

CONSERVER
JUSQU'EN
AOÛT 2012

PRINTEMPS-ÉTÉ 2012

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

CULTURE, SPORTS ET LOISIRS



L'Île-Bizard
Sainte-Geneviève

Montréal 

TABLE DES MATIÈRES

3	MOTS DES ÉLUS
4 - 7	CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE
8 - 9	ÉVÉNEMENTS À LA SALLE PAULINE-JULIEN
10 - 12	CAMPS DE JOUR 2012
13 - 15	ACTIVITÉS AQUATIQUES
16 - 17	CARTE DE L'ARRONDISSEMENT
18 - 19	PERSONNES HANDICAPÉES
20	PARC-NATURE DU BOIS-DE-L'ÎLE-BIZARD
21	INSCRIPTION ET GRILLES D'ACTIVITÉS
23 - 24	JEUNES
25	ADOLESCENTS
26 - 27	ADULTES
27	AÎNÉS
28 - 29	ACTIVITÉS OFFERTES AU CSSR
30	LISTE DES ORGANISMES ET PARTENAIRES
31	ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

Conception graphique :
Studio de design graphique
de la Ville de Montréal
000572-9530

Infographie :
PDG Phaneuf Design

Rédaction / Coordination :
Arrondissement de
L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève

Tirage :
8 000 exemplaires

Mars 2012

MOTS DES ÉLUS



Montréal a la réputation d'être une ville animée. Pendant la saison qui s'amorce, je vous invite à profiter des multiples activités culturelles et sportives qui vous sont proposées à l'extérieur. Les parcs ne manquent pas et nombre d'entre eux ont subi une cure de rajeunissement.

Les équipements sportifs sont rénovés et de nouveaux sont construits. Les pistes cyclables s'allongent et se multiplient. Tout cela est à votre disposition. Profitez des prochains mois pour découvrir ou redécouvrir avec vos enfants des lieux qui vous appartiennent.

Gérald Tremblay
Maire de Montréal

Le document que vous tenez entre les mains est à conserver précieusement! Il contient l'essentiel des activités qui vous seront offertes au cours du printemps et de l'été, un calendrier complet, une nouvelle carte de l'arrondissement et une foule d'autres informations pratiques qui vous aideront à profiter au maximum des services de culture, de sport et de loisir rendus par l'arrondissement et ses partenaires.

En effet, c'est en grande partie grâce à l'engagement de plus de 40 organismes partenaires et aux équipements culturels et sportifs de qualité dont profite l'arrondissement, que nous pouvons encore cette année vous proposer une programmation estivale riche et variée, s'adressant aux petits comme aux grands. Des activités sportives et de plein air, à deux pas de chez vous, à pratiquer en famille ou entre amis, ainsi que des sorties culturelles qui vous feront passer par toute une gamme d'émotions!

Au nom des conseillers de L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève et en mon nom personnel, je vous souhaite une agréable saison chaude. Profitez du printemps et de l'été pour redécouvrir les nombreux parcs et espaces verts aménagés et entretenus avec soins par nos employés afin de vous permettre de profiter pleinement de votre arrondissement!

Richard Bélanger

Maire d'arrondissement et conseiller de la Ville de Montréal

☎ 514 620-6896 / richardbelanger@ville.montreal.qc.ca



Diane Gibb
Conseillère
District de Pierre-Fortier
☎ 514 620-6896
dianegibb@ville.montreal.qc.ca



Christopher Little
Conseiller
District de Denis-Benjamin-Viger
☎ 514 620-6896
littlechristopher@ville.montreal.qc.ca



François Robert
Conseiller
District de Jacques-Bizard
☎ 514 620-6896
francoisrobert@ville.montreal.qc.ca



Eric Dugas
Conseiller
District de Sainte-Geneviève
☎ 514 620-6896
eric.dugas@ville.montreal.qc.ca

CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE

ACTIVITÉS CULTURELLES PRÉSENTÉES À LA BIBLIOTHÈQUE DE L'ÎLE-BIZARD

L'inscription aux activités est obligatoire via **Loisirs en ligne** ou au comptoir de la bibliothèque, à compter du jeudi 22 mars

500, montée de l'Église 

Téléphone : 514 620-6257

www.nelligan.ville.montreal.qc.ca



COMPRENDRE LA VIE EN CONDO

Avec Jacques Bureau

Mercredi 28 mars, 19 h

L'accessibilité à la copropriété est très attrayante et en pleine expansion pour tous les groupes d'âge. Le but de la conférence est d'expliquer l'environnement de la copropriété pour aider le futur acheteur à prendre une décision éclairée ou permettre au copropriétaire existant de prendre conscience et de comprendre ses obligations quant aux règlements du syndicat.

La conférence comprend une section sur les documents de référence, les sites Internet, les livres et les contacts dans le réseau de la copropriété au Québec.



LES JARDINS À THÈMES

Avec Sylviane Guye, herboriste et vannière

Mercredi 4 avril, 19 h

Amoureuse des plantes, Sylviane Guye les cultive, les cueille, les transforme en divers produits biologiques et s'en délecte depuis plus de 30 ans. Exploration des différents jardins à thèmes : médicinaux, de fines herbes, de saveurs, pour le bain, la rocaille, sans oublier ceux de détente, de couleurs, d'odeurs et de textures. Exemples concrets de plans de jardins et brève description botanique des plantes qui s'y rattachent. Survol des principales maladies et des techniques de lutte biologique ainsi que des fiches de semis et de suivi pour les soins des plantes.



LES OISEAUX DE MONTRÉAL

Avec Joël Coutu, spécialiste en ornithologie

Mercredi 18 avril, 19 h

Saviez-vous que plus de 350 espèces d'oiseaux ont déjà visité la région de Montréal et que nous pouvons observer plus de 250 espèces au cours d'une année? Parmi elles nous retrouvons 180 nicheurs. Cette conférence vous fera découvrir les espèces communes : leurs histoires, leurs comportements et leurs habitudes. Vous saurez comment ces oiseaux s'adaptent au milieu urbain et quels sont leurs impacts sur la ville. Enfin, peut-être aurez-vous l'occasion d'en apprendre davantage sur les espèces que l'on peut retrouver sur l'île Bizard!





LES BASES DE LA RETOUCHE NUMÉRIQUE

Avec Nathalie Hervé, photographe

Mercredi 2 mai, 19 h

À l'aide du logiciel Photoshop Elements, vous verrez comment transférer, organiser et retoucher les photos numériques afin de créer, imprimer et partager vos souvenirs. La retouche des photos, ou calibration, concernera essentiellement la luminosité, les couleurs, le contraste, la netteté et le recadrage. Nous aborderons également la transformation des photos (noir et blanc, effets spéciaux, etc.) ainsi que la création de cartes, de calendriers et de collages originaux.



COMMENT LES CADRANS SOLAIRES FONCTIONNENT-ILS?

Avec André E. Bouchard, Ph. D.

président et directeur de la Commission des cadrans solaires du Québec

Dimanche 20 mai, 14 h

Notre bibliothèque est ornée d'un beau cadran solaire, une œuvre d'art de Michèle Lapointe et de René Rioux intitulée *Et pourtant elle tourne*. Si vous voulez connaître l'historique des cadrans solaires et savoir comment ils fonctionnent, venez écouter M. Bouchard, un expert en la matière, qui en expliquera le fonctionnement et en fera la démonstration.

Plusieurs cadrans solaires de sa collection seront exposés dans les vitrines du patrimoine de la bibliothèque durant le mois de mai. Ne manquez pas de les examiner lors de votre visite!

En collaboration avec la Société patrimoine et histoire de l'île-Bizard et Sainte-Geneviève



EXPOSITIONS



Élèves de l'atelier de Lucie C. Théorêt

Du 1^{er} au 31 mai

Les élèves de l'atelier vous présentent les tableaux qu'ils ont peints tout au long de l'année. Des huiles et des acryliques, des tableaux originaux pour certains et des études de tableaux pour d'autres. Tous y ont mis leur cœur, les couleurs sont magnifiques et les sujets sont nombreux. C'est toujours une fierté pour Lucie C. Théorêt de présenter les tableaux de ses élèves.



