



AUTOMNE 2012

14 septembre au 22 décembre 2012

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
FERMÉE	14h00 à 15h00 Bain Libre AÎNÉS ET FEMMES ENCEINTES	14h00 à 15h00 Longueurs libres AÎNÉS ET FEMMES ENCEINTES	14h00 à 15h00 Bain Libre AÎNÉS ET FEMMES ENCEINTES	14h00 à 15h00 Longueurs libres AÎNÉS ET FEMMES ENCEINTES	8h30 à 12h30 Club de natation	FERMÉE
	15h00 à 16h30 Bain libre TOUS	15h00 à 16h30 Bain libre TOUS	15h00 à 16h30 Bain libre TOUS	15h00 à 16h30 Bain libre TOUS	12h30 à 13h30 Longueurs libres ADULTES	
	16h30 à 19h45 Club de natation	16h30 à 19h45 Club de natation	16h30 à 19h45 Club de natation	16h30 à 19h45 Club de natation	13h30 à 15h25 Bain libre TOUS	
	19h45 à 20h55 Bain libre TOUS	19h45 à 20h55 Bain libre TOUS	19h45 à 20h55 Bain libre TOUS	19h45 à 20h55 Bain libre TOUS	15h30 à 16h30 Longueurs libres ADULTES	
	21h00 à 22h00 Longueurs libres ADULTES	21h00 à 22h00 Bain libre adultes Longueurs ADULTES 2 couloirs	21h00 à 22h00 Longueurs libres ADULTES	21h00 à 22h00 Bain libre adultes Longueurs ADULTES 2 couloirs		
LUNDI						DIMANCHE

RATIOS

Accompagnement des enfants par un adulte (18 ans et plus) en tout temps, dans l'eau et hors de l'eau.
Enfant 0-3 ans / 1 adulte / 1 enfant
Enfant 3-7 ans / 1 adulte / 3 enfants

DURANT CETTE PÉRIODE

Tous	<i>Cette période s'adresse aussi aux familles</i>
Adultes	<i>Seules les personnes âgées de plus de 18 ans sont admises à la piscine.</i>
Bain libre	<i>Un ou deux câbles divisent la piscine en partie profonde et peu profonde</i>
Longueurs	<i>Des câbles séparateurs sont en place de façon à permettre la nage en longueur.</i>

CONSIGNES

Le port du maillot de bain est obligatoire en tout temps (pas de short, pas de bermudas, etc.)
 Veuillez apporter votre savon, votre serviette ainsi qu'un cadenas.
 Tous les effets personnels doivent rester dans les casiers.
 Veuillez laisser à la maison : cartes de crédit, argent, bijoux, etc.
 Les palmes, masques et tubas sont interdits
 Aucun objet flottants, tel qu'un matelas soufflé, n'est permis.

Bonne baignade!

* Pour plus d'informations concernant les cours et le club de natation, veuillez appeler le **Club aquatique CDN-NDG au 514 296-6285**