



AUTOMNE, HIVER ET PRINTEMPS

PROGRAMME DES LOISIRS ET DE LA CULTURE 2013-2014



HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi, mardi et vendredi : 8 h à 18 h

Mercredi et jeudi : 8 h à 20 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : Fermé

999, avenue McEachran, Outremont, QC H2V 3E6

Renseignements : 514 495-6211

ville.montreal.qc.ca/outremont

INDEX PROGRAMME 2013-2014

DU SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

INSCRIPTION EN LIGNE 2013-2014	4
MOT DE LA MAIRESSE.....	5
RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX	6
ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES	8

COURS ET ACTIVITÉS (ORDRE ALPHABÉTIQUE)

Académie de danse d'Outremont	15	Hockey hommes Les jouvenceaux	40
Activités artistiques	30	Hockey libre	40
Activités pour les aînés.....	22	Hockey mineur 2013-2014	41
Activités pour les familles	20	Initiation au patinage.....	39
Activités sportives.....	33	Karaté (style Shotokan)	36
Aquarelle	30	La bambinerie.....	20
Autres activités familiales	44	La maison des jeunes d'Outremont	11
Aérobic +.....	33	Ligue amicale de hockey femmes	41
Badminton libre	42	Ligue maison	40
Bibliothèque Robert-Bourassa.....	23	Ligue sénior	41
Centre d'études musicales Pantonal	17	Parc canin	28
Club de patinage artistique d'Outremont (CPAO)	38	Parcs et plateaux sportifs extérieurs.....	28
Conception et fabrication de marionnettes	32	Patinage artistique	38
Conditionnement physique.....	34	Patinage libre.....	40
Dessin académique (pastel sec et peinture à l'huile)	30	Patinage libre pour les CPE et garderies de l'arrondissement.....	40
Dessin ado.....	31	Samedi énergie	34
Flexibilité	35	Semaine de relâche	44
Fête d'hiver au parc Saint-Viateur.....	44	Step-tonus	34
Galerie d'art d'Outremont	12	Taï chi	35
Gardiens avertis	43	Tonus musculaire	33
Gymnastique douce	35	Ymca Du parc	19
Gymnastique rythmique	37	Yoga (Tsomo Yoga).....	36
Hockey	40		

COURS ET ACTIVITÉS (PAR CATÉGORIES D'ÂGE)

FAMILLE

Académie de danse d'Outremont	15
Activités artistiques	30
Activités pour les familles	20
Autres activités familiales	44
Bibliothèque Robert-Bourassa	23
La Bambinerie	20
Coussins Croissants	20
YMCA Du Parc	19

JEUNES

Académie de danse d'Outremont	15
Activités artistiques	30
Badminton libre	42
Bibliothèque Robert-Bourassa	23
Centre d'études musicales Pantonal	17
Club de patinage artistique d'Outremont (CPAO)	38
Conception et fabrication de marionnettes	32
Conditionnement physique	34
Dessin ado	31
Fête d'hiver au parc Saint-Viateur	44
Gardiens avertis	43
Gymnastique rythmique	37
Hockey mineur 2013-2014 (HMRO)	41
Initiation au patinage	39
Karaté (style Shotokan)	36
La Maison des jeunes d'Outremont	11
Patinage artistique	38
Patinage libre	40
YMCA Du Parc	19
Semaine de relâche	44

ADULTES

Académie de danse d'Outremont	15
Activités artistiques	30

Activités sportives	33
Aquarelle	30
Aérobic +	33
Badminton libre	42
Bibliothèque Robert-Bourassa	23
Conception et fabrication de marionnettes	32
Conditionnement physique	34
Dessin académique (pastel sec et peinture à l'huile)	30
Flexibilité	35
Galerie d'art d'Outremont	12
Gymnastique douce	35
Hockey	40
Hockey libre	40
Karaté (style Shotokan)	36
Ligue amicale de hockey féminin	41
Parcs et plateaux sportifs extérieurs	28
Patinage libre	40
Samedi énergie	34
Step-tonus	34
Taï chi	35
Tonus musculaire	33
YMCA Du Parc	19
Yoga (yoga tsono)	36

ÂÎNÉS

Activités pour les aînés	22
Activités sportives	33
Bibliothèque Robert-Bourassa	23
Conditionnement physique 101	22
Galerie d'art d'Outremont	12
Karaté	36

INSCRIPTION

EN LIGNE 2013-2014



INSCRIPTIONS PAR INTERNET

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme, selon les dates indiquées dans le calendrier ci-dessous.



Rendez-vous sur le site de Loisirs en ligne au :
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Pour voir les activités offertes par la direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social.

- Cliquez sur **ARRONDISSEMENTS**, cochez **OUTREMONT** et puis cliquez sur **RECHERCHER**.

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

Par internet : Le numéro à 14 chiffres de la carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit seulement.

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit, débit ou comptant.

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS POUR L'ANNÉE 2013-2014

SAISON	INTERNET ET AU COMPTOIR	DÉBUT DES ACTIVITÉS
AUTOMNE 2013	Résidents d'Outremont : 23 août Pour tous : 29 août	9 septembre 2013
HIVER 2014	Résidents d'Outremont : 28 novembre Pour tous : 5 décembre	13 janvier 2014
PRINTEMPS 2014	Résidents d'Outremont : 6 mars Pour tous : 13 mars	7 avril 2014
PARC SOLEIL* (CAMP DE JOUR ÉTÉ)	PAR LA POSTE, PAR TÉLÉCOPIEUR OU AU COMPTOIR - CONFIRMATION PAR LA POSTE du 6 mars au 2 avril 2014 (Priorité aux résidents d'Outremont du 6 au 29 mars) AU COMPTOIR - CONFIRMATION IMMÉDIATE À partir du 3 avril 2014	

L'inscription par Internet n'est pas possible pour le camp de jour

NOTE IMPORTANTE

Aucune inscription ni formulaire ne sera accepté avant les dates indiquées ci-dessus.

***Camp de jour :** Lors de l'inscription par la poste, par télécopieur ou au comptoir, le numéro de carte de crédit est obligatoire. Vous recevrez votre reçu par la poste lorsque l'inscription aura été complétée, soit dans les jours qui suivent, si le nombre de places le permet. Les inscriptions avec confirmation immédiate se feront dès le 3 avril. Nous acceptons les formulaires provenant de l'extérieur de l'arrondissement d'Outremont dès le 6 mars; ils seront conservés par ordre d'arrivée jusqu'au 29 mars et traités dès le 31. Aucun formulaire incomplet ne sera accepté.

LES TARIFS N'INCLUENT PAS LES TAXES.

Le programme automne 2013, hiver et printemps 2014 se trouve sur le site Internet de l'arrondissement. Le formulaire d'inscription au camp de jour Parc Soleil se trouvera sur le site Internet de l'arrondissement à compter du 31 janvier 2014.

SITE INTERNET : ville.montreal.qc.ca/outremont

Téléphone : 514 495-6211

Télécopieur : 514 495-7411

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

CE PROGRAMME EST VALIDE POUR LES SESSIONS D'AUTOMNE, D'HIVER ET DE PRINTEMPS.
UN PROGRAMME ESTIVAL SERA DISPONIBLE AU PRINTEMPS 2014.

MOT DE LA MAIRESSE

Des améliorations qui profitent à l'ensemble des citoyens

L'équipe de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social (DCSLDS) nous offre, en collaboration avec les organismes partenaires, une programmation de toute première qualité dans chacun de ses secteurs d'activité.

Cette riche programmation est rendue possible en bonne partie grâce aux nombreuses améliorations dans les infrastructures au cours des dernières années. Il y a plus d'espaces et plus d'installations qui sont mis à la disposition des citoyens pour les cours, les ateliers, les entraînements, les matches et les spectacles.

À cet égard, 2013 a été une année marquante au niveau des sports ; il n'y a jamais eu autant d'équipements sportifs à la disposition des citoyens d'Outremont. L'ajout du terrain Vincent-d'Indy et la remise en état du terrain de soccer du parc Beaubien permettent de répondre à la croissance constante de la pratique de ce sport d'équipe auprès des jeunes.

Les infrastructures culturelles n'ont pas été négligées pour autant. Grâce à l'initiative de la Corporation du Théâtre Outremont, c'est dans la nouvelle salle du théâtre de l'avenue Bernard qu'auront lieu désormais les spectacles de Coussins Croissants, et ce, dès septembre. D'autres groupes et associations pourront bénéficier du Petit Outremont, une salle de spectacle alternative de 60 à 100 places.

Du côté de la bibliothèque Robert-Bourassa, qui fête son 15^e anniversaire, un nouveau rayon a été ajouté : il est consacré à une partie de l'impressionnante collection de livres sur la cuisine d'ici et d'ailleurs de feu Françoise Kayler, grande critique gastronomique.

Avec la création du miniparc McNider, l'arrondissement dispose maintenant d'aires de jeux et de détente dans presque tous ses quartiers. Le nombre d'espaces verts et de loisirs augmentera encore au cours des prochaines années grâce au développement du nord d'Outremont dans le cadre du projet de campus de l'Université de Montréal.

Les membres du conseil d'arrondissement sont fiers de ces améliorations et nous vous invitons à profiter en grand nombre des activités de loisirs, de sports et de culture dans Outremont.

La mairesse de l'arrondissement,

Marie Cinq-Mars



RENSEIGNEMENTS

GÉNÉRAUX

TARIFICATION ET PROGRAMMATION

La tarification et la programmation peuvent être sujettes à changement sans préavis. Les prix n'incluent pas les taxes.

CARTE BIBLIOTHÈQUES-LOISIRS

La carte bibliothèques-loisirs est obligatoire pour s'inscrire aux activités de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social (DCSLDS). Elle donne également l'accès à toutes les bibliothèques du réseau de la Ville de Montréal. Cette carte est disponible au comptoir d'accueil du Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont au 999, avenue McEachran.

Pour l'acquisition ou le renouvellement, vous devez présenter une pièce d'identité avec photo et une preuve de résidence, tel le permis de conduire ou la carte d'assurance maladie, et une facture récente. Pour les enfants et adolescents, la carte d'assurance maladie accompagnée d'une preuve de résidence du parent est nécessaire. Lors de l'émission de la carte, chaque personne doit être présente, car il y a prise de photo. Prendre note que le bail ne constitue pas une preuve de résidence.

COÛT

Résidents de Montréal (valide 2 ans) : Gratuit

Non-résidents (valide 1 an) :

- 44 \$ personnes âgés de 13 ans et moins
- 88 \$ personnes âgés de 14 à 64 ans
- 56 \$ personnes âgés de 65 ans et plus
- Gratuit pour les étudiants temps plein dans une institution d'enseignement montréalaise.

PAIEMENT

Tous les frais doivent être acquittés en totalité à l'inscription. Les paiements par Visa, MasterCard, American Express, Interac et comptant sont acceptés. Les chèques ne sont pas acceptés.

ANNULATION

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se réserve le droit d'annuler un cours ou une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant, et ce, sans préavis. Les personnes inscrites recevront, au choix, un crédit ou un remboursement.

STATIONNEMENT PRÉPAYÉ AU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

Facilitez vos déplacements en payant votre stationnement à l'avance, à la session ou à la saison, selon l'activité à laquelle vous ou votre enfant êtes inscrit. Sur demande, pour accommoder les familles qui possèdent deux véhicules et qui accompagnent leur enfant inscrit à une activité, un second permis est disponible à moindre coût. Le numéro de la plaque d'immatriculation est obligatoire pour l'émission des permis. Veuillez présenter votre certificat d'immatriculation.

COÛT

- Session automne ou hiver ou printemps : 22,15 \$ / session
- Saison (automne/hiver ou printemps/été) : 39,87 \$ / saison
- Saison (automne/hiver/printemps) : 52,18 \$ / saison
- Permis de stationnement pour le second véhicule : 8,85 \$
- Remplacement du permis perdu : 6,20 \$

À NOTER :

- Pour bénéficier de ce forfait, une preuve d'inscription à une activité offerte au CCI est exigée.
- Le coût est fixe. Aucune ristourne n'est applicable si le permis est acheté en cours de session ou de saison.
- Nous ne garantissons pas de place de stationnement.
- Un nombre limité de permis est émis.

TRANSFERT/NOTE DE CRÉDIT/ REMBOURSEMENT

Aucun remboursement n'est accepté. Toute demande de transfert d'une activité à une autre dans la même session sera autorisée si elle est faite au plus tard après le premier cours de la session et si le nombre de places disponibles dans la nouvelle activité le permet. Dans le cas d'une annulation de participation avant le début de la session, une note de crédit, moins des frais administratifs de 20 \$, sera conservée au dossier du client. Une

fois la session commencée, une demande de note de crédit ou de remboursement sera considérée uniquement sur demande écrite accompagnée d'un certificat médical. Des frais d'administration de 20 \$ seront perçus et le remboursement sera proportionnel au nombre de cours suivis.

ABONNEMENT FAMILIAL

On entend par famille un maximum de 2 adultes qui partagent la même unité de logement, sans enfant ou avec un nombre illimité d'enfants à charge âgés de moins de 18 ans, qui demeurent avec ces adultes à temps plein ou à temps partiel.

RESPONSABILITÉ

Les participants sont responsables d'eux-mêmes, de leur équipement et du matériel qu'ils utilisent. La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social se dégage de toute responsabilité en cas de bris, perte ou accident pouvant survenir sur les lieux des activités.

POLITIQUE FAMILIALE

Pour connaître les modalités qui s'appliquent à la politique familiale pour les résidents de l'arrondissement d'Outremont, veuillez contacter la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du dévelop-

pement social au 514 495-6211.

RÉDUCTION DE 10 % POUR LES 55 ANS ET PLUS

Si vous avez 55 ans ou plus, vous bénéficiez automatiquement d'une réduction de 10 % sur le coût de l'inscription à toute activité identifiée à cette fin et offerte par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR :

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) est maintenant acceptée par l'arrondissement d'Outremont.

La VATL accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant une aide lors de la visite de sites touristiques, culturels et récréatifs.

Pour obtenir la VATL qui est offerte gratuitement, il suffit d'en faire la demande en allant sur le site www.vatl.org.

ACTIVITÉ CERTIFIÉE QUALITÉ FAMILLE

Repérez ce pictogramme dans notre brochure; il vous indique les activités familiales.



UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social
999, AVENUE McEACHRAN • TÉLÉPHONE : 514 495-6211

Directeur	Michel Allen
Secrétaire de direction	Michel Poulin
Chef de division, culture, bibliothèque et développement social	Anne-Marie Poitras
Chef de division, sports et loisirs	Sonia St-Laurent
Régisseur, activités culturelles	Manon Touchette
Régisseur, sports et loisirs	Véronique Mongeau
Régisseur, sports et loisirs	Toni Louis
Chef de section, bibliothèque	Christiane St-Onge

ASSOCIATIONS

ET PARTENAIRES

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT

DIRECTRICE

Irène Galesso

RENSEIGNEMENTS

514 276-6060

Voir page 15 de ce programme
info@academiedanse.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR MONT-ROYAL OUTREMONT

RENSEIGNEMENTS

Voir page 40 de ce programme
hockeymro.ca

ASSOCIATION DU PARC CANIN D'OUTREMONT (APCO)

L'Association du parc canin d'Outremont a pour mission d'être le porte-parole des propriétaires de chiens dans leurs relations avec la communauté. Ses membres s'impliquent activement dans l'entretien du parc mis à leur disposition.