Ximena Fuenzalida : Moi et les anges

Du 1^{er} au 30 juin

Très présents dans la vie de l'artiste-peintre, les anges sont pour elle des êtres doux, éthérés, joueurs, des messagers, de l'énergie. Ils peuvent se manifester comme des chuchotements dans nos oreilles, comme des boules pleines d'énergie ou simplement à travers des personnes ou des animaux. Il y a longtemps qu'elle voulait exprimer ce sujet dans ses toiles et elle avait envie de les représenter avec des couleurs vives, joyeuses, non de manière obscure comme dans certains courants de l'histoire de l'art. Ce qu'elle fit en ajoutant peu à peu des plumes et d'autres matériaux à ses tableaux. Dans le ravissement, son premier ange est sorti, comme ça, tel qu'elle voulait.

HÄNSEL ET GRETEL

Pour les 3 à 8 ans

Samedi 7 avril, 13 h

« Les parents d'Hänsel et Gretel sont très pauvres et décident de les abandonner dans la forêt. Une première fois ils retrouvent leur chemin grâce aux petits cailloux semés par Hänsel. Mais la deuxième fois ils s'égarèrent et arrivent à une maison en pain d'épices où vit une sorcière... »
Spectacle de marionnettes tiré du conte des frères Grimm adapté et présenté par les jeunes du Programme Arts de l'école Jonathan-Wilson et mis en scène par l'artiste multidisciplinaire Annie-Claude Picard. Un travail colossal de recherche, de création, de fabrication et de réalisation a été rendu par les jeunes âgés de 10 à 12 ans. L'enthousiasme et la motivation au cœur de la créativité les ont amenés à partir en tournée à travers L'Île-Bizard!



LE SURF-LIVRES DU SAMEDI

Une activité pour les 8-12 ans

Samedi 21 avril, 13 h 30

Bientôt la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur... Explore l'univers d'un auteur pour la jeunesse québécois! Viens découvrir celui de Alain M. Bergeron, l'auteur de *Capitaine Static*, *Coco* et *Savais-tu?*



BRICO-CARTES

Un atelier pour les 6 à 12 ans

Samedi 5 mai, 10 h et 11 h 15

Plein de trucs pour réaliser des cartes de souhaits amusantes et originales pour offrir à tes parents et à tes amis. Matériel fourni.



HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Pour les 3 à 5 ans

Avec Madame Céline

Pâques : 5 avril, 18 h et 19 h
Fête des Mères : 3 mai, 18 h et 19 h
Fête des Pères : 14 juin, 18 h et 19 h



HEURE DU CONTE RÉGULIÈRE

Les mercredis, 18 avril et 2 et 16 mai 9 h 30 et 10 h 30

SOYEZ INFORMÉ!

Une collection de ressources numériques, que les abonnés peuvent consulter de la maison ou de la bibliothèque à partir du dossier *Nelligan*.

- Trouvez votre prochaine lecture numérique avec [PretNumerique.ca](#)
- Lisez des articles en ligne avec [Eureka.cc](#)
- Découvrez le meilleur du Web
- Jouez!

bibliomontreal.com

DÈS LE 1^{er} AVRIL

2 LISEUSES SONY READER SERONT DISPONIBLES POUR LE PRÊT, ET CE, GRATUITEMENT!

ÉVÉNEMENTS

DU CONSEIL DES ARTS DE MONTRÉAL EN TOURNÉE

**CES SPECTACLES
SONT PRÉSENTÉS À LA
SALLE PAULINE-JULIEN**



Billetterie
15 615, boul. Gouin Ouest
☎ 514 626-1616
www.pauline-julien.com

ADMISSION GÉNÉRALE

CINQ HUMEURS

Une production de Danse Carpe Diem

Chorégraphe : Emmanuel Jouthe

Répétitrice et conseillère aux mouvements : Christine Charles

Interprètes : Simon Desrosiers, Ève Lalonde, Sonia Montminy, Maryline St-Sauveur, Mélanie Therrien, Edward Toledo.

Interprètes invités : Élise Bergeron, Philippe Poirier, Amélie Valois

Conception sonore : Emmanuel Jouthe, Laurent Maslé

Spectacle inspiré des *Quatre Saisons* d'Antonio Vivaldi, *Cinq humeurs* revisite en mouvements ce grand classique. Cette chorégraphie atypique devient un lieu de rencontre entre danseurs professionnels aguerris et jeunes diplômés en danse. En lever de rideau, sera présentée une prestation de jeunes danseurs amateurs d'ici, suivie en programme principal de la performance unique des interprètes professionnels. Dynamisme, force, effort, exubérance du mouvement, voici quelques-unes des qualités de cette œuvre singulière qui nous prend aux tripes. Le traitement musical de Laurent Maslé tout en finesse et respect de la musique originale de Vivaldi apporte une touche de modernité qui rend encore plus actuelle la proposition du chorégraphe. « *Cinq humeurs est une pièce inattendue, intense... (...) dont se dégage une beauté presque improbable...* »

- Aline Apostolska, La Presse

Ce spectacle sera précédé d'un apéro-danse à 15 h 15 avec un membre de la compagnie et suivi d'une rencontre avec les interprètes.

Dimanche 22 avril 2012, 16 h

Régulier / Aîné / Étudiant

24 \$ 22 \$ 19 \$



Photographie : Luc Sénécal



IL CAMPIELLO

Une production du Théâtre de l'Opsis

Texte : Carlo Goldoni

Mise en scène : Serge Denoncourt

Interprètes : Mikhaïl Ahojja, Annick Bergeron, Caroline Bouchard, Luc Bourgeois, Louise Cardinal, François-Xavier Dufour, Stéphanie Labbé, Catherine Paquin Béchard, Adèle Reinhardt, Jean-Guy Viau.

Écrite en 1756, cette comédie met en vedette un campiello, une toute petite place bordée de maisons. Quatre familles voisines s'y côtoient depuis toujours. Tout y est : amour, jalousie, envie, ragots, batailles, jeux, rires et pleurs. Trois jeunes filles sont à marier, deux jeunes hommes sont prêts à prendre épouse. La vie suit son cours au rythme des querelles quotidiennes. À la fin du carnaval de Venise, arrive le cavalier, un jeune bourgeois napolitain qui cherche une femme. Il s'installe à l'auberge du coin et se mêle à la vie des habitants du campiello. Laquelle de ces trois jeunes filles choisira-t-il? Les mères sont prêtes à tout pour que ce soit la leur.

« *C'est un pur bonheur! (...) On se croirait revenu à l'époque de la Boîte à surprise.* »

- Claude Deschênes, Le Téléjournal

Mercredi 25 avril 2012, 20 h

Régulier / Aîné / Étudiant

32 \$ 30 \$ 27 \$



© Photographie : Yanick Macdonald



© Photographie : Yanick Macdonald

LES RENDEZ-VOUS DES ARTS

Spectacles de chanson, musique du monde
et théâtre tous les mercredis en soirée

Du 4 juillet au 1^{er} août 2012

à la Salle Pauline-Julien ou au par Eugène-Dostie

GRATUIT (LAISSEZ-PASSER obligatoires et disponibles
à la billetterie de la Salle Pauline-Julien)

LA GRANDE FÊTE DU MONDE

Un événement festif pour toute la famille!

Le dimanche 26 août 2012, de 13 h à 17 h,

sur le site extérieur du Collège Gérald-Godin
GRATUIT (AUCUN LAISSEZ-PASSER REQUIS)

LE CINÉ-CLUB DU QUARTIER

se poursuit tous les lundis de l'été!



CAMPS DE JOUR 2012

DU 26 JUIN AU 24 AOÛT

INFORMATIONS : ☎ 514 620-6118

campdejouribsg@ville.montreal.qc.ca

SOIRÉE D'INFORMATION

Le lundi 23 avril 2012, de 19 h à 20 h

Centre socioculturel, 490, montée de l'Église ♿

PÉRIODE D'INSCRIPTION EN LIGNE

Le 23 avril, dès 20 h

VILLE.MONTREAL.QC.CA/IBSG *CLIQUEZ SUR LE BOUTON



(Vous devez avoir votre carte de bibliothèque en main lors de l'inscription en ligne. Les non-résidents peuvent obtenir un numéro d'inscription en ligne en composant le 311.)

