

Carnet des ressources

POUR MIEUX PROFITER DES SERVICES À VOTRE PORTÉE

*En solo, en duo,
ou en famille !*





VILLE-MARIE POUR Y VIVRE, Y TRAVAILLER ET SE DIVERTIR !

En collaboration avec les organismes et les institutions partenaires, l'arrondissement de Ville-Marie est heureux de vous présenter cette deuxième édition du Carnet des ressources famille destinées aux ménages ayant choisi de vivre dans Ville-Marie.

Déménager dans un nouveau quartier, c'est aussi faire des découvertes!

Ce Carnet est un **outil de référence** pour les familles, permettant de connaître les possibilités que vous offre votre nouveau milieu de vie.

Chaque quartier est unique, a son histoire et une vie qui lui est propre. Ceci est d'autant plus vrai dans le centre-ville, où des événements de toutes sortes, destinés aux familles et accessibles gratuitement, foisonnent. On y retrouve une grande concentration d'organismes communautaires, d'institutions et d'associations qui oeuvrent dans des domaines divers et travaillent ensemble afin de favoriser la qualité de vie des familles.

Renseignements

Composez le 311 ou visitez notre site ville.montreal.qc.ca/villemarie

VILLE-MARIE: A PLACE TO LIVE, WORK AND TO BE ENTERTAINED !

Moving to a new neighborhood is also about making discoveries!

This **Family-Kit** is a reference tool for families, allowing them to get acquainted with the multitude of possibilities that are available in your new neighborhood.

Each neighborhood is unique, has its own history and a life of its own. This statement is even truer Downtown where a multitude of events, designed with families in mind and freely available to all. You can also find a wide range of Community services, Institutions and Associations who work in many different fields and work together in order to improve your family's quality of life.

For Information

Dial 311 or visit our web site ville.montreal.qc.ca/villemarie

VILLE-MARIE: ¡UN SITIO PARA VIVIR, TRABAJAR Y ENTRETENERSE !

¡Mudarse a un nuevo barrio también se trata de hacer descubrimientos!

Este **familia-Kit** es una herramienta de referencia para familias, con el fin que les permita familiarizarse con la multitud de posibilidades que están disponibles en su nuevo vecindario.

Cada barrio es único, tiene su propia historia y una vida propia. Esta afirmación es aún más cierta en el centro de la ciudad, donde hay una multitud de eventos, diseñados y pensando en la familia y para el alcance de todos. Usted también puede encontrar una amplia gama de servicios comunitarios, instituciones y asociaciones que trabajan en diferentes campos y trabajar juntos con el fin de mejorar su calidad de vida y la de su familia.

Para más información:

Llame al 311 o visite nuestra página en Internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie

Ville-Marie: 一个生活、工作和娱乐的地方

搬入新居也是对生活的新探索

这是一个家庭生活指南，

有助于您了解和熟悉您的居所附近的各种服务和设施。

每个社区都有其独特的历史和其生活的特点，

Downtown尤其如此。

很多活动都是以家庭为目

标而设计的，免费开放。

您会发现这里有很多社区服务，

很多组织机构协同工作为改善您的家庭生活而努力。

信息查询: ville.montreal.qc.ca/villemarie

مكان للعيش. للعمل وللترفيه Ville - Marie

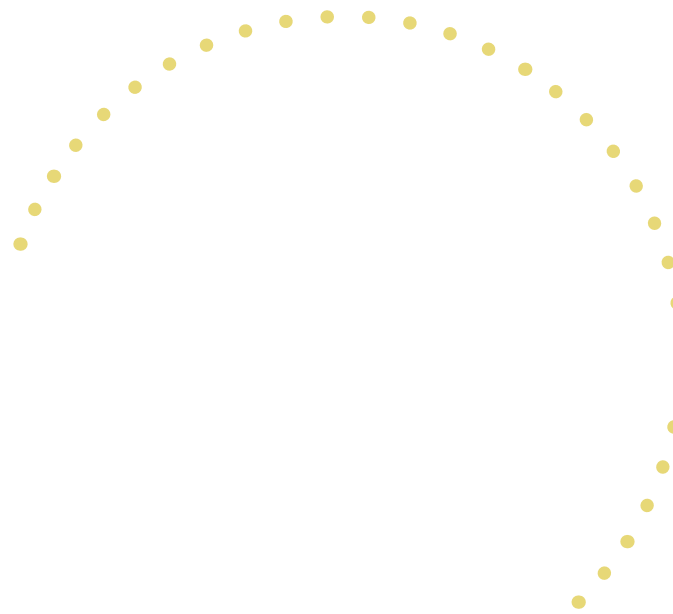
الإنتقال إلى محيط سكني جديد هو حافز للإكتشافات !

هذا الكتيب العائلي يشكل مرجعاً للعائلات ويسمح لها بالتعرف على شتى الفرص المتاحة في هذا المحيط السكني الجديد .

كل محيط سكني هو فريد من نوعه. له تاريخه ونمط حياته الخاص. وهذا القول يصح بالأخص في الوسط التجاري حيث تتعدد النشاطات الموجهة خصيصاً إلى العائلات والمتوفرة للجميع.

ويمكن أيضاً إيجاد مجموعة واسعة من الخدمات المحلية التي تؤمنها المؤسسات والمراكز المتعاونة في عدة مجالات بهدف تحسين مستوى ونوعية العيش العائلي.

لمزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الرقم 311 أو زيارة موقعنا الإلكتروني على ville.montreal.qc.ca/villemarie





Privilège familial

Sorties en famille

Profitez de rabais exclusifs aux clients de la STM et sortez en famille à moindre coût! Vous pourrez bénéficier de ces réductions chez de nombreux partenaires comme le Centre des sciences, IMAX Telus, La Ronde, les Muséums nature de Montréal, la Maison théâtre et plusieurs autres. Consultez la section «Sorties en famille» du site de la STM pour les détails et surveillez le logo «Coupon rabais STM» identifiant les partenaires participants.

Cocktail transport

Dans un souci d'actions éco-responsables, la STM a élaboré plusieurs partenariats afin d'offrir un service de transports actifs et complémentaires regroupés sous le nom de Cocktail transport. Combinez plusieurs services de transport et profitez de tarifs avantageux. Visitez le site de la STM pour tous les détails.

STM INFO ☎ 514 786-4636

AUTOBUS ☎ 514 288-6287

stm.info



Pistes cyclables et transports alternatifs

Montréal compte près de 530 km de pistes cyclables, dont plus de 45 km se trouvent dans Ville-Marie. De plus, le Plan de transport mis en place par la Ville de Montréal appelle à une transformation profonde des habitudes et des comportements de déplacement par un investissement dans l'adoption de modes alternatifs à l'auto, tels que le transport en commun, le covoiturage, l'autopartage et les modes actifs comme la marche et le vélo.

velo.qc.ca

ville.montreal.qc.ca/plandettransport

TABLE DES MATIÈRES

• Lieux d'intérêt pour les familles dans Ville-Marie _____	1
• Ressources de la Ville de Montréal _____	4
• Ressources socio-communautaires et références institutionnelles pratiques _____	9
• Ressources pour les personnes immigrantes _____	12
• Ressources en culture, sports et loisirs _____	13
• Pour les adolescents _____	16
• Pour les personnes vivant avec un handicap _____	18
• Camps de jour et de vacances _____	22
• Santé, services sociaux et aide alimentaire _____	24
• CPE et garderies _____	26
• Établissements scolaires _____	27
• Police de quartier et service de sécurité incendie _____	28
• Ressources en employabilité et pré-employabilité _____	29

