

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE					
POWERCHAIR SOCCER 8 ans et + (en fauteuil électrique)	Juni-Sport 514 935-1105 junisport2004@gmail.com	Collège St-Jean-Vianney	Ven 19 h 30 à 21 h 30 A : sem. 8 sept. H-P : début fév.	110 \$ 12 sem.	Inscription à l'année Par téléphone, courriel ou sur le lieu d'activité
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES - VOIR FAMILLES					
ANIMATION SPORTIVE ET CULTURELLE 6-11 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Jeu 15 h 30 à 17 h A : début oct.	C.M. 1 \$ 32 sem.	A : inscription fin sept. Centre de promotion communautaire Le Phare
CLUB DES SOCIÉTÉUX Jeux de table 6 à 99 ans Intergénérationnelle	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 9 h à 12 h 30 A : sem. 22 sept. H-P : sem. 19 janv.	50 \$ 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
APPRENTISSAGES DES LANGUES					
ANGLAIS Débutant 6-9 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer 18 h 30 à 19 h 30 Sam 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ANGLAIS Intermédiaire 10-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 9 h à 10 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ARABE Débutant 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 15 h à 16 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ESPAGNOL Débutant 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 11 h à 12 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ITALIEN Débutant 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 13 h à 14 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

Légende F ou M : activité s'adressant au sexe féminin ou masculin / C.M. \$: carte de membre obligatoire / A : automne / H : hiver / P : printemps / Lieu ind., Horaire ind., Durée ind., Coût ind. : donnée indéterminée au moment d'aller sous presse. / Adm : admission

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
ARTS PLASTIQUES					
ATELIER DE SCRAPBOOKING 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 18 h à 19 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	50 \$ 8 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
BRICOLAGE 3-5 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 10 h 30 à 11 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	85 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
CRÉATION DE MASQUE 5-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 12 h 30 à 14 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	75 \$ 8 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
LES BRICOLLEUX Toute forme de bricolage 5-8 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	50 \$ 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ATHLÉTISME					
6-8 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Denise-Pelletier	Sam 13 h à 14 h 30 A : sem. 13 oct.	Gratuit 10 sem.	A : dès le 4 octobre École Denise-Pelletier
6-8 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Marc-Aurèle Fortin	Sam 8 h 45 à 10 h 15 A : sem. 13 oct.	Gratuit 10 sem.	A : dès le 4 octobre École Marc-Aurèle Fortin
9-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Denise-Pelletier	Sam 14 h 30 à 16 h A : sem. 13 oct.	Gratuit 10 sem.	A : dès le 4 octobre École Denise-Pelletier
9-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Marc-Aurèle Fortin	Sam 10 h 15 à 11 h 45 A : sem. 13 oct.	Gratuit 10 sem.	A : dès le 4 octobre École Marc-Aurèle Fortin

BASEBALL					
COURS Lanceur, frappeur, défensive, développement et initiation 4-18 ans	École de baseball de Pointe-aux-Trembles 514 642-5625	École secondaire P.A.T. (ESPAT)	Dim 8 h 30 à 14 h cours de 1h15	65 \$ 10 sem.	Inscription à l'année Par téléphone ou par courriel
RALLY-CAP, ATOME, MOUSTIQUE, PEE-WEE, BANTAM, MIDGET 7-18 ans	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P. 514-990-0392 www.baseballpat.com	En gymnase : mars à avr. À l'extérieur : mai à sept.	Horaire variable	Coût ind.	Fév. à avril Par téléphone ou sur le site Web de l'organisme
BASKET-BALL					
RÉCRÉATIF 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Notre-Dame-de-Fatima	Mer 15 h à 18 h A : sem. 13 oct. H-P : sem. 5 janv.	Gratuit 20 sem.	Dates ind. École Notre-Dame-de-Fatima * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
RÉCRÉATIF 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Fernand Gauthier	Mar 15 h à 18 h A : sem. 13 oct. H-P : sem. 5 janv.	Gratuit 20 sem.	Dates ind. École Fernand Gauthier * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
RÉCRÉATIF 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Marc-Aurèle-Fortin	Ven 15 h à 16 h 30 A : sem. 13 oct. H-P : sem. 5 janv.	Gratuit 20 sem.	Dates Ind. École Marc-Aurèle-Fortin * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
RÉCRÉATIF 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Denise-Pelletier	Lun 15 h 45 à 17 h 15 Mer 15 h 45 à 17 h 15 A : sem. 13 oct. H-P : sem. 5 janv.	Gratuit 20 sem.	Dates ind. École Denise-Pelletier * * S'adresse uniquement aux élèves de cette école
CADETS ET CADETTES					
LIGUE NAVALE 9-12 ans	Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186 514 498-2547 poste 1 cclnleharfang186@hotmail.com	École Félix-Leclerc porte 3	Mar 18 h à 21 h	35 \$ 40 sem.	Inscription à l'année Par téléphone et à l'école Félix Leclerc, porte 3