La bibliothèque de L'Île-Bizard met gratuitement à la disposition des abonnés des ordinateurs ainsi que l'accès à Internet. Pour réserver votre plage horaire vous pouvez, durant les heures d'ouverture, vous présenter au comptoir de prêt de la bibliothèque ou composer le ☎ : 514-620-6257.

JOURNÉES D'INSCRIPTION

Le vendredi 27 avril, de 8 h à 21 h

Le samedi 28 avril, de 9 h à 14 h

Centre socioculturel, 490, montée de l'Église ♿

** Lors de la période d'inscription, places illimitées dans tous les camps à l'exception des forfaits campings. **

CAMP ADRÉNALINE

** Les forfaits sont sujets à changement sans préavis**

POUR LES 10 À 15 ANS

Point de départ : centre socioculturel, 490, montée de l'Église

PROGRAMME DE FORMATION EN VUE DE DEVENIR ASSISTANT-MONITEUR

Du 26 au 30 juin fermé le 25 juin

- 24 heures d'ateliers de formation
- Rôle, devoirs et responsabilités de l'animateur
- Introduction à la psychologie de l'enfant
- Introduction aux jeux coopératifs
- Introduction à la créativité et au travail d'équipe
- Trucs et techniques d'animation

DURS À CUIRE

Du 26 au 29 juin fermé le 25 juin

- Glissades d'eau de Pointe-Calumet
- Arbraska (hébertisme dans les arbres)
- Saute-Moutons, IMAX et dîner au McDonald's
- Journée spéciale au camp



RAFTING ET CAMPING

Du 3 juillet au 6 juillet fermé le 2 juillet
(places limitées)

- Rafting et séjour en camping 3 jours et 2 nuits
- Journée spéciale au camp
- Vendredi X

SPORTIF

Du 9 au 13 juillet

- Journée sportive au camp
- Randonnée en vélo et pique-nique au parc-nature
- Demi-journée chez Gymibik
- Centre de trapèze Le Voltigeur
- Tournoi de soccer inter-camp

JOUVENCE

Du 16 au 20 juillet
(places limitées)

- Séjour en camping et activités au Centre de plein air Jouvence, 3 jours et 2 nuits
- Journée spéciale au camp
- Vendredi X

CAMPING ESTRIE

Du 23 au 27 août

- Séjour en camping et activités dans la région de l'Estrie, 3 jours et 2 nuits. Ex. : Arbre en arbre, parc aquatique Bromont, équitation, etc.
- Journée spéciale au camp
- Vendredi X

ARTISTIQUE

Du 30 juillet au 3 août et du 6 au 10 août

- Production et présentation d'un spectacle le jeudi 9 août
- Ateliers spécialisés d'expression, de théâtre, danse, chant, etc. (selon les besoins du spectacle)
- Une journée de sortie
- Une journée aux glissades d'eau de Pointe-Calumet

EXPLOSIF

Du 13 au 17 août

- La Ronde
- Escalade
- Rafting et jet-boat
- Journée spéciale au camp
- Vendredi X



Statut	Forfaits sorties	Forfaits camping	Camp Artistique	Assistant-moniteur
Résident de la Ville de Montréal	170 \$	225 \$	225 \$	140 \$
Non-Résident de la Ville de Montréal	185 \$	240 \$	240 \$	175 \$

Note : Les taxes applicables sont incluses.


CAMPS RÉGULIER - Pour les 5 à 12 ans

AU PROGRAMME À CHAQUE SEMAINE

- Une sortie
- Une journée spéciale en lien avec la thématique de l'été
- Une journée d'activités spéciales
- («Vendredi X »)
- Deux ateliers animés par un animateur spécialisé (arts plastiques, danse, sport, cuisine, etc.)
- Jeux coopératifs et activités artistiques
- Baignade à la piscine à tous les jours


CAMP PUCE

Pour les 5 à 7 ans

Pavillon Vincent-Lecavalier
488, montée de l'Église 

CAMP GARGOUILLE

Pour les 8 à 12 ans

Centre socioculturel
490, montée de l'Église 

COÛT DES CAMPS - INSCRIPTION AVANT LE 5 MAI*

Statut	1 ^{er} enfant	2 ^e enfant	3 ^e enfant et +
Résidant de la Ville de Montréal	115 \$	105 \$	95 \$
Non-Résidant de la Ville de Montréal	135 \$	135 \$	135 \$

Note : Les taxes applicables sont incluses.

* À compter du 5 mai : 5 \$ supplémentaires au coût indiqué - À compter du 23 juin : 10 \$ supplémentaires au coût indiqué.

* L'inscription simultanée de deux membres ou plus d'une même famille, résidants sous le même toit, donne droit à un rabais de 10 \$ pour la deuxième personne et de 20 \$ pour la 3^e personne et les suivantes. Cette offre est valide uniquement pour les inscriptions aux camps *Puce* et *Gargouille* offerts par l'arrondissement et s'adresse uniquement aux familles montréalaises.

COÛT DU SERVICE D'ACCUEIL PROLONGÉ : DE 7 H À 9 H ET DE 16 H À 18 H*

Statut	5 jours
Résidant de la Ville de Montréal	35 \$
Non-Résidant de la Ville de Montréal	40 \$

Note : Les taxes applicables sont incluses.

* Le service d'accueil prolongé est disponible pour tous les camps et est offert à la semaine seulement.

SEMAINE SUPPLÉMENTAIRE - POUR LES 5 À 15 ANS*

Du 20 au 24 août

Point de départ : Centre socioculturel, 490, montée de l'Église

- La Ronde
- Acrosport Barani
- Centre des sciences et IMAX
- La Récréathèque de Laval
- Funtropolis et cinéma TOPS

Statut	Forfait 5 jours
Résidant de la Ville de Montréal	180 \$
Non-Résidant de la Ville de Montréal	195 \$

Note : Les taxes applicables sont incluses.

*Le forfait et les tarifs sont sujets à changement sans préavis.

MODES DE PAIEMENTS ACCEPTÉS : Argent comptant, carte de débit ou carte de crédit. Les chèques ne seront acceptés que lors de la période d'inscription (aucun chèque postdaté ne sera accepté). Les taxes applicables sont incluses.

Remboursements : Consultez la Politique de remboursement disponible en ligne ou dans le Guide du parent pour plus de détails.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

HORAIRE RÉGULIER EN VIGUEUR DU 23 JUIN AU 26 AOÛT 2012

SURVEILLEZ NOS AFFICHES POUR L'APRÈS-SAISON OU EN CAS DE CANICULE ESTIVALE

24 JUIN - FÊTE NATIONALE : BAIGNADE GRATUITE POUR TOUS, DE 12 H 30 À 20 H

COURS DE NATATION

Soirée d'information pour tous

Lundi 23 avril, de 19 h à 20 h, au Centre socioculturel, 490 montée de l'Église 

Nous vous invitons à venir nous rencontrer pour toutes questions liées aux cours de natation (horaires, niveaux, inscription, etc.)

	MODALITÉS D'INSCRIPTION
1^{re} session et cours du samedi :	<p>En ligne, du mardi 24 avril dès 8 h, au vendredi 27 avril à 15 h (résidants seulement)</p> <p>Au Centre socioculturel, 490, montée de l'Église (pour tous)</p> <p>Le vendredi 27 avril, de 18 h à 21 h et le samedi 28 avril, de 9 h à 14 h</p> <p>Du 30 avril au 16 juin, inscription sur rendez-vous en fonction des places encore disponibles.</p> <p>Information au ☎ : 311</p>
2^e session :	<p>En ligne, du mardi 24 juillet dès 8 h, au mercredi 25 juillet à 22 h (résidants seulement)</p> <p>Aux bureaux administratifs des piscines (pour tous) (Pavillon Vincent-Lecavallier et Centre Robert-Sauvé)</p> <p>Le jeudi 26 juillet de 13 h à 19 h</p> <p>Le vendredi 27 juillet, de 13 h à 19 h</p>

Les places sont limitées. Prendre note que les inscriptions en ligne se font à partir du site ville.montreal.qc.ca/ibsg* cliquer sur le bouton :



* Lors de votre inscription, vous devez avoir en main votre carte de bibliothèque valide. Les non-résidants peuvent obtenir un numéro d'inscription en ligne en composant le 311.

