

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE					
ACTIVITÉS CULTURELLES ET SOCIALES 16 ans et +	Les Amis de l'est pour la déficience intellectuelle 514 648-0254 www.lesamisdelest.com	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 10 h à 15 h A : sem. 8 sept.	400 \$ + C.M. 10 \$ 32 sem.	À partir du 12 août 2014 Bureau de l'organisme
ACTIVITÉS CULTURELLES ET SOCIALES pour personne ayant une déficience motrice 18-65 ans	ALPHA 514 352-5119 www.alpha-montreal.com	Centre communautaire le Mainbourg	Toute l'année Activités occasionnelles sur inscription	coût ind. + C.M. 10 \$	Sur rendez-vous Centre communautaire le Mainbourg ou bureau de l'organisme
DANSE 16 ans et +	Les Amis de l'est pour la déficience intellectuelle 514 648-0254 www.lesamisdelest.com	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven 19 h à 21 h A : sem. 8 sept.	190 \$ + C.M. 10 \$ 32 sem.	À partir du 12 août 2014 Bureau de l'organisme
PEINTURE POUR ADULTE AVEC DÉFICIENCE PHYSIQUE ET MENTALE LÉGÈRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	180 \$ 12 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
APPRENTISSAGES DE LANGUES					
ANGLAIS Débutant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 19 h à 21 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 161 \$ / 14 sem. H : 150 \$ / 11 sem. P : 115 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ANGLAIS Débutant 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun 19 h 30 à 21 h ou Mer 13 h 30 à 15 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

ANGLAIS Intermédiaire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 19 h à 21 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 161 \$ / 14 sem. H : 150 \$ / 11 sem. P : 115 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ANGLAIS CONVERSATION 1 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun 18 h ou Mar 20 h ou Mer 15 h 1 h 30 / cours A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ANGLAIS CONVERSATION 2 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 18 h 30 à 20 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ANGLAIS DE BUREAU	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 19 h à 21 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 161 \$ / 14 sem. H : 150 \$ / 11 sem. P : 115 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ESPAGNOL - CONVERSATION Débutant 15 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 20 h 30 A : sem. 30 sept. H : sem. 27 janv.	127 \$ 8 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ESPAGNOL Débutant 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 18 h 30 à 20 h ou 20 h à 21 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ESPAGNOL Intermédiaire 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ESPAGNOL CONVERSATION 1 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu 20 h à 21 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
ESPAGNOL CONVERSATION 2 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu 18 h 30 à 20 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ESPAGNOL GRAMMAIRE ET ORTHOGRAPHE Niveaux multiples * horaire selon le niveau	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun au Jeu 18 h à 22 h (2 hrs au choix) A : sem. 15 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	115 \$ 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
FRANCISATION Intermédiaire	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mar et Jeu 9 h à 12 h Durée ind. A : début oct.	Gratuit	Inscription à l'année Centre de promotion communautaire Le Phare
ITALIEN Débutant 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer 18 h 30 à 20 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ITALIEN CONVERSATION 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer 20 h à 21 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ARTS PLASTIQUES					
ARGILE - MODELAGE 16 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 13 h à 16 h et 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	122 \$ 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BADMINTON					
ACTIVITÉ LIBRE 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École secondaire Jean-Grou	Mar 19 h à 21 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	65 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

