

LUTEMOS CONTRA OS PERCEVEJOS DE CAMA



Conselhos práticos para prevenir e controlar as infestações de percevejos de cama

Os percevejos de cama podem encontrar-se em qualquer tipo de residência, luxuosa ou modesta, limpa ou insalubre. Não deve ter vergonha caso estes insectos se encontrem no seu domicílio. O importante é agir rapidamente de modo a eliminá-los.

O QUE É UM PERCEVEJO DE CAMA?

- O percevejo de cama adulto é um insecto do tamanho e da cor de uma semente de maçã.
- Pica os seres humanos de noite para se alimentar do seu sangue.
- As suas picadas parecem-se com as dos mosquitos.
- Foge da luz e esconde-se sobretudo nos quartos, perto da cama e ao longo das costuras do colchão.
- Não voa e não salta para cima das pessoas. Desloca-se a andar.



QUAIS OS PROBLEMAS DE SAÚDE LIGADOS AOS PERCEVEJOS DE CAMA?

- Os percevejos de cama não transmitem doenças.
- As picadas podem provocar comichão.
- Podem ocorrer infecções da pele se as pessoas coçarem as picadas.
- Diferentes problemas podem estar ligados aos percevejos de cama, como um sono perturbado, ansiedade e isolamento social.

COMO DETECTÁ-LOS?

Se não vir percevejos de cama, verifique os índices seguintes:

- Picadas na pele parecidas a picadas de mosquitos.
- Comichão na pele.
- Pequenas manchas pretas nas costuras do colchão.
- Pequenas manchas de sangue nos lençóis e nas costuras do colchão.



COMO SE PROPAGAM?

- Deslocando-se de uma habitação para a outra.
- Sendo transportadas por diversos objectos:
 - malas, carteiras, roupa, etc.
 - móveis, sobretudo colchões e mobiliário estofado como os sofás.

COMO PREVENIR AS INFESTAÇÕES DE PERCEVEJOS DE CAMA?

Nunca apanhar colchões ou móveis deixados na rua como sofás, cadeiras, sofás-cama ou “cambalhotas”, mesmo que pareçam estar em bom estado, pois os percevejos de cama podem estar aí escondidos.

Se comprar roupa em segunda-mão:

- Coloque-a dentro de um saco de plástico selado antes a introduzir dentro de casa.
- Despeje depois o conteúdo do saco directamente na máquina de secar e ponha a funcionar o ciclo mais quente durante, pelo menos, 30 minutos, de modo a matar os percevejos de cama que possam encontrar-se aí, bem como os respectivos ovos.
- Deite o saco vazio para o lixo no exterior.

Se comprar móveis em segunda-mão:

- Inspeccione-os e limpe-os cuidadosamente antes de os introduzir no seu edifício.
- Evite os colchões ou móveis usados estofados em segunda-mão.

O QUE FAZER COM COLCHÕES OU MÓVEIS INFESTADOS

Se o exterminador lhe pedir que deite móveis fora, torne-os inutilizáveis rasgando-os ou destruindo-os antes de os colocar na rua. Envolve os colchões em sacos de plástico antes de os tirar da habitação (sacos gratuitos disponíveis nos escritórios da Accès Montréal).

EXTERMÍNIO

É da responsabilidade do locatário informar rapidamente o proprietário da presença de percevejos de cama na sua habitação.

PREPARAÇÃO DA HABITAÇÃO ANTES DO EXTERMÍNIO

Para garantir o sucesso do extermínio, os locatários devem colaborar com o proprietário e seguir as instruções do exterminador, tais como:

- Esvaziar os armários, guarda-fatos e gavetas das cómodas. Colocar a roupa de vestir, a roupa de cama (lençóis, capas de colchão, cobertores, colchas) e as cortinas na máquina de secar no ciclo mais quente durante, pelo menos, 30 minutos, de modo a matar os percevejos de cama que possam encontrar-se aí, bem como os respectivos ovos.
- Colocar depois as roupas de vestir, as roupas de cama e as cortinas em sacos de plástico bem fechados até o extermínio estar concluído.
- Eliminar os obstáculos e libertar espaços para facilitar o trabalho do exterminador.
- Aspirar toda a habitação, incluindo debaixo dos móveis, o interior dos guarda-fatos, por cima dos rodapés das paredes, etc. Esvaziar o conteúdo do aspirador para dentro de um saco de plástico selado e deitar o saco para o lixo no exterior do edifício.
- Consultar o seu exterminador antes de deitar fora os colchões e móveis estofados. Se estiverem em bom estado, podem ser tratados.
- Não trazer móveis novos para a habitação antes de o extermínio estar totalmente concluído.

O sucesso de um extermínio reside na colaboração entre o locatário, o proprietário e o exterminador.

RESPONSABILIDADES DO LOCATÁRIO

O locatário deve:

- Avisar rapidamente o proprietário ou gestor do edifício quando constatar a presença de percevejos de cama na habitação.
- Comunicar com um representante da Division des permis et inspections (Divisão de autorizações e inspecções) do respectivo arrondissement ligando para o 3-1-1, caso o proprietário não reaja ao seu aviso.
- Permitir que o exterminador tenha acesso a todos os compartimentos da habitação.
- Manter a habitação limpa e sem obstáculos.
- Seguir as instruções do exterminador.

Atenção: não tente resolver o problema sozinho(a). Não utilize insecticidas ou outros produtos vendidos nas lojas. Podem prejudicar a sua saúde e tornar os percevejos mais difíceis de eliminar.

RESPONSABILIDADES DO PROPRIETÁRIO

Assim que for avisado da presença de percevejos de cama numa habitação, o proprietário deve:

- Adoptar medidas para corrigir a situação.
- Mandatar uma empresa de extermínio para que elimine completamente os percevejos de cama do interior do edifício.
- Permitir que o exterminador inspecione as áreas comuns, as habitações adjacentes à habitação onde a presença de percevejos tiver sido constatada e, se considerar necessário, qualquer outra habitação, de modo a eliminar completamente a infestação no interior do edifício.

RESPONSABILIDADES DO EXTERMINADOR

O exterminador deve:

- Recorrer a todos os meios à sua disposição para detectar a presença de percevejos de cama em todos os compartimentos de uma habitação, nas habitações adjacentes e, se considerar necessário, em qualquer outra habitação.
- Certificar-se de que os percevejos de cama sejam destruídos em todas as fases do desenvolvimento dos mesmos. Portanto, o exterminador deve voltar, pelo menos uma vez, ao local após o tratamento inicial, de modo a certificar-se de que os percevejos de cama foram todos eliminados.
- Evitar utilizar insecticidas inutilmente. Os colchões e os móveis estofados podem geralmente ser tratados com vapor quente.
- Possuir uma autorização do Ministério do Desenvolvimento Sustentável, do Ambiente e da Luta contra as Alterações Climáticas e empregar técnicos certificados.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

lespunaisdelit.info
avoidbedbugs.info

ou marque o 311

Produção: Cidade de Montreal (ville.montreal.qc.ca), Direcção de Saúde Pública da Agência da Saúde e dos Serviços Sociais de Montreal (santemontreal.qc.ca) e Gabinete Municipal da Habitação de Montreal (omhm.qc.ca).