La bibliothèque de L'Île-Bizard met gratuitement à la disposition des abonnés des ordinateurs ainsi qu'un accès à Internet durant les heures d'ouverture pour vous inscrire ☎ : 514-620-6257.

Informations détaillées sur l'ensemble des cours dès le 23 avril en composant le ☎ : 311

1 ^{re} session	2 ^e session	Cours du samedi
<p>Précolaire et junior : 2 fois par semaine durant 4 semaines Du 25 juin au 21 juillet 2012</p>	<p>Précolaire et junior : 2 fois par semaine durant 4 semaines Du 25 juin au 21 juillet 2012</p>	<p>Précolaire et junior : 1 fois par semaine durant 8 semaines Du 30 juin au 18 août 2012</p>
HEURES À DÉTERMINER SELON LES NIVEAUX		
<p>Au choix :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les lundis et mercredis (avant-midi) 2. Les mardis et jeudis (avant-midi) 	<p>Au choix :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les lundis et mercredis (avant-midi) 2. Les mardis et jeudis (avant-midi) 	<p>1. Les samedis (avant-midi),</p>
<p>Étoile de bronze : 2 fois 2 h* durant 4 semaines Médaille de bronze : 3 fois 3 h* durant 4 semaines</p>	<p>Croix de bronze : Détails à venir*</p>	<p>* Théorie et pratique : Horaire à venir</p>

ACTIVITÉS AQUATIQUES

AQUAFORME (50 ANS ET PLUS)



AUCUNE INSCRIPTION REQUISE - ENTRÉE LIBRE
COURS OFFERTS À LA PISCINE DE SAINTE-GENEVIÈVE 

Les mardis et jeudis de 11 h à 12 h du 26 juin au 16 août

Contactez le ☎ : 311 à compter du 1er juin pour tous les détails



BAIGNADE LIBRE

Lieu	Pataugeoire 5 ans et moins	Pour tous	Adulte 18 ans et plus
Piscine de L'Île-Bizard  Parc Eugène-D'Ostie (488, montée de l'Église) ☎ : 514 620-6362	De 12 h 30 à 17 h 00	De 12 h 30 à 17 h 30 et de 18 h 30 à 20 h 00	De 17 h 30 à 18 h 30
Piscine de Ste-Geneviève  Parc Robert-Sauvé (15 734, rue de la Caserne) ☎ : 514 620-7098	De 12 h 30 à 19 h 00	De 12 h 30 à 19 h 30	De 19 h 30 à 20 h 00

Pataugeoire : Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte de 18 ans et plus.

Piscine : Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte de 18 ans et plus.

Un enfant de moins de 5 ans doit être accompagné dans l'eau par un adulte de 18 ans et plus.

Adultes : Une partie de la piscine est réservée à l'entraînement.



Activités et carte de membre	Âge ou statut	Résidents de Montréal	Non-résidents de Montréal
Carte de membre (non transférable)	Familiale 2 adultes, 4 enfants de la même famille; 17 \$ par enfant additionnel	115 \$	Carte de membre réservé aux résidents de Montréal
	55 ans et plus	51,75 \$	
	18 ans et plus	63,25 \$	
	0 à 17 ans	46 \$	
Admission bain libre	Membres et enfant de 0 à 3 ans	Gratuit	
	55 ans et plus	2,50 \$	
	18 ans et plus	3,50 \$	
	4 à 17 ans	2,50 \$	
	Groupes (écoles, garderies, camps de jour, etc.)	1,75 \$	
Natation - Préscolaire (5 ans et -) Niveaux : de Étoile de mer à Tortue de mer	Membre	50 \$	-
	Non-membre	70 \$	85 \$
Natation - Préscolaire (5 ans et -) Niveaux : de Salamandre à Baleine	Membre	55 \$	-
	Non-membre	75 \$	90 \$
Natation - Junior (6 ans et +) Niveaux : 1 à 4	Membre	55 \$	-
	Non-membre	75 \$	90 \$
Natation - Junior (6 ans et +) Niveaux : 5 à 10	Membre	60 \$	-
	Non-membre	80 \$	95 \$
NOUVEAU Étoile de bronze (10 ans et plus - pré-requis : J10) Offert à la 1 ^{re} session	Membre	75 \$	110 \$
	Non-membre	95 \$	
NOUVEAU Médaille de bronze (pré-requis : 13 ans et J10 ou Étoile de bronze) Offert à la 1 ^{re} session	Membre	125 \$*	160 \$*
	Non-membre	145 \$*	
NOUVEAU Croix de bronze (pré-requis : 15 ans et Médaille de bronze) Offert à la 2 ^e session	Membre	145 \$*	180 \$*
	Non-membre	165 \$*	

Note : Les taxes applicables sont incluses. Le coût de la certification est inclus pour les cours de Bronze.

* Prévoir le coût d'achat d'un manuel.

L'inscription simultanée de deux membres ou plus d'une même famille résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 10 \$ pour la deuxième personne et de 20 \$ pour la troisième personne et les suivantes. Cette offre est valable uniquement pour les cours de natation *Préscolaire* et *Junior* offerts par l'arrondissement, et s'adresse uniquement aux familles montréalaises.

MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS :

- L'argent comptant, les chèques, les cartes de crédit et de débit sont acceptés les 27 et 28 avril au Centre socioculturel;
- Seules les cartes de crédit sont acceptées pour l'inscription en ligne;
- Argent comptant seulement les 26 et 27 juillet, aux bureaux administratifs des piscines.

Remboursements : Consultez la Politique de remboursement disponible en ligne pour plus de détails.

Arrondissement de L'ÎLE-BIZARD-SAINTE-GENEVIÈVE



Équipements municipaux

- 1 Mairie d'arrondissement et point de service
350, montée de l'Église, L'Île-Bizard
- 2 Point de service de Sainte-Geneviève
13, rue Charet, Sainte-Geneviève
- 3 Bibliothèque de L'Île-Bizard
500, montée de l'Église, L'Île-Bizard
- 4 Caserne de pompiers 56
230, boul. Chevremont, L'Île-Bizard
- 5 Centre Robert-Sauvé,
15734, rue de la Caserne, Sainte-Geneviève
- 6 Centre socioculturel et point de service
490, montée de l'Église, L'Île-Bizard
- 7 Chalet Scouts
504, montée de l'Église, L'Île-Bizard
- 8 Garage municipal
350A de l'Église, L'Île-Bizard
accès par l'entrée du 571, Cherierr L'Île-Bizard
- 9 Pavillon VincentHecavalier
488, montée de l'Église, L'Île-Bizard
- 10 Sécurité publique
488, montée de l'Église, L'Île-Bizard

Édifices patrimoniaux

- 11 Église de Sainte-Geneviève
- 12 Église de L'Île-Bizard
- 13 L'ancien couvent des Soeurs de Sainte-Anne
- 14 L'ancien noviciat des Pères de Sainte-Croix (Collège Gérald-Godin)

Établissements d'enseignement

- 15 Collège Gérald-Godin
- 16 École primaire Jacques-Bizard
- 17 École primaire Jonathan-Wilson
- 18 École primaire Sainte-Geneviève

Lieux d'activités ou de services

- 19 Complexe sportif Saint-Raphaël
- 20 Grenier Saint-Raphaël
- 21 Salle Pauline-Julien

- Aréna
- Balle molle/Base-ball
- Basket-ball
- Bocce/pétanque
- Chalet de parc
- Descente de bateaux
- Fontaine décorative
- Football
- Pataugeoire
- Patinoire extérieure
- Piscine extérieure
- Plage
- Plancher à roulettes
- Soccer
- Tennis
- Terrain de golf
- Terrain de jeux avec équipements
- Traversier
- Voie cyclable

