

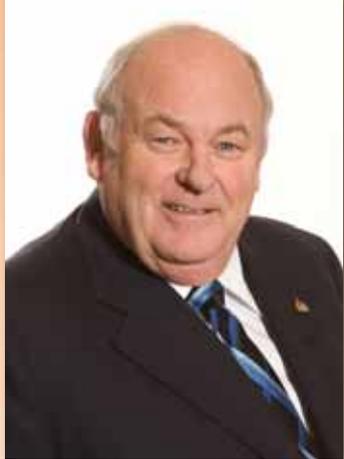


Répertoire sports et loisirs



Printemps 2012





Michel Bissonnet
Maire d'arrondissement
Membre du comité exécutif de la Ville de Montréal



Robert L. Zambito
Conseiller de la ville
Saint-Léonard-Est



Lili-Anne Tremblay
Conseillère d'arrondissement
Saint-Léonard-Est



Dominic Perri
Conseiller de la ville
Saint-Léonard-Ouest



Mario Battista
Conseiller d'arrondissement
Saint-Léonard-Ouest

Message du conseil d'arrondissement

Chères Léonardoises,
Chers Léonardois,

Encore une fois ce printemps, la Direction des affaires publiques et du développement communautaire de l'arrondissement de Saint-Léonard a élaboré, en collaboration avec nos divers organismes de loisirs, une programmation d'activités des plus intéressantes et des plus variées pour vous permettre de bouger, de vous amuser, de vous épanouir ou de vous cultiver. Vous trouverez dans ce répertoire aux couleurs de la saison toutes les informations nécessaires pour en profiter et vous y inscrire.

Mes collègues du conseil, Lili-Anne Tremblay, Mario Battista, Dominic Perri, Robert L. Zambito et moi tenons évidemment à remercier les employés de l'arrondissement de même que les dirigeants et les bénévoles de nos organismes partenaires qui, par leur savoir-faire, leur dévouement et leur dynamisme, nous permettent de vous offrir un aussi bel éventail d'activités.

La *Politique de reconnaissance des organismes à but non lucratif*, que nous avons adoptée l'an dernier et que nous sommes en train de mettre en œuvre, doit contribuer également à renforcer ce partenariat et à améliorer continuellement notre panier de services en matière de loisir, de sport, de culture et de développement social. Nous allons, notamment, traiter les demandes de nos organismes avec des critères bien précis et inciter encore plus de personnes qui résident ou qui travaillent sur le territoire de l'arrondissement à s'impliquer dans nos organismes.

Avec le retour des beaux jours, nous vous invitons aussi à utiliser plus que jamais nos diverses installations collectives et à reprendre l'habitude de fréquenter nos magnifiques parcs.

Comme vous êtes à même de l'apprécier dans votre quotidien, nous jouissons à Saint-Léonard d'une qualité de vie exceptionnelle et, soyez assurés, que les membres du conseil et tous les employés de l'arrondissement entendent bien continuer à déployer tous leurs meilleurs efforts pour préserver ces acquis et perpétuer cette tradition d'excellence.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un très beau printemps.



Michel Bissonnet
Maire d'arrondissement
Membre du comité exécutif de la Ville de Montréal



Madame,
Monsieur,

C'est avec beaucoup de plaisir et de fierté que je vous invite à consulter le *Répertoire sports et loisirs du printemps 2012*.

Comme vous le constaterez en parcourant ou en téléchargeant cette brochure, la Direction des affaires publiques et du développement communautaire vous propose une fois de plus une programmation des plus diversifiées et des plus complètes pour cette nouvelle saison d'activités.

Que ce soit tout simplement pour vous divertir, pour demeurer ou vous remettre en forme ou encore pour vous découvrir de nouvelles aptitudes ou enrichir vos connaissances, vous trouverez, certes, une activité qui répondra à vos goûts et à vos besoins, et ce, bien souvent tout près de votre lieu de résidence.

Cette programmation a été concoctée encore une fois avec la précieuse collaboration de tous nos organismes partenaires. Saison après saison, l'expertise des dirigeants et des bénévoles de ces partenaires est grandement appréciée et contribue à enrichir notre offre de service en matière de sports et de loisirs.

Aussi, dans le but de planifier et proposer des activités qui plaisent et répondent toujours plus aux intérêts des Léonardoises et des Léonardois, je vous invite à nous faire part de vos commentaires sur notre programmation et à nous suggérer de nouvelles idées de cours ou d'activité, et ce, en nous rendant visite au bureau Accès Saint-Léonard ou en nous contactant au 311.

Je vous invite enfin pour toujours être à l'affût des activités et des services offerts par l'arrondissement de Saint-Léonard à vous abonner à notre infolettre, en visitant notre site Internet, à ville.montreal.qc.ca/st-leonard.

Bon printemps à toutes et à tous !

Steve Beaudoin, directeur
Direction des affaires publiques
et du développement communautaire

Direction
des affaires publiques
et du développement
communautaire

8400, boulevard Lacordaire,
Saint-Léonard H1R 3B1

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi, de 8 h à 11 h 45
et de 12 h 45 à 16 h 45
Vendredi, de 8 h à 12 h

Table des matières

1	Message du conseil d'arrondissement
2	Message de la direction
3	Table des matières
4	Carte Accès Saint-Léonard • Renseignements généraux
5	Inscription • Inscription en ligne
6-15	Activités sportives et de loisirs
16-17	Carte de l'arrondissement (pages centrales)
18-24	Activités sportives et de loisirs
25	Camp multisports • Camp multirécro
26-27	Événements
28-30	Organismes partenaires

Formulaires d'inscription en pages centrales détachables

Publié par l'arrondissement
de Saint-Léonard

Produit par la Direction
des affaires publiques
et du développement
communautaire – Division
des relations avec les
citoyens et des
communications

Tirage : 5 000 copies



VOTRE CARTE ACCÈS SAINT-LÉONARD EST-ELLE À JOUR ?

Depuis l'arrivée du catalogue Nelligan à la bibliothèque et des inscriptions de Loisirs en ligne, votre carte Accès doit avoir un numéro débutant par 12777.

Si ce n'est pas le cas, veuillez vous présenter au comptoir de prêt de la bibliothèque ou au bureau Accès Saint-Léonard pour la mettre à jour.

Carte Accès Saint-Léonard

La carte Accès Saint-Léonard vous permet de bénéficier des services de la bibliothèque et de vous inscrire en priorité aux activités offertes par l'arrondissement. Elle est gratuite et valide pour 2 ans.

Cette carte s'adresse aux Léonardois âgés de 3 ans et plus. Les moins de 3 ans doivent utiliser celle de leurs parents.

OÙ SE PROCURER LA CARTE ?

Au bureau Accès Saint-Léonard
8400, boul. Lacordaire

Lundi au jeudi, de 8 h 15 à 18 h
Vendredi, de 8 h 15 à 16 h

COMMENT SE PROCURER LA CARTE ?

Vous devez vous présenter en personne avec les preuves suivantes :

- permis de conduire avec photo;
- compte adressé à votre nom, indiquant votre lieu de résidence, accompagné d'une pièce d'identité avec photo;
- pour les enfants et les adolescents, une carte d'étudiant et un bulletin scolaire avec la date d'émission et l'adresse suffisent.

Notez qu'un bail n'est pas une preuve de résidence.

Renseignements généraux

Frais d'inscription

Les frais d'inscription doivent être acquittés en totalité lors de l'envoi du formulaire d'inscription.

Paiement par chèque

Le chèque doit être fait à l'ordre de la *Ville de Montréal* et daté du jour de l'envoi. Tout chèque sans provision entraînera des frais additionnels de 35 \$.

Personnes âgées de 65 ans et plus résidant à Montréal

Vous aurez droit à un tarif réduit de 50 % pour les activités offertes par l'arrondissement, si vous possédez la carte du gouvernement du Canada pour les 65 ans et plus. Celle-ci sera exigée lors du premier cours.

Annulation d'un cours

L'arrondissement peut annuler une activité si le nombre d'inscriptions n'est pas suffisant. Il se réserve aussi le droit d'annuler une activité le jour de la tenue d'un événement spécial.

Annulation d'une inscription par le participant

Les frais d'inscription ne sont ni remboursables, ni transférables sauf pour une raison médicale. Une preuve écrite doit être fournie avant le début de la session. Un montant de 10 \$ sera retenu pour couvrir les frais d'administration.

