

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

ACTIVITÉS DE LOISIR ET SPORTIVES 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies	Horaire ind. Durée : 50 sem.	Gratuit	Inscription à l'année Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
PROGRAMME RÉCRÉATIF APRÈS L'ÉCOLE 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Ven 15 h 30 à 18 h 30 sem.	Gratuit	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
CLUB SOCIAL 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Ven 18 h 30 à 21 h 30 20 sem. Troisième vendredi de chaque mois	Gratuit	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
ACTIVITÉ LIBRE 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux PAT	Horaire ind. A : début sem. 17 sept.	Gratuit	Inscription à l'année Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
ACTIVITÉ LIBRE 12-17 ans	Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles 514 872-9963 http://jempat2010.wordpress.com	HLM Séguin	Horaire ind. A : début oct. H-P : début janv. 2013	Gratuit	Aucune inscription requise
ACTIVITÉ LIBRE 12-17 ans	Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles 514-872-9963 http://jempat2010.wordpress.com	École Sainte-Germaine-Cousin	Horaire ind. A : début oct. H-P : début janv. 2013	Gratuit	Aucune inscription requise
ANIMATION SPORTIVE ET CULTURELLE 12-25 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu 18 h 30 à 21 h 30 32 sem. A : début oct.	C.M. 1 \$	A : inscription fin sept. H-P : aucune inscription Centre de promotion communautaire Le Phare
POWERCHAIR 12 ans + *pour personne à mobilité réduite	Juni-sport 514 498-4808 www.juni-sport.com	Lieu ind.	Horaire ind. 12 sem. 3 h / cours	90 \$ / session	A : en sept. H : en janv. 2013 Inscription par téléphone ou par courriel juni-sport@mainbourg.org

Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux d'activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2012 et hiver-printemps 2013 Référence p. 6-7
APPRENTISSAGES DES LANGUES					
ANGLAIS Avancé 13-17 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Sam 11 h à 12 h 12 sem. A : début sem. 17 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	65 \$	A : 5 et 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 12 et 13 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
ARTS DU CIRQUE					
INITIATION Arts du cirque, jongleries et arts aériens (trapèze, cerceau et voiles) 13-17 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Dim 15 h à 16 h 55 ou Lun 18 h à 19 h 55	Coût ind.	Infos sur le site Web de l'organisme au début août
ATHLÉTISME					
12-17 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École secondaire Jean-Grou	Mer 18 h 30 à 20 h 10 sem. A : début sem. 15 oct.	Gratuit	A : 5 et 6 sept. / 19 h à 21 h École secondaire Jean-Grou
BALLE-MOLLE					
JUNIOR 14-20 ans (F)	Association de baseball amateur de PAT (ABAPAT) et Baseball RDP 514 781-4558 www.baseballpat.com	Lieu ind.	Horaire variable	125 \$	Pour l'été : de fév. à mai 2013 Par téléphone au 514 990-0392 ou sur le site Web de l'organisme
BASKET-BALL					
ACTIVITÉ LIBRE 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux PAT	Lun, Mer et Jeu 16 h à 17 h 30 48 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013	Gratuit	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
ACTIVITÉ LIBRE 12-25 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	École secondaire Jean-Grou	Sam 18 h à 23 h 30 sem. A : début sem. 17 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	Gratuit	A : 5 et 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 12 et 13 déc. / 19 h à 21 h École secondaire Jean-Grou

ACTIVITÉ LIBRE 13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École Marc-Aurèle-Fortin	Jeu 18 h 30 à 20 h 38 sem. A : début oct.	Gratuit	Aucune inscription requise
RÉCRÉATIF-COMPÉTITIF 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	École secondaire Jean-Grou	Jeu 18 h 30 à 20 h 30 30 sem.	Gratuit	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
CADETS ET CADETTES					
12-18 ans	Ligue Navale de RDP CCMRC 133 St-Étienne Boîte vocale 1 888 690-CADM, option 1 + 4710233 Info : 514 795-1670 www.cadets.net/est/133marine	École secondaire Jean-Grou	Lun 18 h à 21 h 30 sem. Sept. à la mi-mai 2013	Gratuit	Inscription à l'année École secondaire Jean-Grou
12-18 ans	Corps de cadets 2908 Beauvoir Commandant Noureddine Marouf 514-895-3418	Centre communautaire Roussin	Sam 9 h à 14 h 38 sem. + camp d'été 2 à 6 sem.	Gratuit	Tous les Sam 9 h à 14 h à partir du : A : 17 sept. H-P : 14 janv. 2013 Centre communautaire Roussin
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE					
AQUA-FORME 12-17 ans Parent-ado 	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Ven 19 h à 19 h 50 13 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013 P : début sem. 15 avril 2013	114 \$ (un adulte et un ado)	A : à partir du 27 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MUSCULATION ET CARDIOVASCULAIRE Activité libre 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux PAT	Lun et Mer 18 h 30 à 20 h 30 38 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013	Gratuit	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles

Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux d'activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2012 et hiver-printemps 2013 Référence p. 6-7
COUTURE					
COUTURE 15 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer 19 h à 21 h 12 sem. A : début sem. 17 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	82 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE					
DANSE ACROBATIQUE Pré-intermédiaire 12-15 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 19 h 30 à 20 h 30 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE ACROBATIQUE Troupe jeunesse 13-17 ans (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 18 h 30 à 19 h 30 et 19 h 30 à 20 h 30 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
DANSE ACROBATIQUE 11-14 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Sam 12 h à 13 h 12 sem. A : début sem. 17 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	86 \$	A : 5 et 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 12 et 13 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
DANSE URBAINE 13-17 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 18 h 30 à 19 h 30 12 sem. A : début sem. 17 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	86 \$	A : 5 et 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 12 et 13 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP Récréatif 12-15 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar 18 h 30 à 19 h 30 ou 19 h 30 à 20 h 30 ou Ven 18 h à 19 h ou 19 h à 20 h ou 20 h à 21 h 20 sem.	120 \$	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
HIP HOP 12-17 ans (F)	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mar 16 h à 18 h 30 sem.	Gratuit	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies

HIP HOP 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	Centre communautaire Rivière-des-Prairies	Mer et Jeu 16 h à 18 h 30 sem.	Gratuit	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
HIP HOP Élémentaire 13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 18 h 15 à 19 h 15 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
HIP HOP Intermédiaire 14-17 ans (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 20 h à 21 h 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Débutant-élémentaire 11-14 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 18 h 30 à 19 h 30 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Pré-intermédiaire 12-15 ans (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Ven 18 h 30 à 19 h 30 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY 13-17 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdp.ca	Centre récréatif Rivière-des-Prairies	Mar 18 h 30 à 19 h 30 12 sem. A : début sem. 17 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	86 \$	A : 5 et 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 12 et 13 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY 14 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 18 h à 19 h 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JAZZ FUNKY Intermédiaire 15 ans + (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti	Mer 19 h à 20 h 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 95 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux d'activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2012 et hiver-printemps 2013 Référence p. 6-7
MIXTE MODERNE ET JAZZ Débutant et élémentaire 13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 19 h à 20 h 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MIXTE MODERNE ET JAZZ Intermédiaire 14-17 ans (classement)	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Jeu 19 h à 20 h 14 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	A : 97 \$ H : coût ind.	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
ENTRAIDE ET RESSOURCES					
ACCUEIL, ÉCOUTE ET RELATION D'AIDE 12-17 ans	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	Centre de promotion communautaire Le Phare	Lun au Jeu 9 h à 17 h 50 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
AIDE AUX DEVOIRS 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun au Jeu 16 h à 21 h ou Sam 9 h à 12 h 32 sem.	20 \$ + admission : 15 \$/h	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
FOOTBALL					
EXTÉRIEUR Activité libre 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux PAT	Jeu 16 h 30 à 18 h 30 A : 8 sem. H-P : 8 sem.	Gratuit	Inscription à la Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles
FORMATION					
GROUPES DE FORMATION AU LEADERSHIP 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mar ou Jeu ou Ven 19 h à 21 h 10 sem.	Gratuit	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
FORMATION – INFORMATION ET RÉFÉRENCES					
GARDIENNAGE 11 ans +	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 10 h à 12 h 3 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	52 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme

FORMATION CROIX ROUGE

ASSISTANT MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE *pré-requis : 15 ans et + / croix de bronze	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 30 h (groupe sur demande)	185 \$	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : dates ind. P : dates ind. Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE *pré-requis : 15 ans et + / croix de bronze / assistant moniteur	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 27 h (groupe sur demande)	220 \$	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : dates ind. P : dates ind. Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
RECERTIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 4 h (groupe sur demande)	85 \$	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : dates ind. P : dates ind. Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

