



LA LECTURE EFFICACE : LIRE AVEC MÉTHODE

(FORMATION D'UNE JOURNÉE)

3 avril ou 9 avril 2013

L'atelier offert permettra aux participants de développer des techniques de lecture adaptées à leur contexte de travail tout en leur permettant de découvrir de nouvelles techniques relatives à la lecture efficace. Ces méthodes faciliteront la rétention de l'information et la compréhension de lecture malgré une gestion du temps plus serrée.

CATÉGORIE

COMMUNICATION - Développement des compétences personnelles

Objectifs

- Développer des techniques de lecture adaptées à l'emploi occupé
- Améliorer la vitesse de lecture et la rétention de l'information
- Maintenir la compréhension de lecture malgré un laps de temps limité

Principaux éléments du contenu

- Balayage, survol, lecture sélective, l'approfondissement.
- Cartes conceptuelles, carnet de mémoire, schéma récapitulatif et photolecture.
- Comportement de lecteur, conditions d'efficacité et conseils pour faciliter l'entraînement.

Approches pédagogiques

Théorie, exercices pratiques et retour sur les techniques apprises.

** Le contenu du cours sera ajusté aux besoins et aux attentes des participants inscrits.

Sarah Savoie

Sarah Savoie est chargée de cours à l'UQAM. Madame Savoie détient un baccalauréat en psychologie, une maîtrise en éducation (profil carriérologie/orientation) et une maîtrise en psychopédagogie (profil orthopédagogue) et est membre de l'ADOQ depuis 2008.

Elle possède une vaste expérience en counseling individuel d'orientation, en animation de groupe et en intervention et évaluation.