- **Pour les résidents de Saint-Léonard :**
Par la poste ou en ligne
Du 19 mars au 4 avril

- **Pour les résidents de Montréal :**
Bureau Accès Saint-Léonard
ou en ligne
Dès le 10 avril

- **Pour les non-résidents de Montréal :**
Bureau Accès Saint-Léonard
Dès le 16 avril

Double tarif pour les enfants et les adultes non-résidents. Le demi-tarif ne s'applique pas pour cette clientèle.

Inscription

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT ?

1. *Inscription postale*

Remplir le formulaire d'inscription, joindre le paiement et poster à :

INSCRIPTION

Arrondissement de Saint-Léonard – DAPDC
8400, boul. Lacordaire
Saint-Léonard (Québec) H1R 3B1

ou déposer le formulaire au bureau Accès Saint-Léonard.

Vous recevrez une confirmation environ 15 jours après votre envoi.

2. *Inscription en ligne*

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Exigences pour les inscriptions postales et par Internet pour les résidents :

- une carte Accès Saint-Léonard valable est obligatoire;
- **dès le 10 avril**, les résidents sans carte pourront s'inscrire aux activités encore disponibles en se présentant au bureau Accès Saint-Léonard.

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS LIBRES ?

Vous devez vous présenter sur les lieux de l'activité la première semaine.

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ?

Vous devez suivre les modes d'inscription unique à chacun des organismes.

Notez que le demi-tarif ne s'applique pas.

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE
À VOS ACTIVITÉS PRÉFÉRÉES.



C'est facile et rapide !

Et c'est disponible à l'heure qui vous convient !

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

ou à partir de la page d'accueil de notre site

à ville.montreal.qc.ca/st-leonard

INFORMATION : 311

Activités sports et loisirs

Les cours feront relâche **le lundi 21 mai** pour la *Journée nationale des patriotes*.

Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
ACTIVITÉS AQUATIQUES (cours)					adultes et enfants
Offert par 	Complexe aquatique de Saint-Léonard	Variable	Variable	9 avril au 11 juin 10 sem.	Programmation complète et inscription en ligne à compter du 22 mars dès 17 h: • www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca Inscription en personne : Complexe aquatique de Saint-Léonard • <i>Résidants de l'arrondissement de Saint-Léonard</i> : jeudi 22 mars, 17 h à 20 h, carte Accès Saint-Léonard valide obligatoire • <i>Résidants des autres arrondissements de Montréal</i> : vendredi 23 mars, 17 h à 20 h, preuve de résidence obligatoire • <i>Non-résidants de Montréal</i> : samedi 24 mars, 12 h à 20 h

ACTIVITÉS AQUATIQUES (bain libre)

adultes et enfants

Offert par



Complexe
aquatique
de Saint-Léonard

En semaine

- *Bain pour tous*
15 h 30 à 16 h 25
(tous les bassins)
- *Bain pour adultes et famille*
13 h 30 à 15 h 30
(bassin d'acclimatation)
- *Bain pour adultes*
12 h à 13 h
(tous les bassins)
21 h 10 à 22 h 30
(25 mètres
et bassin d'acclimatation)

Fin de semaine

- *Bain pour tous*
14 h 30 à 16 h 50
(tous les bassins)
19 h à 21 h
(tous les bassins)
- *Bain pour adultes*
21 h à 22 h 30
(25 mètres
et bassin d'acclimatation)
- *Bain spéciaux*
Ven et Sam 6 et 7 avril (Pâques)
Lundi 21 mai (Journée
nationale des patriotes) :
13 h à 16 h 15 (pour tous)
17 h 30 à 19 h (pour adultes)

Variable
Admission
individuelle
Abonnement
annuel
Abonnement
à 15 bains

Jusqu'au 22 juin

Bonnet de bain obligatoire pour tous
Couloirs pour nage en longueur dans le bassin de 25 mètres
Preuve de résidence obligatoire pour profiter du tarif résident



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
ABDOS FESSIER adultes					
Offert par  Saint-Léonard Montréal	Centre Leonardo da Vinci	• Déb-Inter Lun et Mer 9 h à 10 h	64 \$	16 avril au 11 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Exercices ciblant les muscles de la région des abdominaux et des fessiers. Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)
AÉROBIE, STEP ET TONUS adultes					
Offert par  Saint-Léonard Montréal	Centre Leonardo da Vinci	• Déb-Inter Mar et Jeu 9 h à 10 h • Déb-Inter Mar et Jeu 19 h à 20 h	64 \$ 64 \$	17 avril au 7 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Alternance d'aérobie et de step d'intensité variable et de renforcement musculaire suivie d'une période d'étirement.
BAMBINERIE (activité libre) enfants					
Offert par  Saint-Léonard Montréal	Pavillons Coubertin, Delorme, Ferland, Hébert, Ladauversière et Pirandello	Lun au Ven 9 h à 11 h 30 (Sauf les mercredis pour le pavillon Hébert)	GRATUIT	19 mars au 15 juin 13 sem.	Lieu de rencontre et d'amusement pour les enfants accompagnés d'un adulte Jeux fournis
BASEBALL extérieur enfants et ados					
Offert par  St. Leonard	Parcs Hébert, Pie-XII et Ladauversière	• Pré-novice / Multisports (2008-2007) • Novice (2006-2005) • Atome (2004-2003) • Moustique (2002-2001) • Pee wee (2000-1999) • Bantam (1998-1997) • Midget (1996-1994)	115 \$ 125 \$ 135 \$ 145 \$ 155 \$ 165 \$ 165 \$	Mai à sept.	Inscription par la poste : • Pas de carte de crédit • Chèque à l'ordre de l' <i>Association baseball Saint-Léonard</i> • Indiquer BASEBALL sur l'enveloppe Horaire à déterminer <i>Association baseball Saint-Léonard</i> 514 572-4843 ou 514 817-5110 www.baseballstleonard.com

BODY TONUS

adultes

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

- **Déb-Inter**
Mer et Ven 9 h à 10 h
- **Déb-Inter**
Mar et Jeu 18 h à 19 h

64 \$

64 \$

17 avril au 8 juin
8 sem.

Inscription (voir p. 5)

Ce cours met l'accent sur le raffermissement de tous les groupes musculaires.

BASKET-BALL

tous

Offert par

*Club de basket-ball
de Saint-Léonard*



École Antoine-
de-Saint-Exupéry

- **Moustique** (4-7 ans)
Sam 10 h à 11 h
- **Novice** (8-9 ans)
Sam 11 h à 12 h 30
- **Mini** (10-12 ans)
Sam 12 h à 1 h 30
- **Atome** (12-13 ans)(Sec. 1)
Sam 13 h à 14 h 30
- **Benjamin** (13 à 14 ans) (Sec. 2)
Sam 14 h à 15 h 30
- **Cadet juvénile** (15 à 17 ans)
(Sec. 3-4-5)
Sam 14 h à 15 h 30
- **Basket-ball libre** (18 ans +)
Jeu 19 h à 21 h 30

Forfait pour
l'année :
90 \$ / 12 sem.
70 \$ / 8 sem.
60 \$ / 4 sem.

5 \$ / sem.

14 avril au 23 juin
11 sem.

Inscription par la poste :

• Pas de carte de crédit • Chèque à l'ordre de *Club de basket-ball de Saint-Léonard* • Indiquer BASKET-BALL sur l'enveloppe
15 \$ de plus pour le t-shirt
Pas de remboursement après deux cours
Pour garçons et filles

Une photo et la carte d'assurance maladie sont requises.

Club de basket-ball de Saint-Léonard
514 885-8176

CARDIO-ADO

11-16 ans

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

- **Déb-Inter**
Lun et Mer 16 h 30 à 17 h 30

64 \$

16 avril au 11 juin
8 sem.

