

**PROCÉDURES D'INSCRIPTION POUR LES RÉSIDENTS DE L'ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT**

Le(s) formulaire(s) d'inscription(s) complété(s) et accompagné(s) d'un chèque à l'ordre de *Ville de Montréal - Saint-Laurent* ou argent comptant (montant exact) devront être remis en personne le **dimanche 20 mars 2011 exclusivement** entre **8 h 30 et 12 h**. Premier arrivé, premier servi.

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée à compter de **8 h 30 jusqu'à 12 h**. **AUCUNE PLACE N'EST ASSURÉE.**

Les horaires détaillés des cours de natation pour enfants et pour adultes seront disponibles à partir de vendredi le 18 mars après 16h30 au Centre des Loisirs et sur notre site Internet au <http://ville.montreal.qc.ca/saint-laurent>

- ↳ Sélectionner ***Vie de quartier***
- ↳ Sélectionner ***Sports et installations***
  - ▶ Sélectionner Activités Aquatiques – Printemps 2011
    - Sélectionner Horaire des activités aquatiques Printemps 2011

**SEULS LES FORMULAIRES DÛMENT REMPLIS ET ACCOMPAGNÉS D'UN CHÈQUE OU ARGENT COMPTANT (MONTANT EXACT) SERONT ACCEPTÉS.**

- ↳ Assurez-vous de remplir votre formulaire d'inscription avant de vous présenter au Centre des loisirs.
- ↳ Annexé votre paiement derrière le formulaire d'inscription.
- ↳ S.V.P. ne pas mettre votre formulaire d'inscription dans une enveloppe.
- ↳ Remplissez un formulaire d'inscription par personne pour chaque activité désirée. Les photocopies sont acceptées.

**TOUT PARTICIPANT QUI S'INSCRIT À UN COURS DE NATATION ET/OU AQUAFORME DOIT OBLIGATOIREMENT POSSÉDER UNE CARTE-LOISIRS VALIDE AVANT L'INSCRIPTION ET LA PRÉSENTER LE JOUR DE L'INSCRIPTION.**

Assurez-vous que tous vos choix sont compatibles avec votre horaire.

**MODALITÉS DE PAIEMENT**

Chèque à l'ordre de ***Ville de Montréal-Saint-Laurent*** en date du jour de l'inscription ou argent comptant (**montant exact seulement**).

**PROCÉDURES D'INSCRIPTION POUR LES RÉSIDENTS DE MONTRÉAL, NON RÉSIDENTS ET RÉSIDENTS DE L'ARRONDISSEMENT QUI N'ONT PAS PARTICIPÉ À L'INSCRIPTION DU 20 MARS**

Les résidents de Montréal, les non-résidents et les résidents de l'arrondissement qui n'ont pas participé à l'inscription du 20 mars 2011 pourront s'inscrire en personne au comptoir d'accueil du Centre des loisirs ou en ligne ([ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne](http://ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne)) à compter de 8h30 le mercredi 23 mars 2011 selon les places disponibles.

L'horaire du comptoir d'accueil est le mercredi de 8 h 30 à 19 h 45 et du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 15.

GUIDE POUR L'INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTS NIVEAUX DU PROGRAMME DES COURS DE NATATION  
 ENFANTS ÂGÉS DE 6 MOIS À 5 ANS INCLUSIVEMENT

**COURS DE NATATION CROIX-ROUGE PRÉSCOLAIRE  
 (6 MOIS À 5 ANS INCLUSIVEMENT)**

Étoile de mer et Canard: les nageurs passent d'un niveau à un autre selon leur âge