ACTIVITÉ LIBRE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Lun ou Mar ou Jeu 19 h à 20 h 30 ou Mar 20 h 30 à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 55 \$ / 12 sem. H-P : 70 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ACTIVITÉ LIBRE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 20 h 30 à 22 h ou Jeu 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	7 \$ / période A : 55 \$ / 12 sem. H-P : 70 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme Sur réservation : 514 498-3962
ACTIVITÉ LIBRE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun ou Mer ou Ven 19 h à 20 h 30 ou Ven 20 h 30 à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 55 \$ / 12 sem. H-P : 70 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ACTIVITÉ LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 20 h à 22 h 30 ou Dim 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv.	A : 56 \$ / 14 sem. H-P : 64 \$ / 16 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ACTIVITÉ LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mer 19 h à 22 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv.	A : 56 \$ / 14 sem. H-P : 64 \$ / 16 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
BASEBALL					
JUNIOR 19-22 ans	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P. 514 242-0488 / 514 990-0392 www.baseballpat.com	En gymnase : mars à avr. Terrains : mai à sept.	Horaire variable	Coût ind.	Fév., mars, avr. Par téléphone ou sur le site Web de l'organisme
SÉNIOR 23 ans et +	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P. 514 242-0488 / 514 990-0392 www.baseballpat.com	En gymnase : mars à avr. Terrains : mai à sept.	Horaire variable	Coût ind.	Fév., mars, avr. Par téléphone ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
BOCCE BOCCE	Club Sport-Bocce Rivière-des-Prairies 438 930-1010	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun au Dim 19 h à 23 h et Mar, Ven, Sam, Dim 13 h à 17 h et Dim 17 h à 19 h A : sem. 1 ^{er} sept. H : sem. 5 janv.	C.M. 20 \$ 48 sem.	Inscription à l'année Centre récréatif Rivière-des-Prairies
CONDITIONNEMENT AQUATIQUE					
AQUA-DÉFIS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar 20 h à 20 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 98 \$ / 14 sem. H : 77 \$ / 11 sem. P : 70 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-FORME	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun 20 h ou Mar ou Jeu 11 h 30 ou Ven 15 h 30 1 h / sem. A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 6 avr.	94,28 \$ (adultes) 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-FORME	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	ESPAT : Lun ou Mer 19 h 15 Roussin : Lun au Ven 10 h (au choix) ou Mar ou Ven 8 h ou Lun au Mer (au choix) 19 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 98 \$ / 14 sem. H : 77 \$ / 11 sem. P : 70 \$ / 10 sem. un cours de 50 min / sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-FORME (F)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar ou Jeu 15 h à 15 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 98 \$ / 14 sem. H : 77 \$ / 11 sem. P : 70 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

AQUA-FORME-FESSES-ABDOS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Jeu 20 h à 20 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 98 \$ / 14 sem. H : 77 \$ / 11 sem. P : 70 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-JOGGING	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar 20 h 30 à 21 h 30 A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 6 avr.	94,28 \$ 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-JOGGING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	ESPAT : Lun ou Mer 19 h 15 Roussin : Lun ou Mer 11 h ou Jeu 14 h ou Lun au Jeu 19 h 50 min. / cours	A : 98 \$ / 14 sem. H : 77 \$ / 11 sem. P : 70 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-POUSSETTE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mer 13 h à 14 h 50 ou Ven 10 h à 11 h 50 (50 min. en gym ou à l'extérieur et 50 min. en piscine) A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 159 \$ / 14 sem. H : 125 \$ / 11 sem. P : 114 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-PRÉNATAL	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun 19 h à 20 h A : sem. 22 sept H : sem. 12 janv. P : sem. 6 avr.	94,28 \$ 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-PRÉNATAL	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar 14 h à 14 h 50 ou Jeu 19 h à 19 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 98 \$ / 14 sem. H : 77 \$ / 11 sem. P : 70 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
AQUA-SOUPLESSE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Lun ou Jeu 8 h à 8 h 50 / Lun au Ven 9 h à 9 h 50 / Mar 13 h à 13 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 98 \$ / 14 sem. H : 77 \$ / 11 sem. P : 70 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-SPINNING	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu 20 h 1 h / cours A : sem. 22 sept H : sem. 12 janv. P : sem. 6 avr.	137,97 \$ / 9 sem	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-ZUMBA	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Lun 20 h ou Mar 20 h 15 ou Mer 11 h ou Jeu 13 h 50 min / cours A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 98 \$ / 14 sem. H : 77 \$ / 11 sem. P : 70 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AQUA-ZUMBA	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar ou Jeu 20 h 1 h / cours	94,28 \$ / 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE					
ABDOS-FESSIER 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun ou Jeu 19 h 30 à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	95 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
BOOTCAMP 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 19 h 45 à 20 h 45 ou Jeu 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	95 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

