janv.	Maison du brasseur	65 \$		4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Espagnol (débutant)	8 à 14 ans	Lun., 18 h à 19 h	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	45 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	
Gardiens avertis	11 à 15 ans	6 oct., 1 <sup>er</sup> nov., 12 févr., 9 h à 18 h	s/o	Chalet du parc Dixie ou centre Fernand-Laplaïne	50 \$		

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Guides du Canada	5 à 17 ans (filles)	Variable	Sept. à mai	225, 50 <sup>e</sup> Avenue	140 \$	Cathenna Michaud : 514 710-2935	11 sept., 18 h 30 à 20 h, sur place
Gymnastique artistique, trampoline et de parcours	2 à 17 ans	Voir amilia.com/gymnitours	15 sept.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue, et autre endroit à déterminer	Voir amilia.com/gymnitours	Club Gymnitours de Lachine <a href="mailto:info@gymnitours.ca">info@gymnitours.ca</a>	En ligne dès le 21 août à 12 h
Hockey cosom récréatif	6 à 12 ans	À déterminer	Automne dès le 18 sept. Hiver dès le 15 janv.	À déterminer	25 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Hockey mineur	4 à 21 ans	Variable	août à avril	Aréna Martin-Lapointe et aréna Pierre «Pete» Morin	270 \$/enfant	Ass. de hockey sur glace de Lachine 514 634-2471 <a href="http://hockeylachine.com">hockeylachine.com</a>	En ligne ou à aréna Pierre «Pete» Morin. 24 et 31 août, 10 h à 14 h
Jeu d'acteur	8 à 15 ans	Vendredi, 18 h 30 à 20 h 30	Automne dès le 20 sept. Hiver dès le 17 janv.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	60 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Karaté et autodéfense	4 à 6 ans 7 à 15 ans	Mar. et jeu., 18 h 15 à 20 h	31 août au 27 juin 3 sept. au 25 juillet	Centre communautaire Fernand-Laplaïne/gymnase Curé-Piché	Variable selon les catégories	Karaté de Lachine 514 684-4899 ou 514 506-9948 <a href="http://karatedolachine.com">karatedolachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne
Karaté Shotokan, karaté sportif et autodéfense	5 ans+ (2 groupes selon le niveau)	Mar. et jeu., 18 h à 20 h 30 Sam., 9 h à 13 h					
Karibou	De 12 mois à 5 ans	Dim. dès 9 h (selon le niveau)	Automne dès le 22 sept. Hiver dès le 18 janv.	Centre Fernand-Laplaïne	40 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
----------	-----	---------	---------	---------	------------------	-------------	-------------

## Cours de natation

Inscription en ligne

- Dans le cas d'une panne de serveurs lors de l'inscription, veuillez réessayer plus tard. Dans le cas d'une panne majeure, l'inscription sera reportée au lendemain.
- Le parent et l'enfant doivent avoir une carte Accès Lachine valide.

- Des frais de 12,82 \$ (taxes incluses) seront retenus en cas de désistement.
  - Aucun remboursement ne sera effectué après le début d'une activité, sauf sur présentation d'un billet médical ou d'une annulation du cours par l'Arrondissement.
- Les inscriptions en personne se font au bureau Accès Montréal de Lachine (voir page 30)



Natation (cours niveau essentiel ou style de nage)	12 à 17 ans	Dim., 16 h à 16 h 50 16 h 55 à 17 h 45	8 sept. au 24 nov. 12 janv. au 5 avril		13 à 14 ans : 44,70 \$/résident 98,45 \$/non-résident 15 à 17 ans : 51,40 \$/résident 113,19 \$/non-résident	Arrondissement de Lachine 311 - <a href="http://lachine.ca">lachine.ca</a> Pour de l'aide sur le niveau de l'enfant : 514 634-3471, poste 820	En ligne sur <a href="http://LoisirsMontreal.com">Loisirs Montréal</a> dès le 27 août, 18 h (aut.) et le 10 déc., 18 h (hiver)	
Natation junior	5 à 12 ans	Sam., 9 h 15 à 14 h 30	7 sept. au 7 déc. 11 janv. au 4 avril 8 sept. au 24 nov. 12 janv. au 5 avril		44,70 \$/résident 98,45 \$/non-résident			
Natation préscolaire	6 mois à 5 ans							
Natation, entraînement : débutant	5 à 8 ans	(60 min) Lun., 18 h, mer., 17 h 30 et ven., 18 h OU dim. 17 h, mer., 18 h 30 et ven., 18 h		50, 12 <sup>e</sup> Avenue	590 \$ (avec compétition) 475 \$ (sans compétition)			
	5 à 10 ans	Lun., 19 h, mer., 18 h 30, ven., 17 h et dim., 17 h	9 sept. au 22 mai		200 \$/1x/sem. 380 \$/2x/sem.	Club de natation Lachine 514 307-3470 <a href="http://clubnatationlachine.com">clubnatationlachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur. Par téléphone, courriel ou en ligne	
Natation, entraînement : intermédiaire	9 à 11 ans	(90 min) Lun., 17 h 30, mer., 17 h, ven., 17 h 30			640 \$ (avec compétition) 525 \$ (sans compétition)			
Natation, entraînement : avancé	11 à 17 ans	(120 min) Dim., 16 h, lun., 17 h 30, mer., 16 h 30, ven., 17 h			780 \$ (avec compétition) 665 \$ (sans compétition)			
Natation préclub (initiation)	3 à 12 ans	Lun. et mer., 17 h à 20 h, ven., 16 h 30 à 19 h, dim., 16 h à 18 h	16 sept. au 1 <sup>er</sup> déc. 6 janv. au 22 mars 23 mars au 31 mai		65 \$/1x/sem. 123,50 \$/2x/sem. 175,50 \$/3x/sem.			
Natation – formation de sauvetage et de moniteur en sécurité aquatique et renouvellement	13 ans+	Sam., 16 h à 21 h	Voir site Web	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	165 \$ : médaille 130 \$ : croix 300 \$ : sauveteur national 110 \$ : premiers soins généraux 290 \$ : moniteur en sécurité aquatique	Club de natation Lachine 514 307-3470 <a href="http://clubnatationlachine.com">clubnatationlachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur. Par téléphone, courriel ou en ligne	
Outil-âge (atelier de stimulation parent-bébé)	0 à 12 mois et parent	Jeudi, 9 h 30 à 11 h 30	26 sept. au 12 déc.	À déterminer	Gratuit (15 \$ pour carte de membre)	Centre multi-ressources de Lachine 514 634-3658, p. 209 <a href="http://cmrl.ca">cmrl.ca</a>	Par téléphone, 9 h à 12 h et 13 h à 16 h	
Parc intérieur	0 à 6 ans	Sam., 9 h à 13 h		17 nov., 15 déc., 26 janv., 23 févr., 22 mars et 19 avril	École des Saints-Anges	À confirmer	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
				3 nov., 1 <sup>er</sup> déc., 12 janv., 9 févr., 8 mars et 5 avril	École Les Berges de Lachine			
Patinage artistique (niveau débutant, intermédiaire/compétitif)	3 ans+	Selon le niveau, tous les jours sauf mardi	Sept. à mars	Aréna Pierre «Pete» Morin	Selon le niveau à partir de 250 \$ + frais à Patinage Canada (rabais famille)	Club de patinage artistique de Lachine 514 634-0015 <a href="http://cpalachine.com">cpalachine.com</a>	21, 22, 28 et 29 août, 18 h à 20 h, à l'aréna 4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur	
Poterie à la main	7 à 13 ans	Samedi, 9 h 30 à 11 h 30 ou 13 h 30 à 15 h 30	14 sept. au 16 nov. 11 janv. au 14 mars	Maison du brasseur	160 \$/session	Guilde de poterie de Lachine <a href="mailto:Poterie.junior.lachine@gmail.com">Poterie.junior.lachine@gmail.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur	

