

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES POUR PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE

POWERCHAIR SOCCER 8 ans et + * fauteuil électrique	Juni-Sport 514 498-4808 www.juni-sport@mainbourg.org	Collège St-Jean-Vianney	Ven 19 h 30 à 21 h 30 A : 12 sem. A : début sem. 9 sept.	110 \$	A : inscription avant septembre H-P : inscription avant 1 ^{er} février Par téléphone, courriel ou sur le lieu d'activité
--	--	-------------------------	--	--------	---

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES – VOIR LA SECTION FAMILLES POUR PLUS D'ACTIVITÉS

ACTIVITÉS DE LOISIR ET SPORTIVES 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Lun au Ven 15 h 30 à 20 h 50 sem. A : début sem. du 16 sept.	Gratuit	Inscription à l'année / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET CULTURELLES 12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles 514 872-9963 Facebook: MDJ de PAT	Local de la caverne HLM Séguin	Jeu et Ven 16 h à 21 h	Gratuit	Aucune inscription requise A : début sem. 23 sept. H-P : début janv. 2014
ANIMATION SPORTIVE ET CULTURELLE 12-25 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au 18 h 30 à 21 h 30 32 sem. A : début oct.	C.M. 1 \$	A : inscription fin sept. H-P : aucune inscription à cette session Centre de promotion communautaire Le Phare
CLUB JP2 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	3 ^e vendredi de chaque mois	Gratuit	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
CLUB SOCIAL 12-17 ans (F)	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven 18 h 30 à 21 h 30 20 sem.	Gratuit	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
PROGRAMME RÉCRÉATIF APRÈS L'ÉCOLE 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Ven 15 h 30 à 18 h 30 sem.	Gratuit	Semaine du 23 septembre Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
JEUX SPORTIFS Basket-ball, soccer, kickball et autres 12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles 514 872-9963 Facebook : MDJ de PAT	Gymnase de l'école Sainte-Germaine Cousin	Lun et Mer 18 h à 21 h	Gratuit	Aucune inscription requise A : début sem. 30 sept. H-P : début janv. 2014

Activités/Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux des activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Automne 2013 Hiver-Printemps 2014 Référence p. 8 - 9
APPRENTISSAGES DES LANGUES					
ANGLAIS Avancé 13-17 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 11 h à 12 h 12 sem. A : début sem. 16 sept.	65 \$	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies et sur le site Web de l'organisme
ARTS DU CIRQUE					
JONGLERIES ET ARTS AÉRIENS (trapèze, cerceau et voiles) Initiation 13-17 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 15 h à 16 h 55 ou Lun 18 h à 19 h 55	Coût ind.	A : informations sur le site Web au début août
ATHLÉTISME					
12-17 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École secondaire Jean-Grou	Mer 19 h à 20 h 30 10 sem. A : début sem. 15 oct.	Gratuit	A : date ind. H-P : aucune inscription requise École secondaire Jean-Grou
BALLE- MOLLE					
JUNIOR 14-20 ans (F)	Association de Baseball Amateur P.A.T. et R.D.P. 514 781-4558 / 514 990-0392 www.baseballpat.com	À confirmer	Horaire variable	Coût ind.	Pour l'été : mai à septembre Par téléphone ou sur le site Web de l'organisme
BANDE-DESSINÉE					
COURS 13-15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 12 sem. A : début sem. 9 sept.	108 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
BASKETBALL					
ACTIVITÉ LIBRE 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Mer 16 h à 17 h 15	Gratuit	Inscription à la Maison des jeunes au Centre communautaire Roussin

ACTIVITÉ LIBRE 12-25 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École secondaire Jean-Grou	Sam 18 h à 23 h 30 sem. A : début sem. 16 sept.	Gratuit	A : 4 et 5 sept. / 19 h à 21 h H-P : 11 et 12 déc. / 19 h à 21 h École secondaire Jean-Grou
RÉCRÉATIF - COMPÉTITIF 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364	École secondaire Jean-Grou	18 h 30 à 20 h 30 30 sem. A : début sem. 16 sept.	Gratuit	A : 3 au 13 sept. / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
RÉCRÉATIF 13 ans et +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École Marc-Aurèle-Fortin	18 h 30 à 20 h 38 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise

CADETS ET CADETTES

AVENTURE, SPORT, CITOYENNETÉ, SURVIE, TIR, BIATHLON 12-18 ans	Corps de cadets 2908 Beauvoir 514 895-3418 www.cadets.ca	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 14 h 40 sem.	Gratuit	Inscription à l'année Par courriel à noureddine.marouf@cadets.gc.ca, par téléphone au 514 895-3418 ou au Centre communautaire Roussin
CADETS ET CADETTES DE LA MARINE 12-18 ans	Ligue Navale de R.D.P. CCMRC 233 St-Étienne Boîte vocale 1 888 690-CADM, option 1 + 4710233 Informations 514 795-1670 www.cadets.net/est/233marine	École secondaire Jean-Grou	Lun 19 h à 21 h 30 30 sem.	Gratuit	Inscription à l'année École secondaire Jean-Grou * les activités se déroulent de sept. à la mi-mai

CONDITIONNEMENT AQUATIQUE

AQUAFORME 10-16 ans Parent - ado * présence de parents obligatoire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Ven 19 h à 19 h 50 A : début sem. 9 sept.	79 \$ / 9 sem.	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
---	--	-----------------	--	----------------	--

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

ENTRAÎNEMENT EN SALLE (musculature et cardiovasculaire) Activité libre 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Lun et Mer 18 h 30 à 20 h 30 38 sem.	Gratuit	Inscription à la Maison des jeunes
---	--	-----------------------------------	---	---------	------------------------------------

Activités/Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux des activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Automne 2013 Hiver-Printemps 2014 Référence p. 8 - 9
COUTURE					
15 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 21 h 12 sem. A : début sem. 16 sept.	82 \$	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE					
BALLET CLASSIQUE Initiation 10-14 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	19 h 15 à 20 h 15 33 sem. A : début sem. 9 sept.	264 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
DANSE ACROBATIQUE Débutant-élémentaire 11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven 19 h 30 à 20 h 30 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE ACROBATIQUE Pré-intermédiaire 13 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven 19 h 15 à 20 h 15 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE ACROBATIQUE troupe jeunesse 13-17 ans (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 18 h 30 à 19 h 30 et 19 h 30 à 20 h 30 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP 10-14 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mer 19 h 15 à 20 h 15 33 sem. A : début sem. 9 sept.	Coût ind.	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

HIP HOP Récréatif 12-15 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind. 20 sem.	120 \$	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
HIP HOP 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer et de 16 h à 18 h 30 sem. A : début sem. 16 sept.	Gratuit	A : 3 au 13 sept. / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
HIP HOP 12-17 ans (F)	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 16 h à 18 h 30 sem. A : début sem. 16 sept.	Gratuit	A : 3 au 13 sept. / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
HIP HOP Élémentaire 13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 18 h 15 à 19 h 15 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP Intermédiaire 14-17 ans (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	19 h 30 à 20 h 30 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Intermédiaire 15 ans et + (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 19 h 15 à 20 h 15 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Pré-intermédiaire 12-15 ans (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Ven 18 h 15 à 19 h 15 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY 14 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 18 h à 19 h 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