Table of contents

• Places of Interest for families in Ville-Marie _____	1
• City of Montreal Resources _____	4
• Useful community and Institutional Resources _____	9
• Resources for Immigrants _____	12
• Cultural, Sports and Activities Resources _____	13
• Teenager section _____	16
• People living with a Handicap Section _____	18
• Day camps and Vacations _____	22
• Health, Social Services and Food Banks _____	24
• Daycare services _____	26
• Schools _____	27
• Neighborhood Police, Firehouse and security _____	28
• Job placement and pre-placement Resources _____	29

Índice

• Sitios de interés para las familias en Ville-Marie _____	1
• Los recursos de la ciudad de Montreal _____	4
• Los dispositivos útiles para la intervención comunitaria y las practicas institucionales _____	9
• Recursos para los Inmigrantes _____	12
• Recursos de Cultura, Deportes y Actividades _____	13
• Sección de recursos para el adolescente _____	16
• Sección para las personas discapacitadas _____	18
• Los campamentos diurnos y las vacaciones _____	22
• La salud, los servicios sociales y los bancos de alimentos _____	24
• Los servicios de Guardería _____	26
• Las escuelas _____	27
• La policía de barrio, la estación de bomberos y la seguridad pública _____	28
• Los recursos de empleo y la pre-colocación _____	29

SUITE TABLE DES MATIÈRES

目录:

Ville–Marie面向家庭的兴趣点	1
蒙特利尔市政府的信息	4
有用的社区服务机构信息	9
移民服务信息	12
文化、体育和休闲信息	13
少年儿童部分	16
残障人士部分	18
日托	22
健康、社会服务和食品银行	24
托儿服务	26
学校	27
警局、消防和安全	28
就业信息	29

جدول المحتويات:

1	الأماكن التي تستحوذ على إهتمام العائلات في Ville – Marie	•
4	مراجع مدينة Montréal	•
9	المراجع المؤسسية والإجتماعية المهمة	•
12	مراجع للمهاجرين	•
13	مراجع ثقافية, رياضية ونشاطات مختلفة	•
16	قسم الشباب	•
18	قسم ذوي الإحتياجات الخاصة	•
22	مخيمات ترفيهية ونشاطات العطل	•
24	خدمات صحية, إجتماعية وبنوك غذائية	•
26	حضانات	•
27	مدارس	•
28	مراكز الشرطة, الإطفاء والأمن	•
29	مراجع لمراكز التوظيف والتحصير للتوظيف	•

LIEUX D'INTÉRÊT POUR LES FAMILLES DANS VILLE-MARIE



Ville-Marie regorge de lieux d'intérêt parfois méconnus pour les familles. Voici quelques endroits et événements à découvrir, disponibles sur le territoire de l'arrondissement, à peu de frais, voire même gratuits.

ENDROITS À DÉCOUVRIR

Deux terrains de mini-soccer synthétiques ont été installés à proximité de l'école secondaire Pierre-Dupuy (De Lorimier et Ontario Est) et un terrain multisport synthétique au parc Toussaint-Louverture (De Maisonneuve Est et Hôtel-de-Ville) ainsi qu'au Collège de Montréal à l'angle des rues du Fort et Sherbrooke Ouest

Square Cabot : à l'angle des rues Atwater et Sainte-Catherine Ouest, la Bibliothèque des jeunes de Montréal et l'arrondissement de Ville-Marie vous invite à une programmation variée en période estivale.

Parc des Vétérans : lieu particulièrement apprécié pour sa patinoire de patins à roues alignées durant l'été et de glace durant l'hiver, son terrain de basket-ball, sa pataugeoire et son aire de jeux pour les 6-12 ans, possibilité de chausser ses patins au chaud dans le chalet durant l'hiver.

Chalet du parc Toussaint-Louverture : accessible durant la saison froide afin de permettre aux usagers de la patinoire d'enfiler leur équipement au chaud durant l'hiver.

Autres parcs à visiter : au 1810, rue Panet, vous trouverez un petit parc thématique créé par l'organisme Sentier urbain. C'est un jardin ornithologique et de compostage, qui abrite des petits animaux ; sur place : poules, lapins, poissons rouges, reptiles. Également, le Jardin des premières nations 1850, rue St-André est un d'oasis de fraîcheur axé sur la découverte des cultures amérindiennes.

PROGRAMME D'ANIMATION DES PARCS ET DES ESPACES PUBLICS

L'arrondissement de Ville-Marie s'est associé aux citoyens et aux organismes communautaires désireux de faire de leur quartier un lieu convivial où il fait bon vivre.

Ce programme vise à satisfaire les besoins exprimés par la collectivité en matière de **cohabitation sociale et d'occupation de l'espace public**. Il permet à l'arrondissement et à ses partenaires de mettre en place des activités familiales durant l'été dans les parcs de quartier des secteurs de Saint-Jacques et de Sainte-Marie.

Pour info. :

- Eco quartier Saint-Jacques ☎ 514 522-4053
- Tandem Ville-Marie ☎ 514 522-2280
- Loisirs Saint-Jacques ☎ 438 275-6220

ÉVÈNEMENTS À DÉCOUVRIR EN 2011

Janvier

La Fête des Neiges de Montréal

Trois fins de semaine seulement

Quand le froid devient vivifiant, Ville-Marie se réchauffe et fait la fête au Parc Jean-Drapeau. Au programme : sculptures, patinage, glissades, spectacles extérieurs et plein de surprises!

Lieu : Parc Jean-Drapeau

☎ 514 872-6120

 Jean-Drapeau

Février

Festival Montréal en Lumière

17 février au 27 février

Manifestation d'envergure internationale qui vient égayer l'hiver montréalais en présentant ce que la métropole a de mieux à offrir : gastronomie, orchestres, troupes de danse et musées.

☎ 514 288-9955

Symphonies portuaires de Pointe-à-Callière

27 février et 6 mars (les dimanches à 13 h 30)

À deux occasions durant l'hiver, Pointe-à-Callière anime le Vieux-Montréal au son des symphonies portuaires : un concert unique en plein air combinant des trains, des bateaux-remorques et des navires amarrés dans le Vieux-Port pour l'hiver

Lieu : Vieux-Port de Montréal

☎ 514 872-7858

Mars

Défilé de la Saint-Patrick

20 mars

Le 187^e défilé de la Saint-Patrick se tiendra sur la rue Sainte-Catherine Ouest, au centre-ville de Montréal : départ à l'angle de la rue du Fort, à 12 h.

☎ 514 247-3296

 Guy-Concordia, Peel et McGill

Avril

Festival Vue sur la relève

5 au 23 avril

Évènement de diffusion présentant diverses créations (chanson, danse, musique et théâtre) entièrement conçues par les jeunes professionnels de la relève du Québec et de la francophonie internationale.

Lieu: Maison de la culture Frontenac, 2550, rue Ontario Est

☎ 514 278-3941

📍 Frontenac

Indiana Jones et l'aventure archéologique

28 avril au 18 septembre

L'archéologue globe-trotter le plus populaire au monde présentent des sites exotiques de ses célèbres voyages où la réalité rejoint la fiction.