BOOTCAMP PLEIN AIR 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Parc Alexis-Carrel	Jeu 19 h à 20 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	115 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
CLUB DE MARCHÉ 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept H-P : sem. 12 janv.	95 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 15 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun ou Mer 19 h 45 à 21 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 65 \$ / 12 sem. H-P : 85 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
FESSIER - CUISSES - ABDOS (avec cardio) 15 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Sam 9 h à 10 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 65 \$ / 12 sem. H-P : 85 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
GYMNASTIQUE DOUCE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 13 h à 14 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 84 \$ / 14 sem. H : 66 \$ / 11 sem. P : 60 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
INSANITY	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun ou Mer 19 h 30 à 20 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 112 \$ / 14 sem. H : 88 \$ / 11 sem. P : 80 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MISE EN FORME + 15 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar ou Jeu 19 h 30 à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 65 \$ / 12 sem. H : 85 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MOUVEMENTS PILATES 1 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 19 h 30 à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	95 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
MUSCULATION Pratique libre	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun, Mer et Ven 6 h 30 à 21 h et Mar et Jeu 6 h 30 à 12 h et 16 h 30 à 21 h et Sam et Dim 8 h 30 à 15 h	3 mois : 75 \$ 6 mois : 110 \$ 12 mois : 200 \$ 50 sem.	A partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PILATES FIT 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 19 h 30 à 21 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
QI QUONG	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 10 h à 11 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 96 \$ / 14 sem. H : 96 \$ / 14 sem. P : 80 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
SOFT TENNIS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun ou Mer 9 h à 11 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 56 \$ / 14 sem. H : 44 \$ / 11 sem. P : 40 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ZUMBA	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun ou Mer 18 h ou Mar 18 h 30 ou 20 h ou Mer 13 h 1 h / cours A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 112 \$ / 14 sem. H : 88 \$ / 11 sem. P : 80 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ZUMBA 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun 18 h 45 à 19 h 45 ou Mer 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	85 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ZUMBA 16 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 10 h à 11 h ou Lun ou Mer 19 h à 20 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 96 \$ / 12 sem. H-P : 128 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

COUTURE

COUTURE	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 13 h à 15 h 30 A : sem. 29 sept.	60 \$ 10 semaines	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 20 h 30 Centre communautaire Rivière-des-Prairies
COUTURE	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Jeu 19 h à 21 h	coût ind. 20 sem.	Dernière semaine de septembre Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
COUTURE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun et Jeu 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. P : sem. 7 avr.	A : 133 \$ / 10 sem. P : 106 \$ / 8 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

DANSE

ACROBATIQUE TROUPE RELÈVE (classement) 17 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BALADI Niveau 1	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 19 h 45 à 21 h 15 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 196 \$ / 14 sem. H : 154 \$ / 11 sem. P : 140 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
BALADI Niveau 2	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h à 19 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 196 \$ / 14 sem. H : 154 \$ / 11 sem. P : 140 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
BEDON BALADI Femme enceinte	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 19 h 30 à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	100 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
BEDON BALADI Avec bébé	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	100 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE CONTEMPORAINE - BALLET	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 20 h 30 à 21 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P: 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE CONTEMPORAINE - BALLET	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 20 h 15 à 21 h 15 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P: 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE EN LIGNE Débutant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 20 h à 21 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	82 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE EN LIGNE intermédiaire	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	82 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE LATINE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 18 h 30 à 20 h ou Ven 13 h 30 à 15 h ou Dim 18 h 30 à 20 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 196 \$ / 14 sem. H : 154 \$ / 11 sem. P : 140 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
DANSE SOCIALE Niveaux 1 et 2	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Dim 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	172 \$ / couple 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