NIVEAU	GROUPE D'ÂGE	EXIGENCES DU PARTICIPANT	GUIDE DE COMPARAISON du PROGRAMME D'APPRENTISSAGE DE LA NATATION DU YMCA	GROUPE D'ÂGE
ÉTOILE DE MER	24 à 29 mois	Enfants avec <b>participation d'un parent ou d'un gardien</b> dans l'eau. Le parent ou le gardien devra porter un maillot et un bonnet de bain.	Éclabousseurs	6 mois à 19 mois
CANARD	30 à 35 mois	Enfants <b>avec participation d'un parent ou d'un gardien</b> dans l'eau. Le parent ou le gardien devra porter un maillot et un bonnet de bain. L'enfant doit être capable de se mettre sur le ventre et sur le dos et se tenir debout dans l'eau avec de l'aide (objet flottant).	Tourbillons	20 à 35 mois
Les nageurs passent d'un niveau à un autre selon leur âge et l'acquisition des techniques de nage.				
TORTUE DE MER	3 à 5 ans	Enfants âgés entre 3 et 5 ans <u>qui débutent avec participation d'un parent ou d'un gardien</u> dans l'eau. Le parent devra porter un maillot et un bonnet de bain. Représente un niveau de transition entre la participation des parents et la non-participation. L'enfant doit être capable de se déplacer vers l'avant sur le ventre et sur le dos avec de l'aide (objet flottant) et de se redresser de la position sur le ventre.		
SALAMANDRE	3 à 5 ans	Enfants <u>qui sont à l'aise dans l'eau</u> , qui flottent avec de l'aide (objet flottant) et qui immergent leur visage dans l'eau. Sans la participation d'un parent ou d'un gardien.	Méduses	3 à 5 ans
			Floteurs	3 à 5 ans
POISSON-LUNE	3 à 5 ans	Enfants pouvant entrer en toute sécurité dans l'eau peu profonde, flotter et glisser sur le ventre et sur le dos sans aide, se déplacer en portant un VFI et exécuter des respirations rythmées 3 fois. Sans la participation d'un parent ou d'un gardien.	Glisseurs	3 à 5 ans
CROCODILE	3 à 5 ans	Enfants pouvant sauter en eau à hauteur de poitrine, flotter et se redresser sur le ventre et sur le dos en eau profonde, se maintenir à la surface pendant 5 secondes et nager sur le ventre sur une distance de 2 mètres. Sans la participation d'un parent ou d'un gardien.	Plongeurs	3 à 5 ans
BALEINE	3 à 5 ans	Enfants pouvant flotter sur le ventre et sur le dos; respirer par la bouche et le nez; exécuter des battements de jambes alternatifs en glissant sur le ventre et sur le dos; nager 5 mètres de façon continue. Sans la participation d'un parent ou d'un gardien.	Surfers	3 à 5 ans
			Dipper	
			Si Incomplet	l'enfant passe au niveau 3 de la Croix-Rouge Natation Junior
			Si Complété	l'enfant passe au niveau 4 de la Croix-Rouge Natation Junior
				3 à 5 ans

**GUIDE POUR L'INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTS NIVEAUX DU PROGRAMME DES COURS DE NATATION  
 ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 15 ANS**

**CROIX-ROUGE NATATION JUNIOR , INITIATION À LA NATATION DU YMCA ET NIVEAU ÉTOILE DU YMCA  
 ( 6 ANS ET PLUS)**

Les nageurs passent d'un niveau à un autre selon l'acquisition des techniques de nage.

<b>NIVEAU</b>		<b>EXIGENCES</b>	<b>GUIDE DE COMPARAISON du PROGRAMME D'APPRENTISSAGE DE LA NATATION DU YMCA</b>
JUNIOR 1	Enfants pouvant sauter en eau à hauteur de poitrine, flotter et se redresser sur le ventre et sur le dos en eau profonde, se maintenir à la surface pendant 5 secondes et nager sur le ventre sur une distance de 2 mètres.		Loutre
JUNIOR 2	Enfants pouvant flotter sur le ventre et sur le dos; respirer par la bouche et le nez; exécuter des battements de jambes alternatifs en glissant sur le ventre et sur le dos; nager 5 mètres de façon continue.		Phoque
JUNIOR 3	Enfants à l'aise en eau profonde, pouvant exécuter des respirations rythmées 10 fois, nager le crawl avec coup de pied sur 5 mètres, et nager sur 10 mètres d'une façon continue.		Phoque (suite)
JUNIOR 4	Enfants pouvant nager le crawl sur 5 mètres avec recouvrement des bras au-dessus de l'eau et pouvant nager sur 15 mètres de façon continue.		Dauphin
JUNIOR 5	Enfants pouvant se maintenir à la surface de l'eau pour 45 secondes, nager le crawl sur au moins 10 mètres, nager sur le dos crawlé avec coup de pied sur au moins 10 mètres et nager sur 25 mètres de façon continue.		Nageur
JUNIOR 6	Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé efficacement sur 15 mètres, exécuter le coup de pied fouetté sur le dos sur au moins 5 mètres, un plongeon en position de départ à genoux et nager sur 50 mètres de façon continue.		Étoile 1
JUNIOR 7	Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé efficacement sur 25 mètres, nager de façon coordonnée le dos élémentaire sur au moins 15 mètres et nager sur 75 mètres de façon continue.		Étoile 2
JUNIOR 8	Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé efficacement sur 50 mètres, nager le dos élémentaire sur 25 mètres, exécuter le coup de pied fouetté sur 15 mètres et nager sur 150 mètres de façon continue.		Étoile 3
JUNIOR 9	Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé efficacement sur 75 mètres, nager le dos élémentaire et la brasse sur 25 mètres, nager la godille sur le dos, tête première sur au moins 10 mètres, exécuter un saut d'arrêt, nager sur 300 mètres de façon continue.		Étoile 4
JUNIOR 10	Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur 100 mètres, nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 mètres et nager 400 mètres de façon continue.		Étoile 5 (junior 10 incomplet) Étoile 6 (junior 10 complété)

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS**

Le coût des certificats, des carnets et des écussons est inclus. Maillot et bonnet de bain obligatoires.

NOTE : Les culottes de type « swimmers » sont interdites, sauf au Centre YMCA Saint-Laurent (sujet à changement sans préavis).