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Scouts	11 à 14 ans						
Scouts : aventuriers	15 à 17 ans	Jeu., 19 h à 21 h				Scouts Summerlea Aventuriers et routiers, Geoff Carrie : 514 245-9366	
Scouts : castors	5 à 7 ans	Jeu., 18 h 30 à 19 h 30	Sept. à juin	225, 50 <sup>e</sup> Avenue	230 \$ (aide financière disponible)	Castors, Michelle Marsolais : 514 769-5665	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur ou par téléphone
Scouts : louveteaux	8 à 10 ans	Mar., 19 h à 20 h 30				Louveteaux, Nick Fatica : 514 231-2705	
Scouts : routiers	18 à 26 ans	Jeu., 19 h à 21 h			Gratuit		
Soccer intérieur	Garçons 5-6 ans (nés 2015-2014) Filles 5-8 ans (nées 2015-2012)	Ven., 18 h à 19 h		Soccerplexe Catalogna, 775, 1 <sup>er</sup> Avenue	190 \$		
	Garçons 7-8 ans (nés 2013-2012)	Ven., 19 h à 20 h					
	Filles 9-10 ans (nées 2011-2010)	Sam., 18 h à 19 h	Nov. à avril		80 \$	Club de soccer de Lachine SC 514 639-5773 <a href="http://lachinesc.com">lachinesc.com</a>	Sur place ou en ligne
	Garçons 9-10 ans (nés 2011-2010)	Dim., 18 h à 19 h					
	Filles 11-12 ans (nées 2009-2008) Garçons 11-12 ans (nées 2009-2008)	Sam., 19 h à 20 h Dim., 19 h à 20 h			50, 12 <sup>e</sup> Avenue	80 \$	
Soccer récréatif	6 à 12 ans	À déterminer	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.	À déterminer	25 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Sportball	16 mois à 5 ans	Selon le niveau Sam., dès 9 h	Automne dès le 28 sept. Hiver dès le 28 janv.	Chalet du parc Carignan	80 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Théâtre	10 ans-	Sam., 9 h à 11 h ou 12 h à 14 h	28 sept. au 5 avril		350 \$/22 sem.	Les productions Multisens 514 639-8019 <a href="http://prodmultisens.wix.com/multisens">prodmultisens.wix.com/multisens</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur ou par courriel
	11 à 13 ans	Sam., 14 h 30 à 16 h 30 ou mar., 18 h à 20 h	28 sept. au 3 mai	735, rue Notre-Dame	425\$/26 sem.		
Yoga bambin	3 à 5 ans	Sam., 9 h à 9 h 45	Automne dès le 21 sept. Hiver dès le 18 janv.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	45 \$	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplaïne. Par téléphone ou en ligne
Yoga parent/enfant	6 à 12 ans	Sam., 10 h à 11 h			55 \$		



ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Activités sociales (jeux de cartes, de société)	Adulte	Lun., 13 h à 15 h 45	10 sept. au 30 avril	À déterminer	3 \$ + carte de membre obligatoire (15 \$)	Groupe Loisirs plus Union des familles de Lachine 514 634-4842	Sur place
Activités sociales, récréatives et physiques adaptées	50 ans+	Lun. au ven., 8 h 30 à 16 h	Sept. à août	Maison du brasseur	25 \$/année	La Thièrre (The Teapot) 514 637-5627 <a href="http://theteapot.org">theteapot.org</a>	9 au 13 septembre 9 h 30 Sur place
Activités sociales (cartes, bridge et pepper, billard)	50 ans+ hommes	Lun. au ven., 9 h à 16 h	En tout temps	50, 15 <sup>e</sup> Avenue	Carte de membre	Le Réveil de Lachine 514 634-8975	En tout temps
Anglais : débutant, interm. et conversation	Adulte	Selon le niveau	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.	Selon le niveau Centre Fernand-Laplace ou 50, 12 <sup>e</sup> Avenue	65 \$ (automne) 80 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Aquaforme		Lun., 20 h 30 à 21 h 20 Mar. et jeu., 19 h à 19 h 50 Sam., 8 h à 8 h 50					
Aquanatation	18 ans+	Mar. et jeu., 18 h à 18 h 50	Sept. à mai	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	50 \$/1x/sem. 85 \$/2x/sem. 115 \$/3x/sem.	Club de natation Lachine 514 307-3470 <a href="http://clubnatationlachine.com">clubnatationlachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur Par téléphone, courriel ou en ligne
Aquabootcamp		Lun. et mer., 19 h 30 à 20 h 20					
Aquajogging		Mar., 19 h à 19 h 50					
Art martial moderne (jūjū-Itaë)	17 ans+	Voir site Web	Automne 2019	À déterminer	Voir site Web	Ass. Art martial moderne inc. 514 634-3471, poste 355 <a href="http://artmartialmoderne.com">artmartialmoderne.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 6 sept., 18 h à 20 h et 7 sept., 10 h à 14 h, endroit à déterminer
Badminton parents/enfants	6 à 99 ans	Dim., 13 h à 15 h	5 sept. au 7 juin	50, 12 <sup>e</sup> Avenue		Badminton Lachine inc. 514 634-3471, poste 888 <a href="http://badmintonlachine.com">badmintonlachine.com</a>	En ligne
Badminton adultes (libre et compétitif)	16 à 99 ans	Pratique libre : mardi, 20 h à 22 h 15 mer., 20 h à 22 h 15 jeu., 18 h à 20 h 15/20 h 15 à 22 h 30 Compétitif : lundi, 19 h 30 à 22 h 15 (entraînements et tournois)	5 sept. au 7 juin	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	Voir site Web	Badminton Lachine inc. 514 634-3471, poste 888 <a href="http://badmintonlachine.com">badmintonlachine.com</a>	En ligne
Ballet classique et danse contemporaine	Adulte	Lun. au jeu., 16 h 45 à 21 h 30 Ven., 17 h 45 à 19 h 30	9 sept. au 14 déc. 6 janv. au 29 févr.	Maison du brasseur	Selon le niveau		
Barre de ballet classique	Adulte	Lundi, 9 h à 10 h	9 sept. au 9 déc. 6 janv. au 24 févr.		168 \$ (automne) 96 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Basketball libre	Adulte	À déterminer	Automne dès le 17 sept. Hiver dès le 14 janv.	À déterminer	50 \$ (automne) 75 \$ (hiver)		
Bingo	55 ans+	Mardi, 13 h à 16 h	Dès le 10 sept.	Chalet du parc LaSalle	5 \$, carte de membre obligatoire	Club d'âge d'or le Soleil de Lachine Linda Sullivan : 514 636-4047	Sur place
Bridge	50 ans+	Mardi, 12 h 15 à 15 h 30	En tout temps	À déterminer	3 \$ + carte de membre obligatoire (15 \$)	Union des familles de Lachine Nicole Curotte : 514 634-4842	Sur place
Chant choral	Adulte	Mer., 19 h 30 à 22 h	4 sept. à fin mai	Vieille brasserie	150 \$	Chœur Ambiance 514 273-7306 <a href="http://choeurambiance.com">choeurambiance.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Vieille brasserie
Club de photo	Adulte	Mardi, 19 h 15 à 21 h 45	3 sept. au 10 déc. et 7 janv. au 14 avril	Bibliothèque Saul-Bellow	50 \$	Club Vision Photo de Lachine <a href="mailto:visionphotolachine@outlook.com">visionphotolachine@outlook.com</a>	Sur place, de sept. à janv., 19 h 30 à 20 h 30
Cribbage	Adulte	Un vendredi sur deux, 19 h à 21 h 45	6 sept. au 15 mai	À déterminer	3 \$ + carte de membre obligatoire (15 \$)	Union des familles de Lachine Nicole Curotte : 514 634-4842	Sur place
Curling	10 à 90 ans	Divers	1 <sup>er</sup> oct. au 18 avril	4105, rue du Fort-Rolland	Variable	Club de curling Lachine 514 637-9521	Sur place, dès sept., 9 h à 14 h
Danse adaptée	Adulte	Lundi, 12 h à 12 h 45					
Danse parents/bébés	Adultes et bébés	Lundi, 11 h à 11 h 45	Automne dès le 9 sept. Hiver dès le 6 janv.	Maison du brasseur	140 \$ (automne) 80 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Danses en ligne	25 ans+	Mer., 10 h à 11 h 45	11 sept. au 13 mai		5 \$/cours	Club social Or et Argent Line Messely : 514 363-8717	Sur place, 11 sept. à 9 h 30
Danses en ligne (cours et soirées dansantes)	Adulte	Lun. et ven., 13 h 30 à 21 h (selon le niveau) 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> samedi du mois, 19 h à 22 h 30	Sept. à mai	Chalet du parc LaSalle	4 \$ à 6 \$/cours (membre) 8 \$/soirée (membre) 5 \$ à 8 \$/cours (non-membre) 10 \$/soirée (non-membre)	Club d'âge d'or Saints-Anges de Lachine 514 422-1075	Sur place
Danses folkloriques québécoises et internationales	Adulte	Cours variés du mardi au samedi	Sept. à mai	70, 15 <sup>e</sup> Avenue	150 \$ à 200 \$ pour l'année	Ensemble folklorique Les Eclusiers 514 823-7360 <a href="http://eclusiers.com">eclusiers.com</a>	25 août, 10 h à 15 h, sur place. 4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur Par téléphone ou en ligne
Espagnol : débutant, interm. et conversation	Adulte	Selon le niveau	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	100 \$ (automne) 125 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Étirements	Adulte	Lundi, 19 h à 20 h			60 \$ (automne) 90 \$ (hiver)		
Histoire (conférence)	Adulte	19 h 30	9 oct., 13 nov., 12 février, 11 mars, 8 avril et 13 mai	Maison du brasseur (Salon A)	Gratuit/ membre 5 \$/ non-membre Cotisation annuelle des membres : 10 \$	Société d'histoire de Lachine 514 634-0856	Sur place
Hockey cosm libre	Adulte	À déterminer	Automne dès le 18 sept. Hiver dès le 15 janv.	À déterminer	50 \$ (automne) 75 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Improvisation	Adulte	Ven., 13 h 30 à 15 h 30	Automne dès le 20 sept. Hiver dès le 17 janv.	Maison du brasseur	85 \$		

