

Nettoyage et désinfection des douches communes

Information sur le virus : Nettoyage et désinfection

Le virus responsable de la COVID-19 peut survivre un certain temps sur différentes surfaces. La vapeur d'eau ne peut toutefois pas le transporter dans l'air. Les désinfectants habituels sont efficaces contre le virus causant la COVID-19. On peut également utiliser une solution d'eau de Javel maison.

Solution d'eau de Javel maison

- À défaut d'avoir un produit désinfectant approuvé par Santé Canada, il est possible de préparer la solution suivante : mélanger une part d'eau de Javel (hypochlorite de sodium 5 %) pour 9 parts d'eau, ce qui vous donnera une solution de 0,5 %.

Informations importantes pour s'assurer d'une désinfection efficace.

- Bien faire la dilution est essentiel, car une solution moins concentrée ne sera pas efficace et une solution trop concentrée peut irriter les mains et les voies respiratoires. Puisque la concentration ne sera plus la même après quelques jours, il est nécessaire de refaire la solution chaque semaine afin d'assurer l'efficacité du désinfectant.
- Toujours suivre les instructions du fabricant pour l'utilisation de ces produits et ne pas les mélanger, car ils peuvent générer des émanations très irritantes et toxiques.
- Il est important de s'assurer d'un temps de contact suffisant du produit avec la surface à désinfecter. Ce temps de contact est habituellement précisé par le fabricant des produits. Pour la solution à base d'eau de Javel, un temps de contact de 5 minutes est suffisant.
- Les surfaces les plus fréquemment touchées par les occupants sont plus susceptibles d'être contaminées.
- Pour que la désinfection soit efficace, la surface doit être propre. Si la surface est visiblement souillée, il est nécessaire de faire le nettoyage de la surface AVANT de faire la désinfection avec un désinfectant. De plus, il est nécessaire de rincer à l'eau claire suite au nettoyage.
- Selon les directives de Santé Canada et de l'INSPQ, une désinfection une fois par jour est nécessaire.

Équipements de protection individuels (EPI)

Porter des gants de protections ajustables lors du nettoyage de la douche commune. Un masque n'est pas nécessaire.