



## ACTIVITÉS / COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

ACTIVITÉ	ORGANISME RESPONSABLE	PLATEAU	CLIENTÈLES
Activités motrices (Le tour du monde de Karibou)	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	Poussins coquins (12 à 16 mois)
		Salle 2.02	Lapins taquins (16 à 20 mois)
		Salle 2.02	Ratons fripons (20 à 24 mois)
		Salle 2.02 ou salle de lutte ou salle de judo	Oursons mignons (2 à 2 ½ ans)
		Salle 2.02 ou salle de lutte ou salle de judo	P'tits loups filous (2 ½ à 3 ans)
		Salle 2.02 ou salle de lutte ou salle de judo	Renards débrouillards (3 à 4 ans) Également : - Option basketball - Option danse - Option soccer
Abdos-fessier	Sports Montréal inc.	Salle 2.02 et salle de judo	16 ans +
Aqua boot camp	Sports Montréal inc.	Piscine	16 ans +
Aquaforme	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Piscine	50 ans +
	Sports Montréal inc.	Piscine	16 ans +
Aquaforme prénatal	Sports Montréal inc.	Piscine	16 ans +
Aqua jogging	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Piscine	50 ans +
	Sports Montréal inc.	Piscine	16 ans +
Aquaspinning	Sports Montréal inc.	Piscine	16 ans +
Aqua Zumba	Sports Montréal inc.	Piscine	16 ans +
Athlétisme	Ass. régionale d'athlétisme Montréal Concordia	Salle omnisports	Développement et compétitif (12 ans +)
	Club d'athlétisme Fleur de Lys	Salle omnisports	Club compétitif
	Club Vainqueurs Plus	Salle omnisports	Club compétitif
	Club d'athlétisme Permax-Racing de Montréal	Salle omnisports	Club compétitif
	Club sportif Athletica	Salle omnisports	12 ans +
Badminton	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Gymnase double	50 ans + Initiation (50 ans +)
	Ville de Montréal	Gymnase double	Pratique libre (12 à 17 ans)
			Pratique libre 18 ans +
Baignade	Ville de Montréal	Piscine	Activité libre pour tous
Body design	Sports Montréal inc.	Salle 2.02 et salle de judo	16 ans +
		Collège André-Grasset	16 ans +
Body design – 90 minutes	Sports Montréal inc.	Salle de judo	16 ans +
Body design prénatal	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +
		Collège André-Grasset	16 ans +
Body design avec bébé	Sports Montréal inc.	Salle 2.02 ou salle de lutte	16 ans +
Boot camp	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +
Boot camp - express	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +
Boot camp - papa avec bébé	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +

Boot camp extérieur	Sports Montréal inc.	Terrain de baseball no 1	16 ans +
Boot camp / Tabata ados	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	13 à 15 ans
Boxe olympique	BoxeMontréal.com inc.	Salle de boxe (S2.22)	Niveaux multiples (11 ans +)
Cardiovélo	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Salle de musculation	50 ans +
	Sports Montréal inc.	Aire de cardiovélo	16 ans +
Cardiovélo express	Sports Montréal inc.	Aire de cardiovélo	16 ans +
Cardiovélo prénatal	Sports Montréal inc.	Aire de cardiovélo	16 ans +
Cardiovélo tonus	Sports Montréal inc.	Aire de cardiovélo et salle de judo	16 ans +
Conditionnement physique	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Salle omnisports	Niveaux multiples (50 ans +) Lève-tôt (50 ans +)
	Option santé (centre de conditionnement physique)	Local S2.02	16 ans +
	Sports Montréal inc.	Gymnase et salle omnisports	Débutant (16 ans +) Intermédiaire (16 ans +) Avancé (16 ans +)
Course à pied	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Salle omnisports	50 ans +
	Sports Montréal inc.	Terrain extérieur et salle omnisports	Débutant (16 ans +) Avancé (16 ans +)
Danse avec bébé	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +
Danse découverte	Sports Montréal inc.	Collège André-Grasset	4 et 5 ans
			5 et 6 ans
Danse de ligne	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Hall (niveau 2)	50 ans +
Danse hip-hop	Sports Montréal inc.	Salle de karaté	6 à 8 ans
		Collège André-Grasset	6 à 8 ans
En forme avec bébé	Sports Montréal inc.	Salle de lutte ou salle de judo	16 ans +
Entraînement pump	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +
Entraînement pump express	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +
Entraînement tabata express	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +
Escrime	Club d'escrime Fleuret d'argent	Local S2.20	Débutant – avancé (8 à 12 ans)
			Débutant – avancé (13 ans +)
			Débutant – avancé (18 ans +)
			Élite et compétitif (12 ans +)
Flexi-plus (ESSETRICS)	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Local S2.36	Forme-flex débutant (50 ans +)
	Sports Montréal inc.	Salle 2.02	16 ans +
		Collège Andre-Grasset	
Golf	Club 50 ans + de Claude-Robillard	Local S2.20	Niveaux multiples (50 ans +) Pratique libre (50 ans +)
			Sports Montréal inc.
	Groove	Sports Montréal inc.	Collège André-Grasset
Gymnastique artistique	Club Gymnix inc.	Local S2.32	Introduction à la gymnastique
			Gymnastique sur appareil (pour tous)
			Gym-ado libre (13 à 7 ans)
			Gym-adulte libre (17 ans +)
			Cours adultes (17 ans +)
Haltérophilie	Club d'haltérophilie de Montréal	Local S2.12	Compétitif (11 ans +)
Hockey	Hockey Montréal Élite	Aréna Michel-Normandin	Athlètes sélectionnés par l'association
Jogging	Ville de Montréal	Salle omnisports	Pratique libre (16 ans +)
Judo	Club de judo métropolitain inc.	Salle de judo (1.08)	Parent-enfant / niveaux multiples (3 à 5 ans)

