

Rosemont-
La Petite-Patrie

Programme
des activités

Soyez actif!

SPORTS ET LOISIRS

Automne 2013

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal 

Des activités sportives

et culturelles

pour tout le monde!

● Mot du maire de l'arrondissement	2
● Mot du directeur de l'arrondissement	3
● Activités libres	4
Arts et culture	4
Bibliothèques	4
Bibliobus	4
Maison de la culture	5
Sports et loisirs	6
Golf	6
Gymnases	6
Jardins communautaires	6
Parcs de planches à roulettes (skateparks)	6
Patinoires intérieures (arénas)	7
Patinoires extérieures	7
Piscines et pataugeoires	8
Pétanque, bocce et fers	9
Ski de randonnée et lieux de glisse	9
Tennis	9
Terrains de balle, football, soccer et volleyball de plage	9
Vélo	9
Événements publics	9
● Activités pour la relâche scolaire	10
● Activités avec inscription	11
Renseignements pratiques	11
Tableaux des activités	13
● Coordonnées des organismes offrant les activités inscrites à la programmation	70
● Autres possibilités - Activités non-inscrites à la programmation	77
Aînés	77
Jeunes	78
Personnes handicapées	78
Tous	79
Carte de l'arrondissement	81



Mot du maire



L'automne, c'est le temps de la rentrée! C'est aussi le temps où l'on pense à s'inscrire à de nouvelles activités pour se remettre en forme, pour développer un nouveau talent, acquérir de nouvelles connaissances ou encore pour pratiquer un sport en groupe ou en famille.

Quels que soient vos goûts, l'arrondissement a beaucoup à vous proposer dans cette programmation d'automne 2013. Je suis certain que vous trouverez l'activité qui vous convient, ainsi qu'à tous les membres de votre famille.

Je suis très fier que l'arrondissement vous permette d'accéder facilement et à peu de frais à un si grand nombre d'activités à proximité de chez vous. Cela témoigne de notre volonté de vous procurer un milieu de vie de qualité, intéressant et stimulant.

Ce programme regorge d'idées et de renseignements qui vous aideront à profiter pleinement de vos temps libres.

Sachez qu'il existe une version électronique que je vous invite à consulter régulièrement à l'adresse suivante : www.ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne.

Le maire de l'arrondissement,

François William Croteau

Mot du directeur



Une programmation aussi variée et complète ne peut être réalisée sans l'apport de nombreux intervenants.

C'est pourquoi je tiens à souligner la contribution des organismes à but non lucratif du quartier qui, en collaboration avec la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, élaborent, année après année, une programmation toujours améliorée pour plaire au plus vaste public possible. J'encourage ce partenariat avec nos organismes de loisirs, car il fait partie du fondement même du développement de l'arrondissement et il favorise la mise en commun d'expertises et de ressources.

Naturellement, je remercie tout le personnel de l'arrondissement qui se fait un devoir de vous offrir des installations sportives et culturelles de qualité.

Au nom de tous, je vous souhaite un automne des plus divertissants dans l'arrondissement de Rosemont-La Petite-Patrie.

Le directeur de l'arrondissement,

Paul Bourret

Bibliothèques

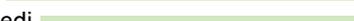
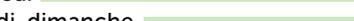
Les bibliothèques de l'arrondissement vous offrent leurs collections de livres, DVD, CD, jeux de société, jeux vidéo, journaux et périodiques, ainsi que l'accès à Internet. Vous y retrouverez également une foule d'activités animées pour tous les âges et tous les goûts : heures du conte, rencontres d'auteurs, conférences, ateliers, matinées petite enfance, clubs de lecture, spectacles thématiques et activités pendant la relâche scolaire.

Accès et abonnement gratuits pour tous les citoyens. Carte Accès Montréal disponible.

● Bibliothèque La Petite-Patrie

6707, avenue De Lorimier
514 872-1733 – jeunes : 514 872-1732
www.facebook.com/bibliLaPetitePatrie 

Horaire

Lundi  13 h à 18 h
Mardi  13 h à 20 h (section jeunesse : 19 h 45)
Mercredi  10 h à 20 h (section jeunesse : 19 h 45)
Jeudi  10 h à 19 h
Vendredi  10 h à 18 h
Samedi, dimanche  10 h à 17 h

L'heure du conte

Activité gratuite pour les tout-petits (3 à 5 ans)

Les jeudis, de 10 h 15 à 11 h 15, dès le 12 septembre
Les dimanches, de 10 h 30 à 11 h 30, dès le 15 septembre

Musclez vos méninges!

Activité gratuite pour les adultes et les aînés

Les lundis, toutes les deux semaines, de 13 h 15 à 14 h 30, dès le 23 septembre

● Bibliothèque Rosemont

3131, boulevard Rosemont
514 872-4701 – jeunes : 514 872-6139
www.facebook.com/bibliRosemont 

Horaire

Lundi, mardi  13 h à 20 h (section jeunesse : 19 h 45)
Mercredi, vendredi  10 h à 18 h
Jeudi  10 h à 19 h
Samedi, dimanche  10 h à 17 h

L'heure du conte

Activité gratuite pour les tout-petits (3 à 5 ans)

Les mercredis, de 10 h 15 à 11 h 15, dès le 11 septembre
Les samedis, de 10 h 30 à 11 h 30, dès le 14 septembre

Bibliobus

Toutes les deux semaines, cette bibliothèque roulante pour les jeunes de 14 ans et moins fait sa tournée en s'arrêtant à trois endroits : angle de la 28^e Avenue et de la rue Beaubien, angle des rues Saint-Dominique et Saint-Zotique et angle des rues Lafond et Laurier. Pour l'horaire complet : 311 ou www.ville.montreal.qc.ca/rpp



● Bibliothèque Marc-Favreau 500, boulevard Rosemont

Grande ouverture Automne 2013

Cette bibliothèque à l'architecture lumineuse et aux équipements à la fine pointe des technologies de l'information proposera une collection de plus

de 100 000 livres, revues, documents et jeux électroniques. Des salles d'animation et de travail pour toutes les clientèles seront à la disposition des usagers : des salles de jeux pour les tout-petits, une salle de création multimédia pour les adolescents et un salon de lecture avec foyer. Ce nouveau lieu de découvertes, de création et de rencontres est situé à deux pas du métro Rosemont.

Visite virtuelle : www.ville.montreal.qc.ca/rpp/marc-favreau

Maison de la culture

La maison de la culture est l'endroit idéal pour profiter gratuitement d'activités culturelles de grande qualité telles que spectacles, conférences, expositions, musique, danse, théâtre et cinéma. Procurez-vous sur place la programmation complète en septembre et en janvier.

● Maison de la culture Rosemont–La Petite-Patrie

6707, avenue De Lorimier
514 872-1730
www.ville.montreal.qc.ca/accesculture  

Horaire (expositions et billetterie)

Lundi  Fermé
Mardi, mercredi et jeudi  13 h à 18 h
Vendredi, samedi et dimanche  13 h à 17 h





● Golf

Golf municipal de Montréal
4235, rue Viau
514 872-GOLF (4653)
Réservation 24 heures à l'avance

Centre de pratique
514 872-1889
Cours et programme CN Premiers Élans (7-16 ans)
Sports Montréal
514 872-7177



● Gymnases

Les groupes sportifs peuvent réserver des gymnases pour y organiser des activités, communiquez directement avec les organismes :

La Maisonnnette des parents : 514 272-7507
Loisirs Accès-Cible : 514 723-6723
Loisirs du centre Père-Marquette : 514 872-8705
Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont
(centre Alphonse-Desjardins) : 514 872-6598
Service des loisirs Angus-Bourbonnière
(centres Gabrielle-et-Marcel-Lapalme et Étienne-Desmarteau) : 514 872-6612



● Jardins communautaires

L'arrondissement compte 10 jardins communautaires qui accueillent chaque année quelque 950 jardiniers. Bien que les jardins se cultivent de mai à octobre, les inscriptions se font toute l'année.

Des bacs de jardinage surélevés sont disponibles pour les personnes à mobilité réduite ou ayant un handicap physique.

Renseignements : 514 868-4574
www.facebook.com/lesjardinsderpp



● Parcs de planche à roulettes (skateparks)

Deux parcs sont ouverts jusqu'à la tombée du jour, aussi longtemps que la température le permet.

Parc Père-Marquette
Parc Étienne-Desmarteau

www.facebook.com/skateparkrpp

● Patinoires intérieures

Horaires des activités pour la période automne-hiver 2013-2014

● Aréna Étienne-Desmarteau

3430, rue de Bellechasse, 514 872-6578

Début des activités : mercredi 11 septembre

Patinage libre pour tous

Mercredi, jeudi
et vendredi 16 h à 17 h
Samedi 19 h à 20 h 30

Patinage libre en famille

Pour les 12 ans et moins accompagnés d'un adulte
Jeudi 10 h à 11 h 30
Dimanche 13 h à 14 h 30

Note : les adultes sans enfant ne sont pas admis.

Patinage libre

Pour les 40 ans et plus
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30

Patinage libre pour aînés

Pour les 55 ans et plus
Mardi et vendredi 10 h 30 à 12 h
Mercredi, jeudi
et vendredi 16 h à 17 h
Samedi 19 h à 20 h 30

Hockey libre

Équipement complet obligatoire
24 joueurs + 2 gardiens de buts maximum
Pour les 7 à 11 ans
Jeudi 17 h à 18 h
Pour les 12 à 15 ans
Vendredi 17 h à 18 h
Pour les 16 ans et plus
Samedi 20 h 30 à 22 h

● Aréna Père-Marquette

1605, rue de Bellechasse, 514 872-4073

Début des activités : lundi 9 septembre

Patinage libre

Lundi, mardi, jeudi
et vendredi 16 h à 17 h
Samedi 19 h à 21 h
Dimanche 14 h à 16 h

Hockey libre

Équipement complet obligatoire
24 joueurs maximum
Pour les 7 à 11 ans
Lundi 17 h à 18 h
Pour les 12 à 15 ans
Mardi 17 h à 18 h
Pour les 16 ans et plus
Samedi 21 h à 22 h

Pour réserver une glace dans un aréna, veuillez communiquer avec le responsable de l'aréna de votre choix. Le coût de la location varie selon le jour et l'heure.

● Patinoires extérieures

Lorsque la température hivernale le permet, 18 patinoires extérieures sont dédiées au patinage libre ou à la pratique du hockey.

Réservation

De janvier à mars, certaines patinoires extérieures peuvent être réservées. Lors d'une réservation, le groupe détenant un permis d'occupation a l'usage exclusif de la patinoire. Il est possible de réserver la patinoire du parc Lafond ou celle du parc Sainte-Bernadette, en soirée du lundi au jeudi. Les autres périodes sont consacrées aux activités libres. Preuve de résidence demandée lors de la réservation, que vous devez transmettre au moins deux semaines avant le début de l'activité. La date de réception établit l'ordre de traitement des demandes.

Pour réserver, consultez la section *Sports et loisirs* du site Internet de l'arrondissement : www.ville.montreal.qc.ca/rpp.



● Piscines intérieures

L'entrée est gratuite en tout temps.

Horaire pour la période automne-hiver 2013-2014

● Piscine et pataugeoire Père-Marquette

1600, rue De Druccourt
514 872-4714

♿ Piscine munie d'un lève-personne pour les personnes à mobilité réduite.

Bain libre pour familles

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi 19 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche 13 h 30 à 15 h 30

Bain libre pour adultes

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi 15 h à 16 h 30 et 20 h 30 à 22 h
Mardi 15 h à 16 h 30
Samedi et dimanche 15 h 30 à 17 h

Pataugeoire Père-Marquette

Lundi au vendredi 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Samedi et dimanche 13 h 30 à 17 h

● Piscine Rosemont

6101, 8^e Avenue
514 872-6622

Bain libre pour familles

Mardi, jeudi et vendredi 16 h à 17 h et 19 h 30 à 20 h 30
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Samedi 13 h 30 à 15 h 30

Bain libre pour adultes

Mardi, jeudi et vendredi 15 h à 16 h et 20 h 30 à 22 h
Mercredi 20 h 30 à 22 h
Samedi 15 h 30 à 17 h

● Piscine Saint-Denis

7075, rue Saint-Hubert
514 872-4651

Le port du bonnet est obligatoire.

Bain libre pour familles

Mardi, mercredi et jeudi 16 h à 17 h
Vendredi 16 h à 17 h et 19 h à 20 h
Samedi 13 h 30 à 15 h 30

Bain libre pour adultes

Mardi et jeudi 15 h à 16 h
Mercredi 15 h à 16 h et 19 h à 22 h
Vendredi 15 h à 16 h et 20 h à 22 h
Samedi 15 h 30 à 16 h 30

● Piscines et pataugeoires extérieures

L'été, l'arrondissement offre plusieurs lieux pour se rafraîchir : deux piscines extérieures, sept pataugeoires et sept jeux d'eau.

● Pétanque, bocce et fers

Les adeptes du lancer précis trouveront des terrains de pétanque, bocce et fers dans plusieurs parcs de l'arrondissement. Consultez la carte de l'arrondissement, à la fin du programme. Les organisations peuvent réserver un terrain en demandant un permis d'utilisation.

● Ski de randonnée et lieux de glisse

18 km de pistes sont aménagées au parc Maisonneuve et au Jardin botanique de Montréal. Les parcs Joseph-Paré et du Pelican offrent de belles pentes sécurisées pour la glissade en famille.

● Tennis

Parc Beaubien

Payant et sur réservation
24 heures à l'avance
514 872-1142

Gratuit et sans réservation la semaine avant 13 h (sauf les jours fériés).

Parc Jean-Duceppe : gratuit et sans réservation

Parc Sainte-Bernadette : gratuit et sans réservation

● Terrains de balle

Payant et sur réservation auprès de l'Association des sports de balle de Montréal.
514 872-2647

● Terrains de football et de soccer

Payant et sur réservation auprès de la Commission sportive Montréal-Concordia
514 722-2551, poste 224.
reservation@csmc-sport.qc.ca

● Terrains de volleyball de plage

Les terrains sont disponibles aussi longtemps que la température le permet.

Parc Jean-Duceppe (muni d'un filet)

Parc Père-Marquette (vous devez apporter un filet)

Pour réserver, consultez la section *Sports et loisirs* du site Internet de l'arrondissement.

● Vélo

Plusieurs belles pistes cyclables traversent l'arrondissement. Pour les repérer, veuillez consulter la carte de l'arrondissement, à la fin du programme.

● Événements publics

L'arrondissement vous invite à participer aux événements publics se déroulant sur son territoire. Chaque année, plus de 250 événements gratuits et accessibles à tous, de nature sportive, sociale, culturelle et communautaire prennent place dans les parcs et les rues de l'arrondissement. Le calendrier des événements publics est disponible en ligne au www.ville.montreal.qc.ca/rpp.

Pour les promoteurs désirant organiser un événement public dans l'arrondissement, veuillez consulter le guide du promoteur, disponible sur le site Internet de l'arrondissement dans la section *Activités et loisirs*.

Renseignements généraux : 



Relâche scolaire



Vive les congés!

Loisirs gratuits

Pour la relâche scolaire au début du mois de mars, plusieurs activités gratuites sont proposées aux jeunes vacanciers, à l'intérieur comme à l'extérieur. En plus des patinoires, des sites de glisse, des sentiers de ski de randonnée et des piscines, la maison de la culture et les bibliothèques offrent des spectacles et des animations spéciales.

Camps de jour

Offerts à coût modique pendant la relâche scolaire, par les partenaires suivants :

Loisirs du centre Père-Marquette

514 872-8705
www.centreperemarquette.com
Inscriptions en ligne disponible

Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

514 872-6598
www.lrcr.qc.ca
Inscriptions en ligne disponible

Service de loisirs Angus-Bourbonnière

514 872-6612
www.loisirsangusbourbonniere.org
Inscriptions en ligne disponible

Pour plus de renseignements, consultez le site Internet de l'arrondissement. Vous y trouverez également l'information pour les camps de jour offerts durant la saison estivale.

Activités avec inscription

Inscrivez-vous!

Découvrez une foule d'activités à faire seul, en couple, en famille ou entre amis. Vous pourrez choisir ce que vous aimez déjà ou vous laisser tenter par la nouveauté. Les prix d'inscription sont si abordables, pourquoi ne pas vous inscrire à plus d'une activité ?

Inscription

Session d'automne

Comme les activités sont offertes par plusieurs organismes, les dates et les lieux d'inscription varient. C'est pourquoi toutes ces informations sont regroupées dans les pages suivant les tableaux (pages 70 à 76).

Sessions d'hiver et de printemps

Les horaires pour les sessions d'hiver et de printemps 2014 ne sont pas indiqués dans les tableaux d'activités. Pour vous inscrire à ces sessions, communiquez directement avec l'organisme qui offre l'activité de votre choix, et ce, dès le mois de décembre 2013.

En tout temps : Loisirs en ligne

Vous pouvez également consulter la liste des activités sur le site Internet de l'arrondissement, sous l'onglet *Loisirs en ligne*. De plus, *Loisirs en ligne* vous permet d'obtenir toute l'information à jour, tels les ajouts d'activités et les dates d'inscription pour la période de l'hiver et du printemps 2014.



Pour faciliter votre recherche dans les tableaux

Les activités sont groupées en quatre sections, identifiées par des couleurs différentes.

Jeunes et parents-enfants

Adultes

Aînés

Personnes handicapées

L'information est présentée sur une seule ligne, de façon à repérer d'un coup d'œil :

- l'activité
- l'âge (pour la section *Jeunes et parents-enfants*)
- le début
- la journée
- l'heure
- la durée
- le coût
- le lieu
- le nom de l'organisme qui offre l'activité

Des pictogrammes ont été ajoutés au bas des pages pour identifier :

★ **les nouvelles activités**

● **les activités parent-enfant**

■ **les activités Déclic Loisir, accent sur les 16-35 ans**

Ces activités proposent un horaire plus flexible s'adaptant au rythme de vie des jeunes adultes.

● Modes de paiement

Lorsque des frais s'appliquent, veuillez communiquer avec l'organisme de loisir pour connaître les modes de paiement acceptés. Les taxes sont incluses dans les prix indiqués dans la plupart des cas. Renseignez-vous!

Les prix sont sujets à changement sans préavis. Le prix fixé par l'organisme prévaut à celui indiqué dans ce programme.

● En cas d'annulation ou de modification

Si le nombre d'inscriptions à une activité est insuffisant, l'activité peut être annulée ou les personnes inscrites regroupées à une autre période. Dans les deux cas, l'organisme communiquera avec vous.

Si une activité est annulée, les frais d'inscription seront remboursés, selon la politique de remboursement de l'organisme responsable de l'activité.

Si vous ne pouvez plus participer à une activité, vous pouvez demander le remboursement des frais d'inscription, en totalité ou en partie, selon la politique de remboursement de l'organisme.

Chaque organisme de loisirs possède une politique de remboursement conforme à la Loi sur la protection du consommateur. Veuillez communiquer avec l'organisme qui offre votre activité pour connaître sa propre politique de remboursement.