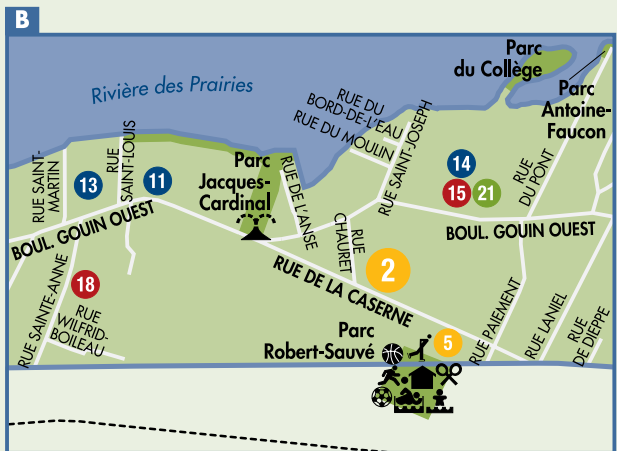
- Parc
- Terrain de golf

0 250 500 mètres

DIMENSION DPR inc. 2012



Lac des Deux Montagnes



SERVICES ET PROGRAMMES POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

L'arrondissement de L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève, en collaboration notamment avec l'organisme AlterGo, s'engage, dans son domaine de compétence, à faire du concept de l'accessibilité universelle une réalité. Cette démarche n'a qu'un seul but : que toutes les personnes vivant avec une déficience puissent profiter pleinement de leur arrondissement.

LE PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR (PACL)

Le programme d'accompagnement en loisir s'adresse aux enfants de 5 à 15 ans et aux jeunes de 16 à 30 ans ayant un handicap physique ou intellectuel. Il permet à chaque enfant ou jeune d'être assisté par un accompagnateur pour la participation aux activités (ratio 1/1), ce qui favorise une meilleure intégration au groupe, et en particulier aux activités habituelles des camps de jour. Près d'une trentaine de jeunes en bénéficient chaque année à L'Île-Bizard–Sainte-Geneviève.

CAMP ENSEMBLE NOUS JOUONS

Pour les enfants qui sont âgés de 5 à 15 ans
au 30 septembre 2012

Pour plus de renseignements,
composer le : ☎ 311

CAMP À COEUR OUVERT

Pour les jeunes qui sont âgés de 16 à 30 ans
au 30 septembre 2012

Programme réalisé en partenariat avec
l'organisme communautaire À cœur ouvert
Pour plus de renseignements,
composer le : ☎ 514 626-8150

SERVICES ET PROGRAMMES POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

LA CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE MONTRÉAL

La carte d'accompagnement de la Société de transport de Montréal (STM) s'adresse aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle, psychique ou visuelle et dont les limitations fonctionnelles justifient le besoin d'accompagnement pour utiliser le réseau régulier. La carte d'accompagnement permet un accès gratuit pour l'accompagnateur sur le réseau d'autobus et de métro. Il n'y a aucun coût rattaché à la délivrance de la carte d'accompagnement de la STM.

Pour plus de renseignements, communiquez avec la Société de transport de Montréal

☎ 514 280-8211 (poste 4) - www.stm.info/t-adapte/index.htm



LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) est un outil favorisant l'intégration sociale des personnes handicapées. La VATL permet la gratuité dans plusieurs endroits pour l'accompagnateur de la personne (12 ans et plus) ayant une déficience.

Pour remplir le formulaire en ligne et connaître tous les endroits au Québec qui acceptent la vignette, rendez-vous sur le site officiel de la VATL.

☎ 514 933-2739 (poste 219)

www.vatl-tlcs.org



LA VIGNETTE DE STATIONNEMENT AMOVIBLE DE LA SAAQ, CONDUCTEUR OU PASSAGER VOUS Y AVEZ DROIT!

Vous êtes une personne à mobilité réduite? Que vous soyez conducteur ou passager, procurez-vous la vignette amovible pour vos déplacements en voiture. Ainsi, vous aurez accès aux stationnements réservés sur la rue, dans les centres commerciaux, aux cinémas et dans tous les endroits où il y a des stationnements réservés pour les personnes à mobilité réduite. Il est à noter qu'un certificat médical est requis.

☎ 514 873-7620 et ATS / ATME au 514 954-7763

www.saaq.gouv.qc.ca



INSCRIVEZ-VOUS ET DORMEZ SUR VOS DEUX OREILLES!

Le Service de sécurité incendie de Montréal (SIM) offre aux personnes à mobilité réduite en raison de leur âge ou d'une déficience motrice, visuelle, auditive ou autre, la possibilité de s'inscrire à une base de données informatisée qui permet aux pompiers de repérer et d'évacuer toute personne ayant un problème de mobilité. L'information recueillie est à l'usage unique des pompiers et est tenue confidentielle. C'est un service efficace et gratuit qui permet au SIM de toujours mieux assurer la sécurité des citoyens.

Pour vous inscrire composez le ☎ 311



Pour de plus amples informations ou pour connaître l'ensemble des services et programmes offerts aux personnes handicapées, visitez le www.altergo.net ou composez le (514) 933-2739


PARC-NATURE DU BOIS-DE-L'ÎLE-BIZARD



MARCHE (10 KM) / VÉLO (10 KM) / OBSERVATION DE LA NATURE

Pique-nique / Baignade / Pêche / Canot / Kayak

Chalet d'accueil

2115, chemin du Bord-du-Lac 

☎ 514 280-8517

Stationnement : 8 \$/jour ou permis annuel (50 \$ -70 \$)

Du 28 avril au 15 juin - De 10 h à 17 h

Du 16 juin au 26 août - De 10 h à 17 h



PLEIN AIR

Baignade à la plage

Exploité par la Société de développement multidisciplinaire (SODEM).

Petite plage de sable naturel située dans le décor enchanteur d'une petite baie du lac des Deux Montagnes. Baignade avec surveillance en eau peu profonde, dont la qualité est mesurée à chaque semaine.

Idéal pour les jeunes enfants.

Dates et horaires sujets à changement selon les conditions météo.

Du 16 juin au 12 août - De 11 h 00 à 17 h 30, en semaine

De 10 h 00 à 19 h 00, fins de semaine



ENTRAÎNEMENT EN PLEIN AIR (\$)

Un gym à ciel ouvert avec Cardio Plein Air. Cours de conditionnement physique et de cardio poussette sécuritaires avec des instructeurs certifiés et dynamiques.

☎ 514 634-1015 ou ☎ 1877 327-5530 - www.cardiopleinair.ca



CLUB DE MARCHÉ ARETPA

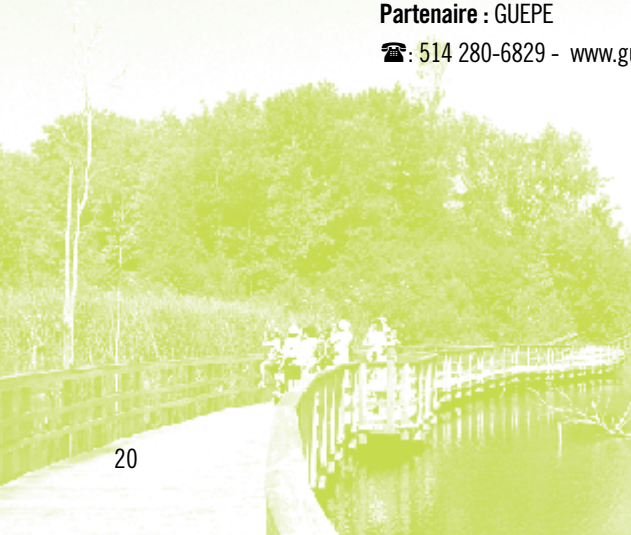
Regroupement de marcheurs qui se rencontrent régulièrement pour profiter des bienfaits de la marche.

Contact : aretpa@gmail.com - <http://aretpa.ca>

INTERPRÉTATION DE LA NATURE A NATURE

Partenaire : GUEPE

☎ : 514 280-6829 - www.guepe.qc.ca





JEUNES
ADOLESCENTS
ADULTES
ÂÎNÉS

INSCRIPTIONS - PRINTEMPS-ÉTÉ 2012

SOIRÉES D'INSCRIPTION*

Mercredi 4 avril 2012, de 19 h à 21 h

750, boul. Jacques-Bizard, L'Île-Bizard
(Complexe sportif Saint-Raphaël) 

Renseignements :  311

*Sauf pour les camps de jour et les activités aquatiques. (voir en page 10 et 13)


MODALITÉS D'INSCRIPTION


Les organismes partenaires ont leurs propres modalités d'inscription. Par conséquent, l'arrondissement n'est en aucun cas responsable des décisions prises par ceux-ci.