FORMATION SAUVETAGE

CROIX DE BRONZE *préalable : médaille de bronze	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire PAT (ESPAT)	23 sept. au 25 nov. ou 20 janv. au 24 mars 2013 ou 21 avril au 16 juin 2013 9 h à 12 h 30	205 \$	A : à partir du 27 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MÉDAILLE DE BRONZE *préalable : 13 ans + ou étoile de bronze / junior 10	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine de l'École secondaire PAT (ESPAT)	23 sept. au 25 nov. et 20 janv. au 24 mars 2013 et 21 avril au 16 juin 2013 10 h à 13 h	190 \$	A : à partir du 27 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
SAUVETEUR NATIONAL 16 ans + *pré-requis : cours de 1 ^{ers} soins	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	23 sept. au 25 nov. et 20 janv. au 24 mars 2013 et 21 avril au 16 juin 2013 14 h 30 à 19 h	300 \$	A : à partir du 27 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
ÉTOILE DE BRONZE	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. (groupe sur demande)	105 \$	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : dates ind. P : dates ind. Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme

Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux d'activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2012 et hiver-printemps 2013 Référence p. 6-7
MÉDAILLE DE BRONZE 13 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 30 h (groupe sur demande)	185 \$ frais d'examen inclus manuel et masque non inclus	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : en déc. P : en mars 2013 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
CROIX DE BRONZE 14 ans + *pré-requis : médaille de bronze	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 35 h (groupe sur demande)	185 \$ frais d'examen inclus manuel et masque non inclus	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : en déc. P : en mars 2013 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
SAUVETEUR NATIONAL 16 ans + *pré-requis : croix de bronze / 1 ^{ers} soins et RCR	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 40 h (groupe sur demande)	220 \$ frais d'examen inclus manuel et masque non inclus	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : en déc. P : en mars 2013 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
RECERTIFICATION SAUVETEUR NATIONAL 16 ans +	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 4 h (groupe sur demande)	85 \$	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : dates ind. P : dates ind. Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE					
RÉCRÉATIVE ADOGYM 13-17 ans	Club Gymnacentre Inc. 514 252-6777 www.gymnacentre.ca	Centre communautaire le Mainbourg	Sam 14 h 30 à 17 h 25 12 sem.	Coût ind.	Infos sur le site Web de l'organisme au début août
HALTÉROPHILIE					
RÉCRÉATIF ET COMPÉTITIF 12 ans +	Club d'haltérophilie de PAT 514 645-2025	Centre communautaire le Mainbourg	Lun au Ven 18 h 45 à 20 h 45	100 \$ / année	Inscription à l'année Centre communautaire le Mainbourg

HOCKEY COSOM

LIGUE ÉLITE 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux PAT	Lun 16 h à 17 h 30 38 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013	Gratuit	Maison des jeunes du Vieux-Pointe-aux-Trembles Centre communautaire Roussin
RÉCRÉATIF ET COMPÉTITIF 12-17 ans	Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies 514 648-6364 www.mdj-rdp.com	École secondaire Jean-Grou	Jeu 18 h 30 à 20 h 30 30 sem.	20 \$	A : 1 ^{er} au 10 sept. Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies
RÉCRÉATIF 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux PAT	Mar 16 h à 18 h 30 38 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013	Gratuit	Maison des jeunes du Vieux-Pointe-aux-Trembles Centre communautaire Roussin
RÉCRÉATIF 12-17 ans	Jeunes en mouvement de Pointe-aux-Trembles 514 872-9963 http://jempat2010.wordpress.com	École secondaire Daniel-Johnson	Horaire ind.	Gratuit	Aucune inscription requise
RÉCRÉATIF 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	École Léonardo-Da Vinci	Ven 18 h 30 à 21 h 30 20 sem.	50 \$ annuel 25 \$ semi-annuel	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
RÉCRÉATIF 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Lun 16 h à 17 h 30 20 sem.	50 \$ annuel 25 \$ semi-annuel	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
RÉCRÉATIF 13-17 ans	Équipe RDP 514 419-5648 www.equiperdpc.ca	École Simone Desjardins (Pavillon Gouin)	Jeu 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début sem. 17 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	65 \$	A : 5 et 6 sept. / 19 h à 21 h H-P : 12 et 13 déc. / 19 h à 21 h Centre communautaire Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
RÉCRÉATIF 13 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École Marc-Aurèle-Fortin	Jeu 20 h à 21 h 30 38 sem. A : début oct.	Gratuit	Aucune inscription requise

Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux d'activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2012 et hiver-printemps 2013 Référence p. 6-7
IMPROVISATION					
13-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mar 19 h à 21 h 24 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	52 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
JEUX DE RÔLES					
DONJONS ET DRAGONS 12-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux PAT	Jeu 18 h 30 à 20 h 30 38 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013	Gratuit	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles Centre communautaire Roussin
JUDO					
Ceinture jaune + 11-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Mer et/ou Jeu 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début sem. 17 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	62 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
Intermédiaire et avancé 11-17 ans	Loisirs communautaires Le Relais du Bout 514 498-3962 www.relaisdubout.org	Centre communautaire le Mainbourg	Lun 19 h à 20 h 30 12 sem. A : début sem. 10 sept. H-P : début sem. 14 janv. 2013	62 \$	A : 4 au 7 sept. / 19 h à 21 h H-P : 7 au 10 janv. 2013 / 19 h à 21 h Centre communautaire le Mainbourg ou sur le site Web de l'organisme
MUSIQUE - INTERPRÉTATION					
BASSE ET GUITARE 12-17 ans *cours privés sur demande seulement	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Maison des jeunes du Vieux PAT	Horaire ind. 38 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013	Gratuit	Maison des jeunes du Vieux Pointe-aux-Trembles Centre communautaire Roussin
GUITARE Niveaux 1-2-3 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Ven 19 h à 20 h ou Sam 12 h à 13 h 12 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013 P : début sem. 15 avril 2013	112 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

PERCUSSION Tamtam brésilien et latin 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Horaire ind. 12 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013 P : début sem. 15 avril 2013	115 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
PIANO 13-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Ven 20 h à 21 h 12 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013 P : début sem. 15 avril 2013	132 \$	A : à partir du 29 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
MUSIQUE					
MUSICPALOOZA Récréatif 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Mer 19 h à 21 h 20 sem.	Gratuit	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
NATATION - COURS					
ACTIVITÉ LIBRE 12 ans +	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscine Roussin	Mar et Jeu 18 h à 18 h 50 13 sem. A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013 P : début sem. 15 avril 2013	57 \$	A : à partir du 27 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
Débutant 12-15 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire PAT (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Ven 17 h à 17 h 50 Piscine Roussin : Sam 13 h 30 à 14 h 20 A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013 P : début sem. 15 avril 2013	Coût ind.	A : à partir du 27 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme

Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux d'activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2012 et hiver-printemps 2013 Référence p. 6-7
Avancé 12 ans +	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4510 www.centre-roussin.org	Piscines de l'École secondaire PAT (ESPAT) et Roussin	Piscine ESPAT : Ven 18 h Piscine Roussin : Dim 13 h 30 A : début sem. 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013 P : début sem. 15 avril 2013	Coût ind.	A : à partir du 27 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme
NATATION - CLUB					
ENTRAÎNEMENT 12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Mar et Jeu 18 h à 19 h 30 cours de 90 min. 2 fois / sem. 9 sem.	115 \$	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : en déc. P : en mars 2013 Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
INITIATION Débutant 12-17 ans	Club aquatique de Rivière-des-Prairies 514 494-9718 www.clubaquatiquerdp.org	Centre aquatique Rivière-des-Prairies	Horaire ind. 1 h / sem. 9 sem.	80 \$	A : pré-inscription le 4 sept., inscription le 5 sept. H : dates ind. P : dates ind. Centre aquatique Rivière-des-Prairies ou sur le site Web de l'organisme
PEINTURE					
HUILE ET AQUARELLE Débutant 12-17 ans	Don Bosco Youth Leadership Center 514 648-6421 www.dbylc.com	Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco	Horaire ind. Durée ind.	Coût ind.	A : sem. 1 ^{er} oct. H-P : sem. 7 janv. 2013 Centre de leadership pour la jeunesse Don Bosco
SCOUTISME					
ÉCLAIREURS 12-14 ans	266 ^e Groupe Scout Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar 19 h à 21 h 40 sem.	180 \$	A : 4 au 7 sept. H-P : aucune inscription à cette session Téléphoner pour prendre rendez-vous Plateau Saint-Jean-Baptiste
ÉCLAIREURS 12-14 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 315-0825	Chalet du parc Clémentine-De La Rousselière	Jeu 19 h à 21 h 40 sem.	225 \$	A : 24 au 26 août H-P : 4 au 6 janv. 2013 Par téléphone ou au chalet du parc Clémentine-De La Rousselière