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
ACTIVITÉS AQUATIQUES								
Nage synchronisée - initiation	5-17	21 sept.	Samedi	11 h	1 h, 10 sem.	65 \$	Piscine Père-Marquette	Club aquatique R2P
		22 sept.	Dimanche	14 h 30	1 h, 10 sem.	65 \$	Piscine Rosemont	
Nage synchronisée - novice	5-17	22 sept.	Dimanche	14 h 30	2 h, 38 sem., + aff. 60 \$	330 \$	Piscine Père-Marquette	
		25 sept.	Mercredi	18 h	2 h, 38 sem., + aff. 60 \$	330 \$		
Nage synchronisée - développement	5-17	22 sept.	Dimanche, Lun. et mer.	16 h 30 à 20 h 30 18 h à 20 h	38 sem., + aff. 70 \$ + frais compétition	665 \$		
Nage synchronisée	5-17	22 sept.	Dimanche, lun. et mer.	16 h 30 à 20 h 30 17 h 30 à 20 h	38 sem., + aff. 65 \$ + frais compétition, 1 x sem. : 300 \$ 3 x sem. : 515 \$	795 \$		
Natation - Étoile de mer	0-2	21 sept.	Samedi ou dimanche	8 h 30	30 min., 10 sem., bébé de 6 à 17 mois	55 \$		
		21 sept.	Samedi ou dimanche	10 h 11 h	30 min., 10 sem., bébé de 6 à 17 mois	55 \$	Piscine Rosemont	
		22 sept.	Dimanche ou lundi	10 h 30	30 min., 10 sem., bébé de 6 à 17 mois	55 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation - Canard	1-3	21 sept.	Samedi ou dimanche	9 h 05 9 h 05 ou 11 h 05 ou 18 h 30	30 min., 10 sem., bébé de 18 à 29 mois	55 \$	Piscine Père-Marquette	
		21 sept.	Samedi ou dimanche	10 h 35 9 h 50 ou 12 h	30 min., 10 sem., bébé de 18 à 29 mois	55 \$	Piscine Rosemont	
		21 sept.	Samedi ou dimanche ou lundi	12 h 30 10 h 10 h 30	30 min., 10 sem., bébé de 18 à 29 mois	55 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation - Tortue de mer	2-3	21 sept.	Samedi ou dimanche ou vendredi	9 h 40 ou 11 h 05 9 h 40 18 h 30	30 min., 10 sem., enfant de 30 à 36 mois	55 \$	Piscine Père-Marquette	
		21 sept.	Samedi ou dimanche	11 h 05 10 h 25	30 min., 10 sem., enfant de 30 à 36 mois	55 \$	Piscine Rosemont	

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Natation - Tortue de mer		21 sept.	Samedi ou dimanche ou lundi	12 h 30 9 h 10 h 30	30 min., 10 sem., enfant de 30 à 36 mois	55 \$	Piscine Saint-Denis	Club aquatique R2P
Natation - Loutre de mer	3-4	21 sept.	Samedi ou dimanche ou jeudi	11 h 45 ou 13 h 11 h 30 19 h	30 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Rosemont	
	3-5	21 sept.	Sam. ou dim.	10 h 10 ou 11 h 40	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Père-Marquette	
	3-5	22 sept.	Dimanche	9 h 30	30 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation - Salamandre	3-4	21 sept.	Samedi ou dimanche	10 h 15 ou 12 h 10 9 h 45 ou 11 h ou 12 h	45 min., 10 sem.	65 \$		
	4-5	21 sept.	Samedi ou dimanche ou mardi ou jeudi ou vendredi	8 h 30 ou 9 h 20 ou 10 h 10 ou 11 h ou 11 h 50 8 h 10 ou 9 h 20 ou 10 h 10 ou 11 h 45 ou 12 h 45 18 h 30 18 h ou 18 h 30 18 h 45	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Père-Marquette	
	4-5	21 sept.	Samedi ou dimanche	12 h 15 9 h	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Rosemont	
Natation - Poisson-lune	3-5	21 sept.	Samedi ou dimanche ou lundi ou mercredi ou vendredi	10 h ou 12 h ou 12 h 45 9 h ou 9 h 50 ou 10 h 40 ou 11 h 45 ou 12 h 45 16 h 50 18 h 17 h	45 min., 10 sem., prérequis: nager 1 m seul	65 \$		
	3-5	21 sept.	Samedi Dimanche	10 h 15 10 h 30 ou 12 h	45 min., 10 sem., prérequis: nager 1 m seul	65 \$	Piscine Saint-Denis	

Natation - Poisson-lune	4-5	21 sept.	Samedi ou dimanche ou mardi	9 h 20 ou 11 h ou 11 h 50 9 h ou 10 h 40 ou 11 h 30 ou 12 h 15 18 h 30	45 min., 10 sem., prérequis: nager 1 m seul	65 \$	Piscine Père-Marquette	Club aquatique R2P
Natation - Crocodile	3-5	21 sept.	Samedi ou dimanche ou lundi	10 h ou 11 h 45 9 h ou 10 h 40 17 h	45 min., 10 sem., préalable poisson-lune	65 \$	Piscine Rosemont	
	4-5	21 sept.	Samedi ou dimanche ou jeudi	9 h 20 ou 11 h 50 10 h ou 11 h 30 18 h 45	45 min., 10 sem., préalable poisson-lune	65 \$	Piscine Père-Marquette	
		22 sept.	Dimanche	9 h	45 min., 10 sem., préalable poisson-lune	65 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation - Baleine	3-5	21 sept.	Samedi ou dimanche ou vendredi	10 h 50 10 h 40 17 h	45 min., 10 sem., préalable crocodile	65 \$	Piscine Rosemont	
	4-5	21 sept.	Samedi ou dimanche	8 h 30 10 h 10 ou 12 h 35	45 min., 10 sem., préalable crocodile	65 \$	Piscine Père-Marquette	
	5-6	22 sept.	Dimanche	9 h	45 min., 10 sem., préalable crocodile	65 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation - junior niveau 1	6-17	21 sept.	Samedi ou dimanche ou mardi	8 h 30 ou 11 h 8 h 30 ou 10 h 10 ou 11 h 50 19 h 15	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Père-Marquette	
		21 sept.	Samedi ou dimanche ou lun., mer. ou vendredi	9 h ou 10 h 50 ou 11 h 45 ou 12 h 30 9 h ou 9 h 50 ou 10 h 40 ou 11 h 45 18 h 45	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Rosemont	
		21 sept.	Samedi ou dimanche	12 h 9 h	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Saint-Denis	

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Natation - junior niveau 2	6-17	21 sept.	Samedi	9 h 20 ou 10 h 10 ou 11 h ou 11 h 50	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Père-Marquette	Club aquatique R2P
			ou dimanche	9 h 50 ou 10 h 40 ou 12 h 15				
			ou mardi	19 h 15				
21 sept.	Samedi	10 h ou 10 h 50 ou 11 h 45	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Rosemont			
	ou dimanche	9 h ou 9 h 50 ou 11 h 30 ou 12 h 45						
	ou lundi ou mercredi ou vendredi	16 h 18 h 45 17 h 45						
21 sept.	Samedi ou dimanche	10 h 15 11 h 15	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Saint-Denis			
Natation - junior niveau 3	6-17	21 sept.	Samedi ou dimanche	8 h 30 ou 11 h 8 h 30 ou 11 h ou 12 h	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Père-Marquette	
			ou jeudi	19 h 15				
			Samedi	10 h ou 10 h 50 ou 11 h 45 ou 12 h 30				45 min., 10 sem.
		ou dimanche	9 h ou 9 h 50 ou 11 h 30 ou 11 h 45					
ou lundi ou mercredi ou vendredi	18 h 45 18 h 17 h 50							
22 sept.	Dimanche	9 h 50 ou 12 h 45	45 min., 10 sem.	65 \$	Piscine Saint-Denis			
Natation - junior niveau 4	6-17	21 sept.	Samedi ou dimanche ou mardi	12 h 35 10 h 30 ou 12 h 35 16 h 30	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Père-Marquette	

Natation - junior niveau 4	6-17	21 sept.	Samedi	10 h ou 11 h ou 12 h 30	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Rosemont	Club aquatique R2P
			ou dimanche	9 h 50 ou 10 h 45 ou 12 h 30				
			ou lundi ou vendredi	16 h 18 h 35				
			Samedi ou dimanche	11 h 11 h 35	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation - junior niveau 5	6-17	21 sept.	Samedi	12 h 35	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Père-Marquette	
		21 sept.	Samedi ou dimanche ou lundi ou mercredi	9 h 12 h 30 ou 16 h 30 17 h 45 17 h	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Rosemont	
			Samedi ou dimanche	11 h 11 h 35				
Natation - junior niveau 5 - 6	6-17	22 sept.	Dimanche ou jeudi	12 h 35 17 h 30	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Père-Marquette	
Natation - junior niveau 6	6-17	21 sept.	Samedi	12 h 35	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Saint-Denis	
			Samedi ou dimanche ou lundi ou mercredi	9 h 12 h 30 ou 16 h 30 17 h 45 17 h	55 min., 10 sem.	70 \$		Piscine Rosemont
		22 sept.	Dimanche	12 h 30				
Natation - junior niveau 7	6-17	21 sept.	Samedi ou dimanche	11 h 13 h	55 min., 10 sem.	70 \$		
Natation - junior niveaux 7-8	6-17	21 sept.	Samedi ou jeudi	12 h 35 16 h 30	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Père-Marquette	
			Samedi ou dimanche ou mercredi	9 h 12 h 30 ou 17 h 30 16 h				55 min., 10 sem.
Natation - junior niveau 8	6-17	21 sept.	Samedi ou dimanche	11 h 13 h	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Saint-Denis	

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Natation - junior niveau 9	6-17	21 sept.	Samedi ou dimanche	11 h 14 h	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Saint-Denis	Club aquatique R2P
Natation - junior niveaux 9-10	6-17	21 sept.	Samedi	12 h 35	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Père-Marquette	
		22 sept.	Dimanche ou mercredi	17 h 30 16 h	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Rosemont	
Natation - junior niveau 10	6-17	21 sept.	Samedi ou dimanche	11 h 14 h	55 min., 10 sem.	70 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation - groupe AQUOI (pour ados)	13-16	22 sept.	Dimanche	13 h 30	1 h, 10 sem.	70 \$	Piscine Rosemont	
Natation compétitive - pré club - niveau junior 5	5-17	24 sept.	Mardi	17 h 30	1 h, 10 sem.	70 \$	Piscine Père-Marquette	
Natation compétitive - ad'eau	13 et +	21 sept.	Mar., jeu. et samedi	16 h 30 6 h 30	1 h 30, 40 sem., + aff. 105 \$ + frais de comp.	310 \$		
Natation compétitive - débutant	7-10	17 sept.	Mar., jeu. et samedi	18 h 30 à 19 h 30 7 h 30 à 9 h	40 sem., + aff. 40 \$ + frais de comp.	300 \$	Piscine Rosemont	
Natation compétitive - débutant et régional	7-12	16 sept.	Lun., mer., ven. et samedi	Voir les heures sur le site Internet	39 sem., + aff. 60 \$ + frais de comp.	230 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation compétitive - régional	9-12	16 sept.	Lun., jeu. et samedi	Voir les heures sur le site Internet	1 h 30, 40 sem., + aff. 60 \$ + frais de comp.	300 \$	Piscine Rosemont	
		24 sept.	Mar., jeu. et vendredi	16 h 30	1 h 30, 39 sem., + aff. 60 \$ + frais de comp.	300 \$	Piscine Père-Marquette	
Natation compétitive - développement	9-12	20 sept.	Lun., mer., ven. et sam.	Voir les heures sur le site Internet	1 h 30, 40 sem., + aff. 60 \$ + frais de comp.	310 \$	Piscines Rosemont et Père-Marquette	
Natation compétitive - développement P1	12 et +	16 sept.	Lun., mar., mer. jeu. et sam.	Voir les heures sur le site Internet	40 sem., + aff. 85 \$ + frais de comp.	280 \$	Piscine Saint-Denis	
Natation compétitive - performance 1	11-13	17 sept.	Mar, mer., ven. et samedi	Voir les heures sur le site Internet	41 sem., + aff. 85 \$ + frais de comp.	330 \$	Piscines Rosemont et Père-Marquette	
Natation compétitive - performance 2	11-13	17 sept.	Lun. au sam.	Voir les heures sur le site Internet	42 sem., + aff. 85 \$ + frais de comp.	390 \$		

Natation compétitive - élite	13 et +	16 sept.	Lun au sam.	Voir les heures sur le site Internet	43 sem., + aff. 105 \$ + frais de comp.	430 \$	Piscines Rosemont et Père-Marquette	Club aquatique R2P
Plongeon - initiation récréatif	6-14	21 sept.	Sam. ou dim.	8 h 30 ou 9 h 30	1 h, 10 sem.	65 \$	Piscine Père-Marquette	
Plongeon club-compétitif - relève	6-9	26 sept.	Jeudi et samedi	18 h 30 9 h	1 h 30, 38 sem, + aff. + frais de comp.	245 \$		
Plongeon - club-compétitif - performance	9-14	24 sept.	Mar, jeu. et vendredi	18 h 17 h 30	2 h, 38 sem., + aff. + frais de comp.	370 \$		
Plongeon club-compétitif - développement	9-16	24 sept.	Mardi et vendredi	18 h à 20 h 18 h à 19 h 30	38 sem, +aff. + frais de comp.	245 \$		

APPRENTISSAGE DES LANGUES

Anglais par le jeu	★	6-8	16 sept.	Lundi	16 h	1 h, 10 sem.	65 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
	★	9-11	16 sept.	Lundi	17 h	1 h, 10 sem.	65 \$		

ART DE LA SCÈNE

Éveil au théâtre	5-8	23 sept.	Lundi	15 h 20	1 h, 10 sem.	20 \$	École La Petite-Patrie, Pav. N-D-La-Défense	La Maisonnette des Parents
Improvisation	8-14	22 sept.	Dimanche	13 h 35	1 h 20, 10 sem.	25 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette

ART DE LA TABLE

Cuisine 2.0	9-12	23 sept.	Lundi	16 h 30	1 h 30, 10 sem.	35 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Initiation à la cuisine	5-8	26 sept.	Jeudi	15 h 30	1 h 30, 10 sem.	35 \$		
Initiation au jardinage	5-12	Mai 2014	Lundi	15 h 30	1 h, 6 sem.	15 \$		
Les grandes cuisinent	12-14	24 sept.	Mardi	16 h 30	1 h 30, 10 sem. filles seulement	35 \$		

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme		
ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT										
Boxe olympique - récréative - initiation	9 et +	En tout temps	Samedi	9 h 30 6 mois: 100 \$	2 h 30, coût pour 3 mois,	60 \$	Chalet du parc Saint-Édouard	Club de boxe et de musculation Les Titans		
Boxe olympique - récréative et compétitive	17 et -	En tout temps	Samedi	9 h 30	2 h 30, coût pour 3 mois, 6 mois: 100 \$, 12 mois: 170 \$	60 \$				
Boxe olympique - récréative et compétitive	17 et -	En tout temps	Lundi, mer., ven. mardi et jeudi	13 h à 20 h 13 h à 19 h 30 17 h 30 à 19 h 30	1 x sem., coût pour 3 mois, 12 mois: 250 \$	85 \$				
Karaté	●	3-4	14 sept.	Samedi	8 h 30	1 h, 12 sem., coût parent-enfant	65 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière	
	●	5 et +	14 sept.	Samedi	9 h 30	1 h, 12 sem., coût parent-enfant	65 \$			
	●	5-8	15 sept.	Dimanche	10 h	1 h, 10 sem., parent-enfant: 150 \$ + uniforme: 50 \$	80 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont		Loisirs Accès-Cible
	●	5-8	15 sept.	Dimanche	10 h	1 h, 10 sem., parent-enfant: 150 \$	80 \$	Centre Masson, salle 2		
	●	5-11	18 sept.	Mercredi	18 h	1 h, 12 sem.	50 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes		Loisirs Angus-Bourbonnière
	●	9-12	15 sept.	Dimanche	11 h 15	1 h, 10 sem., uniforme: 50 \$	80 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont		Loisirs Accès-Cible
	●	10 et -	29 sept.	Dimanche	11 h	1 h, 10 sem., coût par famille	75 \$	École La Petite-Patrie, Pav. St-Jean-de-la-Croix		La Maisonnnette des Parents
Karaté - ceinture jaune et +	5-11	16 sept.	Lundi et jeudi	18 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière		
	12-17	16 sept.	Lundi et jeudi	19 h	1 h 30, 12 sem.	160 \$				
Karaté - combat	★	12-17	18 sept.	Mercredi	19 h	1 h 30, 12 sem.	120 \$			
Karaté - débutant - ceinture blanche	★	5-11	17 sept.	Mar. et ven.	18 h	1 h, 12 sem.	90 \$			
	★	12-17	17 sept.	Mar. et ven.	19 h	1 h 30, 12 sem.	160 \$			

Sabre - initiation	12 et -	15 sept.	Dimanche ou mercredi	10 h 18 h	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 140 \$, matériel fourni	85 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière	
Sabre - initiation intermédiaire	13 et -	18 sept.	Mercredi	20 h	1 h 30, 12 sem., matériel fourni	100 \$			
Sabre - intermédiaire	12 et -	15 sept.	Dimanche ou mercredi	11 h 19 h	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 140 \$, matériel fourni, 1 ou 2 ans d'exp.	85 \$			
Taekwondo - débutant	●	6-17	18 sept.	Mer. ou sam.	18 h 30	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 125 \$	85 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Taekwondo - débutant et niveaux multiples	●	6-12	17 sept.	Mardi ou jeudi	18 h 35	55 min., 12 sem., 2 x sem.: 150 \$, coût parent-enfant	110 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
	●	6-12	17 sept.	Mardi ou jeudi	18 h 35	55 min., 12 sem., 2 x sem.: 95 \$	75 \$		
	●	13-17	17 Sept.	Mardi ou jeudi	19 h 35	1 h 25, 12 sem., 2 x sem.: 150 \$, coût parent-enfant	110 \$		
	●	13-17	17 sept.	Mardi ou jeudi	19 h 35	1 h 25, 12 sem., 2 x sem.: 95 \$	75 \$		
Taekwondo - intermédiaire	●	6-17	18 sept.	Mer. ou sam.	19 h 30	1 h 30, 12 sem., 2 x sem.: 165 \$	115 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Technique du sabre - niveaux avancé		9-17	19 sept.	Jeudi	18 h	2 h, 12 sem., 2 sessions: 185 \$	105 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Technique du sabre - niveaux multiples		9-17	17 sept.	Mardi ou jeudi	18 h	1 h 30, 12 sem., 2 sessions : 185 \$, 2 x sem. pour 2 sessions : 335 \$	105 \$		

ARTS VISUELS

Arts plastiques	3-5	18 sept.	Mercredi	9 h 30	1 h 30, 10 sem.	40 \$	Centre Masson, salle 3	Loisirs Accès-Cible	
		21 sept.	Samedi	9 h 30	1 h, 10 sem.	40 \$			
Arts plastiques - atelier	6-8	22 sept.	Dimanche	10 h 05	1 h 20, 10 sem.	25 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette	
	9-13	22 sept.	Dimanche	11 h 35	1 h 30, 10 sem.	25 \$			
Ateliers créatifs	★ ● ■	Tous	15 sept.	Dimanche	10 h 30	1 h, 10 sem., arts plastiques, collage, dessin, montage, 3D et peinture	35 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme	
Bande dessinée	★	7-12	16 sept.	Lundi	15 h 30	1 h, 10 sem.	25 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Bandes dessinées - débutant		8-14	20 sept.	Vendredi	18 h 05	1 h 20, 10 sem.	25 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Création de bijoux	★	8-12	22 sept.	Dimanche	13 h	1 h, 5 sem.	35 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Dessin - ateliers créatifs		6-12	18 sept.	Mercredi	16 h 30	1 h, 12 sem., arts plastiques, collage, dessin, montage, 3D et peinture	65 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Dessin artistique - débutant		5-7	21 sept.	Samedi	9 h	1 h, 10 sem.	35 \$	Centre	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Dessin artistique - intermédiaire		8-12	21 sept.	Samedi	10 h	1 h, 10 sem.	35 \$	Alphonse-Desjardins	
Dessin et peinture acrylique	★	13-17	17 sept.	Mardi	19 h	1 h, 10 sem., équipement obligatoire	35 \$		
Projet BD	★	7-10	19 sept.	Jeudi	17 h 30	1 h 30, 12 sem.	65 \$	Centre Gabrielle-et-	Loisirs Angus-Bourbonnière
	★	11-15	19 sept.	Jeudi	19 h	1 h 30, 12 sem.	65 \$	Marcel-Lapalme	