Inscription (voir p. 5)

Circuit d'entraînement cardio sur appareils, spécialement conçu pour les jeunes

Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
CARDIO-BOOGIE					11-16 ans
Offert par Saint-Léonard Montréal 	Centre Leonardo da Vinci	• Déb-Inter Lun 9 h à 10 h Ven 10 à 11 h	64 \$	16 avril au 11 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Différents types de mouvement de danse Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)
CHANT CHORAL					adultes 16 ans +
Offert par <i>Chœur Alpino de Montréal</i>	Centre Hautbois	Lun 20 h	GRATUIT	Année	Incription continue sur place lors des répétitions Chant choral (prédominance italien) Période d'essai de trois mois <i>Chœur Alpino de Montréal</i> 514 321-1012
CHEERLEADING					5 ans +
Offert par 	SLC cheer Gym (6131, Métropolitain E.)	<ul style="list-style-type: none"> • Tiny (5 ans -) • Mini (8 ans -) • Youth (11 ans -) • Youth avancé (11 ans -) • Junior (14 ans -) • Junior avancé (14 ans -) • Senior (18 ans -) • Senior avancé (18 ans -) 	300 \$ 400 \$ 450 \$ 500 \$ 550 \$ 650 \$ 550 \$ 650 \$	Sept. à mai 1 h 15 /sem. 2 h / sem. 2 h sem. et 1 h 30 aux 2 sem. 3 h 30 / sem. (incluant 1 h 30 de tumbling) 4 h / sem. 4 h / sem. (incluant 1 h de tumbling) 4 h / sem. 4 h / sem. (incluant 1 h de tumbling)	Inscription saison 2012-2013 : • 16 juin 10 h à 16 h • SLC cheer Gym • L'âge considéré est au 31 août 2012. Inscription par téléphone ou en ligne jusqu'au 30 septembre. Paiement par carte de crédit, chèque ou argent comptant. Pratique de classement pour tous les athlètes. Achat de l'uniforme de compétition obligatoire pour tous les athlètes des catégories junior et senior. Possibilité de louer l'uniforme de compétition pour les catégories tiny, mini et youth. Les équipes participent à un minimum de 4 compétitions durant la saison incluant le Championnat canadien. Entraîneurs bilingues. Camp de jour disponible en collaboration avec Gestion multisports de Saint-Léonard. Fête d'enfant disponible.

		<ul style="list-style-type: none"> • Mom & dad (25 ans +) • Tumbling 	300 \$ 100 \$	1 h 30 / sem. 10 sessions de 1 h 30 (sessions automne et hiver dispo.)	<i>Association de cheerleading de Saint-Léonard</i> Lina Martucci 514 323-1010 www.slcheer.com
		<ul style="list-style-type: none"> • Cheerleading récréatif (6 à 12 ans) (12 participants minimum) 	100 \$	10 sessions de 1 h 30 (sessions automne et hiver dispo.)	

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

adultes

Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Déb Mar et Jeu 9 h à 10 h 	64 \$	17 avril au 7 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Entraînement physique en gymnase avec période de musculation avec poids libres et période d'étirement
---	-----------------------------	--	-------	------------------------------	--

CONFÉRENCES (Association Québec-France)

adultes

Offert par 	Bibliothèque	<ul style="list-style-type: none"> • Jaques Brel Conf. : O'Neil St-Laurent Lundi 16 avril, 19 h à 21 h 	GRATUIT / membre 5 \$ / non- membre		
	Bibliothèque	<ul style="list-style-type: none"> • Assemblée générale Lundi 14 mai, 19 h à 21 h (suivie d'une soirée chanson française) 			



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
DÉCOUVERTES et MINI-DÉCOUVERTES					enfants
Offert par 					
DÉCOUVERTES	Pavillon W-Bastien	<ul style="list-style-type: none"> • Découvertes bricolage Lun 9 h à 15 h • Découvertes j'explore par le jeu Mar 9 h à 15 h • Découvertes sportives et récréatives Mer 9 h à 15 h • Découvertes musicales Jeu 9 h à 15 h • Découvertes scientifiques Ven 9 h à 15 h 	77 \$ 88 \$ 88 \$ 88 \$ 88 \$	16 avril au 8 juin 7 sem. 8 sem. 8 sem. 8 sem. 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Âge au 1 ^{er} jour de l'activité Les animatrices répondent en français et en anglais. L'enfant apporte son dîner et sa collation. Si sortie, coût additionnel Pas d'enfant portant des couches Carte d'assurance maladie exigée Maximum de trois périodes incluant les <i>Mini-découvertes</i> Chaque journée a son thème et la spécialité se déroule le matin. Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)
MINI-DÉCOUVERTES	Pavillon W-Bastien	Mer 9 h à 12 h Ven 9 h à 12 h	44 \$ 44 \$	18 avril au 8 juin 8 sem. 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Âge au 1 ^{er} jour de l'activité Les animatrices répondent en français et en anglais. L'enfant apporte sa collation. Pas d'enfant portant des couches Carte d'assurance maladie exigée Maximum de trois périodes incluant les <i>Découvertes</i>
ESOFORME					adultes
Offert par 	Centre Hautbois	Ven 10 h à 11 h 30	52 \$	20 avril au 8 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Mise en forme globale sur fond musical. Le cours est séparé en trois parties: 1. Yoga Do-in sur chaise, 2. Ballon forme, 3. Étirements

FOOTBALL estival extérieur

7-17 ans

Offert par	Parc Ladauversière et stade Hébert	<ul style="list-style-type: none"> • Atome (2005-2004-2003) Caroline D'Aoust caroline@eaucube.com • Moustique (2002-2001) Tracy Hesketh hesketh.riddle@sympatico.ca • Pee Wee (2000-1999) Sylvain Archambault admin@stleonardcougar.com • Bantam (1998-1997) Terry jointer75@hotmail.com • Midget (1996-1995) Nellie Vincinte nellievincinte@hermanmiller.com 	<p>350 \$</p> <p>350 \$</p> <p>350 \$</p> <p>350 \$</p> <p>350 \$</p>	Juin à nov.	<p>Inscription :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25 avril 19 h 30 à 21 h • Salle d'activités de la bibliothèque <p>Équipement pour les joutes et pratiques et transport pour les joutes à l'extérieur inclus</p> <p><i>Club de football les Cougars de Saint-Léonard</i> www.stleonardcougars.com</p>
------------	------------------------------------	---	---	-------------	---



GYMNASTIQUE

2-14 ans / 15 ans +

Offert par	6131 Métropolitain E.	<ul style="list-style-type: none"> • Mousse (2-4 ans) Sam 9 h à 10 h Mer 17 h à 18 h • Pré-relève (4-5 ans, sans les parents) Sam 10 h à 11 h • Gymnastique récréatif masculine (6-12 ans) Sam 10 h à 11 h • Cours de trampoline et tumbling féminin et masculin (6-14 ans) Sam 14 h à 15 h 30 • Gymnastique adaptée (enfant avec difficulté motrice) Sam 14 h à 15 h 30 	<p>130 \$</p> <p>130 \$</p> <p>130 \$</p> <p>130 \$</p> <p>160 \$</p> <p>180 \$</p>	<p>26 mars au 11 juin 10 sem.</p> <p>1 h / sem.</p> <p>1 h / sem.</p> <p>1 h / sem.</p> <p>1 h 30 / sem.</p> <p>1 h 30 / sem.</p>	<p>Inscription :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 23 mars 18 h à 20 h • 6131 Métropolitain E. • 24 mars 9 h à 13 h • 6131 Métropolitain E. <p>Inscription par la poste :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pas de carte de crédit • Chèque à l'ordre du <i>Club de gymnastique Salto</i> • Indiquer GYMNASTIQUE sur l'enveloppe Maillot du club obligatoire (40 \$) • Chandail du club obligatoire pour gymnastique masculine : 15 \$ Fête d'enfant sur réservation
------------	-----------------------	--	---	---	--

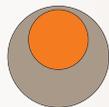


Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
GYMNASTIQUE 2-14 ans / 15 ans +					
Offert par 	6131 Métropolitain E.	<ul style="list-style-type: none"> • Gymnastique libre Sam de 15 h 30 à 17 h (16 ans +) • Gymnastique féminine récréative Lun 18 h à 19 h 30 (6-14 ans) Sam 11 h à 12 h 30 (6-8 ans) Sam 12 h 30 à 14 h (9-14 ans) 	20 \$ carte de membre 5 \$ / séance 160 \$ 160 \$ 160 \$ 290 \$	1 h 30 / sem. 1 h 30 / sem. 1 h 30 / sem. 3 h / sem.	<i>Club de gymnastique Salto</i> 514 717-2586 kym.salto@hotmail.com www.gymnastiquesalto.com
HOT YOGA adultes					
Offert par 	Centre Léonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Déb-Inter Lun et Mer 9 h à 10 h • Déb-Inter Lun et Mer 18 h à 19 h 	64 \$ 64 \$	16 avril au 11 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Yoga dans une pièce chauffée. Maximum de 13 personnes Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)
JARDINS COMMUNAUTAIRES adultes					
Offert par <i>Comité des usagers des jardins communautaires de Saint-Léonard</i>	<ul style="list-style-type: none"> • rue Arthur-Péloquin (angle rue Jarry) • boul. Couture (près boul. Viau) 	68 emplacements 12' x 13' 34 emplacements 15' x 20'	20 \$ 30 \$	18 mai au 8 oct.	Inscription par téléphone : <ul style="list-style-type: none"> • À partir du 20 avril pour les places restantes • 514 321-0631 D'abord un lieu où l'on s'adonne à la culture potagère, les jardins communautaires sont aussi un endroit de rencontre et d'échange pour les gens qui partagent la passion du jardinage

KARATÉ

enfants, ados, adultes

Offert par
Académie de karaté Shotokan
de Saint-Léonard



École Pie-XII

- **Déb-Inter**
(6-9 ans)
Mar ou Jeu 19 h à 20 h
Mar et Jeu 19 h à 20 h
- **Déb-Inter**
(10-14 ans)
Mar ou Jeu 19 h à 20 h
Mar et Jeu 19 h à 20 h
- **Déb-Inter-Avancé**
(15 ans +)
Mar ou Jeu 20 h à 21 h
Mar et Jeu 20 h à 21 h

50 \$
70 \$

50 \$
70 \$

70 \$
90 \$

2 avril au 14 juin
11 sem.