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
CHEERLEADING RÉCRÉATIF 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Lieu ind.	Horaire ind. A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût ind. 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
CIRQUE ATELIERS D'ART CLOWNESQUE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 9 h à 10 h A : sem. 15 sept.	Gratuit 3 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
INITIATION Arts du cirque, jongleries et arts aériens (trapèze, cerceau, voiles) 6-8 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 10 h 30 à 12 h 25 ou Mer 18 h à 20 h	Coût et durée ind.	A : informations sur le site Web de l'organisme au début d'août
INITIATION Arts du cirque, jongleries et arts aériens (trapèze, cerceau, voiles) 9-12 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 13 h à 14 h 55 ou Lun 18 h à 19 h 55	84 \$	A : informations sur le site Web de l'organisme au début d'août
CLUB DE LOISIRS CLUB D'ÉCHECS 6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 18 h 30 à 19 h 50 A : sem. 22 sept. H-P : sem. 19 janv.	50 \$ 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
LES MÉLI-MÉLOS Ateliers thématiques 5-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 10 h à 12 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 26 janv.	50 \$ 1 sem. / 2	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE - VOIR FAMILLES					
BOOTCAMP 9 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 10 h 30 à 11 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
BOOTCAMP POUSETTE PLEIN AIR 9 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Parc Alexis-Carrel	Mar 9 h à 10 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	115 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
INITIATION AUX SPORTS D'ÉQUIPE 3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 9 h à 10 h ou Dim 11 h à 12 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 84 \$ / 14 sem. H : 66 \$ / 11 sem P : 60 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ULTIMATE FREEZEBEE 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Parc de la Molise	Dim 18 h à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	90 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
CUISINE					
COURS 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 13 h 30 à 15 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	90 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
CUISINE ET NUTRITION 5-8 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 18 h à 19 h 30 A : sem. 13 oct. H : sem. 2 fév.	66 \$ 4 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
CUISINE ET NUTRITION 9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 18 h à 20 h A : sem. 13 oct. H : sem. 2 fév.	66 \$ 4 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
LES PETITS GOURMANDS Ateliers d'initiation à la pâtisserie et autres gâteries 5-8 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 18 h 30 à 20 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	50 \$ 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE - VOIR FAMILLES					
BALLET CLASSIQUE Niveaux multiples 5-7 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	96 \$ / 12 sem. 145 \$ / 20 sem. Autres frais : costumes et billets de spectacle	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
BALLET CLASSIQUE Initiation 6-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 8 h 30 à 9 h 30 A : sem. 8 sept.	280 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
BALLET CLASSIQUE Niveaux multiples 8-10 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 11 h à 12 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	96 \$ / 12 sem. 145 \$ / 20 sem. Autres frais : costumes et billets de spectacle	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
BALLET CLASSIQUE ET JAZZ 4-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h à 13 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BALLET CLASSIQUE ET JAZZ 8-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 13 h à 14 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
BALLET JAZZ 6-7 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 19 h à 19 h 45 A : sem. 8 sept.	228 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

