

# Montréal, physiquement active

Un nouveau cadre d'intervention pour faire bouger les Montréalais

Alliance des Piétons et Cyclistes du Sud-Ouest Montréal

Derek Robertson  
25 novembre 2012



# Que devons-nous faire?

- Que devons-nous faire pour façonner notre ville et engager nos communautés afin que nos citoyens adoptent un mode de vie physiquement actif ?
- **Education & Sensitization of Rights & Responsibilities of all users..... Piétons, Cyclistes & Motorists**
- **Think outside of the Auto-Centric box**
- **Changer les habitudes et les attitudes**

# Create the Conditions, Environment & Infrastructures

**To facilitate access to a variety of options for all.**

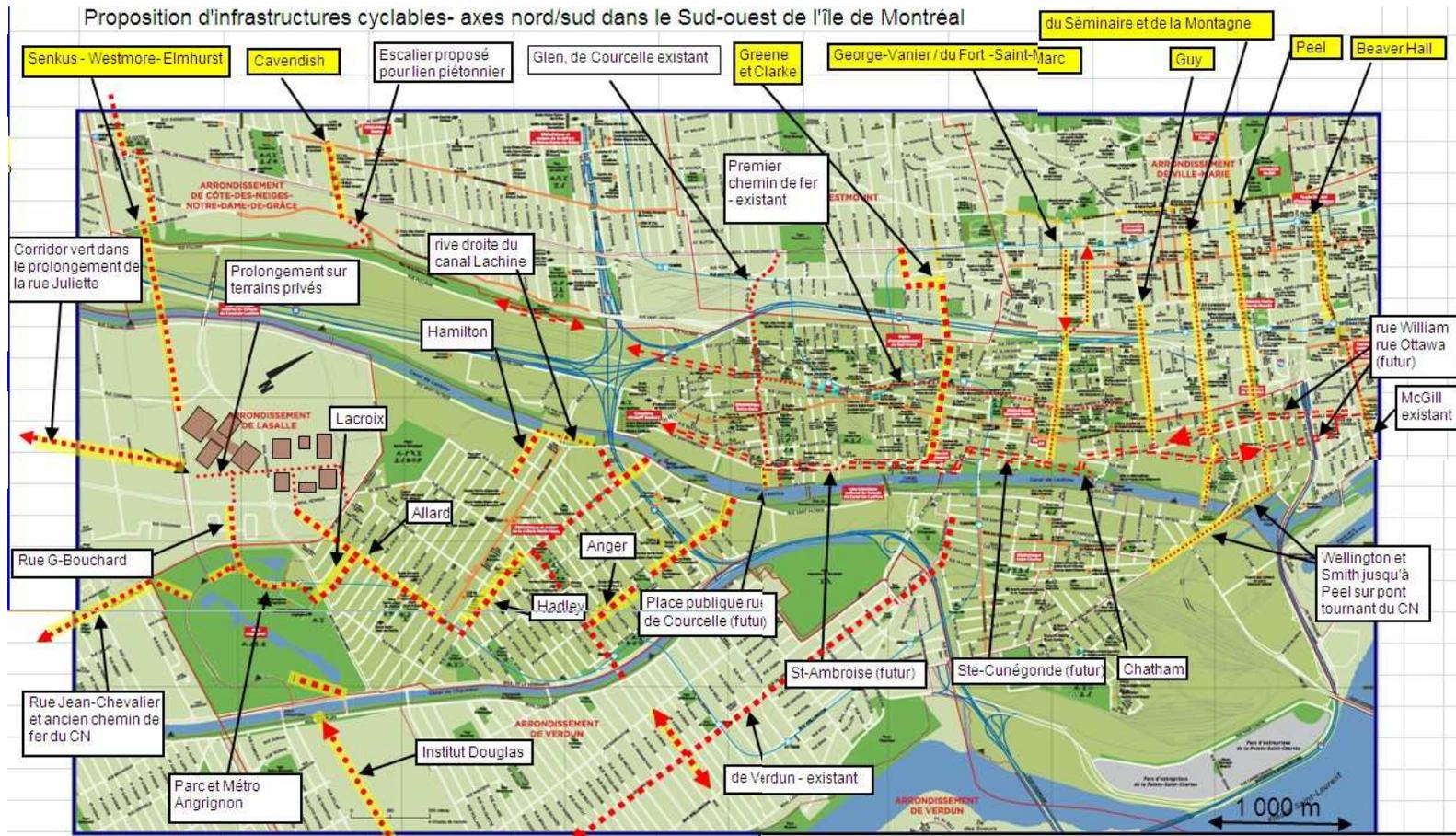


# Pistes cyclables

**Safe – Secure - Separate Trajectories**



# Proposition d'axes Nord - Sud



## Légende

- ⋯⋯⋯ Infrastructure cyclable proposée (axe nord-sud)
- - - - - Infrastructure cyclable déjà existante
- ⋯⋯⋯ Infrastructure cyclable sur terrains privées ou institutionnels
- - - - - Infrastructure cyclable proposée (axe est-ouest)