PIONNIERS 14-17 ans	266 ^e Groupe Scout Pointe-de-l'Île 514 849-9208	Plateau Saint-Jean-Baptiste	Mar 19 h 30 à 21 h 30 40 sem.	180 \$	A : 4 au 7 sept. H-P : aucune inscription à cette session Téléphoner pour prendre rendez-vous Plateau Saint-Jean-Baptiste
PIONNIERS 15-17 ans	155 ^e Groupe Scout Sainte-Germaine-Cousin 450 315-0825	Chalet du parc Clémentine-De La Rousselière	Mer 19 h à 21 h 40 sem.	225 \$	A : 24 au 26 août H-P : 4 au 6 janv. 2013 Par téléphone ou au chalet du parc Clémentine-De La Rousselière
SOCCER EXTÉRIEUR					
11-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	Parcs à confirmer	Horaire ind.	Coût ind.* + 50 \$ (élite)	Inscription pour l'été 2013 : 16-17 fév. 2013 jusqu'à fin mai Selon les heures d'ouverture du bureau Infos sur le site Web de l'organisme Aréna Rodrigue Gilbert * 20 \$ de rabais les 16-17 fév. 2013 seulement
RÉCRÉATIF ET COMPÉTITIF Niveaux multiples 12-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies 514 648-2255 www.csrpd.com	Parcs du quartier Rivière-des-Prairies	Avril à oct. 2013 Durée ind.	Coût ind.	A : aucune inscription à cette session H-P : dates à confirmer en fév., mars et avril 2013 Centre récréatif Rivière-des-Prairies
SOCCER INTÉRIEUR					
LOCAL À COMPÉTITIF ET CENTRE DE DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE 11-18 ans	Association de soccer de Pointe-aux-Trembles 514 642-2255 www.aspat.qc.ca	École secondaire PAT École secondaire Daniel-Johnson École Sainte-Maria-Goretti École Félix-Leclerc	Horaire ind.	A : 78 \$ A + H : 140 \$	A : à partir du 25 août, selon les heures d'ouverture du bureau H-P : selon les heures d'ouverture du bureau Infos sur le site Web de l'organisme Aréna Rodrigue Gilbert
RÉCRÉATIF 16 ans +	Centre de promotion communautaire Le Phare inc. 514 494-0434	École secondaire Jean-Grou	Mer 18 h 30 à 20 h 38 sem.	Gratuit	Aucune inscription requise
RÉCRÉATIF ET COMPÉTITIF Niveaux multiples 12-17 ans	Club de soccer de Rivière-des-Prairies 514 648-2255 www.csrpd.com	École secondaire Jean-Grou	Oct. à déc. Janv. à avril 2013 Durée ind.	Coût ind.	Dates ind. Club de soccer de Rivière-des-Prairies

Activités/Âges	Organismes Référence p. 4-5	Lieux d'activités Référence p. 6-7	Quand ?	Coûts	Dates et lieux des inscriptions automne 2012 et hiver-printemps 2013 Référence p. 6-7
TAEKWON-DO ITF					
Débutant-intermédiaire-avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École secondaire Daniel-Johnson	Lun et Mer 20 h à 21 h 30 10 sem. 4 sessions / année	75 \$ + frais annuel 10 \$	A : 4 au 7 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
Débutant-intermédiaire-avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Sainte-Germaine-Cousin	Mar et Jeu 19 h à 20 h 30 10 sem. 4 sessions / année	75 \$ + frais annuel 10 \$	A : 4 au 7 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
Débutant-intermédiaire-avancé 13-17 ans	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 10 h à 12 h 10 sem. 4 sessions / année	75 \$ + frais annuel 10 \$	A : 4 au 7 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg
Compétition* : intermédiaire-avancé 13 ans +	Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher 514 642-8845 www.boucher-taekwon-do.org	École Notre-Dame	Sam 14 h à 15 h 30 10 sem. 4 sessions / année	50 \$	A : 4 au 7 sept. H-P : dates ind. Centre communautaire le Mainbourg * Inscription au cours régulier obligatoire
TAEKWONDO WTF					
13-17 ans	Société Ressources Loisirs de PAT inc. 514 645-4519 www.centre-roussin.org	Centre communautaire Roussin	Mar et Jeu 20 h 15 à 21 h 15 13 sem. A : début sem. du 17 sept. H : début sem. 14 janv. 2013 P : début sem. 15 avril 2013	Coût ind.	A : à partir du 29 août H : à partir du 26 nov. P : à partir du 25 mars 2013 Lun au Jeu 9 h à 20 h et Ven 9 h à 18 h Centre communautaire Roussin ou sur le site Web de l'organisme