ATHLÉTISME

Athlétisme		6-9	14 sept.	Samedi	8 h	1 h, 12 sem.	30 \$	Centre sportif du	Loisirs Angus-Bourbonnière
		10-13	14 sept.	Samedi	9 h 15	1 h, 12 sem.	30 \$	Collège Jean-Eudes	

BASKETBALL

Basketball		8-12	22 sept.	Dimanche	9 h	1 h 25, 10 sem.	25 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
		10-12	19 sept.	Jeudi	18 h	1 h 30, 10 sem.	40 \$	École Charles-Bruneau	Loisirs Accès-Cible
		13-17	19 sept.	Jeudi	19 h 30	1 h 30, 10 sem.	40 \$		
Basketball - libre	■	16-35	22 sept.	Dimanche	12 h 05	1 h 30, 12 sem.	15 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette

Basketball - mini		6-8	20 sept.	Vendredi	16 h 30	1 h, 12 sem.	20 \$	Centre Gabrielle-et-	Loisirs Angus-Bourbonnière
		9-12	20 sept.	Vendredi	17 h 30	1 h, 12 sem.	20 \$	Marcel-Lapalme	
Basketball féminin - mini	★	6-8	14 sept.	Samedi	13 h	1 h, 12 sem.	Gratuit		
Basketball féminin - mini - senior		10-12	21 sept.	Samedi	15 h	1 h, 10 sem.	35 \$	École Saint-Jean-Vianney	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Basketball masculin - novice		8-10	21 sept.	Samedi	12 h	1 h, 10 sem.	35 \$		

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Bougeons en famille	● ■	1-6	15 sept.	Dimanche	11 h 30	1 h, 10 sem., coût par famille	15 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Danse aérobique		15-17	17 sept.	Mardi	19 h	1 h 30, 12 sem.	90 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	
Jeux et cardio	★ ●	6-9	21 sept.	Samedi	9 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Zumba	●	8-12	21 sept.	Samedi	14 h 15	1 h, coût parent-enfant: 110 \$	65 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible
Zumba ado	★	13-17	21 sept.	Samedi	16 h 45	1 h, 10 sem.	65 \$		
Zumba - 16-35 ans	★ ■	16-35	16 sept.	Lundi	18 h 30	1 h, 10 sem.	35 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
Zumba fitness	★ ● ■	0-35	15 sept.	Dimanche	11 h 30	1 h, 10 sem., coût par famille	35 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	
Zumbatomic	★	6-9	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 10 sem.	45 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont

DANSE

Ballet pointes		15-20	22 sept.	Dimanche	18 h 30	45 min., 10 sem.	65 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Danse		4-6	24 sept.	Mardi	15 h 20	1 h, 10 sem.	20 \$	École La Petite-Patrie,	La Maisonnette des Parents
		7-10	24 sept.	Mardi	16 h 30	1 h, 10 sem.	20 \$	Pav. N-D-La-Défense	
Danse - Pirouette		2-3	14 sept.	Samedi	8 h 30	45 min., 12 sem.	80 \$	Centre Gabrielle-et-	Loisirs Angus-Bourbonnière
Danse - Flic Flac A		3	14 sept.	Samedi	8 h 30	45 min., 12 sem.	80 \$	Marcel-Lapalme	

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Danse - Flic-Flac B	3	14 sept.	Samedi	8 h 30	45 min., 12 sem.	80 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Danse - Glissade	7-8	17 sept.	Mardi	17 h 30	1 h, 12 sem.	85 \$		
Danse - Tornade	7-8	14 sept.	Samedi	10 h 15	1 h, 12 sem.	85 \$		
Danse - Passion	15 et +	16 sept.	Lundi	17 h	1 h, 12 sem., danse technique classique et moderne	120 \$		
Danse - Arabesque - niveau 1	4	14 sept.	Samedi	8 h 30	45 min., 12 sem.	80 \$		
Danse - Sissonne - niveau 1	5-6	14 sept.	Samedi	8 h 30	45 min., 12 sem.	85 \$		
Danse - Explosion - niveau 1	9-11	17 sept.	Mardi	17 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$		
Danse - Flex - niveau 1	9-11	14 sept.	Samedi	9 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$		
Danse - Excel - niveau 1	11-14	14 sept.	Samedi	9 h 15	45 min., 12 sem.	100 \$		
Danse - Dynamiks A - niveau 1	12-14	17 sept.	Mardi	17 h 30	1 h, 12 sem.	100 \$		
Danse - Dynamiks B - niveau 1	12-14	17 sept.	Mardi	17 h 30	1 h, 12 sem.	100 \$		
Danse - Tendanse - niveau 1	12-14	14 sept.	Samedi	10 h 15	1 h, 12 sem.	100 \$		
Danse - Cabriole - niveau 2	4	14 sept.	Samedi	9 h 15	45 min., 12 sem.	80 \$		
Danse - Twist - niveau 2	5-6	14 sept.	Samedi	8 h 30	45 min., 12 sem.	85 \$		
Danse - Hyperdanse - niveau 2	9-11	17 sept.	Mardi	16 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$		
Danse - Move - niveau 2	9-11	14 sept.	Samedi	9 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$		
Danse - Énergik - niveau 2	12-14	14 sept.	Samedi	11 h 15	1 h, 12 sem.	100 \$		
Danse - Sundanse A - niveau 2	12-14	17 sept.	Mardi	16 h 30	1 h, 12 sem.	100 \$		
Danse - Sundanse B - niveau 2	12-14	17 sept.	Mardi	16 h 30	1 h, 12 sem.	100 \$		
Danse - Suprême - niveau 2	15 et +	14 sept.	Samedi	10 h	1 h, 12 sem., groupe compétition	120 \$		
Danse - Kdanse - niveau 3	12-14	17 sept.	Mardi	16 h 30	1 h, 12 sem.	100 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Danse - Danska - niveau 3	15-17	17 sept.	Mardi	17 h 30	1 h, 12 sem.	120 \$		
Danse de chorégraphie	4-5	21 sept.	Samedi	9 h	1 h, 10 sem.	55 \$		
	6-7	21 sept.	Samedi	9 h	1 h, 10 sem.	55 \$		

Danse de chorégraphie	8-9	21 sept.	Samedi	10 h 15	1 h, 10 sem.	55 \$	Centre	Loisirs réc. et com. de Rosemont	
	10-12	21 sept.	Samedi	10 h 15	1 h, 10 sem.	55 \$	Alphonse-Desjardins		
	13-14	21 sept.	Samedi	11 h 30	1 h, 10 sem.	55 \$			
	15-20	22 sept.	Dimanche	19 h 15	1 h, 10 sem.	65 \$			
Danse enfantine	2-4	16 sept.	Lundi	9 h 30 ou 10 h 45	30 min., 10 sem.	40 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Loisirs Accès-Cible	
Danse orientale	13-17	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont	
Gumboats - Pop - 16-35 ans	★ ■	16-35	16 sept.	Lundi	18 h	1 h, 10 sem.	35 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Hip hop	7-12	27 sept.	Vendredi	15 h 45	1 h, 10 sem.	20 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents	
Hip hop - Groove	9 et +	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 12 sem., garçons seulement	120 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière	
Hip hop - Popdanse - niveau 1	9-11	14 sept.	Samedi	9 h 15	1 h, 12 sem.	100 \$			
Hip hop - Urban - avancé	11 et +	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h, 12 sem.	120 \$			
Hip hop - Wave	6-8	14 sept.	Samedi	9 h 15	45 min., 12 sem.	90 \$			
Jazz moderne	6-9	21 sept.	Samedi	13 h	1 h, 10 sem.	50 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible	
PrébalLET	4-6	21 sept.	Samedi	9 h 30 ou 10 h 45	1 h, 10 sem.	50 \$			

ÉCRITURE LITTÉRAIRE

Création littéraire	★	7-12	17 sept.	Mardi	18 h	1 h, 12 sem.	70 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
---------------------	---	------	----------	-------	------	--------------	-------	--------------------------------------	----------------------------

ESTHÉTIQUE

Maquillage et esthétique du visage		13-17	16 sept.	Lundi	18 h 15	1 h 15, 10 sem., équipement obligatoire	55 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
------------------------------------	--	-------	----------	-------	---------	---	-------	----------------------------	----------------------------------

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
GYMNASTIQUE								
Gymnastique - location du gymnase	Tous	À déter.	Lun., mer., jeu. et ven.	20 h 30 à 22 h	Coût par heure, possibilité de forfait	À déter.	Centre Père-Marquette	Club Flipgym de Montréal
Gymnastique - location de gymnase - fête d'enfants	Tous	À déter.	Samedi	17 h	1 h 30, coût pour 12 enfants, 12 \$ par enfant additionnel	110 \$		
Gymnastique - location de gymnase - garderies	1-6	À déter.	Lundi au vendredi	9 h à 11 h	Coût variable, sur réservation	À déter.		
Gymnastique artistique - bébé gym mixte	1-2	À déter.	Samedi	8 h 30	45 min., activité donnée selon nb. d'inscription, bébé de 18 à 24 mois	À déter.		
Gymnastique artistique - bambin gym mixte	3	À déter.	Samedi	8 h 30	1 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription	À déter.		
Gymnastique artistique - mini gym mixte	4	À déter.	Samedi	8 h 30	1 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription	À déter.		
Gymnastique artistique - gym enfance mixte	5-6	À déter.	Samedi	9 h 30	1 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.		
Gymnastique artistique - gym libre	12 et -	À déter.	Dimanche	16 h	1 h 30, coût pour membre et par séance	8 \$		
Gymnastique artistique - gym libre	13 et +	À déter.	Dimanche ou mardi	17 h 30 à 19 h 30 20 h 30 à 22 h	Coût pour membre et par séance	8 \$		
Gymnastique artistique - gym jeunesse	5-6	À déter.	Samedi	9 h 30	1 h 30, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.		
Gymnastique artrtistique récréative - débutant	5-7	À déter.	Lundi	17 h 30	1 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.		

Gymnastique artrtistique récréative - débutant	8-9	À déter.	Samedi	11 h	1 h 30, 12 sem., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.	Centre Père-Marquette	Club Flipgym de Montréal		
	8-10	À déter.	Lundi	18 h 30	1 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.				
	10-12	À déter.	Samedi	13 h	1 h 30, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.				
Gymnastique artrtistique récréative - CR1 intermédiaire	7-9	À déter.	Samedi	11 h	2 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.				
	10-12	À déter.	Samedi	13 h 30	2 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.				
Gymnastique artrtistique récréative - CR1+	7-12	À déter.	Mercredi ou samedi	18 h à 19 h 30 15 h à 17 h	12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.				
Gymnastique artrtistique récréative - CR2	8-10	À déter.	Vendredi et dimanche	17 h 30	3 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.				
	10 et +	À déter.	Mardi et vendredi	17 h 30	3 h, 12 sem., + aff., + frais d'inscription, + maillot obligatoire	À déter.				
Gymnastique - récréatif - rythmie-troupe - n. multi.	12-16	À déter.	À déter.	À déter.	12 sem., 2 x sem., + aff. 35 \$	195 \$			Centre Étienne-Desmarreau	Rythmik Québec
Gymnastique rythmique - compétitif	6-18	À déter.	À déter.	À deter.	52 sem., + aff., coût par mois, coût selon niveau	À déter.				
Gymnastique rythmique - précompétitif	4-10	À déter.	À déter.	À deter.	52 sem., + aff., coût par mois, coût selon niveau	À déter.				

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Gymnastique rythmique - récréatif - bout de chou	3-5	À déter.	Lundi ou samedi	18 h 9 h ou 10 h	1 h, 12 sem., + aff. 35 \$	85 \$	Centre Étienne-Desmarteau	Rythmik Québec
		À déter.	Dimanche	9 h	1 h, 12 sem., + aff. 40 \$	90 \$		
Gymnastique rythmique - récréatif - débutant	6-9	À déter.	Lundi ou samedi ou dimanche	19 h 11 h 10 h	1 h 30, 12 sem., + aff. 40 \$	110 \$		
		À déter.	Lundi et jeudi	19 h 17 h 30	1 h 30, 12 sem., + aff. 40 \$, jeudi préparation aux Jeux de Montréal	200 \$		
		À déter.	Samedi et jeudi	11 h 17 h 30	1 h 30, 12 sem., + aff. 40 \$, jeudi préparation aux Jeux de Montréal	200 \$		
		À déter.	Dimanche et jeudi	10 h 17 h 30	1 h 30, 12 sem., + aff. 40 \$, jeudi préparation aux Jeux de Montréal	200 \$		
Gymnastique rythmique - récréatif - intermédiaire	10-16	À déter.	Lundi ou dimanche	19 h 10 h	1 h 30, 12 sem., + aff. 40 \$	110 \$		
		À déter.	Lundi et jeudi	19 h	1 h 30, 12 sem., + aff. 40 \$, jeudi préparation aux Jeux de Montréal	200 \$		
		À déter.	Dimanche et jeudi	10 h 19 h	1 h 30, 12 sem., + aff. 40 \$, jeudi préparation aux Jeux de Montréal	200 \$		
Gymnastique rythmique - récréatif	● 2 et +	À déter.	Samedi	9 h	1 h, 12 sem., + aff. 40 \$	85 \$		

HANDBALL

Mini-handball	★	5-8	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 10 sem.	35 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Handball	★	9-12	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h, 10 sem.	35 \$		

HOCKEY

Hockey cosom	★ ●	6-7	21 sept.	Samedi	13 h	1 h, 12 sem., équipement fourni	55 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont
		8-9	20 sept.	Vendredi	18 h 30	1 h, 12 sem., équipement fourni	55 \$		
		8-10	17 sept.	Mardi	18 h	1 h 30, 10 sem.	40 \$	École Charles-Bruneau	Loisirs Accès-Cible
		10-12	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h 30, 10 sem.	40 \$		
		10-12	20 sept.	Vendredi	19 h 40	1 h, 12 sem., équipement fourni	55 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont
		13-16	20 sept.	Vendredi	20 h 45	1 h, 12 sem., équipement fourni	55 \$		
Hockey cosom - récréatif		8-9	21 sept.	Samedi	13 h	1 h, 10 sem.	45 \$	École Saint-Jean-Vianney	Loisirs réc. et com. de Rosemont
		8-11	22 sept.	Dimanche	10 h 35	1 h 20, 10 sem.	25 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
		10-12	21 sept.	Samedi	14 h	1 h, 10 sem.	45 \$	École Saint-Jean-Vianney	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Hockey cosom familial - pratique libre	●	6 et +	21 sept.	Samedi	14 h	1 h, 12 sem., équipement fourni	55 \$	École Saint-Marc	
		8-12	21 sept.	Samedi	9 h	1 h, 10 sem.	45 \$	École Sainte-Bernadette-Soubirous	
Hockey sur glace - débutant		3-5	À déter.	À déter.	À déter.	29 sem.	À déter.	Aréna Étienne-Desmarteau	Comité des jeunes de la Louisiane
			À déter.	À déter.	À déter.	29 sem.	À déter.		
			À déter.	À déter.	À déter.	29 sem.	À déter.		
Hockey sur glace - niveau prénovice à Midget		5-17	À déter.	À déter.	À déter.	29 sem.	À déter.	Aréna Étienne-Desmarteau ou aréna Père-Marquette	
			À déter.	À déter.	À déter.	29 sem.	À déter.		
Hockey sur glace - niveau prénovice à Junior		5-17	À déter.	À déter.	À déter.	29 sem.	À déter.		Comité des jeunes de Rosemont

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
INFORMATIQUE								
Apprenti concepteur web	8-12	15 sept.	Dimanche	9 h 30	1 h, 10 sem.	50 \$	Accès-Cible Jeunesse	Loisirs Accès-Cible
	13-17	15 sept.	Dimanche	10 h 45	1 h, 10 sem.	50 \$	Rosemont	
JEUX DIVERS								
Animation récréative et sportive	★ 5-7	20 sept.	Vendredi	18 h 30	1 h, 10 sem.	35 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	★ 8-12	20 sept.	Vendredi	19 h 30	1 h, 10 sem.	35 \$		
Échecs	6-9	21 sept.	Samedi	10 h	1 h, 10 sem.	30 \$	Accès-Cible Jeunesse	Loisirs Accès-Cible
	10-12	21 sept.	Samedi	11 h 15	1 h, 10 sem.	30 \$	Rosemont	
Répit - parent	★ ● ■ 4-10	15 sept.	Dimanche	12 h 30	1 h, 10 sem.	35 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
KINBALL								
Kinball	★ 8-12	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 12 sem., équipement fourni	45 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont
MUSIQUE								
Chant - cours privé	● 7-17	16 sept.	Lundi au jeudi ou samedi	15 h à 22 h 9 h à 14 h	30 min., 1 x sem., 12 sem., 45 min.: 130 \$, 60 min.: 145 \$, coût par pers.	90 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
		16 sept.	Lundi au jeudi ou samedi	15 h à 22 h 9 h à 14 h	30 min., 1 x sem., 12 sem., 45 min.: 260 \$, 60 min.: 295 \$	195 \$		
Éveil musical	★ 2-3	18 sept.	Mercredi	14 h	45 min., 10 sem.	60 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
	★ 4-5	18 sept.	Mercredi	15 h	50 min., 10 sem.	60 \$		
	★ 6-7	18 sept.	Mercredi	16 h 15	55 min., 10 sem.	60 \$		
Guitare	6-8	23 sept.	Lundi	16 h 45	1 h, 10 sem.	20 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
	9-12	23 sept.	Lundi	17 h 45	1 h, 10 sem.	20 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	
	12-17	19 sept.	Jeudi	17 h 30	1 h, 12 sem.	105 \$		
Guitare - niveau 1	15 et +	18 sept.	Mercredi	17 h 30 ou 20 h 30	1 h, 10 sem.	130 \$	Centre Masson, salle 3	Loisirs Accès-Cible
Guitare - niveau 2	15 et +	18 sept.	Mercredi	18 h 30	1 h, 10 sem.	130 \$		
Guitare - niveau 3	15 et +	18 sept.	Mercredi	16 h 30	1 h, 10 sem.	130 \$		
Guitare - niveau 4	15 et +	18 sept.	Mercredi	19 h 30	1 h, 10 sem.	130 \$		
Guitare acoustique - cours semi-privé	★ 12-17	16 sept.	Lundi	19 h	1 h, 10 sem., équipement obligatoire	200 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Guitare basse - cours privé	★ 7-17	16 sept.	Lundi ou vendredi	14 h à 22 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 260 \$, 60 min.: 295 \$	195 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Guitare électrique - cours semi-privé	★ 12-17	16 sept.	Lundi	20 h	1 h, 10 sem., équipement obligatoire	200 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Guitare pop et classique - cours privé	● 7-17	16 sept.	Lun. ou mer. ou vendredi ou jeudi	14 h à 22 h 16 h 30 à 22 h 14 h à 22 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 260 \$, 60 min.: 295 \$	195 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
		18 sept.	Mercredi	14 h à 22 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 130 \$, 60 min.: 145 \$, coût par pers.	90 \$		
Percussion Djembe	● 5-16	20 sept.	Vendredi	18 h 30	1 h, 12 sem., coût par pers.	60 \$		
	16 et -	20 sept.	Vendredi	18 h 30	1 h, 12 sem.,	60 \$		
Piano - cours privé	7 et +	29 sept.	Dimanche	9 h à 16 h	30 min., 10 sem.	250 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Piano classique - cours privé	7-17	16 sept.	Lun. au mer. ou jeudi ou samedi	15 h à 22 h 15 h à 19 h 9 h à 14 h	30 min., 1 x sem., 12 sem., 45 min.: 260 \$, 60 min.: 295 \$	195 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Piano classique - pratique libre ★	7-17	20 sept.	Vendredi	10 h à 19 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 135 \$, 60 min.: 180 \$, 1 séance de 60 min.: 20 \$	90 \$		

PATINAGE

Initiation au patin ●	3-6	Jan. 2014	Dimanche	9 h ou 10 h	1 h, 6 sem.	15 \$	Parc de la Petite-Italie	La Maisonnette des Parents
Initiation au patin - débutant	5-10	Jan. 2014	Samedi	9 h 45	1 h, 6 sem.	15 \$		
Initiation au patin - intermédiaire	5-10	Jan. 2014	Samedi	11 h	1 h, 6 sem.	15 \$		
Initiation au patinage artistique	3 et +	13 sept.	Vendredi ou samedi ou dimanche	17 h 50 9 h 20 11 h 20	50 min.	À déter.	Aréna Étienne-Desmarteau	Club de patinage artistique Rosemont

PHOTOGRAPHIE

Photographie numérique - initiation	8-12	21 sept.	Samedi	11 h 15	1 h, 10 sem., équipement obligatoire	35 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
-------------------------------------	------	----------	--------	---------	---	-------	-------------------------------	----------------------------------

SOCCER

Soccer	4-5	14 sept.	Samedi	8 h 30	1 h, 12 sem.	45 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
	5-7	26 sept.	Jeudi	15 h 20	1 h, 10 sem.	20 \$	École La Petite-Patrie, Pav. N-D-La-Défense	La Maisonnette des Parents
	6-7	14 sept.	Samedi	9 h 45	1 h, 12 sem.	45 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
	6-7	21 sept.	Samedi	9 h	1 h, 10 sem.	40 \$	École Saint-Jean-Vianney	Loisirs réc. et com. de Rosemont

Soccer ●	6-9	18 sept.	Mercredi	18 h	1 h 30, 10 sem.	40 \$	École Charles-Bruneau	Loisirs Accès-Cible
	7-12	29 sept.	Dimanche	10 h	1 h, 10 sem., coût par famille	75 \$	École La Petite-Patrie, Pav. St-Jean-de-la-Croix	La Maisonnette des Parents
	8-10	14 sept.	Samedi	11 h	1 h, 12 sem.,	45 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
	8-12	21 sept.	Samedi	10 h ou 11 h	1 h, 10 sem.	40 \$	École Saint-Jean-Vianney	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	8-12	26 sept.	Jeudi	16 h 30	1 h, 10 sem.	20 \$	École La Petite-Patrie, Pav. N-D-La-Défense	La Maisonnette des Parents
	10-12	18 sept.	Mercredi	19 h 30	1 h 30, 10 sem.	40 \$	École Charles-Bruneau	Loisirs Accès-Cible
Soccer familial ★ ● ■	4 et +	14 sept.	Samedi	12 h 45	1 h 15, 10 sem.	35 \$	Centre Gabrielle-et- Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Soccer familial - pratique libre ●	8-12	21 sept.	Samedi	10 h 15	1 h, 10 sem.	45 \$	École Sainte- Bernadette-Soubirous	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Soccer féminin - pratique libre ★ ■	16-35	16 sept.	Lundi	20 h 15	1 h 30, 10 sem., tarif non- inscrite: 4 \$ pour 1 séance	35 \$	Centre Gabrielle-et- Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Soccer - libre ★ ■	16-35	20 sept.	Vendredi	21 h 35	1 h 20, 12 sem.	15 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Soccer récréatif	8-12	22 sept.	Dimanche	9 h	1 h 25, 10 sem.	25 \$		

SPORTS DE RAQUETTE

Badminton - cours ★	8-12	20 sept.	Vendredi	16 h 30	1 h 30, 12 sem.	60 \$	Centre	Loisirs Angus-Bourbonnière
	13-17	19 sept.	Jeudi	18 h	1 h 30, 12 sem.	70 \$	Étienne-Desmarteau	
Badminton - libre ■	16-35	22 sept.	Dimanche	12 h 05	1 h 20, 12 sem.	15 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Badminton familial ●	8-17	14 sept.	Samedi	11 h 30	1 h 30, 10 sem., coût par pers.	20 \$	Centre Gabrielle-et- Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Badminton familial - pratique libre ●	8-14	21 sept.	Samedi	14 h 15 ou 15 h 30	1 h, 10 sem., équipement obligatoire	45 \$	École Sainte- Bernadette-Soubirous	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	8-17	20 sept.	Vendredi	18 h 30 ou 20 h	1 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	45 \$	École Notre-Dame-du-Foyer	

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Badminton masculin	8-10	21 sept.	Samedi	11 h 30	1 h, 10 sem., équipement obligatoire	35 \$	École Sainte-Bernadette-Soubirous	
Badminton féminin	8-10	21 sept.	Samedi	12 h 45	1 h, 10 sem., équipement obligatoire	35 \$		
Badminton récréatif	8-15	22 sept.	Dimanche	9 h	1 h 25, 10 sem.	25 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Mini-tennis	8-12	11 sept.	Mercredi	15 h 30	1 h, 6 sem.	15 \$	Parc Soeur-Madeleine-Gagnon	La Maisonnette des Parents
Tennis de table	6 et +	17 sept.	Mardi	17 h	1 h, 10 sem.	Gratuit	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Tennis de table - niveau débutant	6-13	18 sept.	Mercredi	17 h	1 h 30, 10 sem., 2 x sem.: 55 \$	35 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Tennis de table - niveaux multiples	6-10	22 sept.	Dimanche	10 h	2 h, 10 sem.	35 \$		
	6-13	21 sept.	Samedi	10 h	2 h, 10 sem., 2 x sem.: 55 \$	35 \$		
	12-17	22 sept.	Dimanche	10 h	2 h, 10 sem., 2 x sem.: 55 \$	35 \$		
Tennis de table - niveaux multiples - pratique libre	17 et +	16 sept.	Lundi	17 h	1 h 30, 10 sem., 2 x sem.: 55 \$	35 \$		
Tennis de table - niveaux multiples - pratique libre	● 6-13	21 sept.	Sam. ou dim.	12 h	2 h, 10 sem., 2 x sem.: 35 \$	20 \$		

TIR À L'ARC

Tir à l'arc	★	8 et +	19 sept.	Jeudi	17 h	1 h, 12 sem.	60 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
-------------	---	--------	----------	-------	------	--------------	-------	------------------------------------	----------------------------

TOUT-PETITS

3-5 Go... à nos chaudrons!	●	3-8	28 sept.	Samedi	10 h	2 h, 10 sem., 28 sept., 26 oct., 23 nov., 14 déc. et autres dates session hiver 2014	100 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Activités motrices	●	1	17 sept.	Mardi	9 h	50 min., 10 sem.	75 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière

Activités motrices	●	1-2	17 sept.	Mar. ou ven.	10 h	50 min., 10 sem.	75 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
	●	2½-4	17 sept.	Vendredi	9 h	50 min., 10 sem.	75 \$		
	★ ● ■	0-2	15 sept.	Dimanche	10 h 30	1 h, 10 sem.	35 \$		
Bébé curieux - maman guide	★ ● ■	6-12 mois	18 sept.	Mercredi	9 h 30	1 h, 10 sem.	55 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Bouge avec bébé en plein-air	★ ● ■	0-2	21 sept.	Samedi	8 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Parc Beaubien	
Bouge avec bébé... en plein air!	●	0-2	19 Sept.	Jeudi	10 h	1 h, 12 sem., requis: tapis de sol et poussette avec poignées hautes	90 \$	Parc Joseph-Paré	
Bouge et danse	★	3-5	18 sept.	Mercredi	9 h	1 h, 10 sem.	55 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Bout de chou		3-4	17 sept.	Mar. ou jeu.	9 h	6 h, 14 sem., 2 x sem.: 325 \$	235 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Découvrir la nature en ville avec bébé	★ ●	0-1	17 sept.	Mardi	10 h	1 h 30, 10 sem., les participants doivent apporter la poussette de bébé	55 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Éco-alimentation avec bébé	★ ●	0-1	16 sept.	Lundi	10 h	1 h 30, 4 sem., 16 et 23 sept., 7 et 14 oct.	35 \$		
En forme avec bébé	● ●	1 mois et +	10 sept.	Mardi ou vendredi	13 h 15 ou 14 h 15 10 h	1 h, 12 sem.	125 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Éveil sonore	★ ●	1-5	17 sept.	Mardi	9 h 30	1 h, 10 sem.	55 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
La belle histoire - conte et animation		3-5	30 sept.	Lundi	10 h	1 h 15, 3 sem., 30 sept., 28 oct. et 25 nov.	10 \$		
Les petits actifs - développement global par le jeu		3-5	19 sept.	Jeudi	9 h 15	2 h, 10 sem., présence des parents pour la semaine 1 uniquement	95 \$		
Petits pas vers l'école prématernelle		4-5	16 sept.	Lun. ou mer. ou vendredi	9 h	6 h, 14 sem., 2 x sem.: 325 \$, 3 x sem.: 495 \$	325 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Samedi en famille	● 7 et -	28 sept.	Samedi	10 h 15	1 h 30, 10 sem., coût par famille	35 \$	École La Petite-Patrie, Pav. St-Jean-de-la-Croix	La Maisonnnette des Parents
Viens jouer et découvrir !	★ ● 1-5	20 sept.	Vendredi	9 h 30	1 h 15, 2 sem., 20 et 27 sept.	Gratuit	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont

ULTIMATE - SPORT DE DISQUE

Ultimate débutant	■ 16-35	20 sept.	Vendredi	19 h 30	1 h 30, 12 sem.	35 \$	Centre sportif du	Loisirs Angus-Bourbonnière
Ultimate avancé	■ 16-35	20 sept.	Vendredi	21 h	1 h 30, 12 sem.	35 \$	Collège Jean-Eudes	

VOLLEYBALL

Mini volley	10-12	16 sept.	Lundi	18 h	1 h 30, 10 sem.	40 \$	École Charles-Bruneau	Loisirs Accès-Cible
Volleyball	8-12	20 sept.	Vendredi	18 h 30	1 h 30, 10 sem.	45 \$	École Saint-Jean-Vianney	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	13-17	16 sept.	Lundi	19 h 30	1 h 30, 10 sem.	40 \$	École Charles-Bruneau	Loisirs Accès-Cible
Volleyball - libre	■ 16-35	22 sept.	Dimanche	12 h 05	1 h 30, 12 sem.	15 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette

YOGA, PILATES ET ACTIVITÉS DE DÉTENTE

Yoga danse avec bébé	● 1 mois et +	12 sept.	Jeudi	14 h 15	1 h, 12 sem.	125 \$	Centre Gabrielle-et- Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Yog'amusant	★ 7-12	15 sept.	Jeudi	17 h	2 h, 12 sem.	À déter.		
Yoga-massothérapie	★ ● 0-12	16 sept.	Lundi	10 h	1 h, 10 sem.	55 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont

ADULTES

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Aquaforme	23 sept.	Lun. ou mer. ou lundi ou mardi ou vendredi	10 h 20 h 30 18 h 30 11 h	55 min., 10 sem., 2 x sem. : 140 \$	80 \$	Piscine Rosemont	Club aquatique R2P
	23 sept.	Lundi	16 h 30 ou 19 h	55 min., 10 sem., 2 x sem. : 140 \$	80 \$	Piscine Saint-Denis	
	24 sept.	Mardi ou jeudi	18 h ou 19 h 19 h	55 min., 10 sem.	80 \$	Piscine Père-Marquette	
Aquaforme - débutant	16 sept.	Lundi ou mercredi	13 h 15	1 h, 12 sem., bain libre le vendredi	115 \$	Centre Épic	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Aquaforme - intermédiaire	16 sept.	Lundi ou mercredi	14 h 30	1 h, 12 sem., bain libre le vendredi	115 \$		
Aquaforme - avancé	18 sept.	Mercredi	14 h 30	1 h, 12 sem., bain libre le vendredi	115 \$		
Aquajogging	23 sept.	Lundi	20 h	55 min., 10 sem.	80 \$	Piscine Saint-Denis	Club aquatique R2P
	24 sept.	Mardi	20 h	55 min., 10 sem.	80 \$	Piscine Père-Marquette	
Aquaforme prénatal	22 sept.	Dimanche	18 h 30	55 min., 10 sem., insc. en tout temps	80 \$	Piscine Rosemont	Club aquatique R2P
	26 sept.	Jeudi	18 h	55 min., 10 sem.	80 \$	Piscine Père-Marquette	
Aquajogging - partie profonde	23 sept.	Lundi	19 h 30	55 min., 10 sem.	80 \$	Piscine Rosemont	
Aqua-poussette	27 sept.	Vendredi	10 h	55 min., 10 sem.	80 \$		
Natation - adulte débutant	22 sept.	Dim. ou lun. ou dim. ou mer. ou jeu.	19 h 30 20 h 30 11 h	55 min., 10 sem. 2 x sem. : 140 \$	80 \$		

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Natation - adulte - débutant	23 sept.	Lundi ou mercredi ou jeudi	13 h 30 11 h 20 h 30	55 min., 10 sem.	80 \$	Piscine Saint-Denis	Club aquatique R2P
	24 sept.	Mardi	20 h	1 h, 10 sem.	80 \$	Piscine Père-Marquette	
Natation - adulte intermédiaire	21 sept.	Samedi ou mardi	11 h 20 h 30	55 min., 10 sem.	80 \$	Piscine Saint-Denis	
	22 sept.	Dimanche ou mardi	12 h 35 20 h	55 min., 10 sem.	80 \$	Piscine Père-Marquette	
	22 sept.	Dimanche ou lundi ou mardi ou jeudi	18 h 30 ou 20 h 30 20 h 30 10 h 11 h	55 min., 10 sem., 2 x sem.: 140 \$	80 \$	Piscine Rosemont	
Natation - adulte avancé	22 sept.	Dimanche ou lundi ou mar. ou jeu.	18 h 30 ou 20 h 30 20 h 30 11 h	55 min., 10 sem., 2 x sem. : 140 \$	80 \$		
Club des maîtres	22 sept.	Dimanche	16 h 30	1 h 45, 10 sem.	80 \$		
	23 sept.	Lundi, mer. ou ven.	6 h 45	1 h 30, 10 sem.	80 \$		
	23 sept.	Lun. ou mer. ou mar. ou jeu.	12 h 19 h	1 h 30, 10 sem., 2 x sem. : 140 \$	80 \$	Piscine Saint-Denis	

AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Décoration intérieur - débutant	★	16 sept.	Lundi	19 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Décoration intérieur - intermédiaire	★	18 sept.	Mercredi	19 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$		

APPRENTISSAGE DES LANGUES

Anglais - conversation - débutant		16 sept.	Lundi	19 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Anglais - conversation - avancé		18 sept.	Mercredi	19 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$		
Anglais - débutant		16 sept.	Lundi	18 h	2 h, 12 sem.	120 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
		19 sept.	Jeudi	18 h	2 h, 12 sem.	120 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	
Anglais - grammaire et conversation - intermédiaire		17 sept.	Mardi	19 h	1 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Anglais - intermédiaire		19 sept.	Jeudi	20 h	2 h, 12 sem.	120 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Anglais oral - débutant	★	19 sept.	Jeudi	19 h	1 h 30, 10 sem.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Arabe oral - débutant	★	17 sept.	Mardi	19 h	1 h 30, 10 sem.	90 \$		
Espagnol - débutant		18 sept.	Mercredi	18 h ou 20 h	2 h, 12 sem., + frais manuel	120 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
		17 sept.	Mardi	18 h	2 h, 12 sem., + frais matériel	120 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	
Espagnol - intermédiaire		16 sept.	Lundi ou mardi	18 h 20 h	2 h, 12 sem., + frais manuel	120 \$		
Espagnol - avancé		16 sept.	Lundi	20 h	2 h, 12 sem., + frais manuel	120 \$		
Espagnol - grammaire et conversation - débutant		16 sept.	Lundi ou jeudi	19 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
		17 sept.	Mardi	19 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$		
Espagnol - conversation - avancé		18 sept.	Mercredi	19 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$		
Espagnol - initiation conversation		18 sept.	Mercredi	17 h 30	2 h, 10 sem.	90 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Loisirs Accès-Cible
Espagnol - niveau 2		18 sept.	Mercredi	19 h 45	2 h, 10 sem.	90 \$		
Espagnol de voyage - débutant		19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 10 sem.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Espagnol de voyage - intermédiaire		19 sept.	Jeudi	20 h	1 h 30, 10 sem.	90 \$		
Français oral - débutant	★	19 sept.	Jeudi	19 h	1 h 30, 10 sem.	90 \$		
Italien - débutant		18 Sept.	Mercredi	19 h	2 h, 12 sem.	120 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
----------	-------	---------	-------	-------	------	--------------------	-----------

ART DE LA SCÈNE

Théâtre adulte	24 sept.	Mardi	20 h	2 h, 10 sem.	120 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
-----------------------	----------	-------	------	--------------	--------	----------------------------	----------------------------

ART DE LA TABLE

À la découverte de l'Italie et de ses vins ★	17 Sept.	Mardi	19 h	2 h, 4 sem.,	190 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Alimentation gagnante - atelier de nutrition santé ★	20 sept.	Vendredi	18 h 30	2 h, 10 sem., les participants devront apporter leurs aliments	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Atelier de thé ★	À déter.	À déter.	19 h	1 h, 6 sem.	À déter.	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	
Club de dégustation de grands vins	4 nov.	Lundi	20 h	2 h, 4 sem.	195 \$	Centre Masson, salle 2	Loisirs Accès-Cible
Initiation à la dégustation de vins	16 sept.	Lundi	20 h	2 h, 5 sem.	135 \$		
Les 12 vins de votre été ★	29 mai	Jeudi	19 h	2 h 30, insc. session hiver 2014	40 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

Boxe olympique - entraînement libre	En tout temps	Samedi	9 h 30	2 h 30, coût pour 3 mois	70 \$	Chalet du parc Saint-Édouard	Club de boxe et de musculation Les Titans
Boxe olympique - récréative et compétitive	En tout temps	Samedi	9 h 30	2 h 30, coût pour 3 mois, 6 mois: 110 \$, 12 mois: 180 \$	70 \$		
Boxe olympique - récréative et compétitive	En tout temps	Lun., mer. ou ven. ou mardi ou jeudi	13 h à 20 h 13 h à 19 h 30 17 h 30 à 19 h 30	Coût pour 3 mois, 1 x sem., 12 mois: 350 \$	110 \$		
Escrime - technique du sabre	17 sept.	Mardi ou jeudi	19 h 30	1 h 30, 12 sem., 2 sessions: 215 \$	120 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Karaté - ceinture jaune	16 sept.	Lundi et jeudi	19 h	1 h 30, 12 sem.	165 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Karaté - combat ★	18 sept.	Mercredi	19 h	1 h 30, 12 sem.	125 \$		
Karaté - débutant - ceinture blanche	17 sept.	Mar. et jeu.	19 h	1 h 30, 12 sem.	165 \$		