Lieu: Quais du Vieux-Port

☎ 514 496-4724

📍 Place-d'Armes

Mai

Elektra

1^{er} au 31 mai

Festival d'arts numériques présentant des artistes qui allient musique électronique de pointe et création visuelle issue des nouvelles technologies, certaines activités sont spécialement destinées aux familles.

Lieu: Usine C, 1345, avenue Lalonde

☎ 514 524-0208

📍 Beaudry

Les marchés publics

Mai à août

Offre des produits alimentaires frais.

1) Au Marché Frontenac à l'angle des rue Ontario Est et D'Iberville,

2) aux Habitations Jeanne-Mance et

3) à la place Émilie-Gamelin

📍 Frontenac, Berri-UQAM et Saint-Laurent

Aires Libres

15 mai au 15 septembre

Manifestation écologique et artistique, une invitation à partager un espace de liberté et d'expression en plein cœur du centre-ville de Montréal: rue piétonne se transformant en un lieu propice aux échanges avec des artistes qui vous feront jouer, chanter et danser tout l'été. Piétonnisation de la rue Sainte-Catherine Est, entre les rues Berri et Papineau.

☎ 514 664-5511

📍 Berri-UQAM, Beaudry et Papineau

Journée des musées montréalais

29 mai

Les 30 institutions muséales, toutes membres de la Société des directeurs des musées montréalais, vous offrent une journée porte ouverte assortie du service de transport en commun gratuit entre les institutions: expositions, panoplie d'activités et d'évènements, tels qu'animation, ateliers, démonstrations et dégustations.

☎ 514 873-2015

museesmontreal.org

Juin

Les FrancoFolies de Montréal

9 au 18 juin

La plus grande fête de la musique francophone avec près de 180 concerts extérieurs gratuits durant 11 jours.

Lieu: Quartier des spectacles

☎ 514 876-8989

📍 Place-des-Arts

Festival Présence autochtone

15 juin au 15 août

Le Festival Présence autochtone met en relief l'art, l'histoire et les traditions autochtones des Amériques, une découverte de la riche culture des premiers occupants de notre continent.

Lieu: Place des Festivals

☎ 514 278-4040

📍 Place-des-Arts

Festival Eurêka! La science met le nez dehors

17 juin au 19 juin

Eurêka! plus de 100 activités pour tous les âges: ateliers, expériences, démonstrations, spectacles et surtout rencontres inspirantes.

Lieux: Vieux-Port et Centre des sciences de Montréal

☎ 514 496-4724

📍 Place-d'Armes

International des feux de Loto-Québec

25 juin, 2, 9, 13, 16, 20, 23, 27, et 30 juillet

Lieux: parc Bellerive, à l'angle des rues

Notre-Dame Est et Fullum

📍 Papineau

Festival international de Jazz de Montréal

25 juin au 4 juillet

Consacré par le Guinness World Records comme le festival de jazz le plus important de la planète. Le Quartier des spectacles devient pendant onze jours le rendez-vous des amateurs de jazz sous toutes ses formes.

Lieu: Quartier des spectacles

☎ 514 871-1881

📍 Place-des-Arts



Juillet

Le défilé de la Fête du Canada

1^{er} juillet

Lieu : à partir de la place du Canada et le long de la rue Sainte-Catherine Ouest



Festival international de courses de Bateaux-Dragons de Montréal

1^{er} au 31 juillet

Festival offrant de nombreux divertissements : spectacles, concours de dessins pour enfants et une foule d'autres activités. Lieu : Bassin olympique de l'île Notre-Dame

☎ 514 866-7001



FIMA- Festival international Montréal en Arts

1^{er} au 31 juillet

Grande célébration des arts, une occasion exceptionnelle pour les visiteurs de rencontrer des artistes en arts visuels et en métiers d'art, dans un cadre convivial et festif.

Lieu : rue Sainte-Catherine Est

☎ 514 522-4646



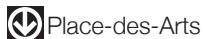
Festival Juste pour rire

7 au 31 juillet

Le plus grand festival d'humour au monde, faisant vibrer Montréal d'un grand éclat de rire chaque été.

Lieu : Quartier des spectacles

☎ 514 845-2322



Les Week-ends du monde au parc Jean-Drapeau

9 au 17 juillet

Évènement dépayçant pour partager la richesse des différentes cultures qu'offre Montréal, par la musique, la danse et la gastronomie.

Lieu : Parc Jean-Drapeau

☎ 514 872-6120



Le Grand Charivari

16 et 17 juillet (rue St-Catherine Ouest) et (Quartier des Spectacles)

18 juin (rue Ontario Est)

☎ 514 868-4144

Août

La Grande Rencontre-Festival de danse et de musique traditionnelle québécoise

1^{er} au 31 août

Festival et stage de formation de danse et de musique traditionnelles québécoises, spectacles, veillées de danse, ateliers et activités pour enfants.

Lieu : Quartier des spectacles

☎ 514 273-0880



La Fête des enfants de Montréal

12 au 14 août 2011

Une centaine d'activités gratuites : spectacles de chant, de musique, de danse, ateliers récréatifs et sportifs, jeux coopératifs et structures gonflables.

Lieu : Parc Jean-Drapeau

☎ 514 872-6120



Septembre

Le Marathon Oasis de Montréal

25 septembre

Évènement multidisciplinaire populaire comprenant un 5 km, un 10 km et un 42 km de marche et de course. Aussi, un P'tit Marathon d'un km pour les enfants de 3 à 11 ans.

Lieu : Parc Miville-Couture, angle Amberst et René-Lévesque Est

Journées de la culture

23 au 25 septembre

Trois jours de mobilisation des milieux culturels québécois offrant des activités gratuites afin de découvrir le fascinant univers des arts et de la culture.

Octobre

Festival interculturel du conte du Québec

21 au 30 octobre

Festival biennal célébrant le conte, prestations dans de nombreuses salles dans l'arrondissement de Ville-Marie, spectacles réunissant plusieurs conteurs d'ici et de l'étranger présentés en français et en anglais.

☎ 514 272-4494

Parc du Mont-Royal

Sentiers tout en couleurs durant l'automne



Décembre

Les Féeries du Vieux-Montréal

Lieu : place Jacques-Cartier et patinoire des Quais du Vieux-Port



LIENS UTILES POUR LES FAMILLES

Sites à consulter pour obtenir des idées d'activités et des sorties à faire en famille dans l'arrondissement de Ville-Marie.

ville.montreal.qc.ca/villemarie/familles
ville.montreal.qc.ca/attraits
ville.montreal.qc.ca/museumsnature
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne
museesmontreal.org
quoifaireaujourd'hui.com
montrealfamilles.com
montrealplus.ca
musees-histoire-mtl.qc.ca
quebec-guidetouristique.travel
toutmontreal.com
go-montreal.com
bonjourmontreal.com
restomontreal.ca
autremontreal.com
tourisme-montreal.org
tourisme-canada.com/fra/qc/montreal.shtml
quebecvacances.com
carrefourfamilles.com
mamanpouurlavie.com
etudieramontreal.info
ispymontreal.com
yoopa.ca



Réseau des grands parcs de la Ville de Montréal

La Ville de Montréal met à votre disposition de grands espaces verts. Consultez le site afin d'y découvrir les activités saisonnières qui sont offertes.



