



7932 Sherbrooke est (Sous-Sol)
Montréal ,Québec
h1L 1A5

Aérobie plus est un centre de conditionnement physique. Nous avons deux sections : une pour les femmes ouverte 1995 et une pour les hommes ouverte en juin 2011.

Nous offrons aux membres un espace propre avec salle de cours (femmes seulement), et salle de musculation.

L'abonnement comprends les cours de groupe, et accès a salle de musculation et machines cardiovasculaires.

Voici en détails ce que nous offrons aux membres;

COURS DE GROUPE (femmes seulement) :

COMPRIS DANS L'ABONNEMENT

PILATES, YOGA, ZUMBA, AERO SALSA, CARDIO MILITAIRE, YOGALATES, MUSCULATION, TONUS, STEP, INTERVALLES, SUPER WORKOUT, BALADI

FRAIS SUPPL

COURS POUR ENFANTS- 6-12 ANS (12 SEMAINES)

Pour vos employés, a la prochaine session, **janvier 2013**, nous offrirons **un rabais de 15%** sur les inscriptions aux cours d'enfants.

COURS AUTO-DEFENSE et de MMA (arts martiaux)

SALLE AVEC MACHINES (10 000 pi 2)

COMPRIS DANS L'ABONNEMENT

CARDIOVASCULAIRES : STAIR MASTER, TAPIS ROULANT, ELIPTIQUES, RAMEUR, BICYCLETTE STATIONNAIRE

MUSCULATION

POUR TOUS LES GROUPE MUSCULAIRES

UN SAC-PUNCHING BAG

TAPIS – BALLONS- BARRES-POIDS ALTERES

VESTIAIRE AVEC DOUCHE
SAUNA- 1\$ POUR 10 MINUTES

SERVICES-FRAIS SUPPL

SOINS ESTHETIQUES
A PRIX ABORDABLES AVEC UNE ESTHETICIENNE QUALIFIÉE

DEUX ENTRAINEURS PRIVES- NUTRITIONNISTES
PROGRAMMES ENTRAINEMENT PERSONNALISÉ, ET GUIDE ALIMENTAIRE DÉTAILLÉE ET PERSONNALISÉ ADAPTÉS AUX OBJECTIFS PERSONNELS, SUR MESURE .

PRODUITS-VENTES DANS NOTRE VITRINE

GOURDE D'EAU
SERVIETTES
VITAMINES

PRODUITS INOVACURE
PRODUITS ERIC FRAVRE
ET PLUS!

Pour vos employés, nous offrirons **15% de rabais sur les pots de protéines**

Nous proposons a vos employés un forfait corporatif incluant ceci :

- Un prix corporatif aux employés de votre entreprise

100\$ pour 13 mois

Primes additionnelles :

- Entrainement de base privé **gratuit (30 minutes)-1 séance par employé**
- **Deux laissez-passer** pour les invités des membres (valeur de 14\$)
- **15% de rabais** sur les inscriptions pour le cours pour enfants offert par Dina Eddé (15 ans d'expériences en enseignement de la danse aux enfants)12 semaines-50\$ par enfant
- **15% de rabais** sur les pots de protéines
- **15% de rabais sur une séance** avec notre entraîneur et nutritionniste Marie-Claude Rioux (20 ans expériences dans le domaine)
- **20 % de rabais sur l'abonnement annuel.**