**Session :** Du 26 mars au 3 juin 2011 (**selon l'installation**)  
 (Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire)

<b>COÛT</b>	<b>RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL</b>	51 \$
	<b>NON RÉSIDENT</b>	73 \$

	<b>SAMEDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>	<b>DIMANCHE</b>	<b>LUNDI</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b> VENDREDI</b>
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>YMCA ÉCLABOUSSEURS 6 à 19 mois</b> Participation du parent ou d'un gardien dans l'eau est requise pour ce cours (15 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine			9 H 10 À 9 H 40 CODE : NATA4101X1 - 6A		12 H 30 À 13 H CODE : NATA4101X1 - 7A					

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS (SUITE) : GROUPES DE 20 MOIS À 35 MOIS**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$						
	NON RÉSIDENT			73 \$						
Lieu	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.	<b>PISCINE #1                      ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2                      CÉGEP SAINT-                      LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3                      YMCA                      SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1                      ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3                      YMCA                      SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1                      ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3                      YMCA                      SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3                      YMCA                      SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3                      YMCA                      SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2                      CÉGEP SAINT-                      LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>CROIX-ROUGE                      ÉTOILE DE MER</b> <b>24 à 29 mois</b> Participation du parent ou d'un gardien dans l'eau est requise pour ce cours (10 participants par groupe, à l'exception des groupes combinés) Cours offert une fois 30 minutes par semaine	9 H 00 À 9 H 30 CODE : NATA4101A2- 6A			10 H 15 À 10 H 45 CODE : NATA4101A2- 7A		18 H 00 À 18 H 30 CODE : NATA4101A2- 1A				
<b>YMCA                      TOURBILLON</b> <b>20 à 35 mois</b> Participation du parent ou d'un gardien dans l'eau est requise pour ce cours (15 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine			12 H 35 À 13 H 05 CODE : NATA4101Y0 – 6A		9 H 10 À 9 H 40 CODE : NATA4101Y0 – 7A					

HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS (SUITE) : GROUPES DE 30 À 35 MOIS (SUITE) ET GROUPES DE 3 À 5 ANS

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$						
	NON RÉSIDENT			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>CROIX-ROUGE CANARD</b> <b>30 à 35 mois</b> Participation du parent ou d'un gardien dans l'eau est requise pour ce cours (10 participants par groupe, à l'exception des groupes combinés) Cours offert une fois 30 minutes par semaine	9 H 00 À 9 H 30 CODE : NATA4101F8- 6A			10 H 15 À 10 H 45 CODE : NATA4101F8- 7A		18 H 00 À 18 H 30 CODE : NATA4101F8 – 1A				
<b>CROIX-ROUGE TORTUE DE MER</b> <b>3 à 5 ans</b> Participation du parent ou d'un gardien dans l'eau est requise pour ce cours (10 participants par groupe, à l'exception des groupes combinés) Cours offert une fois 30 minutes par semaine	9 H 00 À 9 H 30 CODE : NATA4101C8- 6A			10 H 15 À 10 H 45 CODE : NATA4101C8- 7A  13H55 À 14 H 05 CODE : NATA4101C8- 7B		18 H 00 À 18 H 30 CODE : NATA4101C8- 1A				

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS : GROUPES DE 3 À 5 ANS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$	NON RÉSIDENT			73 \$		
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENREDI	VENREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>YMCA MÉDUSES</b> <b>3 à 5 ans</b> (5 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine			10 H 55 À 11 H 25 CODE : NATA4101X6 – 6A 11 H 35 À 12 H 05 CODE : NATA4101X6 – 6B 12 H 25 À 12 H 55 CODE : NATA4101X6 – 6C		10 H 55 À 11 H 25 CODE : NATA4101X6- 7A 11 H 50 À 12 H 20 CODE : NATA4101X6- 7B 12 H 05 À 12 H 35 CODE : NATA4101X6- 7C		16 H 30 À 17 H 00 CODE : NATA4101X6 – 1A		16 H 30 À 17 H 00 CODE : NATA4101X6 – 5A	
<b>YMCA FLOTTEURS</b> <b>3 à 5 ans</b> (5 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine			10 H 55 À 11 H 25 CODE : NATA4101X2 - 6A 11 H 30 À 12 H 00 CODE : NATA4101X2 – 6B		10 H 55 À 11 H 25 CODE : NATA4101X2 - 7A 11 H 35 À 12 H 05 CODE : NATA4101X2 – 7B		17 H 55 À 18 H 25 CODE : NATA4101X2 - 1A		17 H 20 À 17 H 50 CODE : NATA4101X2 - 5A	
<b>YMCA GLISSEURS</b> <b>3 à 5 ans</b> (5 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine			11 H 30 À 12 H 00 CODE : NATA4101X3- 6A		10 H 35 À 11 H 05 CODE : NATA4101X3- 7A		17 H 05 À 17 H 35 CODE : NATA4101X3- 1A		17 H 05 À 17 H 35 CODE : NATA4101X3- 5A	