BALLET JAZZ 8-10 ANS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 12 h 45 à 13 h 45 A : sem. 8 sept.	228 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
DANSE 6-12 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 19 h 30 à 20 h 30 A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE Initiation 3-4 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 17 h à 17 h 45 A : sem. 8 sept.	228 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
DANSE Initiation 5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Jeu 18 h à 18 h 45 A : sem. 8 sept.	228 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
DANSE ACROBATIQUE Élémentaire 10-13 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h à 13 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE ET SPECTACLE Niveaux multiples 3-4 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 9 h à 10 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
DANSE ET SPECTACLE Niveaux multiples 3-4 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	96 \$ / 12 sem. 145 \$ / 20 sem. Autres frais : costumes et billets de spectacle	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
FUNKY ET ACRÓBATIQUE 8-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 11 h à 12 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A: 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP Récréatif 4-11 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind.	120 \$ 20 sem.	Dernière semaine de septembre Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
HIP HOP 6-9 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 18 h à 19 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP FUNKY 6-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 11 h à 12 h A : sem. 8 sept.	280 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP 9-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 18 h à 19 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY 3-4 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 11 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A: 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY 5-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 11 h à 12 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

MULTI-DANSE Niveaux multiples 5-6 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 11 h à 12 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	96 \$ / 12 semaines 145 \$ / 20 semaines Autres frais : costumes et billets de spectacle	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
MULTI-DANSE Niveaux multiples 7-9 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 12 h à 13 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	96 \$ / 12 semaines 145 \$ / 20 semaines Autres frais : costumes et billets de spectacle	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
MULTI-DANSE Niveaux multiples 10-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 13 h à 14 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	96 \$ / 12 semaines 145 \$ / 20 semaines Autres frais : costumes et billets de spectacle	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ENTRAIDE ET RESSOURCES					
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATIONS D'AIDE 7-11 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu 9 h à 17 h	Gratuit 50 sem.	Aucune inscription requise
AIDE AUX DEVOIRS 6-11 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Jeu 16 h à 21 h ou Sam 9 h à 12 h	25 \$ + frais d'admission : 15 \$ / h 32 sem.	Dernière semaine de sept. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
AIDE AUX DEVOIRS 6-12 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Mer 15 h 30 à 17 h	Gratuit 32 sem.	Aucune inscription requise
ESCRIME DÉBUTANT 9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	82 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ 9-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	82 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
FORMATION SAUVETAGE ÉTOILE DE BRONZE 13 ans et -	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	École secondaire P.A.T. (ESPAT)	14 sept. au 23 nov. ou 18 janv. au 22 mars ou 19 avr. au 21 juin 8 h 45 à 10 h	175 \$	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
GUIDES DU CANADA GUIDES DU CANADA 5-17 ans	Girl Guides of Canada Guides du Canada 514 730-3862 www.girlguides.ca	École Félix-Leclerc	Ven 18 h 30 à 20 h Sept. à mai	115 \$ + 4 \$ frais d'admission	Inscription à l'année Par téléphone au 514 730-3862 ou à l'école Félix-Leclerc
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE - VOIR FAMILLES RÉCRÉATIVE MIXTE (MINIGYM) 4-5 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 10 h 25 ou 10 h 30 à 12 h ou Mer 18 h à 18 h 55	Coût ind. 12 sem.	A : Informations sur le site Web au début d'août
RÉCRÉATIVE FÉMININE Cangym Niveaux 1 à 12 6-12 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h 30 à 14 h 25 ou Sam 14 h 30 à 16 h 25 ou Ven 18 h à 19 h 55	Coût ind. 12 sem.	A : informations sur le site Web de l'organisme au début d'août
RÉCRÉATIVE MASCULINE Cangym Niveaux 1 à 12 6-12 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h 30 à 14 h 25 ou Ven 18 h à 19 h 55	Coût ind. 12 sem.	A : informations sur le site Web de l'organisme au début d'août
RÉCRÉATIVE Circuit régional 1 6-12 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 12 h 30 à 14 h 25 et Jeu 18 h à 19 h 55	Coût ind. 12 sem.	A : informations sur le site Web de l'organisme au début d'août