			Parent-enfant / niveaux multiples (6 à 10 ans)
			Jeunes – débutant et intermédiaire (6 à 13 ans)
			Jeunes – avancé (9-10 et 11-14 ans)
			Ados – niveaux multiples (14 à 17 ans)
			Étudiants CÉGEP niveaux multiples (18 ans +)
			Adultes – niveaux multiples (18 ans +)
Judo et auto-défense	<b>Club de judo métropolitain inc.</b>	Salle de judo (1.08)	Niveaux multiples (13 ans +)
			Niveaux multiples (14 ans +)
Karaté	<b>Club d'élite de karaté de Montréal-Concordia inc.</b>	Local S2.36	Auto-défense et combat - débutant (6 ans +)
			Auto-défense et combat - intermédiaire (6 ans +)
			Avancé (6 ans +)
Kickboxing	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle 2.02	Débutant (9 à 12 ans)
			Débutant (13 à 15 ans)
			Débutant (16 ans +)
			Intermédiaire (16 ans +)
Lutte olympique	<b>Club de lutte Inter-Concordia inc (C.L.I.C.)</b>	Salle de lutte (1.02)	Niveaux multiples (6 à 9 ans)
			Niveaux multiples (10 à 13 ans)
			Niveaux multiples (15 ans+)
Multisports	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle de judo	4 à 5 ans
Musculaton	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle de musculation	50 ans +
	<b>Ville de Montréal</b>	Salle de musculation	Sans supervision (18 ans +)
Natation	<b>Club aquatique Camo Montréal (natation) inc.</b>	Piscine	Compétition développement (6 à 10 ans)
			Compétition élite (7 à 25 ans)
		Piscine	Compétition maître (20 ans +)
	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Piscine	Cours de natation (5 à 12 ans)
	<b>Sports Montréal inc.</b>	Piscine	Niveaux multiples (50 ans +)
			Adultes - Niveau 1 (16 ans +)
			Adultes - Niveau 2 (16 ans +)
Palet	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle S2.20	Pratique libre (50 ans +)
Patinage	<b>Ville de Montréal</b>	Aréna Michel-Normandin	Activité libre pour tous
Pilates	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle de lutte (1.02)	50 ans +
	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle de lutte (1.02)	16 ans +
		Salle 2.02	16 ans +
		Salle de karaté	16 ans +
Pilates express	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle 2.02	16 ans +
Pilates avec bébé	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle 2.02	16 ans +
Plongée sous-marine	<b>École de plongée sous-marine Les Anémones bleues</b>	Piscine	Niveaux multiples (14 ans +)
Plongeon	<b>Club de plongeon Camo Montréal inc.</b>	Piscine	Développement I (7 à 11 ans)
			Développement II (12 à 16 ans)
			Initiation 1-2 et 3-4 (6 à 16 ans)
			Relève 1 et 2 (5 à 7 ans)
			Ado (14 à 17 ans)
			Maîtres (17 ans +)
Racquetball	<b>Ville de Montréal</b>	Local S2.08	Pratique libre (10 ans +)
Ringuette	<b>Association régionale de ringuette de Montréal</b>	Aréna Michel-Normandin	Athlètes sélectionnés par l'association
Secourisme / Premiers soins - général	<b>Sports Montréal inc.</b>	Complexe sportif	14 ans +