ville.montreal.qc.ca/grandsparc
lemontroyal.qc.ca

ACCÈS GRATUIT À INTERNET POUR LES FAMILLES


Bibliothèque Frontenac

2550, rue Ontario Est 
☎ 514 872-7888
 Frontenac


Bibliothèque Père-Ambroise

2093, rue de la Visitation 
☎ 514 872-1633
 Beaudry



Bibliothèque et Archives nationales du Québec

475, boulevard De Maisonneuve Est 
☎ 514 873-1100
 Berri-UQAM

Bibliothèque et Centre d'informatique Atwater

1200, avenue Atwater
☎ 514 935-7344
 Atwater

Centre Jean-Claude-Malépart

2633, rue Ontario Est 
☎ 514 521-6884
 Frontenac

Association sportive et communautaire Centre-Sud

2093, rue de la Visitation 
☎ 514 522-2246
 Beaudry

RESSOURCES DE LA VILLE DE MONTRÉAL





BUREAUX ACCÈS-MONTRÉAL (BAM)

Services offerts

Information sur la réglementation
Assermentation
Paiement de constat d'infraction
Compte de taxe
Demande de permis
Vignette de stationnement
Plainte
Horaire des collectes
Emplois et stages
Renseignements: composez le 311 ou
✉ bam@ville.montreal.qc.ca

Bureau d'arrondissement

888, boulevard De Maisonneuve Est, 5e étage 
Lundi au vendredi, 8 h à 16 h 30
Comptoir des permis
Lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30
Sauf le mercredi, 10 h 30 à 16 h 30
☎ 311
Service adapté (téléscripteur)
☎ 514 872-0679
 Berri-UQAM

Hôtel de ville

275, rue Notre-Dame Est  
Lundi au vendredi, 8 h à 16 h 30

☎ 311

Service adapté (téléscripteur)

☎ 514 872-0679

 Champ-de-Mars

VILLE DE MONTRÉAL

Cour municipale

775, rue Gosford

Pour des renseignements sur un constat d'infraction émis par la Ville de Montréal

☎ 514 872-2964

Ombudsman de la Ville de Montréal

275, rue Notre-Dame Est, bureau R-100
Montréal (Québec) H2Y 1C6

Service aux citoyens dédié au respect des droits municipaux

☎ 514 872-8999

✉ ombudsman@ville.montreal.qc.ca

Remorquage automobile

Unité des interventions rapides

15 décembre au 15 mars

Lors d'une période de chargement de la neige

☎ 514 872-3777

☎ 311, en dehors des moments de chargement de neige

Info-Remorquage

Emplacement d'un véhicule ayant été remorqué à l'intérieur des anciennes limites de la Ville de Montréal

ville.montreal.qc.ca/inforemorquage

Info-Travaux

Travaux majeurs sur les grandes artères de la Ville de Montréal

15 mars au 15 décembre

☎ 514 872-3777

☎ 311, pour travaux mineurs sur les rues locales



ARRONDISSEMENT DE VILLE-MARIE

Direction de l'arrondissement

Planification, coordination et contrôle de l'ensemble des activités de l'arrondissement de Ville-Marie

Direction de l'aménagement urbain et services aux entreprises

Expertise en matière de gestion et de mise en valeur du territoire municipal, évaluation des projets qui relèvent de sa juridiction et délivrance des permis, respect et application de la réglementation

Direction des travaux publics

Entretien des infrastructures (voirie, signalisation, aqueducs et égouts) et des parcs, déneigement des rues, collecte des ordures et des matières recyclables

Direction des services administratifs, du greffe et des relations avec les citoyens

Lien entre les citoyens et l'administration publique, préparation et soutien aux séances du conseil d'arrondissement, accès à l'information, conservation et gestion des documents et archives, gestion des ressources humaines, financières, matérielles et informatiques de l'arrondissement

Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social

Gestion, en partenariat avec les organismes du milieu, des ressources récréatives, sportives et culturelles mises à la disposition des usagers, relations entre l'administration et les organismes communautaires

Pour toute information, composez le 311

ville.montreal.qc.ca/villemarie



INFRASTRUCTURES DANS L'ARRONDISSEMENT DE VILLE-MARIE

Piscines intérieures

Horaire des piscines disponible en ligne
ville.montreal.qc.ca/villemarie

Piscine Quintal
1550, rue Dufresne
Cours de sauveteur disponibles pour les 13 ans et plus
☎ 514 872-2864
📍 Papineau

Piscine du Centre Jean-Claude-Malépart
2633, rue Ontario Est
☎ 514 521-6884
📍 Frontenac

Piscine de l'Association sportive et communautaire
du Centre-Sud
2093, rue de la Visitation
☎ 514 522-2246
📍 Beaudry

Piscine du Cégep du Vieux Montréal
255, rue Ontario Est
☎ 514 982-3457
📍 Berri-UQAM