PRÉ-COMPÉTITIF Relève junior et défi 4-7 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Coût ind. 40 sem.	À la suite d'une audition Réservation pour audition par téléphone
PRÉ-COMPÉTITIF Circuit régional 2-3 6-17 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Horaire ind.	Coût ind. 40 sem.	À la suite d'une audition Réservation pour audition par téléphone
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE					
COMPÉTITION - NIVEAUX 1-2-3-4 Débutant 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaires variables A : sem. 8 sept.	Niveaux 1-2 : 221 \$ / an Niveaux 3-4 : 286 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
COMPÉTITION - NIVEAUX 1-2-3-4 Avancé 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaires variables A : sem. 8 sept.	391 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
COMPÉTITION - EN DUO 8-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 17 h 30 à 18 h 30 A : sem. 8 sept.	105 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
COMPÉTITION - PROVINCIAL 8-16 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 9 h à 13 h et Mar et Jeu 17 h 15 à 19 h 45 A : sem. 8 sept.	1 106 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
RÉCRÉATIF 3-6 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaires variables A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	76 \$ 12 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
RÉCRÉATIF 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaires variables A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	96 \$ 12 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
HOCKEY CLUB 3-17 ans	Association de hockey mineur Fédération de l'Est 514 494-2393 www.fedelest.com	Aréna René-Masson	Horaire ind. Sept. à avr.	Coût ind.	11, 13, 18 et 20 août Aréna René-Masson Voir le site Web de l'organisme pour les détails
CLUB 5-18 ans	Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles 514 642-2168 www.ahmpat.ca	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind. Sept. à avr.	Coût ind.	À compter du 9 août Aréna Rodrigue-Gilbert Voir le site Web de l'organisme pour les détails
HOCKEY COSOM RÉCRÉATIF 6-8 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Marc-Aurèle Fortin	Dim 12 h à 13 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	30 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
RÉCRÉATIF 9-13 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Marc-Aurèle Fortin	Dim 13 h à 14 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	30 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
COMPÉTITIF 9-13 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Marc-Aurèle Fortin	Sam 14 h à 15 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
JUDO DÉBUTANT 4-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 10 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	50 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

DÉBUTANT 6-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 11 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	62 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ 6-10 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 11 h 30 à 13 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	62 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
KARATÉ - VOIR FAMILLES					
MINI-KARATÉ 3-5 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	65 \$ / 1 cours + kimono 45 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
DÉBUTANT 6 ans et + Intergénérationnelle	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer 18 h 30 à 19 h 30 ou Sam 9 h à 10 h ou 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ / 1 cours 120 \$ / 2 cours + 50 \$ kimono 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
NIVEAUX MULTIPLES 6 ans et + Intergénérationnelle	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ / 1 cours 120 \$ / 2 cours + 50 \$ kimono 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
AVANCÉ 6 ans et + Intergénérationnelle	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 11 h à 12 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ / 1 cours 120 \$ / 2 cours + 50 \$ kimono 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
DÉBUTANT 6-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 18 h 30 à 19 h 30 ou Ven 19 h à 20 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 75 \$ / 12 sem. H-P : 100 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
DÉBUTANT 8 - 15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 18 h 30 à 20 h ou Ven 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 75 \$ / 12 sem. H-P : 100 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
AVANCÉ 8-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Mar 18 h 30 à 20 h ou Ven 19 h à 20 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 75 \$ / 12 sem. H-P : 100 \$ / 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MAGIE					
INITIATION À LA MAGIE Niveau 1 10-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 18 h à 19 h 15 A : sem. 8 sept.	90 \$ 10 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
INITIATION À LA MAGIE Niveau 2 10-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 18 h à 19 h 15 H : sem. 12 janv.	90 \$ 10 sem.	H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MUSIQUE ET INTERPRÉTATION					
CHANT ET CHORALE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût et durée ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
CHANT 3-6 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 9 h à 10 h A : sem. 8 sept.	387 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
CHANT 7-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar 18 h 30 à 19 h 30 ou Dim 10 h à 11 h A : sem. 8 sept.	387 \$ 35 sem.	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