RENSEIGNEMENTS

Élaine Taillon

514 776-6046

elainetaillon@videotron.ca

CASTELIERS

Fondé en 2005, Casteliers est un organisme à but non lucratif voué à la diffusion des arts de la marionnette à Montréal. Casteliers organise un festival international annuel – Les Trois Jours de Casteliers – en mars au Théâtre Outremont, Les dimanches de Casteliers en août au parc Beaubien et plusieurs autres activités saisonnières. Casteliers s'adresse tant aux en-

fants qu'aux adultes et propose des spectacles de formes traditionnelles ou contemporaines, témoignages de la richesse du passé et de la pluralité des créations nouvelles qui s'en inspirent.

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Louise Lapointe

RENSEIGNEMENTS

514 270-7779

direction@casteliers.ca
casteliers.ca

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

DIRECTRICE ADMINISTRATIVE

Madeleine St-Louis

RENSEIGNEMENTS

514 273-1055

Voir page 17 de ce programme
pantonal@pantonal.ca

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

Le Cercle des aînés d'Outremont organise des activités sociales (bridge, sorties, etc.) et des dîners-rencontres pour ses membres.

PRÉSIDENT

Jacques Grégoire

RENSEIGNEMENTS

Sur place au CCI, les lundis et jeudis p.m.

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD OUTREMONT

Le Service d'accompagnement et de répit aux personnes âgées à domicile (SARPAD) offre des services aux personnes âgées en perte d'autonomie et aux aidants naturels qui ont la res-

ponsabilité d'une personne âgée ou handicapée, par exemples, transport et accompagnement pour visites médicales, épicerie, visites amicales à domicile, promenades à pied dans le quartier, répit, etc. C'est aussi un réseau de soutien et d'échanges chaleureux, intergénérationnels et multiethniques.

COORDONNATRICE

Marie-Paule Duquette

RENSEIGNEMENTS

514 271-8869

sarpadou@sarpad.com
sarpad.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE D'OUTREMONT

RENSEIGNEMENTS

514 504-7783

Voir page 32 de ce programme
info@cpaoutremont.ca

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

RENSEIGNEMENTS

514 495-7473

info@csmro.ca
csmro.ca

CLUB DE TENNIS DU PARC JOYCE

RENSEIGNEMENTS

Début du mois de mai
Chalet du parc Joyce
514 271-4311

COMITÉ DE JUMELAGE D'OUTREMONT

Le Comité de jumelage a pour principal mandat de promouvoir les relations entre les citoyens d'Outremont et ceux des villes

jumelles, soit Le Vésinet, en France, et Oakwood, aux États-Unis. Le soutien aux projets jeunesse avec l'étranger est prioritaire dans son action. Le Comité de jumelage organise deux grandes activités de financement chaque année :

- le souper d'huîtres, le 18 octobre 2013
- le souper de homards, le 6 juin 2014

PRÉSIDENTE

Francine Unterberg

RENSEIGNEMENTS

514 271-0959

comitedejumelageoutremont@hotmail.com

CORPORATION DU THÉÂTRE OUTREMONT

En tant que diffuseur culturel, la Corporation du Théâtre Outremont a pour mission de favoriser la participation des citoyens à la vie culturelle, de développer la sensibilité artistique et esthétique du grand public, incluant le public jeunesse, et de favoriser la compréhension et l'appréciation des arts et de la culture. Pour ce faire, l'organisme présente une programmation diversifiée dans les diverses disciplines des arts de la scène et en cinéma au Théâtre Outremont.

DIRECTEUR GÉNÉRAL ET ARTISTIQUE

Raymond Cloutier

RENSEIGNEMENTS

1248, avenue Bernard

Outremont (Québec) H2V 2V6

514 495-9944

info@theatreoutremont.ca

theatreoutremont.ca

GALERIE D'ART D'OUTREMONT

PRÉSIDENTE

Andrée Tessier

COORDONNATEUR

Laurent Bouchard

RENSEIGNEMENTS

41, avenue Saint-Just,

Outremont (Québec) H2V 4T7

514 495-7419

Voir page 12 de ce programme
galeriedartdoutremont.ca

LES AMIS DE LA PLACE MARCELLE-FERRON

Promouvoir, auprès de la population de l'arrondissement d'Outremont et d'ailleurs, la mise sur pied d'activités liées à l'art public et qui ont la place Marcelle-Ferron pour foyer de rayonnement.

PRÉSIDENT

Jean Lapointe

RENSEIGNEMENTS

514 276-8756

lapoin.je@gmail.com ou

carole.foisy@videotron.ca

LES ULTRAMONTAIS

Le club de l'âge d'or Les Ultramontais organise des activités sociales (bridge, scrabble, etc.) et des sorties pour ses membres.

PRÉSIDENTE

Lyette Charland

RENSEIGNEMENTS

514 343-5575

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT L'ESPACE-TEMPS

COORDONNATEUR

Nathaniel Bousquet

RENSEIGNEMENTS

530, avenue Querbes

Outremont (Québec) H2V 3W5

514 270-2367

espace.temps@qc.aira.com

Voir page 11 de ce programme

OUTREMONT EN FAMILLE

Outremont en famille a pour mission de favoriser le bien-être et le développement des enfants d'Outremont et des arrondissements adjacents et de leur famille par des activités éducatives, socioculturelles, sportives et communautaires, en lien avec les partenaires du milieu. Il est l'organisateur de la course la Foulée des parcs et du souper spaghetti tenu dans le cadre de la kermesse d'Outremont. L'organisme propose des activités variées, telles que la popote en famille, le cours Gardiens avertis et le hockey famille. Il compte plus 500 familles membres.

PRÉSIDENTE

Flor Del Pilar Arana

RENSEIGNEMENTS

514 885-7454

info@outremontenfamille.org

outremontenfamille.org

SCOUTS ET GUIDES DE LA 55^E GUYNEMER

La 55^e Guynemer offre une méthode de scoutisme reconnue et authentique, dirigée par des jeunes pour les jeunes. Membre de l'Association des aventuriers de Baden-Powell, la 55^e Guynemer offre une multitude d'activités pour les jeunes de 8 à 17 ans ainsi que la possibilité de devenir animateur/animateur bénévole pour les 17 ans et plus. Le scoutisme permet de développer son leadership, son autonomie et sa responsabilité à travers des jeux et des activités enrichissantes.

CHEF DE GROUPE

David Boudreau

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

514 996-8399

chefdegroupe@55guynemer.org

55guynemer.org

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE D'OUTREMONT

La Société d'histoire d'Outremont recueille, étudie, conserve et met en valeur l'histoire et le patrimoine collectif. Elle en favorise la connaissance par des publications, des conférences, des visites guidées et des manifestations culturelles. Elle organise notamment des activités dans le cadre des Journées de la culture et en d'autres occasions.

PRÉSIDENT

Jean A. Savard

MESSAGERIE

514 948-4999

histoire.outremont@bellnet.ca

TABLE DE CONCERTATION DES ÂÎNÉS

La Table de concertation des aînés a pour mission de défendre et de promouvoir les intérêts des personnes âgées d'Outremont, de leur faire connaître les ressources du milieu, ainsi que d'organiser et de maintenir des activités sociales, sportives et culturelles pour favoriser leur bien-être. Elle regroupe des représentants d'organismes œuvrant auprès des personnes âgées ainsi que des personnes partageant les mêmes intérêts.

PRÉSIDENTE

Francine Unterberg

RENSEIGNEMENTS

514 271-0959

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc,

Montréal (Québec) H2V 4H1

RENSEIGNEMENTS

514 271-YMCA (9622)

Voir page 19 de ce programme

ymcaquebec.org

Pour plus d'information ou pour devenir membre ou bénévole, n'hésitez pas à joindre ces associations et partenaires.

LA MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT

L'ESPACE-TEMPS

L'Espace-Temps, le café-rencontre des jeunes d'Outremont, t'invite à lui rendre visite dans ses locaux situés au parc Saint-Viateur. Viens profiter de l'ambiance décontractée et des jeux sur consoles Playstation 3 et Xbox 360, de billard, de baby-foot et de ping-pong. L'Espace-Temps, c'est aussi des tournois, des soirées vidéo, des nuits vidéo sur écran géant ainsi qu'une variété d'activités spéciales (sorties, soupers animés, voyages et plus).

POUR S'Y RENDRE

530, avenue Querbes,
Outremont (Québec) H2V 3W5

Téléphone : 514 270-2367

Télécopieur : 514 270-2059

espace.temps@qc.aira.com

HEURES D'OUVERTURE

Du mardi au jeudi, de 15 h 15
à 21 h

Le vendredi, de 15 h 15 à 22 h

Le samedi, de 13 h à 23 h

PAWOW

L'Espace-Temps lancera en novembre 2013 la deuxième édition de la revue artistique Pawow. La mission de la revue est de promouvoir les créations artistiques jeunesse et de fournir l'occasion de participer à diverses activités d'inspiration collective. Viens nous porter tes œuvres en personne ou envoieles par courriel : revuepawow@gmail.com

LOCAL D'ARTS PLASTIQUES

L'Espace-Temps met à la disposition des jeunes un local réservé aux artistes de la relève. Peinture, dessin, bricolage en matières recyclées, tu peux laisser aller ton imagination dans cet endroit relax.

AVIS AUX GRAFFITEURS EN HERBE :

Deux murs légaux sont aménagés pour recevoir vos créations (à la Maison des Jeunes d'Outre-

mont et sur le site du Skateparc d'Outremont. Des murs mobiles sont aussi disponibles lors d'événements spéciaux.

STUDIO DE MUSIQUE

La Maison des jeunes met gratuitement à la disposition des jeunes musiciens de la relève un studio de musique. Le studio comprend une batterie, une console numérique, un amplificateur de guitare et de basse, des microphones, etc. Possibilité d'enregistrer vos propres démos avec l'aide d'un technicien expérimenté. Appelez-nous pour réserver votre temps d'utilisation.

SKATEPARC

Ne cherche plus, il est aménagé au stationnement du Centre communautaire intergénérationnel (999, avenue McEachran).

LA MAISON HANTÉE

Frissons garantis le soir de l'Halloween ! Dès le mois d'août, tu es invité à participer à une série d'ateliers animés et formateurs ayant pour but l'aménagement de notre prochaine maison hantée (costumes, décors, effets spéciaux et animation).

Nous sommes aussi à la recherche d'accessoires divers et de costumes afin d'enrichir nos plateaux animés. Communiquez avec le personnel de la Maison des jeunes pour connaître tous les détails.



SOIRÉES THÉMATIQUES

LUNDI	Fermé
MARDI	Atelier sketching
MERCREDI	Aide aux devoirs
JEUDI	Atelier multimédia
 VENDREDI	Atelier Pawow
SAMEDI	Quiz

Pour connaître le prochain événement ou pour plus de renseignements, consultez notre page Facebook.



espace.temps

41, avenue Saint-Just

HEURES D'OUVERTURE :

Du mardi au vendredi,
de 13 h à 18 h
Samedi et dimanche,
de 13 h à 17 h

RENSEIGNEMENTS :

514 495-7419
galeriedartoutremont.ca

Suivez-nous sur Facebook.

**Vous êtes invités aux vernis-
sages le premier jour de chaque
exposition à 17 h 30.**

MICHÈLE DROUIN
DU 12 SEPTEMBRE AU
6 OCTOBRE 2013



Depuis vingt ans, la Galerie d'art d'Outremont présente des expositions d'artistes professionnels en arts visuels. Cet anniversaire sera souligné par un événement spécial : une exposition rétrospective du 12 septembre au 6 octobre en hommage à l'artiste bien connue Michèle Drouin, membre de l'Académie royale des arts du Canada.

Depuis 50 ans, les œuvres de Michèle Drouin s'inscrivent d'une manière significative dans la grande vague de l'abstraction du Québec. Dans ces tableaux hauts en couleurs et aux titres

poétiques, une forme d'irradiation nous mobilise. Comme au-delà de la couleur, de sa fluidité et de ses surgissements, le corps y affiche sa présence. René Viau, commissaire, est chargé de sélectionner les œuvres représentatives des différentes époques de la brillante carrière de l'artiste.

Autour de cette exposition rétrospective, diverses activités sont prévues : une table ronde avec l'artiste et des personnalités du milieu des arts le 20 septembre à 19 h, une visite guidée avec l'artiste le 29 septembre à 15 h et des ateliers avec les enfants.

**UNE SÉLECTION
D'ARTISTES PAR
ROBERT POULIN**
10 OCTOBRE AU
3 NOVEMBRE 2013



Après presque vingt ans à la Galerie d'art d'Outremont et une centaine de montages d'expositions, nous voulions rendre hommage à notre ancien président du conseil d'administration, Robert Poulin, en lui offrant une exposition de son cru.

Instigateur de la Peau de l'Ours et grand défenseur de la peinture, il nous propose aujourd'hui ses «*Choix du président*». Au menu, une sélection d'œuvres d'artistes, rebelles et souvent marginaux, qui ont en commun l'amour et la pratique du dessin percutant, dérangeant, violent même, mais jamais ennuyeux.

Collectionneur, Robert Poulin nous propose d'explorer un univers insolite proche de l'art brut et de l'art *outsider*, issu parfois de la bande dessinée et du *Low Brow*, qui s'immisce aujourd'hui dans la figuration narrative. Cette mouvance souterraine, qui marque désormais l'art avec un A majuscule, est selon lui porteuse d'un potentiel de renouveau de la peinture contemporaine.

Loin de la froideur du formalisme ou de la nostalgie de l'abstraction, Jason Botkin (En Masse), Guy Boutin, Caro Caron, Étienne (Nixon) Chartrand, Daniel Erban, Marc Leduc, Derek (Other) Mehaffey, Ed Pien, Osvaldo Ramirez-Castillo, John Todd, Henriette Valium, Max Wyse et leurs comparses sont quelques-uns de ces *pirates de l'art* qui œuvrent en dehors des canons de l'académie.

MIRANA ZUGER
DU 7 NOVEMBRE AU 1^{ER}
DÉCEMBRE 2013

« Dans un monde contemporain qui se caractérise par des images rapides, ironiques et faciles, mon travail demande une approche soutenue et attentive de la part du spectateur. Le



spectateur patient est récompensé par la profondeur et la complexité de l'expérience qui est authentique et unique. Mes peintures sont à la fois objet et image, et demandent au spectateur de s'engager avec les surfaces physiques qu'il rencontre.