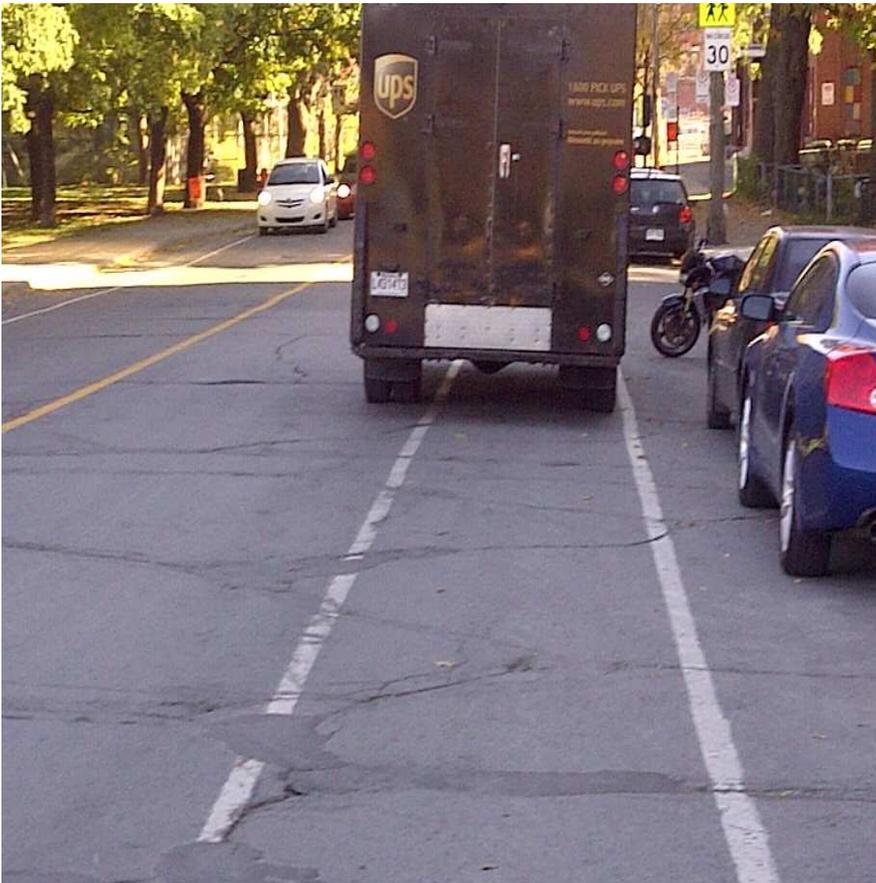
Croquis no 4 - Réseau cyclable dans le Sud-ouest - Axes Nord/Sud proposés

Référence cartographique: Carte de la ville de Montréal

Par: Alliance des Piétons et Cyclistes du Sud-Ouest de Montréal - APCSOM 3 juillet 2012

# Pistes cyclables

## Shortcomings of unsecure trajectories



# Pistes Cyclables

- Application d'une politique de ["Partage du Réseau"](#)



# Pistes Cyclables

- **Création de Zones de rencontre**
- **Qu'est-ce qu'une Zone de rencontre?**
- **La zone de rencontre peut être une rue, une place ou un ensemble de voiries.**



# Piétons

- **Clearly visible and evident demarcations of all crossings with durability for longevity**



# Piétons

- **Longer times & priority crossings at intersections with accent on youth & elderly**



# Piétons

**Benches & urban furniture for a more inviting public meeting space**



- **Quelles sont les interventions les plus efficaces pour que les Montréalais intègrent davantage l'activité physique et le sport dans leur vie?**

- **Accès gratuit ou le moins chère possible. Donner plus accès à tous et toutes. Les gens avec un revenu faible méritent aussi leur place.**

- **Diminish the isolation & social exclusion of the most vulnerable.**

- **Comment rejoindre tous les groupes de citoyens, notamment les aînés, les adolescents, les femmes, les familles, les personnes ayant une limitation fonctionnelle?**
- **Où sont les hommes dans cette énumération?**

**• Comment rejoindre tous les groupes de citoyens, notamment les aînés, les adolescents, les femmes, les familles, les personnes ayant une limitation fonctionnelle?**

- Communication et diffusion d'informations autour de la population**
- Réseaux et Médias Sociaux**
- Interaction sur le terrain dans leurs quartiers**

- **Comment promouvoir un mode de vie physiquement actif?**

- **Lead by example – Mr. Labreque ... STM**
- **Create safe, secure environments**
- **Soccer fields, bike paths, parks & public green spaces in good condition**
- **Well lit public spaces at night**

# Comment faire bouger davantage nos citoyens en hiver?

- Augmenter l'offre ...Raquette, Ski de fonds.
- Pistes randonnées, sentiers nature dans nos grands parcs régionaux.
- Augmenter le nombre de patinoires naturelles extérieures et aménager des patinoires sur le Canal Lachine en phasage.
- Étendre le Réseau Blanc pour vélos.