1 fois/sem.
2 fois/sem.

1 fois/sem.
2 fois/sem.

1 fois/sem.
2 fois/sem.

Inscription :

• 31 mars 10 h à 12 h • École Pie-XII
Frais d'adhésion : *Académie de karaté Shotokan*
Un art martial qui convient à tous. Pour les enfants, le karaté est une activité éducative pour l'apprentissage du geste, de la coordination, de la concentration, de l'éducation physique et du jeu. Pour les adolescents et les adultes, cela devient une discipline sportive complète impliquant des techniques de base, des chorégraphies (katas) et des combats contrôlés. Le karaté est une gymnastique saine et diversifiée sans exigence physique exceptionnelle. Frais annuels non-remboursables.
Frais optionnel : évaluations, stage, cliniques, équipements
Académie de karaté Shotokan de Saint-Léonard
Emil Pavaliu 450 962-4747

PATINAGE

adultes / 3 ans +

Offert par



Aréna
Roberto-Luongo

- **Bouts d'choux** (3-4 ans)
Jeu, Ven ou Sam
- **Patinage plus** (5 ans +)
Jeu, Ven ou Sam
- **Adulte débutant** (16 ans +)
Jeu ou Ven

Variable

Avril à juin

Inscription :

• 13 mars 19 h à 20 h 30 • Aréna Roberto-Luongo • Paiement : carte de crédit ou débit, argent comptant (montant exact seulement) ou chèque à l'ordre de *CPA Saint-Léonard*. Ce programme d'apprentissage est offert à tous les jeunes qui veulent acquérir les techniques de base du patinage avant de choisir un sport sur glace. Tous les jeunes, garçons et filles de 3 ans et plus, sont acceptés quel que soit leur niveau d'habileté. Costume obligatoire pour les 5 ans et plus. Patins en cuir seulement (pas de patin en plastique moulé). Casque protecteur de hockey portant le sceau de la CSA obligatoire. Horaire sujet à changement. Nombre limité de places par heure. *Club de patinage artistique de Saint-Léonard* 514 593-7878
www.cpasaintleonard.com



ARRONDISSEMENT
DE MONTRÉAL-NORD

ARRONDISSEMENT
DE VILLERAY-
SAINT-MICHEL-
PARC-EXTENSION

-  Athlétisme
-  Baseball
-  Basket-ball
-  Bocce
-  Caserne d'incendie
-  Football
-  Glissade
-  Jardin communautaire
-  Jeux d'eau
-  Jeux de galets
-  Jeux d'enfants
-  Patinoire
-  Pavillon
-  Pétanque
-  Piscine
-  Police de quartier
-  Site cavernicole
-  Skatepark
-  Soccer
-  Tennis
-  Voie cyclable
-  Zone industrielle

0 250 500 m

ARRONDISSEMENT
DE ROSEMONT-LA PETITE-PATRIE



Nom et prénom du participant						
N° de carte Accès Saint-Léonard			Adresse électronique			
ACTIVITÉ (Établir le paiement en fonction du premier choix seulement.) <small>Au cas où il n'y aurait plus de place pour votre premier choix, veuillez indiquer un autre cours qui vous intéresse.</small>						
Activité			Journée		Heure	
1 ^{er} choix :						
2 ^e choix :						
Adresse			Code postal	Téléphone à la résidence	Téléphone au travail	
Arrondissement						
Date de naissance	Âge	Sexe <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	Personne à contacter			Téléphone
Nom du payeur si différent du participant				Vous avez droit à un tarif réduit de 50 % si vous avez 65 ans et plus et êtes résident de Montréal. Pour en profiter, inscrivez votre n° de carte du gouvernement du Canada. Vous devez la présenter lors du premier cours. Valable seulement pour les activités offertes par l'arrondissement de Saint-Léonard.		
Mode de paiement : <input type="checkbox"/> Chèque (fait à l'ordre de la <i>Ville de Montréal</i>) <input type="checkbox"/> Carte de crédit						
<input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Master Card		Numéro _____				
		Date d'expiration _____ / _____ <small>m a</small>		Coût total _____ \$		
Pour <i>Découvertes</i> , inscrire le n° d'assurance sociale du payeur <small>(aux fins d'émission du Relevé 2-4)</small>			Pour <i>Découvertes</i> et <i>Mini-découvertes</i> , inscrire le n° d'assurance maladie de l'enfant			
_____			_____ Date d'expiration _____			

Veuillez écrire lisiblement.
 Une fiche d'inscription par activité par personne.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription postale est valable seulement pour les activités de la Direction des affaires publiques et du développement communautaire de l'arrondissement de Saint-Léonard. Pour les activités des organismes et pour les activités libres, veuillez vous reporter au présent document.

Les places sont limitées. Premier arrivé, premier servi.

- Remplir ce formulaire d'inscription qui est aussi disponible au bureau Accès Saint-Léonard. On doit remplir un formulaire par activité. Il est aussi possible d'en faire des copies à partir de ce document ou du site *ville.montreal.qc.ca/st-leonard* (dans la section *Publications*).
- Poster ce formulaire à l'adresse suivante **avant le 4 avril 2012**

INSCRIPTION
Arrondissement de Saint-Léonard
DAPDC
8400, boulevard Lacordaire
Saint-Léonard (Québec) H1R 3B1

ou le déposer au **bureau Accès Saint-Léonard** – 8400, boulevard Lacordaire dans une boîte spécialement prévue à cet effet **du 19 mars au 4 avril 2012**

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS (voir p. 4 et 5)

POUR INFORMATION : 311

IMPORTANT

PRISE DE PHOTOS

J'autorise que les photos qui auront été prises durant les activités soient utilisées pour la publication de documents municipaux de l'arrondissement.

Signature : _____ Date : _____

COMMENT AVEZ-VOUS PRIS CONNAISSANCE DE NOTRE PROGRAMMATION SPORTS ET LOISIRS ?

- Carte postale Journal *Le Progrès* Ami
- Internet Autre _____

Nom et prénom du participant						
N° de carte Accès Saint-Léonard			Adresse électronique			
ACTIVITÉ (Établir le paiement en fonction du premier choix seulement.) <small>Au cas où il n'y aurait plus de place pour votre premier choix, veuillez indiquer un autre cours qui vous intéresse.</small>						
Activité			Journée		Heure	
1 ^{er} choix :						
2 ^e choix :						
Adresse			Code postal	Téléphone à la résidence	Téléphone au travail	
Arrondissement						
Date de naissance	Âge	Sexe <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	Personne à contacter			Téléphone
Nom du payeur si différent du participant				<p>Vous avez droit à un tarif réduit de 50 % si vous avez 65 ans et plus et êtes résident de Montréal. Pour en profiter, inscrivez votre n° de carte du gouvernement du Canada. Vous devrez la présenter lors du premier cours. Valable seulement pour les activités offertes par l'arrondissement de Saint-Léonard.</p>		
Mode de paiement : <input type="checkbox"/> Chèque (fait à l'ordre de la <i>Ville de Montréal</i>) <input type="checkbox"/> Carte de crédit						
<input type="checkbox"/> Visa	<input type="checkbox"/> Master Card	Numéro _____	Date d'expiration m / a			Coût total _____ \$
Pour <i>Découvertes</i> , inscrire le n° d'assurance sociale du payeur (aux fins d'émission du Relevé 2-4)			Pour <i>Découvertes</i> et <i>Mini-découvertes</i> , inscrire le n° d'assurance maladie de l'enfant			
_____			_____ Date d'expiration _____			

Veuillez écrire lisiblement.
 Une fiche d'inscription par activité par personne.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription postale est valable seulement pour les activités de la Direction des affaires publiques et du développement communautaire de l'arrondissement de Saint-Léonard. Pour les activités des organismes et pour les activités libres, veuillez vous reporter au présent document.

Les places sont limitées. Premier arrivé, premier servi.

