

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
<b>ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES</b>					
<b>ACTIVITÉS LIBRES</b> Badminton - volleyball 6-15 ans Parent - enfant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Dim 13 h à 16 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	5 \$ / sem. / famille 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
<b>ANIMATION</b> 0-5 ans Parent - enfant *	Carrefour familial Les Pitchou 514 640-6200 www.pitchou.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun ou Mar 9 h à 11 h ou 13 h à 15 h ou Mer 9 h à 11h	5 à 25 \$ / mois selon le revenu familial	Par téléphone : 514 640-6200 * (30 min. parents/enfants et 1 h 30 parents + ateliers pour enfants)
<b>ATELIER DE CUISINE</b> Parent - enfant	Maison de la famille Cœur à Rivière 514 494-6555 www.coeurariviere.org	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun 10 h à 14 h A : sem. 22 sept. H-P : sem. 19 janv.	3 \$ / famille 13 sem.	Par téléphone au 514 494-6555 la semaine précédent votre participation Halte garderie disponible
<b>CLUB DES SOCIÉTÉUX</b> Jeux de table 6 à 99 ans Intergénérationnelle	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 9 h à 12 h 30 A : sem. 22 sept. H-P : sem. 19 janv.	50 \$ 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
<b>PARC INTÉRIEUR</b> 0-5 ans Parent - enfant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h 30 à 11 h 15 et Mar 9 h 30 à 11 h 15 A : sem. 22 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 15 \$ H : 10 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
<b>RELAIS DES BOUTS DE CHOUX</b> Activités physiques/psychomotricité 3-5 ans Parent - enfant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	50 \$ 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
<b>ATELIER D'ÉVEIL ET DE LECTURE</b>					
<b>HISTOIRES ACTIVES</b> avec Mini-Gigote 2-3 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h 30 à 10 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	50 \$ 6 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 <sup>er</sup> déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

HISTOIRES ACTIVES avec Mini-Gigote 4-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h 30 à 11 h 30 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	50 \$ 6 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 <sup>er</sup> déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
<b>BADMINTON</b>					
8-14 ans Parent - enfant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Ven 18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h ou Dim 10 h 30 à 12 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	55 \$ 10 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>					
ZUMBATOMIC 4-8 ans Parent - enfant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 9 h à 9 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 84 \$ / 14 sem. H : 66 \$ / 11 sem P : 60 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 <sup>er</sup> déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ZUMBATOMIC 9-12 ans Parent - enfant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 10 h à 10 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 84 \$ / 14 sem. H : 66 \$ / 11 sem. P : 60 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 <sup>er</sup> déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
<b>DANSE</b>					
BEDON BALADI (avec bébé)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	100 \$ 12 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
SALSA BÉBÉ * bébé de 6 sem. à 12 mois	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 11 h à 12 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 8 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
3-7 ans Parent - enfant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 11 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	A : 112 \$ / 14 sem. H-P : 160 \$ / 20 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 6 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
<b>ENTRAIDE ET RESSOURCES</b>					
DÉJEUNER - CAUSERIE Parent - enfant	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Mer 9 h 30 à 11 h 30 Oct. à mai	1 \$ 30 sem.	A : inscription fin sept. Centre de promotion communautaire Le Phare inc.
HALTE-ALLAITEMENT	Maison de la famille Cœur à Rivière 514 494-6555 www.coeurariviere.org	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven 9 h 30 à 11 h (aux 2 semaines) A : sem. 22 sept. H-P : sem. 19 janv.	Gratuit A : 13 sem. H-P : 17 sem.	Par téléphone au 514 494-6555 la semaine précédent votre participation
PAUSE SANTÉ	Maison de la famille Cœur à Rivière 514 494-6555 www.coeurariviere.org	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu 13 h à 15 h A : sem. 22 sept. H-P : sem. 19 janv.	Gratuit A : 13 sem. H-P : 17 sem.	Par téléphone au 514 494-6555 la semaine précédent votre participation Halte garderie disponible
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b>					
RÉCRÉATIF 18 mois à 3 ans Parent - enfant	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 9 h 55 ou 10 h à 10 h 55 ou 11 h à 11 h 55	Coût ind. 12 sem.	A : informations sur le site Web de l'organisme au début d'août
<b>KARATÉ</b>					
DÉBUTANT 6 ans et + Intergénérationnelle	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer 18 h 30 à 19 h 30 ou Sam 9 h à 10 h ou 10 h à 11 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ / 1 cours 120 \$ / 2 cours + 50 \$ kimono 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
NIVEAUX MULTIPLES 6 ans et + Intergénérationnelle	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun 18 h 30 à 19 h 30 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ / 1 cours 120 \$ / 2 cours + 50 \$ kimono 12 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

AVANCÉ 6 ans et + Intergénérationnelle	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 11 h à 12 h A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	80 \$ / 1 cours 120 \$ / 2 cours + 50 \$ kimono	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
<b>PSYCHOMOTRICITÉ - LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE</b>					
ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ Parent - enfant 0-3 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 10 h à 10 h 50 A : sem. 8 sept. H : sem. 12 janv. P : sem. 7 avr.	A : 84 \$ / 14 sem. H : 66 \$ / 11 sem. P : 60 \$ / 10 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 <sup>er</sup> déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
6-12 mois Artichaut l'escargot	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu 9 h 30 à 10 h 20 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	75 \$ 10 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
12-18 mois Camomille la chenille et Persil la fourmi	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 9 h à 9 h 50 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	75 \$ 10 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
18 mois - 2 1/2 ans Canelle la cocinelle et Groseille l'abeille	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 10 h 05 à 10 h 55 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	75 \$ 10 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
4-5 ans Grande feuille l'écureuil	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 12 h 30 à 13 h 20 A : sem. 15 sept. H-P : sem. 12 janv.	75 \$ 10 sem.	A : 3 et 4 sept. / 19 h à 21 h H-P : 10 et 11 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
<b>TAEKWON-DO ITF</b>					
6 à 65 ans Parent-enfant	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 4 sessions / année A : sem. 8 sept.	Selon l'âge + frais annuels 10 \$ 10 sem.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg

Activités / Âges	Organismes partenaires (référence p. 4 - 5)	Lieux d'activités (référence p. 8 - 9)	Horaire Début des activités	Coûts / Durée	Dates et lieux d'inscription (référence p. 8 - 9)
<b>TAEKWON-DO WTF</b> CEINTURE BLANCHE 3-5 ans Parent - enfant * présence des parents obligatoire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h A : sem. 15 sept. H : sem. 15 déc. P : sem. 31 mars	A-H : 75 \$ / 13 sem. P : 70 \$ / 12 sem.	A : à partir du 16 juin H : à partir du 1 <sup>er</sup> déc. / P : à partir du 23 mars Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
<b>THÉÂTRE</b> COMEDIE MUSICALE chant, danse et théâtre 10 ans et + intergénérationnelle	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Dim 13 à 14 h 30 A : 5 oct. au 14 déc. H : 11 janv. au 8 fév.	210 \$ 16 sem.	A : 2 au 5 sept. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
<b>TOUT-PETITS</b> ATELIER D'ÉVEIL 1-2 ans Parent - enfant	Centre de l'enfance de RDP (CERPI) 514 981-6850	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 9 h à 11 h A : sem. 8 sept. H-P : sem. 12 janv.	40 \$ 14 sem.	Par téléphone : 514 981-6850
ATELIER 3-5 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Mar au Jeu 8 h 30 à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30 A : début oct.	C.M. 1 \$ 37 sem.	A : inscription fin sept. H-P : aucune inscription à cette session Centre de promotion communautaire Le Phare inc