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Initiation et pratique à la méditation et à la gestion du stress	Adulte	Lun., 13 h à 14 h 30, mer. et jeu., 19 h à 20 h 30	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.	Salle polyvalente Curé-Piché/50, 12 <sup>e</sup> Avenue	40 \$ (automne) 90 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Karaté et autodéfense	16 ans+	Sam., 9 h à 13 h	31 août au 27 juin	Centre Fernand-Laplace Gymnase Curé-Piché	Variable	Karaté-do Lachine 514 884-4899 ou 514 506-9948 <a href="http://karatedolachine.com">karatedolachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur
Karaté Shotokan, karaté sportif et autodéfense							
Marche nordique et ballon suisse	Adulte	Mer. et ven., 9 h à 10 h	Automne dès le 18 sept. Hiver dès le 15 janv.	Maison du brasseur	50 \$/1x/sem. 90 \$/2x/sem.	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Match d'improvisation	Adulte	Vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30	Aut., dès le 20 sept. Hiver, dès le 17 janv.		85 \$		
Médiation	Adulte	Mer., 10 h à 12 h	3 sept. au 11 déc.	À déterminer	Gratuit (15 \$/ carte de membre familiale - 10 \$/ carte individuelle)	Centre multi-ressources de Lachine 514 634-3658, poste 201 <a href="http://cmrl.ca">cmrl.ca</a>	En tout temps, sur place, en ligne ou par téléphone
Menuiserie	50 ans+ hommes	Lun. au ven., 9 h à 16 h	En tout temps	50, 15 <sup>e</sup> Avenue	Carte de membre	Le Réveil de Lachine 514 634-8975	Sur place ou par téléphone
Musique : harmonie	14 ans+	Mar., 19 h 30 à 21 h 30 Sam., 10 h à midi	À l'année	À déterminer	Sur demande	Harmonie de Lachine 514 232-5948 <a href="mailto:claire.mondou@gmail.com">claire.mondou@gmail.com</a>	À déterminer. Contactez l'organisme.
Natation : niveau essentiel ou style de nage	Adulte	Dim., 16 h à 16 h 50; 16 h 55 à 17 h 45	8 sept. au 24 nov. 12 janv. au 5 avril	Collège Sainte-Anne	51,40 \$/résident 113,19 \$/non-résident	Arrondissement de Lachine 311 <a href="http://lachine.ca">lachine.ca</a>	En ligne sur <a href="http://Loisirs.Montreal.com">Loisirs Montréal</a> dès le 27 août, 18 h (aut.) et le 10 déc., 18 h (hiver)
Natation - entraînement	Adulte	Lun., 20 h à 21 h 30	9 sept. au 22 mai		200 \$/année (10 versements mensuels)	Club de natation Lachine 514 307-3470 <a href="http://clubnatationlachine.com">clubnatationlachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur Par téléphone, courriel ou en ligne
Patinage artistique	Adulte	À déterminer	Sept. à mars	Aréna Pierre « Pete » Morin	Selon le niveau à partir de 250 \$ + frais à Patinage Canada	Club de patinage artistique de Lachine 514 634-0015 <a href="http://calachine.com">calachine.com</a>	21, 22, 28 et 29 août, 18 h à 20 h, à l'aréna 4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur
Peinture	Adulte	Jeu., 13 h 30 à 16 h 30	Automne dès le 19 sept. Hiver dès le 16 janv.	Maison du brasseur	160 \$ (automne) 240 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Peinture à l'huile et dessin	Adulte	Lun., 13 h à 16 h Mer., 19 h à 21 h	16 sept. au 25 nov. 13 janv. au 27 avril 18 sept. au 27 nov. 15 janv. au 29 avril		110 \$ - peinture à l'huile 125 \$ - peinture et dessin	Société d'arts visuels en direct 514 634-4459	Sur place, 16 et 18 sept., 19 h
Pepper (activités)		Dernier jeudi du mois en soirée	Sept. à mai				
Pepper (ligue)	Adulte	1 vendredi sur 2, 19 h à 21 h 45	Sept. à avril	À déterminer	3 \$ + carte de membre obligatoire (15 \$)	Union des familles de Lachine Nicole Curotte : 514 634-4842	Sur place
Pepper (tournoi)		Deuxième jeudi du mois, 13 h à 16 h	Sept. à mai				
Pilates	Adulte	Mardi, 20 h à 21 h	Automne dès le 17 sept. Hiver dès le 14 janv.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	70 \$ (automne) 105 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Poterie avec tour	Adulte	Lun., 19 h à 22 h Mer., 19 h à 22 h Mer., 11 h 30 à 14 h 30	9 sept. au 2 déc. 11 sept. au 27 nov.	Maison du brasseur	270 \$/12 cours	Guilde de poterie de Lachine 514 266-7315 <a href="mailto:Caroline_pothed@hotmail.com">Caroline_pothed@hotmail.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur
Power énergie	Adulte	Lun., 20 h à 21 h	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	70 \$ (automne) 105 \$ (hiver)		
Qi-gong	Adulte	Mer., 11 h à 12 h	Automne dès le 18 sept. Hiver dès le 15 janv.	Maison du brasseur	65 \$ (automne) 95 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne

ACTIVITÉ	ÂGE	HORAIRE	SESSION	ENDROIT	COÛT PAR SESSION	INFORMATION	INSCRIPTION
Retrouver sa posture	Adulte	Mer., 18 h 30 à 19 h 30	Automne dès le 18 sept. Hiver dès le 15 janv.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue	70 \$ (automne) 105 \$ (hiver)		
Remise en forme	16 ans+	Lun., mer. et ven., 10 h à 11 h et 19 h à 20 h Sam., 10 h à 11 h	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.	Centre Fernand-Laplace	50 \$/1x/sem. 90 \$/2x/sem. 130 \$/3x/sem.	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Sculpture sur bois - ateliers libres	Adulte	Lun., 18 h à 22 h Mer., 9 h à 22 h Sam., 9 h à 12 h		Maison du brasseur	100 \$/année	Club de sculpture les Pics-Bois de Lachine Renée Giguère : 514 639-6978 <a href="mailto:giguere.renee@videotron.ca">giguere.renee@videotron.ca</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur
Soccer libre	16 ans+	À déterminer	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.	À déterminer	50 \$ (automne) 75 \$ (hiver)		
Soirée «Paint Nite»	Adulte	Jeu., 18 h 30 à 20 h	19 sept., 17 oct., 21 nov. et 12 déc.	Maison du brasseur	25 \$/soirée	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Tai-chi	Adulte	Jeu., 20 h 30 à 21 h 30 ou ven., 10 h à 11 h	Automne dès le 19 sept. Hiver dès le 16 janv.	50, 12 <sup>e</sup> Avenue/ Maison du brasseur	65 \$ (automne) 95 \$ (hiver)		
Tai-chi	50 ans+	Ven., 9 h à 10 h	Sept. à nov.	À déterminer	40 \$/10 cours + 15 \$ pour carte de membre familiale et 10 \$ carte individuelle	Centre multi-ressources de Lachine 514 634-3658, poste 200 <a href="http://cmrl.ca">cmrl.ca</a>	Par téléphone, de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Théâtre	Adulte	Mer., 18 h à 20 h Jeu., 18 h à 20 h	2 oct. au 7 juin	735, rue Notre-Dame	450 \$/30 sem., costume inclus	Les productions Multisens 514 639-8019 <a href="http://prodmultisens.wix.com/multisens">prodmultisens.wix.com/multisens</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur ou par courriel
Tissage	Adulte	Atelier libre : sem., 9 h à 22 h, fin de sem., 9 h à 17 h	11 sept. au 10 sept.	Maison du brasseur	35 \$/résident Par année	Guilde des Tisserandes de Lachine Josée Geoffrion : 514 634-8130	Sur place
Vie active	50 ans+	Lun. et mer. ou Mar. et jeu. 10 h à 11 h	Sept. à déc.	À déterminer	Gratuit (15 \$ pour carte de membre familiale et 10 \$ carte individuelle)	Centre multi-ressources de Lachine 514 634-3658, poste 200 <a href="http://cmrl.ca">cmrl.ca</a>	Par téléphone, de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Vitrail et verre d'art	Adulte	Mer., jeu., ven., 9 h 30 à 22 h dim., 9 h 30 à 17 h	5 sept. au 15 déc. 15 janv. au 14 juin	Maison du brasseur	Sur demande	Atelier de verre de Lachine 514 637-9606 <a href="mailto:info@atelierdeverredelachine.com">info@atelierdeverredelachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur ou par courriel
Volleyball libre	16 ans+	Mar., 19 h à 21 h 30	Automne dès le 17 sept. Hiver dès le 14 janv.	École Martin-Bélanger	50 \$ (automne) 75 \$ (hiver)	Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Whist moderne	Adulte	Ven., 13 h à 16 h	Sept. à mai	À déterminer	3 \$ + carte de membre obligatoire (15 \$)	Union des familles de Lachine Nicole Curotte : 514 634-4842	Sur place
Yoga sur chaise	50 ans+	Jeu., 10 h 30 à 11 h 30	19 sept. au 21 nov.	À déterminer	55 \$/10 cours + 15 \$ pour carte de membre familiale et 10 \$ carte individuelle	Centre multi-ressources de Lachine 514 634-3658, poste 200 <a href="http://cmrl.ca">cmrl.ca</a>	Par téléphone, de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
Yoga		Lun., 10 h à 11 h 30 et 19 h à 20 h 30, mar., 19 h à 20 h 30, mer., 19 h 30 à 20 h 30	Automne dès le 16 sept. Hiver dès le 13 janv.				
Yoga prénatal		Sam., 11 h à 12 h	Automne dès le 21 sept. Hiver dès le 18 janv.		70 \$ (automne) 105 \$ (hiver)		
Yoga (power)	Adulte	Mar. ou jeu., 19 h à 20 h	Automne dès le 17 sept. Hiver dès le 14 janv.	170, 15 <sup>e</sup> Avenue ou 50, 12 <sup>e</sup> Avenue		Centre de loisirs de Lachine 438 504-2635 <a href="http://centre-de-loisirs-lachine.com">centre-de-loisirs-lachine.com</a>	4 sept., 18 h 30 à 20 h, à la Maison du brasseur 5 sept., 18 h 30 à 20 h, au centre Fernand-Laplace Par téléphone ou en ligne
Zumba		Jeu., 20 h à 21 h	Automne dès le 19 sept. Hiver dès le 16 janv.				
		Mer., 10 h à 11 h	Automne dès le 18 sept. Hiver dès le 15 janv.	Vieille brasserie	60 \$		



