



« Mémoire »

Montréal physiquement active

Contact

Sylvie Genest, Présidente ARRM
Tél. (514) 267-5598

15 Janvier 2013

Le mémoire présenté ici par l'ASSOCIATION RÉGIONALE DE RUGBY DE MONTRÉAL dans le cadre du programme «Montréal physiquement active, Commission sur la culture, le patrimoine et les sports », a pour but la poursuite et le développement d'activités d'initiation au rugby auprès des enfants de 4 à 18 ans via les camps d'été de la Ville de Montréal et la ligue junior provinciale. Ces jeunes pourront ensuite rejoindre les rangs des clubs seniors évoluant au sein de la Fédération du rugby du Québec et potentiellement faire partie de ses programmes élites, voire même être sélectionné par Rugby Canada pour participer à la Coupe du Monde et aux Olympiques.

I) Le rugby

Un sport présent au niveau mondial

Le rugby est un sport de plus en plus pratiqué dans le monde. En dehors des nations habituellement associées à ce sport, de nombreux nouveaux pays ont participé aux dernières coupes du monde : Japon, Portugal, Namibie, Russie.

Le Canada n'est pas en reste puisqu'il a participé à toutes les coupes du monde depuis la création de la compétition en 1987.

Le Québec de son côté, compte environ

- une soixantaine d'équipes seniors masculines ou féminines
- une trentaine d'équipes junior (15 à 18 ans) masculines ou féminines
- une dizaine d'écoles de rugby prenant en charge les enfants de 4 à 14 ans

Le rugby deviendra un sport olympique dans sa version à 7 lors des Jeux de 2016

Un sport de valeurs

Le rugby est l'un des sports les plus utilisés dans tous les pays du monde par les différentes instances concernées pour l'intégration des enfants en difficulté, et ce, en raison des valeurs qu'il véhicule.

Le rugby est fondamentalement basé sur la notion de respect.

- On respecte ses co-équipiers (présence aux entraînements, implication au sein de l'équipe...)
- On respecte l'arbitre (des règles existent pour sanctionner les joueurs qui discutent les décisions de l'arbitre)
- On respecte l'adversaire (une fois le match fini, on redevient tous amis)
- On se respecte soi-même (Chaque personne, quel que soit son gabarit, a sa place au sein de l'équipe)

En plus du respect, le rugby inculque des valeurs d'amitié, d'excellence, de dépassement de soi... Il est le dernier sport où la notion d'équipe prime sur celle d'individualité.

II) L'Association Régionale de Rugby de Montréal

Incorporée en juin 2001, l'ARRM est un organisme sans but lucratif (voir lettres patentes en annexe), membre de la Commission Sportive Montréal Concordia et la Fédération de Rugby du Québec qui a pour but de regrouper les intervenants en rugby du territoire de Commission Sportive Montréal-Concordia (ancienne Ville de Montréal).

Les buts de l'ARRM sont de :

- Promouvoir et développer le rugby sur le territoire de la Commission Sportive Montréal-Concordia ;
- Regrouper et représenter les personnes physiques et morales dont l'objet touche à la pratique du rugby sur le territoire ;
- Gérer des ligues régionales de rugby et coordonner la participation du rugby au programme des Jeux de Montréal et des Jeux du Québec
- Gérer des installations sportives dédiées à l'activité rugby
- Gérer les programmes de type Sports-Études ou des Centres d'entraînement de Haute performance situés sur le territoire

Les membres

Clubs	Effectifs *	Localisation	Équipes **
EXILES	80	NDG	2 Senior 2 Junior 2 Benjamin 2 Mini
PARC OLYMPIQUE	80	Hochelaga	2 Senior 1 Junior
RCM	130	Le Plateau	3 Senior 2 Junior
XV de Montréal	150	Le Plateau	3 Senior 2 Junior
GAULOIS	120	Le Plateau	3 Benjamin 2 Mini 1 Pépinière