FLûTE TRAVERSIÈRE, CLARINETTE, SAXOPHONE (musique classique et pop) 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût et durée ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
GUI-TARE 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût et durée ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
GUI-TARE 7-9 et 10-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 129 \$ / 12 sem. H : 139 \$ / 13 sem. P : 69 \$ / 6 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PIANO 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût et durée ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
PIANO 7-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 142 \$ / sem. H : 152 \$ / 13 sem. P : 72 \$ / 6 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PIANO 10-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h à 11 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 142 \$ / 12 sem. H : 152 \$ / 13 sem. P : 72 \$ / 6 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
VIOLON 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût et durée ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
VIOLON 7-9 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind.	A : 142 \$ / 12 sem. H : 152 \$ / 13 sem. P : 72 \$ / 6 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
VIOLON 10-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind.	A : 142 \$ / 12 sem. H : 152 \$ / 13 sem. P : 72 \$ / 6 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
VIOLONCELLE 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven à partir de 16 h (période au choix) A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	Coût et durée ind.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
NAGE SYNCHRONISÉE					
COMPÉTITIF En route vers les Jeux de Montréal 12 ans et –	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	4,5 hrs / sem. (groupe sur demande) A : sem. 15 sept.	480 \$ + frais d'affiliation 35 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. Inscriptions en tout temps / 1 semaine d'essai gratuite Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
COMPÉTITIF 12 ans et +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	8 hrs / sem. (groupe sur demande)	Coût ind. 39 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. Inscriptions en tout temps / 1 semaine d'essai gratuite Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
RÉCRÉATIF École de synchro / niveaux 1 à 3 5 ans et + * pré-requis : savoir nager en eau profonde	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Dim. am 55 min. / cours A : sem. 15 sept.	82 \$ 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. H : en décembre 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

NATATION - COURS COURS PRIVÉ ET SEMI-PRIVÉ 6 à 17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Horaire ind. 50 mins. / cours A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	Privé : 200 \$ Semi-privé : 225 \$ 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PRÉSCOLAIRE PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE 4 mois - 5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Semaine ou Sam et Dim (au choix) à partir de 8 h 40 min. / cours A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	54 \$ 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
JUNIOR - NIVEAUX 1 À 10 PROGRAMME DE LA CROIX-ROUGE 6 ans et +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Semaine ou Sam et Dim (au choix) à partir de 8 h 50 min. / cours A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	67 \$ 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PRÉSCOLAIRE 4 mois - 5 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam ou Dim 8 h 30 à 13 h ou Lun 17 h à 19 h 1 fois / sem. A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	56 \$ ou 71,50 \$ selon le niveau 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. H : en décembre 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
JUNIOR - NIVEAUX 1 À 10 5 ans et +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam ou Dim 8 h 30 à 13 h Lun de 17 h à 19 h 1 fois / sem. A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv.	71,50 \$, 76,50 \$, 82 \$ selon le niveau 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. H : en décembre 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
RÉCRÉATIF - ÉCOLE DE NATATION Niveau initiation à argent 5 ans et +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam ou Dim 8 h 30 à 13 h ou Lun 17 h à 19 h 1 fois / sem. A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	71,50 \$ - 82 \$ selon le niveau 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. H : en décembre 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
RÉCRÉATIF - ÉCOLE DE NATATION Niveau or 5 ans et +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mer ou Ven 18 h 1 fois / sem. A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	82 \$ 9 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. H : en décembre 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
NATATION - CLUB					
COMPÉTITIF En route vers les Jeux de Montréal 11 ans et -	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun au Sam (au choix) 75 min. / cours A : sem. 15 sept.	240 \$: 1 fois / sem. 380 \$: 2 fois / sem. 480 \$: 3 fois / sem. + affiliation 39 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. Inscriptions en tout temps / 1 semaine d'essai gratuite Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
COMPÉTITIF En route vers les Jeux de Montréal 11 ans et - * pré-requis : standards de la FNQ	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun au Sam (au choix) 120 min. / cours A : sem. 15 sept.	700 \$: 4 fois / sem. 795 \$: 5 fois / sem. 890 \$: 6 fois / sem. + affiliation 46 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. Inscriptions en tout temps / 1 semaine d'essai gratuite Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
PRÉ-CLUB 7 ans et -	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscine de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et / ou Jeu 17 h à 17 h 55 ou 18 h à 18 h 55 1 à 2 fois / sem. A : sem. 8 sept.	188 \$ / an + affiliation	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