Un dictionnaire de mes interventions est utilisé pour créer une iconographie personnelle. La gestualité est un dérivé de la lumière, de la temporalité, de la gravité et du mouvement. L'accumulation de traces fait partie d'un système naturel, libéré d'intentions externes. La logique interne de la composition décrit l'aspect d'un écosystème infini, mimétique de la résolution illimitée de la nature. »

FRANÇOIS MATHIEU BOUCHARD

DU 5 DÉCEMBRE 2013
AU 5 JANVIER 2014



« Ma démarche s'articule autour d'objets du quotidien dont je m'emploie à détourner le sens. Je m'appuie sur ces objets et sur les liens que m'inspirent certaines de leurs propriétés pour créer des œuvres s'apparentant

à des allégories. Qu'il s'agisse de bulles de savon géantes suggérant l'éphémérité de la vie, ou encore de chromosomes à l'échelle humaine faisant allusion à l'évolution des genres, les processus de changement, l'évolution et les cycles de la vie sont au cœur de mes réflexions. Les mutations constantes du monde et des sociétés servant de toile de fond à mon travail, mes œuvres deviennent ainsi des mises en scène ludiques de cette problématique. »

CÉCILE RONC **DU 9 JANVIER AU** **2 FÉVRIER 2014**



Cécile Ronc présente sa dernière série de peintures qui suggèrent des paysages oniriques à la limite de l'abstraction et explorent les liens pouvant se nouer entre le paysage et la vie intérieure. Sans jamais quitter l'évocation de la nature, elle s'en sert comme le moyen qu'elle privilégie de l'exploration du langage pictural.

Dans son travail actuel, l'artiste cherche à porter une plus grande attention à l'espace, à trouver un équilibre entre spontanéité et organisation, à donner vie à des éléments fragiles et discrets; à rendre visibles des sensations de distance et de présence simultanées, de fragilité, de réceptivité, d'aspiration, d'intimité, de manque. Par la persistance de tons délicats, elle tente de donner corps à ce qu'elle aime appeler la force de la douceur.

ZOLTAN VEEVAETE **DU 6 FÉVRIER AU 2 MARS** **2014**



Avant d'obtenir son baccalauréat en peinture et dessin à l'Université Concordia où il sera récipiendaire du prix Cecil Buller – John J.A en 2009, Zoltan Veevaete a travaillé pendant deux ans en Espagne comme artiste tatoueur tout en se consacrant à l'étude d'œuvres de grands maîtres tels que Vélasquez, Le Greco et Goya pour ne nommer que ceux-ci.

Ce jeune artiste montréalais a entretemps participé à bon nombre de projets de murales; il compte plusieurs expositions à son actif, notamment à Toronto et à New York.

Il accorde une attention plus que particulière à la temporalité et à l'espace. Il adapte dans ses tableaux des situations, comportements et personnages contemporains à des décors d'époque et vice-versa.

Avec une dérision certaine et en utilisant le clair-obscur qui rappelle Rembrandt, Zoltan Veevaete crée des personnages plus vrais que nature décrivant les comportements humains, en amalgamant érotisme et pudeur, opulence et misère.

IANICK RAYMOND DU 6 AU 30 MARS 2014



Les écarts qui existent entre ce que l'on voit et ce que l'on croit voir sont au cœur des préoccupations du peintre Ianick Raymond: jusqu'à quel point peut-on se fier aux images que nos yeux perçoivent? L'artiste propose une suite de productions où la couleur traitée en couches superposées est appliquée en gradation d'aplats, ce qui rappelle les chartes de couleur. Les peintures regroupées au sein du corpus Décoloration remettent en question l'influence de la couleur sur la lecture du tableau et sur la rythmique de sa structure. Quels effets d'optique déclenchent-elles ? Comment ces effets permettent-ils de trouver l'équilibre entre le dessin aléatoire issu de la matière et celui d'une structure où la couleur et le motif sont imposés?

ANGÈLE VERRET DU 3 AU 27 AVRIL 2014

« Pour moi, la peinture n'a comme seule référence que sa propre réalité et pour produire du réel que sa propre matérialité. Son outillage est aussi sa fin, sa difficulté, sa spécificité et sa corporalité.

Une matière, une manière...

...une liquidité des matériaux, une palette extrêmement restreinte, des temps de séchage variés et des outils de traçage, une certaine hiérarchie des étapes de mise en image, des

additions de couches de peinture liquide, des composantes inattendues: une malléabilité des surfaces, une fluidité difficile à contenir ainsi qu'une certaine luminosité...



...des gestes anonymes qui disparaissent et réapparaissent au séchage. Gratter sur (l'eau), effacer inlassablement ce qui vient tout juste d'y être tracé. Deviner la suite des choses, espérer en garder un souffle, une marque, un indice, un épisode... »

DOMINIQUE PAUL DU 1^{ER} AU 25 MAI 2014

« Les glaciers fondent et la diversité des espèces s'ameuise, que faisons-nous ? Rien. Pendant que l'espèce humaine se dirige vers un avenir incertain, je réalise des structures portables avec des contenants



de plastique recyclés. Je les illumine et je donne ainsi au corps le pouvoir d'être visible. Le matériau banal qu'est le plastique devient ré-enchanté par la lumière et peut rendre visible son environnement. Je mets en lumière des tableaux du Musée des beaux-arts, qui présentent trois étapes de la vie, à l'aide d'une robe de bouteilles d'inspiration baroque. Telle une nouvelle Prométhée, échouée sur le rivage, je rêve du temps où je pouvais donner vie aux animaux. Me réveillant à New York (Lower Manhattan Cultural Council), je réalise des structures afin d'être prête pour la montée des eaux. Je tente de devenir un insecte : la classe du vivant gagnante des changements climatiques. Ainsi, c'est avec la lumière que je me métamorphose pour actualiser des mythologies et rituels de notre civilisation chancelante. »

AU PARC LES ARTISTES 2014

PLACE AUX ARTS DANS LE PARC!

L'exposition aura lieu les 23, 24 et 25 mai 2014 au pavillon du parc Saint-Viateur. Elle réunira une trentaine d'artistes de toutes provenances.

Pour l'occasion un vernissage aura lieu le vendredi 23 mai de 17 h 30 à 19 h 30.

L'ÉVÉNEMENT EST OUVERT À TOUS!

Samedi et dimanche, dans une ambiance champêtre, le public est aussi invité à participer à des ateliers d'art en plein air animés par des artistes professionnels.

Afin d'exposer ses œuvres Au parc les artistes, il faut d'abord s'inscrire en mars. La sélection des exposants est ensuite faite par un jury.

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT



CCI au 999, avenue McEachran (local 301)
Outremont (Québec) H2V 3E6

514 276-6060
info@academiedanse.com

Depuis 1992, en collaboration avec l'arrondissement, l'Académie de danse d'Outremont (ADO) a pour mission de démocratiser la danse et de la rendre accessible à tous par l'expression du corps en mouvement dans l'espace. L'école offre des cours adaptés à 300 amateurs des arts vivants de la scène, petits et grands, avec un répertoire varié. Pour vous mettre en forme en musique ou pour découvrir votre créativité artistique, venez bouger avec nous!



COURS OFFERTS

ENFANTS

- théâtre gestuel • jazz • hip hop • parkour • danse parent-enfant • danse expression • danse créative • cirque • chindaï danse • capoeira • breakin' • bébé danse • ballet

ADOLESCENTS ET ADULTES

- zumba • théâtre gestuel • tango • pointes et variations • Pilates • parkour • moderne • mise en forme tonus • jazz • hip hop • danse orientale • danse expression • contemporain • cirque • chindaï danse • capoeira • breakin' • ballet

AÎNÉS

- théâtre gestuel • Pilates • danses du monde • danse expression • chindaï danse

HORAIRE : Consultez l'horaire des cours sur le site de l'arrondissement : ville.montreal.qc.ca/outremont ou sur le site de l'école academiedanse.com

ANNÉE ACADÉMIQUE

Le programme est échelonné sur trois sessions de 10 semaines, avec des classes ouvertes en novembre, trois répétitions (10, 17 et 19 mai) et le spectacle de fin d'année au Théâtre Outremont, le dimanche 25 mai 2014.

SESSION AUTOMNE 2013	10 semaines	Du 16 septembre au 28 novembre
SESSION HIVER 2014	10 semaines	Du 4 janvier au 14 mars
SESSION PRINTEMPS 2014	9 semaines + spectacle	Du 15 mars à juin

Veuillez noter que l'ADO est fière de représenter l'arrondissement, de collaborer avec d'autres organismes, de s'impliquer dans les milieux du loisir, de la culture et des sports. Événements où l'ADO a participé en 2013 : Journées de la Culture, Ligne Bleue, Fête d'hiver, Québec Danse, le Regroupement québécois de la danse (RQD et AQEDÉ) pour la Journée Internationale de la danse, Soirée des ados à la Bibliothèque Robert-Bourassa, Skatefest de la Maison des jeunes, Kermesse Soleil.

INSCRIPTIONS

Veuillez-vous présenter au CCI, 999, avenue McEachran, bureau ADO local 301

SESSION AUTOMNE 2013	Du 9 au 14 septembre Du lundi au vendredi de 16 h à 20 h et samedi de 12 h à 16 h Début des cours : lundi 16 septembre
SESSION HIVER 2014	Du 3 au 4 janvier Vendredi de 16 h à 20 h et samedi de 9 h à 15 h Début des cours : samedi 4 janvier
SESSION PRINTEMPS 2014	Du 8 au 14 mars Samedi de 9 h à 15 h et du lundi au vendredi de 16 h 30 à 19 h Début des cours : samedi 15 mars

FRAIS (taxes incluses)

Frais d'inscription	Un seul pour l'année et par famille (non remboursable) 25 \$ session automne 2013 / 20 \$ session hiver 2014 / 15 \$ session printemps 2014			
Frais de spectacle	30 \$ payables au début de la session du printemps 2014			
Frais de cours par session de 10 semaines	Tarif (13 ans et -) et (50 ans et +)	Tarif entre 14 et 50 ans	Préparation pointes	Pointes et variations
1 cours/semaine	130 \$	145 \$	50 \$	60 \$
2 cours/semaine	230 \$	260 \$	90 \$	105 \$
3 cours/semaine	310 \$	345 \$		

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

999, avenue McEachran, local 138
Outremont (Québec) H2V 3E6

514 273-1055
pantonal@pantonal.ca

Pantonal, en collaboration avec l'arrondissement d'Outremont, offre un éventail de cours de musique de tous styles pour les petits et les grands. Pantonal favorise l'épanouissement musical de chacun par un enseignement personnalisé.

INSCRIPTIONS

À partir du 19 août, de 10 h à 16 h, 999, avenue McEachran, local 138.
La session débute le mardi 3 septembre 2013.

	ENFANTS		ADULTES	
	Automne	Hiver	Automne	Hiver
AUTOMNE	À compter du 3 septembre 2013 Durée de la session : 15 semaines + 1 concert			
HIVER	À compter du 6 janvier 2014 Durée de la session : 20 semaines + 1 atelier/labo + 1 concert			
Privés 30 minutes	340 \$	450 \$	355 \$	460 \$
Privés 45 minutes	475 \$	630 \$	505 \$	660 \$
Privés 1 heure	580 \$	770 \$	625 \$	820 \$
Éveil musical 1	105 \$	140 \$		
Éveil musical 2	+ matériel			

Le coût par session inclut les frais d'inscription, le matériel, le concert et un atelier pour les débutants ou un labo au choix (9 ans et +) à la session d'hiver. Pour les adultes, les frais incluent l'inscription et le matériel seulement.

Accompagnement de piano pour le chant, instrumentistes ou solistes : 20 \$ l'heure.

COURS PRIVÉS

Horaire à déterminer au début de la session

• Basse • Band de garage • Batterie • Chant classique et populaire • Clarinette • Clavier électronique
• Ensemble vocal • Flûte à bec et traversière • Guitare acoustique • Guitare électrique • Piano jazz et classique • Saxophone • Trompette • Violon

NOUVEAUTÉS

Cours pour adultes durant la journée. Adaptés à chacun, débutant ou avancé.

ÉVEIL MUSICAL

Éveil musical 1 (4 et 5 ans) / Éveil musical 2 (5 et 6 ans)

DE 6 À 8 PARTICIPANTS

DURÉE : Samedi matin, 10 semaines à l'automne (début octobre) et 15 semaines à l'hiver (début février)

HORAIRE : à déterminer au début de la session

CLASSES SPÉCIALES

BAND DE GARAGE

Musique de « band » pour adolescent, minimum quatre participants (offert à l'année).

PRÉ-REQUIS : Être âgés de 13 à 17 ans et avoir au moins 2 années d'études musicales.

Audition requise. Tous les instruments : guitare, piano, basse, batterie, voix, saxophone. Spectacle et enregistrement d'un DC.

COURS DE THÉORIE

Cours de groupe (minimum de trois participants) : théorie, solfège et dictée musicale pour tous les niveaux. Blocs de six semaines (1 h / semaine – 80 \$ incluant le matériel).

LABOS

À partir de 9 ans, minimum un an de cours - musique d'ensemble, pop ou classique.

Session Automne 15 \$ - Session Hiver 1 labo au choix inclus dans la tarification.

ENSEMBLE VOCAL POP-JAZZ

Minimum de quatre participants.

PRÉ-REQUIS : Être âgés de 12 à 17 ans et avoir déjà suivi des cours de chant.

Audition requise. Spectacle et enregistrement d'un DC.

Pantonal présentera ses concerts de fin d'année les 31 mai et 1^{er} juin 2014 au Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont et un concert pop (date à déterminer).





HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi :
6 h 45 à 23 h
Samedi et dimanche :
8 h à 20 h

ABONNEMENT

*Les tarifs d'abonnement sont
calculés sur une base annuelle.*

Résident (conventionné)

39,00 \$/mois (Sur présentation
d'une preuve de résidence dans
l'arrondissement d'Outremont)

Non-résident

51,75 \$/mois

L'abonnement donne accès à
tous les services et installations,
soit :

- studios polyvalents • gymnase
- salle d'entraînement • cardio
- cycle • bain de vapeur • piscine
- coffrets de sécurité • la plus
- vaste sélection de cours de
- groupe à Montréal • 6 laissez-
- passer pour un invité • vestiaires
- pour hommes, pour femmes et
- familial

L'abonné a accès à trois ren-
contres avec un entraîneur

qualifié afin de développer des
programmes d'entraînement
individualisés, un accès illimité
aux cours et activités dirigées,
sports collectifs à participa-
tion libre, heures de gymnase
libre, bain libre. N'hésitez pas
à nous joindre pour plus de
renseignements.

Les YMCA du Québec sont un
organisme de bienfaisance qui
contribue à l'épanouissement
du corps, de l'intelligence et de
l'esprit, ainsi qu'au mieux-être
des personnes, des familles et
des collectivités.