* Estimé pour la saison 2013

** Pépinière 4 à 5 ans
Mini 6 à 10 ans
Benjamin 11 à 14 ans
Junior 15 à 18 ans
Senior 18 ans et +

Le programme d'activités

- La pépinière
 - o 1 entraînement de 45mn hebdomadaire pendant 24 semaines
- Les minis
 - o 1 entraînement de 2h hebdomadaire pendant 24 semaines
 - o Participation aux jamboree et tournois au niveau provincial
 - o Organisation d'un tournoi
 - o Participation aux jeux de Montréal 2014
- Les benjamins
 - o 2 entraînements de 2h hebdomadaire pendant 24 semaines
 - o Participation aux jamboree et tournois au niveau provincial
 - o Organisation d'un tournoi
 - o Participation aux jeux de Montréal 2014
- Les juniors
 - o 2 à 3 entraînements de 2h hebdomadaire pendant 24 semaines
 - o Participer aux programmes élites de la Fédération de rugby du Québec
 - o Participer aux programmes élites de Rugby Canada
 - o Participation au championnat provincial
- Les seniors
 - o 2 entraînements de 2h hebdomadaire pendant 24 semaines
 - o Participation au championnat provincial
 - o Participer aux programmes élites de la Fédération de rugby du Québec
 - o Participer aux programmes élites de Rugby Canada et potentiellement représenter le pays à la Coupe du Monde et aux Olympiques
 - o Participation aux tournois internationaux de rugby à 7
- Les camps de jour
 - o Une demi-journée par semaine pendant 8 semaines.
 - o Un tournoi réunissant tous les groupes se tiendra début août.
 - o En accord avec la « Commission Sportive Montréal-Concordia », le tournoi se qualifiera comme la finale régionale des jeux du Québec pour le rugby

La formation

Au niveau des clubs, les règles de la Fédération de Rugby du Québec (FRQ) stipulent que chaque club est tenu d'avoir ses propres arbitres et coach, qui doivent être en conformité avec les normes de formation dictées par la FRQ.

Une structure existe donc au sein de la FRQ pour offrir des formations progressives d'entraîneurs et d'arbitre qui sont sanctionnées par une certification de Sport Québec.

Ces formations sont données toute l'année, sous supervision de la FRQ et de Rugby Canada et sont en accord avec les standards de l'IRB (International Rugby Board)

En ce qui concerne les camps de vacances, un programme de perfectionnement des éducateurs et entraîneurs a été mis en place. Ce programme comporte une formation initiale d'une journée suivi d'une formation sur le terrain sous la forme de «tutorat », de supervision par deux entraîneurs expérimentés.

Une constante évolution

Ces 4 dernières années ont vu le rugby croître de manière exponentielle à Montréal :

Évolution du nombre d'enfants licenciés à Montréal

	2009	2010	2011	2012	2013*	Nouveautés 2013
U6			3	5	10	Gaulois : Création d'une pépinière Exiles : Création de l'école de rugby
U8	6	8	11	18	25	
U10	4	8	15	18	25	
U12	3	5	11	25	40	
U14	2	5	14	17	25	Gaulois : Création d'une équipe féminine U14
U16		4	16	42	60	RCM : Création de 2 équipes : 1 x U16 + 1 x U18 Gaulois :Création d'une équipe féminine U16
U18			18	45	55	
TOTAL	15	30	88	170	240	

* Chiffres estimés

Évolution du nombre d'équipes

	2008	2013
Clubs	3	5
Équipes Seniors Masculin	5	9
Équipes Senior Féminines	1	1
Équipes Junior	0	6
École de rugby	1 (14 enfants)	2 (130 enfants)

III) État de la situation

Les clubs dépendant de l'ARRM connaissent une demande croissante, ont les effectifs et la structure pour y répondre mais malheureusement, ne disposent pas d'infrastructures suffisantes et appropriées

Pratiqué sur toute la planète, olympique en 2016 et en constante évolution, même à Montréal,

De ce fait, le rugby n'a pas la priorité sur aucun terrain et ne peut pas avoir de terrains adaptés (lignage, poteaux,...)

→ Le rugby à VII devient olympique lors des jeux de Rio en 2016.

→ Le Canada est coté 3^{ème} au classement IRB en rugby à VII féminin

→ Le Canada a participé à toutes les coupes du monde de Rugby à XV et est coté 13^{ème} au classement IRB

→ Le nombre de licenciés augmente chaque année, y compris à Montréal...