Karaté - débutant - ceinture blanche	17 sept.	Mar. et ven.	19 h	1 h 30, 12 sem.	160 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Sabre - initiation - intermédiaire	18 sept.	Mercredi	20 h	1 h 30, 12 sem., matériel fourni	100 \$		
Taekwondo - débutant	17 sept.	Mar. ou jeu.	19 h	1 h 25, 12 sem., 2 x sem.: 135 \$	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Taekwondo - avancé	17 sept.	Mar. ou jeu.	19 h	1 h 25, 12 sem., 2 x sem.: 135 \$	95 \$		

ARTS VISUELS

Aquarelle	17 sept.	Mardi	19 h	2 h, 12 sem., + frais de matériel	115 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
	20 sept.	Vendredi	10 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Courtepointe - débutant	16 sept.	Lundi	13 h	2 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	16 sept.	Lundi	19 h	2 h, 10 sem., équipement obligatoire	90 \$		
Création de bijoux - débutant ★	22 sept.	Dimanche	14 h	1 h, 5 sem.	55 \$		
Création de bijoux - intermédiaire ★	22 sept.	Dimanche	15 h	1 h, 5 sem.	55 \$		
Dessin	18 Sept.	Mercredi	19 h	2 h, 12 sem., + frais matériel	115 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Dessin du réel et de l'imaginaire	16 sept.	Lundi	19 h	1 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Mandala ★	25 sept.	Mercredi	13 h	2 h, 10 sem., min. 6 pers.	85 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Peinture	23 sept.	Lundi	13 h 15	2 h, 10 sem.	85 \$		
Peinture - atelier libre	16 sept.	Lundi ou mardi	19 h 13 h	2 h, 12 sem., local et chevalet fourni seulement	60 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Peinture acrylique - exploration	17 sept.	Mardi	18 h 30	3 h, 10 sem., matériel non-inclus	100 \$	Centre Masson, salle 3	Loisirs Accès-Cible
Peinture acrylique - initiation	19 sept.	Jeudi	18 h 30	3 h, 10 sem., matériel non-inclus	100 \$		
Peinture - acrylique, aquarelle et huile - atelier libre	20 sept.	Vendredi	15 h 30	1 h 30, 12 sem.	40 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Peinture - acrylique, aquarelle et huile, pratique libre	16 sept.	Lundi ou jeudi	9 h	7 h, 10 sem., équipement obligatoire	20 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Peinture - acrylique et huile - atelier	19 sept.	Jeudi	19 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
	20 sept.	Vendredi	13 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$		
Peinture aquarelle - débutant	19 sept.	Jeudi	13 h	3 h, 10 sem., équipement obligatoire	110 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Peinture - huile - débutant	18 sept.	Mercredi	13 h	3 h, 10 sem., équipement obligatoire	110 \$		
Peinture - huile - débutant-intermédiaire	18 sept.	Mercredi	19 h	2 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	110 \$	Centre Rosemont	
Peinture - huile - intermédiaire	17 sept.	Mardi	13 h	3 h, 10 sem., équipement obligatoire	110 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Peinture sur soie - libre	18 sept.	Mercredi	14 h ou 17 h	3 h, 10 sem., équipement obligatoire	30 \$		
Scrapbooking - débutant	19 sept.	Jeudi	19 h	2 h, 10 sem., équipement obligatoire	75 \$		
Scrapbooking - intermédiaire	16 sept.	Lundi	19 h	2 h, 10 sem., équipement obligatoire	75 \$		
Tricot - niveau 1	17 sept.	Mardi	19 h	2 h, 12 sem., + frais matériel	85 \$	Centre Rosemont	
Tricot - niveau 2 et +	18 sept.	Mercredi	19 h	2 h, 12 sem., + frais matériel	85 \$		

BASKETBALL

Basketball - libre - 16-35 ans	22 sept.	Dimanche	12 h 05	1 h 30, 12 sem.	15 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Basketball - pratique libre	16 sept.	Lun., mar., jeu. ou ven.	21 h	1 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	55 \$	École Rosemount High School	Loisirs réc. et com. de Rosemont

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Abdos-fesses d'acier	19 sept.	Jeudi	18 h 05	50 min., 12 sem., 2 x sem.: 125 \$, 3 x sem.: 155 \$	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Abdos-fesses de fer	16 sept.	Lundi	20 h 10	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	17 sept.	Mardi ou jeudi	17 h 45 20 h	1 h 15, 10 sem., 2 x sem.: 140 \$	85 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible
Abdos-fesses plus	21 sept.	Samedi	9 h 30	1 h 15, 10 sem.	85 \$	Centre Masson, salle 2	
Aérobic - abdos-fesses-cuisses	16 sept.	Lundi	18 h	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 150 \$, 3 x sem.: 200 \$	90 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Aérobic - boot camp - cross fit	18 sept.	Mercredi	19 h	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 150 \$, 3 x sem.: 200 \$	90 \$		
Aérobic - niveaux multiples	16 sept.	Lundi ou mercredi	19 h 05 18 h 05	50 min., 12 sem., 2 x sem.: 125 \$, 3 x sem.: 155 \$	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Aérobic - work out to go	18 sept.	Mercredi	18 h	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 150 \$, 3 x sem.: 200 \$	90 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Boot Camp	18 sept.	Mercredi	19 h 05	55 min., 12 sem., 2 x sem.: 125 \$, 3 x sem.: 155 \$	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Cardio en forme	21 sept.	Samedi	10 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Cardio hip-hop	18 sept.	Mercredi	19 h	1 h 30, 12 sem., 21 ans et plus	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Cardio-muscu avec step	16 sept.	Lundi	19 h	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$		

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Cardio-tonus	16 sept.	Lundi	18 h 05	50 min., 12 sem., 2 x sem.: 125 \$, 3 x sem.: 155 \$	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Cardio-tonus prénatal	★ 20 sept.	Vendredi	16 h 15	40 min., 12 sem., 2 x sem.: 105 \$, 3 x sem.: 135 \$	75 \$		
Club de marche	16 sept.	Lun. et mer.	13 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$	Parcs Joseph-Paré et Maisonneuve	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Conditionnement physique	16 sept.	Lun. et mer.	13 h 15	1 h, 12 sem.	115 \$	Centre Épic	
	17 sept.	Mar. et jeu.	13 h 15	1 h, 12 sem.	115 \$		
	17 sept.	Mardi ou jeudi	19 h 19 h 30	1 h 30, 12 sem., 2 x sem.: 130 \$	80 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Conditionnement plein-air	17 sept.	Mar. ou jeu.	9 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Parc Joseph-Paré	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Danse aérobique	17 sept.	Mardi	19 h	1 h 30, 12 sem.	90 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
En pause et en forme	★ 17 sept.	Mardi	13 h 15	1 h, 10 sem., service de halte-garderie durant l'activité (2-5 ans)	100 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Enceinte et en forme	★ 19 sept.	Jeudi	13 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$	Parc de La Louisiane	
Entraînement Boot camp	17 Sept.	Mardi	19 h 15	1 h 30, 10 sem.	85 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible
Entraînement par intervalles	★ 16 sept.	Lundi	18 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Lève-tôt cardio	★ 16 sept.	Lun. ou mer.	7 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$	Parc Beaubien	
	★ 17 sept.	Mar. ou jeu.	7 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$	Parc de La Louisiane	
Mise en forme	★ 17 sept.	Mardi	13 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Mise en forme - karaté	★ 16 sept.	Lun. ou jeu.	9 h 30	1 h, 12 sem.	80 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Mise en forme en toute culture	★ ■ Fin sept.	À déter.	À déter.	2 x sem.	5 \$	6971, rue St-Denis	Centre N-A Rive
Mise en forme plus	★ 17 sept.	Mardi	19 h 05	50 min., 12 sem., 2 x sem.: 125 \$, 3 x sem.: 155 \$	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette

Stretching	18 sept.	Mercredi	13 h 30	1 h, 10 sem.	100 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Zumba	16 sept.	Lundi	18 h	1 h, 10 sem., 2 x sem.: 130 \$	80 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Loisirs Accès-Cible
	21 sept.	Samedi	15 h 30	1 h, 10 sem.	80 \$	Centre Masson	
	17 sept.	Mardi ou vendredi	18 h 30 ou 19 h 30 18 h 05	50 min., 12 sem., 2 x sem.: 125 \$, 3 x sem.: 155 \$	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
	27 sept.	Vendredi	18 h	1 h, 10 sem.	80 \$	École La Petite-Patrie, Pav. St-Jean-de-la-Croix	La Maisonnette des Parents
Zumba - 16-35 ans	★ ■ 16 sept.	Lundi	18 h 30	1 h, 10 sem.	35 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
Zumba - initiation	17 sept.	Mardi ou mar. ou jeu.	14 h 18 h 30	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 140 \$	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	Zumba - intermédiaire	17 sept.	Mardi ou jeudi	19 h 30	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 140 \$	90 \$	
Zumba fitness - 0-35 ans	■ 15 sept.	Dimanche	11 h 30	1 h, 10 sem., coût par famille	35 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
	16 sept.	Lundi	19 h	1 h, 10 sem., 2 x sem.: 130 \$, prévoir achat poids	80 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Loisirs Accès-Cible
	19 sept.	Jeudi	19 h	1 h, 12 sem.	80 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
Zumba mixte - musculation	16 sept.	Lundi	19 h	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 150 \$, 3 x sem.: 200 \$	90 \$		
Zumba toning	19 sept.	Jeudi	19 h 05	50 min., 12 sem., 2 x sem.: 125 \$, 3 x sem.: 155 \$	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Zumba tonus	★ 16 sept.	Lundi	19 h 30	1 h, 12 sem., 2 x sem.: 140 \$	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	★ 26 sept.	Jeudi	19 h 45	1 h, 10 sem.	80 \$	École La Petite-Patrie, Pav. St-Jean-de-la-Croix	La Maisonnette des Parents

CUISINE COLLECTIVE

Cuisine collective	7 oct.	Lundi	9 h	3 h, 10 mois, 1 ^{er} lundi de chaque mois.	Gratuit	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	17 sept.	Mardi	9 h	5 h, 10 mois, 1 ^{er} et 3 ^e mardi du mois	Gratuit		

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
DANSE							
Baladi - débutant	18 sept.	Mercredi	18 h 30	1 h 15, 12 sem.	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
	18 sept.	Mercredi	20 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	
Baladi - niveau 1	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	
Baladi - niveau 1 et +	16 sept.	Lundi	20 h	1 h 30, 12 sem.	130 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	
Baladi - intermédiaire - avancé	18 sept.	Mercredi	20 h	1 h 15, 12 sem.	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Baladi - avancé	18 sept.	Mercredi	19 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Baladi - très avancé	16 sept.	Lundi	18 h 30	1 h 30, 12 sem.	130 \$		
Ballet pointes - 15-20 ans	22 sept.	Dimanche	18 h 30	45 min., 10 sem.	65 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Danse - Bollywood	15 sept.	Dimanche	10 h	1 h 15, 10 sem.	120 \$	Centre Masson, salle 2	Loisirs Accès-Cible
Danse - Gdanse - niveau 1	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 12 sem.	125 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Danse - Hawaï Tahiti - débutant	20 sept.	Vendredi	19 h	1 h, 12 sem.	90 \$		
Danse - Hawaï Tahiti - avancé	20 sept.	Vendredi	18 h	1 h, 12 sem.	90 \$		
Danse - Jump - niveau 2	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 12 sem.	125 \$		
Danse - Passion - 15 ans et +	16 sept.	Lundi	17 h	1 h, 12 sem. danse technique classique et moderne	120 \$		
Danse - Suprême - niveau 2 - 15 et +	14 sept.	Samedi	10 h	1 h, 12 sem., groupe compétition	120 \$		
Danse en ligne - débutant	16 sept.	Lundi	19 h	1 h 30, 12 sem., coût par pers.	65 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Danse en ligne - intermédiaire	18 sept.	Mercredi	19 h	1 h 30, 12 sem., coût par pers.	65 \$		
Danse orientale ★	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Danse Power	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h, 12 sem.	125 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Danse sociale - 1 ^{re} année - débutant	15 sept.	Dimanche	13 h 30	1 h 15, 12 sem., coût par couple	160 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible
Danse sociale - 2-3 ^e année - bronze	15 sept.	Dimanche	14 h 45	1 h 15, 12 sem., coût par couple	160 \$		
Danse sociale - 4-5 ^e année - bronze	15 sept.	Dimanche	16 h	1 h 15, 12 sem., coût par couple	160 \$		

Danse sociale - 6-7 ^e année - argent	15 sept.	Dimanche	18 h 30	1 h 15, 12 sem., coût par couple	160 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible
Danse sociale - 10-11 ^e année - argent	15 sept.	Dimanche	19 h 45	1 h 15, 12 sem., coût par couple	160 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Danse sociale en couple - débutant	20 sept.	Vendredi	21 h	1 h 15, 12 sem., coût par couple	75 \$		
Danse sociale en couple - niveau I	20 sept.	Vendredi	19 h 45	1 h 15, 12 sem., coût par couple	75 \$		
Danse sociale en couple - niveau II	20 sept.	Vendredi	18 h 30	1 h 15, 12 sem., coût par couple	75 \$		
Gumboots Pop - 16-35 ans ★ ■	16 sept.	Lundi	18 h	1 h, 10 sem.	35 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Hip hop - Urban - avancé - 11 ans et +	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h, 12 sem.	120 \$		
Salsa	25 sept.	Mercredi	20 h	1 h 30, 10 sem.	85 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Swing	26 sept.	Jeudi	20 h	1 h 30, 10 sem.	85 \$		
Swing - niveau 1	16 sept.	Lundi	19 h 15	1 h, 10 sem., coût par couple	160 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Loisirs Accès-Cible
Swing - niveau 2	16 sept.	Lundi	20 h 30	1 h, 10 sem., coût par couple	160 \$		
Tango ★	18 sept.	Mercredi	19 h	1 h 30, 10 sem., coût par couple	120 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière

ÉCRITURE - LITTÉRATURE

Création littéraire ★	19 sept.	Jeudi	18 h 30	2 h, 10 sem., équipement obligatoire	75 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Écrire pour la jeunesse	1 ^{er} oct.	Mardi	18 h	3 h, 4 ateliers: 1 ^{er} , 8, 15 et 22 oct.	55 \$		
Écriture - atelier	16 sept.	Lundi	18 h 30	2 h, 10 sem.	80 \$	Centre Masson, salle 3	Loisirs Accès-Cible

ESTHÉTIQUE

Maquillage et esthétique du visage	16 sept.	Lundi	19 h 30	1 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	75 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
------------------------------------	----------	-------	---------	---	-------	----------------------------	----------------------------------

GOLF

Golf - niveaux multiples	6 oct.	Dimanche	9 h	1 h 15, 7 sem.	160 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
--------------------------	--------	----------	-----	----------------	--------	------------------------------------	----------------------------

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
----------	-------	---------	-------	-------	------	--------------------	-----------

GYMNASTIQUE

Gymnastique artistique - libre - sur réservation	À déter.	À déter.	À déter.	Coût par heure	60 \$	Centre Père-Marquette	Club Flipgym de Montréal
Location de gymnase - groupe de cheerleading	À déter.	À déter.	À déter.	Coût par heure	60 \$		

HOCKEY

Hockey cosom - activités pour groupes organisés	16 sept.	À déter.	À déter.	10-15 sem., coût par heure	50 \$	Écoles primaires	Loisirs Accès-Cible
Hockey cosom - pratique libre	16 sept.	Lun., mar., jeu. ou ven.	21 h	1 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	55 \$	École Rosemount High School	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	19 sept.	Jeudi	19 h 30 ou 21 h	1 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	55 \$	École Saint-Jean-Vianney	
Hockey cosom - pratique libre et récréative	16 sept.	Lundi	21 h 35	1 h 20, 12 sem.	60 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette

INFORMATIQUE

Concepteur web	15 sept.	Dimanche	15 h	2 h, 10 sem.	150 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Loisirs Accès-Cible
Conception de page web ★	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 10 sem., clé USB obligatoire	80 \$	ÉMICA	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Informatique - avancé	21 sept.	Samedi	13 h	3 h, 5 sem.	130 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Loisirs Accès-Cible
Informatique - initiation	17 sept.	Mardi ou samedi	18 h 9 h	3 h, 8 sem.	150 \$		
Initiation aux réseaux sociaux et moteurs de recherches ★	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h 30, 10 sem., clé USB obligatoire	80 \$	ÉMICA	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Messagerie électronique ★	17 sept.	Mardi ou jeudi	20 h 15	1 h, 3 sem., clé USB obligatoire	30 \$		
Photo montage ★	15 sept.	Dimanche	13 h	1 h 30, 10 sem.	150 \$	Accès-Cible Jeunesse Rosemont	Loisirs Accès-Cible

JEUX DIVERS

Baseball-poches	17 sept.	Mardi	13 h	2 h 30, 14 sem.	25 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Jeux de société - libre	20 sept.	Vendredi	19 h 30	1 h 30, 10 sem., les participants amènent leurs jeux	25 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Scrabble	19 sept.	Jeudi	13 h	2 h, 12 sem.	20 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière

KINBALL

Kinball - débutant	16 sept.	Lundi	18 h 30	1 h 25, 12 sem.	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Kinball - intermédiaire	16 sept.	Lundi	20 h 05	1 h 25, 12 sem.	75 \$		
Kinball - avancé	20 sept.	Vendredi	18 h 30	1 h 25, 12 sem.	75 \$		

MUSIQUE

Chant	21 sept.	Samedi	9 h à 14 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 260 \$, 1 h: 295 \$	195 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
	17 sept.	Mardi	17 h	2 h, 12 sem.	115 \$	Centre Masson, salle 2	Loisirs Accès-Cible
	18 sept.	Mercredi	17 h 30 ou 19 h 30	2 h, 12 sem.	115 \$	Centre Masson, salle 1	
Chant - cours privé	16 sept.	Lundi au jeudi	15 h à 22h	30 min., 1 x sem., 12 sem., 45 min.: 260 \$, 1 h: 295 \$	195 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Guitare	19 sept.	Jeudi	19 h	1 h, 12 sem.	135 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Guitare - débutant	23 sept.	Lundi	19 h	1 h, 10 sem.	120 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Guitare - intermédiaire	23 sept.	Lundi	20 h	1 h, 10 sem.	120 \$		
Guitare acoustique - cours semi-privé ★	22 sept.	Dimanche	13 h	1 h, 10 sem., guitare et pick obligatoire	200 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Guitare basse - cours privé ★	16 sept.	Lun., mer. ou vendredi	14 h à 22 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 260\$, 1 h: 295 \$	195 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme	
Guitare électrique - cours semi-privé	★	22 sept.	Dimanche	14 h	1 h, 10 sem., guitare et pick obligatoire	200 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Guitare niveau 1 - 15 et +		18 sept.	Mercredi	17 h 30 ou 20 h 30	1 h, 10 sem.	130 \$	Centre Masson, salle 3	Loisirs Accès-Cible
Guitare niveau 2 - 15 et +		18 sept.	Mercredi	18 h 30	1 h, 10 sem.	130 \$		
Guitare niveau 3 - 15 et +	★	18 sept.	Mercredi	16 h 30	1 h, 10 sem.	130 \$		
Guitare niveau 4 - 15 et +	★	18 sept.	Mercredi	19 h 30	1 h, 10 sem.	130 \$		
Guitare pop et classique - cours privés		16 sept.	Lun., mer., ou vendredi mar. ou jeu.	14 h à 22 h 17 h à 22 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 260 \$, 1 h: 295 \$	195 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Le chœur de Saint-Marc	★	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h 30, 10 sem.	90 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Percussion Djembe - débutant		20 sept.	Vendredi	19 h 30	1 h, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Percussion Djembe - intermédiaire		19 sept.	Jeudi	20 h 30	1 h 30, 12 sem.	150 \$		
Piano - cours privé		29 sept.	Dimanche	9 h à 16 h	30 min., 10 sem.,	250 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Piano classique - cours privé		16 sept.	Lun. au mer. ou jeudi	15 h à 22 h 15 h à 19 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 260 \$, 1 h: 295 \$	195 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Piano classique - pratique libre	★	20 sept.	Vendredi	10 h à 19 h	30 min., 12 sem., 45 min.: 135 \$, 1 h: 180 \$	90 \$		
		20 sept.	Vendredi	10 h à 19 h	1 h, 1 sem.	20 \$		

