



Mémoire

Les couches lavables comme solution écologique, économique et de santé : pourquoi et comment les implanter à Montréal

Présenté par Lange Bleu
Pop-up Lab Desjardins, 4361 rue Saint Denis
Montréal (Qc) H2J 2L2
www.langebleu.org

Remis dans le cadre de la consultation publique menée par la Commission sur l'eau, l'environnement, le développement durable et les grands parcs de l'agglomération de Montréal.

Projet de Plan directeur de la gestion des matières résiduelles 2020-2025 : *Montréal, objectif zéro déchet.*

Sommaire

1. Objectif du mémoire	3
2. À propos de Lange Bleu	3
3. Démocratiser les couches lavables : pour quelles raisons.....	4
4. Pourquoi privilégier la location sur l'achat	4
5. Approche proposée.....	5
6. Exemple de programme de subvention : Arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie.....	6
7. Autres pistes de soutien aux produits d'hygiène durables.....	6

1. Objectif du mémoire

Dans le cadre du Programme directeur de gestion des matières résiduelles 2020-2025, la Ville de Montréal souhaite inciter ses résidents à réduire l'utilisation de produits à usage unique. L'OBNL Lange Bleu souhaite y contribuer en apportant son soutien à l'utilisation des produits d'hygiène lavables, et plus particulièrement des couches lavables. Pour ce faire, Lange Bleu encourage d'une part la Ville à généraliser à tous les arrondissements l'octroi d'une subvention aux couches lavables permettant aux montréalais de s'équiper d'un lot de couches lavables et d'autre part à harmoniser les conditions et montants d'attribution de cette subvention.

Le présent document offre une présentation des alternatives déjà existantes et remportant une véritable adhésion auprès des arrondissements et familles. Ce mémoire est présenté par Lange Bleu, organisme à but non lucratif actif depuis 2010, gérant le programme de subventions à l'achat et à la location de l'arrondissement de Rosemont—La Petite-Patrie depuis 2017 et implanté sur le Plateau depuis 2018. L'objectif est d'accompagner la Ville à opter pour les solutions les plus économiques, écologiques et de santé et ce en proposant un incitatif financier permettant aux familles montréalaises de jouir des avantages de l'utilisation d'un change durable.

2. À propos de Lange Bleu

Lange Bleu travaille à réduire à la source les déchets enfouis ou incinérés au Québec dans le secteur de la petite enfance et de l'incontinence. Ses activités sont réalisées dans une perspective de développement durable et d'économie sociale, visant une diminution des impacts sur l'environnement et la santé humaine, une plus-value sociale et un développement économique pour les populations et les territoires touchés par son action. Ses moyens d'action sont :

- La sensibilisation
- L'éducation
- L'innovation
- La conception
- La gestion de projets innovants

La mission de Lange Bleu est d'offrir une alternative crédible au jetable. Son premier service a ciblé les CPE et garderies pour un impact maximal. Depuis ses débuts, l'organisme a détourné de l'enfouissement plus de 500 000 couches jetables, soit plus de 80 tonnes de déchets.

Au service des CPE, garderies privées et parents depuis 10 ans, Lange Bleu a bâti un savoir-faire unique dans la couche lavable et l'accompagnement des institutions vers un système de change et de produits d'hygiène durables. En collaboration avec les professionnels du milieu, Lange Bleu a mis au point une formule de lavage adaptée, une chaîne logistique dédiée et a élaboré des formations et des supports de formation pour le personnel et les parents.

Depuis 2010, Lange Bleu forme et informe les parents désireux de réduire leur empreinte environnementale. Notre objectif est de promouvoir et démystifier l'utilisation des couches lavables et ce, sans distinction quant aux choix des produits et marques utilisés par les parents.

L'offre proposée par Lange Bleu permet les avantages suivants :

- Mise à disposition d'un kit complet de 24 couches, inserts et sacs, adapté à la taille de l'enfant
- Conseils et notice pour l'entretien des couches à la maison, accompagnement des familles
- Renouvellement du kit à chaque changement de taille de l'enfant
- 8 tailles disponibles, de la naissance à la propreté
- Service de désinfection inclus dans le service de location dès que besoin (en moyenne aux 2/3 mois et à chaque changement de taille)
- Traçabilité de l'utilisation des couches par les parents

Le succès rencontré par le service lui a valu plusieurs reconnaissances prestigieuses au niveau régional et provincial :

- Lauréat des Phénix de l'environnement 2013
- Lauréat de la bourse Desjardins au concours A Go On change ! de l'Institut du Nouveau Monde
- Lauréat du concours québécois en entrepreneuriat pour la région de Montréal, catégorie Économie sociale
- Lauréat du concours Entrepreneurs en Action de la CDEC-Rosemont – La Petite Patrie, catégorie Économie sociale
- Finaliste des Phénix de l'environnement 2012

3. Démocratiser les couches lavables : pour quelles raisons

Environnement, économie, santé, les raisons de passer aux couches lavables sont nombreuses :