# Autres événements

## Soccerfest de Lachine

17 août

8 h à 20 h

Parc-école Dalbé-Viau

514 639-3573



## Demi-marathon Bonneville de Lachine

18 août

8 h à 13 h

Boul. Saint-Joseph et parc René-Lévesque

[demimarathondelachine.com](http://demimarathondelachine.com)



## Concerts d'orgue

Septembre à novembre, janvier à juin, dernier dimanche du mois

15 h

Église des Saints-Anges

514 571-0012

[concertslachine.ca](http://concertslachine.ca)

## Fête de la paix de Saint-Pierre

21 septembre

(22 en cas de pluie)

11 h à 17 h

Parc Kirkland

514 365-7000



Revitalisation Saint-Pierre

## Journées de la culture

27, 28, 29 septembre

Divers lieux

de l'arrondissement

311 ou [lachine.ca](http://lachine.ca)

## Rencontre de bienvenue des nouveaux résidents

(Table de réflexion et d'action interculturelles Lachine)

27 septembre

18 h à 20 h

Bibliothèque Saul-Bellow

514 872-2787

## Expo-vente du Cercle des Fermières de Saint-Pierre

3 novembre

10 h à 16 h

69, avenue Saint-Pierre

514 634-3471, p. 837

## Expo-vente Maison du brasseur

8 au 10 novembre

Ven, 18 h à 22 h

Sam. et dim, 10 h à 17 h

Maison du brasseur

311 ou [lachine.ca](http://lachine.ca)

## Vente de sapins de Noël

24 novembre au 24 décembre

Marché public

Maison des jeunes l'Escalier de Lachine

514 637-0934



## Exposition annuelle du Cercle des Fermières de Saint-Pierre

22 et 23 avril

11 h à 20 h

Aréna Martin-Lapointe

514 634-3471, p. 837

# Carte de l'arrondissement et adresses utiles



## ADRESSES UTILES

- A Bureau Accès Montréal**

1800, boulevard Saint-Joseph H8S 2N4  
Téléphone : 311  
Télécopieur : 514 634-8164  
[lachine@ville.montreal.qc.ca](mailto:lachine@ville.montreal.qc.ca)  
**Heures d'ouverture**  
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 17 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

**Division urbanisme, permis et inspection**  
Lun. et mer., 8 h 30 à 17 h  
Mar. et jeu., 10 h 30 à 17 h  
Ven., 8 h 30 à 12 h

**Partiellement accessible aux fauteuils roulants**  
**Totalement accessible aux fauteuils roulants**  
**Qualité famille**
- B Complexe Guy-Descary**

2901, boul. Saint-Joseph H8S 4B7  
Téléphone : 514 634-3471, postes 302 et 828  
Télécopieur : 514 634-8177

**Heures d'ouverture**  
Lundi au vendredi : 8 h 30 à 22 h  
Samedi et dimanche : 8 h 30 à 17 h  
(fermé les dimanches durant la période estivale)

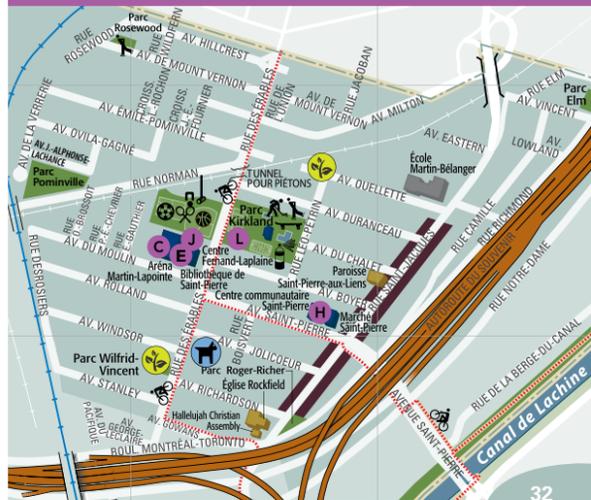
  - **Maison du brasseur et bureaux de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social**
  - **Entrepôt** [salles d'exposition et de spectacle]
  - **Vieille brasserie**  
2801, boul. Saint-Joseph

## Lac Saint-Louis

- C Aréna Martin-Lapointe**  
183, rue des Érables H8R 1B1
- D Aréna Pierre «Pete» Morin**  
1925, rue Saint-Antoine H8S 1V5
- E Bibliothèque de Saint-Pierre**  
183, rue des Érables H8R 1B1  
514 634-3471, poste 826
- F Bibliothèque Saul-Bellow**  
3100, rue Saint-Antoine H8S 4B8  
514 872-5080
- G Centre communautaire Albert-Gariépy**  
800, rue Sherbrooke H8S 1H2  
514 634-3471, poste 350
- H Centre communautaire Saint-Pierre**  
69, avenue Saint-Pierre H8R 1P1
- I Centre de tennis de Lachine**  
1500, rue Remembrance H8S 1W3  
514 634-3471, poste 325
- J Centre Fernand-Laplace**  
183, rue des Érables H8R 1B1  
514 634-3471, poste 839
- K Chalet de la piscine du parc Michel-Ménard**  
1830, croissant Roy H8S 4E2  
514 634-3471, poste 331
- L Chalet de la piscine du parc Kirkland**  
150, rue des Érables H8R 1B4  
514 634-3471, poste 832
- M Chalet des piscines du parc LaSalle**  
475, 10<sup>e</sup> Avenue H8S 3R9  
514 634-3471, poste 327
- N Chalet du parc Carignan**  
4100, rue Provost H8T 3J6  
514 634-3471, poste 321
- O Chalet du parc Dixie**  
257, 54<sup>e</sup> Avenue H8T 3A1  
514 634-3471, poste 322

- P Chalet du parc LaSalle**  
801, rue Saint-Antoine H8S 1T5  
514 634-3471, poste 320
- Q Chalet de la pataugeoire du parc LaSalle**  
1450, rue Remembrance  
514 634-3471, poste 319
- R Musée de Lachine**  
1, chemin du Musée H8S 4L9  
514 634-3478
- S Port de plaisance**  
1800, chemin des Iroquois H8S 4J5  
514 634-0646, poste 414
- T Salle polyvalente Curé-Piché**  
170, 15<sup>e</sup> Avenue H8S 3L9  
514 634-0646, poste 414

## Quartier Saint-Pierre



# Équipements récréatifs extérieurs

Parcs	Balle	Basketball	Bocce, croquet et pétanque	Football	Glissade	Patinoire (hockey)	Patinoire (patin libre)	Pickleball	Ping-pong	Piste d'athlétisme	Rampe ou parc de skate	Soccer	Tennis	Volleyball	Mur autorisé aménagé pour graffiti
Bishop-Whelan												*			
Carignan	*					**	**					*			
Catherine-Soumillard												*			
Dalbé-Viau	*			*								*			
Dixie						**	**					*			
du Fort-Rolland															
Grovehill	*											*			
Kirkland						**	**					*			
Lakeside Academy												*			
LaSalle	*					**	**	*					*		
Meadowbrook															
Michel-Ménard															
Paterson															
Rosewood															
Saint-Louis															

\* Réservation obligatoire. D'autres locaux peuvent être loués dans les différents bâtiments municipaux. Renseignements : 514 634-3471, postes 828 et 302.

\*\* Aux parcs Carignan, Dixie, Kirkland et LaSalle, des surveillants sont présents afin de permettre l'accès aux installations sanitaires et au chalet pour chausser les patins en saison, selon la température : du lundi au vendredi, de 17 h à 22 h 30; samedi et dimanche, de 10 h 30 à 22 h 30 (horaire spécial durant la période des fêtes).



