

## LISTE D'ÉPICERIES/TRAITEURS – COVID-19

Mise à jour le 2 avril 2020

Nom du commerce	Contact	Commande en ligne	Commande par téléphone	Frais de livraison	Mode de paiement accepté	Commentaires : bénéfiques pour aînés, etc.
Épicerie Boulangerie Traiteur						
<b>Provigo Henri-Bourassa Est</b>	2323, boul. Henri-Bourassa E, Montréal QC H2B 1T4  Tél. : (514) 381-1301	Oui	Oui  L'entreprise prend les commandes téléphoniques entre 8 h et midi, du lundi au vendredi  Retour des appels en pm	<b>Moins de 50 \$</b> , des frais de 5,99 \$ seront chargés pour la livraison  <b>Plus de 50 \$</b> , livraison gratuite	Carte ou argent comptant	Le livreur prendra le paiement par carte ou argent comptant
<b>Provigo Saint-Laurent</b>	10455, boul. Saint-Laurent Montréal, QC H3L 2P1  Tél. : (514) 387-7183  Web : <a href="http://provigo.ca">provigo.ca</a>	Oui	Oui	<b>Plus de 30 \$</b> lundi, mardi et mercredi : livraison gratuite  <b>Autres jours</b> Frais de 1,50 \$ pour les aînés  Frais de 3,50 \$ pour toutes commandes en magasin	Carte ou argent comptant	Le livreur prend le paiement par carte ou argent comptant  <b>Tous les jours de 7 h à 8 h du matin offert seulement aux aînés</b>

Nom du commerce	Contact	Commande en ligne	Commande par téléphone	Frais de livraison	Mode de paiement accepté	Commentaires : bénéfiques pour aînés, etc.
<b>IGA Fleury</b>	905, rue Fleury Est Montréal, H2C, Canada  Tél. : (514) 381-5161	Oui  Délais à prévoir dû à l'augmentation de l'achalandage	Non			
<b>Euromarché Saint-Michel</b>	10181, boul. Saint-Michel Montréal-Nord, H1H 5G9  Tél. : (514) 955-5825  Web <a href="http://euromarche.ca">euromarche.ca</a>					
<b>Marché Tradition Lajeunesse</b>	9150, rue Lajeunesse, Montréal, H2M 1S2  Tél. : (514) 381-6511  Web : <a href="http://marchestradition.com">marchestradition.com</a>	Non	Oui entre 12 h et 17 h	Gratuit	Carte ou argent comptant	Plats variés proportionnés et réfrigérés
<b>Metro Plus Fleury</b>	1745 rue Fleury Est Montréal, H2C 1T3  Tél. : (514) 385-1760	Non	Non  Commande sur place uniquement et paiement sur place au moment de l'achat	<b>Plus de 25 \$</b> , des frais de 2, \$ sont chargés  Résidence de personnes âgées, livraison d'achats d'une valeur de <b>moins de 25 \$</b> et seulement		Plats variés préparés sur place

Nom du commerce	Contact	Commande en ligne?	Commande par téléphone?	Frais de livraison	Mode de paiement?	Commentaires : bénéfiques pour aînés, etc.
<b>Métro Plus André Grasset</b>	8935 Avenue André-Grasset, Montréal, QC H2M 2E9 Tél. : (514) 382-1465 web : <a href="http://metro.ca">metro.ca</a>	Par courriel seulement <a href="mailto:metro0332@groupemessier.com">metro0332@groupemessier.com</a> Délai jusqu'à 3 jours	Non	<b>1 \$</b> pour la livraison d'un prêt à manger <b>5 \$</b> pour la livraison avec un achat minimum de 50 \$	Argent comptant et carte de crédit	Divers plats et sandwich préparés sur place
<b>IGA Alimentation Beaubien et Fille inc.</b>	10760, av. Millen Montréal, QC H2C 0A5 Tél. : (438) 382-9963 web : <a href="http://iga.net">iga.net</a>	Oui	Oui Délai pouvant atteindre jusqu'à 48 h selon l'achalandage	<b>3 \$</b> avec achats de 60 \$ minimum requis	Cartes de débit ou crédit seulement	
<b>Épicerie LOCO</b> (écologique, zéro déchet)	1577, rue Fleury Est Montréal, H2C 1S7, CA Tél. : 438-406-5626 <a href="mailto:sophie@epicerieloco.ca">sophie@epicerieloco.ca</a> web : <a href="http://epicerie-loco-ahuntsic.square.site">epicerie-loco-ahuntsic.square.site</a>	Oui				