PROGRAMMES POUR LA FAMILLE DU YMCA DU PARC

ACTIVITÉS PARENTS- ENFANTS

- Matinées Bout d'Choux (acti-
vités variées et stimulantes),
enfants de 8 mois à 5 ans
- Présco gym, 2 à 5 ans
- Kung Fu, 4 ans et plus
- Musique et mouvement,
2 à 5 ans
- Sport en famille, 7 à 10 ans

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

- Halte-garderie (du lundi au sa-
medi, heures variées), enfants
de 6 mois à 8 ans
- Camp de jour, enfants de
5 à 12 ans
- Service de fêtes d'enfants,
enfants de 2 à 13 ans

NATATION

- Programme de natation de 0 à
17 ans
- Club de natation de 6 à 17 ans
- Cours privés de natation

Veillez communiquer avec
la personne responsable des
activités aquatiques au **514
271-3437, poste 4218**

COURS INCLUS DANS L'ABONNEMENT POUR LES 4-11 ANS

Basketball • Kung Fu • Soccer
• Danse • Danse ballet •
Gymnastique • Impro • Jeux de
société

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES



LA BAMBINERIE



PARENT/ENFANTS 5 ANS ET MOINS

La bambinerie animée pour les enfants de 5 ans et moins, voilà une bonne idée pour s'amuser et rencontrer de nouvelles et de nouveaux amis !

Au programme : accueil, chansons et comptines, bricolage, jeux de socialisation et partage de collations apportées par les enfants.

IMPORTANT : les enfants doivent obligatoirement être accompagnés en tout temps d'un adulte. Session de 12 semaines.

ANIMATION

Offert en collaboration avec le YMCA Du Parc

LIEU

CCI, 999, avenue McEachran



HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	12 semaines	12 semaines	12 semaines
DATES	Du 13 septembre au 6 décembre 2013	Du 10 janvier au 28 mars 2014	Du 4 avril au 27 juin 2014

Vendredi, de 9 h 30 à 11 h 45

Relâche : 18 octobre 2013 et 18 avril 2014

COÛT	60 \$ / 1 ^{er} enfant (résident)
	48 \$ / 2 ^e enfant (résident)
	90 \$ / enfant (non-résident)

LES COUSSINS CROISSANTS

POUR LES 3 ANS ET PLUS



Les Coussins Croissants, une expérience d'éveil musical conçue pour les jeunes dont les grands raffolent ! Le dimanche, dès 10 h, les tout-petits et leurs parents sont conviés à un rendez-vous musical exceptionnel au Petit Outremont, une nouvelle scène située à l'entrée du Théâtre Outremont ! Apportez votre coussin !

LA RÉCRÉATION DE MOZART

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE, 11 H

Une heure de récréation : quelle joie pour le petit Wolfgang! Tout excité de pouvoir jouer, courir et s'amuser sans contrainte, il élabore déjà plusieurs fantaisies alors que Maria Anna, la sœur aînée du jeune prodige, tente par tous les moyens de le ramener à l'ordre. Elle doit veiller à ce qu'il fasse son devoir de composition musicale avant le retour de leur père, Léopold. C'est alors qu'arrive leur ami Anton, avec un instrument magnifique, la clarinette! Emballé par le son de ce nouvel instrument, l'imagination de Mozart s'enflamme et de surprenantes compositions surgissent devant nous!

INTERPRÈTES :

Wolfgang Amadeus Mozart : Amélie Fortin, pianiste

Maria Anna Mozart : Amélie Lamontagne, violoniste

Anton Stadler : David Perreault, clarinetteste

Pour les 3 à 5 ans (40 minutes)



LE LOUP ET LES PETITS CHEVREAUX

DIMANCHE 24 NOVEMBRE, 11 H

Théâtre musical de marionnettes

Alors que Maman chèvre est partie, le loup en profite pour pénétrer par ruse dans sa demeure où sont restés seuls les petits chevreaux. La conteuse Aliona Munteanu et la marionnettiste Pavla Mano, accompagnées par Sergiu Popa à l'accordéon et Valeriu Ichim au violon, proposent un voyage magique au cœur des Balkans afin de découvrir ce célèbre conte de Grimm.



ANNABELLE CANTO

DIMANCHE 2 MARS, 11 H

Voici la grande histoire d'une jeune cantatrice qui, lors d'un important récital, oh ! comble de malheur, perd la voix et la mémoire. Mais où a-t-elle donc rangé son talent de chanteuse ? Avec spontanéité, innocence et humour, Annabelle Canto et son pianiste Henri partent à la recherche de cette voix magique. Ils découvrent, sur le chemin de la musique, des personnages d'opéra étonnants et majestueux.

Artistes : Christina Tannous, soprano

Dominic Boulianne, piano

Conception et mise en scène : François Racine

Scénographie : Elli Bunton

Éclairages : Simon Gauthier – Lumin-ART Productions

LES AVENTURES FANTASTIQUES DE FLONFLON

DIMANCHE 13 AVRIL, 11 H

Tous les jours, Flonflon s'amuse à chanter et à jouer des cymbales avec sa fanfare, les Somnambules. Un

jour, ils reçoivent la visite d'un cirque et au cours d'un numéro de magie, la clownesque mademoiselle Fizet fait disparaître Flonflon. Malheureusement, son numéro est plus ou moins au point et elle est incapable de le faire réapparaître! Sans hésiter, les Somnambules partent à la recherche de leur ami disparu. Leur quête les mènera de la jungle à la ville où ils croiseront d'étranges personnages. Mais retrouveront-ils Flonflon ?

ARTISTES LES SOMNAMBULES

Karine Paquette, chant, accordéon, piano

Auréli Morgane, chant, marionnette, flûte traversière et accordéon

Anit Gosh, chant, violon, mandoline, guitare et gazou

Durée : 45 minutes

LIEU : Petit Outremont

1248, avenue Bernard Ouest

HEURE : 11 h, ouverture des portes à 10 h

PRIX RÉGULIERS

Adulte : 7 \$ / Enfant (à partir de deux ans) : 5 \$, incluant un croissant et un breuvage

AVANTAGE JEUNE FAMILLE

Gratuit pour le 3^e enfant d'une même famille résidant à Outremont.

BILLETTERIE

Théâtre Outremont : 514 495-9944
et Admission

NOMBRE LIMITÉ DE PLACES !

ACTIVITÉS POUR LES ÂÎNÉS

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 101

65 ANS ET PLUS

Les objectifs de ce cours adapté aux aînés sont de développer ou maintenir la capacité cardiorespiratoire, l'endurance musculaire, l'équilibre ainsi que la souplesse des articulations. Les exercices sont réalisés sur chaise et debout selon le rythme de chacun. Une façon sécuritaire et agréable de maintenir une bonne condition physique à tout âge.

PARTENARIAT

En collaboration avec le YMCA Du Parc.

INSCRIPTION

23 août : Résidents d'Outremont

29 août : Pour tous

LIEU

CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	12 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 11 septembre au 27 novembre 2013	Du 15 janvier au 26 mars 2014	Du 9 avril au 11 juin 2014

Mercredi, de 9 h 45 à 10 h 45,

Mercredi, de 11 h à 12 h

Vendredi, du 13 septembre au 6 décembre

10 h à 11 h

Relâche : 18 novembre 2013, 5 mars 2014

COÛT	Session (résident) : 79,20 \$ (12 semaines); 66 \$ (10 semaines)
	Session (non-résident) : 118,80 \$ (12 semaines); 99 \$ (10 semaines)

MUSCLEZ VOS MÉNINGES

55 ANS ET PLUS

Musclez vos méninges est un programme qui vise à promouvoir la vigueur intellectuelle des aînés qui sont soucieux des changements intellectuels liés au vieillissement normal. Ce programme abordera dix thèmes liés aux caractéristiques de la vitalité intellectuelle en offrant des activités captivantes pour stimuler la mémoire et la concentration.

PARTENARIAT

En collaboration avec le YMCA Du Parc.

LIEU

CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	PRINTEMPS
SESSION	10 semaines
DATES	Du 10 avril au 12 juin 2014
Jeudi, de 9 h 30 à 11 h	
COÛT	Session (résident) : 87,50 \$ Session (non-résident) : 131,25 \$

YOGA SUR CHAISE

60 ANS ET PLUS

Destinée aux personnes qui souhaitent faire de l'exercice tout en douceur ou qui ont subi une opération récemment, cette classe de yoga présente une introduction aux bénéfices de la relaxation et du gain d'énergie que procure le yoga, en utilisant des positions debout et sur chaise.

PARTENARIAT

En collaboration avec le YMCA Du Parc.

LIEU

CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	12 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 12 septembre au 5 décembre 2013	Du 16 janvier au 27 mars 2014	Du 10 avril au 12 juin 2014

Jeudi, de 10 h à 11 h

Relâche : 17 octobre 2013 et 6 mars 2014

COÛT	Session (résident) : 79,20 \$ (12 semaines); 66 \$ (10 semaines)
	Session (non-résident) : 118,80 \$ (12 semaines); 99 \$ (10 semaines)

BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA



LA BIBLIOTHÈQUE
SOULIGNERA SON 15^e
ANNIVERSAIRE TOUT AU
LONG DE L'ANNÉE 2013

41, avenue Saint-Just, Outremont (Québec) H2V 4T7 • Renseignements et inscription aux activités : au comptoir de prêt,
par téléphone : 514 495-6208 ou par courriel : bibli.outremont@ville.montreal.qc.ca



**SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK**

facebook.com/bibli.robert.bourassa

TROUVER ET RÉSERVER UN DOCUMENT :

Catalogue Nelligan (possibilité d'emprunter plus de 4 millions de documents à travers tout le réseau des Bibliothèques de Montréal)

Grâce à l'option **Mon dossier**, vous pouvez renouveler vos emprunts, réserver des documents dans 45 bibliothèques et les faire expédier à la bibliothèque de votre choix; vous pouvez consulter votre historique de lecture et conserver vos coups de cœur. Il suffit d'un mot de passe pour y accéder.

HORAIRE RÉGULIER DE SEPTEMBRE 2013 À JUIN 2014

	SECTION JEUNES (JUSQU'À 13 ANS)	SECTION ADULTES ET ADOLESCENTS
Lundi	13 h à 18 h	13 h à 21 h
Mardi	13 h à 20 h	13 h à 21 h
Mercredi	13 h à 20 h	13 h à 21 h
Jeudi	13 h à 18 h	13 h à 21 h
Vendredi	13 h à 18 h	13 h à 21 h
Samedi	10 h à 18 h	10 h à 18 h
Dimanche	10 h à 18 h	10 h à 18 h

La bibliothèque sera fermée en 2013, les 2 septembre, 14 octobre, 24, 25, 26, 31 décembre; en 2014, les 1^{er} et 2 janvier, 18, 20 et 21 avril, 19 mai, 24 juin et 1^{er} juillet.

HORAIRE D'ÉTÉ DE JUIN À SEPTEMBRE 2014

Ouverture aux mêmes heures que l'horaire régulier sauf le vendredi soir, fermeture à 18 h.

SERVICES EN LIGNE

Joindre la bibliothèque : bibli.outremont@ville.montreal.qc.ca

ACTIVITÉS ET AUTRES SERVICES DES 45 BIBLIOTHÈQUES DE MONTREAL :

bibliomontreal.com

POLITIQUES ET RÈGLEMENTS

ABONNEMENT

La carte d'abonné est gratuite pour les résidents de Montréal ainsi que pour les étudiants fréquentant à temps complet un établissement d'enseignement de Montréal. Elle est obligatoire pour le prêt de documents et l'utilisation de postes informatiques. Disponible à la bibliothèque ou au CCI. Elle peut être utilisée dans tout le réseau des Bibliothèques de Montréal. Pièce d'identité et preuve de résidence requises.

PRÊT

À la bibliothèque Robert-Bourassa : 25 documents

Dans le réseau des Bibliothèques de Montréal : 40 documents

Un maximum de 10 DC et de 5 DVD peut être enregistré sur une carte.

DURÉE :

Documents (livres, revues, DC, etc.) : 3 semaines
DVD et jeux vidéo : 1 semaine
Coffret-DVD : 3 semaines

RENOUVELLEMENT

À l'exception de documents en retard ou réservés, les documents prêtés peuvent être renouvelés trois fois (une seule fois pour les jeux vidéo), et ce, en personne, par téléphone ou en ligne via le Catalogue Nelligan.

RÉSERVATION

À l'exception des documents de référence et des jeux vidéo, tous les documents peuvent être réservés en personne, au téléphone ou via le Catalogue Nelligan.

RETOUR UNIVERSEL

Tous les documents empruntés dans le réseau peuvent être retournés dans l'une ou l'autre des 45 bibliothèques

de la Ville de Montréal. Il en va de même pour les livres ou revues empruntés à Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ)

FRAIS DE RETARD

Carte d'adultes et d'adolescents (14 à 64 ans) : 0,25 \$/document/jour

Carte de jeunes (13 ans et moins) et d'ainés (65 ans et plus) : 0,10 \$/document/jour

BIBLIOTHÈQUE NUMÉRIQUE

Disponible sur le site des Biblio-thèques de Montréal bibliomontreal.com

Pour accéder à la bibliothèque numérique et pour ouvrir une session, vous devez être abonné aux Bibliothèques de Montréal. Il s'agit de la même identification que celle que vous utilisez dans la section *Mon dossier* du Catalogue Nelligan.

Livres numériques : à lire en ligne (éditeurs : Publie.net, Numeriklivres, Petit futé et Eyrolles) ou à télécharger (plateforme québécoise Prêt numérique).

Journaux et revues : accès à des journaux du Canada et du monde, en français et en anglais, grâce aux

bases de données Repère, Press Display et Canadian Newsstand, accès à des informations bibliographiques grâce à la base de données Repère.

Cours en ligne : cours de langue Assimil et formations à Internet et Windows faites par Édu-Performance Dictionnaires et encyclopédies.

Musique : accès au catalogue Naxos, spécialisé en musique classique et en musiques du monde.

bibliojeunes.com : site visant à guider les jeunes de 6 à 12 ans vers des ressources de qualité qui sont attrayantes et utiles aussi bien pour l'aide à l'école que pour satisfaire leur curiosité à l'égard du monde et des autres.

Vous pouvez accéder à la bibliothèque numérique des Bibliothèques de Montréal ainsi qu'à des bases de données exclusivement disponibles à la bibliothèque Robert-Bourassa, comme Encyclopaedia Universalis et Web Carrière, sur tous les postes Internet de la section audiovisuelle. (L'inscription pour utiliser ces postes est obligatoire. Elle se fait au comptoir de prêt, sur présentation de la carte d'abonné).

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

Pour connaître le calendrier des activités des Bibliothèques de Montréal, y compris celui de la bibliothèque Robert-Bourassa, rendez-vous sur le site bibliomontreal.com/calendrier

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES (13 ANS ET MOINS)

UNE NAISSANCE UN LIVRE (0 À 18 MOIS)

Dès sa naissance, donnez le goût des livres à votre bébé et offrez-lui un abonnement à sa bibliothèque publique. Un ensemble-cadeau lui sera remis comprenant un sac réutilisable, un livre-carton et un petit guide de lecture.

HEURES DU CONTE POUR LES TOUT-PETITS (0 À 3 ANS) (MAXIMUM 20 ENFANTS PAR GROUPE)

De courtes histoires, des comptines et des chansons pour les tout-petits et leurs parents.