# D'autres espaces publics où bouger sont-ils possibles?

- **Oui, par la réappropriation des lieux publiques... L'esplanade du Stade Olympique, l'île Notre Dame et Ste-Hélène, l'Hôtel Dieu, l'Hôpital Douglas.**
- **Jardins collectif et communautaires.**



# D'autres espaces publics où bouger sont-ils possibles?

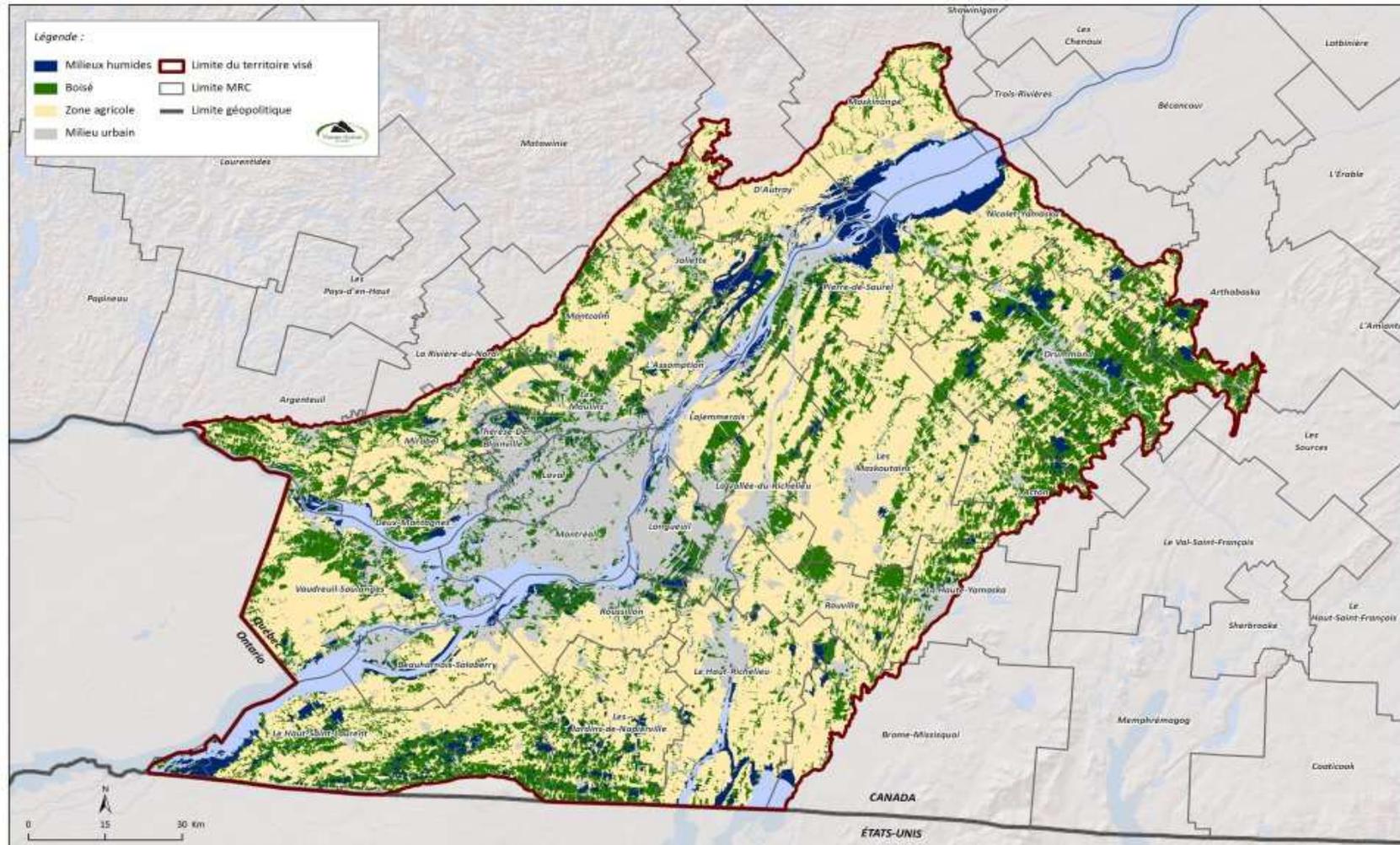
- **Nous sommes sur une île avec peu d'accès au fleuve St-Laurent**



# D'autres espaces publics où bouger sont-ils possibles?

- **Mettre en évidence les possibilités de création d'accès aux terrains privés et commerciaux**
- **TOD, Densification Urbaine, Pistes cyclables et terrains de stationnements.**

# D'autres espaces publics où bouger sont-ils possibles?



# Conclusion

- **L'activité physique régulière améliore notre santé mentale.**
- **Education & Sensitization of Rights & Responsibilities of all users..... Pedestrians, Cyclists & Motorists**
- **Be Bold & Creative...**
- **Think out of the Auto-Centric box**

# Conclusion

- **Celebrate the strong heritage of sports and leisure that is Montréal.**
- **Charte des Piétons; Commission Partage du réseau cyclable montréalais; Commission La traversée de la rue.**
- **Create the Conditions, Environment & Infrastructures to facilitate access to a variety of options for all.**

Merci