Du 1<sup>er</sup> au 30 avril 2020

Le Défi Santé est la plus vaste campagne de promotion des saines habitudes de vie. Pendant son déroulement aux quatre coins du Québec, tous les participants visent l'atteinte de trois objectifs :

**Objectif 5** Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour

**Objectif 30** Bouger au moins 30 minutes par jour

**Objectif équilibre** Dormir mieux pour avoir un meilleur équilibre de vie

Visitez notre site Internet en février 2020 pour connaître les détails et les dates d'inscription.

[lachine.ca](http://lachine.ca)



# L'INFO CITOYENS

RÉPERTOIRE  
DES RESSOURCES,  
DES ORGANISMES ET  
DES PARTENAIRES  
ET AUTRES  
RENSEIGNEMENTS  
UTILES

## Urgence

Police, pompiers, ambulance : 911  
Info-Santé : 811  
Police de quartier : 514 280-0108  
Centre anti-poison : 1 800 463-5060  
S.O.S. Violence conjugale :  
514 873-9010 • 1 800 363-9010  
Suicide-Action Montréal : 514 723-4000

## Avis et alertes

Recevez des alertes lors de situations imprévues ou urgentes.

Abonnez-vous : [lachine.ca](http://lachine.ca)

L'INFO CITOYENS

automne-hiver 2019-2020  
À détacher et conserver

# à écocentre LaSalle

Rendez-vous à l'écocentre LaSalle pour disposer gratuitement des matières résiduelles, des encombrants, des résidus domestiques dangereux, des produits électroniques, des résidus de construction, le plastique numéro 6 (refusé dans le bac vert) et plusieurs autres. Gratuit pour les résidents de l'agglomération de Montréal (preuve de résidence et pièce d'identité avec photo sont exigées). Des limites pour certaines matières peuvent s'appliquer.

### Écocentre LaSalle

7272, rue Saint-Patrick  
(entre Senkus et Léger).  
Prendre l'avenue Saint-Pierre vers LaSalle)  
Renseignements : 514 872-0384 ou 311  
[ville.montreal.qc.ca/ecocentres](http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres) ou [lachine.ca](http://lachine.ca)

## RÈGLEMENT SUR L'USAGE DE L'EAU POTABLE (13-023)



Selon le règlement sur l'usage de l'eau potable :

- l'arrosage **manuel** sur le territoire de la Ville est permis en tout temps s'il ne pleut pas ;
- l'arrosage résidentiel par **asperseur amovible (ou par boyau poreux)** est autorisé seulement à une date paire ou impaire, selon l'adresse, et uniquement entre 20 h et 23 h ;
- l'arrosage au moyen d'un système automatique est soumis aux mêmes conditions (dates paires/impaires), mais doit être effectué entre 3 h et 6 h ;
- dans le cas d'une nouvelle pelouse ou d'un nouvel aménagement paysager, il est permis d'arroser tous les jours pendant une période de 15 jours ;
- l'installation des équipements suivants est interdite : les systèmes d'arrosage automatique sans sonde d'humidité et les appareils de climatisation et de réfrigération qui ne sont pas munis d'une boucle de recirculation de l'eau.

Renseignements : 311 -  
[ville.montreal.qc.ca/eaudemontreal](http://ville.montreal.qc.ca/eaudemontreal)

## Objectif : ZÉRO DÉCHET

Voici une liste d'adresses où l'on privilégie la réduction des déchets. Si tel est votre objectif, faites-le nous savoir, nous vous ajouterons à cette liste.

### RÉEMPLOI (Points de collecte et vente)

**La P'tite Maison de St-Pierre**  
41, avenue Ouellette • 514 544-1319  
[laptitemaisonsaintpierre.org](http://laptitemaisonsaintpierre.org)

**Carrefour d'entraide de Lachine**  
1176, rue Provost • 514 634-3686  
[carrefourentraide.org](http://carrefourentraide.org)

### RÉEMPLOI (Boîtes de dons) :

**Grands frères grandes soeurs  
du grand Montréal**  
[gfgsmtl.qc.ca](http://gfgsmtl.qc.ca)

**Les Galeries Lachine**  
(boîtes à proximité de l'entrée du Maxi)  
2972, rue Remembrance

**Le Support**  
Couche-Tard sur la 32<sup>e</sup> Avenue,  
à l'angle de Provost  
[lesupport.ca](http://lesupport.ca)

### COMMERCES VENDANT DU VRAC :

**Boutique Santé**  
621, rue Notre-Dame • 514 300-0666  
[facebook.com/laboutiquesante](https://facebook.com/laboutiquesante)

**Le Trois-Mâts, Coopérative  
de solidarité**  
735, rue Notre-Dame • 514 639-1685  
[troismats.com](http://troismats.com)

**Le Vrac du Canal**  
935, rue Notre-Dame • 514 300-0750  
[facebook.com/levracducanal](https://facebook.com/levracducanal)

**Glup**  
1238, rue Notre-Dame •  
514 403-3012 • [glup-bebe.com](http://glup-bebe.com)

# VIVRE À LACHINE AVEC SON ANIMAL

## La cohabitation sécuritaire et harmonieuse entre les citoyens et les chiens, c'est :

- tenir son chien en laisse (max. 1,85 m) sur le domaine public – le chien de 20 kg ou plus doit aussi porter un harnais ou un licou;
- faire porter au chien sa médaille valide délivrée par la Ville de Montréal (disponible en ligne à [montreal.ca](http://montreal.ca));
- mettre à la poubelle les excréments de son chien.



## Règlementation concernant la présence des chiens dans les parcs

De façon générale, les chiens sont interdits dans les parcs et les terrains de jeux de l'arrondissement de Lachine. Ils sont toutefois admis en laisse dans certains parcs. Vérifiez la signalisation.

**Le non-respect du règlement peut mener à une amende minimale de 300 \$.**

### Parcs où les chiens sont admis en laisse :

- o territoire riverain le long de la piste piétonne, du quai de la 34<sup>e</sup> Avenue jusqu'à l'extrémité ouest de l'arrondissement;
- o promenade du Rail, entre la 6<sup>e</sup> Avenue et la 29<sup>e</sup> Avenue, de 6 h à 23 h;
- o parc de la 55<sup>e</sup> Avenue, à l'angle de l'autoroute 20, de 6 h à 23 h;
- o parc de la rue Victoria, à l'angle de la 40<sup>e</sup> Avenue, de 6 h à 23 h.

### Secteur où les chiens sont autorisés du 15 octobre au 15 avril uniquement

Les chiens sont admis du 15 octobre au 15 avril sur le territoire riverain le long de la piste piétonne, entre la 6<sup>e</sup> et la 34<sup>e</sup> Avenue. Leur présence est interdite dans ce secteur du 16 avril au 14 octobre.

Questions : 311 ou [ville.montreal.qc.ca/animaux](http://ville.montreal.qc.ca/animaux)



# MERCI

DE NOUS AIDER À FAIRE LE BEAU!

# L'ÉCO-QUARTIER LACHINE

En collaboration avec l'arrondissement de Lachine, le GRAME coordonne le programme Éco-quartier.



Communiquez avec l'Éco-quartier concernant :

- les 3RV (réduction à la source, réemploi, recyclage, valorisation, points de dépôt, liste des matières acceptées et refusées);
- la propreté (corvée de nettoyage);
- le jardinage;
- les projets de verdissement (distribution d'arbres);
- les couches lavables (pour connaître les critères d'admissibilité et faire votre demande de subvention au financement des couches lavables).

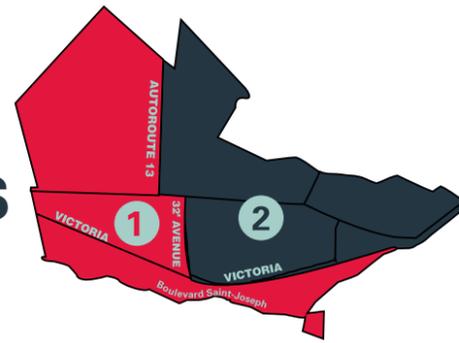
## Éco-quartier Lachine

735, rue Notre-Dame – 514 634-7205 – [game.org](http://game.org) ou [facebook.com/GRAME](https://www.facebook.com/GRAME)

Heures d'ouverture : lundi, mardi, jeudi, 10 h à 17 h – mercredi, 10 h à 20 h – vendredi, 9 h à 13 h – samedi 10 h à 13 h

[game.org/ecoquartier.html](http://game.org/ecoquartier.html)

# COLLECTES DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



En bordure de rue



**SECTEUR 1 :**  
lundi, avant 7 h  
**SECTEUR 2 :**  
jeudi, avant 7 h



En bordure de rue



**TOUS LES SECTEURS**  
**mercredi, avant 7 h**  
Les sacs de plastique, même biodégradables ou compostables sont interdits. Ils ne seront ramassés par aucune collecte.