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS : GROUPE DE 3 À 5 ANS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$						
	NON RÉSIDENT			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>CROIX-ROUGE SALAMANDRE 3 à 5 ans</b>  (4 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine	9H 35 À 10 H 05 CODE : NATA4101A3 – 6A  10 H 55 À 11 H 25 CODE : NATA4101A3 – 6B  10 H 55 À 11 H 25 CODE : NATA4101A3 – 6C  13 H 00 À 13 H 30 CODE : NATA4101A3 – 6E  14 H 50 À 15 H 20 CODE : NATA4101A3 – 6G  14 H 50 À 15 H 20 CODE : NATA4101A3 – 6H	13 H 00 À 13 H 30 CODE : NATA4101A3 – 6D  13H 35 À 14 H 05 CODE : NATA4101A3 – 6F  14 H 55 À 15 H 25 CODE : NATA4101A3– 6I		10 H 50 À 11 H 20 CODE : NATA4101A3 – 7A  10 H 50 À 11 H 20 CODE : NATA4101A3 – 7B  13 H 30 À 14 H 00 CODE : NATA4101A3 – 7C  14 H 50 À 15 H 20 CODE : NATA4101A3 – 7D  14 H 50 À 15 H 20 CODE : NATA4101A3 – 7E  16 H 55 À 17 H 25 CODE : NATA4101A3 – 7F		18 H 35 À 19 H 05 CODE : NATA4101A3 – 1A				

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATATION – ENFANTS : GROUPE DE 3 À 5 ANS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$						
	NON RÉSIDENT			73 \$						
Lieu	SAMEDI PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	SAMEDI PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	SAMEDI PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, rue Décarie	DIMANCHE PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	DIMANCHE PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	LUNDI PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	LUNDI PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	MERCREDI PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	VENREDI PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	VENREDI PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>YMCA PLONGEURS 3 à 5 ans</b> (5 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine					10 H 55 À 11 H 25 CODE : NATA4101X9 – 7A				17 H 55 À 18 H 25 CODE : NATA4101X9 – 5A	
<b>CROIX-ROUGE POISSON-LUNE 3 à 5 ans</b> (4 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine	9 H 35 À 10 H 05 CODE : NATA4101A4 – 6A 10 H 55 À 11 H 25 CODE : NATA4101A4 – 6B 13 H 30 À 14 H 00 CODE : NATA4101A4 – 6E 14 H 50 À 15 H 20 CODE : NATA4101A4 – 6G	13H 00 À 13 H 30 CODE : NATA4101A4 – 6C 13H 00 À 13 H 30 CODE : NATA4101A4 – 6D 13 H 35 À 14 H 05 CODE : NATA4101A4 – 6F 14 H 55 À 15 H 25 CODE : NATA4101A4 – 6H		10H 50 À 11 H 20 CODE : NATA4101A4 – 7A 13 H 30 À 14 H 00 CODE : NATA4101A4 – 7B 14 H 50 À 15 H 20 CODE : NATA4101A4 – 7C 16 H 55 À 17 H 25 CODE : NATA4101A4 – 7D		18 H 35 À 19 H 05 CODE : NATA4101A4 – 1A				

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS : GROUPE DE 3 À 5 ANS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			NON RÉSIDENT						
	51 \$			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>CROIX-ROUGE CROCODILE</b> 3 à 5 ans  (4 participants par groupe, à l'exception des groupes combinés)  Cours offert une fois 30 minutes par semaine	9 H 35 À 10 H 05 CODE : NATA4101A5- 6A groupe combiné crocodile/baleine  16 H 35 À 17 H 05 CODE : NATA4101A5- 6C	14 H 55 À 15 H 25 CODE : NATA4101A5- 6B		13 H 30 À 14 H 00 CODE : NATA4101A5- 7A groupe combiné crocodile/baleine  16 H 55 À 17 H 25 CODE : NATA4101A5- 7B groupe combiné crocodile/baleine		18 H 35 À 19 H 05 CODE : NATA4101A5- 1A				
<b>CROIX-ROUGE BALEINE</b> 3 à 5 ans  (4 participants par groupe, à l'exception des groupes combinés)  Cours offert une fois 30 minutes par semaine	9 H 35 À 10 H 05 CODE : NATA4101A5- 6A groupe combiné crocodile/baleine  13 H 30 À 14 H 00 CODE : NATA4101C7- 6B  17 H 10 À 17 H 40 CODE : NATA4101C7- 6C			13 H 30 À 14 H 00 CODE : NATA4101C7- 7A groupe combiné crocodile/baleine  16 H 55 À 17 H 25 CODE : NATA4101C7- 7B groupe combiné crocodile/baleine						