PRÉ-LIGUE 7 ans et –	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscine de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et / ou Jeu 17 h à 18 h ou 18 h 05 à 19 h 05 1 à 2 fois / sem. A : sem. 8 sept.	249 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
RÉGIONAUX 7-10 ans	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscine Roussin	Lun, Mer ou Ven 17 h 30 à 18 h 45 2 fois / sem. min. au choix A : sem. 8 sept.	303 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
RELÈVE 8 ans et + pré-requis : standards régionaux	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscine Roussin	Lun, Mer, Ven 17 h à 19 h et Sam 7 h à 10 h 3 fois / sem. min. au choix A : sem. 8 sept.	420 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
DÉVELOPPEMENT	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine Roussin Lun, Mer et Ven 17 h à 19 h et Sam 7 h à 10 h Piscine ESPAT Mar et Jeu 17 h à 18 h 30 4 fois / sem. min. au choix A : sem. 8 sept.	470 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PROVINCIAL 1 pré-requis : standards provinciaux 1	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine Roussin Lun, Mer et Ven 17 h à 19 h et Sam 7 h à 10 h Piscine ESPAT Mar et Jeu 17 h à 18 h 30 4 fois / sem. min. au choix A : sem. 8 sept.	510 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
PROVINCIAL 2 pré-requis : standards provinciaux 2	Club aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine Roussin Lun, Mer et Ven 17 h à 19 h et Sam 7 h à 10 h Piscine ESPAT Mar et Jeu 17 h à 18 h 30 5 fois / sem. min. au choix A : sem. 8 sept.	547 \$ / an	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
NAGEUR OSQ avec déficiences	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscine de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT)	Mar et Jeu 16 h à 17 h A : sem. 22 sept. H-P : sem. 19 janv.	A : 100 \$ / 12 sem. H-P : 115 \$ / 18 sem.	A : à partir du 16 juin / H : à partir du 1 ^{er} déc. Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PATINAGE ARTISTIQUE NIVEAUX MULTIPLES 3-18 ans	Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles 514 642-6050 www.cpapat.org	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind. Sept. à avr.	Coût ind.	À compter de la mi-août Aréna Rodrigue-Gilbert Voir le site Web de l'organisme pour les détails
NIVEAUX MULTIPLES 3-19 ans	Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies 514 648-5775 www.cpardp.ca	Aréna René-Masson	Horaire ind. Sept. à avr.	Coût ind.	À compter de la mi-août Aréna Rodrigue-Gilbert Voir le site Web de l'organisme pour les détails
PATINAGE DE VITESSE INITIATION 3 ans et +	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles inc. 514 644-1773 www.cpvpat.org	Aréna René-Masson	Horaire ind. Sept. à avr.	Coût ind.	A : 7 sept. 15 h à 16 h 30 Aréna René-Masson Voir le site Web de l'organisme pour les détails
NIVEAUX MULTIPLES 5-17 ans	Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles inc. 514 644-1773 www.cpvpat.org	Aréna Rodrigue-Gilbert	Horaire ind. Sept. à avr.	Coût ind.	A : 27-28 août 18 h à 21 h Aréna Rodrigue-Gilbert Voir le site Web de l'organisme pour les détails