LIEUX DES ACTIVITÉS


Centre socioculturel : 490, montée de l'Église 

Complexe sportif Saint-Raphaël (CSSR) : 750, boul. Jacques-Bizard 

Parc Eugène-Dostie : 490, montée de l'Église 

Grenier Saint-Raphaël : 571, rue Cherrier 

Pavillon Vincent-Lecavalier : 488, montée de l'Église 

Parc Robert-Sauvé : 15 734, rue de la Caserne 



Pour plus d'informations concernant les activités offertes, consultez Loisirs en ligne au ville.montreal.qc.ca/loisirs/enligne ou contactez l'organisme concerné (voir les coordonnées à la fin du répertoire). Des frais additionnels peuvent s'appliquer.

JEUNES

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
BASEBALL	5+	Parc Eugène-Dostie	Club de baseball Pierrefonds	Communiquer avec le Club		12-05-12	26-08-12	Contacteur le Club
FOOTBALL MIXTE	5-13	Parc Eugène-Dostie	Association de football de L'Île-Bizard	Communiquer avec l'Association pour les détails		07-04-12	28-11-12	275 \$ à 325 \$
GYMNASTIQUE								
Gymnastique à la carte	5+	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Lundi	13 h à 15 h	25-06-12	16-08-12	Varie selon le nombre d'heures
Gymnastique à la carte	5+	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Mardi	14 h à 16 h	25-06-12	16-08-12	Varie selon le nombre d'heures
Gymnastique à la carte	5+	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	25-06-12	16-08-12	Varie selon le nombre d'heures
Gymnastique à la carte	5+	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Jeudi	13 h à 15 h	25-06-12	16-08-12	Varie selon le nombre d'heures

PRÉMATERNELLE						
Prématernelle	3-4	Centre socioculturel	Jardin d'enfants Le Tournesol	Mardi et jeudi	8 h 35 à 11 h 05 ou 12 h 20 à 14 h 50	04-09-12 31-05-13 110 \$/mois
Prématernelle	4-5	Centre socioculturel	Jardin d'enfants Le Tournesol	Lundi, mercredi et vendredi	8 h 35 à 11 h 05 ou 12 h 20 à 14 h 50	04-09-12 31-05-13 130 \$/mois
SOCCKER						
	4+	Parc Eugène-Dostie	Association de soccer de L'Île-Bizard	Lundi au vendredi	18 h à 23 h	28-05-12 24-08-12 105 \$
TAEKWONDO						
Taekwondo olympique	6-9	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club de Taekwondo WTF - Île-Bizard	Lundi et mercredi	18 h 30 à 19 h 30	09-04-12 13-06-12 99 \$
Taekwondo olympique	10-13	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club de Taekwondo WTF - Île-Bizard	Mardi et jeudi	19 h à 20 h	10-04-12 14-06-12 119 \$
TENNIS						
Tennis - motricité	5-6	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	7 h à 23 h	30-04-12 30-09-12 20 \$
Mini-tennis	7-8	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	7 h à 23 h	30-04-12 30-09-12 40 \$
Tennis Junior	4-17	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	7 h à 23 h	30-04-12 30-09-12 120 \$

Pour plus d'informations concernant les activités offertes, consultez Loisirs en ligne au ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou contactez l'organisme concerné (voir les coordonnées à la fin du répertoire).

ADOLESCENTS

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
GYMNASTIQUE								
Gymnastique libre	14-	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Mercredi et/ou vendredi	19 h 30 à 21 h	29-06-12	17-08-12	7 \$ / visite
Gymnastique libre	15+	CSSR	Club de gymnastique GYMIBIK	Mercredi et/ou vendredi	21 h à 22 h 30	29-06-12	17-08-12	7 \$ / visite
RELAX ÉNERGIE								
	12+	Parc Robert-Sauvé	Club de Taekwondo WTF île-Bizard	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	12-04-12	14-06-12	99 \$
KICK BOX DANSE / TAEKWONDANCE								
	12+	CSSR	Club de Taekwondo WTF île-Bizard	Lundi et/ou mercredi	19 h 45 à 20 h 45	09-04-12	13-06-12	139 \$
TAEKWONDO OLYMPIQUE								
	14-17	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club de Taekwondo WTF île-Bizard	Lundi et mercredi	20 h à 21 h	10-04-12	14-06-12	139 \$

Pour plus d'informations concernant les activités offertes, consultez Loisirs en ligne au ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou contactez l'organisme concerné (voir les coordonnées à la fin du répertoire).

ADULTES

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE	DÉBUT	FIN	COÛT
ARTS MARTIAUX mixés combats extrêmes	18+	Pavillon Vincent-Lecavalier	Club de Taekwondo WTF - Île-Bizard	Mercredi	20 h à 21 h	11-04-12	15-06-12	20 \$/par cours
BALLE-MOLLE	20+	Parc Eugène-Dostie	Association balle-molle de L'Île-Bizard	Mardi et jeudi	19 h 30 et 21 h	01-05-12	27-09-12	160 \$
SOCCER	35+	Parc Eugène-Dostie	Association de soccer Île-Bizard	Dimanche	18 h à 23 h			
TENNIS								
Tennis débutants	18+	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	7 h à 23 h	30-04-12	30-09-12	70 \$
Tennis mise en forme	18+	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	7 h à 23 h	Début mai	Fin mai	60 \$
Tennis - régulier	18+	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	7 h à 23 h	30-04-12	30-09-12	60 \$
Tennis ligue - simple	18+	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	7 h à 23 h	30-04-12	30-09-12	20 \$
Tennis ligue - double	18+	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	7 h à 23 h	30-04-12	30-09-12	35 \$

VOLLEY-BALL

Volley-ball de plage	18+	Parc Eugène-Dostie	Club de tennis de L'Île-Bizard	Mardi	18 h 30 à 23 h	05-06-12	04-09-12	10 \$
Volley-ball de plage	18+	Parc Eugène-Dostie	Association de volley-ball Ile Bizard	Vendredi	18 h 30 à 23 h	01-06-12	31-08-12	10 \$
Volley-ball de plage	18+	Parc Eugène-Dostie	Association de volley-ball Ile Bizard	Dimanche	10 h à 13 h	03-06-12	02-09-12	10 \$
Volley-ball intérieur (Avancé/Compétitif)	18+	CSSR	Association de volley-ball Ile Bizard	Lundi	20 h à 22 h 30	04-06-12	27-08-12	55 \$
Volley-ball intérieur	18+	CSSR	Association de volley-ball Ile Bizard	Mercredi	19 h 30 à 22 h 30	06-06-12	29-08-12	25 \$

Pour plus d'informations concernant les activités offertes, consultez Loisirs en ligne au ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne ou contactez l'organisme concerné (voir les coordonnées à la fin du répertoire).

ÂÎNÉS

ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU D'ACTIVITÉ	ORGANISME	JOURNÉE	HEURE DÉBUT	FIN	COÛT
BOCCE PÉTANQUE LIBRE	50+	Parc Eugène-Dostie	Association des boulistes de L'Île-Bizard	Communiquer avec le Club pour les détails	18-06-12	26-08-12	Gratuit
	50+	Grenier St-Raphael	Club les amis des deux rives	Mercredi	19 h à 21 h 30	05-08-12	Membres 4 \$ Non-membres 5 \$

ACTIVITÉS OFFERTES AU COMPLEXE SPORTIF SAINT-RAPHAËL



BADMINTON LIBRE

Réservation : ☎ 514 620-5444, poste 221

Horaire : vendredi, de 19 h à 22 h

Formez un groupe de 2 à 4 joueurs et venez jouer au badminton dans notre gymnase. Communiquez avec nous durant nos heures d'affaires pour réserver un terrain. L'horaire est sujet à changement sans préavis.