DANSE SOCIALE Niveaux 3 et 4	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Dim 19 h 30 à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	172 \$ / couple 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
FUNKY-ACROBATIQUE TROUPE (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun 20 h à 21 h et / ou 21 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP-HOP Intermédiaire-avancé (classement) 17 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 20 h 30 à 21 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Niveaux multiples	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 20 h à 21 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY TROUPE RELÈVE 17 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Lun 19 h 30 à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h (classement) H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ROCK'N'ROLL	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 20 h 15 ou Ven 15 h 15 ou Dim 20 h 15 90 min / cours A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 196 \$ / 14 sem. H : 154 \$ / 11 sem. P : 140 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
DESSIN ATELIER DE DESSIN EN PERSPECTIVE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 13 h 30 à 16 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 185 \$ / 14 sem. H : 145 \$ / 11 sem. P : 132 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MÉTAMORPHOSE - TERRAIN EN AMÉNAGEMENT ET HORTICULTURE Niveau 1	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 18 h à 21 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	140 \$ 10 sem.	
MÉTAMORPHOSE - TERRAIN EN AMÉNAGEMENT ET HORTICULTURE Niveau 2	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 18 h à 21 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	140 \$ 10 sem.	
ENTRAÏDE ET RESSOURCES ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu 9 h à 17 h	Gratuit 50 sem.	A-H-P : Aucune inscription requise
DÉJEUNERS CAUSERIES MÈRE-ENFANT	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Mer 9 h 30 à 11 h 30 A : début oct.	C.M. 1 \$ 30 sem.	A : inscription fin sept. H-P : aucune inscription Centre de promotion communautaire Le Phare
FORMATION AQUATIQUE INSTRUCTEUR AQUA-FORME, AQUA-JOGGING ET AQUA-AINÉS * pré-requis : avoir 15 ans et +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Sam et Dim 14-15 juin ou 6-7 sept ou 10-11 janv ou 20-21 janv 9 h à 18 h	200 \$ manuel inclus	Téléphonez au 514 645-4510 pour donner vos noms. Un minimum de 10 personnes est requis pour tenir la formation.
INSTRUCTEUR AQUA-PRÉNATAL ET AQUA-POUSSETTE * pré-requis : avoir suivi une formation d'aqua-forme	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	Sam 13 sept. 13 h à 18 h	100 \$ manuel inclus	Téléphonez au 514 645-4510 pour donner vos noms. Un minimum de 10 personnes est requis pour tenir la formation.

FORMATION - CONFÉRENCES

CONFÉRENCE * 4 à 5 conférences / année	AFÉAS Pointe-aux-Trembles 450 581-8247	Centre communautaire Roussin	3 ^e Mer du mois A : à partir du mois sept.	Gratuit	Inscription à l'année Centre communautaire Roussin local 169
---	---	------------------------------	--	---------	---

FORMATION SAUVETAGE

MONITEUR EN SAUVETAGE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT)	6-7-13-14 déc. ou 6-7-13-14 juin 2015	210 \$ manuel inclus	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
-----------------------	---	--	--	-------------------------	--

RECERTIFICATION SAUVETEUR NATIONAL 16 ans et +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 4 h (groupe sur demande)	100 \$	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
--	--	---------------------------------------	--	--------	---

REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL 16 ans et +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	5 sept. ou 5 déc. ou 20 mars ou 29 mai 18 h à 22 h ou 10 janv. 9 h à 13 h	80 \$	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
--	---	-----------------	--	-------	--

REQUALIFICATION 1 ^{er} SOINS GÉNÉRAL 16 ans et +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	29 août ou 5 déc. ou 20 mars ou 5 juin 18 h à 22 h	55 \$	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
---	---	-----------------	--	-------	--

REQUALIFICATION MONITEUR EN SAUVETAGE 16 ans et +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	6 sept. ou 11 avr. 9 h à 13 h ou 28 nov. ou 22 mai 18 h à 22 h ou 10 janv. 15 h à 19 h	80 \$	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
---	---	-----------------	---	-------	--

SAUVETEUR NATIONAL 16 ans et + * pré requis : croix de bronze, premiers soins et RCR / frais d'examen inclus / manuel non inclus	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 40 h (groupe sur demande)	220 \$	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
--	--	---------------------------------------	---	--------	---