Activités/Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux des activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Automne 2013 Hiver-Printemps 2014 Référence p. 8 - 9
MIXTE MODERNE ET JAZZ Débutant et élémentaire 13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	19 h à 20 h 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MIXTE MODERNE ET JAZZ Intermédiaire 14-17 ans (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	18 h 30 à 19 h 30 14 sem. A : début sem. 16 sept.	A : 100 \$ H : coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ECHEC					
Intermédiaire 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 12 sem. A : début sem. 9 sept.	100 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ENTRAIDE ET RESSOURCES					
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE 12-17 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au 9 h à 17 h 50 sem.	Gratuit	A-H-P : aucune inscription requise
AIDE AUX DEVOIRS 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au 16 h à 21 h ou Sam 9 h à 12 h 32 sem.	15 \$ / h + 20 \$ frais d'admission	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
FOOTBALL					
EXTÉRIEUR Activité libre 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Horaire ind. 8 sem. : à la session d'automne 8 sem. : à la session printanière	Gratuit	Inscription à la Maison des jeunes au Centre communautaire Roussin

FORMATION					
AQUA-FORME, AQUA-JOGGING ET AQUA-AÎNÉS * pré-requis : avoir 15 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) ou Roussin	24-25 août 2013 ou 18-19 janv. 2014 ou 21-22 juin 2014 9 h à 17 h	200 \$.	Téléphonez au 514-645-4510 pour donner vos noms Prenez note qu'un minimum de 10 personnes est requis pour tenir la formation
FORMATION PRÉNATALE ET AQUAPOUSSETTE * pré-requis : avoir suivi une formation d'aquaforme	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	7 sept. de 9 h à 16 h ou 1 ^{er} mars de 13 h à 20 h	100 \$	Téléphonez au 514 645-4510 pour donner vos noms Prenez note qu'un minimum de 10 personnes est requis pour tenir la formation
GARDIENNAGE 11 ans et +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 12 h 4 sem. A : début sem. 16 sept.	52 \$	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
GROUPE DE FORMATION AU LEADERSHIP 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar ou Ven 19 h à 21 h 10 sem.	Gratuit	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
FORMATION SAUVETAGE					
CROIX DE BRONZE * pré-requis : médaille de bronze	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'école secondaire P.A.T.	15 sept. au 24 nov. ou 19 janv. au 23 mars ou 6 avril au 15 juin 9 h à 13 h	180 \$	Inscription à l'année à partir du 26 août Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
CROIX DE BRONZE 14 ans et + * pré-requis : médaille de bronze / frais d'examen inclus / manuel et masque de poche non inclus	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 35 h groupe sur demande	185 \$	A : pré-inscriptions le 3 et 4 sept., inscription le 5 sept. H : en décembre 2013 P : en mars 2014 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
MÉDAILLE DE BRONZE * pré-requis : 13 ans et + ou étoile de Bronze / junior 10	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	École secondaire de P.A.T.(ESPAT)	15 sept. au 24 nov. et 19 janv. au 23 mars et 6 avril au 15 juin 2014 9 h à 13 h	200 \$ livre inclus	Inscription à l'année à partir du 26 août Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités/Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux des activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Automne 2013 Hiver-Printemps 2014 Référence p. 8 - 9
MÉDAILLE DE BRONZE 13 ans et + * frais d'examen inclus / manuel et masque de poche non inclus	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 30 h (groupe sur demande)	185 \$	A : pré-inscriptions le 3 et 4 sept., inscription le 5 sept. H : en décembre 2013 P : en mars 2014 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
MONITEUR EN SAUVETAGE	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire de P.A.T.(ESPA) ou Roussin	7-8-14-15 déc. de 9 h à 18 h	210 \$ manuel inclus	Inscription à l'année à partir du 26 août Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
SAUVETEUR NATIONAL 16 ans et + * pré-requis : croix de bronze, premiers soins et RCR	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 40 h (groupe sur demande)	220 \$ Frais d'examen et manuel inclus	A : pré-inscriptions le 3 et 4 sept., inscription le 5 sept. H : en décembre 2013 P : en mars 2014 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
SAUVETEUR NATIONAL 16 ans et + * pré-requis : premiers soins et RCR	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire de P.A.T.(ESPA) ou Roussin	22 sept. au 10 nov. de 11 h à 16 h pour autre date voir site Web de la Société de sauvetage	310 \$ manuel inclus	Inscription à l'année à partir du 26 août Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
FORMATION CROIX ROUGE					
ASSISTANT MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE * pré-requis : 15 ans et + / Croix de bronze	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 30 h (groupe sur demande)	185 \$	A : pré-inscriptions le 3 et 4 sept., inscription le 5 sept. H : en décembre 2013 P : en mars 2014 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ASSISTANT MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE * pré-requis : 15 ans et + / Croix de bronze / assistant moniteur	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 27 h (groupe sur demande)	220 \$	A : pré-inscriptions le 3 et 4 sept., inscription le 5 sept. H : en décembre 2013 P : en mars 2014 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ASSISTANT MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE 16 ans et +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	15 sept. au 13 oct. Dim 14 h 30 à 20 h 30	295 \$ manuel inclus	A : à partir du 26 août à 13 h H-P : inscription à l'année Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin

FORMATION PREMIERS SOINS	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	24-25 août de 9 h à 18 h pour autre date voir site Web de la Société de sauvetage	120 \$ manuel inclus	Inscription à l'année à partir du 26 août Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE 16 ans et + * pré-requis : assistant	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	14 sept. au 12 oct. Sam 15 h à 20 h	230 \$ manuel inclus	A : à partir du 26 août à 13 h H-P : inscription à l'année Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE					
RÉCRÉATIVE Adogym 13-17 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 14 h 30 à 17 h 25 12 sem.	Coût ind.	A : infos sur le site Web au début août
HALTÉROPHILIE					
COMPÉTITIF ET RÉCRÉATIF 12 ans et +	Club d'haltérophilie de P.A.T. 514 645-2025	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au ven 18 h 45 h à 20 h 45	125 \$ / année ou 75 \$ / session	Inscription à l'année Centre communautaire le Mainbourg
HOCKEY COSOM					
12-17 ans	Maison des jeunes de Pointe-aux-Trembles 514 872-9963 Groupe Facebook: Warriors	École secondaire Daniel-Johnson	Dim 13 h à 17 h A : début sem. 23 sept.	Gratuit	Aucune inscription requise A : fin sept. 2013 H-P : début janv. 2014
ACTIVITÉ LIBRE 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux-PAT	Mar et Jeu de 18 h 30 à 20 h 30	Gratuit	Inscription à la Maison des jeunes au Centre communautaire Roussin
Ligue élite 12-17 ans * inscription obligatoire	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des Jeunes du Vieux-PAT	Mar 16 h à 18 h 30	Gratuit	Inscription à la Maison des Jeunes au Centre communautaire Roussin
RÉCRÉATIF - COMPÉTITIF 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364	École secondaire Jean-Grou	18 h 30 à 20 h 30 30 sem. A : début 19 sept.	20 \$	A : 3 au 13 sept. / 15 h 30 à 20 h Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

Activités/Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux des activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Automne 2013 Hiver-Printemps 2014 Référence p. 8 - 9
RÉCRÉATIF 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	École Léonardo-Da-Vinci	Ven 18 h 30 à 21 h 30 20 sem.	50 \$ annuel 25 \$ semi-annuel	Semaine du 23 sept. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
RÉCRÉATIF 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar 16 h à 17 h 30 20 sem.	10 \$ annuel 5 \$ semi-annuel	Semaine du 23 sept. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
RÉCRÉATIF 13 ans et +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École Marc-Aurèle-Fortin	20 h à 21 h 30 38 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
JEUX DE RÔLES					
Donjons et dragons 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux—PAT	Horaire ind.	Gratuit	Inscription à la Maison des jeunes au Centre communautaire Roussin
JUDO					
CEINTURE JAUNE + 11-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer et / ou 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début sem. 16 sept.	62 \$	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
Intermédiaire et avancé 11-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début sem. 16 sept.	62 \$	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MUSIQUE INTERPRÉTATION					
BASSE & GUITARE 12-17 ans * cours privés (sur demande seulement)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux—PAT	Horaire ind.	Gratuit	Inscription à la Maison des jeunes au Centre communautaire Roussin