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS (SUITE) – GROUPES DE 6 ANS ET PLUS**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$						
	NON RÉSIDENT			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>YMCA LOUTRE</b> <b>6 ans et plus</b>  (6 participants par groupe) Cours offert une fois 30 minutes par semaine			10 H 05 À 10 H 35 CODE : NATAA101X4 - 6A  12 H 05 À 12 H 35 CODE : NATAA101X4 - 6B  12 H 05 À 12 H 35 CODE : NATAA101X4 - 6C		11 H 15 À 11 H 45 CODE : NATAA101X4 - 7A  11 H 30 À 12 H 00 CODE : NATAA101X4 - 7B  12 H 15 À 12 H 45 CODE : NATAA101X4 - 7C		16 H 30 À 17 H 00 CODE : NATAA101X4 - 1A		16 H 30 À 17 H 00 CODE : NATAA101X4 - 5A  17 H 55 À 18 H 25 CODE : NATAA101X4 - 5A	
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 1</b> <b>6 ans et plus</b>  (6 participants par groupe) Cours offert une fois 40 minutes par semaine	10 H 10 À 10 H 50 CODE : NATAA101A7 - 6A  10 H 10 À 10 H 50 CODE : NATAA101A7 - 6B  14 H 10 À 14 H 50 CODE : NATAA101A7 - 6E  14 H 10 À 14 H 50 CODE : NATAA101A7 - 6F	14 H 05 À 14 H 45 CODE : NATAA101A7 - 6C  14 H 05 À 14 H 45 CODE : NATAA101A7 - 6D		11 H 25 À 12 H 05 CODE : NATAA101A7 - 7A  14 H 05 À 14 H 45 CODE : NATAA101A7 - 7B  14 H 05 À 14 H 45 CODE : NATAA101A7 - 7C  15 H 25 À 16 H 05 CODE : NATAA101A7 - 7D						19 H 30 À 20 H 10 CODE : NATAA101A7 - 5A  19 H 30 À 20 H 10 CODE : NATAA101A7 - 5B

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS (SUITE) – GROUPES DE 6 ANS ET PLUS**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$						
	NON RÉSIDENT			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>YMCA PHOQUE 6 ans et plus</b> (6 participants par groupe) Cours offert une fois 45 minutes par semaine			10 H 05 À 10 H 50 CODE : NATAA101X8- 6A 10 H 35 À 11 H 20 CODE : NATAA101X8- 6B 12 H 15 À 13 H 00 CODE : NATAA101X8- 6C		9 H 45 À 10 H 30 CODE : NATAA101X8- 7A 11 H 35 À 12 H 10 CODE : NATAA101X8- 7B		17 H 05 À 17 H 50 CODE : NATAA101X8- 1A		16 H 30 À 17 H 15 CODE : NATAA101X8- 5A	
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 2 6 ans et plus</b> (6 participants par groupe) Cours offert une fois 40 minutes par semaine	10 H 10 À 10 H 50 CODE : NATAA101A8 – 6A 14 H 05 À 14 H 45 CODE : NATAA101A8 – 6B	14 H 10 À 14 H 50 CODE : NATAA101A8 – 6C		11 H 25 À 12 H 05 CODE : NATAA101A8 – 7A 11 H 25 À 12 H 05 CODE : NATAA101A8 – 7B 14 H 05 À 14 H 45 CODE : NATAA101A8 – 7C 15 H 25 À 16 H 05 CODE : NATAA101A8 – 7D 15 H 25 À 16 H 05 CODE : NATAA101A8 – 7E						19 H 30 À 20 H 10 CODE : NATAA101A8 – 5A

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS : GROUPES DE 6 ANS ET PLUS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$			NON RÉSIDENT			73 \$		
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI		
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)				
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.												
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril		
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin		
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011		
NOM DE L'ACTIVITÉ												
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 3 6 ans et plus</b> (6 participants par groupe) Cours offert une fois 40 minutes par semaine	11 H 40 À 12 H 20 CODE : NATAA101A9 – 6A  11 H 40 À 12 H 20 CODE : NATAA101A9 – 6B	15 H 40 À 16 H 20 CODE : NATAA101A9 – 6C  15 H 40 À 16 H 20 CODE : NATAA101A9 – 6D		16 H 10 À 16 H 50 CODE : NATAA101A9 – 7A  16 H 10 À 16 H 50 CODE : NATAA101A9 – 7B		19 H 10 À 19 H 50 CODE : NATAA101A9 – 1A  19 H 10 À 19 H 50 CODE : NATAA101A9 – 1B				20 H 15 À 20 H 55 CODE : NATAA101A9 – 5A		
<b>YMCA DAUPHIN 6 ans et plus</b> (8 participants par groupe) Cours offert une fois 45 minutes par semaine			10 H 45 À 11 H 25 CODE : NATAA101X0 – 6A		10 H 05 À 10 H 50 CODE : NATAA101X0 – 7A  10 H 05 À 10 H 50 CODE : NATAA101X0 – 7B		17 H 40 À 18 H 25 CODE : NATAA101X0 – 1A		17 H 05 À 17 H 50 CODE : NATAA101X0 – 5A			