En bordure de rue



**SECTEUR 1 :**  
Premier vendredi du mois, avant 7 h  
**SECTEUR 2 :**  
Premier mardi du mois, avant 7 h



En bordure de rue



**SECTEUR 1 :**  
vendredi, avant 7 h  
**SECTEUR 2 :**  
mardi, avant 7 h



Écocentre LaSalle

**Vous pouvez en disposer gratuitement à l'écocentre LaSalle**  
(preuve de résidence et pièce d'identité avec photo exigées)  
7272, rue Saint-Patrick, LaSalle (entre Senkus et Léger)

Renseignements :  
514 872-0384  
[ville.montreal.qc.ca/ecocentres](http://ville.montreal.qc.ca/ecocentres)



Plus d'information sur les collectes :  
311, [lachine.ca](http://lachine.ca) et [ville.montreal.qc.ca/infocollectes](http://ville.montreal.qc.ca/infocollectes)

## Centre de pédiatrie sociale communautaire de Lachine

Depuis juin, le centre de pédiatrie sociale communautaire de Lachine offre des services en santé auprès des familles en situation de vulnérabilité et d'autres services en concertation avec des organismes et des institutions. Ses méthodes permettent entre autres de dépister et traiter les facteurs de stress qui peuvent affecter le développement et le bien-être de l'enfant.

Deux médecins y sont associées ainsi qu'une équipe d'infirmières cliniciennes et de travailleurs sociaux du CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal.

Téléphone : 514 364-1414

UNE COMMUNAUTÉ DERRIÈRE MOI

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE



Centre Fernand-Laplace  
183, rue des Érables  
(dans le quartier Saint-Pierre)

En bref!



Le tournoi de fin de saison au centre de tennis du parc LaSalle aura lieu du 13 au 15 septembre.

Inscription : [tennismontreal.qc.ca](http://tennismontreal.qc.ca).  
Coût : 25 \$

Les travaux prévus à l'aréna Martin-Lapointe ayant été reportés à l'été 2020, plusieurs plages horaires sont disponibles pour location de temps de glace.

Informez-vous au 514 634-3471, p. 828



## PERMIS ET AUTORISATIONS

Pour obtenir des renseignements sur les différents permis et autorisations, communiquez avec la Division des permis, inspections et relations avec les citoyens au 514 634-3471, poste 296 ou consultez [lachine.ca](http://lachine.ca). Nous vous rappelons que ces permis et autorisations sont obligatoires pour entreprendre vos travaux.

Voici la liste des permis et autorisations :

- o Abattage d'arbres
- o Balcons, galeries, vérandas
- o Bâtiments accessoires, garages, remises
- o Certificat d'autorisation spéciale
- o Démolition
- o Enseignes, panneaux-réclames
- o Entrée charretière
- o Foyer ou poêle
- o Nouvelle construction
- o Occupation temporaire du domaine public
- o Piscine



## AIDE ALIMENTAIRE ET ASSISTANCE MATÉRIELLE

### Carrefour d'entraide Lachine

1176, rue Provost  
[carrefourdentraide.org](http://carrefourdentraide.org)  
 514 634-3686, postes 222 et 228  
 Écoute, référence, friperie, cuisines collectives et d'urgence, sécurité alimentaire, loisirs, éducation populaire, épicerie solidaire.

### Popotes roulantes/ Meals on wheels

Centre de Lachine : 514 403-0511  
 Ouest de Lachine : 514 637-6805  
 Distribution de repas chauds aux personnes malades, handicapées et âgées.

### Le Relais populaire de Lachine

740, rue Esther-Blondin  
 514 855-4232, poste 9  
 Préparation de repas pour jeunes défavorisés, en collaboration avec le réseau scolaire.

## AÎNÉS

### Associations offrant des services, des programmes et des ressources :

#### La Théière/The Tea Pot

2901, boulevard Saint-Joseph  
[theteapot.org](http://theteapot.org)  
 514 637-5627

Activités éducatives, sociales, récréatives, culturelles, communautaires, cuisines collectives, dîners chauds, accompagnement, transport et soutien à domicile.

#### Centre multi-ressources de Lachine

800, rue Sherbrooke, bureau 206  
[cmrl.ca](http://cmrl.ca)  
 514 634-3658

Transport et accompagnement, visites et appels téléphoniques d'amitié, appels de sécurité, activités communautaires, déjeuners-causeries.

### Associations à vocation récréative :

**Club d'âge d'or de l'Annunziata** 514 634-8553

**Club d'âge d'or Le soleil de Lachine inc.** 514 634-0219

**Club d'âge d'or Saints-Anges** 514 422-1075

**Club d'âge d'or Saint-Pierre** 514 634-3471, poste 827

**Club social Or et Argent** 514 363-8717

**Le Réveil de Lachine** 514 634-8975

**Union des familles de Lachine** 514 634-4842  
 800, rue Sherbrooke

Sorties et activités sociales, sportives et culturelles.

## BÉNÉVOLAT

### Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île

1, rue de l'Église, Sainte-Anne-de-Bellevue  
[volunteerwestisland.org](http://volunteerwestisland.org)  
 514 457-5445, poste 222

### Centre multi-ressources de Lachine

800, rue Sherbrooke, bureau 204  
[cmrl.ca](http://cmrl.ca)  
 514 634-3658

### Parrainage civique de la banlieue ouest

68, rue Prince-Edward  
 Pointe-Claire  
[volunteerwica.com](http://volunteerwica.com)  
 514 694-5850

## CHARITÉ

### L'Oeuvre soupe maison (Lachine)

1170, rue Notre-Dame  
 514 469-9954  
 Distribution de trois repas chauds par semaine (mardi, mercredi et jeudi) aux personnes démunies. De septembre à mai. Inscription obligatoire.

### Société Saint-Vincent-de-Paul/

**Resurrection of Our Lord**  
 34, 34<sup>e</sup> Avenue  
 514 637-2379  
 Banque alimentaire.

### Société Saint-Vincent-de-Paul Saint-Pierre-aux-Liens

514 634-3471, poste 334 (boîte vocale)  
 Banque alimentaire pour les résidents du quartier Saint-Pierre.

## CLUBS DE SERVICES

### Chevaliers de Colomb de Lachine

514 639-1776

### Chevaliers de Colomb de Saint-Pierre

514 364-3567

### Club Optimiste Lachine inc.

514 238-1567

### Légion royale canadienne de Lachine, Succursale 85/90

514 637-8002

## COMMUNAUTÉS CULTURELLES

### Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)

Mme Lida Aghasi, Directrice générale  
 6201, rue Laurendeau  
 Montréal (Québec) H4E 3X8  
 514 932-2953  
[centrecsai.org](http://centrecsai.org)

Accueil des personnes immigrantes et réfugiées prises en charge par l'État. Services et activités facilitant l'intégration socio-professionnelle des personnes immigrantes. Aide et accompagnement aux demandeurs d'asile.

### Airsom Prisme

**Centre communautaire multiethnique**  
 414, rue Lafleur, bureau 1-10  
 LaSalle  
[airsomprisme.org](http://airsomprisme.org)  
 514 364-0939

Accueil et référence, intégration sociale et linguistique, cours de français, aide à l'intégration en emploi, activités et sorties parents-enfants.

## CONCERTATION

### Concert'Action Lachine

735, rue Notre-Dame  
[info@concertactionlachine.com](mailto:info@concertactionlachine.com)  
[concertactionlachine.com](http://concertactionlachine.com)  
 514 300-2045

Favorise la collaboration entre les différents acteurs de développement social, soutient et concerte la communauté afin d'améliorer les conditions de vie des citoyens dans une perspective de développement social et durable. Regroupe :

- Comité d'action en sécurité urbaine de l'arrondissement de Lachine (CASUAL) 514 634-3471, poste 825 ;
- Table de réflexion et d'actions interculturelles de Lachine (TRAIL) ;
- Comité habitation ;
- Comité scolarisation ;
- Groupe de travail en sécurité alimentaire de Lachine (GTSAL) ;
- Table des 50 ans et plus de Dorval-Lachine ;
- Table de concertation jeunesse de Lachine ;
- Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine.

## CULTURE

### Arts d'interprétation

**Choeur Ambiance**  
 514 273-7306

**Concerts Lachine**  
 514 571-0012

**Ensemble folklorique les Éclusiers de Lachine**  
 514 634-7526

**Festival de théâtre de rue de Lachine**  
 514 639-6403

**Harmonie de Lachine**  
 514 552-5406

**Les productions Multisens inc.**  
 514 639-8019

### Arts visuels

**Atelier de peinture**  
 514 634-6264

**Atelier de sculpture "Les Pics-Bois"**  
 514 634-3471, poste 310

**Atelier de verre**  
 514 637-9606

**Club Vision Photo**  
 514 538-3668

**Gilde de poterie de Lachine**  
 514 266-7315

**Gilde des tisserandes de Lachine**  
 514 453-0752

**Société d'arts visuels en direct**  
 514 634-4459

### Histoire et patrimoine

**Société d'histoire de Lachine**  
 514 634-9508

**Lieu historique national du Commerce-de-la-fourrure-à-Lachine**  
 514 637-7433

**Lieu historique national du Canal-de-Lachine**  
 514 283-6054

## ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame  
[grame.org](http://grame.org)  
 514 634-7205

Le GRAME (Groupe de recommandations et d'actions pour un meilleur environnement) agit à titre d'éco-quartier en sensibilisant la population à la protection de l'environnement.