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
REQUALIFICATION MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE 16 ans et +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPA) et Roussin	7 sept. 9 h à 13 h ou 9 janv ou 27 mars ou 12 juin de 18 h à 22 h	75 \$	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au Ven 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
REQUALIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 4 h (groupe sur demande)	100 \$	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
COURS - PREMIERS SOINS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	6-7 sept. ou 10-11 janv. ou 30-31 mai 9 h à 18 h	120 \$ manuel inclus	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
GOLF (INTÉRIEUR)					
NIVEAU 1	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 9 h à 11 h ou 13 h 30 à 15 h 30 Série de 4 cours de 2 h	130 \$	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
NIVEAU 2	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 11 h 15 à 13 h 15 ou 15 h 45 à 17 h 45 Série de 4 cours de 2 h	130 \$	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
HALTÉROPHILIE					
COMPÉTITIF ET RÉCRÉATIF	Club d'haltérophilie de P.A.T. 514 645-2025	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven 18 h 45 h à 20 h 45	250 \$ / 48 sem. ou 150 \$ / session	Inscription à l'année Centre communautaire le Mainbourg
HOCKEY - CLUB					
18-21 ans	Association de hockey mineur Fédération de l'Est 514 494-2393 www.fedelest.com	Aréna René-Masson	Horaire ind. Sept. à avr.	Coût ind.	11, 13, 18 et 20 août Aréna René-Masson Voir site Web de l'organisme

HOCKEY COSOM

RÉCRÉATIF (M)	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	École Léonardo-Da Vinci	Lun ou Mar ou Mer ou Jeu 19 h à 21 h 30	65 \$ 20 sem.	Semaine du 22 sept. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
RÉCRÉATIF 16-25 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École secondaire Jean-Grou	Mar 21 h à 23 h	Gratuit 32 sem.	Aucune inscription requise

INFORMATIQUE

INTERNET Niveau I	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 20 oct. H : sem. 16 févr.	140 \$ 5 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
WINDOWS 1 * notion de base d'un ordinateur et approfondissement	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 19 janv. P : sem. 27 avr.	140 \$ 5 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
EXCEL 2010 Débutant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 20 oct. H : sem. 12 janv.	140 \$ 5 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
WORD 2010 Débutant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 30 à 21 h 30 H : sem. 16 févr.	140 \$ 5 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

JUDO

JUDO	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun, Mer ou Jeu 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 80 \$ / 12 sem. H-P : 110 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
------	---	--------------------------------------	--	---	---

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
KARATÉ DÉBUTANT	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 18 h 30 à 20 h ou Ven 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	95 \$ / 12 sem. 130 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
AVANCÉ	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 19 h 30 à 21 h ou Ven 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	95 \$ / 12 sem. 130 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MAGIE INITIATION À LA MAGIE Niveau 1	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 19 h 30 à 21 h A : sem. 8 sept.	110 \$ 10 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
INITIATION À LA MAGIE Niveau 2	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 19 h 30 à 21 h H : sem. 12 janv.	110 \$ 10 sem.	H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MÉTIERS D'ART ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	AFÉAS Pointe-aux-Trembles 450 581-8247	Centre communautaire Roussin	Mer 9 h à 15 h A : sem. 8 sept	C.M. 35 \$ 35 sem.	Inscription à l'année Centre communautaire Roussin local 169
ARTISANAT (tricot, broderie, couture, tissage, crochet, etc.)	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Horaire variable de sept. à juin	28 \$ / an	Inscription à l'année Centre communautaire Rivière-des-Prairies
BRODERIE JAPONAISE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer ou Ven 13 h à 16 h ou Ven 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	125 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