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS : GROUPES DE 6 ANS ET PLUS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$						
	NON RÉSIDENT			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENREDI	VENREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 4 6 ans et plus</b>  (6 participants par groupe)  Cours offert une fois 40 minutes par semaine	11 H 40 À 12 H 20 CODE : NATAA101B1 – 6A	15 H 40 À 16 H 20 CODE : NATAA101B1 – 6B		16 H 10 À 16 H 50 CODE : NATAA101B1 – 7A		19 H 10 À 21 H 50 CODE : NATAA101B1 – 1A				20 H 15 À 20 H 55 CODE : NATAA101B1 – 5A  20 H 15 À 20 H 55 CODE : NATAA101B1 – 5B
<b>YMCA NAGEUR 6 ans et plus</b>  (8 participants par groupe)  Cours offert une fois 45 minutes par semaine			11 H 35 À 12 H 20 CODE : NATAA101X7 – 6A		10 H 05 À 10 H 50 CODE : NATAA101X7 – 7A				17 H 40 À 18 H 25 CODE : NATAA101X7 – 5A	
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 5 6 ans et plus</b>  (8 participants par groupe)  Cours offert une fois 55 minutes par semaine	12 H 25 À 13 H 20 CODE : NATAA101B2 – 6A  15 H 25 À 16 H 20 CODE : NATAA101B2 – 6B  19 H 10 À 20 H 05 CODE : NATAA101B2 – 6D	16 H 25 À 17 H 20 CODE : NATAA101B2 – 6C		12 H 10 À 13 H 05 CODE : NATAA101B2 – 7A						21 H 00 À 21 H 55 CODE : NATAA101B2 – 5A

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS : GROUPES DE 6 ANS ET PLUS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			NON RÉSIDENT						
	51 \$			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>YMCA ÉTOILE 1 6 ans et plus</b> (8 participants par groupe) Cours offert une fois 45 minutes par semaine			10 H 05 À 10 H 50 CODE : NATAA101Y1- 6A		9 H 15 À 10 H 00 CODE : NATAA101Y1- 7A			16 H 30 À 17 H 15 CODE : NATAA101Y1- 3A		
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 6 6 ans et plus</b> (8 participants par groupe) Cours offert une fois 55 minutes par semaine	12 H 25 À 13 H 20 CODE : NATAA101B3 – 6A 15 H 25 À 16 H 20 CODE : NATAA101B3 – 6B 19 H 10 À 20 H05 CODE : NATAA101B3 – 6D	16 H 25 À 17 H20 CODE : NATAA101B3 – 6C		12 H 10 À 13 H 05 CODE : NATAA101B3 – 7A						21 H 00 À 21 H 55 CODE : NATAA101B3 – 5A
<b>YMCA ÉTOILE 2 6 ans et plus</b> (8 participants par groupe) Cours offert une fois 45 minutes par semaine			9 H 45 À 10 H 30 CODE : NATAA101Y2- 6A		9 H 15 À 10 H 00 CODE : NATAA101Y2- 7A			16 H 30 À 17 H 15 CODE : NATAA101Y2- 3A		

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS : GROUPES DE 6 ANS ET PLUS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			NON RÉSIDENT						
	51 \$			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 7 6 ans et plus</b>  (10 participants par groupe, à l'exception des groupes combinées)  Cours offert une fois 55 minutes par semaine	12 H 25 À 13 H 20 CODE : NATAA101B4 – 6A  19 H 10 À 20 H 05 CODE : NATAA101B4 – 6C	16 H 25 À 17 H 20 CODE : NATAA101B4 – 6B								21 H 00 À 21 H 55 CODE : NATAA101B4 – 5A
<b>YMCA ÉTOILE 3 6 ans et plus</b>  (8 participants par groupe, à l'exception des groupes combinées)  Cours offert une fois 45 minutes par semaine			9 H 15 À 10 H 00 CODE : NATAA101Y3 – 6A		9 H 15 À 10 H 00 CODE : NATAA101Y3 – 7A groupe combiné Étoile 3 et Étoile 4			17 H 20 À 18 H 05 CODE : NATAA101Y3 – 3A groupe combiné Étoile 3 et Étoile 4		
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 8 6 ans et plus</b>  (10 participants par groupe, à l'exception des groupes combinées)  Cours offert une fois 55 minutes par semaine	20 H 10 À 21 H 05 CODE :	17 H 25 À 18 H 20 CODE : NATAA101B5 – 6B				19 H 55 À 20 H 50 CODE : NATAA101B5 – 1A				

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
 SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS : GROUPES DE 6 ANS ET PLUS (SUITE)**

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			NON RÉSIDENT						
	51 \$			73 \$						
	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Lieu	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>YMCA ÉTOILE 4 6 ans et plus</b>  (8 participants par groupe, à l'exception des groupes combinées)  Cours offert une fois 45 minutes par semaine			9 H 15 À 10 H 00 CODE : NATAA101Y4 – 6A		9 H 15 À 10 H 00 CODE : NATAA101Y4 – 7A groupe combiné Étoile 3 et Étoile 4			17 H 20 À 18 H 05 CODE : NATAA101Y4 – 3A groupe combiné Étoile 3 et Étoile 4		
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 9 6 ans et plus</b>  (10 participants par groupe)  Cours offert une fois 55 minutes par semaine	20 H 10 À 21 H 05 CODE : NATAA101B7 – 6B	17 H 25 À 18 H 20 CODE : NATAA101B7 – 6A				19 H 55 À 20 H 50 CODE : NATAA101B7 – 1A				