Nom du commerce	Contact	Commande en ligne?	Commande par téléphone?	Frais de livraison	Mode de paiement?	Commentaires : bénéfiques pour aînés, etc.
<b>La petite boulangerie Fleury Est,</b>	1412, rue Fleury Est Montréal, H2C 1R8  Tél. : 514 384-5180			Achat requis minimum 40 \$, livraison après 16 h		Pâté au poulet (4 portions ou individuelle)  Repas frais et santé  Viennoiseries; pâté chinois, frittata, crème de légumes, etc.
<b>La Bête à pain (boulangerie)</b>	14, rue Fleury Ouest, Montréal, H3L 2T6  Tél. : (514) 507-7109  * Une personne désignée pourrait se présenter en magasin et payer par débit.  L'argent comptant est proscrit pour protéger les employés.	Oui  La livraison s'effectue les mardis et vendredis entre 11 h et 17 h  Prévoir un délai 24 heures	Oui  Commande et paiement par téléphone	Gratuit dans un rayon de 5 km	Le paiement se fait par téléphone au moment de commander par carte de crédit.	
<b>Rachelle Béry (épicerie bio)</b>	905, rue Fleury Est Montréal, H2C 1P6  Tél. : (438) 382-9333	Oui			Carte de crédit seulement	L'entreprise offre de livrer trois ou quatre articles seulement.

Nom du commerce	Contact	Commande en ligne?	Commande par téléphone?	Frais de livraison	Mode de paiement?	Commentaires : bénéfices pour aînés, etc.
<b>Traiteurs</b>						
<b>Chemin faisant</b>	1510, rue Fleury Est Montréal, H2C 1S4  Tél. : 514 388-5758  Web : <a href="http://cheminfaisanttraiteur.com">cheminfaisanttraiteur.com</a>  cheminfaisant@hotmail.com	Oui par courriel seulement	Oui	Gratuit avec un achat de 100 \$ et plus  Prends plusieurs petites commandes dans un même endroit  (ex. : résidence.)	Carte de crédit ou interac	Menu de la semaine sur <a href="#">Facebook</a>  Change chaque lundi  Plus le menu permanent
<b>Sushi Sama</b>  Grand choix de sushi, <i>bowl poké</i> et autres mets asiatiques	945, rue Fleury Est Montréal H2C 1P5  Tél.: 514 388-8989  Web : <a href="http://sushi-sama.com">sushi-sama.com</a>	Oui  Commande et paiement en ligne	Non			

Nom du commerce	Contact	Commande en ligne?	Commande par téléphone?	Frais de livraison	Mode de paiement?	Commentaires : bénéfices pour aînés, etc.
<b>La Maryse / La Corbeille</b>  <b>(mets sants et surgelés)</b>	5080, rue Dudemaine Montréal H4J 1N6  Tél. : 514 856-5371  Marie France : 514-856-0838 poste 228  Suggestion de menu :  Web : <a href="http://lamaryse.ca">lamaryse.ca</a>	Oui	Oui	Gratuit avec un achat minimum de 50 \$  7 \$ pour un achat de moins de 50 \$	Carte de crédit au téléphone, sur internet, par chèque ou argent comptant sur livraison	Le menu peut être différent du docu- ment que vous avez.  Il est important d'appeler avant de commander puisqu'il peut y avoir des sur- plus, des changements ou des manques.