Secourisme / Premiers secours (RCR – DEA)	<b>Sports Montréal inc.</b>	Complexe sportif	14 ans +
Secourisme / Soins immédiats bébés et enfants	<b>Sports Montréal inc.</b>	Complexe sportif	14 ans +
Soccer	<b>Association régionale de soccer Concordia inc.</b>	Local S1.36	Athlètes sélectionnés par l'association
Squash	<b>Ville de Montréal</b>	Local S2.04	Pratique libre (10 ans +)
Stretching	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle 2.02 ou salle de lutte (1.02) ou salle de karaté	16 ans +
Stretching express	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle 2.02	16 ans +
Tai-chi	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle de lutte (1.02)	Niveaux multiples (50 ans +)
Tai-chi	<b>Club de judo métropolitain inc.</b>	Salle de lutte (1.02)	
Tennis  Tennis	<b>Tennis Montréal inc.</b>		Cours, ligues et camps sportifs Juniors et adultes
	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle omnisports	Débutant (50 ans +)
	<b>Sports Montréal inc.</b>	Collège André-Grasset	Débutant (7 à 10 ans)
		Collège André-Grasset	Débutant (11 à 15 ans)
		Collège André-Grasset	Débutant (16 ans +)
		Salle omnisports	Débutant (16 ans+)
		Collège André-Grasset	Préintermédiaire (16 ans +)
		Salle omnisports	Préintermédiaire (16 ans +)
		Collège André-Grasset	Intermédiaire (11 à 15 ans)
		Salle omnisports	Intermédiaire (16 ans +)
		Collège André-Grasset	Intermédiaire (16 ans +)
		Collège André-Grasset	Avancé (16 ans +)
	<b>Ville de Montréal</b>	Salle omnisports	Pratique libre (18 ans +)
Tennis de table	<b>Club de tennis de table Prestige de Montréal</b>	Salle polyvalente	Primaire (5 à 10 ans)
		Salle polyvalente	Intermédiaire (11 à 15 ans)
		Salle polyvalente	Élite (7 ans +)
		Salle polyvalente	Excellence (10 ans +)
		Salle polyvalente	Adultes – récréatif (18 ans +)
		Salle d'appoint	Pratique libre (18 ans +)
	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle polyvalente	Niveaux multiples (50 ans +) Pratique libre (50 ans +)
Tir à l'arc	<b>Club de tir à l'arc de Montréal</b>	Salle S2.20	Activités de familiarisation (9 ans +)
			Compétitif (9 ans +)
			Cours récréatif – arc olympique (9 ans +)
			Cours récréatif – arc à poulie (15 ans +)
			Cours récréatif – arc traditionnel (15 ans +)
			Développement – arc olympique (9 ans +)
			Développement – arc à poulie (9 ans +)
Tir libre (9 ans +)			
Vélo stationnaire	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle de musculation	50 ans +
Volleyball	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Gymnase double	Pratique libre (50 ans +)
Water-polo	<b>Club aquatique Camo Montréal (water-polo) inc.</b>	Piscine	Compétitif - Femmes (14 ans +)
			Compétitif - Hommes (14 ans +)
			Compétitif - Hommes (17 ans +)
			Récréatif (18 ans +)
Workout Mix	<b>Sports Montréal inc.</b>	Gymnase et salle omnisports	16 ans +
Yoga	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle de lutte (1.02)	50 ans +
Yoga (power-yoga)	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle de lutte (1.02) ou salle de karaté	16 ans +

Yoga avec bébé	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle de judo (1.08)	16 ans +
		Salle 2.02	16 ans +
Yoga express	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle 2.02	16 ans +
Yoga prénatal	<b>Sports Montréal inc.</b>	Salle 2.02	16 ans +
			Pour les couples (16 ans +)
Zumba	<b>Sports Montréal inc.</b>	Collège André-Grasset	16 ans +
		Gymnase et salle omnisports	16 ans +
Zumba gold	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle omnisports	50 ans +
Zumba toning	<b>Club 50 ans + de Claude-Robillard</b>	Salle omnisports	50 ans +

La programmation peut changer sans préavis.

Janvier 2014

Montréal 