

# MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE

Mémoire de l'arrondissement de Verdun



# MÉMOIRE DE L'ARRONDISSEMENT DE VERDUN MONTRÉAL PHYSIQUEMENT ACTIVE

Présenté le 5 décembre 2012

à la Commission permanente sur la culture, le patrimoine et les sports  
par madame Marlène Gagnon, chef de la Division des parcs, des sports et du plein air  
de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social  
de l'arrondissement de Verdun

La Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement de Verdun vise à répondre aux besoins de la population dans ses différents volets d'activités et travaille quotidiennement à offrir aux citoyens de l'arrondissement des services de grande qualité.

## *De la tradition à la modernité*

Entre Verdun et ses résidents, l'importance accordée à l'activité physique entretient une tradition qui s'inscrit sur plusieurs décennies.

Longtemps, Verdun a été, dans l'esprit de plusieurs, une ville de hockey, une ville sportive. L'Auditorium de Verdun inauguré en 1939 demeure l'un des arénas les plus connus au Québec. Plus tard, est venu s'y greffer l'aréna Denis-Savard, un nom qui à lui seul évoque le rayonnement des athlètes locaux.

Édifice art déco, le Natatorium, inauguré en 1940, fut la première et la plus grande piscine publique au Canada. Continuant d'être un symbole de notre patrimoine sportif, elle y attire toujours un nombre important de baigneurs.



Natatorium, aujourd'hui et hier

Dès les années 50, de nombreuses patinoires ont accompagné l'enfance de plusieurs Verdunois, notamment celle du parc Willibrord où se trouve aujourd'hui la patinoire Bleu Blanc Bouge, don de la Fondation des Canadiens pour l'enfance.



Crédit photo : Martin Chamberland

Si le Verdun d'aujourd'hui est un arrondissement qui s'est magnifiquement épanoui sur le plan culturel, ses programmes, services et équipements destinés à faire grandir le plaisir de l'activité physique n'en sont pas négligés pour autant.

*« De la tradition à la modernité, Verdun garde les siens en forme. »*



Les berges, au présent et au passé

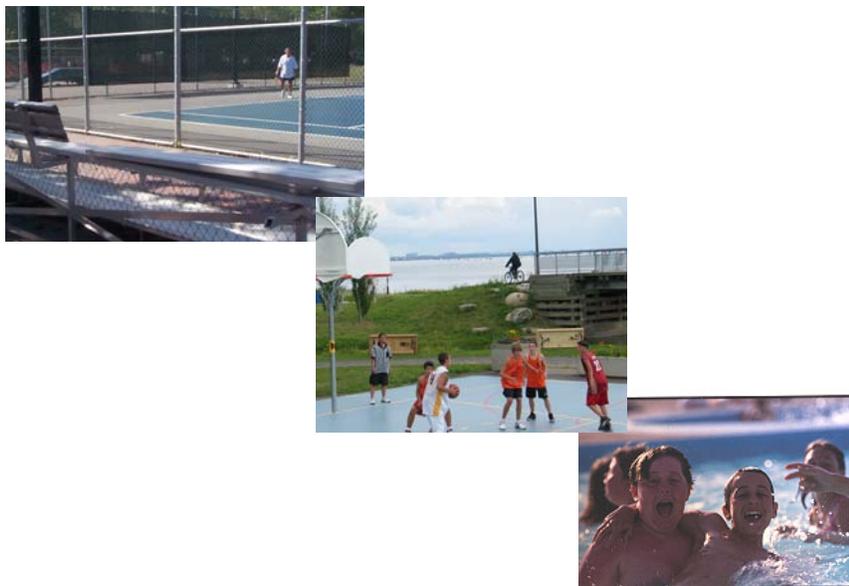
## *Des lieux, des installations et des équipements invitants*

Nous sommes convaincus que la proximité et la qualité de nos installations et équipements sportifs constituent pour les résidents un incitatif à demeurer actifs.

La multitude d'installations favorise également la fréquentation. Plusieurs parcs accueillent la population. Invitations conviviales à venir jouer dehors, plusieurs de ces parcs proposent également de faire un pas de plus vers l'activité physique : tennis, conditionnement physique, jeux, course, natation.

Pour une plus grande accessibilité de nos parcs, l'utilisation de revêtement synthétique nous semble primordiale. Le choix du revêtement approprié des surfaces et de certaines composantes des équipements permet par exemple l'accès aux personnes ayant une déficience.

Dans le domaine aquatique, la piscine du Centre Champlain accueille les participants venus assister à leur cours pendant l'automne, l'hiver et le printemps. Les quatre (4) piscines extérieures reçoivent également de nombreux visiteurs pendant la saison estivale.



Tennis Elgar, Terrain de basketball près des Serres municipales, Baignade à la piscine

## *La nouveauté pour stimuler le goût de l'activité physique*

Au nouveau parc situé au Quai de la tortue, un équipement avant-gardiste de jeux électroniques donne aux visiteurs des occasions de garder la forme de façon ludique.