CHANT ET CHORALE	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar à partir de 16 h (période au choix) A : début sem. 16 sept.	Coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
FLÛTE TRAVERSIÈRE, CLARINETTE, SAXOPHONE (musique classique et pop) 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam (période au choix) A : sem. 16 sept.	Coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
GUIRE 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer à partir de 16 h (période au choix) A : début sem. 16 sept.	Coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MUSICPALOOZA Récréatif 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mer 19 h à 21 h 20 sem.	Gratuit	Dates ind. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
PIANO 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	à partir de 16 h (période au choix) A : début sem. 16 sept.	Coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
VIOLON 6-17ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun à partir de 16 h (période au choix) A : début sem. 16 sept.	Coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
VIOLONCELLE 6-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven à partir de 16 h (période au choix) A : début sem. 16 sept.	Coût ind.	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

NATATION

Avancé	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPA) et Roussin	Piscine ESPAT : Sam 14 h 30 Piscine Roussin : Dim 14 h 30 9 sem. A : début sem. 9 sept.	57 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
--------	--	--	--	-------	---

Activités/Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux des activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Automne 2013 Hiver-Printemps 2014 Référence p. 8 - 9
Débutant 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Sam 12 h 30 Piscine Roussin : Sam 12 h 30 9 sem. A : début sem. 9 sept.	57 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
NATATION LIBRE 12 ans et +	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar et / ou Jeu 18 h à 18 h 50 9 sem. A : début sem. 9 sept.	33 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
NATATION - CLUB					
NAGEUR OSQ (avec déficiences)	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscines de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT)	Lun et Mer de 15 h 45 à 17 h A : début sem. 9 sept.	100 \$ / 23 sept. au 11 déc. 115 \$ / 20 janv. au 21 mai	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PROVINCIAL 1	Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscine de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine Roussin Lun, Mer, Ven de 17 h à 19 h et Sam de 7 h à 10 h Piscine ESPAT Mar et Jeu de 17h à 18 h 30 3 à 4 fois / sem. au choix A : début sem. 9 sept.	500 \$ / année	Inscription à l'année à partir du 26 août Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PROVINCIAL 2	Club Aquatique de la Pointe-de-l'Île 514 645-4510 www.centre-roussin.org www.capi-srlpat.org	Piscine de l'école secondaire P.A.T. (ESPAT) et Roussin	Piscine Roussin Lun, Mer, Ven de 17 h à 19 h et Sam de 7 h à 10 h Piscine ESPAT Mar et Jeu de 17h à 18 h 30 5 fois / sem. au choix A : début sem. 9 sept.	537 \$ / année	Inscription à l'année à partir du 26 août Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
RÉCRÉATIF : Entraînement adolescent 12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar et Jeu 2 fois / sem. 18 h à 19 h 30 Cours de 90 min. 9 sem.	120 \$	A : pré-inscriptions le 3 et 4 sept., inscription le 5 sept. H : en décembre 2013 P : en mars 2014 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

RÉCRÉATIF : Initiation à la natation adolescent : programme débutant 12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Sam ou Dim am 1 h / sem. 9 sem.	80 \$	A : pré-inscriptions le 3 et 4 sept., inscription le 5 sept. H : en décembre 2013 P : en mars 2014 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
PEINTURE					
HUILE ET AQUARELLE Débutant 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind. Durée ind.	Coût ind.	Semaine du 23 sept. Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
PEINTURE 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	18 h 30 à 21 h 30 12 sem. A : début sem. 9 sept.	156 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
SCOUTISME					
ÉCLAIREURS 12-14 ans	266 ^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar 19 h à 21 h 40 sem.	180 \$	A : 3 au 6 sept. Téléphoner pour prendre rendez-vous H-P : aucune inscription Plateau Saint-Jean-Baptiste
ÉCLAIREURS 12-16 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 315-0825	Chalet de parc Clémentine-De la Rousselière	Mar 19 h à 21 h 40 sem.	65 \$ + campagne de financement obligatoire	A et H-P : mi-juil. à fin déc. Par téléphone ou au Chalet de parc Clémentine-De la Rousselière
PIONNIERS 14-17 ans	266 ^e Groupe Scouts Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar 19 h 30 à 21 h 30 40 sem.	180 \$	A : 3 au 6 sept. H-P : aucune inscription Téléphoner pour prendre rendez-vous Plateau Saint-Jean-Baptiste
ROUTIERS 17-25 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 315-0825	Chalet de parc Clémentine-De la Rousselière	Horaire ind. 40 sem. Sept. à juillet	65 \$ + campagne de financement obligatoire	A et H-P : mi-juil. à fin déc. Par téléphone ou au Chalet de parc Clémentine-De la Rousselière