Piscine du Y Centre-ville
1440, rue Stanley
☎ 514 849-8393 poste 711
📍 Peel

Piscine extérieure

Complexe aquatique de l'île Sainte-Hélène
☎ 514 872-6120
📍 Jean-Drapeau

Pataugeoires (P) et jeux d'eau (J) dans les parcs

Parc Médéric-Martin (P)
De Rouen et du Havre

Parc Olivier-Robert (P)
De Maisonneuve Est et Fullum

Parc des Faubourgs (J)
De Lorimier et Ontario Est

Parc des Joyeux-Vikings (J)
Beaudry et Robin

Parc Marcelle-Barthe (J) ♿
Wolfe et Ontario Est

Parc Persillier-Lachapelle (J) ♿
Alexandre-DeSève et Ontario Est

Parc des Royaux (J) ♿
De Lorimier et de Rouen

Square Viger (J) ♿
Saint-Hubert et Saint-Antoine

Parc Toussaint-Louverture (J)
Ontario Est, entre Saint-Dominique et Sanguinet

Parc des Vétérans (P et J)
Papineau et Logan



Aires de jeux 2-5 ans et 6-12 ans

Parc du Mont-Royal ♿
Chemin Remembrance

Parc Sainte-Marie
Dufresne et La Fontaine

Parc des Faubourgs
De Lorimier et Ontario Est

Parc Olivier-Robert
Fullum et De Maisonneuve Est

Parc des Joyeux-Vikings
Beaudry et Robin

Parc Médéric-Martin
Du Havre et Hochelaga

Parc Saint-Jacques
Saint-André et Robin

Parc Jos-Montferrand
Frontenac et Sainte-Catherine Est

Parc Toussaint-Louverture
De Maisonneuve Est et De Bullion

Parc Jean-Drapeau
Îles Sainte-Hélène et Notre-Dame

Aires de jeux 2-5 ans seulement

Parc Charles-S.-Campbell
Alexandre-DeSève et Gareau

Lucien-L'Allier - Saint-Jacques
Lucien-L'Allier et Saint-Jacques

Parc Percy-Walters
1451, avenue du Docteur-Penfield

Parc Colette-Devlin
Saint-André et Lafayette

Parc Félix-Antoine-Savard
Montcalm, au sud de Sherbrooke Est

PAQ 19
Logan et Plessis

Parc François-Dollier-De-Casson
Bonsecours et Saint-Louis

Parc Raymond-Blain
Panet et La Fontaine

Aires de jeux 6-12 ans seulement

Parc Faubourg-Québec
Du Glacis et Amherst

Parc Berthier
Berthier et de la Visitation

Parc Walter-Stewart
Dufresne et D'Iberville

Parc des Royaux
Larivière et De Lorimier

Parc des Vétérans
Papineau et La Fontaine

Aires de jeux pour adultes

Parc Jean-Drapeau
Îles Sainte-Hélène et Notre-Dame

Parc Toussaint-Louverture
De Maisonneuve Est et De Bullion

Place Émilie-Gamelin
Saint-Hubert et De Maisonneuve Est

Parc du Faubourg-Québec
Du Glacis et Amherst

Parc Charles-S.-Campbell
Alexandre-DeSève et Gareau

Parc Raymond-Blain
Panet et La Fontaine

Parc Persillier-Lachapelle
Plessis et Alexandre-DeSève

Parc des Joyeux-Vikings
Beaudry et Robin

Aires d'exercices pour chiens

Parc Percy-Walters
Des Pins et Redpath

Espace Duke-Brennan
Duke et Brennan

Parc des Royaux
Larivière et De Lorimier

Terrains sportifs dans les parcs

Baseball

Parc Walter-Stewart
D'Iberville et de Rouen

Basket-ball

Parc des Royaux
De Lorimier et Larivière

Parc Toussaint-Louverture
De Maisonneuve Est et De Bullion

Parc des Vétérans
Papineau et Logan

Soccer

Jos-Montferrand
Sainte-Catherine et du Havre

École secondaire Pierre-Dupuy
Terrain synthétique
De Lorimier et Ontario Est

Parc Toussaint-Louverture
Terrain multisport synthétique
De Maisonneuve Est et De Bullion

Collège de Montréal
Terrain multisport synthétique
Sherbrooke Ouest et du Fort

Tennis

Parc Médéric-Martin
Du Havre et Hochelaga

Patinoire de Roller-hockey

Parc des Vétérans
Papineau et Logan

Sites de planche à roulettes

Parc des Royaux
De Lorimier et de Rouen

Parc Skateplaza
De Maisonneuve Est et De Lorimier

Patinoires extérieures dans les parcs

Parc des Vétérans
Papineau et Logan

Parc Toussaint-Louverture
De Maisonneuve Est et De Bullion

Parc Walter-Stewart
D'Iberville et de Roue

Pétanque

Parc Toussaint-Louverture
De Maisonneuve et De Bullion

Parc Charles-S.-Cambell
Alexandre-DeSève et Gareau

Aréna

Aréna Camillien-Houde
1606, rue Montcalm
☎ 514 872-3240

Jardins communautaires

☎ 514 868-4144

Centre-Sud
Alexandre-DeSève et La Fontaine

Des 50 citoyens
Alexandre-DeSève et La Fontaine

Georges-Vanier
Saint-Jacques et de la Montagne

Médéric-Martin
Ontario Est et du Havre

Panet
Panet et La Fontaine

Faubourg Saint-Laurent
De Bullion et Sainte-Catherine Est

Saint-André
Labrecque et Ontario Est

Sainte-Catherine
Saint-Thimothée et Robin

Sainte-Marie
Provençale et La Fontaine

Saint-Eusèbe
Dufresne et Larivière

Versailles
Lucien-L'Allier et Saint-Antoine

Habitations Jeanne-Mance
De Maisonneuve Est et Sanguinet

RESSOURCES SOCIOCOMMUNAUTAIRES ET RÉFÉRENCES INSTITUTIONNELLES PRATIQUES



Liste de ressources situées pour la plupart dans l'arrondissement de Ville-Marie et organismes œuvrant à l'épanouissement des familles

Aide juridique Centre-Sud

Avocats, coûts de représentation en fonction des revenus
1055, boulevard René-Lévesque Est, 11^e étage, bureau 1110

☎ 514 864-7313

csj.qc.ca

Association Les Chemins du Soleil

Centre récréatif où l'on peut s'amuser entre amis, s'adonner à de nouvelles activités, relever des défis et vivre des expériences enrichissantes en toute sécurité : offre d'activités libres (jeux intérieurs, roller-hockey, activités sportives et animations), sorties extérieures, activités de cuisine et aide aux devoirs.

Magasins-Partage de la rentrée scolaire et de Noël.

1188, rue De Champlain

☎ 514 528-9991

lescheminsdusoleil.org

Association des familles Centre-Sud

Lieux de rencontres et d'entraide pour les familles, communauté de discussions et d'actions formée de parents pour la défense de leurs intérêts et le partage de leurs connaissances et expertises.

☎ 514 564-3063

✉ info@associationfamillescentresud.com

Atelier des lettres

Atelier d'alphabétisation, projets et activités diverses

1710, rue Beaudry

☎ 514 524-0507

✉ latelier@gc.aira.com

Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal (CEAF)

Prévention de l'isolement des femmes, participation dans la communauté et promotion de leur liberté personnelle, sociale et économique.

2422, boulevard De Maisonneuve Est 

☎ 514 524-3901

ceaf-montreal.qc.ca

Centre d'amitié autochtone de Montréal inc.

Création de ponts entre les autochtones et non autochtones de la région de Montréal, offre plusieurs ateliers de cuisines ou sur les médiums traditionnels et discussions.

2001, boulevard Saint-Laurent

☎ 514 499-1854 poste 2250

nfc.m.org

Centre communautaire gais et lesbiennes de Montréal (CCGLM)

Amélioration de la condition des membres de la communauté GLBT, en favorisant la concertation et en suscitant la prise en charge du développement communautaire et social par les individus et les organismes, mise à la disposition de sa communauté d'une bibliothèque et d'un centre d'information juridique.

2075, rue Plessis, bureau 110

☎ 514 528-8424

ccglm.org

Centre des femmes de Montréal

Offre de services d'éducation, de services-conseils et d'aide à l'emploi pour aider les femmes à se prendre en main

3585, rue Saint-Urbain

☎ 514 842-1066

centredesfemmesdemtl.org

Centre de référence du Grand Montréal

Renseigne et réfère les personnes et les groupes sur les lois et services relatifs à la sécurité sociale, au bien-être, à la santé et aux loisirs.

☎ 514 527-1375

info-reference.qc.ca

Chez Émilie – Maison d'entraide populaire

Ateliers de cuisine, sensibilisation au plaisir de bien manger, intervenante à temps plein, déjeuner-causerie

2106, rue Fullum

☎ 514 526-9652

Coalition des familles homoparentales

Plusieurs activités et ateliers favorisant l'échange sur les enjeux auxquels sont confrontées les familles homoparentales, reconnaissance légale et sociale des familles avec parents lesbiens, gais, bisexuels et transsexuels

☎ 514 846-1543

familleshomoparentales.org

Au coup de pouce Centre-Sud

Ateliers santé par l'alimentation et activités d'éducation physique en plein air, entraide et éducation, ateliers d'information en employabilité

2338, rue Ontario Est

☎ 514 521-2439

aucoupdepouce.qc.ca

Entraide Léo-Théorêt

Comptoir de vêtements et d'objets à prix modique

2000-B, rue Alexandre-DeSève

☎ 514 521-0095

Femmes averties

Soutien individuel aux femmes violentées. Offre de vêtements et aide alimentaire d'urgence.

☎ Renseignements: 514 908-9014

☎ Ligne d'écoute: 514 489-1110

Former-Éduquer des Enfants et Jeunes Adultes (FEEJAD)

Activités diverses et aide aux travaux scolaires des enfants, des adolescents et des parents qui reprennent leur étude

250, rue Ontario Est, bureau 5014

☎ 514 690-9261

✉ mukapepe@hotmail.com

Mères avec pouvoir (MAP)

Développement du bien-être de femmes chefs de famille monoparentale à faible revenu avec enfants de 0 à 5 ans afin d'encourager leur participation sociale sur le marché du travail, hébergement de longue durée (maximum 3 ans) et service de garde.