Parc du Quai-de-La Tortue  
Crédit photo : François Bertrand, Bjango

Mentionnons que l'arrondissement de Verdun est le premier à avoir fait l'acquisition de cet équipement innovateur. L'instrument mesure électroniquement la fréquence d'utilisation, les préférences des usagers parmi le répertoire des jeux offerts, ce qui constitue pour nous un indicateur de participation très précis. On peut également dire sans se tromper qu'en peu de temps, les usagers ont littéralement adopté cet équipement puisqu'ils sont nombreux déjà à le surnommer le « jeu de lumière ». Il s'agit d'un autre exemple où l'idée du jeu fait figure de pôle d'attraction pour avoir le goût de faire de l'exercice.

Un équipement « high tech » d'entraînement pour adultes et pour aînés fait également de nombreux heureux au parc Maynard-Ferguson. Des pictogrammes explicatifs d'exercices accompagnent les équipements. Grâce à un téléphone intelligent, on peut également consulter une vidéo de démonstration.

Toujours au chapitre des nouveautés, un bel horizon se dessine pour 2013. En effet, le long des berges du fleuve, des panneaux d'exercices physiques à faire en utilisant les bancs de parc donneront aux promeneurs, marcheurs et joggers l'occasion de faire encore un peu plus d'activité. Ceux qui possèdent un téléphone intelligent pourront utiliser le code QR pour découvrir les exercices proposés. Une autre façon pour nous de rejoindre les gens là où ils se trouvent en les surprenant et en les challengeant avec d'autres propositions d'exercices bénéfiques.



Domaine St-Paul

Avec son sanctuaire d'oiseaux, le Domaine St-Paul, près du lac des Battures à L'Île-des-Soeurs, met en musique le plaisir de la randonnée pédestre qu'offrent les sentiers de cette installation récréo-touristique.

*« La splendeur de la nature : un compagnon de l'exercice! »*

À La Station, maison intergénérationnelle inaugurée en 2012, carrefour de rencontres pour adolescents et personnes de 50 ans et plus, des activités sportives font belle figure au calendrier en plus de favoriser le rapprochement entre deux générations.



Perspective extérieure - La Station

### *Des lieux stimulants pour être actifs physiquement*

On n'insistera jamais assez sur l'attrait que représentent les 25 kilomètres de pistes cyclables, les 9,5 km de voies réservées aux piétons et les 15 km de berges à l'arrondissement de Verdun. Superbe aménagement urbain avec fenêtre sur le Saint-Laurent, la berge du fleuve est un lieu séduisant qui donne le goût de faire de l'exercice physique (marche, course à pied, vélo, patins à roues alignées, yoga).



Vue panoramique des berges du Fleuve St-Laurent, arrondissement de Verdun

## 4 saisons pour être actifs

Un impressionnant répertoire d'activités offertes tout au long de l'année par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social invite à la participation. Le taux de fréquentation des activités le prouve.

Des tracés de ski de fond et de raquette invitent les résidents à profiter des berges du fleuve au parc Adrien-D. Archambault et au parc Arthur-Therrien qui desservent les quartiers de L'Île-des-Sœurs, de Desmarchais-Crawford et de Wellington-De l'Église.



Quatorze (14) patinoires extérieures et anneaux de glace sur le territoire de l'arrondissement de Verdun donnent également rendez-vous à tous les adeptes d'activités physiques au grand air.



À l'aréna Denis-Savard de même qu'à l'Auditorium de Verdun, des périodes de patinage libre réunissent les aînés, les familles et les enfants.

Les tennis extérieurs de même que le terrain intérieur situé à L'Île-des-Sœurs réunissent des joueurs appelés à devenir des athlètes d'élite dans leur domaine.



L'activité Zone Sports réunit parents et enfants les samedis et dimanches dans deux gymnases de l'arrondissement et propose de nombreuses activités sportives animées. Une cinquantaine de participants s'y retrouvent à chaque occasion.



Il est également possible pour la population de louer auprès de notre service à la clientèle des gymnases, des salles, des glaces ou des terrains de sport pour se consacrer à leurs loisirs sportifs : patin, badminton, volley-ball, basketball, etc.



## *Un calendrier riche en événements spéciaux!*

Une occasion de résister à la tentation de rester chez soi l'hiver, l'activité « *Plaisirs d'hiver* », présentée en collaboration avec Kino-Québec, propose en février une soirée de patinage éclairée aux flambeaux au parc de Lacoursière.

*« Ambiance et grand air lors de ce rendez-vous d'hiver! »*

Le ton est déjà donné en décembre alors que l'activité « *Verdun en fête* » salue, en plein air aussi, l'approche des fêtes de fin d'années. Plusieurs activités sportives se déroulent au parc Willibrord où la patinoire Bleu Blanc Bouge brille de tous ses feux. À noter, la patinoire sert aussi pendant l'été, puisque des activités adaptées à la saison s'y déroulent.

Et parlant de l'été, il faut mentionner les activités estivales des Serres municipales qui proposent chaque semaine des événements dansants qui récoltent un succès impressionnant. De très nombreux participants, toutes générations confondues, venus de différentes villes pour danser, se retrouvent dans une ambiance festive sous le toit qui abrite la piste de danse, située devant le fleuve Saint-Laurent. En 2012, on a reçu 30,000 participants, le bilan dépassant largement les prévisions.