DÉCORATION D'INTÉRIEUR ET HOME STAGING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 19 h à 21 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 165 \$ / 12 sem. H : 138 \$ / 10 sem. P : 110 \$ / 8 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
FEUTRAGE DE LAINE À L'EAU	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 9 h à 12 h ou 13 h 30 à 16 h 30 ou 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 182 \$ / 14 sem. H : 143 \$ / 11 sem. P : 130 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PHOTOGRAPHIE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	130 \$ 30 hrs	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
TISSAGE Pratique libre	AFÉAS Pointe-aux-Trembles 514 645-1400 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun au Ven 8 h 30 à 21 h et Sam 8 h à 17 h A : sem. 8 sept.	C.M. 35 \$ 48 sem.	Inscription à l'année Centre communautaire Roussin local 169
TISSAGE Pratique libre	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer 9 h 30 à 12 h A : sem. 22 sept.	60 \$ 10 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 20 h 30 Centre communautaire Rivière-des-Prairies
TRAVAUX MANUELS Broderie, tissage, tricot, etc.	Cercle des Fermières du Bout-de-l'île 514 872-6336	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mar et Jeu 9 h à 21 h Sept. à juin	C.M. 23 \$	Inscription à l'année Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti
TRICOT-CROCHET	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. P : sem. 7 avr.	A : 133 \$ / 10 sem. P : 106 \$ / 8 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
VITRAIL	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	112 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

MUSIQUE - INTERPRÉTATION

CHANT	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 20 h 30 à 21 h 30 ou Dim 11 h à 12 h A : sem. 8 sept	418 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
FLÛTE TRAVERSIÈRE, CLARINETTE, SAXOPHONE (musique classique et pop)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
GUIWARE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
PIANO	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
VIOLON	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
VIOLONCELLE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

NATATION

AQUADULTE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	ESPAT : Mar 19 h 15 à 20 h 05 Roussin : Mer 20 h à 20 h 50 ou Ven 11 h à 11 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 103 \$ / 14 sem. H : 81 \$ / 11 sem. P : 74 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AQUADULTE Niveaux 1 à 3	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun 18 h ou 19 h (niveau 1) ou Lun 19 h (niveau 2-3) 1 h / cours A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 6 avr.	94,28 \$ 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
COURS PRIVÉ	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind. 50 min. / cours 10 sem. A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	240 \$ 10 sem.	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
COURS SEMI-PRIVÉ	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind. 50 mins. / cours A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	270 \$ 10 sem.	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
NATATION LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar ou Jeu 11 h à 11 h 50 ou 18 h à 18 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 52 \$ / 14 sem. H : 41 \$ / 11 sem. P : 38 \$ / 10 sem.	Inscription à l'année à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
NATATION - CLUB MAÎTRES NAGEURS	Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscine de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun, Mer 20 h 15 à 21 h 15 ou Jeu 19 h 15 à 20 h 15 1 à 3 h / sem. A : sem. 8 sept.	390 \$ / an + affiliation	Inscription à l'année à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MAÎTRES NAGEURS	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun 20 h à 21 h 30, Mer et Ven 20 h à 21 h A : sem. 15 sept.	440 \$ 46 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin 2014 H : en déc. 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
NATATION - ENTRAÎNEMENT NATATION LIBRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar ou Jeu 11 h à 11 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 52 \$ / 14 sem. H : 41 \$ / 11 sem. P : 38 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PATINAGE ARTISTIQUE NIVEAUX MULTIPLES 19 ans et +	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles 514 642-6050 www.cpapat.org	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind. Sept. à avr.	Coût ind.	A compter de la mi-août Aréna Rodrigue-Gilbert Voir site Web de l'organisme
PEINTURE ACRYLIQUE	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 19 h à 22 h A : sem. 8 sept.	Coût ind. 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 20 h 30 Centre communautaire Rivière-des-Prairies
ACRYLIQUE - LIBRE EXPRESSION	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	125 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