2015A, rue Fullum

☎ 514 282-1882

mapmontreal.org

Option consommateurs (L'ACEF-Centre)

Organisme offrant de l'aide notamment en matière de budget et de droits

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 604

☎ 514 598-7282

option-consommateurs.org

Projet 80

Offre aux enfants et aux adolescents service de dîner, animation, aide aux devoirs, camp de jour, actions de lutte contre l'abandon scolaire et encadrement des enfants

2040, rue Alexandre-DeSève

☎ 514 525-4233

projet80.org

80 Ruelle de l'avenir (Projet 80)

Lieu d'apprentissage pour donner les moyens aux enfants et adolescents de cinq écoles primaires et d'une école secondaire du quartier Centre-Sud et de Mercier - Hochelaga-Maisonneuve de développer leur plein potentiel en favorisant la persévérance et la réussite scolaire, la promotion de saines habitudes de vie, particulièrement dans les domaines de l'alimentation, de l'éducation physique, de l'horticulture, du multimédia, des arts de la scène, des arts plastiques et des sciences

1665, rue La Fontaine

☎ 514 525-9913

80ruelle.com

RADAR

Ressource d'aide offerte par et pour les étudiants du cégep du Vieux Montréal

255, rue Ontario Est

☎ 514 982-3437 poste 2492

cvm.qc.ca

La relance-Jeunes et familles

Centre d'éducation voué à la famille, aide au développement des enfants et des compétences parentales, réseau d'entraide pour les familles (Accueil en français, anglais et espagnol)

2700, rue de Rouen

☎ 514 525-1508

larelance.org

Sentier Urbain

Sensibilisation, éducation, action pour le verdissement communautaire et protection de l'environnement

1710, rue Beaudry, bureau 3.1

☎ 514 521-9292

sentierurbain.org

Services communautaires CCS Community Services

Aide aux familles et aux personnes, principalement en anglais, en favorisant leur participation sociale

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest

☎ 514 937-5351

ccs.montreal.org

RÉZO

Organisation d'ateliers, de groupes de discussion, de partage et de réflexion concernant le vécu homosexuel, offre de rencontres de consultation individuelle avec un intervenant

2075, rue Plessis, bureau 207

☎ 514 521-7778

ccglm.org

Sida bénévole de Montréal

Divers ateliers, événements et conférences visant à mettre en relation les membres vivant des situations semblables, sensibilisation à différentes problématiques en lien avec le sida et autres ITS.

2075, rue Plessis, sous-sol

☎ 514 527-0928

ccglm.org

Société Saint-Vincent-de-Paul de Montréal

Vente de vêtements et de meubles à prix modique s'adressant aux personnes à faible revenu

1930, rue De Champlain

☎ 514 526-5937

ssvp-mtl.org

Y Centre-ville (YMCA)

Centre sportif et de loisirs, programmes pour l'intégration des nouveaux arrivants et le rapprochement des cultures, ainsi qu'en réinsertion et lutte à l'itinérance

1440, rue Stanley ♿

☎ 514 849-8393

ymcaquebec.org

Y des femmes de Montréal (YWCA Montréal)

Offre de plusieurs programmes favorisant l'autonomie et l'épanouissement des femmes et des jeunes filles : orientation et services en emploi, alphabétisation, hébergement, réinsertion sociale et leadership, divers services dont une clinique d'information juridique.

1355, boulevard René-Lévesque Ouest ♿

☎ 514 866-9941

ydesfemmesmtl.org

Y Guy-Favreau (YMCA)

Camp de vacances d'été pour les jeunes et les familles, tarification souple adaptée aux revenus, service d'opticien d'ordonnance communautaire, clinique d'aide juridique, collaboration et soutien à trois écoles du Centre-Sud

200, boulevard René-Lévesque Ouest ♿

☎ 514 845-4277

ymcaquebec.org

Éco-quartier

Promouvoir le recyclage, l'embellissement des lieux publics, la mobilisation et l'éducation citoyenne

Peter-McGill

1414, rue Pierce

☎ 514 933-1069

eco-quartierpm.ca

Saint-Jacques

2022, rue de la Visitation

☎ 514 522-4053

ecoquartierst-jacques.org

Sainte-Marie

2151, rue Parthenais

☎ 514 523-9220

eco-quartiersm.org

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Services à toute personne victime d'un acte criminel, ses proches et les témoins d'un acte criminel

1030, rue Beaubien Est, 4^e étage

☎ 514 277-9860

cavac.qc.ca

Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ)

Intervention lorsque la sécurité ou le développement d'un enfant sont compromis

360, rue Saint-Jacques, 2^e étage

☎ 514 873-5146

justice.gouv.qc.ca/francais/sujets/glossaire/directeur.htm

Comité logement Ville-Marie

Service d'aide aux locataires

clvm.org

☎ 514 521-5992

Interloge

Procure des logements abordables aux familles à faible revenu

interloge.org

☎ 514 522-2107

S.O.S. Violence conjugale

Offre aux femmes et aux hommes, victimes, témoins ou agresseurs, un service téléphonique en lien avec la violence conjugale : accueil, évaluation et référence vers d'autres ressources

☎ 514 873-9010

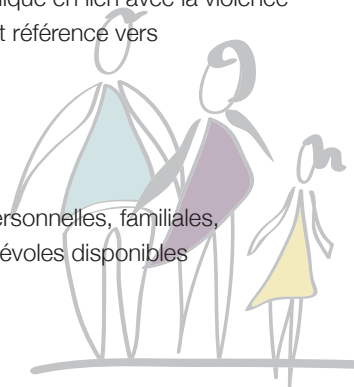
sosviolenceconjugale.ca

Tel-Aide

Clientèle générale : difficultés personnelles, familiales, professionnelles ou autres : bénévoles disponibles pour vous écouter

☎ 514 935-1101

telaide.org



Centre d'Entraide et de Ralliement Familial (CERF)

Amélioration de la qualité de vie des familles à faible revenu, offre une épicerie économique et une aide alimentaire.

150, rue Ontario Est, bureau 101

☎ 514 288-8314

✉ centraifa@aol.com

Berger blanc (Montréal)

Application de la réglementation municipale concernant les animaux domestiques, offre de l'information, des conseils, le service de réception d'animaux abandonnés, la location de cages pour animaux sauvages et le service d'adoption.

9825, boulevard Henri-Bourassa Est

☎ 514 494-2002

bergerblanc.com

SPCA (Montréal)

Prévention de la cruauté envers les animaux par une multitude d'actions et de gestes concrets, réception et proposition en adoption des animaux abandonnés

5215, rue Jean-Talon Ouest

☎ 514 735-2711

spcamontreal.com

RESSOURCES POUR LES PERSONNES IMMIGRANTES



Ces organismes oeuvrent pour le mieux-être des clientèles immigrantes. Les centres peuvent référer les personnes vers d'autres organismes au besoin.

Centre communautaire de loisirs

Sainte-Catherine d'Alexandrie

Projet Femmes en action

Ce projet multiculturel vise à créer des rapprochements entre les femmes du quartier et à organiser des activités gratuites par et pour elles. Déjeuners-rencontres, cours de francisation, activités et sorties diverses.