HORAIRE DES COURS DE NATION – ENFANTS (SUITE)

COÛT	RÉSIDENT DE L'ARRONDISSEMENT ET DE MONTRÉAL			51 \$						
	NON RÉSIDENT			73 \$						
Lieu	SAMEDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	VENDREDI
Dates de session: Un minimum de 8 cours, vous est offert, à moins d'avis contraire.	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, avenue Sainte-Croix (bâtiment 623)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, rue Décarie	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT</b> 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT</b> 1745, RUE DÉCARIE	<b>PISCINE #2 CÉGEP SAINT-LAURENT</b> 625, AVENUE SAINTE-CROIX (BÂTIMENT 623)
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	26 mars	26 mars	26 mars	27 mars	27 mars	28 mars	28 mars	30 mars	1er avril	1er avril
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	21 mai	28 mai	21 mai	29 mai	22 mai	23 mai	23 mai	25 mai	27 mai	3 juin
ANNULATIONS		Cours annulé le samedi 23 avril 2011		Cours annulé le dimanche 24 avril 2011						Cours annulé le vendredi 22 avril 2011
NOM DE L'ACTIVITÉ										
<b>YMCA ÉTOILE 5 6 ans et plus</b> (8 participants par groupe, à l'exception des groupes combinées) Cours offert une fois 45 minutes par semaine			9 H 15 À 10 H 00 CODE : NATAA101Y5 – 6A groupe combiné Étoile 5 et Étoile 6					17 H 20 À 18 H 05 CODE : NATAA101Y5 – 3A groupe combiné Étoile 5 et Étoile 6		
<b>YMCA ÉTOILE 6 6 ans et plus</b> (8 participants par groupe, à l'exception des groupes combinées) Cours offert une fois 45 minutes par semaine			9 H 15 À 10 H 00 CODE : NATAA101Y6 – 6A groupe combiné Étoile 5 et Étoile 6					17 H 20 À 18 H 05 CODE : NATAA101Y6 – 3A groupe combiné Étoile 5 et Étoile 6		
<b>CROIX-ROUGE JUNIOR 10 6 ans et plus</b> (10 participants par groupe, à l'exception des groupes combinées) Cours offert une fois 55 minutes par semaine	20 H 10 À 21 H 05 CODE : NATAA101B7 – 6B	17 H 25 À 18 H 20 CODE : NATAA101B7 – 6A		12 H 10 À 13 H 05 CODE : NATAA101B7 – 7A						

**COURS DE NATATION – ADOLESCENTS ET ADULTES**

OBJECTIF DU PROGRAMME	EXIGENCES DU NAGEUR	COÛT		SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		RÉSIDENT ARROND. ET MONTRÉAL	NON RÉSIDENT	PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE)	PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE
<b>Session :</b> <b>Du 26 mars</b> <b>au 29 mai 2011</b> (8 cours vous sont offertes) (À moins d'avis contraire)										
Début session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)				26 mars	27 mars	28 mars	28 mars	29 mars	30 mars	31 mars
Fin session Printemps 2011 (À moins d'avis contraire)				21 mai	29 mai	23 mai	23 mai	24 mai	25 mai	26 mai
ANNULATION				Cours annulés le samedi 12 février	Cours annulés le dimanche 13 février					
<b>COURS NATATION ADULTE CROIX-ROUGE ESSENTIEL 15 ans et plus</b> (8 participants par groupe) Une fois 55 minutes / sem.	Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, des mouvements et des techniques de respiration.	Aucune expérience dans la natation requise	65 \$	86 \$	<b>16 h 35 à 17 h 30</b> CODE : NATAH101Y9 – 6A <b>16 h 35 à 17 h 30</b> CODE : NATAH101Y9 – 6B					
<b>COURS NATATION ADULTE YMCA DÉBUTANT 15 ans et plus</b> (10 participants par groupe) Une fois 55 minutes / sem.	Acquérir une aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison de base, des mouvements et des techniques de respiration.	Aucune expérience dans la natation requise	65 \$	86 \$			<b>19 h 30 à 20 h 25</b> CODE : NATA010105 – 1A	<b>10 h 00 à 10 h 55</b> CODE : NATA010105 – 2A		
<b>COURS NATATION ADULTE CROIX-ROUGE STYLES DE NAGES 15 ans et plus</b> (10 participants par groupe) Une fois 55 minutes / sem.	Améliorer un ou plusieurs styles de nage, travailler afin d'acquérir de nouvelles compétences et d'améliorer l'endurance.	Individu pouvant nager le crawl sur au moins 15 mètres de façon continue, avec recouvrement des bras au-dessus de l'eau et pouvant nager le dos crawlé sur 5 mètres de façon continue.	65 \$	86 \$	<b>15 h 25 à 16 h 20</b> CODE : NATAH101L7 – 6A					
<b>COURS NATATION ADULTE YMCA INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ 15 ans et plus</b> (10 participants par groupe) Une fois 55 minutes / sem	Améliorer un ou plusieurs styles de nage, travailler afin d'acquérir de nouvelles compétences et d'améliorer l'endurance.	Individu pouvant nager le crawl sur au moins 15 mètres de façon continue, avec recouvrement des bras au-dessus de l'eau et pouvant nager le dos crawlé sur 5 mètres de façon continue.	65 \$	86 \$					<b>19 h 30 à 20 h 25</b> CODE : NATA010166 – 3A	<b>10 h 00 à 10 h 55</b> CODE : NATA010166 – 4A
<b>COURS NATATION ADULTE PERFECTIONNEMENT DES STYLES 15 ans et plus</b> (10 participants par groupe) Une fois 55 minutes / sem	Nageurs avancés qui désire perfectionner un ou plusieurs styles de nage, travailler afin d'acquérir de nouvelles compétences et d'améliorer l'endurance.	Aptitude à nager trois styles de nage sur 100 mètres. À l'aise en eau profonde	65 \$	86 \$			<b>19 h 55 à 20 h 50</b> CODE : NATAH101Z0 – 1A			