PATINAGE

Initiation au patin	★	Jan. 2014	Dimanche	11 h	1 h, 6 sem.	25 \$	Parc de la Petite-Italie	La Maisonnette des Parents
---------------------	---	-----------	----------	------	-------------	-------	--------------------------	----------------------------

PHOTOGRAPHIE

Photographie numérique - initiation		16 sept.	Lundi	19 h	2 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	100 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Photographie numérique - intermédiaire		17 sept.	Mardi	19 h	2 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	100 \$		

SOCCER

Soccer féminin - pratique libre - 16-35 ans	★ ■	16 sept.	Lundi	20 h 15	1 h 30, 10 sem., tarif non-inscrite: 4 \$ pour 1 séance	35 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Soccer - libre - 16-35 ans	★ ■	20 sept.	Vendredi	21 h 35	1 h 20, 12 sem.	15 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Soccer - libre		16 sept.	Lun., mar., jeu, ou ven.	21 h	1 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	55 \$	École Rosemount High School	Loisirs réc. et com. de Rosemont
		26 sept.	Jeudi	18 h	1 h 30, 10 sem.	50 \$	École La Petite-Patrie, Pav. St-Jean-de-la-Croix	La Maisonnette des Parents

SPORTS DE RAQUETTE

Badminton - libre - 16-35 ans	★ ■	22 sept.	Dimanche	12 h 05	1 h 30, 12 sem.	15 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Badminton - libre - en simple		19 sept.	Jeudi	18 h 35	1 h 20, 12 sem.	85 \$		
Badminton - libre et récréatif - en double		16 sept.	Lun Mar. ou jeu.	20 h 05 18 h 35 ou 20 h 05 18 h 35	1 h 20, 12 sem., 2 x sem.: 75 \$	60 \$		
			ou mercredi					
Badminton - location de terrain		17 sept.	Mardi	18 h 30 à 20 h	1 h, 10 à 15 sem.	20 \$	École Saint-Jean-de-la-Lande	Loisirs Accès-Cible
		17 sept.	Mardi	20 h 30	1 h 30, 12 sem.	310 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme	
Badminton - pratique libre	★ 16 sept.	Lundi, jeudi ou vendredi	12 h	1 h, 12 sem., coût par terrain, réservation sur appel	12 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière	
	9 sept.	Lundi	18 h 15 ou 19 h 45	1 h 30, 14 sem., tarif non-inscrit: 8 \$ par séance, si disponibilité	84 \$	Centre Étienne-Desmarreau		
	11 sept.	Mercredi	18 h 15 ou 19 h 45 ou 21 h 15	1 h 30, 15 sem., tarif non-inscrit: 8 \$ par séance, si disponibilité	90 \$			
	23 sept.	Lun., mar., mercredi ou jeudi	18 h à 22 h 21 h	50 min., 10 sem., 45 \$ en double et 1 h, 60 \$ en simple	45 \$	École La Petite-Patrie, Pav. St-Jean-de-la-Croix		La Maisonnette des Parents
	16 sept.	Lundi au jeudi	18 h 30 à 21 h 30	1 h 30, 1 x sem., 10 sem., équipement obligatoire	60 \$	École Notre-Dame-du-Foyer		Loisirs réc. et com. de Rosemont
	16 sept.	Lun., mar., jeu. ou ven.	21 h	1 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	55 \$	École Rosemount High School		
Tennis de table - niveaux multiples - pratique libre	21 sept.	Samedi ou dimanche	14 h	2 h, 10 sem., 2 x sem.: 70 \$	50 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette	
Tennis de table - récréatif	19 sept.	Jeudi	21 h	1 h 30, 12 sem.	40 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière	

TIR À L'ARC

Tir à l'arc	★ 19 sept.	Jeudi	18 h	1 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
-------------	------------	-------	------	-----------------	-------	------------------------------------	----------------------------

ULTIMATE - SPORT DE DISQUE

Ultimate débutant - 16-35 ans	■ 20 sept.	Vendredi	19 h 30	1 h 30, 12 sem.	35 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
Ultimate avancé - 16-35 ans	■ 20 sept.	Vendredi	21 h	1 h 30, 12 sem.	35 \$		

VOLLEYBALL

Volleyball - intermédiaire	19 sept.	Jeudi	19 h	3 h, 14 sem.	130 \$	Centre Étienne-Desmarreau	Loisirs Angus-Bourbonnière
Volleyball - libre - 16-35 ans	■ 22 sept.	Dimanche	12 h 05	1 h 30, 12 sem.	15 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Volleyball - pratique libre	16 sept.	Lun., mar., jeu. ou ven.	21 h	1 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	55 \$	École Rosemount High School	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Volleyball - récréatif - libre	16 sept.	Lun. ou jeu.	20 h 05	1 h 20, 12 sem., 2 x sem.: 80 \$	60 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Volleyball - récréatif intermédiaire - libre	18 sept.	Mercredi	20 h 15	2 h 15, 12 sem., tarif non-inscrit: 8 \$ par séance	90 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière

YOGA, PILATES ET ACTIVITÉS DE DÉTENTE

Exercices de santé chinois et Qi gong de la marche	★ 17 sept.	Mardi	14 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Gymnastique holistique	16 sept.	Lundi ou mercredi ou jeudi ou samedi	16 h 30 10 h 30 18 h 15 11 h	1 h 30, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$	Centre Masson	Loisirs Accès-Cible
Hatha yoga	★ 16 sept.	Lundi	20 h	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	16 sept.	Mercredi	10 h 15	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Massothérapie	19 sept.	Jeudi	18 h 30 ou 19 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$		
Massothérapie - atelier	26 oct.	Samedi et dimanche	9 h	7 h, 2 jours: 26 et 27 oct. 2013	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Massothérapie suédois-shiatsu - réflexologie	23 sept.	Lundi	19 h	2 h, 12 sem.	95 \$		
Méditation	27 sept.	Vendredi	18 h	1 h, 10 sem.	65 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme	
Pilates ★	16 sept.	Lundi ou mercredi	18 h 19 h	1 h, 12 sem.	100 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière	
	17 sept.	Mardi	11 h ou 12 h	1 h, 12 sem.	80 \$			
	19 sept.	Jeudi	18 h 30 ou 19 h 30	1 h, 12 sem.	100 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes		
	24 sept.	Mardi	10 h	1 h, 10 sem.	80 \$	École La Petite-Patrie, Pav. St-Jean-de-la-Croix		La Maisonnette des Parents
	19 sept.	Jeudi	20 h 15	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Saint-Marc		Loisirs réc. et com. de Rosemont
Pilates débutant	18 sept.	Mercredi	18 h 30	1 h, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$	Centre Masson, salle 2	Loisirs Accès-Cible	
Pilates intermédiaire	18 sept.	Mercredi	19 h 45	1 h, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$			
Pilates - niveaux multiples	17 sept.	Mardi	18 h 05	50 min., 12 sem.	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette	
Power yoga	16 sept.	Lundi	19 h	1 h 30, 12 sem.	120 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière	
	18 sept.	Mercredi	18 h 15	1 h 30, 12 sem.	120 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme		
Pratique à la méditation et yoga ★	20 sept.	Vendredi	9 h 15	1 h 30, 12 sem.	100 \$			
Qi gong	16 sept.	Lundi ou mercredi ou samedi	11 h ou 18 h 30 11 h 10 h	1 h 30, 12 sem., 2 x sem.: 165 \$	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette	
	16 sept.	Lundi	18 h 30	1 h, 12 sem.	110 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière	
	18 sept.	Mercredi	14 h	1 h, 12 sem.	90 \$			
Stretching et étirement ★	16 sept.	Lundi	11 h 45	1 h, 10 sem.	100 \$			
Tai-chi	16 sept.	Lundi	19 h 30	1 h, 12 sem.	110 \$			
Tai-chi - débutant	16 sept.	Lundi	20 h	1 h 30, 12 sem., 2 x sem.: 165 \$	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette	

Tai-chi - intermédiaire	16 sept.	Lundi	18 h 30	1 h 30, 12 sem., 2 x sem.: 165 \$	95 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Tai-chi - niveau 1	17 sept.	Mardi ou jeudi	9 h 15 17 h 30	1 h 45, 10 sem.	80 \$	Centre Masson, salle 2	Loisirs Accès-Cible
Tai-chi - niveau 2	19 sept.	Jeudi	9 h 15 ou 19 h 15	1 h 45, 10 sem.	80 \$		
Tai-chi Ch'uan - débutant	17 sept.	Mardi	15 h	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Sainte-Bernadette-Soubirous	
Tai-chi Ch'uan - intermédiaire	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$		
Thérapie ayurvéda - bien-être par massage, yoga et respiration ★	16 sept.	Lundi	19 h	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Saint-Marc	
Yoga	16 sept.	Lundi	20 h 30	1 h 30, 12 sem.	120 \$	Centre sportif du Collège Jean-Eudes	Loisirs Angus-Bourbonnière
	18 sept.	Mercredi	19 h 45	1 h 30, 12 sem.	120 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	
	21 sept.	Samedi	13 h 30	1 h 30, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$	Centre Masson, salle 2	Loisirs Accès-Cible
Yoga - introduction	26 sept.	Jeudi	13 h 30	1 h, 10 sem.	65 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Yoga - débutant	16 sept.	Lundi	18 h 15	1 h 30, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible
	25 sept.	Mercredi	18 h 15	1 h 30, 10 sem.	85 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Yoga - intermédiaire	16 sept.	Lundi	20 h	1 h 30, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible
	17 sept.	Mardi	19 h 15	1 h 30, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$	Centre Masson, salle 2	
	26 sept.	Jeudi	18 h 15	1 h 30, 10 sem.	85 \$	La Maisonnette des Parents	
Yoga - avancé	16 sept.	Lundi	18 h 15	1 h 30, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$	Centre Masson, salle 2	Loisirs Accès-Cible
	24 sept.	Mardi	18 h 30	1 h 30, 10 sem.	85 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents

Activité	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Yoga avec méditation - débutant	18 sept.	Mercredi	18 h 30 ou 21 h 15	1 h 15, 12 sem.	115 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Yoga avec méditation - débutant - intermédiaire	16 sept.	Jeudi	13 h 15	1 h 30, 12 sem.	115 \$		
Yoga avec méditation - intermédiaire	18 sept.	Mercredi	19 h 45	1 h 30, 12 sem.	115 \$		
Yoga ballon ★	18 sept.	Mercredi	18 h 30	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Yoga de l'écoute et méditation - atelier	15 mars	Samedi	10 h	6 h, 1 jour	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Yoga détente - débutant	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Rosemont	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Yoga détente - intermédiaire	19 sept.	Jeudi	20 h	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$		
Yoga en douceur	19 sept.	Jeudi	16 h 30	1 h 30, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	80 \$	Centre Masson, salle 1	Loisirs Accès-Cible
Yoga fit	19 sept.	Jeudi ou vendredi	17 h 05	50 min., 12 sem., 2 x sem.: 105 \$	75 \$	Centre Père-Marquette	Loisirs du centre Père-Marquette
Yoga matinal	18 sept.	Mercredi	9 h 15	1 h 30, 12 sem.	100 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Yoga méditation - débutant 1	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Yoga méditation - débutant 2	19 sept.	Jeudi	20 h	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$		
Yoga pour le dos et le stress ★	16 sept.	Lundi	19 h	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Sans-Frontières	
Yoga prénatal ★	16 sept.	Lundi ou mercredi	9 h 19 h 30	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Yoga tonique	16 sept.	Lundi ou mardi	17 h 21 h	1 h, 10 sem., prévoir achat tapis yoga	75 \$	Centre Masson, salle 2	Loisirs Accès-Cible

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
ACTIVITÉS AQUATIQUES								
Aquadouceur	55	23 sept.	Lundi ou mercredi	11 h 10 h	55 min., 10 sem., 2 x sem. : 140 \$ Rabais 60 ans	80 \$	Piscine Saint-Denis	Club aquatique R2P
		23 sept.	Lundi ou mercredi	15 h	55 min., 10 sem., 2 x sem. : 140 \$ Rabais 60 ans	80 \$	Piscine Rosemont	
		26 sept.	Jeudi	12 h 30	1 h, 10 sem. Rabais 60 ans	80 \$	Piscine Père-Marquette	
Aquaforme - débutant	55	16 sept.	Lundi ou mercredi	13 h 15	1 h, 12 sem., bain libre le vendredi	115 \$	Centre Épic	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Aquaforme - intermédiaire	55	16 sept.	Lundi ou mercredi	14 h 30	1 h, 12 sem., bain libre le vendredi	115 \$		
Aquaforme - avancé	55	18 sept.	Mercredi	14 h 30	1 h, 12 sem., bain libre le vendredi	115 \$		
APPRENTISSAGE DES LANGUES								
Anglais oral - débutant ★	55	19 sept.	Jeudi	19 h	1 h 30, 10 sem.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Arabe oral - débutant ★	55	17 sept.	Mardi	19 h	1 h 30, 10 sem.	90 \$		
Espagnol de voyage - débutant ★	55	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 10 sem.	90 \$		
Espagnol de voyage - intermédiaire ★	55	19 sept.	Jeudi	20 h	1 h 30, 10 sem.	90 \$		
Français oral - débutant	55	19 sept.	Jeudi	19 h	1 h 30, 10 sem.	90 \$		

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
ART DE LA TABLE								
Alimentation gagnante - atelier de nutrition santé	★ 55	20 sept.	Vendredi	18 h 30	2 h, 10 sem., les participants devront apporter leurs aliments.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont

ARTS VISUELS								
Aquarelle	55	20 sept.	Vendredi	10 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Les loisirs du centre Père-Marquette
Création de bijoux - débutant	★ 55	22 sept.	Dimanche	14 h	1 h, 5 sem.	55 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Création de bijoux - intermédiaire	★ 55	22 sept.	Dimanche	15 h	1 h, 5 sem.	55 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Mandala	★ 18 et +	25 sept.	Mercredi	13 h	2 h, 10 sem.	50 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Peinture	18 et +		Lundi	13 h	2 h, 15 sem.	55 \$		
Peinture - atelier libre	★ 55	16 sept.	Lundi ou mardi	19 h 13 h	2 h, 12 sem., local et chevalet fourni seulement	60 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Peinture - acrylique, aquarelle et huile - libre	55	16 sept.	Lundi ou jeudi	9 h	7 h, 10 sem., équipement obligatoire	20 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
		20 sept.	Vendredi	15 h 30	1 h 30, 12 sem.	40 \$	Centre Père-Marquette	Les loisirs du centre Père-Marquette
Peinture - acrylique et huile	55	18 sept.	Mercredi	10 h	2 h, 12 sem., + frais matériel	110 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
		20 sept.	Vendredi	13 h	2 h 30, 12 sem.	95 \$	Centre Père-Marquette	Les loisirs du centre Père-Marquette
Peinture - aquarelle - débutant	55	19 sept.	Jeudi	13 h	3 h, 10 sem., équipement obligatoire	110 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Peinture - huile - débutant	55	18 sept.	Mercredi	13 h	3 h, 10 sem., équipement obligatoire	110 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont

Peinture - huile - débutant-intermédiaire	55	18 sept.	Mercredi	19 h	2 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	110 \$	Centre Rosemont	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Peinture - huile - intermédiaire	55	17 sept.	Mardi	13 h	3 h, 10 sem., équipement obligatoire	110 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Peinture sur soie	55	18 sept.	Mercredi	14 h ou 17 h	3 h, 10 sem., équipement obligatoire	30 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Scrapbooking - débutant	55	19 sept.	Jeudi	19 h	2 h, 10 sem., équipement obligatoire	75 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Scrapbooking - intermédiaire	55	16 sept.	Lundi	19 h	2 h, 10 sem., équipement obligatoire	75 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Tricot - niveau 1	55	17 sept.	Mardi	19 h	2 h, 12 sem., + frais matériel	85 \$	Centre Rosemont	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Tricot - niveau 2 et +	55	18 sept.	Mercredi	19 h	2 h, 12 sem., + frais matériel	85 \$	Centre Rosemont	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Tricot et crochet	55	9 sept.	Lundi	13 h	2 h, 12 sem., carte de membre: 7 \$	55 \$	Centre Masson	Loisirs 3 ^e âge de Rosemont

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE								
Club de marche	55	16 sept.	Lundi et mercredi	13 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$	Parcs Joseph-Paré et Maisonneuve	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Conditionnement physique	55	16 sept.	Lun. et mer. ou mardi et jeudi	13 h 15	1 h, 12 sem.	115 \$	Centre Épic	Loisirs réc. et com. de Rosemont
		17 sept.	Mardi ou jeudi	19 h 19 h 30	1 h 30, 12 sem., 2 x sem.: 130 \$	80 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Conditionnement physique adapté	★ 65	20 sept.	Vendredi	9 h 30	1 h, 10 sem.	75 \$	Centre Masson	Loisirs Accès-Cible

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Conditionnement plein-air	55	17 sept.	Mar. ou jeu.	9 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Parc Joseph-Paré	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Lève-tôt cardio	★ 55	16 sept.	Lun. ou mer.	7 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$	Parc Beaubien	
		17 sept.	Mar. ou jeu.	7 h 15	1 h, 12 sem.	90 \$	Parc de La Louisiane	
Mise en forme - karaté	★ 55	16 sept.	Lun. ou jeu.	9 h 30	1 h, 12 sem.	80 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Stretching	55	16 sept.	Lundi	11 h 45	1 h, 10 sem.	100 \$		
Zumba - initiation	55	17 sept.	Mardi ou jeudi	14 h ou 18 h 30	1 h, 12 sem., 2 x sem. : 140 \$	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Zumba - intermédiaire	55	17 sept.	Mardi ou jeudi	19 h 30	1 h, 12 sem., 2 x sem. : 140 \$	90 \$		

DANSE

Danse en ligne débutant	55	10 sept.	Mardi	13 h	1 h, 12 sem., carte de membre : 7 \$	48 \$	Centre Masson	Loisirs 3 ^e âge de Rosemont
Danse en ligne intermédiaire	55	10 sept.	Mardi	14 h	1 h 30, 12 sem., carte de membre : 7 \$	48 \$		
Danse orientale	★ 55	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont

ÉCRITURE / LITTÉRATURE

Création littéraire	★ 55	19 sept.	Jeudi	18 h 30	2 h, 10 sem., papier et crayons obligatoires	75 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Écrire pour la jeunesse	★ 55	1 ^{er} oct.	Mardi	18 h	3 h, 4 ateliers : 1 ^{er} , 8, 15 et 22 oct.	55 \$		
Écriture	★ 65	16 sept.	Lundi	14 h	2 h, 10 sem.	80 \$	Centre Masson, salle 3	Loisirs Accès-Cible