PEINTURE PEINTURE ACRYLIQUE 5-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h à 12 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	75 \$ 8 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PLONGEON INITIATION 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Dim 15 h à 15 h 55 A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 84 \$ / sept. à déc. H : 136 \$ / janv. à juin	A : à partir du 16 juin Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
RÉCRÉATIF - NIVEAUX 1 -3 5 ans et + * pré-requis : savoir nager en eau profonde	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Lun 16 h 30, 17 h 30 ou 18 h 30 55 min. / sem. A : sem. 22 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	82 \$ 9 sem.	A : pré-inscriptions le 16 juin. H : en décembre 2014 / P : en mars 2015 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
PLONGEON - CLUB COMPÉTITIF En route vers les Jeux de Montréal 12 ans et -	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	2,5 h / sem. (groupe sur demande) A : sem. 15 sept.	380 \$ + affiliation 39 sem.	A : pré-inscriptions à partir du 16 juin. Inscriptions en tout temps / 1 semaine d'essai gratuite Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
RINGUETTE 3-18 ans	Association de ringuette de Montréal Nord-Est 514 644-0153 www.ringuette96mntnord.com	Aréna René-Masson	2 jrs / sem. Sept. à avr.	Coût ind. selon la catégorie	18, 20, 25 et 27 août Aréna Fleury Voir site Web de l'organisme pour plus de détails
SCOUTISME CASTORS 7-8 ans	266 ^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Ven 19 h à 21 h	150 \$ 40 sem.	A : 3 au 6 sept. / téléphonez pour prendre rendez-vous H-P : aucune inscription Plateau Saint-Jean-Baptiste

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
LOUVETEAUX 9-11 ans	266 ^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Lun et / ou Mer 19 h à 21 h	180 \$ 40 sem.	A : 3 au 6 sept. / téléphonez pour prendre rendez-vous H-P : aucune inscription Plateau Saint-Jean-Baptiste
CASTORS 7-8 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 315-0825	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Ven 19 h à 21 h Sept. à la mi-juillet	65 \$ + campagne obligatoire 40 sem.	A et H-P : mi-juil. à fin déc. Par téléphone
LOUVETEAUX 9-11 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 315-0825	Chalet de parc Clémentine-De La Rousselière	Mer 19 h à 21 h Sept. à la mi-juillet	65 \$ + campagne obligatoire 40 sem.	A et H-P : mi-juil. à fin déc. Par téléphone
SOCCER					
SOCCER ESTIVAL Récréatif et compétitif Niveaux multiples 4-11 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies 514 648-2255 www.csr dp.com	Parc à confirmer	Avr. à oct.	Coût ind.	A : aucune inscription à cette session H-P : dates à confirmer en février, mars et avr. Centre récréatif Rivière-des-Prairies
SOCCER ESTIVAL 4-6 ans 7-8 ans 9-10 ans 11-12 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	Parc à confirmer	Horaire ind.	Coût ind. + 60 \$ pour l'élite	Inscriptions pour l'été 2015 / 21-22 février à fin mai (20 \$ de rabais le 21-22 février seulement) Pour les détails consultez le site Web de l'organisme Aréna Rodrigue-Gilbert
SOCCER INTÉRIEUR 6-12 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École Marc-Aurèle-Fortin	Sam 13 h à 14 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	30 \$ 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples 4-11 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies 514 648-2255 www.csr dp.com	École secondaire Jean-Grou	Oct. à déc. Janv. à avr.	Coût ind.	Dates ind. Club de soccer de Rivière-des-Prairies

