

# HORAIRE DE LA NAGE LIBRE

ENTRÉE GRATUITE

DATE	JOUR	HEURE	CLIENTÈLE
Du 31 mai au 15 juin	Lundi, mercredi et vendredi	7 h à 8 h	Adulte
	Lundi au vendredi	20 h 30 à 22 h 30	Adulte
	Lundi au jeudi Samedi, dimanche	19 h à 20 h 30 13 h à 16 h	Familiale Familiale
Du 16 au 20 juin	Lundi au vendredi	13 h à 16 h	Familiale*
	Lundi au jeudi Lundi au jeudi	19 h à 20 h 30 20 h à 22 h 30	Familiale Adulte
	Lundi et mercredi	13h à 16h 21h à 22h30 13h à 16h	Familiale Adulte Familiale
Du 23 juin au 1 <sup>er</sup> août	Mardi et jeudi	13 h à 16 h 19 h à 20 h 20 h à 22 h 30	Familiale Parents/enfants* Adulte
	Vendredi	10 h à 15 h	Familiale
	Lundi au jeudi	13 h à 16 h 18 h à 20 h 20 h à 22 h 30	Familiale Familiale Adulte
Du 4 au 8 août	Vendredi	10 h à 15 h	Familiale

\*Parents/enfants : L'activité est réservée uniquement aux enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un parent ou d'un gardien.  
La nage libre pour adultes est réservée aux 18 ans et plus.

**INTERRUPTIONS** : Les activités régulières seront interrompues du 24 juin et lors des événements spéciaux inscrits à la dernière page.

Apportez un cadenas pour verrouiller votre case. Durant la nage libre, **l'adulte doit être présent en tout temps à la piscine** et veiller constamment sur l'enfant qu'il accompagne. Le port du casque de bain est facultatif.

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS AQUATIQUES

LA SESSION EST DU 23 JUIN AU 1<sup>ER</sup> AOÛT 2014

**Inscription OBLIGATOIRE** à la piscine de votre choix : **pour les résidents de l'arrondissement** à compter du **lundi 9 juin**, du lundi au vendredi, de 18 h à 21 h. Preuve de résidence requise. Pour les non-résidents, à compter du mercredi 11 juin.

COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT
<b>Enfant (2 à 17 ans)</b>		Frais : 20 \$ pour 12 cours de 45 minutes	
<b>Tortue et Dauphin</b> (2 à 4 ans)	Mardi	10 h et 18 h	1 <sup>er</sup> juillet
	Jeudi	10 h et 18 h	26 juin
L'enfant est accompagné d'un adulte.			
<b>Grenouille et Baleine</b> (5 et 6 ans)	Mardi	10 h et 18 h	1 <sup>er</sup> juillet
	Jeudi	10 h et 18 h	26 juin
L'enfant est seul.			
<b>Natation 1, 2, 3</b> (7 à 15 ans)	Lundi	9 h 30 et 18 h	23 juin
	Mardi	11 h	1 <sup>er</sup> juillet
	Mercredi	9 h 30 et 18 h	25 juin
	jeudi	11 h	26 juin
<b>Natation 4, 5, 6, 7</b>	Lundi	10 h 30	23 juin
	Mercredi	10 h 30	26 juin
<b>Adultes (18 à 59 ans)</b>		Frais : 40 \$ pour 12 cours de 45 minutes	
<b>Aînés (60 ans et plus)</b>		Frais : 20 \$ pour 12 cours de 45 minutes	
<b>Natation 1, 2, 3, 4</b>	Mercredi	19 h	25 juin
<b>Natation 5, 6, 7</b>	Mercredi	19 h	25 juin
<b>Aquagym</b>	Lundi	19 h et 20 h	23 juin
	Mercredi	20 h*	25 juin
<b>Aquajogging</b>	Lundi	19 h et 20 h	23 juin
	mercredi	20 h*	25 juin
En partie profonde; la ceinture de flottabilité est fournie gratuitement.			

\* Short, t-shirt et espadrilles requis pour la partie au sol facultative à 19 h 30 (30 minutes)

Les frais indiqués ne sont valables que pour les résidents de la Ville de Montréal. Les taxes (TPS/TVQ) sont incluses dans les prix. La priorité sera d'abord accordée aux gens déjà inscrits à la session d'hiver 2014.

Mardi 1<sup>er</sup> juillet (férié) : toutes nos activités régulières sont maintenues.

## COURS DE SAUVETAGE

### Jeune sauveteur - GRATUIT

Pour les 8 à 12 ans

Il faut savoir nager pour suivre ce cours.

Vendredi, de 9 h 30 à 11 h

Début : 27 juin

### CLUBS AQUATIQUES :

Maîtres-nageurs (18 ans et plus) – Natation (C.N.M.N.) – Plongeon (C.P.M.N.)

514 328-4000, poste 4167

Nage synchronisée, Club Aquana

514 328-4000, poste 4173

## RENSEIGNEMENTS

### ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

#### COMPÉTITIONS À LA PISCINE HENRI-BOURASSA :

31 mai	Nage-O-thon
7 juin	Sélection des Jeux du Québec en natation
21 juin	Gala de nage synchronisée
27 au 29 juin	Championnat P1 d'été, avec finales

### NOTE :

Une preuve de résidence est **OBLIGATOIRE** lors de l'inscription.

Une preuve d'âge peut être exigée par le préposé à l'accueil.

Le calendrier des activités peut être modifié sans préavis.

### SESSION AUTOMNE 2014 :

#### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES à la piscine de votre choix :

Pour les résidents de l'arrondissement à compter du 27 août en semaine entre 18 h et 21 h et à compter du 2 septembre pour les non-résidents.

La session, de 12 semaines, débutera le **samedi 6 septembre**.

Le calendrier des activités sera à votre disposition à compter d'août.

# PISCINE HENRI-BOURASSA

PROGRAMMATION ÉTÉ 2014



### PISCINE HENRI-BOURASSA

12005, avenue Laurier

Simon Ostiguy, animateur sports/loisirs

ligne directe : 514 328-4171

PISCINE CALIXA-LAVALLÉE

11345, avenue Pelletier

Jocelyne Dumais, animatrice sports/loisirs

ligne directe : 514 328-4170

[www.ville.montreal.qc.ca/mtlnord](http://www.ville.montreal.qc.ca/mtlnord)