

Dimanche
16 septembre
de **10 h à 16 h**

Voici un aperçu des
activités offertes

**Plusieurs activités gratuites pour
toute la famille : karaté, bain libre,
handball et plus encore!**

Dans le gymnase :

Gym famille, basket et hockey

(11 ans et moins avec parent) de 10 h 30 à 11 h 50

Volleyball (16 ans et plus) de 12 h à 13 h 30

Handball de 13 h 30 à 15 h

À la piscine :

Bain libre (bonnet obligatoire)

de 13 h 30 à 15 h 25 et de 15 h 30 à 16 h 30

Pour plus de renseignements, composez le **311** ou visitez le site Internet de l'arrondissement
www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville

Dans le studio 1B :

Cours de **Pilates famille** de 10 h 05 à 11 h

Dans le studio 2 :

Cours de **Zumba** de 10 h 30 à 11 h 30

Cours d'**Aéro tonus** de 11 h 45 à 12 h 30

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