... et pourtant,

- le rugby n'est toujours pas reconnu en tant que sport par la ville.
- Ses centaines de membres n'ont pas d'accès prioritaire à aucun terrain
- Il n'existe pas de terrains adaptés au rugby à Montréal (lignage, poteaux...)
- Certains clubs refusent de venir jouer à Montréal en raison de l'état des terrains qui nous sont alloués
- De (trop) nombreuses blessures liées à l'état des terrains sont à déplorer chaque année.

Un contre-exemple

Un seul arrondissement accorde son soutien au rugby :

L'arrondissement d'Hochelaga Maisonneuve.

Le club local, le Parc Olympique, y a un terrain avec des poteaux, des douches et un local d'entreposage. Le lignage est réalisé par la ville qui fournit aussi un premier intervenant lors des matchs.

En contrepartie, le club, en plus de participer à la vie sportive de l'arrondissement, s'engage auprès de ses jeunes en leur offrant une structure d'accueil pour pratiquer l'un des sports les plus utilisés dans le monde pour l'insertion des jeunes en difficultés.

IV) Les solution

Des solutions simples existent, qui permettraient d'augmenter le nombre de jeunes faisant du sport en favorisant la pratique du rugby

Un protocole d'entente avec la ville

La reconnaissance de notre sport par la ville de Montréal est la première pierre de l'ensemble de l'édifice.

Cette reconnaissance nous permettrait de travailler en partenariat actif avec les différents services et organismes concernés et de favoriser la mise en place de nouveaux programmes d'intervention auprès des jeunes.

Une mise à niveau des terrains

Idéalement, il faudrait que certains terrains soient dédiés ou au moins adaptés à la pratique du rugby.

Plusieurs études ont par ailleurs montré que d'un point de vue financier, cette mise à niveau peut se faire à un coût tout à fait minime.

Les besoins du rugby sont extrêmement simples :

1) Un terrain

Le terrain doit être recouvert d'herbe et entretenu de façon régulière, comme tout autre terrain naturel.

Aucun traitement spécifique n'est nécessaire

De surcroît, le rugby se pratique sur toute la surface du terrain sans qu'aucune aire ne soit privilégiée... de ce fait, l'usure du terrain est minime et, contrairement à d'autres sports, est répartie sur l'ensemble du terrain, facilitant ainsi sa maintenance.

2) Des poteaux

Les poteaux de rugby doivent correspondre aux normes de l'IRB.

La Fédération de Rugby du Québec a souvent proposé qu'un partenariat « FRQ – ville de Montréal » soit mis en place pour leur installation et leur financement.

3) Le lignage

Le rugby dispose de ses propres lignes.

Cela étant dit :

- Le nombre de ligne n'est pas plus important que dans un autre sport comme le soccer
- Une fois que le tour du terrain est tracé
 - o Toutes les lignes traversent le terrain de part en part
 - o Parallèlement aux poteaux
 - le traçage du terrain est donc extrêmement simple
- Il est tout à fait possible de combiner le lignage du rugby avec celui d'autres sports (soccer, football,...)

Accès à des infrastructures sanitaires

Une des valeurs qui devrait être commune à tous les sports est l'hygiène.

Le rugby ne fait pas exception mais actuellement, le nombre de terrains offrant un accès à des vestiaires ou des douches est minime sur le territoire dont l'ARRM a la charge.

V) Les partenaires du projet :

- Association Régionale de Rugby de Montréal, promoteur du projet
- La Commission Sportive Montréal Concordia
- La Fédération de Rugby du Québec
- Rugby Canada
- Sports Quebec
- Les organismes offrant des camps d'été et les organismes jeunesse
- L'Université de Montréal
- Programme Décllic (Hochelaga Maisonneuve)
- Association Régionale du sport étudiant
- YMCA Hochelaga Maisonneuve
- Fondation Déséquilibres
- Fondation du Docteur Julien

Mot de la fin

En conclusion, nous pouvons dire que le rugby est certainement le sport connaissant la plus forte évolution sur l'île de Montréal, tant au niveau junior que senior.

Nous pensons qu'il serait dommage que faute d'infrastructures adaptées, nous ne soyons pas en mesure de continuer à proposer la pratique de notre sport au plus grand nombre, surtout en sachant que nos demandes pourraient se faire à un coût minimal, tout en nous permettant de travailler dans des conditions optimales.

Sportivement vôtre,

Sylvie Genest
Présidente
Association régionale de rugby de Montréal