BIOFIT - COURS DE GROUPE

Mélanie Clavet, B.Sc. Kinésiologue

☎ 514 743-4238

melanieclavet@biofit.ca - www.biofit.ca

Cours de groupe (15 ans et +) Zumba, Yoga, « Spinning », « Step », Cardio-Intervalles, « Boot Camp ».

Programme adapté pour les 55 ans et +, lundi et vendredi 10 h 00.

Les cours peuvent varier d'une session à l'autre, consultez notre horaire en ligne.



CENTRE DE PERFORMANCE YVES ÉTHIER

☎ 514 620-5444, poste 229 - ☎ 514 969-8442

Au Centre PCQ Yves Éthier, des entraîneurs et des spécialistes vous accompagneront dans l'atteinte de votre pleine santé.

Services offerts : évaluation complète de votre santé physique et système d'énergie, entraînement privé ou de groupe, programme spécialisé de 10 semaines, consultants en nutrition, coaching de vie et massothérapie.



HOCKEY CONCEPT

Centre de développement pour gardiens

☎ 514 620-0338 - www.hockeyconcept.com

Hockey Concept se spécialise dans le développement de gardiens de but, du niveau débutant jusqu'au niveau professionnel.

SALLE DE MUSCULATION

Horaire : Du lundi au vendredi : de 6 h à 22 h

Samedi et dimanche : de 7 h à 18 h

La salle de musculation est équipée d'appareils pour l'entraînement cardiovasculaire, d'appareils à poids libres et d'un coin pour les étirements au sol et les exercices avec ballons. L'abonnement vous donne aussi accès aux vestiaires munis de casiers, aux douches, au spa et au sauna.

LOCATION - GLACE

☎ 514 620-5444, poste 221

La patinoire est accessible toute l'année. Vérifiez les disponibilités et les coûts en communiquant avec nous.

LOCATION - GYMNASÉ

☎ 514 620-5444, poste 221

Il est possible de louer le gymnase ou un demi-gymnase. Formez vos équipes et venez pratiquer vos sports préférés : soccer, hockey cosom, badminton, volleyball, basketball et golf.

LOCATION - SALLE DE RÉUNION/CONFÉRENCE

☎ 514 620-5444, poste 221

Il est possible de louer une petite salle de conférence pouvant accueillir une vingtaine de personnes pour vos réunions. Nous mettons aussi à votre disposition une salle plus spacieuse pour des conférences de plus grande envergure. Cette salle peut accueillir près de 80 personnes. Veuillez communiquer avec nous pour connaître les disponibilités et les tarifs.



LISTE DES ORGANISMES ET PARTENAIRES

ACTIVITÉS DE GLACE

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE L'ÎLE-BIZARD :	www.ahmib.ca • 514 620-8004
ASSOCIATION SPORTIVE DU BON VIEUX TEMPS : Éric Charest.....	cpdeuxrives@hotmail.com • 514 626-3396
ASSOCIATION DE RINGUETTE PIERREFONDS/DOLLARD/ÎLE-BIZARD :	
Manon Côté-Fournier	www.ringuettepierrefonds.com • 514 626-5467
COMPLEXE SPORTIF SAINT-RAPHAËL :	514 620-5444
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DES DEUX-RIVES :	
Ann Cronin.....	cpdeuxrives@hotmail.com • www.cpdeuxrives.com • 514 626-6350
HOCKEY FÉMININ : Tony D'Aliesio.....	514 620-6440

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

À CŒUR OUVERT - FONDS DE DÉPANNAGE : Claudette Décoste.....	514 626-8150
AJOI - ACTION JEUNESSE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE : Benoit Langevin.....	514 674-1270
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA CAMPAMUSE : Sophie Lacombe.....	cpelacampamuseinc@videotron.ca • 514 624-9241
CLUB OPTIMISTE DE L'ÎLE-BIZARD : Hubert Roy.....	www.oi-dcq.org • 514 620-6631
FONDATION DU CENTRE D'HÉBERGEMENT DENIS BENJAMIN-VIGER : Susan McKercher	514 696-5023
JARDIN D'ENFANTS LE TOURNESOL : Chantal Millette.....	www.prematernelleletournesol.ca • 514 620-6080
PROJET COMMUNAUTAIRE PIERREFONDS : Shirley Miller.....	514 684-5995
TABLE DE QUARTIER DU NORD-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL : Gerald Robertson.....	514 675-3006

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

CASTORS DES CHAMPS : Jean-Marc Leroux.....	514 696-4585
CADETS DE L'AIR - ESCADRON 830 PIERREFONDS : Mario Sauvageau	escadron830marios@gmail.com • 514 626-1830
CERCLE DE FERMIERES DE L'ÎLE-BIZARD : Manon Forcier.....	cfq.ib@live.com • 514 626-4889
CLUB DE BRIDGE DE L'ÎLE-BIZARD : Céline Bouchard.....	www.bridgemontreal.ca • 514 624-0664
CLUB LES AMI(E)S DES DEUX RIVES : Léopold Pilon.....	514 626-5005
GUIDE - MEUTE 2^e SAINT-RAPHAËL DE L'ÎLE-BIZARD : Élise Bruneau.....	514 439-8044
LOUVETTES - MEUTE 2^e ST-RAPHAËL DE L'ILE-BIZARD : Anne-Marie Dagenais.....	514 626-1864
LOUVETEUX - MEUTE 2^e SAINT-RAPHAËL : Marcel Labbé.....	514 696-1329
NORTH SHORE EXTREME ALL STAR CHEERLEADING	
Francine Lewis	cheer-nsc@hotmail.com • www.nscheer.com • 514 683-6111
SCOUTS - TROUPE ÉCLAIREURS - 2^e SAINT-RAPHAËL DE L'ÎLE-BIZARD : Michel-André Vallières-Nollet.....	514 303-0741

ACTIVITÉS SPORTIVES

ASSOCIATION DE BALLE-MOLLE DE L'ÎLE-BIZARD : Charles Gaudette.....	www.leaguelineup.com/ilebizard • 514 620-4295
ASSOCIATION DE FOOTBALL DE L'ÎLE-BIZARD : Théo Giannopoulos.....	www.ibvikings.com • 514 792-2876
ASSOCIATION DE SOCCER DE L'ÎLE-BIZARD : Alain Wilson.....	soccer@asib.ca • www.asib.ca • 514 624-8981
ASSOCIATION DE VOLLEY-BALL DE L'ÎLE-BIZARD :	
Jacques Tremblay.....	volleyball_avib@hotmail.com • www.avib.ca • 514 620-4742
ASSOCIATION RÉGIONALE DE KIN-BALL :	
Pierre-Olivier Roy.....	kinball@csmc-sport.qc.ca • www.arkb.qc.ca/montreal • 514 722-2551, poste 225
BOCCE-PÉTANQUE : Andy Zompanti	514 626-3429
CLUB AUTO-NEIGE ÎLE-BIZARD - C.A.N.I.B. : Réjean Brunet.....	514 620-3376
CLUB DE BASEBALL PIERREFONDS :	
Zarouhi Kechayan	info@pierrefondsbaseball.com • www.baseballpierrefonds.com • 514 620-2255
CLUB DE GYMNASTIQUE GYMIBIK.....	info.gymibik@bellnet.ca • www.gymibik.ca • 514 624-1546
CLUB DE JUDO DE L'ÎLE-BIZARD : Stéphane Côté.....	514 626-6241
CLUB DE MARCHÉ ARETPA : André Hotte.....	aretpa@gmail.com • www.aretpa.ca • 514 824-7572
CLUB DE TENNIS DE L'ÎLE-BIZARD : Louise Vînet.....	www.ctib.biz info@ctib.ca • 514 620-6600
COURSE À PIED LES TRÂINES SAVATES DE L'ÎLE-BIZARD : Jean-Pierre Champagne.....	450 424-0096
TAEKWONDO W.T.F. DE L'ÎLE-BIZARD : Ginette Gendron.....	tkdt@sympatico.ca • 514 696-4586
LES MOINEAUX DE L'ÎLE : Denis Laperrière	http://cf.geocities.com/lesmoineauxdelile • 514 227-7186