Piste de danse extérieure  
Crédit photo : Saul Rosales

Cette installation est une idée enviable puisque plusieurs municipalités nous consultent régulièrement à ce sujet, voyant là quelque chose d'attirant à coup sûr.

C'est donc aussi un exemple éloquent d'une activité physique qui associe

l'exercice au plaisir plutôt qu'à la performance ou à l'effort ardu que représentent parfois pour les moins actifs les invitations à bouger.

*« Danser, c'est aussi être physiquement actif! »*



Au Natatorium, en juin, l'activité physique prend des airs de fête lors du Beach party annuel. Rassembleur avec ses airs de vacances, l'événement donne aux participants l'occasion de se baigner, de nager, de jouer.



Tout près du Natatorium, tout au long de l'été, le Chapiteau accueille les familles en leur proposant des activités sportives et récréatives. Gratuitement.

*« Voilà plusieurs façons de s'amuser en étant actifs! »*

Le Triathlon de Verdun, membre reconnu par la Fédération des triathlons du Québec, accueille aussi pendant l'été des sportifs intéressés par l'aspect compétitif, venus se mesurer à une véritable performance athlétique. Les participants proviennent d'un peu partout au Québec et se rencontrent pour cette compétition qui fait partie du circuit provincial.

Au printemps, plusieurs jeunes athlètes verdunois participent également aux Jeux de Montréal. C'est une occasion pour eux de vivre l'initiation aux sports et de faire aussi l'expérience de la compétition.

### *Des collaborations précieuses*

La collaboration de nombreux organismes à vocation sportive à l'arrondissement de Verdun contribue à dynamiser, bonifier et multiplier l'offre d'activités. La population se voit ainsi offrir une importante diversité d'activités. Ces forces rassemblées illustrent une vitalité peu commune au service de l'activité physique.



Crédit photo : Martin Chamberland

Voici un autre exemple de collaboration qui a fait une grande différence. Grâce à la Fondation des Canadiens pour l'enfance, nous avons inauguré, en janvier 2011, la patinoire Bleu Blanc Bouge au parc Willibrord. La fréquentation élevée de cette patinoire extérieure réfrigérée reflète concrètement la satisfaction des besoins de la clientèle qu'elle voulait servir.

### *En quête de loisirs...*

Dans le cadre de « Déclic Loisirs : du temps libre pour ta santé », une initiative régionale coordonnée par Sport et Loisir de l'île de Montréal, les jeunes de 16 à 35 ans ont participé à un sondage. L'objectif visait à connaître les opinions et habitudes des jeunes et des jeunes familles en matière d'activités physiques, sportives et culturelles. Un outil pour mieux préparer l'avenir.

Les résultats nous indiquent une déficience dans certains outils de communication utilisés. À titre d'exemple : les jeunes ne consultent plus les documents papier. Il faut donc se tourner vers les technologies et les médias sociaux.

*« Utiliser les bons outils de communications pour les clientèles visées! »*

### *Pour conclure*

Comme nous pouvons le constater dans ce survol de nos activités, l'arrondissement de Verdun s'inscrit totalement dans l'esprit de Montréal, physiquement active.

Afin de remédier à une lacune importante en ce qui a trait aux activités aquatiques intérieures, le projet du Centre aquatique figure au sommet des priorités.

En effet, comme le révèlent les constats et recommandations du *Plan directeur des équipements de culture, de sport et de loisir* réalisé en 2005, de même que l'étude de faisabilité pour ce futur Centre aquatique, la mise en place d'équipements aquatiques intérieurs adéquats est impératif pour servir convenablement la population verdunoise.

En dépit de tous les efforts que nous déployons pour être performants en matière d'offre d'activités aquatiques et d'infrastructures adaptées à tous, l'arrondissement de Verdun deviendra un joueur majeur à ce chapitre quand ce projet sera réalisé.

Nous devons écouter la voix des résidants pour mesurer l'enthousiasme pour ce projet. Un sondage réalisé en 2008 auprès de la population indique que 81 % des participants étaient en faveur de la construction du Centre aquatique.

Pour mieux tenir compte de tous les besoins de la population, le futur Centre aquatique, avec tous ses équipements, accueillera un nombre plus important de participants.

De plus, le Centre aquatique réunira ce qu'il faut pour proposer des activités destinées à des équipes et des athlètes qui évoluent à un niveau plus compétitif.

Mais, plus largement, c'est l'ensemble de la population qui bénéficiera de cette acquisition qui nous fera passer à l'échelon supérieur.

Nous sommes fiers de ce que nous offrons à la population de l'arrondissement de Verdun pour l'encourager à être physiquement active. Le projet du Centre aquatique à Verdun sera un tremplin de plus pour y parvenir.

*« Environnement, accessibilité, compétence, innovation et plaisir s'unissent pour que nous soyons tous au diapason de Montréal, physiquement active! »*