SOCCER INTÉRIEUR 4-6 ans 7-10 ans (local à compétitif)	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	École secondaire P.A.T. (ESPAT) École secondaire Daniel-Johnson École Sainte-Maria-Goretti École Félix-Leclerc	Automne et/ou hiver 2014-2015 Horaire ind.	Coût ind. 10 sem. / saison local	A : à partir du 23 août 2014, selon les heures d'ouverture du bureau H-P : selon les heures d'ouverture du bureau Consultez le site Web pour les détails Aréna Rodrigue-Gilbert
TAEKWON-DO ITF - VOIR FAMILLES					
PSYCHOMOTRICITÉ 4-5 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 9 h à 10 h 3 sessions / année A : sem. 8 sept.	55 \$ + frais d'adhésion 10 \$ 10 sem.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE- AVANCÉ 6-12 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 4 sessions / année A : sem. 8 sept.	65 \$ + frais d'adhésion 10 \$ 10 sem.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE- AVANCÉ 6-12 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 18 h à 19 h 4 sessions / année A : sem. 8 sept.	65 \$ + frais d'adhésion 10 \$ 10 sem.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO WTF - VOIR FAMILLES					
CEINTURE BLANCHE 6-8 ans *présence d'un parent facultative	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H : sem. 15 déc. P : sem. 31 mars	A-H : 75 \$ / 13 sem. P : 70 \$ / 12 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
CEINTURES COULEURS 6-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 19 h à 20 h A : sem. 15 sept. H : sem. 15 déc. P : sem. 31 mars	A-H : 85 \$ / 13 sem. P : 79 \$ / 12 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
CEINTURE BLANCHE 9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 18 h à 19 h A : sem. 15 sept. H : sem. 15 déc. P : sem. 31 mars	A-H : 85 \$ / 13 sem. P : 79 \$ / 12 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaires Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
TENNIS DÉBUTANT 9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	École secondaire Daniel-Johnson	Sam 9 h à 10 h A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 112 \$ / 14 sem. H : 88 \$ / 11 sem. P : 80 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
INTERMÉDIAIRE 9-12 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	École secondaire Daniel-Johnson	Sam 10 h 15 à 11 h 15 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 112 \$ / 14 sem. H : 88 \$ / 11 sem. P : 80 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 ^{er} déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
THÉÂTRE COMEDIE MUSICALE chant, danse et théâtre 10 ans et + intergénérationnelle	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Dim 13 à 14 h 30 A : 5 oct. au 14 déc. H : 11 janv. au 8 fév.	210 \$ 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
TIR À L'ARC - VOIR FAMILLES INITIATION-DÉBUTANT 8 ans et +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun 19 h à 20 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 19 janv.	80 \$ 10 sem.	A : 8 et 10 sept. / 19 h à 21 h H-P : 12 et 14 janv. / 19 h à 21 h École secondaire Daniel-Johnson
PRATIQUE LIBRE 8 ans et +	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 19 h à 22 h Sam 9 h à 12 h	135 \$ 25 sem.	Inscription à l'année École secondaire Daniel-Johnson
TOUT-PETITS - VOIR FAMILLES HALTE - GARDERIE	Centre de l'enfance Rivières-des-Prairies (CERPI) 514 981-6850	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar et Ven 13 h à 16 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 19 janv.	5 \$ / séance 14 sem.	Par téléphone : 514 981-6850
ATELIERS PRÉSCOLAIRES 3-5 ans	Centre de l'enfance Rivières-des-Prairies (CERPI) 514 981-6850	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun et / ou Jeu 9 h 30 à 14 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ / bloc horaire 13 sem.	Par téléphone : 514 981-6850

WATER-POLO

7 ans et +

* pré-requis : savoir nager en eau profonde

Club aquatique
de la Pointe-de-l'Île
514 645-4510
www.centre-roussin.org
www.capi-srlpat.org

Piscine Roussin

Dim 15 h à 15 h 55
A : sem. 8 sept.
H : sem. 12 janv.
P : sem. 7 avr.

A : 84 \$ / sept. à déc.
H-P : 136 \$ / janv. à juin

A : à partir du 16 juin
H : à partir du 1^{er} déc. / P : à partir du 23 mars
Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h
Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme