

Calendrier des activités familiales de la semaine de relâche

(Section communautaire de la MCC)

	Lundi 4 mars	Mardi 5 mars	Mercredi 6 mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars
Avant-midi	<p>Au planétarium Activité et jeux parent-enfant avec des gros ballons Pour les 5 à 10 ans Accompagnés d'un parent De 10h à 11h30, salle 222 Psychomotricité – Entre Parents Responsables: Hermann et Mohammed</p>	<p>On s'amuse ensemble Jeux collectifs parent-enfant Pour les 5 à 10 ans Accompagnés d'un parent De 10h à 11h30, salle 222 Psychomotricité – Entre Parents Responsables : Alix et Carlos</p>	<p>Jeux de parachute Jeux collectifs parent-enfant Pour les 5 à 10 ans Accompagnés d'un parent De 10h à 11h30, salle 222 Psychomotricité – Entre Parents Responsables : Hermann et Sonia</p>	<p>Les pyramides Jeux avec les verres de speed stacks Pour les 5 à 10 ans Accompagnés d'un parent De 10h à 11h30, salle 222 Psychomotricité – Entre Parents Responsables : Alix et Carlos</p>	<p>Jeux vidéo Pour les 6 à 12 ans De 10h à 12h, salle 222 Un itinéraire pour tous Responsables : Dimitry – Jonathan – Atika – Ludgi</p>
	<p>Petits explorateurs Exploration d'un parcours moteur d'agilité Pour les 2 à 4 ans Accompagnés d'un parent De 10h à 11h30, salle 227 Psychomotricité – Entre Parents Responsable : Sonia</p>	<p>Les défis des petits Activités et jeux dirigés parent-enfant Pour les 2 à 4 ans Accompagnés d'un parent De 10h à 11h30, salle 228 Psychomotricité – Entre Parents Responsables : Sonia et Anne-Marie</p>	<p>Venez jouer au calme Activité et jeux parent-enfant pour amener une détente ou un retour au calme Pour les 2 à 4 ans Accompagnés d'un parent De 10h à 11h30, salle 228 Psychomotricité – Entre Parents Responsable : Anne-Marie</p>	<p>En action de la tête au pied Activité et jeux de motricité inspirée du <i>Brain Gym</i> Pour les 2 à 4 ans Accompagnés d'un parent De 10h à 11h30, salle 228 Psychomotricité – Entre Parents Responsables : Sonia et Philippe</p>	
	<p>Animation de la salle 13-17 Pour toute la famille De 10h à 11h30, salle 013 Un itinéraire pour tous Responsables : Jonathan et Ludgi</p>	<p>Animation de la salle 13-17 Pour toute la famille De 10h à 12h, salle 013 Un itinéraire pour tous Responsables : Jonathan et Ludgi</p>	<p>Animation de la salle 13-17 Pour toute la famille De 10h à 12h, salle 013 Un itinéraire pour tous Responsable : Jonathan</p>	<p>Animation de la salle 13-17 Pour toute la famille De 10h à 12h, salle 013 Un itinéraire pour tous Responsable : Jonathan</p>	<p style="text-align: center;">* Veuillez noter que toutes nos activités comportent une capacité maximale.</p>
	<p>Recettes sans cuisson Boules de boue et bonbons aux patates (Recettes contenant du beurre d'arachide) Enfant accompagné d'un parent De 10h à 12h, salle 011 Comité de mobilisation - UIPT Responsable : Céline</p>	<p>Recettes sans cuisson Boules de boue et bonbons aux patates (Recettes contenant du beurre d'arachide) Enfant accompagné d'un parent De 10h à 12h, salle 011 Comité de mobilisation - UIPT Responsable : Céline</p>	<p>Patin en famille Pour les 12 ans et moins Accompagné d'un parent De 10h à 11h30 Rendez-vous à la patinoire Bleu, blanc, bouge au parc Le Carignan Apportez vos patins (si possible) Un itinéraire pour tous Responsables : Atika – Dimitry</p>	<p>Jeux de société en famille Enfant accompagné d'un parent De 10h à 12h, salle 011 Comité de mobilisation - UIPT Responsable : Céline</p>	
	<p>Décoration de biscuits Un biscuit par enfant Enfant accompagné d'un parent De 10h à 11h30, salle 012 Un itinéraire pour tous – Entre Parents Responsables : Fatima et Atika</p>	<p>Création de bracelets en perles Enfant accompagné d'un parent De 10h à 12h, salle 012 Un itinéraire pour tous Responsable : Fatima et Atika</p>	<p>Bricolage en famille Création d'un petit panier Enfant accompagné d'un parent De 10h à 12h, salle 012 Un itinéraire pour tous Responsable : Fatima</p>	<p>Création de bracelets en perles Enfant accompagné d'un parent De 10h à 12h, salle 012 Un itinéraire pour tous – Cégep Marie-Victorin Responsables : Atika – Laurence - Kichenide</p>	
					
				<p style="text-align: center;">Tournez la page! D'autres activités sont prévues en après-midi! →</p>	

	Lundi 4 mars	Mardi 5 mars	Mercredi 6 mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars
Après-midi	<p>Soccer extérieur Pour les 5 à 12 ans Accompagnés d'un parent De 13h30 à 15h Rendez-vous à l'accueil Psychomotricité – Entre Parents Responsables : Carlos et Mohammed</p> <p>.....</p> <p>Décoration de biscuits Un biscuit par enfant Enfant accompagné d'un parent De 13h30 à 15h, salle 012 Un itinéraire pour tous Responsables : Atika</p> <p>.....</p> <p>Animation de la salle 13-17 Pour les 13 à 17 ans De 14h à 17h, salle 013 Centre des jeunes l'Escale</p> <p>.....</p> <p>Le robot éco-responsable Présentation visuelle et bricolage sur la récupération des piles. Enfant accompagné d'un parent De 13h30 à 15h30, salle 226 Éco-quartier Montréal-nord Responsable : Marie-Josée</p>	<p>Tag épée extérieur Deux équipes s'affrontent avec des épées mousses dans un jeu de tag parent-enfant Pour les 5 à 12 ans Accompagnés d'un parent De 13h30 à 15h Rendez-vous à l'accueil Psychomotricité – Entre Parents Responsables : Philippe et Herman</p> <p>.....</p> <p>Jeux de société en famille Enfant accompagné d'un parent De 13h30 à 15h, salle 222 Un itinéraire pour tous Responsable : Atika</p> <p>.....</p> <p>Animation de la salle 13-17 Pour les 13 à 17 ans De 14h à 17h, salle 013 Centre des jeunes l'Escale</p>	<p>Soccer extérieur Pour les 5 à 12 ans Accompagnés d'un parent De 13h30 à 15h Rendez-vous à l'accueil Psychomotricité – Entre Parents Responsable : Carlos</p> <p>.....</p> <p>Patin en famille Pour les 13-17 ans De 13h à 15h Rendez-vous à la patinoire Bleu, blanc, bouge au parc Le Carignan Apportez vos patins (si possible) Responsables : Dimity – Jonathan</p> <p>.....</p> <p>Activité artistique familiale Peinture et dessins en collaboration avec le projet <i>Rencontres culturelles</i> Enfant accompagné d'un parent De 13h30 à 15h, salle 012 Un itinéraire pour tous – Arrondissement Responsables : Atika et Estelle</p> <p>.....</p> <p>Animation de la salle 13-17 Pour les 13 à 17 ans De 13h à 16h, salle 013 Centre des jeunes l'Escale</p>	<p>Animation de la salle 13-17 Pour les 13 à 17 ans De 13h à 16h, salle 013 Un itinéraire pour tous Responsables : Dimity et Jonathan</p> <p>.....</p> <p>Jeux en famille Jeu de mémoire géant et twister Enfant accompagné d'un parent De 13h30 à 15h, salle 222 Un itinéraire pour tous Responsable : Atika</p>	<p>Jeux vidéo Pour les 13 à 17 ans De 13h30 à 16h, salle 222 Un Itinéraire pour tous Responsables : Jonathan – Ludgi - Dimity</p>
	<p>Réseau d'entraide d'UIPT avec Kawthar</p> <p>Projet Q21 avec Amarande</p> <p>Chers parents, Venez découvrir le salon citoyen ... autour d'un café! Ce sera l'occasion de vous imprégner de projets mis en place pour les citoyens. Proposez-nous vos idées pour décorer le local par une boîte à idées!</p> <p style="text-align: right;"></p> <p style="text-align: center;">Du 4 au 8 mars de 13h à 16h, au local 212 (au premier étage, au bout du couloir)</p>				
	<p>Visite de parents</p> <p>Votre enfant fréquente la Maison culturelle et communautaire et vous désirez connaître les gens qui travaillent au service des jeunes ainsi que les activités qui leur sont offertes?</p> <p>Venez rencontrer Dimity et Atika! C'est avec plaisir qu'ils répondront à vos questions et qu'ils vous feront visiter les locaux de la Maison culturelle et communautaire.</p> <p style="text-align: center;">Le jeudi 7 mars de 10h à 11h Rendez-vous près du comptoir d'accueil</p>				

**Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord,
12004 Boul. Rolland
Pour plus d'informations : (514) 328-4000 poste 5579**



Nous vous souhaitons une excellente semaine de relâche scolaire!