Activités/Âges	Organismes partenaires Référence p. 4 - 5	Lieux des activités Référence p. 8 - 9	Quand ?	Coûts	Dates et lieux d'inscription Automne 2013 Hiver-Printemps 2014 Référence p. 8 - 9
----------------	--	---	---------	-------	--

SOCCER

SOCCER EXTÉRIEUR Récréatif et compétitif 13-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Coût ind. + 60 \$ pour l'élite	5-16 février 2014 à fin mai Aréna Rodrigue-Gilbert (20 \$ de rabais le 15-16 février seulement) Consulter le site Web de l'organisme
SOCCER EXTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples 12-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies 514 648-2255 www.csrp.com	Parcs à confirmer	Avril à oct. Durée ind.	Coût ind.	Dates à confirmer en février, mars et avril Centre récréatif Rivière-des-Prairies
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif 16 ans et +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École secondaire Jean-Grou	Mer 19 h à 21 h 38 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
SOCCER INTÉRIEUR Récréatif et compétitif Niveaux multiples 12-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies 514 648-2255 www.csrp.com	École secondaire Jean-Grou	Oct. à déc. Janv. à avril Durée ind.	Coût ind.	Dates ind. Club de soccer de Rivière-des-Prairies

TAEKWON-DO ITF

COMPÉTITION Débutant - intermédiaire - avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 20 h à 21 h 30 10 sem. 4 sessions / année A : début sem. 9 sept.	80 \$ + frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
COMPÉTITION Débutant - intermédiaire - avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 10 sem. 4 sessions / année A : début sem. 9 sept.	80 \$ + frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
COMPÉTITION * Intermédiaire - avancé 13 ans et +	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 14 h à 15 h 30 10 sem. 4 sessions / année A : début sem. 9 sept.	50 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg * inscription aux cours réguliers obligatoire

Débutant - intermédiaire - avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 19 h à 20 h 30 10 sem. 4 sessions / année A : début sem. 9 sept.	80 \$ + frais d'adhésion annuels 10 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
TAEKWON-DO WTF					
13-17 ans	Société Ressources Loisirs de P.A.T. inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 20 h 15 à 21 h 20 13 sem. A : début sem. 16 sept.	92 \$ + frais d'adhésion annuels 10 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
TENNIS					
Débutant 13-15 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	École secondaire Daniel-Johnson	Sam 11 h 30 à 12 h 30 13 sem. A : début sem. 16 sept.	112 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
Intermédiaire 13-15 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	École secondaire Daniel-Johnson	Sam 12 h 45 à 13 h 45 13 sem. A : début sem. 16 sept.	112 \$	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
THÉÂTRE					
IMPRO 13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 19 h à 21 h 24 sem. A : début sem. 16 sept.	52 \$	A : 3 au 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 9 janv. / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
THÉÂTRE 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Sam 10 h 45 à 11 h 45 12 sem. A : début sem. 9 sept.	Coût ind.	A : à partir du 26 août H : à partir du 25 nov. P : à partir du 7 avril Lun au 9 h à 20 h et Ven de 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
TIR À L'ARC - VOIR LA SECTION FAMILLES POUR PLUS D'ACTIVITÉS					