## ÉDUCATION

### Centres de la petite enfance

**CPE de Lachine**  
 514 637-4323

**CPE Familigarde de LaSalle**  
 514 595-9955

**Le Jardin des Frimousses**  
 514 637-7733

**La Petite Caserne**  
 514 634-4787

**Les Petits Pierrots**  
 514 364-3993

### Écoles primaires

**Catherine-Soumillard**  
 514 855-4231

**Des Berges de Lachine**  
 514 748-4662

**Jardins-des-Saints-Anges**  
 514 855-4200

**Martin-Bélanger**  
 514 595-2057

**Maple Grove**  
 514 798-8747

**Paul-Jarry**  
 514 855-4201

**Philippe-Morin**  
 514 855-4233

**Très-Saint-Sacrement**  
 514 855-4234

**Victor-Thérien**  
 514 855-4202

### Écoles secondaires

**Collège Sainte-Anne (privé) (volets primaire, secondaire et collégial)**  
 514 637-3571

**Collège Saint-Louis**  
 514 855-4198

**École Dalbé-Viau**  
 514 855-4232

**Lakeside Academy**  
 514 637-2505

### Formation professionnelle

**Centre d'éducation aux adultes de LaSalle, édifice Boileau**  
 514 855-4197

**Centre de formation professionnelle de Lachine**

- Édifice Dalbé-Viau 514 855-4185
- Édifice de la Rive 514 855-4189

## ÉDUCATION POPULAIRE ET DÉFENSE DES DROITS

**Association d'économie familiale du Sud-Ouest de Montréal (ACEFSOM)**  
 6734, boulevard Monk, Montréal  
[consommateur.qc.ca/acef-som](http://consommateur.qc.ca/acef-som)  
 514 362-1771

Défense des droits individuels et collectifs pour mieux évaluer les choix de consommation.

### Comité logement Lachine-LaSalle

426, rue Saint-Jacques  
[logement.lachine-lasalle@videotron.ca](mailto:logement.lachine-lasalle@videotron.ca)  
 514 544-4294

Information et sensibilisation pour les locataires en difficulté, éducation populaire autonome, défense collective des droits, soutien individuel.

## EMPLOYABILITÉ

**Carrefour jeunesse-emploi de Marquette**  
 735, rue Notre-Dame  
[cjemarquette.qc.ca](http://cjemarquette.qc.ca)  
 514 634-0450

Programmes et services d'insertion professionnelle pour les 13 à 35 ans.

**Centre local d'emploi (CLE) de Lachine**  
 2740, rue Remembrance, bureau 70A  
 514 634-2425

**Corporation de développement économique et communautaire (CDEC) LaSalle/Lachine**  
 735, rue Notre-Dame  
[cdec-lasallelachine.ca](http://cdec-lasallelachine.ca)  
 514 469-0288

Aide à l'emploi, aide au recrutement, développement économique, immigration, budget d'initiative locale.

**Association centre-ville de Lachine**  
 1024, rue Notre-Dame  
 514 469-0288, poste 236

**Chambre de commerce de l'Ouest-de-l'Île**  
 71870, boul. des Sources, bureau 106  
 Pointe-Claire  
[info@ccoim.ca](mailto:info@ccoim.ca)  
 514 697-4228

**Chambre de commerce et d'industrie du Sud-Ouest de Montréal**  
 410, avenue Lafleur, bureau 32, LaSalle  
[ccisom.ca](http://ccisom.ca)  
 514 365-4575

**Club de recherche d'emploi du Sud-Ouest de Montréal inc.**  
 7625, boul. Newman, LaSalle  
[cresom.com](http://cresom.com)  
 514 366-0660

**PME MTL West Island**  
 7300, autoroute Transcanadienne  
 Pointe-Claire  
 514 426-2888

**Regroupement affaires Lachine inc. (R.A.L.I.)**  
 735, rue Notre-Dame  
 514 639-4881

## FAMILLE

**Centre jeunesse de Montréal (DPJ)**  
4675, rue Bélanger, Montréal  
[centrejeunessedemontreal.qc.ca](http://centrejeunessedemontreal.qc.ca)  
514 593-3979

**Centre de la jeunesse et de la famille Batshaw**  
191, place Frontenac, Pointe-Claire  
[batshaw.qc.ca](http://batshaw.qc.ca)  
514 935-6196 / 514 989-1885

Protection, soutien et réadaptation pour les jeunes victimes d'abus, de négligence ou présentant des troubles de comportement.

**Centre multi-ressources de Lachine**  
800, rue Sherbrooke, bureau 206  
[cmrl.ca](http://cmrl.ca)  
514 634-3658

Atelier de stimulation précoce pour parents d'enfants de 0 à 2 ans. Halte-répét (6 mois à 5 ans). Activités de développement (3 à 5 ans). Activités sociales pour adultes.

**Collective Community Services**  
451, de l'Église, Verdun  
514 937-5351

Soutien et activités de développement communautaire à la population anglophone du Grand Montréal misant sur l'entraide, le partage et la solidarité.

**Fondation de la Visite**  
[delavisite.org](http://delavisite.org)  
514 329-2800

Soutien et visite à domicile aux femmes enceintes et aux parents de nouveaux-nés.

**JAME (Jumelages et Apprentissages Mission : Éducation)**  
4400, boul. LaSalle, Verdun  
[jame-mtl.org](http://jame-mtl.org)  
514 536-JAME (5263)

Promotion du plaisir de la lecture à la maison et dans les écoles.

**Les Grands Frères et les Grandes Soeurs de l'Ouest-de-l'Île**  
[bbbsowfi.org](http://bbbsowfi.org)  
514 538-6100

## FEMMES

**Cercle de fermières de Lachine**  
514 639-3788

**Cercle de fermières de Saint-Pierre**  
514 634-3471, poste 837

**Le Parados inc.**  
514 637-3529

Soutien aux femmes et aux familles victimes de violence conjugale.

## JEUNES

**Club Zone de Lachine**  
5050, rue Sherbrooke  
438 926-5558  
[clubzonedelachine@gmail.com](mailto:clubzonedelachine@gmail.com)

Activités libres et sportives pour les jeunes de l'ouest de l'arrondissement âgés de 9 à 17 ans.

**Projet de prévention des toxicomanies : Cumulus**  
[projetcumulus.ca](http://projetcumulus.ca)  
514 634-5774

Prévention des toxicomanies (clientèle jeunesse et scolaire).

**Escadron 686 Lachine-Dorval**  
[escadron686.com](http://escadron686.com)  
514 634-3888

**Guides du Canada**  
[guidesquebec.ca](http://guidesquebec.ca)  
514 606-3604

**Groupe Scout Summerlea**  
514 245-9366  
514 769-5565

**La Maison des Jeunes l'Escalier de Lachine inc.**  
560, 5<sup>e</sup> Avenue  
[mdjescahier.com](http://mdjescahier.com)  
514 637-0934

Points de service quartier Saint-Pierre :

**La Caserne des Jeunes**  
59, avenue Saint-Pierre  
[lacaserne@hotmail.com](mailto:lacaserne@hotmail.com)  
514 634-3471, poste 822

Travail et intervention en milieu scolaire, activités parascolaires pour les 9 à 12 ans. Aide aux devoirs sur demande, activités libres et sportives, sorties organisées, ateliers culinaires, travail de milieu.

**TRAC - Travail de rue/action communautaire**  
75, rue Sir-Georges-Étienne-Cartier, bureau 212  
514 939-2122

TRAC intervient auprès des 12-35 ans par du travail de rue généraliste. L'organisme apporte une aide soutenue dans le milieu naturel : rues, parcs, écoles, etc. Il favorise le mieux-être des personnes vivant des situations de rupture sociale et fait le pont entre les personnes et les ressources adaptées.

## PERSONNES HANDICAPÉES

**Association de l'Ouest-de-l'Île pour les handicapés intellectuels**  
111, avenue Donegani, Pointe-Claire  
[wiaih.qc.ca](http://wiaih.qc.ca)  
514 694-7090

Activités sociales et culturelles.

**AVA-TIL inc.**  
387, 40<sup>e</sup> Avenue  
[avatil.org](http://avatil.org)  
514 634-8944

Services intégrés aux personnes présentant un handicap intellectuel léger.

**Club des personnes handicapées du Lac-Saint-Louis**  
3195, rue Remembrance  
514 634-0447

Accompagnement, transport adapté, cliniques santé, ateliers d'impôt, déneigement, prêt de fauteuils roulants, repas, informatique, jeux de société, artisanat.

**Corporation L'Espoir**  
55, avenue Dupras  
LaSalle  
[corporationespoir.org](http://corporationespoir.org)  
514 367-3757

Services adaptés aux besoins des handicapés intellectuels.



## SANTÉ

**CLSC de Dorval-Lachine**  
1900, rue Notre-Dame  
514 639-0660

**Hôpital de Lachine**  
650, 16<sup>e</sup> Avenue  
514 637-2351

**Centre de pédiatrie sociale communautaire de Lachine**  
Centre Fernand-Laplaine, salle 103  
183, rue des Érables, Lachine  
514 364-1414  
[cpscdelachine.ca](http://cpscdelachine.ca)  
[cpscdelachine@hotmail.com](mailto:cpscdelachine@hotmail.com)

Services en santé auprès des familles en situation de vulnérabilité, ainsi que des services offerts en concertation avec des organismes et des institutions.

