

Les aînés ethnoculturels sont-ils victimes de la discrimination systémique ?



Le Prof. Gabriel Kashindi au 1er forum des aînés ethnoculturels, le vendredi 22 mars dernier à Montréal

Lors de sa conférence au 1er forum des aînés ethnoculturels du vendredi 22 mars dernier à Montréal, le Prof. Gabriel Kashindi, candidat au doctorat à l'université d'Ottawa, a fait un constat amer: "l'état des lieux des aînés ethnoculturels au Québec est triste". De ses multiples recherches sur le sujet, il a retenu trois principaux facteurs qui justifient cette situation : le niveau de revenu, l'accès aux soins de santé et aux services communautaires ainsi que la différenciation du statut migratoire particulièrement chez les réfugiés et les personnes âgées par-

rainées. L'association de ces trois éléments, souligne Mr. Kashindi, rend très difficile les conditions socio-économiques d'existence des aînés ethnoculturels. Selon le conférencier, ces trois éléments agissent en contingence et ont une incidence majeure sur la santé des aînés ethnoculturels et sur leur qualité de vie. Ils partagent alors une situation qui peut créer des obstacles et faire d'eux une population à risque de marginalisation et d'exclusion du système social dans lequel ils demeurent physiquement. Au cœur de cette menace, le Prof. Kashindi place d'abord

la Loi sur l'immigration, source du statut migratoire. Celle-ci classe les aînés ethnoculturels en trois catégories. D'abord ceux qui sont nés au pays (Juifs ashkénazes, Noirs anglophones, Chinois et Italiens), ensuite, les immigrants de longue date, arrivés jeunes et qui vieillissent ici (Italiens, Grecs, Portugais, etc...) et enfin, les personnes âgées d'immigration récente - PAIR comprenant les immigrants économiques, les réfugiés politiques et les immigrants

Continue page suivante

Sommaire

Page 2

*Le député Tyrone Benskin encourage la concertation des aînés ethnoculturels

*Marguerite Blais reçoit des éloges

Page 3

* Le Sud-Ouest est l'ami des Aînés

* Mangez sain - Vivez long

* Contre la maltraitance des aînés ethnoculturels

* Accès des aînés au revenu

Page 4

* Le 1er Forum des aînés ethnoculture en images

Photographie : Patrice Ngengele



Notre vision

Vivre dans une société québécoise équitable, harmonieuse, ouverte au développement et à l'épanouissement de tous.

Notre mission

Appuyer les immigrants francophones d'origine africaine dans leur processus d'intégration socio-économique à la société d'accueil par l'information, l'éducation civique et le rapprochement interculturel.

Notre mandat

Faire la mobilisation des moyens matériels, humains, financiers ainsi que les ressources communautaires en vue de favoriser l'intégration, le développement et l'épanouissement des jeunes, des adultes ainsi que des personnes âgées issues des communautés francophones de souche africaine vivant dans le Centre Sud-Ouest de Montréal.

Nos services

- Les Rendez-vous des aînés à la Mutualité
- Accompagnement des aînés (à domicile, dans les services gouvernementaux, à l'immigration, aux promenades, service des taxes
- Information aux aînés selon leurs besoins
- Jumelage avec les jeunes
- Emplois d'été pour les jeunes
- Encadrement et orientation des jeunes à risque
- Mentorat des jeunes pour l'entrepreneuriat
- Prévention de la criminalité et de la consommation des drogues et des alcools par les jeunes
- Lutte contre l'intimidation dans les écoles
- Sensibilisation des parents immigrants à la participation de la vie scolaire de leurs enfants à titre bénévole
- Édition du journal et information de la communauté sur les enjeux.

Suite de la Une

parrainés. Cette dernière catégorie, souligne Gabriel Kashindi, constitue un facteur important de différenciation qui a des répercussions sur les conditions de vie des personnes âgées et sur leur santé physique et psychologique. Les plus touchés au Québec, insiste le conférencier, sont les aînés parrainés soumis à une période de dix ans durant laquelle le parrain doit subvenir à leurs besoins sans l'aide sociale du gouvernement, ce qui place la personne âgée dans une situation de dépendance financière.

Pour sortir de ce marasme, le Prof. Kashindi a proposé quelques pistes en terme de recommandations. En plus de pousser davantage les recherches afin de mieux connaître leurs besoins et les enjeux qui les touchent, les aînés ethnoculturels doivent se doter d'une représentation au sein des conseils consultatifs nationaux, provinciaux et communautaires de planification et d'élaboration des politiques et des programmes. Aux décideurs, le Prof. Kashindi recommande de mettre en place de nouvelles politiques sociales adaptées aux besoins des aînés ethnoculturels parrainés et d'inclure la diversité ethnique parmi les facteurs importants à considérer dans le cadre de la planification nationale, provinciales et locale axée sur le vieillissement de la société. Un dossier déjà étoffé pour le député de Jeanne-Le Ber, Tyrone Benskin.

Le député Tyrone Benskin encourage la concertation des aînés ethnoculturels

Le député de Jeanne-Le Ber, Tyrone Benskin avait confirmé sa présence au 1^{er} forum des aînés ethnoculturels de Montréal, il a tenu parole. Il était parmi la quarantaine de personnes qui ont activement participé à la rencontre, apportant des expériences et des souvenirs personnels d'une aînée dont il était très proche, sa propre grand-mère. Celle-ci a disparu à Winnipeg il y a quelques années après avoir immigré de la Barbade. Depuis, la cause des aînés et des retraités est au coeur de sa lutte politique à la Chambre des Communes à Ottawa, dans les rangs du Nouveau Parti Démocratique-NPD. À sa prise de parole, il s'est dit impressionné par autant d'aînés immigrants qui se sont mobilisés pour le forum. Il les a exhortés à réfléchir sérieusement sur leurs besoins, leurs conditions de vie et sur les défis qu'ils affrontent dans leur quotidien. Il est dans l'attente des recommandations pour soutenir ses revendications au Parlement canadien. De plus en plus, Tyrone Benskin, comme beaucoup



d'autres intervenants, doute de l'efficacité des programmes et des mesures prises au sommet et appliquées à la base. Il a encouragé l'assistance à la démarche inverse: se concerter, identifier les vrais enjeux et proposer des solutions appropriées.

L'appel du député a donné du tonus aux uns et aux autres qui se sont investis davantage à l'étape de réflexion en petits groupes afin d'aboutir aux recommandations générales.

Les organisateurs du forum, tout autant émerveillés par le passage du député Tyrone Benskin sur le site, vont s'organiser pour le rencontrer en personne et lui remettre le rapport final de ce 1^{er} forum qui s'est penché sur les enjeux des aînés ethnoculturels de Montréal.

Empêchée mais représentée, la députée Marguerite Blais reçoit des éloges

Le conseiller politique Gabriel Retta était débordé par les éloges qu'on le chargeait de transmettre à la députée de Saint-Henri-Sainte-Anne qu'il représentait, Mme Margerite Blais.

Dans une surprenante unanimité, les différents intervenants et certains participants ont rendu hommage à l'ex-ministre pour le travail accompli durant son mandat au sein du gouvernement Charest.

Sous son leadership un pro-



Gabriel Retta

gramme de prévention des mauvais traitements des personnes âgées a été mis en oeuvre à travers le Québec et profite actuellement à plusieurs bénéficiaires.

On lui reconnaît également le mérite d'avoir mis en exergue les questions et les enjeux touchant directement les aînés et qui nécessitaient des solutions urgentes et durables.

Marguerite Blais semble avoir laissé une marque indélébile auprès des aînés de Montréal et du Québec. Ils ne sont pas prêts à l'oublier.