- Remplir ce formulaire d'inscription qui est aussi disponible au bureau Accès Saint-Léonard. On doit remplir un formulaire par activité. Il est aussi possible d'en faire des copies à partir de ce document ou du site *ville.montreal.qc.ca/st-leonard* (dans la section *Publications*).
- Poster ce formulaire à l'adresse suivante **avant le 4 avril 2012**

INSCRIPTION
Arrondissement de Saint-Léonard
DAPDC
8400, boulevard Lacordaire
Saint-Léonard (Québec) H1R 3B1

ou le déposer au **bureau Accès Saint-Léonard** – 8400, boulevard Lacordaire dans une boîte spécialement prévue à cet effet **du 19 mars au 4 avril 2012**

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS (voir p. 4 et 5)

POUR INFORMATION : 311

IMPORTANT

PRISE DE PHOTOS

J'autorise que les photos qui auront été prises durant les activités soient utilisées pour la publication de documents municipaux de l'arrondissement.

Signature : _____ Date : _____

COMMENT AVEZ-VOUS PRIS CONNAISSANCE DE NOTRE PROGRAMMATION SPORTS ET LOISIRS ?

- Carte postale Journal *Le Progrès* Ami
- Internet Autre _____



ÉDIFICES MUNICIPAUX ET COMMUNAUTAIRES

- | | |
|----|---|
| 1 | Mairie d'arrondissement 514 328-8500
et bureau Accès Saint-Léonard 311
8400, boulevard Lacordaire |
| 2 | Bibliothèque de Saint-Léonard – Galerie Port-Maurice
8420, boulevard Lacordaire 514 328-8500, p. 8592 |
| 3 | Centre Leonardo da Vinci et Théâtre Mirella et Lino Saputo
8350, boulevard Lacordaire 514 955-8370 |
| 4 | Centre Hautbois
5660, rue du Hautbois |
| 5 | Direction des travaux publics, de l'aménagement urbain
et des services aux entreprises
7800, rue de la Salette 514 328-8500 |
| 6 | Maison Joseph-Gagnon – Écoquartier de Saint-Léonard
5345, rue Jarry Est |
| 7 | Aréna Martin-Brodeur – Complexe communautaire Saint-Léonard
5300, boulevard Robert 514 328-8500, p. 8499 |
| 8 | Aréna Roberto-Luongo
7755, rue Colbert 514 728-7431 |
| 9 | Stade Hébert
7655, rue Colbert 514 729-2708 |
| 10 | Complexe aquatique de Saint-Léonard
5115, rue des Galets 514 328-8595 |
| 11 | Jardin communautaire – Aire d'exercice canin
8115, rue Arthur-Péloquin |
| 12 | Jardin communautaire
4855, boulevard Couture |
| 13 | PDQ 42
8181, boulevard Lacordaire 514 280-0142 |
| 14 | Pavillon Wilfrid-Bastien
8180, rue Colletterte |
| 15 | Comptoir Saint-Vincent de Paul (Ste-Angèle)
5077, boulevard Couture 514 323-5609 |
| 16 | CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel
(Installation CLSC de Saint-Léonard)
5540, rue Jarry Est 514 328-3460 |
| 17 | Accueil aux immigrants de l'est de Montréal
5960, rue Jean-Talon Est, bureau 110 514 723-4939 |

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 18 | École Alphonse-Pesant
4600, rue Compiègne | 26 | École John-Paul 1 st
8455, rue Pré-Laurin |
| 19 | École secondaire
Antoine-de-Saint-Exupéry
5150, boulevard Robert | 27 | École La Dauversière
5485, rue Jean-Talon Est |
| 20 | École Pierre-De Coubertin
4700, boulevard Lavoisier | 28 | École Lambert-Closse
6105, rue Ladauversière |
| 21 | École Dante
6090, rue Lachenaie | 29 | École secondaire
Laurier-MacDonald
7355, boulevard Viau |
| 22 | École Ferland
8755, rue Belcourt | 30 | École Pie-XII
5455, rue Dujaré |
| 23 | École Gabrielle-Roy
5950, rue Honoré-Mercier | 31 | École Victor-Lavigne
5400, boulevard Couture |
| 24 | École Général-Vanier
4555, rue Buies | 32 | École Wilfrid-Bastien
8155, rue Colletterte |
| 25 | École Honoré-Mercier
8280, rue Nantes | | |

PAVILLONS



Les pavillons se trouvent dans le parc du même nom.

TRANSPORT EN COMMUN

- | | |
|---|--|
| Crémazie | Cadillac |
| 192 Robert (Est) | 32 Lacordaire (Nord) |
| Saint-Michel | Langelier |
| 141 Jean-Talon (Est)
et 32 Lacordaire (Nord) | 33 Langelier (Nord)
et 192 Robert (Ouest) |

PÉTANQUE

adultes

Offert par



Club de pétanque
Les Carreaux de Saint-Léonard

Parc Pie-XII

Mar 19 h à 22 h

30 \$

8 mai au 11 sept.
19 sem.

Inscription par téléphone :

La pige se fait à partir de 19 h.

Club de pétanque *Les Carreaux de Saint-Léonard*
514 328-7788

PILATES

adultes

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

- **Déb-Inter**
Lun et Mer 10 h à 11 h
- **Déb-Inter**
Lun et Mer 18 h à 19 h

64 \$

64 \$

16 avril au 11 juin
8 sem.

Inscription (voir p. 5)

Exercices de tonification de résistance sur matelas.
But : développer progressivement la force, la stabilité des muscles de posture, ainsi que la mobilité et la flexibilité du corps.

Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)

PROGRAMME DE MISE EN FORME

adultes

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

- **Déb-Inter**
Mar et Jeu 19 h à 20 h
- **Déb-Inter**
Mar et Jeu 20 h à 21 h

64 \$

64 \$

17 avril au 7 juin
8 sem.

Inscription (voir p. 5)

Programme de musculation et cardiovasculaire en salle,
supervisé par un entraîneur spécialisé



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
ROLLER-HOCKEY					
6-17 ans					
Offert par 	Aréna Martin-Brodeur	<ul style="list-style-type: none"> • Pré-novice (6 ans) (01-01-2006 – 31-12-2006) • Novice (7-8 ans) (01-01-2004 – 31-12-2005) • Atome (9-10 ans) (01-01-2002 – 31-12-2003) • Pee wee (11-12 ans) (01-01-2000 – 31-12-2001) • Bantam (13-14 ans) (01-01-1998 – 31-12-1999) • Midget (15-16-17 ans) (01-01-1996 – 31-12-1997) 	100 \$ 100 \$ 100 \$ 100 \$ 100 \$ 100 \$	Mai à juillet	Inscription : • 27-28 mars 18 h à 21 h • Aréna Martin-Brodeur La saison comprend 12 parties et les séries éliminatoires. <i>Association de roller-hockey de Saint-Léonard</i> 514 893-4302
SCULPTURE (bois et argile)					
adultes					
Offert par 	Pavillon Garibaldi	SCULPTURE (bois) Lun 9 h à 12 h Lun 13 h à 16 h Mar 19 h à 22 h Mer 13 h à 16 h SCULPTURE (bois et argile) Jeu 13 h 30 à 16 h 30	60 \$ 45 \$ (65 ans +) 60 \$ 45 \$ (65 ans +)	2 avril au 3 mai 5 sem.	Inscription par téléphone : • À partir du 12 mars • 514 388-1067 Ateliers encadrés Matériel aux frais du participant <i>Association des artisans de la sculpture de Saint-Léonard</i> 514 388-1067 www.aassl.com

SOCCER LIBRE

tous

Offert par 	Complexe communautaire Saint-Léonard	Lun 16 h 30 à 17 h 30 Mer 16 h 30 à 17 h 30 Dim 15 h à 16 h	GRATUIT	18 avril au 30 oct.	Les ballons de soccer ne sont pas fournis. L'activité peut être annulée sans préavis pour la tenue d'un événement spécial.
---	--------------------------------------	---	---------	---------------------	---

ÉTIREMENT

adultes

Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Déb-Inter Mar et Jeu 10 h à 11 h 	64 \$	17 avril au 7 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Exercices sans résistance pour maintenir la flexibilité et la stabilité du dos et corriger la posture, suivis d'étirements musculaires pour la souplesse et la détente
---	--------------------------	---	-------	------------------------------	--

SUPER WORK-OUT

adultes

Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Inter-Avancé Lun et Mer 19 h à 20 h 	64 \$	16 avril au 11 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Entraînement cardio basé sur diverses techniques d'aérobic suivi d'une période intense de musculation Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)
---	--------------------------	--	-------	-------------------------------	---