1700, rue Amherst ♿

☎ 514 524-6626

cclsca.qc.ca

Centre Afrika

Projets visant à favoriser l'implication des Africains à la vie montréalaise : service d'intervenants sociaux, accueil, orientation, références (anglais, français, langues africaines).

1644, rue Saint-Hubert ♿

☎ 514 843-4019

centreafrika.com

Centre d'amitié autochtone de Montréal

Promotion, développement et amélioration de la qualité de vie de la communauté autochtone urbaine de Montréal : offre de plusieurs activités, dont un centre de jour pour les jeunes.

2001, boulevard Saint-Laurent

☎ 514 499-1854

nfcmm.org

Service à la famille chinoise du Grand Montréal

Favorise le bien-être des membres de la communauté asiatique et de la communauté chinoise, tout en facilitant leur intégration et leur épanouissement au sein de la société québécoise :

programme d'accompagnement de nouveaux arrivants, adaptation au marché du travail, francisation, aide aux personnes âgées, prévention de la violence et du jeu excessif, clinique juridique, activités pour adolescents (français, anglais, mandarin).

987, rue Côté, 4^e étage

☎ 514 861-5244

famillechinoise.qc.ca

Centre des femmes de Montréal

Services d'éducation, conseil et aide à l'emploi pour aider les femmes à se prendre en main

(français, anglais, arabe, espagnol, créole).

3585, rue Saint-Urbain

☎ 514 842-1066

centredesfemmesdemtl.org

Centre social d'aide aux immigrants

Accueil, orientation, recherche de logement et d'emploi, cours de français

4285, boulevard De Maisonneuve Ouest

☎ 514 932-2953

centrecsai.org

Au coup de pouce Centre-Sud

Groupes d'alphabétisation et de francisation, entraide et éducation, ateliers d'information en employabilité

2338, rue Ontario Est

☎ 514 521-2439

aucoupdepouce.qc.ca

Programme solution juste

(Mission communautaire de Montréal)

Soutien aux demandeurs d'asile et aux personnes ayant obtenu le statut de réfugié : information juridique

1435, rue City Concillors

☎ 514 844-9128

montrealcitymission.org

Carrefour de ressources en interculturel (CRIC)

Programmes interculturels avec et pour les organismes et les gens du quartier Centre-Sud afin de favoriser une meilleure connaissance entre toutes les communautés.

1851, rue Dufresne, bureau 1

☎ 514 525-2778

criccentresud.org

Hirondelle

Offre de services d'information, d'orientation, de soutien dans les démarches d'immigration, dépannage alimentaire, employabilité, jumelage disponible

(anglais, français, russe, roumain, espagnol, ukrainien)

4652, rue Jeanne-Mance, 2^e et 3^e étages

☎ 514 281-0078

hirondelle.qc.ca

Résidence pour les demandeurs d'asile (YMCA)

Programme pour l'intégration et le rapprochement des cultures, offre d'hébergement temporaire

☎ 514 932-5353 poste 204

Service d'aide aux néoquébécois et immigrants (SANQI) (16 ans et plus)

Offre d'expertise en immigration et en orientation à l'emploi (français, anglais, créole, espagnol, portugais, tamil, arabe, langues africaines, autres)

4050, rue Molson, bureau 300

☎ 514 842-6891

sanqi.qc.ca

S.I.M.O. (25 ans et plus)

Favorise l'intégration sociale et professionnelle des citoyens canadiens ou des résidents permanents détenant un diplôme collégial ou universitaire

6809, boulevard Saint-Laurent

☎ 514 277-6776

CITIM

Intégration harmonieuse des nouveaux arrivants dans la société québécoise et services professionnels de soutien à leur insertion au marché du travail

1595, Saint-Hubert, bureau 300

☎ 514 987-1759

Centre de santé et de services sociaux au Québec (CSSS)

Services de santé généraux et spécifiques, programme enfance et famille : femmes enceintes, enfants et parents, programmes psycho-sociaux et de santé, ateliers de groupes sur le développement des enfants et sur les habiletés parentales, à la maison, au CLSC, à l'école, en CPE

santemontreal.qc.ca

CSSS de la Montagne 

CLSC Métro

☎ 514 934-0354

clscmetro.qc.ca

CSSS Jeanne-Mance

CLSC des Faubourgs

1705, rue de la Visitation

1250, rue Sanguinet

2260, rue Parthenais

2187, rue Larivière

1200, avenue Papineau

☎ 514 527-2361

csssjeannemance.ca

CSSS du Sud-Ouest-Verdun

CLSC Saint-Henri

3833, rue Notre-Dame Ouest

☎ 514 933-7541

clsc-sthenri.qc.ca


RESSOURCES EN CULTURE, SPORTS ET LOISIRS



CULTURE

Bibliothèque Frontenac

Prêt de livres et de CD (livres adaptés), notamment sur les cours de langues, accès à internet

2550, rue Ontario Est 

☎ 514 872-7888

Bibliothèque Père-Ambroise

Activités répondant aux besoins des jeunes et des familles (livres, revues, documents audiovisuels)

2093, rue de la Visitation 

☎ 514 872-1633

ville.montreal.qc.ca/biblio

Bibliothèque des jeunes de Montréal – Atwater

Prêt de livres et de CD aux enfants, accès à internet

1200, avenue Atwater 

☎ 514 931-2304

mcl-bjm.ca

Bibliothèque et Archives nationales du Québec (Grande bibliothèque)

Accès à tous des documents en lien avec le Québec et ayant une valeur historique : prêt de livres, CD et autres documents

475, boulevard De Maisonneuve Est   

☎ 514 873-1100

banq.qc.ca

Biosphère

Possibilité de visite libre ou visite guidée, sous le thème
« Laissez-vous raconter l'eau »
160, chemin Tour-de-l'Isle, Île Sainte-Hélène
☎ 514 283-5000
biosphere.ec.gc.ca

Centre Canadien d'Architecture

Visite avec commentaires pour tous âges, conférences,
colloques, films en lien avec l'architecture
1920, rue Baile
☎ 514 939-7026
cca.qc.ca

Centre d'histoire de Montréal

Expositions, visites guidées et bien plus
235, Place d'Youville
☎ 514 872-5338
ville.montreal.qc.ca/chm

Centre des sciences de Montréal

Expositions variées pour tous les âges
2, rue de la Commune Ouest (Quai King-Edward)
☎ 514 496-4724
centredessciencesdemontreal.com

Chapelle historique du Bon-Pasteur

Salles de concert pour la musique de chambre à Montréal
100, rue Sherbrooke Est
☎ 514 872-5338
ville.montreal.qc.ca/villemarie/bonpasteur

Cinémathèque québécoise

Lieu de diffusion moderne, mandat de conserver, documenter et
mettre en valeur le patrimoine cinématographique et télévisuel
national et international par des projections et expositions
335, boulevard De Maisonneuve Est ♿
☎ 514 496-4724
cinematheque.qc.ca

Cinéma Imax® Telus

Présentation de films sur écran géant
Quai du Vieux-Port, sur le Quai King-Edward ♿ 🌀
☎ 514 496-4724
centredessciencesdemontreal.com

La CinéRobothèque de l'ONF – Cinéma ONF

Production et distribution de films différents et audacieux,
possibilité d'assister aux projections ou de louer des films
1564, rue Saint-Denis ♿ 🌀
☎ 514 496-6887
onf.ca