**VILLE DE MONTRÉAL – ARRONDISSEMENT DE SAINT-LAURENT  
SECTEUR AQUATIQUE - HORAIRE DES COURS DE NATATION ENFANTS, ADULTES ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE – PRINTEMPS 2011**

**CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE**

**Session :** Lundi 28 mars au vendredi 27 mai 2011 (8 semaines de cours vous sont offertes) (À moins d'avis contraire)

Lieu	LUNDI	MARDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	COÛT		Descriptions du cours
	PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	PISCINE #1 ÉMILE-LEGAULT 2395, BOUL. THIMENS (ENTRÉE DU BLOC SPORTIF)	PISCINE #3 YMCA SAINT-LAURENT 1745, RUE DÉCARIE	RÉSIDENT ARRONDISSEMENT ET MONTRÉAL	NON RÉSIDENT	
Début session printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	28 mars	29 mars	29 mars	30 mars	31 mars	1er avril			
Fin session printemps 2011 (À moins d'avis contraire)	23 mai	24 mai	24 mai	25 mai	26 mai	27 mai			
<b>Groupe régulier 1</b> 18 ans et plus (25 participants) Cours offert 2 fois 55 minutes par semaine		18 h 15 À 19 h 10 AQUFH10100-01			18 h 15 À 19 h 10 AQUFH10100-01		51 \$	68 \$	Cours de conditionnement physique aquatique pour tous
<b>Groupe régulier 2</b> 18 ans et plus (25 participants) Cours offert 2 fois 55 minutes par semaine		19 h 15 À 20 h 10 AQUFH10100-02			19 h 15 À 20 h 10 AQUFH10100-02		51 \$	68 \$	Cours de conditionnement physique aquatique avec une intensité plus élevée.
<b>Groupe régulier 3</b> 18 ans et plus (25 participants) Cours offert 2 fois 55 minutes par semaine	18 h 30 À 19 h 25 AQUFH10100-03			18 h 30 À 19 h 25 AQUFH10100-03			51 \$	68 \$	Cours de conditionnement physique aquatique pour tous
<b>Groupe régulier 4</b> 18 ans et plus (25 participants) Cours offert 1 fois 55 minutes par semaine			18 h 30 À 19 h 25 AQUFH10100-04				28 \$	35 \$	Cours de conditionnement physique aquatique pour tous
<b>Groupe régulier 5</b> 18 ans et plus (25 participants) Cours offert 3 fois 55 minutes par semaine	11 h À 11 h 55 AQUFH10100-05			11 h À 11 h 55 AQUFH10100-05		11 h À 11 h 55 AQUFH10100-05	77 \$	102 \$	Cours de conditionnement physique aquatique pour tous
<b>ABONNEMENT</b> 18 ans et plus 55 minutes / cours	11 h À 11 h 55 AQUFH10100-06 18 h 30 À 19 h 25 AQUFH10100-06	18 h 15 À 19 h 10 AQUFH10100-06 19 h 15 À 20 h 10 AQUFH10100-06	18 h 30 À 19 h 25 AQUFH10100-06	11 h À 11 h 55 AQUFH10100-06 18 h 30 À 19 h 25 AQUFH10100-06	18 h 15 À 19 h 10 AQUFH10100-06 19 h 15 À 20 h 10 AQUFH10100-06	11 h À 11 h 55 AQUFH10100-06	128 \$	170 \$	Accès libre à tous les cours de conditionnement physique aquatique
<b>Groupe périnatale</b> 18 ans et plus (25 participants) Cours offert 2 fois 55 minutes par semaine		20 h 15 À 21 h 10 AQUPH101C9-01			20 h 15 À 21 h 10 AQUPH101C9-01		51 \$	68 \$	Cours de conditionnement physique aquatique visé pour la clientèle de femmes enceintes. Une autorisation médicale verbale est requise pour participer à ce cours.