

Activités / Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux d'activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Référence p. 8 - 9 Automne 2013 Hiver-Printemps 2014
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES					
ACTIVITÉS LIBRES Badminton - volleyball 6-15 ans Parent - enfant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Dim 13 h à 16 h 10 sem. A : début sem. 16 sept.	5 \$ / par sem. par famille	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou en ligne sur le site Web de l'organisme
ACTIVITÉS LIBRES Badminton - volleyball 6-15 ans Parent - enfant	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	École secondaire Daniel-Johnson	Dim 13 h à 16 h 10 sem.	5 \$ / par sem. par famille	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h A : début sem. 16 sept. Centre communautaire le Mainbourg ou en ligne sur le site Web de l'organisme
ATELIER D'ÉVEIL 2 ans Parent-enfant	Centre de l'enfance de RDP (CERPI) 514 981-6850	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 9 h à 11 h 12 sem. A : début sem. 23 sept.	45 \$	Par téléphone : 514 981-6850
ATELIER DE CUISINE	Maison de la famille Cœur à Rivière 514 494-6555 www.coeurariviere.org	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Lun 10 h à 14 h 13 sem. A : début sem. 16 sept.	3 \$ / famille	Par téléphone au 514 494-6555 la semaine précédent votre participation Halte garderie disponible
COMITÉ JOURNAL	Maison de la famille Cœur à Rivière 514 494-6555 www.coeurariviere.org	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu 9 h 30 à 11 h 30 14 sem. A : début sem. 16 sept.	Gratuit	Par téléphone au 514 494-6555 la semaine précédent votre participation Halte garderie disponible
HALTE-ALLAITEMENT	Maison de la famille Cœur à Rivière 514 494-6555 www.coeurariviere.org	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Ven 9 h 30 à 11 h (au 2 semaines) 7 sem. A : début sem. 16 sept.	Gratuit	Par téléphone au 514 494-6555 la semaine précédent votre participation



PARC INTÉRIEUR 0-5 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h 30 à 11 h 15 et Mar 9 h 30 à 11 h 15 A : début sem. 23 sept.	15 \$ / famille pour l'année	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou en ligne sur le site Web de l'organisme
PAUSE SANTÉ	Maison de la famille Cœur à Rivière 514 494-6555 www.coeurariviere.org	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Jeu 13 h à 15 h 14 sem. A : début sem. 16 sept.	Gratuit	Par téléphone au 514 494-6555 la semaine précédent votre participation Halte garderie disponible
BADMINTON					
Parent - enfant 8-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962	École Sainte-Germaine-Cousin	Ven 18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h Dim 10 h 30 à 12 h www.relaisdubout.org A : début sem. 16 sept.	55 \$ / famille	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme 10 sem.
DANSE					
Parent - enfant 3-7 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 11 h 14 sem. A : début sem. 9 sept. www.relaisdubout.org	120 \$	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE					
RÉCRÉATIVE 18 mois à 3 ans Parent-enfant	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 9 h à 9 h 55 ou 10 h à 10 h 55 ou 11 h à 11 h 55 12 sem.	Coût ind.	A : informations sur le site Web de l'organisme au début août

Activités / Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux d'activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Référence p. 8 - 9 Automne 2013 Hiver-Printemps 2014
KARATÉ					
Avancé 6 ans et + (groupe intergénérationnel mixte)	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 11 h à 12 h 12 sem. A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h	65 \$ / 1 cours 105 \$ / 2 cours Autre frais : achat du kimono 50 \$	A : début sem. 16 sept. H-P : début sem. 13 janv. Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
Débutant 6 ans et + (groupe intergénérationnel mixte)	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mer 18 h 30 à 19 h 30 12 sem. A : début sem. 16 sept.	65 \$ / 1 cours 105 \$ / 2 cours Autre frais : achat du kimono 50 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
Débutant 6 ans et + (groupe intergénérationnel mixte)	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 9 h à 10 h 12 sem. A : début sem. 16 sept. H-P : début sem. 13 janv.	65 \$ / 1 cours 105 \$ / 2 cours Autre frais : achat du kimono 50 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
Débutant 6 ans et + (groupe intergénérationnel mixte)	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 10 h à 11 h 12 sem. A : début sem. 16 sept. H-P : début sem. 13 janv.	65 \$ / 1 cours 105 \$ / 2 cours Autre frais : achat du kimono 50 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
Débutant et avancé 6 ans et +	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Lun 18 h 30 à 19 h 30 12 sem. A : début sem. 16 sept. H-P : début sem. 13 janv.	65 \$ / 1 cours 105 \$ / 2 cours Autre frais : achat du kimono 50 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
PSYCHOMOTRICITÉ - LE JARDIN DE PIROQUETTE ET CABRIOLE					
ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ Parent-enfant 0-2 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 9 h à 10 h 14 sem. A : début sem. 9 sept.	84 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme





ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ Parent-enfant 3-5 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Dim 10 h à 11 h 14 sem. A : début sem. 9 sept.	Coût ind.	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
6-12 mois Artichaut l'escargot	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Jeu 9 h 30 à 10 h 20 10 sem. A : début sem. 16 sept.	65 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
12-18 mois Camomille la chenille et Persil la fourmi	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 9 h à 9 h 50 10 sem. A : début sem. 16 sept.	65 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
18 mois-2 1/2 ans Canelle la cocinelle et Groseille l'abeille	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 10 h 05 à 10 h 55 10 sem. A : début sem. 16 sept.	65 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
4-5 ans Grande feuille l'écureuil	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Dim 12 h 30 à 13 h 20 10 sem. A : début sem. 16 sept.	65 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

TAEKWON-DO ITF

6 ans et + Parent-enfant	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 10 sem. 4 sessions / année A : début sem. 9 sept.	Selon l'âge + frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
-----------------------------	---	------------------	--	--	---

TAEKWON-DO WTF

3-5 ans Parent-enfant * la présence des parents est obligatoire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 10 h 13 sem. A : début sem. 16 sept.	75 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
6-8 ans Parent-enfant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc.	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h à 11 h 13 sem.	75 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril

Activités / Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux d'activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Référence p. 8 - 9 Automne 2013 Hiver-Printemps 2014
	514 645-4519 www.centre-roussin.org		A : début sem. 16 sept.		Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
TIR À L'ARC					
INITIATION	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun 19 h à 20 h 10 sem. A : début sem. 16 sept.	80 \$	A : 9 et 11 sept. / 19 h à 21 h H-P : 13 et 15 janv. / 19 h à 21 h École secondaire Daniel-Johnson
PRATIQUE LIBRE	Club de tir à l'arc Les Trois Plumes www.lestroisplumes.com	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 19 h à 22 h Sam 9 h à 13 h 25 sem.	145 \$	Inscription à l'année lors des périodes d'activités École secondaire Daniel-Johnson
TOUT-PETITS					
3-5 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare inc.	Mar au Jeu 8 h 30 à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30 37 sem. A : début oct.	C.M. 1 \$	A : inscription fin sept. H-P : aucune inscription à cette session Centre de promotion communautaire Le Phare inc.