INFORMATIQUE

Conception de page web	★ 55	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 10 sem., clé USB obligatoire	80 \$	ÉMICA	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Initiation aux réseaux sociaux et moteurs de recherches	★ 55	17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h 30, 10 sem., clé USB obligatoire	80 \$		
Messagerie électronique	★ 55	17 sept.	Mardi ou jeudi	20 h 15	1 h, 3 sem., clé USB obligatoire	30 \$		

JEUX DIVERS

Baseball-poches	55	10 sept.	Mardi	13 h	2 h 30, 14 sem.	25 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
		12 sept.	Jeudi	13 h	3 h, 12 sem., carte de membre: 7 \$	14 \$	Centre Masson	Loisirs 3 ^e âge de Rosemont
Bingo	55	12 sept.	Jeudi	13 h	1 h, carte de membre: 8 \$, + coût pour les cartes	Gratuit	Église St-Bonaventure	Club Horizon Bonaventure
Jeux de cartes	55	12 sept.	Jeudi	14 h	2 h 30, carte de membre: 8 \$	Gratuit		
Palet shuffleboard	55	10 sept.	Mardi ou mercredi	13 h	3 h, 12 sem., carte de membre: 7 \$	14 \$	Centre Masson	Loisirs 3 ^e âge de Rosemont
Scrabble	55	19 sept.	Jeudi	13 h	2 h, 12 sem.	20 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière

MUSIQUE

Le chœur de Saint-Marc	★ 55	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h 30, 10 sem.	90 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont
------------------------	------	----------	-------	---------	-----------------	-------	------------------	----------------------------------

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
PÉTANQUE								
Pétanque - intérieur	55	9 sept.	Lundi	13 h	3 h, 12 sem., carte de membre: 7 \$	14 \$	Centre Masson	Loisirs 3 ^e âge de Rosemont
Pétanque - intérieur - atout	55	11 sept.	Mercredi	13 h	2 h 30, 14 sem.	25 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
		13 sept.	Vendredi	13 h	3 h, 10 sem., carte de membre: 7 \$	12 \$	Centre Masson	Loisirs 3 ^e âge de Rosemont
		12 sept.	Jeudi	14 h	2 h 30, carte de membre: 8 \$	0 \$	Église St-Bonaventure	Club Horizon Bonaventure

PHOTOGRAPHIE

Photographie numérique - initiation	55	16 sept.	Lundi	19 h	2 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	100 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Photographie numérique - intermédiaire	55	17 sept.	Mardi	19 h	2 h 30, 10 sem., équipement obligatoire	100 \$		

SPORTS DE RAQUETTE

Badminton - pratique libre ★	55	16 sept.	Lundi, jeudi ou vendredi	12 h	1 h, 12 sem., coût par terrain et par séance, réservation sur appel	12 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
------------------------------	----	----------	--------------------------------	------	---	-------	------------------------------------	----------------------------

YOGA, PILATES ET ACTIVITÉS DE DÉTENTE

Exercices de santé chinois et Qi gong de la marche ★	55	17 sept.	Mardi	14 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Gymnastique holistique ★	65	16 sept.	Lundi ou mercredi ou jeudi ou samedi	16 h 30 10 h 30 18 h 15 11 h	1 h 30, 10 sem.	80 \$	Centre Masson	Loisirs Accès-Cible

Hatha yoga ★	55	16 sept.	Lundi	20 h	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Sans-Frontières	Loisirs réc. et com. de Rosemont
		18 sept.	Mercredi	10 h 15	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Introduction à la méditation	18 et +	27 sept.	Vendredi	17 h 45	1 h 15, 10 sem.	65 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Introduction au yoga	18 et +	26 sept.	Jeudi	13 h 30	1 h, 10 sem.	65 \$		
Massothérapie	55	19 sept.	Jeudi	18 h 30 ou 19 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Pilates	55	17 sept.	Mardi	11 h	1 h, 12 sem.	80 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
		24 sept.	Mardi	10 h	1 h, 10 sem.	80 \$	École La Petite-Patrie Pav. St-Jean-de-la-Croix	La Maisonnette des Parents
		19 sept.	Jeudi	20 h 15	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Saint-Marc	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Qi gong	55	18 sept.	Mercredi	14 h	1 h, 12 sem.	90 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Tai-chi	55	13 sept.	Vendredi	10 h 30	1 h, 12 sem., carte de membre: 7 \$	36 \$	Centre Masson	Loisirs 3 ^e âge de Rosemont
Tai-chi Ch'uan - débutant	55	17 sept.	Mardi	15 h	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
		17 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	École Sainte-	
Tai-chi Ch'uan - intermédiaire	55	17 sept.	Mardi	19 h 30	1 h, 12 sem.	90 \$	Bernadette-Soubirous	
Thérapie ayurvéda - bien-être ★ par massage, yoga et respiration	55	16 sept.	Lundi	19 h	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Saint-Marc	
Yoga - débutant	18 et +	25 sept.	Mercredi	18 h 15	1 h, 10 sem.	85 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Yoga - intermédiaire	18 et +	26 sept.	Jeudi	18 h 15	1 h, 10 sem.	85 \$		

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Yoga - avancé	18 et +	24 sept.	Mardi	18 h 30	1 h, 10 sem.	85 \$	La Maisonnette des Parents	La Maisonnette des Parents
Yoga ballon ★	55	18 sept.	Mercredi	18 h 30	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Yoga détente - débutant	55	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Rosemont	
Yoga détente - intermédiaire	55	19 sept.	Jeudi	20 h	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$		
Yoga matinal	55	18 sept.	Mercredi	9 h	1 h 30, 12 sem.	100 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	Loisirs Angus-Bourbonnière
Yoga méditation - débutant 1	55	19 sept.	Jeudi	18 h 30	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	Centre Alphonse-Desjardins	Loisirs réc. et com. de Rosemont
Yoga méditation - débutant 2	55	19 sept.	Jeudi	20 h	1 h 30, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$		
Yoga pour le dos et le stress ★	55	16 sept.	Lundi	19 h	1 h, 12 sem., équipement obligatoire	90 \$	École Sans-Frontières	

PERSONNES HANDICAPÉES

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
ACTIVITÉS HAND. PHYSIQUE								
Activités de socialisation et de loisirs	55 et +	En tout temps	Mercredi et vendredi	13 h	3 h, coût annuel	12 \$	Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme	ALPAR
Activités récréatives	6-17	À déter.	Samedi ou dimanche	À déter.	Généralement les samedis en automne et les dimanches en hiver	À déter.	Cégep du Vieux-Montréal	Fondation des Aveugles du Québec
Activités variées avec intégration élite (AVIE)	10-18	21 sept.	Samedi	10 h	6 h, coût par jour	32 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	Viomax
Aqua sport	18 et +	18 sept.	Mercredi	13 h	1 h	65 \$		
Aqua-dos	18 et +	18 sept.	Mercredi ou jeudi	18 h 17 h	1 h	65 \$		
Aquaforme - léger	18 et +	17 sept.	Mardi au jeudi	12 h	1 h, 1 x sem.	65-120 \$		
Aquaforme - modéré	18 et +	16 sept.	Lundi	17 h	1 h	65-120 \$		
Aquaforme - avancé	18 et +	18 sept.	Mercredi ou vendredi	16 h 16 h 30	1 h	65-120 \$		
Aqua-jogging	18 et +	18 sept.	Mercredi	14 h	1 h	65 \$		
Aqua-mouvement	18 et +	17 sept.	Mardi ou vendredi	15 h 30 12 h ou 13 h	1 h	65 \$	Centre de réadaptation Constance-Lethbridge	
Aqua-mouvement	18 et +	16 sept.	Lundi	15 h	1 h	60-100 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	
	18 et +	18 sept.	Mercredi	17 h	1 h	60-100 \$		
AVIE+	18-31	21 sept.	Samedi	10 h	2 h	45 \$		
Baignade libre familiale	0-7	21 sept. 22 sept.	Samedi ou dimanche	9 h 13 h	3 h	40 \$	Centre de réadaptation Marie-Enfant	
Bain libre	18 et +	20 sept.	Vendredi	14 h	1 h	40-65 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Bain libre pour adulte	18 et +	16 sept.	Lundi ou mercredi ou vendredi	16 h ou 19 h 15 h ou 20 h 15 h 30	1 h	40-65 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	Viomax
Bain libre pour tous	18 et +	20 sept.	Vendredi ou samedi	17 h 30 16 h	1 h 30	40-70 \$		
Basketball en fauteuil roulant - AA	18 et +	11 sept.	Mercredi	19 h	3 h	125-275 \$	École Joseph-Charbonneau	CIVA
Basketball en fauteuil roulant - AAA	18 et +	9 sept.	À déter.	À déter.	Coût annuel, carte de membre annuelle : 25 \$	125 \$		
Basketball en fauteuil roulant - récréatif	18 et +	9 sept.	Lundi	19 h	2 h 30, coût annuel, carte de membre annuelle : 25 \$	100-250 \$		
Basketball en fauteuil roulant - mini	18 et -	14 sept.	Samedi	9 h	3 h, coût annuel, carte de membre annuelle : 25 \$	125-275 \$		
Boccia	18 et +	12 sept.	Jeudi	9 h 30	5 h 30, coût annuel, carte de membre annuelle : 25 \$	70 \$	Centre Saint-Charles	
Compétition (avancé 1 et 2)	7-18	16 sept.	Lun. au ven.	15 h 30	2 h 30, coût annuel	500-800 \$	École Joseph-Charbonneau	Viomax
Cours AVC - niveau 1 et 2	18 et +	16 sept.	Lun. au ven.	15 h 30	1 h	65-120 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	
Cours AVC - niveau 3 avancé	18 et +	19 sept.	Jeudi	12 h	1 h	65 \$		
Cours d'arts adaptés - débutant	18 et +	12 sept.	Jeudi	10 h	5 h 30, carte de membre annuelle : 25 \$	30 \$	Centre Sainte-Cunégonde	CIVA
Cours d'arts adaptés - intermédiaire	18 et +	11 sept.	Mercredi	10 h	5 h 30, carte de membre annuelle : 25 \$	30 \$		
Cours d'arts adaptés - avancé	18 et +	9 sept.	Lundi ou mercredi	10 h	5 h 30, carte de membre annuelle: 25 \$	30 \$		
Cours d'arts adaptés - tous niveaux	18 et +	10 sept.	Mardi	10 h	5 h 30, carte de membre annuelle : 25 \$	30 \$		
Danse adaptée	18 et +	10 sept.	Mardi	10 h	2 h, carte de membre annuelle : 25 \$	15 \$		

Danse adaptée	18 et +	17 sept.	Mardi	16 h 30	1 h	50-60 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	Viomax
Développement adultes	18 et +	16 sept.	Lun., mer. et ven.	14 h 30	3 h 30	430 \$	École Joseph-Charbonneau	
Développement jeunes	7-18	16 sept.	Lun., mer. et ven.	14 h 30	3 h 30	120-420 \$		
École de natation	0-7	21 sept.	Samedi	13 h	2 h	55-65 \$	Centre de réadaptation Marie-Enfant	CIVA
Informatique	18 et +	12 sept.	Jeudi	10 h	2 h 30, carte de membre annuelle: 25 \$	15 \$	Centre Sainte-Cunégonde	
Initiation	6 et +	16 sept.	Lun., mer. et ven.	14 h 30	3 h 30	80-380 \$	École Joseph-Charbonneau	Viomax
Initiation à la boccia	18 et +	11 sept.	Mercredi	9 h 30	5 h 30, coût annuel, carte de membre annuelle: 25 \$	70 \$	Centre Saint-Charles	CIVA
Journée active (JA)	5-18	21 sept.	Samedi	10 h	6 h, coût par jour	32 \$	Centre de réadaptation MAB-Mackay	Viomax
Karaté adapté	18 et +	22 sept.	Dimanche	11 h 30	1 h	85 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	
Musculation pour ados	14-21	17 sept.	Mardi et jeudi	16 h	1 h	65-100 \$		
Natation adaptée	18 et +	18 sept.	Mercredi	19 h	1 h	70 \$		
Petit Viomax - danse et arts martiaux	3-10	21 sept.	Samedi	9 h	3 h	35-65 \$	Centre de réadaptation Marie-Enfant	
Powerchair soccer	Tous	15 sept.	Dimanche	12 h 30	3 h, carte de membre annuelle: 25 \$	50 \$	École les Jeunes Découvreurs	CIVA
Quilles adaptées	18 et +	9 sept.	Samedi	À déter.	Coût par semaine, carte de membre annuelle: 25 \$	11 \$	Quilles Anjou sur le lac	
Salle d'entraînement	18 et +	16 sept.	Lun. au ven.	12 h	2 h 30, 1 x sem.	55-165 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	Viomax
		16 sept.	Lun. au ven.	16 h 30	5 h, 1 x sem.	55-165 \$		
Ski	6-17	À déter.	Samedi	À déter.	Session hiver 2014	À déter.	Cégep du Vieux-Montréal	Fondation des Aveugles du Québec
Ultimate frisbee en fauteuil roulant	18 et +	17 sept.	Mardi	18 h	2 h	20-40 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	Viomax

Activité	Âge	Début	Journée	Heure	Durée	Coût	Lieu de l'activité	Organisme
Viocamp - camp d'été	5-18	16 sept.	Lundi au vendredi	9 h	7 h	160 \$	Centre de réadaptation MAB-Mackay	Viomax
Volleyball en fauteuil roulant	18 et +	19 sept.	Jeudi	18 h	3 h	40-60 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	
Yoga	18 et +	13 sept.	Vendredi	10 h	3 h, carte de membre annuelle: 25 \$	15 \$	Centre Sainte-Cunégonde	CIVA
Yoga adapté	18 et +	20 sept.	Vendredi	12 h 15	1 h 15	80-100 \$	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	Viomax

ACTIVITÉS HAND. INTELLECTUEL ET TED

Activités sociales - épiluchette de blé d'Inde	18 et +	24 août	Samedi	12 h	8 h, contacter le 514 727-4444 poste 222	À déter.	Église St-Marc	Compagnons de Montréal
Café internet adapté	18 et +	3 sept.	Lundi au vendredi	9 h	9 h, contacter le 514 727-4444 poste 250	À déter.		
Camp de fin de semaine	18 et +	6 sept.	Vendredi au dimanche	18 h	48 h, contacter le 514 727-4444 poste 222	À déter.	Villa des Compagnons	
Camp de jour - relâche scolaire 2014	★ 6-15	3 mars	Lundi au vendredi	9 h 30	6 h	325 \$	Église Notre-Dame-du-Foyer	Le Centre Didache
Cours d'art - niveau normal	18 et +	30 sept.	Lundi au jeudi	13 h 30	2 h, 10 sem., insc. en tout temps, pour nouveaux arrivants	À déter.	6462, boulevard St-Laurent	AMEIPH
Cours d'art - niveau avancé	18 et +	30 sept.	Lundi au jeudi	13 h 30	2 h, 10 sem., insc. en tout temps, pour nouveaux arrivants	À déter.		
Cours de français - niveau normal	18 et +	30 sept.	Lundi au jeudi	9 h	2 h, 10 sem., insc. en tout temps, pour nouveaux arrivants	À déter.		
Cours de français - niveau avancé	18 et +	30 sept.	Lundi au jeudi	9 h	2 h, 10 sem., insc. en tout temps, pour nouveaux arrivants	À déter.		

Danse - style discothèque	18 et +	6 sept.	Vendredi	18 h 30	4 h, coût à l'entrée, carte de membre : 15 \$, contacter le 514-727-4444 poste 238	4 \$	Église St-Marc	Compagnons de Montréal
Programme transition - ateliers adultes autistes	21-35	22 oct.	Mardi et jeudi	À déter.	10 sem.	À déter.	Église Notre-Dame-du-Foyer	Le Centre Didache
Projet Mercure - ados autistes et déficients intellectuels	12-21	7 oct.	Lundi et mercredi	17 h 30	2 h, 10 sem.	185 \$	Centre Alphonse-Desjardins	
Les samedis adultes - loisirs adaptés	★ ■ 16-35	12 oct.	Samedi	10 h 30	5 h, 10 sem.	185 \$	3985, rue Masson	
Samedis magiques - enfants autistes	6-12	12 oct.	Samedi	10 h 30	5 h, 10 sem.	245 \$		
Sports, danse et arts	7-45	3 oct.	Jeudi	16 h	3 h 30, 10 sem., souper inclus	115 \$	École St-Pierre-Apôtre	La Joie des enfants

N.B. : En cas d'erreur ou de changement au programme, les renseignements de l'organisme prévalent.

Activités inscrites à la programmation

Coordonnées
des organismes

L'arrondissement travaille en partenariat avec des organismes à but non lucratif spécialisés en loisir pour vous offrir des activités variées et de qualité.