DATES	Les samedis 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre 2013 et 11 janvier, 1 ^{er} février, 1 ^{er} mars, 5 avril et 3 mai 2014
HORAIRE	10 h 15 à 10 h 45 et 11 h 15 à 11 h 45 (2 groupes)
LIEU	Bibliothèque Robert-Bourassa - Section jeunesse
INSCRIPTION	Requise au comptoir de prêt, par téléphone ou par courriel, au plus tard la veille de l'activité. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

LES ANIMAUX D'EDUCAZOO 3 À 7 ANS (MAXIMUM 20 ENFANTS)



Les animaux d'EducaZOO débarquent à la bibliothèque ! Venez voir et toucher des espèces (hypoallergènes) provenant de différents coins du monde. Les tours du furet vous émerveilleront !

Cette activité est organisée dans le cadre des Journées de la culture.

DATE	Samedi 28 septembre 2013
HORAIRE	10 h 30 à 11 h 30
LIEU	Bibliothèque Robert-Bourassa Section jeunesse
INSCRIPTION	Requise au comptoir de prêt, par téléphone ou par courriel au plus tard la veille de l'activité. Les enfants doivent être accom- pagnés d'un adulte.

HEURES DU CONTE THÉMATIQUES (3 À 7 ANS) (MAXIMUM 24 ENFANTS)

DATES	26 octobre 2013 – Halloween
(LES SAMEDIS)	14 décembre 2013 - Noël 8 février 2014 - Saint-Valentin 12 avril 2014 - Pâques
HORAIRE	10 h 30 à 11 h 30
LIEU	Section jeunesse
INSCRIPTION	Requise au comptoir de prêt, par téléphone ou par courriel au plus tard la veille de l'activité. Les enfants doivent être accom- pagnés d'un adulte.

TROUSSES D'ACTIVITÉS CONCOURS AVEC PRIX À GAGNER (3 À 13 ANS)

Venez chercher votre trousse et complétez les activités en échange de coupons de tirage !

3 catégories de trousse : 3-5 ans, 6-9 ans et 10-13 ans.

À gagner : des cartes-cadeaux de la librairie jeunesse Loustic!

Halloween	Du 12 au 31 octobre 2013
Noël	Du 23 novembre au 21 décembre 2013
Saint-Valentin	Du 25 janvier au 14 février 2014
Semaine de relâche	Du 22 février au 9 mars 2014
Pâques	Du 29 mars au 19 avril 2014
LIEU	Bibliothèque Robert-Bourassa Section jeunesse



LE CLUB LE JEU DIT GO ! (8 ANS ET PLUS)

Tous les jeudis après-midi, le dynamique Jean-Sébastien, président de l'Association québécoise des joueurs de Go, sera à la bibliothèque pour démystifier ce jeu asiatique vieux de plusieurs millénaires. À chaque semaine, après une courte leçon, on joue !

DATE	Tous les jeudis après l'école Du 5 septembre 2013 au 12 juin 2014 (horaire sujet à changement)
HEURE	De 15 h 45 à 16 h 45
LIEU	Bibliothèque Robert-Bourassa Section jeunesse
INSCRIPTION	Aucune inscription requise

OCTOBRE MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Tout le mois d'octobre 2013
Programmation à venir.

Surveillez notre programmation : bibliomontreal.com/calendrier

CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD 2014 (3 À 13 ANS)

Du début juin à la fin août 2014

Avec le thème de l'été : « Je l'ai fait moi-même ! », la créativité sera au rendez-vous !

Le Club a pour but de promouvoir le goût de la lecture chez les jeunes et de maintenir leurs acquis scolaires tout au long de la période estivale.

Participe au défi-lecture ! Durant tout l'été, tes lectures te rapporteront un coupon de lecture par livre lu : les livres reliés au thème de l'été te vaudront un coupon spécial. Accumule-les pour obtenir des coupons de tirage ! De nombreux prix seront remis lors de la grande fête de clôture à la fin août. Vous partez en vacances tout l'été ? Avec des livres dans vos valises, le défi-lecture vous suivra sur la route !

Inscris-toi à la Kermesse du parc Beaubien ou directement à la section jeunesse de la bibliothèque. La programmation complète des activités te sera remise à ton inscription au Club, en même temps que ton magazine d'activités, ton passeport et tes autocollants.

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

Du 12 au 18 mai 2014

Programmation à venir.

Surveillez notre programmation : bibliomontreal.com/calendrier



POUR LES ADOLESCENTS (ACCÈS RÉSERVÉ AUX 10-14 ANS)

LA SOIRÉE DES ADOS

Une multitude d'activités envahissent les lieux! Depuis sept ans, cette soirée est organisée en collaboration avec la Maison des jeunes d'Outremont. Des prix seront tirés tout au long de la soirée. La bibliothèque fermera exceptionnellement ses portes à 17 h pour faire place à cet événement!

DATE	Vendredi 2 mai 2014
HEURE	18 h 30 à 21 h 30
LIEU	Bibliothèque Robert-Bourassa

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

INSCRIPTION

Requise au comptoir de prêt, par téléphone ou par courriel.

CLUBS DE LECTURE (JOUR)

DATES	De septembre 2013 à mai 2014 (voir horaire à la bibliothèque)
HEURE	13 h 15 à 15 h 15
LIEU	Bibliothèque Robert-Bourassa - salle Joseph-Beaubien
ANIMATRICE	Doris Brunet

CLUB VIRTUEL DES IRRÉSISTIBLES

irresistibles.bibliomontreal.com

Vous voulez nous faire part de vos coups de coeur et connaître ceux des autres passionnés de lecture ? Devenez membre, c'est gratuit.

LA JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

Remise du prix du Club virtuel des Irrésistibles

DATE	Mercredi 23 avril 2014
HEURE	10 h à 12 h
LIEU	Galerie d'art d'Outremont
ANIMATRICE	Marie-Anne Poggi

ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS (65 ANS ET PLUS)

MATINÉES DES AÎNÉS

Nous invitons les aînés à venir profiter de la bibliothèque et de la Galerie d'art d'Outremont, à échanger et à s'initier à Internet avec les bibliothécaires, le tout dans une ambiance conviviale.

DATE	Tous les mardis matins
HEURE	Entre 9 h 30 et 11 h 30

ACTIVITÉS POUR TOUS

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

Entretien avec Gilles Archambault

DATE	Lundi 21 octobre 2013
HEURE	10 h 30 à 12 h
LIEU	Galerie d'art d'Outremont
ANIMATRICE	Marie-Anne Poggi

JOURNÉE INTERNATIONALE DU JEU

Venez vous amuser en famille ou entre amis à la section jeunesse de la bibliothèque (jeux de société, sudoku géant, jeux rétro sur Super Nintendo, etc.).

DATE	16 novembre 2013
-------------	------------------

FESTIVAL MONTRÉAL JOUE EN BIBLIOTHÈQUE

DATE	Du 22 février au 9 mars 2014
-------------	------------------------------

MOIS DE LA BANDE DESSINÉE

DATE	Tout le mois de mai 2014
-------------	--------------------------





AUTRES SERVICES OFFERTS PAR VOTRE BIBLIOTHÈQUE

BIBLIO-COURRIER POUR LES 65 ANS ET PLUS OU RÉSIDENTS À MOBILITÉ RÉDUITE OU ATTEINTS D'UN HANDICAP PHYSIQUE

À partir d'un catalogue, les abonnés choisissent les titres désirés et les reçoivent chez eux gratuitement.

Vous découvrirez un service téléphonique personnalisé, du personnel à l'écoute de vos goûts littéraires, prêt à vous conseiller des titres, des nouveautés et des listes thématiques adaptées à vos besoins.

Pour en savoir plus sur Biblio-courrier :
Téléphone : 514 872-2901

BULLETIN D'INFORMATION SUR LES ACTIVITÉS DE LA SECTION JEUNESSE :

Afin d'être informé des activités organisées pour les jeunes à la bibliothèque, recevez par courriel notre Bulletin des activités. Pour faire partie de cette liste de diffusion, vous devez remplir un formulaire disponible à la section jeunesse de la bibliothèque.

- Visites de la bibliothèque pour les garderies et les groupes scolaires

- Prêt entre bibliothèques
- Suggestions de lecture (présentoir des Irrésistibles et sous forme de bibliographies sélectives)
- Référence
- Aide à la recherche
- Réseau sans fil Wi-Fi
- Numériseur de documents
- Photocopieuses couleur et noir et blanc
- Imprimante couleur et noir et blanc
- Dix-sept (17) postes informatiques (avec la suite bureau-tique Microsoft Office)

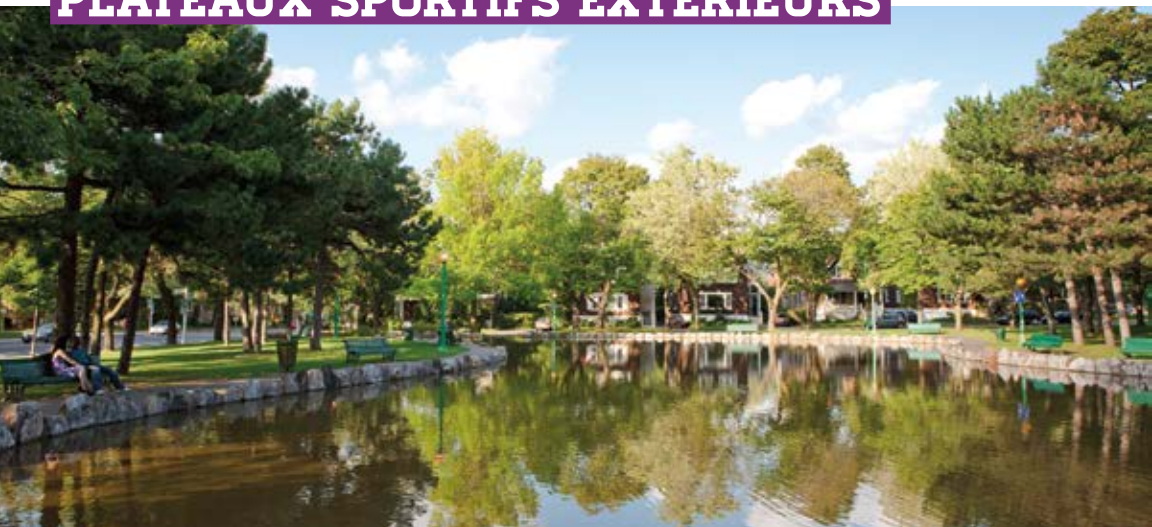
SECTIONS PARTICULIÈRES

Famille • emploi / carrières • espace ados • terrasse lecture • informatique • audiovisuel • histoire de l'art • histoire et architecture d'Outremont

COLLECTIONS SPÉCIALES

Jeux vidéo • jeux de société • bandes dessinées et mangas • livres d'art • fonds Françoise Kayler • fonds Lamothe-Fournelle • livres en gros caractères • livres parlants • partitions musicales

PARCS ET PLATEAUX SPORTIFS EXTÉRIEURS



Outremont met à la disposition de ses citoyens de nombreux parcs aménagés. Que ce soit pour vous promener, vous détendre ou vous amuser, nous vous invitons à profiter pleinement de nos installations. Les parcs sont ouverts à la population à compter du début mai jusqu'à l'Action de grâce, de 7 h à 23 h, à l'exception des miniparcs et du parc Dunlop qui sont ouverts de 7 h à 21 h. L'arrondissement bénéficie également de parcs-écoles aménagés avec la collaboration des établissements scolaires. Ces parcs profitent à la fois aux écoliers et à la population de l'arrondissement.

CODE DE CONDUITE DANS LES PARCS ET ESPACES VERTS

Afin de profiter en toute quiétude de nos parcs, nous vous rappelons la réglementation en vigueur. Il est interdit à toute personne qui fréquente un parc :

- d'y amener un animal (sauf au parc canin);
- d'y circuler à bicyclette, en trottinette, planche à roulettes, patins à roues alignées ou sur tout autre appareil similaire;
- de déplacer les bancs de parc;
- de grimper dans les arbres;
- d'allumer des feux ou pièces pyrotechniques;
- de consommer des drogues ou boissons alcoolisées;
- de se trouver ou de se faire tremper les pieds dans un bassin non destiné à la baignade;



- de laisser des déchets, sauf dans les poubelles prévues à cette fin; de prendre des photos de groupe ou de filmer à des fins commerciales sans permis;
- de troubler la paix.

Les préposés aux parcs et aux terrains de jeux représentent l'autorité et ont le devoir de faire respecter les règlements. N'hésitez pas à les aborder afin d'obtenir des renseignements ou pour apporter des suggestions.

PARC CANIN

Outremont possède un magnifique parc canin clôturé et aménagé qui est situé au pied du viaduc qui relie l'arrondissement d'Outremont à la ville de Mont-Royal, soit au bout de l'avenue McEachran. Bancs pour les maîtres et abreuvoir pour chiens sont à votre disposition.



L'HIVER

PATINOIRES EXTÉRIURES

PATIN LIBRE SEULEMENT

- Parc Saint-Viateur
- Parc Pratt (demi-glace)
- Parc De Vimy
- Parc Outremont
- Parc P.-E.-Trudeau (1)

PATINOIRES DE HOCKEY

- Parc Beaubien (2)*
- Parc P.-E.-Trudeau (1)
- Parc Oakwood
- Parc Pratt (demi-glace)

* En tout temps, la petite patinoire du parc Beaubien est réservée aux 10 ans et moins pour la pratique du hockey.

AVIS IMPORTANT : *Nous prions les utilisateurs de ne pas jouer*

au hockey sur les patinoires qui sont réservées exclusivement au patinage libre.

CHALETS OUVERTS À LA POPULATION L'HIVER

- Chalet parc Beaubien
- Chalet parc Saint-Viateur

HORAIRE D'OUVERTURE DES CHALETS

Du lundi au vendredi,
de 14 h 30 à 22 h
Samedi et dimanche,
de 9 h à 22 h

GLISSEUR DU PARC BEAUBIEN

Au cœur de l'arrondissement, la glissoire du parc Beaubien est accessible à tous de 8 h au coucher du soleil.

TOUS LES UTILISATEURS
DOIVENT RESPECTER LES
RÈGLES D'UTILISATION CI-
DESSOUS POUR GLISSER EN
TOUTE SÉCURITÉ :

- La présence d'un adulte est requise pour les enfants de 6 ans et moins; elle est recommandée pour les enfants de 7 à 10 ans;
- Glisser en direction de la cour d'école;
- Attendre que la pente soit libre avant de descendre;
- Utiliser la zone de remontée pour accéder à la zone de départ;
- Une seule personne par soucoupe;
- Maximum de deux personnes par traîneau;
- Sont interdits les chambres à air ou tubes, les trois-skis et les planches à neige;
- Le port du casque protecteur est fortement recommandé;
- Lorsque la surface est glacée, la glissade est interdite.

BONNE GLISSE !

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

AQUARELLE

ADULTES

DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE : Ce cours s'adresse autant aux personnes qui veulent s'initier aux techniques de base (étude de valeurs, mélange de couleurs, composition) qu'à celles qui souhaitent perfectionner leurs acquis par la pratique et la recherche personnelle.

ATELIER DIRIGÉ : Les aquarellistes expérimentés qui veulent explorer le médium de façon personnelle pourront bénéficier des conseils techniques du professeur et des critiques du groupe.

Veillez prendre note que le matériel est au frais du participant.