ARTS, PATRIMOINE ET HISTOIRE

ÉCOLE DE DANSE BO-GESTE : Ramela Nahorniak.....	514 624-8666
SALLE PAULINE-JULIEN - Billetterie	www.pauline-julien.com • 514 626-1616
SOCIÉTÉ PATRIMOINE ET HISTOIRE DE L'ÎLE-BIZARD ET SAINTE-GENEVIÈVE : Éliane Labastrou.....	514 620-6271
TROUPE DE THÉÂTRE LA BIZARRERIE : Angèle Gagnon.....	labizarrie@hotmail.com • www.labizarrie.com • 514 683-8567

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

MARS-AVRIL

- 28 mars** **Conférence à la bibliothèque de L'Île-Bizard** : Comprendre la vie en condo, avec Jacques Bureau - 19 h
- 28 mars/1^{er} avril** **35^e Jeux de Montréal**, complexe sportif Claude-Robillard et 11 autres sites de compétitions
www.jeuxdemontreal.ca
- 4** **Soirée d'inscription générale** au complexe sportif Saint-Raphaël de 19 h à 21 h
- 4** **Conférence à la bibliothèque de L'Île-Bizard** : Les jardins à thèmes avec Sylviane Guye, herboriste et vannière - 19 h
- 5** **L'heure du conte en pyjama** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : « Pâques » avec Mme Céline, pour les 3 à 5 ans - 18 h et 19 h
- 7** **Spectacle** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : Hänsel et Gretel - Marionnettes pour enfants de 3 à 8 ans - 13h
- 9-22** **15^e tournoi provincial Pee-Wee et Bantam** : Complexe sportif Saint-Raphaël.
Association de hockey mineur de L'Île-Bizard - 514 620-8004
- 15-21** **Semaine de l'action bénévole 2011**
- 18** **L'heure du conte** avec Mme Céline, à la bibliothèque de L'Île-Bizard - Pour les 3 à 5 ans - 9 h 30 et 10 h 30
- 18** **Conférence** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : Les oiseaux de Montréal avec Joël Coutu, spécialiste en ornithologie - 19 h
- 21** **Activité** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : Le surf-livres du samedi - Pour les 8 à 12 ans - 13 h 30
- 22** **Danse** : Cinq humeurs, une production de Danse Carpe Diem - À la salle Pauline-Julien du collège Gérald-Godin - 16 h
- 23** **Journée mondiale du livre et du droit d'auteur**
- 23** **Soirée d'information** : Camps de jour et activités aquatiques, de 19 h à 20 h, centre socioculturel
- 25** **Théâtre** : Il Campiello, Une production du Théâtre de l'Opsis - À la salle Pauline-Julien du collège Gérald-Godin - 20 h
- 27-28** **Journées d'inscription** : Camps de jours et activités aquatiques.
Au centre socio-culturel, le vendredi 27, de 8 h à 21 h et le samedi 28 de 9 h à 14 h

MAI

- 1^{er} au 31** **Exposition** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : Éléves de l'atelier de Lucie C. Théorét
- 2** **L'heure du conte** avec Mme Céline, à la bibliothèque de L'Île-Bizard - Pour les 3 à 5 ans, à 9 h 30 et 10 h 30
- 2** **Conférence** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : Les bases de la retouche numérique avec Nathalie Hervé, photographe - 19 h
- 3** **Journée nationale du sport et de l'activité physique** - www.mels.gouv.qc.ca/JNSAP/
- 3** **L'heure du conte en pyjama** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : « La fête des Mères » avec Mme Céline, pour les 3 à 5 ans - 18 h et 19 h
- 5** **Activité** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : Brico-cartes - Un atelier pour les 6 à 12 ans - 10 h et 11 h 15
- 14** **Tournoi de golf du Complexe sportif St-Raphaël** : Golf Elm Ridge : 514 620-9889
- 16** **L'heure du conte** avec M^{me} Céline, à la bibliothèque de L'Île-Bizard - Pour les 3 à 5 ans, à 9 h 30 et 10 h 30
- 20** **Conférence** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : Le fonctionnement des cadrans solaires Avec André E. Bouchard, Ph. D. président et directeur de la CCSQ - 14 h
- 26** **Journée horticole**
- 27** **Fête d'ouverture officielle de la saison de soccer** : Parc Eugène-Dostie
Association de soccer de L'Île-Bizard - 514 624-8981

JUIN

- 1^{er} au 30** **Exposition** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : Ximena Fuenzalida : Moi et les anges
- 2** **Fête des voisins** - Inscrivez-vous avant le 25 mai! : www.fetedesvoisins.qc.ca
- 2** **Vente de garage de quartier** - Inscrivez-vous avant le 30 mai! : 311
- 9** Le conteneur à rebuts sera ouvert gratuitement entre 9 h et midi dans la cour du garage municipal pour les citoyens avec preuve de résidence
- 9-10** **Spectacle annuel de gymnastique** : Salle Pauline-Julien - Club GYMIBIK : 514 624-1546
- 14** **L'heure du conte en pyjama** : Bibliothèque de L'Île-Bizard : « La fête des Pères » - Avec Mme Céline, pour les 3 à 5 ans - 18 h et 19 h
- 16** **Jamboree des Vikings**, Association de football de L'Île-Bizard : 514 696-3755
- 16-17** **Tournoi de soccer Lac St-Louis** : Parc Eugène-Dostie - Association de soccer de L'Île-Bizard : 514 624-8981
- 23** **Festivités de la Fête nationale** : Parc Eugène-Dostie - Artiste invité : Les BB
- 24** **Ouverture officielle des piscines**

JUILLET

- 1** **Fête du Canada** - Festivités de l'arrondissement de Pierrefonds-Roxboro
- 4 juillet** **Les rendez-vous des arts** : Chanson, musique du monde et théâtre.
- au 1^{er} août** Tous les mercredis en soirée à la Salle Pauline-Julien ou au par Eugène-Dostie - Gratuit
(Laissez-passer obligatoires et disponibles à la billetterie de Pauline-Julien)
- 16** **Tournoi de golf des citoyens** (date à confirmer)
- 20-22** **Tournoi de soccer** : Défi de L'Île-Bizard, parc Eugène-Dostie - Association de soccer de L'Île-Bizard : 514 624-8981

AOÛT

- 26** **Fête de clôture de saison du soccer** : Parc Eugène-Dostie - Association de soccer de L'Île-Bizard : 514 624-8981 (à confirmer)
- 26** **La Grande Fête du Monde** : Un événement festif pour toute la famille - Sur le terrain du collège Gérald-Godin, de 13 h à 17 h

Voir aussi la section « Activités culturelles »
pour la liste des activités et événements dans nos bibliothèques.



Consultez **Loisirs en ligne** pour découvrir toutes les activités de culture, sports et loisirs offertes à Montréal et dans votre arrondissement! Dans certains cas, vous pourrez même **vous inscrire en ligne!**



www.ville.montreal.qc.ca/ibsg

Rien de plus facile!
ASSUREZ-VOUS D'AVOIR EN MAIN :

- Le numéro de la carte de bibliothèque valide pour chacun des membres de votre famille qui souhaite s'inscrire. Les non-résidents peuvent obtenir un numéro d'inscription en ligne en composant le 311
- Votre numéro de carte de crédit pour le paiement.

COMMENT S'INSCRIRE

- 1 À partir de la page d'accueil du site Internet de l'arrondissement (www.ville.montreal.qc.ca/ibsg), cliquez sur le bouton « Loisirs en ligne ».
- 2 Choisissez les critères pour faire votre recherche. Soyez précis!
- 3 Parmi les résultats affichés, sélectionnez l'activité qui convient.
- 4 Inscrivez le numéro de la carte de bibliothèque valide commençant par #12777...
- 5 Suivez les étapes telles qu'elles défilèrent à l'écran
- 6 Un reçu d'inscription complet sera envoyé à votre adresse courriel

Notez que pour les activités offertes par un de nos partenaires, il n'est pas possible de s'inscrire en ligne. Pour assistance cliquez sur le « guide d'utilisation » dans la section « Aide en ligne ».

Montréal 