TAI CHI

adultes

Offert par 	Centre Hautbois	<ul style="list-style-type: none"> • Déb Lun 9 h à 10 h 25 • Inter Lun 10 h 35 à 12 h • Déb Mar 19 h à 20 h 30 	52 \$ 52 \$ 52 \$	16 avril au 11 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Le tai-chi taoïste permet d'accroître la flexibilité, d'améliorer la circulation, de fortifier les muscles et de délier les points de tension du corps. Enchaînement de 108 mouvements lents. Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)
---	-----------------	--	---------------------------------	-------------------------------	---



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
TAE KWON DO					adultes
Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Déb-inter Lun et Mer 17 h à 18 h et Sam 11 h à 12 h 	96 \$	16 avril au 11 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Art martial coréen qui développe autant la concentration physique que mentale. Exercices de flexibilité et d'endurance qui procurent confiance et estime de soi. Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)
TENNIS (cours)					adultes et enfants
Offert par 					Programmation disponible à compter du 1 ^{er} mai aux pavillons des parcs, au bureau Accès Saint-Léonard ou à www.gmsstleonard.qc.ca
ACTIVITÉS INTÉRIEURES	École Antoine-de-Saint-Exupéry	<ul style="list-style-type: none"> • Le petit tennis (3-4 ans) et (5-6 ans) Dim 13 h 30 à 14 h 30 • Ligue de mini tennis (7-77 ans) <i>Roland Garroche</i> Dim 13 h 30 à 14 h 30 	100 \$ 100 \$	1 ^{er} avril au 17 juin (relâche le 8 avril) 11 sem.	Inscription en ligne dès maintenant : • www.gmsstleonard.qc.ca • Par chèque ou par carte de crédit Rabais familial de 20 \$ pour la 2 ^e personne Renseignements : 514 322-4605
ACTIVITÉS EXTÉRIEURES	Parc Ladauversière	<ul style="list-style-type: none"> • Le petit tennis (3-4 ans et 5-6 ans) Déb-Inter Sam 8 h 15 à 9 h • Ligue école (7-9 ans) Déb-Inter Sam 9 h à 10 h 30 • Ligue école (10-14 ans) Déb-Inter Sam 10 h 30 à 12 h • Adultes (15 ans +) Déb-Inter Mar-Jeu 19 h à 21 h • Camp de tennis (7-13 ans) (voir <i>Camp multisports</i> p. 25) 	20 \$ 35 \$ 35 \$ 50 \$	26 mai au 16 juin 26 mai au 16 juin 26 mai au 16 juin 29 mai au 7 juin 25 juin au 17 août	Programmation détaillée disponible aux pavillons des parcs et au Bureau Accès Saint-Léonard à partir du 1 ^{er} mai Inscription En ligne : www.gmsstleonard.qc.ca En personne : <ul style="list-style-type: none"> • Bureau du tennis (Pavillon du parc Delorme) • Semaine : 17 h 30 à 20 h • Fin de semaine : 8 h 30 à 12 h • 514 322-4605 Par la poste : <ul style="list-style-type: none"> • Dépliant détaillé et formulaire d'inscription disponibles dans tous les pavillons des parcs et au bureau Accès Saint-Léonard

TENNIS LIBRE

adultes et enfants

Offert par



25 COURTS DE TENNIS
(surface synthétique)

Parc W-Bastien
(3 courts)
Parc Ladauversière (4)
Parc Ferland (4)
Parc Pie-XII (4)
Parc Hébert (4)
Parc Coubertin (2)
Parc L-Pirandello (2)
Parc G-Garibaldi (2)

7 h à 23 h

GRATUIT

Avril à octobre

Rotation des joueurs à heure fixe (ex : 13 h, 14 h, 15 h, etc.)
Voir signalisation à l'entrée des courts
La courtoisie est de rigueur.

6 COURTS DE TENNIS
(terre battue)

Parc Delorme

8 h 30 à 23 h

10 \$ (enfant)
20 \$ (adulte)
40 \$ (famille)

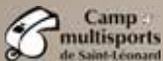
Mai à octobre

Abonnement requis
Procurez-vous votre clé au parc Delorme à compter du 1^{er} mai
pour avoir accès aux courts.
L'abonnement et le port de souliers de tennis sont obligatoires,
sinon l'accès vous sera refusé.



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
TENNIS ADULTE (Ligue)					
					adultes
Offert par <i>Ligue de tennis de Saint-Léonard</i>	Parc Delorme (terre battue)	Lun à Ven 19 h à 23 h	60 \$	Mai à septembre	Inscription : • 9-10-11 avril 19 h à 21 h • Pavillon Wilfrid-Bastien Niveaux : novice, intermédiaire et avancé Séance d'évaluation obligatoire pour les nouveaux au stade Uniprix du parc Jarry Pratique de tennis (cadre compétitif et amical), participation à des tournois et à des rencontres de tennis, parties en double les mardis et vendredis soir <i>Ligue de tennis de Saint-Léonard</i> 514 323-5436 / 514 325-5405
YOGA					
					adultes
Offert par 	Centre Hautbois	<ul style="list-style-type: none"> • Déb (Hatha Yoga) Lun 18 h 30 à 19 h 55 • Déb (Hatha Yoga) Lun 20 h 05 à 21 h 30 	52 \$ 52 \$	16 avril au 11 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)
ZUMBA					
					adultes
Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Déb-inter Lun 20 h à 21 h • Déb-inter Mer 12 h à 13 h 	40 \$ 40 \$	16 avril au 11 juin 8 sem.	Inscription (voir p. 5) Faible impact, intense latin cardio utilisant musique zumba avec des mouvements de danse latine. Relâche lundi 21 mai (Journée nationale des patriotes)

Camp multisports



Le *Camp multisports* regroupe des organismes sportifs œuvrant à Saint-Léonard depuis plusieurs années et offrant aux jeunes une vaste gamme d'activités. Le camp tente de répondre le mieux possible aux intérêts des enfants.

ACTIVITÉS OFFERTES

activités récréatives • baseball • basket-ball • cardio hip-hop • cheerleading • flag-football • gymnastique • hockey • karaté • soccer • tennis • *ultimate frisbee*

Possibilité de jumeler deux activités sportives chaque semaine, en fonction de blocs du matin (9 h-12 h) et d'après-midi (13 h-16 h). Les enfants auront ainsi le loisir d'explorer plusieurs activités au cours de l'été. Cependant, le jumelage de certaines d'entre elles est malheureusement impossible. Bien vérifier le calendrier des activités et vous assurer d'en choisir une qui se donne le matin et une en après-midi, avant de remplir votre inscription.

DÉROULEMENT

Le rassemblement du matin a lieu à l'école Gabrielle-Roy. Les enfants seront alors pris en charge par les moniteurs spécialisés des différentes disciplines. Ils reviendront dîner à l'école et se redirigeront par la suite vers leur deuxième bloc d'activités. Les enfants seront de retour à l'école en fin de journée.

Du 25 juin au 17 août • 8 sem. • Coût variable
Filles et garçons (5-14 ans) • École Gabrielle-Roy • Lundi au vendredi, 9 h à 16 h
Périodes de garde : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h / 25 \$ par semaine

Inscription dès le 2 avril :

En ligne : • www.gmsstleonard.qc.ca

Par la poste : • Dépliant disponible au bureau Accès Saint-Léonard

Par téléphone : • 514 721-6971

Renseignements • 514 721-6971 • www.gmsstleonard.qc.ca



Camp multirécréé



Le *Camp multirécréé* promet aux enfants un été inoubliable.

ACTIVITÉS OFFERTES

activités récréatives • arts plastiques • sports • films • baignade • sorties à l'extérieur de l'arrondissement • etc.

Du 25 juin au 17 août • 8 sem. • 100 \$ / sem.
Filles et garçons (5-12 ans) • Un site au nord et un site au sud du boulevard Métropolitain • Lundi au vendredi, 9 h à 16 h
Périodes de garde :
7 h à 9 h et 16 h à 18 h / 25 \$ par semaine

Inscription dès le 2 avril :

En ligne : • www.gmsstleonard.qc.ca

Par la poste : • Dépliant disponible au bureau Accès Saint-Léonard

Renseignements • 514 721-6971
• www.gmsstleonard.qc.ca



Événements

Samedi 31 mars et dimanche 1^{er} avril

Les Jeux de Montréal

COMPÉTITION DE HOCKEY SUR GLACE

Catégorie pré-novice

Aréna Martin-Brodeur

5300, boulevard Robert

Renseignements : 514 328-8500, poste 8502



Judi 5 avril, 12 h à minuit

Le jeudi de la sculpture

GRATUIT

PORTES OUVERTES

Venez visiter l'atelier de la sculpture et rencontrer les artisans sculpteurs à l'oeuvre pour terminer leurs sculptures qui seront exposées lors de la Biennale 2012. Bienvenue à tous !