Coordonnées des organismes offrant les activités inscrites à la programmation

● Accès-Cible Jeunesse Rosemont (ACJR)

5365, 1^{re} Avenue
Montréal (Québec) H1Y 2Z8
514 723-6723
accescible@bellnet.ca
www.acjr.ca



Dates d'inscription

Automne : 3 et 4 septembre 2013,
de 19 h à 21 h
Hiver : 7 et 8 janvier 2014,
de 19 h à 21 h
Printemps : 23 mars au 6 avril 2014,
de 9 h à 24 h (en ligne seulement)

Lieu d'inscription

Centre Masson, 2705, rue Masson
Lieux d'activités

Accès-Cible Jeunesse Rosemont,
5365, 1^{re} Avenue
Centre Masson, 2705, rue Masson
École Charles-Bruneau,
2515, rue Holt
École Saint-Jean-de-la-Lande,
5050, 9^e Avenue
École Saint-Jean-de-Brébeuf,
2870, rue Dandurand

● Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite (ALPAR)

5350, rue Lafond
Montréal (Québec) H1X 2X2
514 524-7328
alpar@cdcrosemont.org
www.alpar.ca



Dates d'inscription

En tout temps, de 9 h à 12 h et
de 13 h à 17 h

Lieu d'inscription

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350, rue Lafond
Lieu d'activités
Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350, rue Lafond

● Association de soccer de Rosemont-La Petite-Patrie

C.S.P. Saint-Denis, C.P. 60108
Montréal (Québec) H2J 4E1
514 868-3190
administration@soccer-rosemont.org
www.soccer-rosemont.org



Dates d'inscription

Automne : 7 septembre 2013,
de 10 h à 16 h
Hiver : veuillez consulter le site
Internet de l'association

Lieu d'inscription

Chalet du parc Rosemont, à l'angle
des rues D'Iberville et Dandurand
Lieux d'activités
Gymnases et terrains de soccer
de l'arrondissement

● Association de Ultimate de Montréal

2194, avenue De La Salle, bureau 210
Montréal (Québec) H1V 2K8
514 303-4048
info@montrealultimate.ca
www.montrealultimate.ca



Dates d'inscription

Veuillez consulter le site Internet
de l'association

Lieu d'inscription

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme,
5350, rue Lafond, 2^e étage
Lieux d'activités
Parc Père-Marquette, à l'angle
de la rue Marquette et du boulevard
Rosemont
École Saint-Jean-Vianney,
6455, 27^e Avenue

● Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)

6462, boulevard Saint-Laurent
Montréal (Québec) H2S 3C4
514 272-0680
ameiph@ameiph.com
www.ameiph.com

Dates d'inscription

En tout temps

Lieu d'inscription

6462, boul. Saint-Laurent
Lieu d'activités
6462, boul. Saint-Laurent

● Centre d'alphabétisation N-A Rive de Montréal

6971, rue Saint-Denis
Montréal (Québec) H2S 2S5
514 278-2157
info@centrenarive.com
www.centrenarive.com

Dates d'inscription

Par téléphone
Du lundi au vendredi,
de 9 h à 17 h
Lieu d'activité
6971, rue Saint-Denis



● Club aquatique Rosemont-La Petite-Patrie (R2P)

1600, rue De Drucourt
514 273-1493
www.clubaquatiquepp.com
dir_aquatique@clubaquatiquepp.com
coordo_marquette@clubaquatiquepp.com
coordo_rosemont@clubaquatiquepp.com
coordo_stdenis@clubaquatiquepp.com

Dates d'inscription

Automne : du 3 au 5 septembre
2013, de 19 h à 21 h (en personne)
et du 3 au 16 septembre 2013
(en ligne)
Hiver : 6 et 7 janvier 2014,
de 19 h à 21 h

Lieux d'inscription

Piscine Rosemont, 6101, 8^e Avenue
Piscine Père-Marquette,
1600, rue De Drucourt
Piscine Saint-Denis,
7075, rue Saint-Hubert
Lieux d'activités
Piscine Rosemont, 6101, 8^e Avenue
Piscine Père-Marquette,
1600, rue De Drucourt
Piscine Saint-Denis,
7075, rue Saint-Hubert



Activités inscrites à la programmation

Coordonnées
des organismes

● Club de boxe et de musculation

Les Titans

6777, rue Saint-André
Montréal (Québec) H2S 2L1
514 872-3909
derick.kulibaba@gmail.com

Dates d'inscription

En tout temps

Lieu d'inscription

Chalet du parc Saint-Édouard,
6777, rue Saint-André

Lieu d'activités

Chalet du parc Saint-Édouard,
6777, rue Saint-André

● Club de patinage artistique

Rosemont

C. P. 422, Succ. Rosemont
Montréal (Québec) H1X 1R0
514 953-2463
514 945-2551
www.cparosemont.org



Dates d'inscription

Automne et hiver :

27 et 28 août 2013, de 19 h à 20 h 30

Lieu d'inscription

Aréna Étienne-Desmarteau,
3430, rue de Bellechasse

Lieux d'activités

Aréna Étienne-Desmarteau,
3430, rue de Bellechasse
Aréna Maurice-Richard,
2800, rue Viau

● Club Flipgym de Montréal

1600, rue De Druccourt
Montréal (Québec) H2G 1N6
514 948-2222
flipgym@flipgym.com
www.flipgym.com

Flipgym

Dates d'inscription

Automne : du 4 au 6 septembre
2013, de 18 h 30 à 21 h

Hiver : du 8 au 10 janvier 2014,
de 18 h 30 à 21 h

Lieu d'inscription

Centre Père-Marquette,
1600, rue De Druccourt

Lieu d'activités

Centre Père-Marquette,
1600, rue De Druccourt

● Comité des jeunes de la Louisiane

5697, 1^{er} Avenue
Montréal (Québec) H1Y 3A3
514 722-5344
gbarriault@sympatico.ca
www.hockeycjl.com



Dates d'inscription

Automne et hiver : 19, 26 août
et 2 septembre 2013,
de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu d'inscription

Église Notre-Dame-du-Foyer,
6005, 40^e Avenue

Lieux d'activités

Aréna Étienne-Desmarteau,
3430, rue de Bellechasse
Aréna Père-Marquette,
1600, rue De Druccourt

● Comité des jeunes de Rosemont

6780, boulevard Saint-Michel
Montréal (Québec) H1Y 2G3
514 722-8585
info@cdjr.net
www.cdjr.net

Dates d'inscription

Veillez communiquer avec
l'organisme

Lieu d'inscription

Centre Père-Marquette,
1600, rue De Druccourt

Lieux d'activités

Aréna Étienne-Desmarteau,
3430, rue de Bellechasse
Aréna Père-Marquette,
1600, rue De Druccourt

● Compagnons de Montréal

2602, rue Beaubien Est
Montréal (Québec) H1Y 1G5
514 727-4444
loisirs@compagnonsdemtl.com
www.compagnonsdemtl.com



Dates d'inscription

En tout temps, de 9 h à 16 h

Lieu d'inscription

Église Saint-Marc,
2602, rue Beaubien Est

Lieux d'activités

Église Saint-Marc,
2602, rue Beaubien Est
Villa des Compagnons,
93, chemin du Vieux-Moulin,
Notre-Dame-de-l'Île-Perrot

● Fondation des aveugles du Québec

5112, rue de Bellechasse
Montréal (Québec) H1T 2A4
514 259-9470, poste 22
jacinthe@aveugles.org
www.aveugles.org



Dates d'inscription

Automne : du 16 août au
13 septembre 2013, de 9 h à 16 h

Hiver : du 15 novembre
au 13 décembre 2013, de 9 h à 16 h

Lieu d'inscription

Fondation des aveugles du Québec,
5112, rue de Bellechasse

Lieu d'activités

Cégep du Vieux-Montréal,
255, rue Ontario Est

● La joie des enfants

8520, rue Saint-Urbain
Montréal (Québec) H2P 2P3
514 270-0338
lajoiedesenfants@videotron.ca
www.pages.videotron.com/ljde



Dates d'inscription

Automne : 18 septembre 2013,
de 10 h à 19 h

Hiver : veuillez communiquer avec
l'organisme

Lieu d'inscription

La joie des enfants,
8520, rue Saint-Urbain

Lieu d'activités

École St-Pierre-Apôtre,
8550, rue Clark

● L'Ami du déficient mental Montréal inc. (ADMI)

4960, 7^e Avenue
Montréal (Québec) H1Y 2M9
514 527-7671



ADMI

Dates d'inscription

Veillez communiquer avec
l'organisme

Lieu d'inscription

L'ADMI, 4960, 7^e Avenue

Lieux d'activités

L'ADMI, 4960, 7^e Avenue
Centre Saint-Denis, 5115, rue Rivard
Bowling Laurentien,
4400, rue Jean-Talon Est

● La Maissonette des Parents

6651, boulevard Saint-Laurent
Montréal (Québec) H2S 3C5
514 272-7507
info@maisonnettedesparents.org
www.maisonnettedesparents.org



Dates d'inscription

Automne : 3 au 5 septembre 2013,
de 15 h à 20 h
Hiver : 7 au 9 janvier 2014,
de 15 h à 20 h

Lieu d'inscription

La Maissonette des Parents,
6651, boulevard Saint-Laurent
Lieux d'activités

La Maissonette des Parents,
6651, boulevard Saint-Laurent
École La Petite-Patrie, Pavillon
Saint-Jean-de-la-Croix,
35, rue Saint-Zotique Est
École La Petite-Patrie, Pavillon
Notre-Dame-de-la-Défense,
6841, rue Henri-Julien
Parc Saint-Jean-de-la-Croix,
à l'angle des rues Saint-Laurent
et Saint-Zotique Est
Parc de la Petite-Italie,
à l'angle des rues Saint-Laurent
et Saint-Zotique Ouest

● Le Centre Didache

1871, boulevard Rosemont
Montréal (Québec) H2G 1S7
514 274-9358
centredidache@hotmail.com
www.centredidache.com

Dates d'inscription

Automne : 20 septembre 2013,
de 16 h 30 à 18 h
Hiver : 24 janvier 2014,
de 16 h 30 à 18 h

Lieu d'inscription

Église Notre-Dame-du-Foyer,
6005, 40^e Avenue
Lieux d'activités
Centre Alphonse-Desjardins,
6755, 36^e Avenue
Église Notre-Dame-du-Foyer,
6005, 40^e Avenue
3985, rue Masson

● Les Loisirs du centre Père-Marquette

1600, rue De Druccourt
Montréal (Québec) H2G 1N6
514 872-8705
info@centreperemarquette.com
www.centreperemarquette.com
Inscription en ligne disponible



Dates d'inscription

Automne : 3 au 5 septembre 2013,
de 19 h à 21 h
Hiver : 7 au 9 janvier 2014,
de 19 h à 21 h

Lieu d'inscription

Centre Père-Marquette,
1600, rue De Druccourt
Lieux d'activités
Centre Père-Marquette,
1600, rue De Druccourt

● Loisirs du 3^e âge de Rosemont

2705, rue Masson, salle 1
Montréal (Québec) H1Y 2W6
514 725-8186

Dates d'inscription

Automne : 2 au 4 septembre 2013,
de 12 h 30 à 16 h

Lieu d'inscription

Centre Masson, 2705, rue Masson
Lieux d'activités
Centre Masson, 2705, rue Masson

● Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

6755, 36^e Avenue
Montréal (Québec) H1T 2Z9
514 872-6598
loisirsstjeanvianney@hotmail.com
www.lrcr.qc.ca
Inscription en ligne disponible



Dates d'inscription

Automne : 3 au 5 septembre 2013,
de 9 h à 21 h
Hiver : 7 au 9 janvier 2014,
de 9 h à 21 h

Lieu d'inscription

Centre Alphonse-Desjardins,
6755, 36^e Avenue
Lieux d'activités
Centre Alphonse-Desjardins,
6755, 36^e Avenue
Centre Rosemont, 6100, 9^e Avenue
École EMICA,
3955, rue de Bellechasse
École Saint-Jean-Vianney,
6455, 27^e Avenue
École Sainte-Bernadette-Soubirous,
6855, 16^e Avenue
École Notre-Dame-du-Foyer,
5955, 41^e Avenue
École Rosemount High School,
3737, rue Beaubien Est
École Sans-Frontières,
5937, 9^e Avenue
École St-Marc, 6365, 1^{re} Avenue
Centre Épic, 5055, rue Saint-Zotique Est
Parc Beaubien, à l'angle de la rue
Beaubien et de la 6^e Avenue
Parc Joseph-Paré, à l'angle de la
41^e Avenue et de la rue Beaubien Est
Parc de la Louisiane, à l'angle de la
36^e Avenue et de la rue Beaubien Est
Parc Maisonneuve, à l'angle des
rues Viau et Sherbrooke Est

Activités inscrites à la programmation

Coordonnées
des organismes

● Rythmik Québec

3430, rue de Bellechasse
Montréal (Québec) H1X 3C8
514 872-6596
rythmikquebec@gmail.com
www.rythmikquebec.qc.ca



Dates d'inscription

Automne : 3 au 6 septembre 2013,
de 18 h à 20 h 30
Hiver : 19 au 22 novembre 2013,
de 18 h à 20 h

Lieu d'inscription

Centre Étienne-Desmarreau,
3430, rue de Bellechasse

Lieu d'activités

Centre Étienne-Desmarreau,
3430, rue de Bellechasse

● Service des loisirs Angus-Bourbonnière

5350, rue Lafond, 2^e étage
Montréal (Québec) H1X 2X2
514 872-6612
loisirsangusbourbonniere@slab.koumbit.org
www.loisirsangusbourbonniere.org
Inscription en ligne disponible



Dates d'inscription

Automne : du 3 au 6 septembre
2013, de 9 h à 19 h
Hiver : du 25 au 27 novembre 2013,
de 9 h à 19 h

Lieu d'inscription

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme,
5350, rue Lafond, 2^e étage

Lieux d'activités

Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme,
5350, rue Lafond, 2^e étage
Centre Étienne-Desmarreau,
3430, rue de Bellechasse
Centre sportif du collège Jean-Eudes,
coin de Bellechasse et 15^e Avenue,
entrée par la 15^e Avenue

● Viomax

2275, avenue Laurier Est
Montréal (Québec) H2H 2N8
514 527-4527, poste 2611
direction@viomax.org
www.viomax.org

Dates d'inscription

Automne : 26 août au 12 septembre
2013, de 10 h à 16 h
Hiver : 9 décembre 2013 au 9 janvier
2014, de 10 h à 16 h

Lieu d'inscription

Centre Viomax /
Centre de réadaptation Lucie-Bruneau,
2275, avenue Laurier Est

Lieux d'activités

Centre Viomax,
Centre de réadaptation Lucie Bruneau,
2275, avenue Laurier Est
Centre de réadaptation
Constance-Lethbridge,
7005, boul. De Maisonneuve Ouest
Centre de réadaptation MAB-Mackay,
3500, boulevard Décarie
Centre de réadaptation Marie-Enfant,
5200, rue Bélanger Est
École Joseph-Charbonneau,
8200, rue Rousselot

Activités non-inscrites à la programmation

Autres
possibilités

D'autres organismes bien connus pour leur action, notamment auprès des aînés, des jeunes et des personnes handicapées, proposent des activités de loisirs (non inscrites dans les tableaux). N'hésitez pas à communiquer avec eux pour trouver l'activité de loisir qui vous convient le mieux.

● Aînés

Accueil Doré

387, rue Beaubien Est
Montréal (Québec) H2S 1S2
514 961-9833
yves.9876@hotmail.com

Âge d'or de Normanville

6510, rue de Normanville
Montréal (Québec) H2S 1T8
514 270-4276

Âge d'or Kalena

671, rue Ogilvy
Montréal (Québec) H3N 1N4
514 723-6588

Âge d'or Saint-Eugène

6416, 26^e Avenue
Montréal (Québec) H1T 3L5
514 376-8854

Bon Temps de Montréal

6755, 36^e Avenue
Montréal (Québec) H1T 2Z9
514 353-6315

Carrefour communautaire Montrose

5350, rue Lafond, local R-170
Montréal (Québec) H1X 2X2
514 521-7757
montrosecarrefour@qc.aira.com

Club de santé les aînés

Église Saint-Jean-Berchmans
1871, boulevard Rosemont
Montréal (Québec) H2S 1S9
514 279-4020

Club social des Horizons Bonaventure

6770, 42^e Avenue
Montréal (Québec) H1T 2T2
514 374-8580 (jeudi seulement)

Dynamiques du village olympique

5199, rue Sherbrooke Est, bureau
3440
Montréal (Québec) H1T 3X2
514 257-0678
dvo@videotron.ca

Groupe l'Entre-Gens, Le

6240, avenue Christophe-Colomb
Montréal (Québec) H2S 2G7
514 273-0560
groupeentre-gens@bellnet.ca
www.groupeentre-gens.ca

Habitations II volets

Maison des aînés

6240, avenue Christophe-Colomb
Montréal (Québec) H2S 2G7
514 273-2521

Habitations II volets

Maison Saint-Étienne

6001, avenue Christophe-Colomb
Montréal (Québec) H2S 2G3
514 279-9292

Habitations Nouvelles Avenues

3950, rue Beaubien Est
Montréal (Québec) H1X 3M8
514 727-0101





● Jeunes

Accès-Cible Jeunesse Rosemont (ACJR)

Maison des jeunes
5365, 1^{re} avenue
Montréal (Québec) H1Y 2Z8
514 723-6723
accessible@bellnet.ca
www.acjr.ca/maison-des-jeunes

Cadets de l'air (escadron 518)

6755, 36^e Avenue
Montréal (Québec) H1T 2Z9
514 727-7764

Carrefour communautaire de Rosemont l'Entre-Gens – Le Bunker

Maison des jeunes
5675, rue Lafond
Montréal (Québec) H1X 2X6
514 722-1851
www.ccreg.org

La Piaule, local des jeunes

6525, boulevard Saint-Laurent
Montréal (Québec) H2S 3C5
514 276-8482
lapiaule2003@hotmail.com

La Place des enfants

6651, boulevard Saint-Laurent
Montréal (Québec) H2S 3C5
514 277-6132
laplacedesenfants@hotmail.com

L'Hôte Maison

Maison de jeunes
6255, rue Boyer
Montréal (Québec) H2S 2J2
514 273-0805
lhote.maison@bellnet.ca
www.lhotemaison.com

Ligue navale du Canada

Division du Qué bec
6755, 36^e Avenue
Montréal (Québec) H1T 2Z9
1 888 690-2236

L'Oasis des enfants

2555, rue Holt
Montréal (Québec) H1Y 1N4
514 374-9111
info@oasisdesenfants.com

Scouts Saint-Jean-Berchmans

5945, rue Cartier
Montréal (Québec) H2G 2V4
514 728-0753
groupe@scoutsjb.ca

Scouts Sainte-Bibiane de Rosemont (212^e groupe)

3580, rue Dandurand
Montréal (Québec) H1X 1N6
514 374-2270

● Personnes handicapées

Altergo

525, rue Dominion, bureau 340
Montréal (Québec) H3J 2B4
514 933-2739
info@altergo.net
www.altergo.net

Espace Multisoleil

7378, rue Lajeunesse, bureau 205
Montréal (Québec) H2R 2H8
514 759-6522
info@espacemultisoleil.org
www.espacemultisoleil.org

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

525, rue Dominion, bureau 330
Montréal (Québec) H3J 2B4
514 935-1109
info@civa.qc.ca
www.civa.qc.ca

Centre communautaire Radisson

3800, Radisson, bureau 105
Montréal (Québec) H1M 1X6
514 252-1671
ccr@biz.videotron.ca
www.centreradisson.org

La fondation Coccinelle

6630, rue Papineau, bureau A
Montréal (Québec) H2G 2X2
514 725-0009
fondationcoccinelle@sympatico.ca

Le club Saint-Laurent des aveugles de Montréal inc.

2375, rue Jean-Talon Est, bureau 11
Montréal (Québec) H2E 1W1
514 728-6475
clubst-laurent@videotron.ca

Parrainage civique Les Marronniers

2590, rue Jarry Est
Montréal (Québec) H1Z 0A3
514 374-9050, poste 221
pcm.direction@avecunami.com
www.avecunami.com

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain (RAAMM)

5215, rue Berri, bureau 200
Montréal (Québec) H2J 2S4
514 277-4401
info@raamm.org
www.raamm.org

Regroupement de parents de personnes ayant une déficience intellectuelle

5927, rue Boyer, bureau 2
Montréal (Québec) H2S 2H8
514 255-3064
marcelfaulkner@rppadim.com
www.rppadim.com

● Tous

Club d'athlétisme Les Vainqueurs

C. P. 378, succ. Rosemont
Montréal (Québec) H1X 3C6
514 765-6470
jycloutier@clubvainqueurs.com
www.clubvainqueurs.com

Sports Montréal inc.

1000, avenue Émile-Journault
Montréal (Québec) H2M 2E7
514 872-7177
www.sportsmontreal.com



Rosemont- La Petite-Patrie

Les installations sportives, culturelles et communautaires





Les activités pour la session d'hiver 2014
seront affichées sur le site Internet :
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Rosemont-
La Petite-Patrie

Pour nous
joindre

Facilement accessible!

Quatre façons de joindre votre arrondissement grâce au réseau Accès Montréal

L'équipe professionnelle du bureau Accès Montréal est là pour vous guider et répondre à vos questions sur tous les produits, services et règlements de l'arrondissement.

- **Par téléphone**
Un seul numéro pour tous les services : le **311**
- **Sur place, au bureau Accès Montréal**
5650, rue D'Iberville, 3^e étage
Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h
- **Par courriel**
Info-rpp@ville.montreal.qc.ca
- **En ligne**
ville.montreal.qc.ca/rpp

Suivez-nous
sur Facebook

Page officielle : facebook.com/arrondissementRPP

Bibliothèque La Petite-Patrie : facebook.com/bibliLaPetitePatrie

Bibliothèque Marc-Favreau : facebook.com/bibliMarcFavreau

Bibliothèque Rosemont : facebook.com/bibliRosemont

ville.montreal.qc.ca/rpp

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 