ACRYLIQUE OU HUILE Niveaux multiples	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 9 h ou Mer 13 h 30 ou Lun ou Mer 18 h 30 3 h / cours au choix A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 185 \$ / 14 sem. H : 145 \$ / 11 sem. P : 132 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ACRYLIQUE ET HUILE Débutant et intermédiaire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer ou Jeu 13 h 30 ou Mer 18 h 30 3 h / cours au choix A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 185 \$ / 14 sem. H : 145 \$ / 11 sem. P : 132 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
HUILE	Cercle de fermières Rivière-des-Prairies 514 648-9780	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun, Mer, Jeu ou Ven. Horaire ind. A : sem. 8 sept.	Coût ind. 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 20 h 30 Centre communautaire Rivière-des-Prairies
HUILE Débutant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	125 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HUILE Intermédiaire	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	125 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
PÉTANQUE INTÉRIEURE	Les Boules de l'île 514 642-8513	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven 18 h 30 à 22 h (une journée au choix) 2 sept. au 25 avr.	25 \$ / an C.M. résidant 5 \$ ou C.M. extérieur 10 \$ 33 sem.	A : 3 et 4 sept. 13 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h Centre communautaire le Mainbourg

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
PHOTOGRAPHIE CLUB DE PHOTO DE RDP 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	115 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
INITIATION À L'ART DE LA PHOTO 16 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	115 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
PHOTO NUMÉRIQUE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	130 \$ 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
RINGUETTE 19 ans et +	Association de ringuette de Montréal Nord-Est 514 644-0153 www.ringuette96mntnord.com	Aréna René-Masson	2 jrs / sem. Sept. à avr.	Coût ind. * frais d'inscription selon la catégorie	18, 20, 25 et 27 août Aréna Fleury Voir site Web de l'organisme
SCOUTISME ROUTIERS 17-25 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte- Germaine Cousin 450 315-0825	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Horaire ind. sept. à la mi-juillet	65 \$ + campagne de financement obligatoire	
SCULPTURE SCULPTURE SUR BOIS	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Jeu 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	125 \$	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

SOCCER - EXTÉRIEUR RÉCRÉATIF ET COMPÉTITIF (7 vs 7 ou 11 vs 11 à déterminer) Sénior	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Coût ind.	21 et 22 février 2015 jusqu'à fin mai Selon les heures d'ouverture du bureau, consultez le site Web de l'organisme Aréna Rodrigue-Gilbert
SOCCER - INTÉRIEUR 16-25 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Jean Grou	Sam 19 h à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Gratuit 28 sem.	Aucune inscription requise
LOCAL À COMPÉTITIF ET CENTRE DE DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	École secondaire P.A.T. (ESPAT) École secondaire Daniel-Johnson École Sainte-Maria-Goretti École Félix-Leclerc	Horaire ind.	Coût ind. 10 sem. session (A et H-P)	À partir du 22 août 2015 Selon les heures du bureau de l'organisme Consultez le site Web de l'organisme Aréna Rodrigue-Gilbert
TAEKWON-DO ITF – VOIR FAMILLES COMPÉTITION * INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ 13 ans et +	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 4 sessions / année A : sem. 8 sept.	50 \$ 10 sem.	A : 4 au 7 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg * inscription aux cours réguliers obligatoire
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 20 h à 21 h 30 4 sessions / année A : sem. 8 sept.	85 \$ + frais annuels 10 \$ 10 sem.	A : 4 au 7 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 19 h à 20 h 30 4 sessions / année A : sem. 8 sept.	85 \$ + frais annuels 10 \$ 10 sem.	A : 4 au 7 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
DÉBUTANT - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 4 sessions / année A : sem. 8 sept.	85 \$ + frais annuels 10 \$ 10 sem.	A : 4 au 7 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO WTF TAEKWON-DO WTF	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 20 h 15 à 21 h 20 A : sem. 15 sept. H : sem. 15 déc. P : sem. 30 mars	A : 113 \$ / 13 sem. H : 113 \$ / 13 sem. P : 105 \$ / 12 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
TENNIS DÉBUTANT	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 17 h 30 à 18 h 30 ou Jeu 21 h à 22 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 140 \$ / 14 sem. H : 110 \$ / 11 sem. P : 100 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PRÉ-INTERMÉDIAIRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 140 \$ / 14 sem. H : 110 \$ / 11 sem. P : 100 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
INTERMÉDIAIRE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Lun ou Mer 19 h 30 ou Lun 20 h 30 ou Mer 17 h 30 ou Jeu 20 h (1 h / cours) A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 140 \$ / 14 sem. H : 110 \$ / 11 sem. P : 100 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
AVANCÉ	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 140 \$ / 14 sem. H : 110 \$ / 11 sem. P : 100 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