PROFESSEUR Geneviève Odin

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	12 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 10 septembre au 3 décembre 2013	Du 14 janvier au 26 mars 2014	Du 8 avril au 11 juin 2014

DÉBUTANTS ET INTERMÉDIAIRES

Mardi, de 13 h 30 à 16 h

ATELIER DIRIGÉ

Mercredi, de 13 h 30 à 16 h

COÛT	Session (résident)
	120 \$ (12 semaines)
	100 \$ (10 semaines)
	Session (non-résident)
	180 \$ (12 semaines)
	150 \$ (10 semaines)
	Session (55 ans et plus, résident d'Outremont)
	108 \$ (12 semaines)
	90 \$ (10 semaines)

Relâche : 19 novembre 2013, mardi 4 et mercredi 5 mars 2014



DESSIN ACADÉMIQUE (PASTEL SEC ET PEINTURE À L'HUILE)



ADULTES

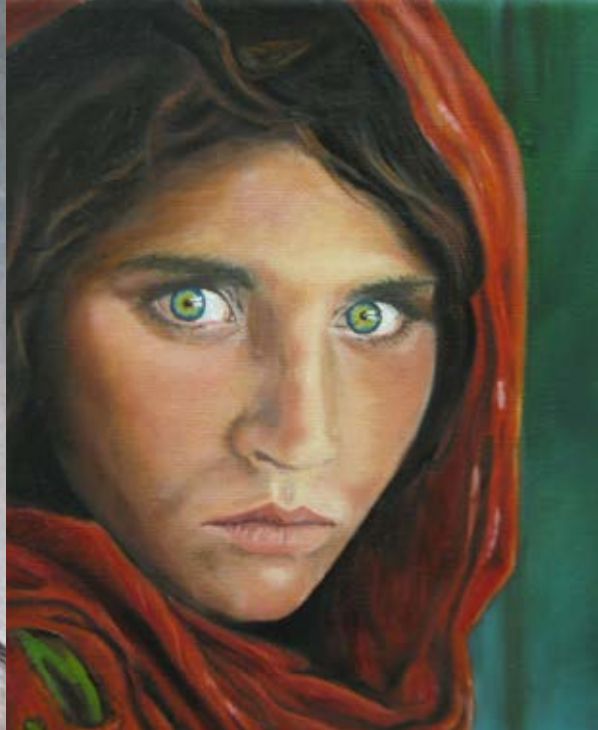
Le cours permet aux participants de développer leur sens de l'observation, de mieux comprendre comment fonctionnent l'ombre et la lumière. Une étude de drapé est possible. Les participants ayant déjà des acquis pourront réaliser un projet personnel : possibilité de changer de médium et d'aller vers le pastel sec, la peinture à l'huile ou le portrait. Tous niveaux.

Matériel requis pour le premier cours : tablette de papier journal 18 pouces x 24 pouces, fusain en bâton et efface à fusain. Veillez prendre note que le matériel est au frais du participant (environ 20 \$).

PROFESSEUR Céline Bélec

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	12 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 9 septembre au 3 décembre 2013	Du 13 janvier au 25 mars 2014	Du 7 avril au 23 juin 2014



Lundi, de 13 h 30 à 16 h

Lundi, de 18 h 30 à 21 h

Mardi, de 18 h 30 à 21 h

COÛT

Session (résident) :

120 \$ (12 semaines)

100 \$ (10 semaines)

Session (non-résident) :

180 \$ (12 semaines)

150 \$ (10 semaines)

**Session (55 ans et plus,
résident d'Outremont) :**

108 \$ (12 semaines)

90 \$ (10 semaines)

*Relâche : 14 octobre 2013, 19 novembre 2013,
3 et 4 mars 2014, 21 avril et 19 mai 2014*

Une exposition des œuvres des participants aux
activités artistiques aura lieu les 30, 31 mai et 1^{er}
juin 2014.

DESSIN ADO

10 À 17 ANS



Le participant apprendra la base du dessin académique, soit le dessin linéaire et l'effet de contraste produit par les lumières et les ombres. Les travaux pratiques se feront à travers des natures mortes et autres sujets tels les animaux et les fleurs. Les plus avancés pourront réaliser un projet personnel sous la supervision du professeur.

Matériel requis pour le premier cours : tablette de papier journal 18 pouces x 24 pouces, fusain en bâton et efface à fusain. Veuillez prendre note que le matériel est au frais du participant (environ 20 \$).

PROFESSEUR Céline Bélec

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	12 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 14 septembre au 7 décembre 2013	Du 18 janvier au 29 mars 2014	Du 12 avril au 14 juin 2014

Samedi, de 10 h à 12 h

COÛT

Session (résidents) :

90 \$ (12 semaines)

75 \$ (10 semaines)

Session (non-résidents) :

135 \$ (12 semaines)

112,50 \$ (10 semaines)

Relâche : 19 octobre 2013 et 8 mars 2014

CONCEPTION ET FABRICATION DE MARIONNETTES

Ateliers offerts par Casteliers

JEUNES (9-15 ANS)

Les participants apprendront les différentes étapes de fabrication d'une marionnette à tringle : conception, modelage, mécanisme et costume. Il y aura aussi un atelier pour explorer les principes de la manipulation.

ENSEIGNANTE-MARIONNETTISTE Magali Chouinard
MARIONNETTISTE INVITÉ Claude Rodrigue

LIEU CCI, 999, avenue McEachran, Outremont

HORAIRE AUTOMNE

SESSION 10 semaines

DATES Du 5 octobre au 7 décembre 2013

HORAIRE COURS-GROUPES

résidents/non-résidents
(incluant taxes)

9-12 ANS

Samedi de 10 h à 12 h

marionnette à gaine

150 \$ / 250 \$ – 2 h x 12 semaines –
matériaux inclus

13-15 ANS

Samedi, de 13 h à 15 h

marionnette à tringle

150 \$ / 250 \$ – 2 h x 12 semaines –
matériaux inclus

ADULTES

Les participants apprendront les différentes étapes de fabrication d'une marionnette : conception, modelage, moulage, mécanismes et costumes. Des artistes professionnels dirigeront chaque atelier et un survol des techniques de manipulation sera également offert à la fin de la session.

ENSEIGNANTE-MARIONNETTISTE Magali Chouinard
MARIONNETTISTES INVITÉS Claude Rodrigue et
Jean Cummings

LIEU 32, av. Saint-Just, Outremont

HORAIRE AUTOMNE

SESSION 12 semaines

DATES Du 2 octobre au 11 décembre 2013
et 15 janvier 2014



HORAIRE COURS-GROUPES résidents/non-résidents (incluant taxes)

Adultes (16 ans +)

DÉBUTANTS *marionnette de table

INTERMÉDIAIRES **technique de
marionnette au choix

Mercredi, de 18 h à 21 h

250 \$ / 350 \$ – 3 h x 12 semaines
matériaux inclus

TOUS LES MATÉRIAUX SONT INCLUS
DANS LES PRIX, LES PARTICIPANTS
CONSERVENT LEUR MARIONNETTE
À LA FIN DU COURS.

**Les adultes débutants sont ceux qui n'ont pas ou très peu d'expérience en dessin, modelage et sculpture.*

***Les adultes de niveau intermédiaire sont ceux qui ont une bonne habileté technique avec le 2D et le 3D. Ils auront la liberté de créer le type de marionnette de leur choix.*

Pour obtenir davantage de détails (infos et photos) sur les types de marionnettes travaillées selon les cours-groupes, visitez www.casteliers.ca

Renseignements et inscriptions : 514 270-7779
ou info@casteliers.ca

ACTIVITÉS SPORTIVES

AÉROBIE + ADULTES



Ce cours vous convie à un entraînement cardio-vasculaire dans le cadre d'une routine chorégraphique. Celle-ci améliorera votre coordination, votre équilibre et votre endurance, le tout dans un contexte de plaisir où il y aura une grande dépense calorique.

PROFESSEUR Véronique Gaury

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	10 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 10 septembre au 21 novembre 2013	Du 14 janvier au 27 mars 2014	Du 8 avril au 12 juin 2014

Mardi, de 19 h 20 à 20 h 20

Jeudi, de 19 h 20 à 20 h 20

*Relâche : le 17 octobre 2013,
les 4 et 6 mars 2014*

COÛT	Session (résidents) :
	1 h sem. : 78,24 \$ / 2 h sem. : 110 \$
	Session (non-résidents) :
	1 h sem. : 130,41 \$ / 2 h sem. : 176 \$
	Session (55 ans et plus résidents d'Outremont) :
	1 h sem. : 70,42 \$ / 2 h sem. : 99 \$

TONUS MUSCULAIRE ADULTES



Ce cours, qui vise l'amélioration de l'endurance et du tonus musculaire, demande peu de coordination. Il répondra aux attentes des débutants comme des participants avancés.

PROFESSEUR Véronique Gaury

LIEU CCI, 999, avenue McEachran



HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	10 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 10 septembre au 12 novembre 2013	Du 14 janvier au 25 mars 2014	Du 8 avril au 10 juin 2014
Mardi, de 18 h 20 à 19 h 20 <i>Relâche : le 4 mars 2014</i>			
COÛT	Session (résidents) : 78,24 \$		
	Session (non-résidents) : 130,41 \$		
	Session (55 ans et plus, résidents d'Outremont) : 70,42 \$		

STEP-TONUS ADULTES



Ce cours vise l'amélioration de l'endurance, de la coordination et du tonus musculaire.

Il demande de monter et de descendre une marche appelée STEP dans une série de mouvements formant une chorégraphie simple et variée avec port de poids. Niveau intermédiaire à avancé.

PROFESSEUR Véronique Gaury

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	10 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 12 septembre au 21 novembre 2013	Du 16 janvier au 27 mars 2014	Du 10 avril au 12 juin 2014

Jeudi, de 18 h 20 à 19 h 20

Relâche : le 17 octobre 2013 et le 6 mars 2014

COÛT	Session (résidents) : 78,24 \$ Session (non-résidents) : 130,41 \$ Session (55 ans et plus résidents d'Outremont) : 70,42 \$
-------------	---

SAMEDI ÉNERGIE ADULTES

Ce cours vise une dépense énergétique dans le plaisir et la variété pour commencer la fin de semaine du bon pied. **Cette activité offerte à la carte ou en formule d'abonnement**, peut facilement être intégrer à votre horaire.

PROFESSEUR Véronique Gaury

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER
SESSION	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 14 septembre au 23 novembre 2013	Du 18 janvier au 29 mars 2014

Samedi, de 10 h 15 à 11 h

Samedi, de 11 h à 11 h 45

Relâches : le 19 octobre 2013, 8 mars 2014

COÛT

Session (résidents) :

À l'unité : 8 \$;
abonnement 10 cours : 60 \$;
abonnement 20 cours : 110 \$

Session (non-résidents) :

À l'unité : 12,80 \$;
abonnement 10 cours : 96 \$;
abonnement 20 cours : 176 \$

Session (55 ans et plus résidents d'Outremont) :

À l'unité : 7,20 \$;
abonnement 10 cours : 54 \$;
abonnement 20 cours : 99 \$

Les abonnements sont valides pour les sessions d'automne 2013 et d'hiver 2014.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ADULTES



Entraînement complet dans le but de développer ou de maintenir son endurance cardio-respiratoire et musculaire. Ce cours comprend les parties échauffement, aérobic (jogging et circuit musculature), exercices au sol, étirements et relaxation. Le tout au son d'une musique entraînante.

PROFESSEUR Nicole Pouget-Delmotte

LIEU Centre d'éducation des adultes d'Outremont, 500, boul. Dollard

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	12 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 9 septembre au 2 décembre 2013	Du 13 janvier au 26 mars 2014	Du 7 avril au 25 juin 2014

Lundi, mercredi, de 20 h à 21 h

Relâches : 14 octobre 2013, 3 et 5 mars, 21 avril et 19 mai 2014

COÛT	Session (résidents) : 12 semaines : 132 \$ 10 semaines : 110 \$ Session (non-résidents) : 12 semaines : 198 \$ 10 semaines : 176 \$ Session (55 ans et plus, résidents d'Outremont) : 12 semaines : 118,80 \$ 10 semaines : 99 \$
-------------	--

FLEXIBILITÉ ADULTES



La souplesse (ou flexibilité) est une qualité physique permettant de réaliser des mouvements avec la plus grande amplitude ou mobilité articulaire. Ce cours d'étirement améliorera de façon naturelle l'élasticité musculaire et articulaire, tout en éliminant les courbatures et les raideurs ou tensions liées au quotidien. Amélioration de la circulation et de la performance musculaire.

PROFESSEUR Véronique Gaury

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	10 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 9 septembre au 18 novembre 2013	Du 13 janvier au 26 mars 2014	Du 7 avril au 23 juin 2014

Lundi, de 20 h 30 à 21 h 30

Mercredi, de 20 h 30 à 21 h 30

Relâche : 14 octobre 2013, 3 et 5 mars, 21 avril et 19 mai 2014

COÛT	Session (résidents) : 78,24 \$ (1 h/sem.); 110 \$ (2 h/sem.) Session (non-résidents) : 130,41 \$ (1 h/sem.); 176 \$ (2 h/sem.) Session (55 ans et plus, résidents) : 70,42 \$ (1 h/sem.); 99 \$ (2 h/sem.)
-------------	---

GYMNASTIQUE DOUCE ADULTES



La gymnastique douce est une méthode corporelle utilisant la détente active, la mobilisation ostéo-articulaire et l'étirement dans le but d'assouplir et de tonifier le corps afin d'améliorer la posture et de rétablir l'équilibre. Par des propositions verbales, l'élève est invité à expérimenter des mouvements simples intégrant le rythme respiratoire comme guide du mouvement. Cette méthode combine souvent le maniement de petits appareils : balles tactiles, coussins, blocs, bâtons et rouleaux. Cette méthode n'est ni aérobie ni cardiovasculaire.

PROFESSEUR Sperenza Spiratos

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	14 semaines	10 semaines	14 semaines
DATES	Du 10 septembre au 16 décembre 2013	Du 14 janvier au 25 mars 2014	Du 8 avril au 22 juillet 2014

Mardi, de 10 h à 11 h 30

Relâches : 4 mars, 24 juin et 1^{er} juillet 2014

COÛT	Session (résidents) : 14 semaines : 164,22 \$ 10 semaines : 117,30 \$ Session (non-résidents) : 14 semaines : 246,40 \$ 10 semaines : 176 \$ Session (55 ans et plus, résidents) : 14 semaines : 147,83 \$ 10 semaines : 105,57 \$
-------------	---

TAÏ CHI ADULTES



Le tai chi taoïste est un art de santé chinois qui consiste en un enchaînement de mouvements lents qui favorisent la relaxation, la concentration et l'équilibre, tout en développant la force et la souplesse. Il permet ainsi la détente du corps et de l'esprit. Il est accessible à tous.

