



**DU TEMPS LIBRE
POUR TA SANTÉ**

Cette initiative est réalisée grâce au soutien de Sport et Loisir de l'île de Montréal et à la participation financière du Forum Jeunesse de l'île de Montréal et de Québec en forme.

CARDIO TONUS MAMAN-BÉBÉ

**VENEZ BOUGER AVEC NOUS
AU CENTRE COMMUNAUTAIRE
MARCEL-GIROUX!**

MARDI DE 10 H 30 À 11 H 30

**Programme de 8 semaines
Reporté au 19 mars!**

Déclis Loisir, du temps libre pour ta santé, est une initiative qui aide à réaliser plusieurs activités spécialement conçues pour les jeunes familles et les jeunes adultes Verdunois de 16 à 35 ans. L'arrondissement de Verdun et ces deux partenaires, soit la SDC Wellington et Action Prévention Verdun, sont fiers de vous présenter cette nouvelle programmation.



**Venez vous inscrire à nos activités pour l'année 2013 et consultez
les tarifs sur notre site Internet: ville.montreal.qc.ca/verdun**

Renseignements: 514 765-7150