TRÈS AVANCÉ	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 20 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 140 \$ / 14 sem. H : 110 \$ / 11 sem. P : 100 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
TIR À L'ARC - VOIR FAMILLES					
INITIATION - DÉBUTANT	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun 19 h à 20 h A : sem. 15 sept H : sem. 19 janv.	80 \$ 10 sem.	Inscription à l'année lors des activités École secondaire Daniel-Johnson
PRATIQUE LIBRE	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun 19 h à 22 h et Sam 9 h à 12 h A : sem. 15 sept	150 \$ 25 sem.	Inscription à l'année École secondaire Daniel-Johnson
VOLLEYBALL					
VOLLEYBALL	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar ou Jeu 19 h à 20 h 30 ou 20 h 30 à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	55 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
VOLLEYBALL	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Ven 17 h à 19 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 112 \$ / 14 sem. H : 88 \$ / 11 sem. P : 80 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
YOGA					
NIVEAU 1	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 18 h à 19 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 5 janv. P : sem. 30 mars	A : 184 \$ / 14 sem. H : 169 \$ / 13 sem. P : 143 \$ / 11 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
NIVEAU 1 16 ans et +	Équipe R.D.P. 514 872-4168 www.equiperdp.ca	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun 19 h à 20 h 30 ou Mer 20 h 30 à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
NIVEAU 2	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h à 19 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 5 janv. P : sem. 30 mars	A : 184 \$ / 14 sem. H : 169 \$ / 13 sem. P : 143 \$ / 11 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
NIVEAU 2 16 ans et +	Équipe R.D.P. 514 872-4168 www.equiperdp.ca	Centre communautaire de Rivière-des-Prairies	Lun 20 h 30 à 22 h ou Mer 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept H-P : sem. 12 janv.	110 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
NIVEAUX MULTIPLES	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 10 h ou 16 h ou 17 h 30 ou 19 h 30 1 h / cours au choix A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 100 \$ / 12 sem. H : 100 \$ / 12 sem. P : 85 \$ / 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
NIVEAUX MULTIPLES	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 13 h à 14 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 5 janv. P : sem. 30 mars	A : 184 \$ / 14 sem. H : 169 \$ / 13 sem. P : 143 \$ / 11 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
INTERMÉDIAIRE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 100 \$ / 12 sem. H : 100 \$ / 12 sem. P : 85 \$ / 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
AVANCÉ	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 20 h 30 à 22 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 100 \$ / 12 sem. H : 100 \$ / 12 sem. P : 85 \$ / 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
POWER YOGA VINYASA YOGA	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 19 h 35 à 21 h 05 A : sem. 8 sept. H : sem. 5 janv. P : sem. 30 mars	A : 184 \$ / 14 sem. H : 169 \$ / 13 sem. P : 143 \$ / 11 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

YOGA ADAPTÉ * pour personne à mobilité réduite	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 15 h à 16 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 5 janv. P : sem. 30 mars	A : 184 \$ / 14 sem. H : 169 \$ / 13 sem. P : 143 \$ / 11 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
RÉCRÉATIF	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun ou Mer 19 h 15 à 20 h 30	60 \$ 10 sem.	Semaine du 22 sept. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
YOGA DOUX / RELAXATION	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 19 h 35 à 21 h 05 A : sem. 8 sept. H : sem. 5 janv. P : sem. 30 mars	A : 184 \$ / 14 sem. H : 169 \$ / 13 sem. P : 143 \$ / 11 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
YOGA STRETCHING	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 15 h 30 à 17 h A : sem. 8 sept. H : sem. 5 janv. P : sem. 30 mars	A : 184 \$ / 14 sem. H : 169 \$ / 13 sem. P : 143 \$ / 11 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme