
Extrait authentique du procès-verbal d'une séance du conseil d'arrondissement

Séance ordinaire du lundi 9 mars 2026

Résolution: CA26 22 0027

Déclaration dans le cadre du Mois de la nutrition pour souligner l'engagement du milieu communautaire en faveur d'une alimentation saine et durable

Attendu que le mois de la nutrition, qui se déroule cette année sous le thème « Bien se nourrir pour s'épanouir », nous rappelle collectivement les liens profonds entre l'alimentation et la santé globale et nous sensibilise à l'importance d'une saine alimentation;

Attendu que dans une perspective de santé publique, de dignité humaine et de transition socioécologique, il est essentiel de favoriser l'accès à une alimentation nutritive, saine et locale à notre population;

Attendu que les défis pour y parvenir sont nombreux, notamment l'accessibilité physique aux aliments sains et frais et l'abordabilité du panier d'épicerie;

Attendu qu'en 2023, l'Arrondissement du Sud-Ouest a adopté son plan quinquennal de développement d'une communauté nourricière (PDCN), lequel vise notamment à garantir l'accès à une saine alimentation pour ses résident(e)s en tout temps;

Attendu que la quarantaine d'organismes à but non lucratif du Sud-Ouest investis dans des initiatives de sécurité alimentaire témoignent de l'engagement de notre milieu communautaire dans cette mission de nourrir la population de façon nutritive, saine et abordable;

Attendu que le PDCN de notre arrondissement et ces nombreux projets communautaires enrichissent tout le système alimentaire montréalais et interagissent ainsi avec un écosystème métropolitain.

Il est proposé par Catherine Houbart

appuyé par Élise Tanguay

ET RÉSOLU :

De souligner les nombreuses initiatives communautaires en sécurité alimentaire du Sud-Ouest, notamment :

- Nos cinq épiceries communautaires, soit le Détour, l'épicerie Solidaire, Paul & Émard, Ti-Frais et l'Espace 1859, qui constituent un atout distinctif, remarquable et inspirant pour les autres collectivités de Montréal et d'ailleurs;
- Nos 6 jardins communautaires gérés par des comités de jardins bénévoles;

- La trentaine de jardins collectifs et pédagogiques, dont le jardin collectif des Orioles, géré par Pro-Vert Sud-Ouest, qui a produit plus de 2 tonnes de fruits et légumes frais l'an dernier;
- L'offre de repas gratuits ou à petit prix, comme ceux préparés par la Maison St-Columba, par le Garde-Manger pour tous et par la Maison d'entraide Saint-Paul & Émard;
- Les banques alimentaires, les marchés et les kiosques de proximité, tels que le proposent l'Épicentre Saint-Henri, la Mission Bon Accueil et la Maison du Partage d'Youville;
- Les occasions d'apprendre à cuisiner et à s'alimenter de façon saine, tels que les ateliers de cuisine du Club des consommateurs de Pointe-Saint-Charles et de Partageons l'espoir;
- Les deux grainothèques de nos bibliothèques, qui rendent disponibles gratuitement des semences pour jardiner;
- Et toutes les autres initiatives qui permettent à nos concitoyennes et concitoyens d'accéder à des aliments frais, sains, et produits localement;

De remercier et célébrer cet effort communautaire important et essentiel qui complète l'offre de services commerciale et institutionnelle dans l'arrondissement;

D'encourager toute la population du Sud-Ouest à manger sainement et à profiter des nombreuses occasions qu'offre notre système alimentaire local.

ADOPTÉE À L'UNANIMITÉ

10.09

Véronique FOURNIER

Mairesse d'arrondissement

Daphné CLAUDE

Secrétaire d'arrondissement

Signée électroniquement le 11 mars 2026