## SANTÉ MENTALE

**Groupe d'entraide Lachine**  
1310, rue Notre-Dame  
514 639-4941

Repas communautaires, cuisines collectives, hébergement supervisé, activités sociales, récréatives et sportives.

**Oméga**  
[omegacenter.org](http://omegacenter.org)  
514 631-2760

Centre de jour ouvert six jours par semaine. Activités, sorties et événements spéciaux.

**Projet suivi communautaire**  
[projetsuivicommunautaire.com](http://projetsuivicommunautaire.com)  
514 366-0891

Soutien individuel à moyen et long termes aux adultes souffrant de problèmes de santé mentale.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

**Société Alzheimer de Montréal**  
4505, Notre-Dame, Montréal  
[alzheimermontreal.ca](http://alzheimermontreal.ca)  
514 369-0800

**Groupe des Aidants du Sud-Ouest**  
Dorval, Lachine, LaSalle et Verdun  
7475, boulevard Newman, bureau 405  
LaSalle  
[aidantssudouest.org](http://aidantssudouest.org)  
514 564-3061  
[groupepedaidantssudouest@videotron.ca](mailto:groupepedaidantssudouest@videotron.ca)

Écoute, information et références, soutien psychosocial, conférences et ateliers entre proches-aidants.

**Ces organismes dirigent les citoyens vers des ressources locales :**

**Agoraphobes anonymes**  
514 368-0338

**Al-Anon/Al-Ateen**  
[al-anon-montreal.org](http://al-anon-montreal.org)  
514 866-9803

**Alcooliques anonymes**  
[aa-quebec.org](http://aa-quebec.org)  
514 376-9230

**Allô prof**  
[alloprof.qc.ca](http://alloprof.qc.ca)  
514 527-3726

**ANEB Québec (anorexie et boulimie)**  
55, rue Dupras, LaSalle  
[anebquebec.com](http://anebquebec.com)  
514 630-0907

### Centre pour victimes d'agressions

[agressionsexuelle.com](http://agressionsexuelle.com)

514 934-4504

### Cocainomanes Anonymes

514 527-9999

### DAA - Dépendants affectifs anonymes

[daa-quebec.org](http://daa-quebec.org)

514 990-4744

### Drogue : aide et référence

[drogue-aidereference.qc.ca](http://drogue-aidereference.qc.ca)

514 527-2626

### Écoute Entraide

514 278-2130

### Émotifs anonymes

[emotifs-anonymes.org](http://emotifs-anonymes.org)

514 990-5886

### Gai Écoute

[gai-ecoute.qc.ca](http://gai-ecoute.qc.ca)

514 866-0103

### Gamblers anonymes

[gamblersanonymous.org](http://gamblersanonymous.org)

514 484-6666

### Jeunesse J'écoute

1 800 668-6868

[jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)

### Ligne parents (parents anonymes)

1 800 361-5085

### Narcotiques anonymes

[naquebec.org](http://naquebec.org)

514 249-0555

### Phobies-Zéro

[phobies-zero.qc.ca](http://phobies-zero.qc.ca)

514 276-3105

### S.O.S. violence conjugale

[sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca)

514 873-9010

### Suicide action Montréal

[suicideactionmontreal.org](http://suicideactionmontreal.org)

514 723-4000

### Table de concertation des aînés

de l'île de Montréal

[tcaim.org](http://tcaim.org)

514 286-8226

### Tel-Aide

[telaide.org](http://telaide.org)

514 935-1101

### Tel-Aînés

514 353-2463

### Tel-Écoute

[tel\\_ecoute.org](http://tel_ecoute.org)

514 493-4484

### Tel-Jeunes

[teljeunes.com](http://teljeunes.com)

1 800 263-2266

## SPORTS ET LOISIRS

### Art martial moderne

[artmartialmoderne.com](http://artmartialmoderne.com)

514 634-3471, poste 355

### Association de baseball amateur

de Lachine inc.

[baseballlachine.com](http://baseballlachine.com)

514 634-3471, poste 313

### Association de basketball de Lachine

514 601-2317

### Association de la piscine Dixie inc.

(en saison seulement)

[piscinedixiepool.com](http://piscinedixiepool.com)

514 637-6149

### Association du hockey sur glace

de Lachine inc.

[hockeylachine.com](http://hockeylachine.com)

514 634-2471

### Aviron Lachine

[avironlachine.ca](http://avironlachine.ca)

514 639-0006

### Badminton Lachine inc.

[badmintonlachine.com](http://badmintonlachine.com)

514 634-3471, poste 888

### Centre de loisirs Lachine

[centre-de-loisirs-lachine.com](http://centre-de-loisirs-lachine.com)

[info@centre-de-loisirs-lachine.com](mailto:info@centre-de-loisirs-lachine.com)

438 504-2635

- Loisirs pour tous
- Club Déclic Lachine
- Camps de jour le Phoenix de Lachine

### Centre récréatif de Lachine Ouest inc.

(en saison seulement)

[crlo-wlrc.ca](http://crlo-wlrc.ca)

514 637-0703

### Club d'athlétisme de Lachine

[athletismelachine@videotron.ca](mailto:athletismelachine@videotron.ca)

514 710-6009

### Club de canoë de course de Lachine inc.

[canoelachine.com](http://canoelachine.com)

514 634-4402

### Club de croquet

514 634-0455

### Club de curling de Lachine inc.

[lachinecurling.com](http://lachinecurling.com)

514 637-9521

### Club de natation de Lachine (2007)

[clubnatationlachine.com](http://clubnatationlachine.com)

514 307-3470

### Club de patinage artistique de Lachine

[cpalachine.com](http://cpalachine.com)

514 634-0015

### Club de raquetteurs Le Marquette

de Lachine inc.

450 619-6200

### Club de soccer de Lachine SC

[lachinesoccer.com](http://lachinesoccer.com)

514 639-3573

### Club Gymnitours de Lachine

[gymnitours.ca](http://gymnitours.ca)

514 639-6510

### Karaté-Do Lachine

[titalistru@gmail.com](mailto:titalistru@gmail.com)

514 884-4899

### École de voile de Lachine inc.

[voilelachine.com](http://voilelachine.com)

514 634-4326

### Les pêcheurs et chasseurs sportifs

du Lac-Saint-Louis inc.

514 634-3908

## VIE DE QUARTIER

### Comité de revitalisation urbaine intégrée

du quartier Saint-Pierre

183, rue des Érables

[revitalisationsaintpierre.ca](http://revitalisationsaintpierre.ca)

514 365-7000

Mobilisation des citoyens et des acteurs économiques, sociaux et culturels. Soutien aux activités et aux projets susceptibles d'améliorer la qualité de vie des citoyens et de revitaliser le quartier.

### Comité de vie de quartier Duff Court

(COVIO)

1830, rue Duff Court

514 634-5055

Aide aux devoirs, artisanat, ateliers familiaux, cuisines collectives, activités jeunesse, intervention interculturelle, halte-répit, sorties, cliniques d'impôt, friperie (occasionnelle), etc.

### Famille canine de Lachine

[chiens.lachine.dogs@gmail.com](mailto:chiens.lachine.dogs@gmail.com)



514 634-3471, poste 517

Gestion du parc à chiens de la rue Victoria (près de la 28<sup>e</sup> Avenue)

### La P'tite maison du quartier Saint-Pierre

41, avenue Ouellette

514 544-1319

Café-rencontres, friperie, halte-garderie, ateliers d'éducation populaire et cuisines communautaires mensuelles.

### OBNL Regroupement de Lachine

735, rue Notre-Dame

Pôle de services et regroupement d'organismes.

## ENTREPRISES PRIVÉES OFFRANT DES ACTIVITÉS DE LOISIRS SUR LE TERRITOIRE\*

### Cardio Plein Air

514 707-2050

[cardiopleinair.ca](http://cardiopleinair.ca)

### Centre musical de Lachine

L'Oreille Musclée

514 418-1511

[loeillemusclée.com](http://loeillemusclée.com)

### Cubaritmo

514 639-6780

[cubaritmo.ca](http://cubaritmo.ca)

### École de danse Studio Avenue

514 469-1625

[studioavenue.ca](http://studioavenue.ca)

[facebook.com/studioavenue.lachine](https://facebook.com/studioavenue.lachine)

### Empire Fitness Lachine

514 886-3164

[Empirefitnesslachine@gmail.com](mailto:Empirefitnesslachine@gmail.com)

### Spinning Rossi

514 910-4240

### Studio Panache

514 538-6599

[studiodansepanache.com](http://studiodansepanache.com)

### Swet Performance Entraînement

514 634-7938

[swet.ca](http://swet.ca)

\* Si vous désirez paraître sur cette liste, communiquez avec nous au 514 634-3471, poste 302

## Le 211 Grand Montréal : quand vous ne savez pas vers qui vous tourner

Géré par le Centre de Référence du Grand Montréal, le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale, en permettant aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui leur viendront en aide, et donc de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire.

[211qc.ca](http://211qc.ca)

- Orientation vers les ressources sociales et communautaires
  - Service d'aide multilingue (200 langues)
  - Accessible de 8 h à 18 h, 7 jours sur 7
  - Plus de 5 000 organismes pour vous aider