Pavillon Garibaldi

Parc Garibaldi

Renseignements : 514 388-1067



Vendredi 4 mai, 20 h

Samedi 5 mai, 20 h

La Galère

BONBONS ASSORTIS ET SURPRISE! SURPRISE!

Texte : Michel Tremblay

Mise en scène : Marc Tremblay

Théâtre Mirella et Lino Saputo

8350, boulevard Lacordaire

Billet : 15 \$

En vente à la porte et au bureau Accès Saint-Léonard

(8400, boulevard Lacordaire)

Renseignements : 514 321-5133 / 514 728-0657



18 au 27 mai

Biennale des artisans de la sculpture

Galerie Port-Maurice

Vernissage 17 mai 19 h



Mercredi 9 mai, 10 h à 20 h

Collecte de sang de l'arrondissement

Bibliothèque

8420, boulevard Lacordaire

Renseignements : 311



Samedi 12 mai, 20 h
Dimanche 13 mai, 15 h
Trinacria

TO MARITU TI FA LI CORNA

Mise en scène : Salvatore Sciascia

Théâtre Mirella et Lino Saputo

8350, boulevard Lacordaire

Billet : 20 \$

En vente au centre Leonardo da Vinci

(8350, boulevard Lacordaire)

Renseignements : 514 388-1067



Samedi 2 juin, 9 h à 16 h

Marché aux puces du citoyen

Pour réserver un emplacement, vous devez téléphoner au 311 à partir du 10 mai, 8 h 30.

Vous devez avoir votre numéro de carte Accès Saint-Léonard valide lors de la réservation.

Le coût de l'emplacement est de 30 \$ et inclut une table.

Seuls les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard peuvent louer un emplacement. Les commerçants sont exclus.

Stationnement de la mairie d'arrondissement

8400, boulevard Lacordaire



Notre programmation culturelle se poursuit jusqu'en mai.



Procurez-vous notre brochure au bureau Accès Saint-Léonard ou à la bibliothèque ou consultez-la en ligne à ville.montreal.qc.ca/st-leonard.

Organismes partenaires

SECTEUR activités sociales

Ambulance Saint-Jean Division 666 - Saint-Léonard

Répondante : Marie-Claude Farmer • 514 716-5248

Association des retraités de l'enseignement de Saint-Léonard (A.R.E.Q.)

Répondant : Ronald Rhéaume • 514 255-2154

CLUBS DE L'ÂGE D'OR

Si vous désirez recevoir des renseignements sur les clubs de l'âge d'or, communiquez avec la Direction des affaires publiques et du développement communautaire.

Personne-ressource : Anna Ciavattella • 514 328-8500, poste 7026

Développement et Paix

Organisme officiel de solidarité internationale de l'Église catholique canadienne.

Mission : promotion, éducation et sensibilisation des gens d'ici aux réalités du Tiers-Monde.

Répondant : Yves Bourassa • 514 255-3695

SECTEUR récréatif

ARTISANAT • Cercle d'artisanat de Saint-Léonard

Clientèle : 16 ans et plus

Répondante : Édith Lévesque • 514 272-5273

Escadron – 518 Rosemont

Clientèle : filles et garçons de 12 à 18 ans

Activité : samedi 8 h 30 à 16 h

Répondants : Madeleine Lecours ou Pierre Barabey • 514 727-7764 ou 514 332-5013

Jardins communautaires

Clientèle : priorité aux résidents de l'arrondissement

Répondant : Raymond Vaillancourt • 514 321-0631

PHILATÉLIE • Club de philatélie de Saint-Léonard

Clientèle : tous

Rencontres les 1^{er}, 3^e et 5^e lundis de chaque mois,

18 h 30 à 21 h 30

Répondant : Pierre Maggiar • 514 352-8225

Société québécoise de spéléologie (site cavernicole)

Clientèle : tous

Répondante : Hélène Dion • 514 252-3323

SECTEUR culturel

CHORALE • Chœur Alpino de Montréal

Clientèle : adultes

Répondant : Nicola Marrone • 514 321-1012

PEINTURE • Les Amis de la peinture de Saint-Léonard

Clientèle : 6 ans et plus

Répondante : Suzanne De Larochellière • 514 328-8576

Québec-France, Association – section Récollet

Clientèle : adultes

Répondant : Gilles Prigent • 514 729-4528

SCULPTURE • Association des artisans de la sculpture de Saint-Léonard

Clientèle : adultes

Répondante : Louise Di Marco • 514 321-4714

THÉÂTRE • Troupe de théâtre amateur La Galère

Clientèle : adultes

Répondante : Carmen Dulude • 514 321-5133

THÉÂTRE • Groupe théâtral de l'Association Trinacria

Clientèle : adultes

Répondant : Salvatore Sciascia • 514 707-9500

Université du troisième âge

Clientèle : 50 ans et plus

Répondante : Françoise Coulon • 514 324-8982

SECTEUR sportif

BASEBALL

Association de baseball de Saint-Léonard

Clientèle : 5-18 ans

Répondant : Gerry Dupuis • 514 572-4843

BASKET-BALL

Club de basket-ball de Saint-Léonard

Clientèle : 4 ans et +

Répondant : Beverly Jacques • 514 885-8176

CHEERLEADING

Association de cheerleading de Saint-Léonard

Clientèle : 5 ans et +

Répondante : Lina Martucci • 514 323-1010

Commission sports et loisirs de l'est de l'île de Montréal

Répondant : Richard Jr. Longpré • 514 371-1505

FOOTBALL

Club de football junior de Saint-Léonard

Clientèle : 10-20 ans

Répondant : Tony Iadeluca • 514 725-3050

Gestion multisports

Répondant : Stéphane Grégoire • 514 721-6971

GYMNASTIQUE

Club de gymnastique Salto de Saint-Léonard

Clientèle : 2-14 ans

Répondante : Kym Belisle • 514 717-2586

HOCKEY

Association de roller-hockey de Saint-Léonard

Clientèle : 8-20 ans

Répondant : Mario Brisson • 514 893-4302

HOCKEY

Association du hockey mineur de Saint-Léonard

Clientèle : 5-20 ans

Répondant : Johnny Valvano • 514 324-1170

KARATÉ

Académie de karaté Shotokan de Saint-Léonard

Clientèle : jeunes et adultes

Répondant : Emil Pavaliu • 450 962-4747

PATINAGE ARTISTIQUE

Club de patinage artistique de Saint-Léonard

Clientèle : 4-20 ans

Répondante : Teresa Gioia • 514 593-7878

PÉTANQUE

Club de pétanque

Les Carreaux de Saint-Léonard

Clientèle : 18 ans et +

Répondant : Raymond Lavigne • 514 328-7788

SOCCER

Association de soccer de Saint-Léonard

Clientèle : 5-20 ans

Répondant : Frank Conciatori • 514 723-3131

TENNIS

Ligue de tennis de Saint-Léonard

Clientèle : 18 ans et +

Répondant : Jean-Marc Tousignant • 514 323-5436

(été seulement)

SECTEUR aide à la personne

Accueil aux immigrants de l'est de Montréal

Facilite l'intégration des nouveaux arrivants à notre société.

Clientèle : toutes les personnes dans le besoin

5960, rue Jean-Talon Est, suite 110

Renseignements : 514 723-4939

Action Dignité de Saint-Léonard

Défend les droits des locataires tout en favorisant le développement du logement social sur le territoire de Saint-Léonard.

9089-A boul. Viau

Renseignements : 514 251-2874

Al-Anon et Alateen

Aide les adultes (Al-Anon) et les jeunes (Alateen) qui doivent appuyer un proche aux prises avec des problèmes d'alcool.

Clientèle : jeunes et adultes

Pavillon Wilfrid-Bastien (mardi, 19 h à 22 h)

Appel à l'aide : 514 866-9803

Amis du Monde

Offre en priorité des services aux jeunes de 9 à 15 ans.

Sensibilisation, prévention et saines habitudes de vie.

4881, rue Jarry Est, suite 222

Renseignements : 514 724-7685

Association haïtiano-canado-qubécoise d'aide aux démunis

Favorise l'intégration des personnes d'origine haïtienne et fait la promotion de leur héritage culturel.

Clientèle : personnes d'origine haïtienne

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 600

Renseignements : 514 852-1011

Association pour le rétablissement des accidentés vasculaires-cérébraux inc.