- 24 couches lavables remplacent 5 500 couches jetables qui auraient mis 300 ans à se décomposer
- Pendant sa croissance, un enfant consomme en moyenne 1 tonne de couches
- Une couche lavable ne contient aucun produit chimique entrant en contact avec la peau de bébé et élimine les risques d'érythèmes fessiers
- L'achat de produits d'hygiène jetables représente une part importante du budget familial et varie entre 1500 \$ et 2000 \$ pour les couches jetables contre moins de 900 \$ pour 30 mois en location subventionnée (programme de subvention de Rosemont – La Petite-Patrie valable en 2020).
- Grâce aux couches lavables, l'enfant devient propre et autonome plus tôt
- De plus en plus de couches lavables sont de conception et de fabrication québécoise, encourageant ainsi l'activité économique locale. C'est par exemple le cas des couches Lange Bleu, faites sur mesure à Montréal

Lange Bleu a joué un rôle clé en accompagnant les arrondissements à la définition d'une offre adaptée aux besoins et en répondant aux craintes des parents hésitants à franchir le pas vers les changes lavables. Les principaux constats/freins à l'octroi des subventions restent similaires :

- Les parents doivent déboursier un gros montant d'argent pour acheter suffisamment des couches lavables qui leur permettraient de presque totalement éviter l'utilisation de couches jetables, avec une quantité suffisante
- Le remboursement à l'achat de couches lavables n'est pas garant de la diminution de l'utilisation de couches jetables : pour seulement utiliser les couches lavables ou pour grandement diminuer l'utilisation de couches jetables, le stock de couches lavables doit être important, adapté et facilement utilisable
- Les montants octroyés par la plupart des villes offrant un programme de subvention à l'achat de couches lavables ne semblent pas suffisants étant donné le coût élevé d'achat d'une quantité suffisante de couches lavables pour permettre une utilisation facile de celles-ci sans devoir faire des lavages quotidiens
- Les moyens d'informer les nouveaux parents (publicité, campagne de communication) au sujet des couches lavables et du programme de subvention doivent être suffisants pour faire connaître les avantages d'utiliser les couches lavables

Lange Bleu attire l'attention sur le fait que l'objectif n'est pas de distribuer des subventions mais de réduire l'utilisation des couches jetables en s'assurant de l'utilisation de ces changes lavables. En ce sens, l'expérience et l'accompagnement par un organisme reconnu est cohérent.

4. Pourquoi privilégier la location sur l'achat

L'utilisation de couches lavables constitue une première étape dans la réduction des matières résiduelles. Toutefois, la production de ce produit n'est pas neutre, c'est pourquoi il est important d'en repenser l'usage et de s'inscrire dans un modèle d'économie de la fonctionnalité. En privilégiant la location sur l'achat, c'est l'usage du produit qui prime plutôt que la vente, ce qui entraîne une réduction de la consommation d'énergie et de matières premières. Une couche lavable en location a une durée de vie de deux ans et servira à de très nombreux enfants dans ce laps de temps : c'est une optimisation maximale des ressources.

La location laisse la possibilité de convaincre les parents hésitants en les formant à l'utilisation des couches lavables, en les accompagnant et en leur permettant de les tester durant quelques semaines, voire quelques mois. Louer plutôt qu'acheter permet de savoir si l'utilisation des couches lavables convient à son enfant et s'intègre dans son quotidien avant d'investir dans un lot complet et d'être finalement déçu.

La location permet de bénéficier d'un produit testé et approuvé par des milliers d'enfants. Les couches en location évitent d'avoir à choisir entre les nombreux modèles, marques, types de couches qu'il existe sur le commerce : lorsqu'il s'agit de son premier enfant, l'on peut facilement se perdre parmi tous ces choix différents. Des parents achètent plusieurs couches et modèles pour voir lesquels conviennent le mieux à son enfant, certains de ces achats peuvent se révéler inefficaces et donc entraîner une perte d'argent, sans compter la perte de temps et les fuites qu'occasionne la comparaison entre toutes ces couches.

Passer par un système de location permet de faire bénéficier les parents d'une solution durable et économique sans les limites financières que représente l'achat d'un lot de couches entier. S'il est possible d'acheter un lot de couches d'occasion à peu de frais, il

peut arriver que les couches aient des élastiques distendus par exemple, ce qui exige une réparation pour éviter les fuites et occasionne donc un coût supplémentaire qui n'a pas lieu d'être en location, le produit étant à la charge de l'organisme.

En plus de l'achat initial des couches, il faut prendre en compte le coût du décrassage professionnel, qui est à faire avant utilisation si les couches sont d'occasion, et environ 2-3 fois par an pour assurer une bonne absorption (compter environ 50\$ pour une vingtaine de couches et inserts soit entre 100 et 150\$/an). Les décrassages maison ne sont pas aussi efficaces que les décrassages que Lange Bleu offre en buanderie et dont les familles bénéficient lorsqu'elles viennent changer leur kit de couches.

En outre, la location évite d'avoir à acheter de couches nouveau-né ou de culottes de propreté qui ne durent que quelques semaines, et de s'encombrer de couches que l'on ne serait pas parvenu à vendre une fois qu'elles ne servent plus étant donné la saturation du marché de la revente.