		<h3>Tyrone Benskin</h3> <p>Député de Jeanne-Le Ber</p>
	<p>Bureau de circonscription</p> <p>2403, rue du Centre Montréal (Québec) H3K 1J9 Tél. : 514 496-4885 Télé. : 514 496-8097 tyrone.benskin@parl.gc.ca www.tyronebenskin.npd.ca</p>	

Le Sud-Ouest est l'ami des aînés



Mme Huguette Roy, conseillère d'arrondissement, district de Saint-Paul-Émard

« De ce forum jaillira un foisonnement de propositions et d'idées et fera aussi émerger des problématiques mal connues qui permettront d'adapter, d'enrichir et de faire évoluer les actions au profit de la qualité de vie des aînés, » avait déclaré Mme Huguette Roy, dans

son allocution de circonstance. Elle était venue pour écouter, entendre et surtout, apprendre ces enjeux inhabituels qui ne sont pas souvent l'objet des manchettes.

Le Sud-Ouest, a-t-elle souligné, a déjà autant de réalisations qui ont amélioré la qualité de vie des aînés. Il reste, toutefois un défi de taille : transcender les inégalités, qu'elles soient sociales ou culturelles, dans l'intérêt collectif.

Le forum a révélé un autre défi : « prendre en compte les besoins des aînés ethnoculturels dans la mise en œuvre des démarches et des actions en faveur des aînés en général. L'arrondissement devrait agir.

Contre la maltraitance des aînés ethnoculturels



Pascuale Delgado, Accesss

Le gouvernement du Québec s'est doté d'un plan d'action pour contre la maltraitance des personnes aînées des communautés culturelles, exposées aux problématiques complexes, dues essentiellement à leur

statut d'immigrants, au parcours migratoire et à l'accès aux services de santé. Le plan prévoit des campagnes de sensibilisation à travers les communautés religieuses et par le biais des médias communautaires, notamment sur les différentes formes de maltraitance : physique, financière, psychologique, sexuelle, violation des droits et négligence.

Environ 38 % des aînés de Montréal proviennent des communautés ethnoculturelles, c-à-d plus d'une personne aînée sur trois.

Mangez sain - Vivez long Conseils pour l'alimentation nutritive

Le Chef Guy Dongué invite les aînés à la saine alimentation, c'est préventif

Le mode alimentaire influe beaucoup sur la santé, particulièrement celle des aînés. En guise de conseil le Chef Guy Dongué a invité les aînés à modérer la consommation de certaines légumes qui font partie du bagage culturel. C'est le cas du «pondu (feuille de manioc)» pour les aînés d'origine congolaise. «Ne le préparez pas avec l'huile de palme ni d'autres ingrédients.» Ou du «n'dolé», la légume camerounaise, ou encore du «saka-saka», très prisée par les aînés issus de l'Ouest-africain. Le site de Santé



Canada fournit des informations pertinentes pour bien se nourrir et éviter des maladies chroniques tel que le diabète du type 2, l'hypertension et le cancer. La pratique du sport est aussi très importante.

Info sur l'accès des aînés aux revenus

Au 1er Forum des aînés ethnoculturels, les participants ont posé une multitude de questions à Philippe Bernier qui a représenté Service Canada. Ce dernier a livré des informations sur le fonctionnement du système des prestations de retraites qui récupère celles et ceux qui arrivent à la fin de leur vie active, mesurée à 40 ans de présence ininterrompue au Canada dès l'âge de 18 ans. Pour les immigrants qui arrivent au pays à l'âge avancé et qui ont travaillé dans leur pays d'origine ou de dernière résidence, des pistes d'accès au



Philippe Bernier, Service Canada revenu sont prévues si le pays est signataire avec le Canada. D'autres aspects ont été abordés : long séjour à l'étranger ou retour définitif au pays d'origine.

Spécial Forum



De droite à gauche : Prof. Gabriel Kashindi, Chef Guy Dongué, le député Tyrone Benskin, Jean B. Nkita (organisateur), Pascuale Delgado (Accésss), Huguette Roy, Conseillère de l'arrondissement Sud-Ouest, Gabriel Retta (Représentant de la députée Marguerite Blais et Eddy Lukuna, consultant et animateur du forum



BIENVENU AU
1er Forum
Des Aînés
Ethnoculturels
De Montréal

