



Croix de bronze

Le certificat *Croix de bronze* s'adresse aux candidats recherchant une formation plus poussée et désirant acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Ils y découvriront la différence entre le sauvetage et la surveillance, les principes à la base des procédures d'urgence et le travail d'équipe. Les candidats apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale et à une victime en arrêt cardiorespiratoire.

La *Croix de bronze* est un préalable pour tous les autres programmes de formation avancés incluant les certificats *Sauveteur national* et *Moniteur en sauvetage*.

Cette formation vous permettra d'acquérir les connaissances et habiletés suivantes :

- Effectuer une entrée à l'eau, une approche de 50 mètres et un remorquage d'une victime passive, avec l'aide d'un objet flottant, sur une distance de 50 mètres
- Effectuer le sauvetage d'une victime dont l'état se détériore avec une approche/retour de 20 mètres
- Récupérer et immobiliser une victime inconsciente en arrêt respiratoire ayant une blessure cervicale puis démontrer la respiration artificielle et l'habileté à réagir en cas de vomissement
- Effectuer le sauvetage d'une victime blessée nécessitant une approche/retour de 50 mètres
- Démontrer les soins et les traitements à prodiguer à une victime souffrant d'hypothermie
- Effectuer l'examen primaire d'une victime consciente et inconsciente
- Effectuer la réanimation cardio-respiratoire à un sauveteur et à deux sauveteurs
- Traiter une victime consciente/inconsciente ayant les voies respiratoires obstruées
- Effectuer le sauvetage impliquant deux victimes ou plus
- Effectuer le sauvetage d'une victime immergée qui ne respire pas
- Évaluer la sécurité des installations aquatiques et des activités en cours
- Effectuer une recherche sous-marine logique avec l'aide du public



Vous devrez aussi accomplir les épreuves physiques suivantes :

- Nager deux séries de 6 x 25 mètres avec la tête à hors de l'eau
- Nager sans arrêt 600 mètres en 18 minutes ou moins



Pour vous inscrire à cette formation, vous devrez :
Être âgé de 13 ans à l'examen final et détenir le certificat *Médaille de bronze*.