PROFESSEUR Société de Tai Chi taoïste de Montréal, 514 272-5271

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	10 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 11 septembre au 13 novembre 2013	Du 15 janvier au 26 mars 2014	Du 9 avril au 11 juin 2014

Mercredi, de 10 h à 11 h 30

Relâche : 5 mars 2014



COÛT **Session (résidents) :** 73,90 \$
Session (non-résidents) : 121,70 \$
Session (55 ans et plus, résidents) : 66,50 \$

YOGA (TSOMO YOGA) 16 ANS ET +



Le Tsomo Yoga est le yoga de la longévité. Il s'agit d'une combinaison harmonieuse de yoga traditionnel (hatha yoga) et de techniques gestuelles empruntées aux arts martiaux non violents. Ce yoga s'adresse à tous; il renforce le corps et repose l'esprit en développant l'ancrage et la force interne pour faire le focus sur le recentrement physique et psychique de la personne.

PROFESSEUR Catherine Burry, Mona Sabbagh (merc.)

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	14 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 9 septembre au 20 décembre 2013	Du 13 janvier au 28 mars 2014	Du 7 avril au 23 juin 2014

Lundi, de 17 h à 18 h 30
Lundi, de 18 h 45 à 20 h 15
Mardi, de 10 h à 11 h 30
Mercredi, de 17 h à 18 h 30
Mercredi, de 18 h 45 à 20 h 15
Jeudi, de 10 h à 11 h 30
Vendredi, de 10 h à 11 h 30

Relâche : 14 et 18 octobre 2013, du 3 au 7 mars, 21 avril et 19 mai 2014

COÛT	AUTOMNE	HIVER ET PRINTEMPS
	Session (résidents) : 1 h 30/sem. : 164,25 \$ 3 h/sem. : 231 \$	Session (résidents) : 1 h 30/sem. : 117,30 \$ 3 h/sem. : 165 \$
	Session (non-résidents) : 1 h 30/sem. : 246,35 \$ 3 h/sem. : 346,50 \$	Session (non-résidents) : 1 h 30/sem. : 176 \$ 3 h/sem. : 284 \$
	Session (55 ans et plus résidents) : 1 h 30/sem. : 147,83 \$ 3 h/sem. : 207,90 \$	Session (55 ans et plus résidents) : 1 h 30/sem. : 105,57 \$ 3 h/sem. : 148,50 \$

KARATÉ (STYLE SHOTOKAN) 5 ANS ET PLUS



Un art martial qui convient à tous. Pour les enfants, le karaté est une activité éducative par l'apprentissage du geste, de la coordination, de la concentration, de l'éducation physique et du jeu. Pour les adolescents et les adultes, cela devient une discipline sportive complète impliquant des techniques de base, des chorégraphies (katas) et des combats contrôlés.

Pour les 45-70 ans, le karaté est une gymnastique saine et diversifiée sans exigences physiques exceptionnelles.

PROFESSEURS Yves Potvin et Émil Pavaliu, 6^e Dan

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
SESSION	10 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 9 septembre au 18 novembre 2013	Du 13 janvier au 26 mars 2014	Du 7 avril au 23 juin 2014

5 à 9 ans

Lundi, de 18 h à 19 h

Mercredi, de 18 h à 19 h

10 ans et plus

Lundi, de 19 h à 20 h

Mercredi, de 19 h à 20 h

Relâche : lundi 14 octobre 2013, lundi 3 et mercredi 5 mars, lundi 21 avril, lundi 19 mai et 18 juin 2014

COÛT	5 à 17 ans
	Session (résident)
	1 h/sem. : 75 \$; 2 h/sem. : 105 \$
	Session (non-résident)
	1 h/sem. : 115 \$; 2 h/sem. : 160 \$
	18 ans et plus
	Session (résident)
	1 h/sem. : 88 \$; 2 h/sem. : 115 \$
	Session (non-résident)
	1 h/sem. : 123 \$; 2 h/sem. : 176 \$
	Session (55 ans et plus résident)
	1 h/sem. : 79,20 \$; 2 h/sem. : 103,50 \$

Frais d'inscription à l'Association japonaise de karaté du Québec (frais annuels non remboursables payables au premier cours) : 25 \$/année (5 à 7 ans) – 35 \$/année (17 ans et -) – 40 \$/année (18 ans et +) Frais optionnels : évaluations, stages, cliniques et compétitions.



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

FILLES DE 6 À 10 ANS

La gymnastique rythmique est un sport qui combine la gymnastique, la danse et le ballet avec le maniement de petits appareils : ballon, ruban, cerceau, corde et massue. Elle développe la souplesse, la force, la coordination et le sens du rythme.



PROFESSEUR Club Rythmik Québec

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

HORAIRE	AUTOMNE	HIVER
SESSION	12 semaines	12 semaines
DATES	Du 11 septembre au 27 novembre 2013	Du 15 janvier au 9 avril 2014
Mercredi, de 15 h 45 à 17 h 15		
<i>Relâche : 5 mars 2014</i>		

COÛT	Session (résidents) : 155 \$
	Session (non-résidents) : 215 \$

L'enfant doit se présenter en vêtements de gymnastique.

PATINAGE

ARTISTIQUE

À PARTIR DE 4 ANS

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE D'OUTREMONT (CPAO)

PRÉ-INSCRIPTION

Le 26 août 2013 de 18 h à 20 h pour les anciens patineurs 1^{er} club seulement.

INSCRIPTION

Pour les nouveaux patineurs

Le 27 août de 18 h à 20 h

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

La carte des loisirs VALIDE sera exigée au moment de l'inscription.

ÂGE MINIMUM 4 ans au 30 septembre 2013

ÂGE MAXIMUM 20 ans au 30 septembre 2013
(pour les débutants)

SAISON Du 14 septembre 2013 au
13 avril 2014

Relâche : 17 novembre 2013

COÛT

Payable en argent ou par carte de crédit

RÉSIDENTS DE MONTRÉAL

PATINAGE PLUS 160 \$ pour un jour

**PATINAGE PLUS
AVANCÉ** 200 \$ pour deux jours

JUNIOR 200 \$

INTERMÉDIAIRE 200 \$

SENIOR 220 \$

**DEUXIÈME
CLUB** 250 \$

NON-RÉSIDENTS

PATINAGE PLUS 275 \$ pour un jour

**PATINAGE PLUS
AVANCÉ** 350 \$ pour deux jours

JUNIOR 350 \$

INTERMÉDIAIRE 350 \$

SENIOR 395 \$

**DEUXIÈME
CLUB** 435 \$

Frais d'inscription: 35 \$, payables par chèque à l'ordre du Club de patinage artistique d'Outremont (CPAO). Ce montant est non remboursable.

Note : Le casque protecteur est obligatoire pour les enfants jusqu'à l'écusson 5 réussi. L'uniforme de patinage artistique est obligatoire pour tous les patineurs dans les catégories patinage plus et patinage plus avancé (environ 80 \$).

RENSEIGNEMENTS

BUREAU DU CLUB 514 504-7783 (laissez un message) • cluboutremont@gmail.com

CATÉGORIES ET HORAIRES

****Veuillez prendre note que cet horaire est provisoire et susceptible de changer.****

PATINAGE PLUS (PP) (DÉBUTANTS ET ÉCUSSENS 1 OU 2 RÉUSSIS)

**Judi de 16 h à 17 h et/ou
samedi de 11 h à 11 h 50**

Les frais de cours du groupe PP sont inclus dans le prix de l'inscription. Pas de possibilité de cours privés ou semi-privés.

PATINAGE PLUS AVANCÉ (PPA) (ÉCUSSENS 3, 4, 5 ET 6)

Judi de 16 h à 17 h et/ou samedi de 11 h 50 à 12 h 50

Les frais de cours du groupe PPA sont inclus dans le prix de l'inscription. Pas de possibilité de cours privés ou semi-privés.

JUNIOR 1

**Lundi de 16 h à 17 h, jeudi de 17 h à 18 h et
samedi de 8 h 30 à 9 h 30**

JUNIOR 2 ET INTERMÉDIAIRE

**Lundi de 17 h à 18 h, jeudi de 18 h 10 à 19 h 10
Samedi de 7 h 30 à 8 h 30**

SÉNIOR

**Lundi de 18 h 10 à 20 h 20, jeudi de 19 h 10 à
20 h 20 et samedi de 9 h 40 à 11 h, dimanche 15 h
à 16 h 20**



Les patineurs des groupes junior, intermédiaire et senior suivent des cours privés ou semi-privés (les frais pour ces cours ne sont pas inclus dans le prix de l'inscription). Les inscriptions aux cours semi-privés auront lieu dès le premier jour de patinage.

LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LANCE UN APPEL AUX BÉNÉVOLES

L'implication des parents est essentielle au bon fonctionnement du club. Ne manquez pas l'occasion de participer aux différentes activités qui ponctuent l'année (fête d'hiver, spectacle, etc.).

SPECTACLE ANNUEL DU CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE

Le Club de patinage artistique est fier de présenter sa revue sur glace 2014

**LE SAMEDI 12 AVRIL À 19 h et
LE DIMANCHE 13 AVRIL À 14 h**

PATINOIRE OUTREMONT, 999, AVENUE
McEACHRAN

Venez nombreux applaudir nos patineurs et patineuses qui vous présenteront, une fois de plus, un spectacle haut en couleur.

Billets en vente à la porte.

RENSEIGNEMENTS 514 504-7783

INITIATION AU PATINAGE



Venez vous initier aux joies du patinage sur la patinoire extérieure du parc Pierre-Elliott-Trudeau en compagnie d'un entraîneur professionnel.

ENFANTS, ADULTES ET FAMILLES

Durant quatre semaines, un entraîneur vous accompagnera pour vous aider à développer vos habiletés de base en patinage. Cette activité est ouverte aux enfants, aux adultes et aux familles. Le nombre d'entraîneurs sera déterminé par le nombre d'inscriptions. Les enfants de moins de six ans doivent être accompagnés d'un adulte inscrit.

LIEU Patinoire extérieure du parc P.-E.-Trudeau

DATES Du 11 janvier au 1er février 2014

Samedi, de 13 h à 14 h

COÛT	Session (résident)
	Enfants : 24 \$ / Adultes : 28,56 \$
	Session (non-résident)
	Enfants : 39,28 \$ / Adultes : 42,84 \$
	Session (55 ans et plus, résident d'Outremont)
	Adultes : 25,70 \$

PATINAGE LIBRE

Trois périodes de patinage libre sont offertes par semaine.

LIEU Patinoire Outremont, 999, avenue McEachran

DATES Du 8 septembre 2013 au 6 avril 2014

HORAIRE Lundi 13 h 30 à 14 h 20
Mercredi 12 h à 12 h 50
Vendredi 12 h à 12 h 50
Dimanche 13 h 30 à 14 h 50
Relâches : 15 et 17 novembre

COÛT **Gratuit** (participants avec carte des loisirs)
2,66 \$ (participants sans carte des loisirs)

HORAIRE DES FÊTES Un horaire spécial sera en vigueur pour la période des fêtes.

Il est strictement défendu de pratiquer le patinage artistique ou le hockey durant ces périodes.

NOUVEAU !

PATINAGE LIBRE POUR LES CPE ET GARDERIES DE L'ARRONDISSEMENT

Une période de patinage libre est offerte chaque semaine aux CPE et garderies de l'arrondissement.

LIEU Patinoire Outremont, 999, avenue McEachran

DATES Du 12 septembre au 19 décembre 2013 et du 9 janvier au 3 avril 2014

Jedi 9 h 30 à 10 h 20

COÛT **Gratuit** (pour les établissements situés dans l'arrondissement d'Outremont)



HOCKEY

HOCKEY LIBRE 18 ANS ET PLUS

Une occasion de vous amuser entre amis en pratiquant le hockey librement.

LIEU Patinoire Outremont, 999, avenue McEachran

DATES Du 4 septembre au 18 décembre 2013 et du 8 janvier au 2 avril 2014

HORAIRE Mercredi, de 13 h 30 à 15 h 20

COÛT 2,65 \$ par personne, gratuit pour les gardiens de but
Équipement complet obligatoire (casque avec visière complète et protège-cou).

LIGUE MAISON HOCKEY HOMMES LES JOUVENCEAUX 35 ANS ET PLUS

INSCRIPTION

Pour les joueurs inscrits l'an dernier

Du 23 au 27 août 2013

Pour les nouveaux joueurs

Du 28 au 31 août 2013

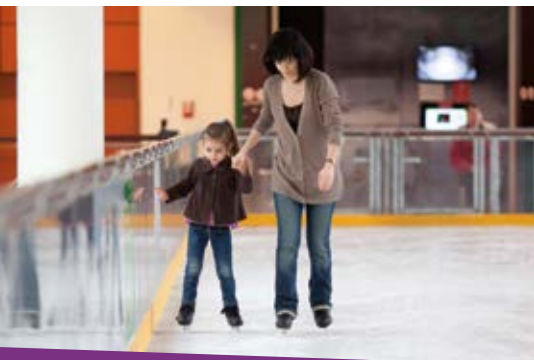
LIEU Patinoire Outremont, 999, avenue McEachran

HORAIRE Dimanche, de 19 h 30 à 20 h 50 (22 participants maximum)
Dimanche, de 21 h à 22 h 20 (22 participants maximum)

SAISON Du 8 septembre au 15 décembre 2013 et du 5 janvier au 23 mars 2014
Relâche : 17 novembre 2013

COÛT 284,40 \$/saison (**résidents**)
323,46 \$/saison (**non-résidents**)

Le nombre de places est limité. Le casque avec visière complète et le protège-cou sont obligatoires. Le nombre de places est limité.





LIGUE SENIOR **18 À 34 ANS**

INSCRIPTION

Pour les joueurs inscrits l'an dernier

Du 23 au 27 août 2013

Pour les nouveaux joueurs

Du 28 au 31 août 2013

LIEU Patinoire Outremont, 999, avenue McEachran

HORAIRE Dimanche, de 16 h 30 à 19 h 20

SAISON Du 8 septembre au 15 décembre 2013 et
du 5 janvier au 23 mars 2014

Relâche : 17 novembre 2013

COÛT 270,15 \$/saison (**résidents**)
309,65 \$/saison (**non-résidents**)

Les joueurs doivent acheter leur propre chandail. Le casque avec visière complète et le protège-cou sont obligatoires. Le nombre de places est limité.

LIGUE AMICALE DE HOCKEY FEMMES **18 ANS ET PLUS**

Pour les femmes de tous âges et de tous niveaux qui ont un même objectif : s'amuser en jouant au hockey.

Pour les joueuses inscrites l'an dernier

Du 23 au 27 août 2013

Pour les nouvelles joueuses

Du 28 au 31 août 2013

LIEU Patinoire Outremont, 999, avenue McEachran

HORAIRE Mardi, de 21 h à 22 h 20 (22 participantes maximum)

SAISON Du 10 septembre au 17 décembre 2013
et du 7 janvier au 18 mars 2014

COÛT 284,40 \$/saison (**résidents**)
323,45 \$/saison (**non-résidents**)

Le nombre de places est limité. Le casque avec visière et le protège-cou sont obligatoires.



HOCKEY MINEUR **2013-2014**

Site Web : hockeymro.ca - Pour communiquer avec nous, cliquez sur l'onglet « Nous joindre ».

