

# ÉVÈNEMENT FAMILIAL GRATUIT

au YMCA Cartierville

Le dimanche 2 décembre de 9 h à 16 h

**Spectacle de magie**  
avec Magislain à 13 h 30!

**Jeu gonflable et activités**  
pour les tout-petits avec Karibou



## Horaire des activités

9 h à 9 h 45	Cardio Cycle	12 ans+
9 h à 12 h	Soccer familial	pour tous
9 h à 12 h	Tennis de table	pour tous
9 h à 10 h	Power Yoga	12 ans+
10 h 05 à 11 h	Pilates famille	pour tous
10 h 30 à 11 h 30	Zumba *	12 ans+
11 h 45 à 12 h 30	Aéro tonus	12 ans+
12 h à 13 h 30	Volleyball	12 ans+
12 h à 13 h 30	Ultimate frisbee	pour tous
13 h 30 à 16 h 30	Bain libre (casque de bain obligatoire)	
14 h 30 à 15 h 15	Karaté	pour tous
14 h 45 à 16 h	Ultimate frisbee	pour tous
15 h 15 à 16 h	Tennis de table	pour tous

*Tous les cours de groupe sont accessibles pour les 12 ans et plus; les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps.*

*\* Réservation 20 minutes avant le début du cours au comptoir d'accueil*

YMCA Cartierville  
11885, boul. Laurentien (coin Louisbourg)



Henri-Bourassa



164 Ouest

Information : 311 [ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville](http://ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville)

Ahuntsic-Cartierville

Montréal 