Offre aux accidentés vasculaires cérébraux une journée d'activités sociales et récréatives par semaine.

Pavillon Wilfrid-Bastien

Renseignements : 514 598-5555

Bureau associatif pour la diversité et la réinsertion

Favorise la promotion de la diversité culturelle et de la réinsertion socioéconomique des nouveaux immigrants et des citoyens en général.

8614, boul Langelier
Renseignements : **514 324-5341**

Carrefour des femmes de Saint-Léonard

Favorise les échanges entre femmes afin de tisser des liens d'amitié, connaître d'autres ressources, créer des réseaux d'entraide et acquérir plus d'autonomie.

Clientèle : toutes les femmes de Saint-Léonard
Pavillon Wilfrid-Bastien
Renseignements : **514 325-4910**

Carrefour jeunesse emploi Viger-Jeanne-Mance

Pour les jeunes de 16 à 35 ans et les entreprises du territoire de Saint-Léonard

• Aide à l'emploi • Orientation professionnelle • Raccrochage scolaire.
5960 rue Jean-Talon Est, bureau 308
Renseignements : **514 256-5051**

Centre de recherche d'emploi de l'Est (CREE)

Pour toute personne de 18 à 65 ans en recherche d'emploi
• Aide à la recherche d'emploi • Club de recherche d'emploi • Services à la carte • Ateliers spécialisés • Ateliers d'immersion
5960 rue Jean-Talon Est, bureau 308
Renseignements : **514 256-1645**

Centre des aînés du Réseau d'entraide de Saint-Léonard

Contribue au maintien des aînés dans leur milieu de vie par le biais d'activités et de services adaptés à leurs besoins.

Clientèle : personnes âgées de 55 ans et plus
Centre Hautbois
Renseignements : **514 326-4116**

Club du bonheur

Propose des activités aux jeunes adultes handicapés intellectuels et/ou physiques

Clientèle : personnes handicapées (jeunes et adultes)
Pavillon Wilfrid-Bastien • dim 14 h à 17 h
Répondant : **Carl Desbiens • 438 380-6025**

Club Toastmasters de Saint-Léonard

Fournit un milieu d'apprentissage positif dans lequel les membres peuvent développer leurs connaissances en communication et en leadership.

Renseignements : **514 240-8462**

Concertation Saint-Léonard

Table de concertation locale de Saint-Léonard
Pavillon Wilfrid-Bastien

Renseignements : **514 323-1417**

Corporation de développement économique communautaire (CDEC) de Saint-Léonard

Offre des services conseils et gère divers fonds.

Pour les travailleurs autonomes, micro-entreprises, PME et entreprises d'économie sociale.

• Information et référence • Conseils spécialisés en création, consolidation et développement d'entreprises • Aide au montage financier • Financement
6050, boul. des Grandes-Prairies, bureau 101B
Renseignements : **514 256-6767**

Croix-Rouge

Offre des services d'aide aux sinistrés, des services de premiers soins et des activités de prévention et de formation.

Renseignements : **514 362-2930**

Écoquartier de Saint-Léonard

Fournit de l'information sur les questions environnementales tout en faisant la promotion de l'écocivisme pour améliorer la qualité de vie et préserver l'environnement.

5345, rue Jarry Est
Renseignements : **514 328-8444**

Garde-manger de Rosalie (Le)

Offre du dépannage alimentaire
Pavillon Wilfrid-Bastien

Renseignements : **514 852-2142**

Maison de la famille de Saint-Léonard

Offre un milieu de vie fondé et animé par des parents qui désirent créer des réseaux d'entraide, améliorer la qualité de leur vie familiale, établir des liens intergénérationnels et prendre part au fonctionnement de la maison.

Clientèle : les familles de Saint-Léonard
Pavillon Wilfrid-Bastien
Renseignements : **514 852-6161**

Maison des jeunes de Saint-Léonard Le Zénith

Offre aux jeunes de 12 à 18 ans un lieu de rassemblement et d'activités.

6185, rue Jarry Est
Renseignements : **514 327-0185**

Mouvement fraternité multi-ethnique

S'emploie à travailler à l'amélioration des conditions de vie des individus et des familles issus des communautés ethnoculturelles.

5967, rue Jean-Talon Est, suite 307
Renseignements : **514 256-6976**

Narcotiques anonymes

Aide les personnes aux prises avec un problème de drogue ou d'abus de médicaments.

Appel à l'aide : **514 249-0555**

Table Ronde (La)

Resto populaire

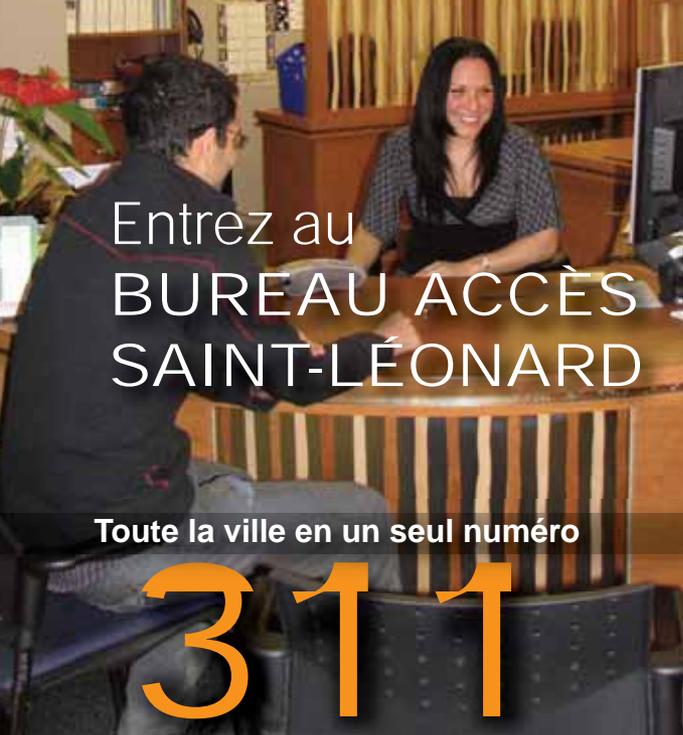
Offre des services alimentaires aux citoyens de Saint-Léonard affectés par des problèmes liés au faible revenu, à l'isolement social ou à une santé défallante.

Pavillon Wilfrid-Bastien
(lundi, 11 h 30 • mercredi, 11 h 30 • vendredi 17 h 30)
Renseignements : **514 955-6464**

Société de Saint-Vincent-de-Paul Comptoir Sainte-Angèle

Tient un magasin pour tous. Les dons et les achats financeront les projets d'aide aux démunis.

5077, rue Couture
Renseignements : **514 233-5609**



Entrez au
**BUREAU ACCÈS
SAINT-LÉONARD**

Toute la ville en un seul numéro

311

8400, boulevard Lacordaire
du lundi au jeudi 8 h 15 à 18 h
et le vendredi 8 h 15 à 16 h

Et n'oubliez pas notre service en ligne
en quelques clics :
bureau.st-leonard@ville.montreal.qc.ca

VENEZ PRATIQUER LA BOCCE !

Activité offerte par l'arrondissement
de Saint-Léonard au Centre Leonardo da Vinci

Carte de membre disponible
au bureau Accès Saint-Léonard
au coût de 40 \$

**Location des allées disponible
pour vos évènements spéciaux !**



Reinségnements : 311

Pour tout connaître de Saint-Léonard,
abonnez-vous à
l'Infolettre



ville.montreal.qc.ca/st-leonard

Le Marché aux puces du citoyen

Profitez de l'occasion
pour vider
votre grenier
et faire
de bonnes affaires !



Le marché aux puces aura lieu
le samedi 2 juin, de 9 h à 16 h.

Réservez votre table,
pour la modique somme de 30 \$,
dès 8 h 30, le 10 mai,
en composant le 311.



Maintenant
une fois
par année.

L'arrondissement de Saint-Léonard vous présente un printemps tout en théâtre !

spectacle
familial



Samedi 28 avril, 15 h
La Grande Étude
Billet 4\$



Dimanche 25 mars, 19 h 30
**Pour en finir
avec... Cyrano**
Billet 22 \$

Dimanche 29 avril, 19 h 30
Il Campiello
Billet 22 \$



Théâtre Mirella et Lino Saputo

Renseignements et billets : 311 ou admission.com

The image features a decorative graphic on the left side consisting of three stacked rectangular blocks: an orange block at the top, a green block in the middle, and a teal block at the bottom. The rest of the page is white.

ville.montreal.qc.ca/st-leonard