S'adressant aux garçons et aux filles de 4 à 21 ans, le programme de hockey mineur est mis sur pied par l'Association de hockey mineur MRO en collaboration avec la Ville de Mont-Royal et l'arrondissement d'Outremont. En raison des règlements de Hockey Québec, ce programme n'est offert qu'aux résidents de Mont-Royal et d'Outremont.

L'inscription pour les joueurs de la saison 2013-2014 a été réalisée sur hockeymro.ca du 15 au 31 mai 2013. Pour les nouveaux joueurs, la période d'inscription s'est déroulée du 1^{er} juin au 15 août 2013. S'il y a des places disponibles, nous accepterons des inscriptions jusqu'au 31 août 2013. Consultez le site Web pour connaître les détails de l'inscription et du déroulement de la saison.

LIEUX DES PARTIES LOCALES :

Aréna de Mont-Royal - 1050, chemin Dunkirk et
Patinoire d'Outremont - 999, avenue McEachran

L'Association de hockey mineur MRO tient à vous rappeler que le hockey est un sport d'équipe. Les joueurs doivent être présents aux pratiques et aux matchs. **PRIÈRE DE NE PAS VOUS INSCRIRE SI VOUS PRÉVOYEZ VOUS ABSENTER FRÉQUEMMENT.** Selon la politique et la philoso-

phie de l'Association, un joueur pourrait voir son inscription refusée si son comportement durant la saison précédente envers ses coéquipiers, ses entraîneurs ou les arbitres a été jugé inacceptable ou si son taux de présence est insuffisant.

PROGRAMME SIMPLE LETTRE

La plupart des activités débuteront durant la semaine du 3 septembre 2013 et se termineront au début d'avril 2014. Pour plus de détails sur le programme simple lettre, veuillez consulter hockeymro.ca

CATÉGORIES D'ÂGE ET FRAIS

Joueurs nés entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre : **350 \$** pour la saison

PRÉ-NOVICE 2006-2007-2008

NOVICE 2004-2005

ATOME 2002-2003

PEEWEE 2000-2001

BANTAM 1998-1999

MIDGET 1995-1996-1997

JUNIOR 1991-1992-1993-1994

PROGRAMME DOUBLE LETTRE

Pour obtenir tous les détails du programme double lettre, veuillez consulter hockeyversantouest.ca

ÉQUIPEMENT REQUIS

L'équipement complet de hockey est obligatoire, y compris le protecteur buccal, le casque avec visière complète et le protège-cou. Si vous achetez un casque ou des culottes de hockey, veuillez les choisir noirs.

PARENTS BÉNÉVOLES

L'engagement des parents à titre de bénévoles est essentiel au succès d'un programme de hockey comme le nôtre. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec l'Association de hockey mineur MRO, en allant dans la section « Nous joindre » sur hockeymro.ca. Aucune expérience nécessaire.

OFFRE D'EMPLOI (ARBITRES ET MARQUEURS)

Nous sommes à la recherche d'arbitres et de marqueurs pour la saison de hockey. Si vous avez 14 ans ou plus et qu'un de ces postes vous intéresse, veuillez communiquer avec hockeymineurmro@gmail.com



BADMINTON

LIBRE

LIEU Centre d'éducation des adultes d'Outremont, 500, boul. Dollard

	AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
HORAIRE			
SESSION	10 semaines	10 semaines	10 semaines
DATES	Du 9 septembre au 2 décembre 2013	Du 13 janvier au 26 mars 2014	Du 7 avril au 23 juin 2014

Lundi, de 17 h 55 à 18 h 55

et de 18 h 55 à 19 h 55

Mercredi, de 17 h 55 à 18 h 55 **NOUVEAU !**

et de 18 h 55 à 19 h 55

Relâche: 14 octobre 2013 et les 3 et 5 mars, 12 avril et 19 mai 2014

COÛT

Tarif horaire : 7,50 \$

Carte 10 heures : 70 \$

Carte 20 heures : 130 \$

RÉSERVATION

514 495-6211

Numéro de la carte des loisirs exigé.

L'achat des différents forfaits se fait au comptoir de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et développement social. Aucun achat sur place.

La carte de 10 heures ou de 20 heures est poinçonnée au moment de l'utilisation d'un court. Aucune date d'expiration.

Aucune réservation ne sera acceptée plus d'une semaine à l'avance. Nous n'acceptons qu'une réservation d'une heure par appel. Attention : Le joueur qui a réservé un court devra avoir présenté sa carte d'abonnement ou son reçu de location d'un court pour une heure dans les cinq premières minutes de l'heure réservée. Après ce délai, il perdra le privilège de sa réservation et le terrain deviendra disponible immédiatement, pour le reste de la période, à tout autre joueur.



Cours offert par Outremont en famille

Site Web : outremontenfamille.org

Courriel : flordelpilar@gmail.com

Téléphone : 514 889-8397

L'atelier enseigne aux participants les premiers soins à prodiguer aux enfants de huit ans et moins en situation de gardiennage et à bien réagir en cas d'urgence. Il offre une base solide et outille les participants pour leur permettre d'entreprendre des activités de gardiennage avec confiance. Les élèves doivent assister à toutes les heures de cours et réussir l'examen de la Croix-Rouge. Par la suite, ils pourront, s'ils le désirent, s'inscrire sur la liste des gardiens avertis offerte aux membres de l'organisme Outremont en famille.

Le prix comprend la documentation produite par la Croix-Rouge.

Renseignements et inscription :

flordelpilar@gmail.com ou 514 889-8397

PROFESSEUR Marie-Josée Thivierge

LIEU CCI, 999, avenue McEachran

	HORAIRE AUTOMNE	HIVER	PRINTEMPS
--	-----------------	-------	-----------

	atelier de 8 heures	atelier de 8 heures	atelier de 8 heures
DATES	27, 28 et 29 septembre ou 15,16,17 novembre 2013	21, 22 et 23 février 2014	11, 12 et 13 avril 2014

**Vendredi, de 18 h 30 à 20 h 30,
Samedi et dimanche, de 9 h à 12 h**

COÛT	Session (résidents) : 60 \$ (8 heures)
	Session (non-résidents) : 80 \$ (8 heures)



FÊTE D'HIVER AU PARC SAINT-VIAEUR

LE DIMANCHE 9 FÉVRIER 2014

Activités continues de 11 h à 16 h (entrée libre)

Fête familiale traditionnelle pour petits et grands amateurs de plein air !

SOYEZ DES NÔTRES !

AU PROGRAMME

- Un spectacle de musique
- Des jeux
- Des promenades en calèche
- Du patin libre sur la patinoire du parc Saint-Viateur
- Restauration sur place, offerte par nos associations

AUTRES ACTIVITÉS FAMILIALES

Hommage à Michèle Drouin, célébration des 20 ans de la Galerie d'art d'Outremont, en septembre.

Les trois jours de Casteliers au Théâtre Outremont, du 6 au 9 mars 2014.

Les spectacles de la série Coussins Croissants au Petit Outremont.

Surveillez les journaux locaux pour les détails!

SEMAINE DE RELÂCHE

Durant le congé scolaire du 3 au 7 mars 2014, la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social propose aux écoliers une semaine complète d'activités. Les activités seront annoncées dès la mi-novembre et les inscriptions débuteront le 29 novembre 2013.

NOTES

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

NOTES

[illegible]

OUTREMONT PLAN DE L'ARRONDISSEMENT

ÉDIFICES MUNICIPAUX

1. Mairie et bureau d'arrondissement – 514 495-6200
543, ch. de la Côte Sainte-Catherine
2. Service de l'aménagement urbain et du patrimoine –
514 495-6234 - 544, av. Davaar
3. Bibliothèque Robert-Bourassa – 514 495-6208
et Galerie d'art d'Outremont – 514 495-7419
41, av. Saint-Just
4. Caserne 75 des pompiers – 514 495-6242
40, av. Saint-Just
5. Théâtre Outremont – 514 495-9944
1248, av. Bernard Ouest
6. Piscine John-F.-Kennedy – 514 495-6253
860, av. Outremont
7. Service des travaux publics – 514 495-6257
1451, av. Ducharme
8. Poste de police de quartier 24 sud – 514 280-0136
1435, av. Van Horne
9. Service de la sécurité publique – 514 495-6241
1433, av. Van Horne
10. Centre communautaire intergénérationnel et patinoire
999, av. McEachran
Service des loisirs et de la culture – 514 495-6211
Patinoire – 514 495-6231
11. Maison des jeunes l'Espace-Temps – 514 270-2367
et accueil du jumelage
532, av. Querbes

PARCS ET ESPACES VERTS

12. Parc Pierre-Elliott-Trudeau
13. Parc Jacques-Tessier
14. Parc Raoul-Dandurand
15. Parc Pratt
16. Parc de Vimy
17. Parc Joyce
18. Parc Beaubien
19. Parc Oakwood
20. Parc F.X. Garneau
21. Parc Outremont
22. Parc Saint-Viateur
23. Parc John-F.-Kennedy
24. Miniparc Durocher
25. Miniparc Querbes
26. Miniparc De L'Épée
27. Miniparc Champagneur
28. Place Kate-McGarrigle
29. Place Marcelle-Ferron
30. Place du Vésinet
31. Parc canin
55. Parc Irma-LeVasseur
56. Place Délia-Tétrault
57. Miniparc

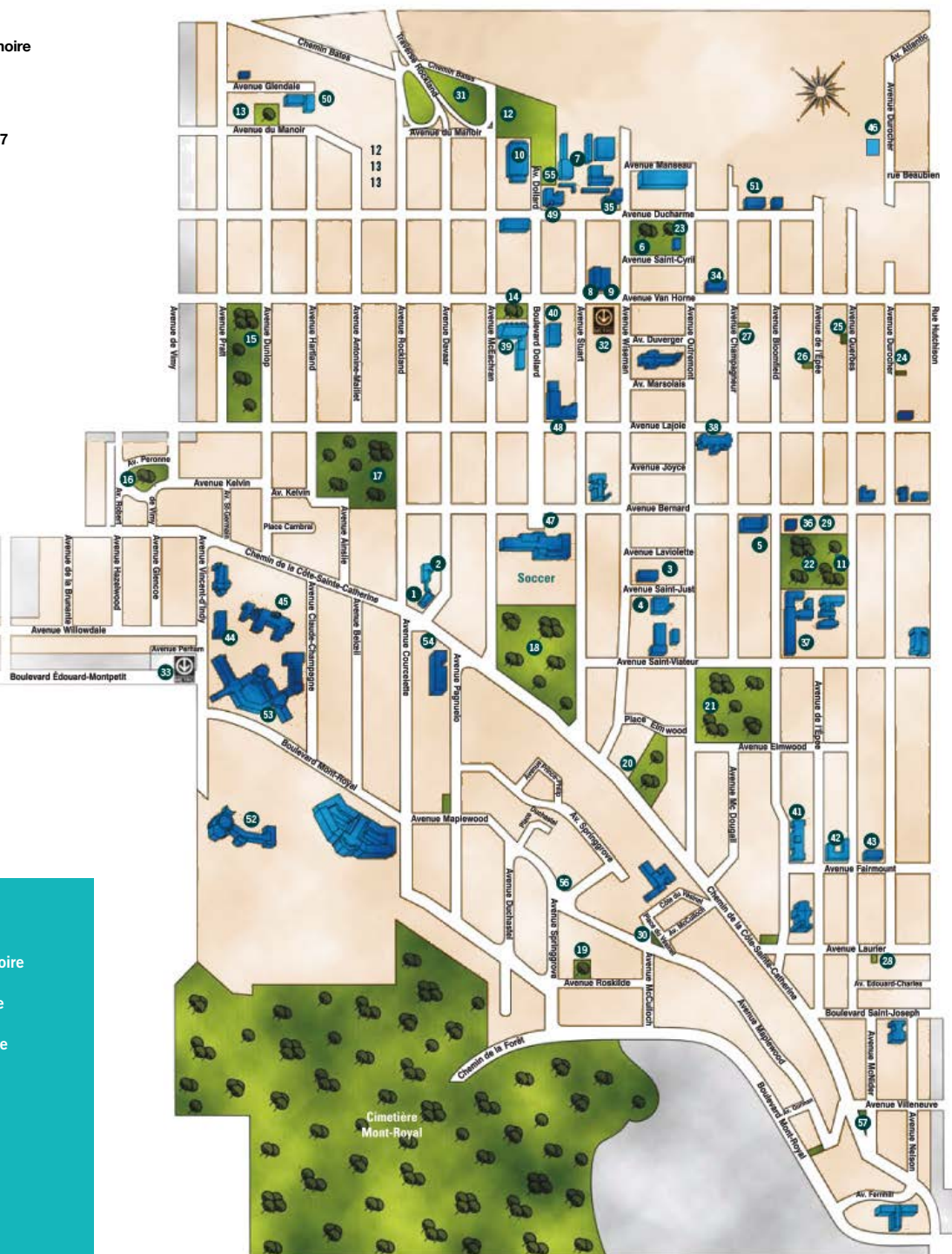
DIVERS

32. Station de métro Outremont
33. Station de métro Édouard-Montpetit
34. CLSC – Point de service Outremont
35. Maison Lizette-Gervais
36. Maison Justine-Lacoste

ÉCOLES ET PARCS-ÉCOLES

37. École secondaire
Paul-Gérin-Lajoie d'Outremont
38. École Lajoie (parc-école)
39. Collège Stanislas (grand)
40. Collège Stanislas (petit)
41. École Nouvelle Querbes (parc-école)
42. École Buissonnière

43. Centre François-Michelle
44. École Saint-Germain d'Outremont (parc-école)
45. Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie
École de musique Vincent-d'Indy
46. Talmud Torah Belz School
47. Centre d'éducation des adultes Outremont
École Cardinal
48. École Guy-Drummond
49. United Orthodox Jewish School
Broth Jerusalem Girls School
50. Beth Jacob School
51. Congrégation Taldos Yakov Yosef
52. Faculté de musique de l'Université
de Montréal (UdeM)
53. Pavillon Marie-Victorin de l'UdeM
54. Pavillon Strathcona de l'UdeM



LÉGENDE

- | | | | |
|--|------------------------|--|-------------|
| | Aire de jeux | | Pataugeoire |
| | Baseball | | Patinoire |
| | Basketball | | Pétanque |
| | Chalet | | Piscine |
| | Glissoire | | Tennis |
| | Jardins communautaires | | Soccer |
| | Tables de pique-nique | | |

LOCATION DE SALLES AU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

- Réceptions, mariages, anniversaires, fêtes, réunions, ateliers, colloques, conférences.
- Salles de réception attrayantes et contiguës pouvant accueillir jusqu'à 350 personnes en style banquet. Accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Cuisine spécialement aménagée pour traiteurs.
- Salles de réunion avec accès à l'équipement multimédia et Wi-Fi.
- Stationnement payant de 117 places.
- Un lieu idéal pour organiser des événements.

Appelez-nous au 514 495-6211 pour une visite !

**LE CCI VOUS APPARTIENT...
PROFITEZ-EN PLEINEMENT !**

999, avenue McEachran
Outremont (Québec) H2V 3E6
loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Formulaire de demande de prix disponible sur ville.montreal.qc.ca