Enfin, avec la location, les familles bénéficient d'un suivi et du retour d'expérience des autres parents en location de couches lavables concernant la routine de lavage ou l'ajustement notamment. Il est évidemment possible de trouver tous les conseils sur Internet mais le service de location vient avec un accompagnement plus personnalisé.

5. Approche proposée

Par la location, Lange Bleu ainsi que d'autres structures de location ont souhaité démocratiser un produit sain, moins impactant sur l'environnement et ayant un coût inférieur à celui des couches jetables. Le soutien de la Ville permettrait de rendre accessible et réellement concurrentielle pour toutes les familles l'alternative durable que constituent les couches lavables, autant sur le plan financier que pratique.

Par exemple, le tarif proposé par Lange Bleu pour le service de location est plus avantageux que celui des couches jetables. Au coût journalier de 1,5\$ HT ou 45 \$ HT par mois contre en moyenne 50 \$ par mois pour les couches jetables, les couches lavables suivent l'évolution de l'enfant, permettant une utilisation dès la naissance et des économies immédiates pour les parents.

L'approche choisie permettra de répondre à l'objectif de réduction des déchets énoncé par la Ville, à savoir offrir un incitatif financier directement adressé aux citoyens pour réduire la quantité de déchets produits à la source. Ainsi, au lieu de payer environ 125 \$ par tonne de déchets enfouis, la municipalité octroie ce montant aux citoyens et permet ainsi de diminuer les polluants à usage unique et le coût de leur enfouissement.

De nombreux arrondissements ont déjà mis en place des programmes de subvention. Ces liens mènent aux pages spécifiques du programme de subvention de chacun :

- [Rosemont – La Petite-Patrie](#)
- [Ahuntsic-Cartierville](#)
- [Côte-des-Neiges NDG](#)
- [Lachine](#)
- [Mercier-Hochelaga-Maisonneuve](#)
- [Pierrefonds-Roxboro](#)
- [Saint-Laurent](#)
- [Saint-Léonard](#)
- [Verdun](#)
- [Ville-Marie](#)
- [Villeray – Saint-Michel – Parc-Extension](#)

Preuve de l'engouement engendré par la mise en place d'un programme de subvention, depuis la mise en place de la subvention dans l'arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie, des centaines de familles en ont bénéficié avec un très bon taux de satisfaction. Un des motifs principaux de résiliation étant le refus des couches lavables en milieu de garde (CPE et garderies), Lange Bleu souligne l'effort à faire de ce côté en matière de sensibilisation et de soutien à ces organismes.

6. Exemple de programme de subvention : Arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie

Depuis 2017 et une fois de plus en 2020, les rosepatrien.ne.s bénéficient de 2 subventions :

- subvention à l'achat : 180 \$. Le nombre de subventions à l'achat est limité (50 en 2017, 15 en 2019, 50 en 2020).
- subvention à la location : 20 \$/mois de manière illimitée, jusqu'à l'arrêt du service. L'investissement dans cette dernière subvention est plus important afin d'inciter les parents à se tourner vers cette solution pour les raisons suggérées en amont.

L'attribution de la subvention de Rosemont – La Petite-Patrie se fait sur les critères suivants, qui pourraient être pris en exemple et généralisés à toute la Ville :

- Être résident de l'arrondissement et fournir une preuve de résidence (facture, permis de conduire)
- Être parent d'un enfant de moins de 12 mois et fournir une preuve de naissance (extrait ou déclaration de naissance, confirmation de l'inscription de naissance au registre de l'état civil, copie de la carte d'assurance maladie)
- Pour la subvention à l'achat :
 - o S'engager à utiliser les couches lavables jusqu'à la propreté de l'enfant
 - o Présenter la preuve d'achat d'un minimum de 20 couches lavables neuves (inserts inclus)
- Pour la subvention à la location : s'engager à utiliser le service de location au moins 3 mois, afin d'amener les parents à un entretien et à une utilisation adéquats et ainsi les encourager à poursuivre leur utilisation

Nous sommes convaincus qu'un tel service permettra aux parents hésitants de franchir le pas vers les couches lavables, sans le souci de l'engagement ou de l'investissement initial.

7. Autres pistes de soutien aux produits d'hygiène durables

Lange Bleu soutient les autres produits durables tels que les produits d'hygiène féminine et la démarche proposée par Mme l'Ovary. Cette année, Lange Bleu gère le programme de subvention de ces produits pour l'Arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie (100 subventions à hauteur de 40 \$) ; de nombreux autres arrondissements ont déjà entrepris cette démarche.

En outre, le projet de culottes aînées lavables mené en 2015 par Lange Bleu soulève également la question du change durable pour les personnes âgées ou incontinentes : un prototype a été mis en place et testé avec le CHSLD Rose de Lima. Par manque de fonds et du fait des prix très bas des produits jetables, le projet n'a pu aboutir mais un soutien financier de la Ville pourrait contribuer à le mener à bien.

20 janvier 2020

Lange Bleu
Représenté par Mathilde Didio
4361 rue Saint Denis
Montréal, Qc, H2J 2L2