Écomusée du fier monde

Expositions temporaires et programmes éducatifs
2050, rue Amherst
☎ 514 528-8444
ecomusee.qc.ca

Lieu historique national du Canada de Sir-George-Étienne-Cartier

Site historique et ouvert au public commémorant
sir George-Étienne Cartier (1814-1873)
458, rue Notre-Dame Est
☎ 514 283-2282

Maison de la culture Frontenac

Présente plus de 150 événements divers : spectacles, concerts,
conférences, expositions dans toutes les disciplines artistiques
2550, rue Ontario Est ♿
☎ 514 872-7880
ville.montreal.qc.ca/villemarie/mcf

Maison de Radio-Canada

Visite guidée pour tous de la Maison de Radio-Canada et
possibilité d'assister à des émissions de télévision
1400, boulevard René-Lévesque Est ♿ 🌀
☎ 514 597-7787
radio-canada.ca

La Maison Théâtre

Présentation de pièces de théâtre pour enfants et adolescents,
ateliers de rencontres et discussions pour tous,
pour le plaisir du théâtre
245, rue Ontario Est
☎ 514 288-7211
maisontheatre.qc.ca

Musée d'art contemporain de Montréal

Nombreuses expositions, activités d'animation et la plus grande
bibliothèque consacrée à l'art contemporain
185, rue Sainte-Catherine Ouest ♿ ♿
☎ 514 847-6226
macm.org

Musée des beaux-arts de Montréal

Expositions variées, conférences, films, programmation
pour la famille
1379, rue Sherbrooke Ouest ♿ ♿ 🌀
☎ 514 285-2000
mbam.qc.ca

Musée du Château Ramezay

Expositions historiques permanentes et temporaires

280, rue Notre-Dame Est

☎ 514 861-3708

chateauramezay.qc.ca

Musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu de Montréal

Expositions permanentes et temporaires sur l'histoire des hospitalières de Saint-Joseph et de l'Hôtel-Dieu

201, avenue des Pins Ouest

☎ 514 849-2919

museedeshospitalieres.qc.ca

Musée McCord

Un musée de recherche à vocation éducative sur l'histoire du Canada : visites guidées, expositions et activités culturelles, programmation familiale

690, rue Sherbrooke Ouest ♿

☎ 514 398-7100

musee-mccord.qc.ca

Musée Pointe-à-Callière

Musée d'archéologie et d'histoire de Montréal

350, place Royale

☎ 514 872-9150

pacmusee.qc.ca

Orchestre symphonique de Montréal

Ensemble de grands musiciens diffusant le répertoire mondial de la musique symphonique

Concerts « Jeux d'enfants » s'adressant à toute la famille

260, boulevard De Maisonneuve Ouest ♿ ♫ 🎭

☎ 514 842-9951

osm.ca

Planétarium de Montréal

Présentation de spectacles se rapportant à l'astronomie sur un dôme de 20 mètre de diamètre, expositions, spectacles pour enfants

1000, rue Saint-Jacques

☎ 514 872-4530

planetarium.montreal.qc.ca



SPORTS ET LOISIRS

Association Les Chemins du soleil

Activités diverses pour enfants et adolescents

1188, rue De Champlain

☎ 514 528-9991

lescheminsdusoleil.org

Association sportive et communautaire du Centre-Sud (ASCCS)

Centre communautaire de sports et de loisirs, programme éducatif et de loisir gratuit pour enfants et adolescents, aide aux devoirs, programmation diversifiée pour tous : activités aquatiques, sports, arts, danse, informatique, mise en forme, activités familiales parents-enfants, activités pour personnes vivant avec une déficience

2093, rue de la Visitation ♿

☎ 514 522-2246

asccs.qc.ca

Association récréative Milton-Parc

Activités parents et enfants de sports et loisirs, cours et programmes favorisant le mieux-être individuel

3555, rue Saint-Urbain ♿

☎ 514 872-0566

miltonpark.org

Centre communautaire et culturel chinois de Montréal

Lieu de rendez-vous entre la communauté chinoise et les autres communautés du Québec et du Canada : sorties de groupes, accès internet, activités pour aînés, camps leadership pour adolescents

1088, rue Clark

☎ 514 788-8986

cccsmontreal.org

Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine d'Alexandrie

Lieu rassembleur de partage et de ressourcement où cohabitent aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, personnes avec un handicap visuel, enfants et adultes. Plusieurs services et activités y sont offerts : soutien scolaire, activités de loisirs pour les 6 à 12 ans après l'école et pendant la semaine de relâche, camp de jour l'été, ateliers d'initiation à l'informatique pour adultes, cours de langues, cours de francisation, projet multiculturel « Femmes en action ».

1700, rue Amherst ♿

☎ 514 524-6626

cclsca.qc.ca

Centre Jean-Claude-Malépart

Centre de sports et loisirs, programmation diversifiée pour enfants, adolescents, adultes et aînés : activités aquatiques, arts, sports, conditionnement physique, chant, couture, cuisine, danse, gardiens avertis, gymnastique, halte-garderie, informatique, cours de langues, musique et autres.

2633, rue Ontario Est 

☎ 514 521-6884

cjcm.ca

Centre récréatif Poupart

Centre de loisirs pour tous offrant différentes activités, principalement pour les jeunes : aide aux devoirs, arts de la scène, bricolage, cuisine, danse, jeux divers, mini-stars en vue d'un spectacle, repas communautaires, scrapbooking

1552, rue Dufresne

☎ 514 524-7543

crpoupart.qc.ca

Former-Éduquer des Enfants et Jeunes Adultes (FEEJAD)

Soutien scolaire pour des enfants de niveau primaire et secondaire et sorties socio-culturelles.

250, rue Ontario Est, bureau 3003 

☎ 514 840-9261

Services des loisirs Sacré-Cœur

Activités sportives, récréatives et culturelles à l'intention des adultes (sauf le judo qui s'adresse aux enfants) : aki jitsu, aquarelle, arts de la scène, autodéfense, badminton, basket-ball, chant, conte, danse, dessin et peinture, ensemble chorégraphique, hockey cosom, jeux divers, langues, musique, naginata, pétanque, premiers soins, radio, volley-ball

2040, rue Alexandre-DeSève 

☎ 514 872-2928

loisirssacrecoeur.org

Service des loisirs Saint-Jacques de Montréal

Activités sportives et de loisirs et samedis sportifs.

200, rue Ontario Est

☎ 514 872-8207

Y Centre-ville (YMCA)

Centre d'activités culturelles, de sports, de loisirs pour toute la famille : cours de langues, aquaforme, badminton, boxe, conditionnement physique, sports variés, cours de danse et karaté, activités en piscine pour tout-petits et baignade familiale, tarification souple adaptée au revenu

1440, rue Stanley 

☎ 514 849-8393

ymcaquebec.org

Y Guy-Favreau (YMCA)

Centre sportif avec piscine adaptée pour personnes vivant avec un handicap et offre de diverses activités : badminton, tennis de table, salle de musculation, cours de groupe et appareils cardiovasculaires, formule économique pour les familles, tarification souple adaptée au revenu

200, boulevard René-Lévesque Ouest 

☎ 514 845-4277

ymcaquebec.org



POUR LES ADOLESCENTS

Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine d'Alexandrie (13-17 ans)

Soutien aux activités de sports et de loisirs

1700, rue Amherst

☎ 514 524-6626

cclsa.qc.ca

Centre Jean-Claude-Malépart (12-17 ans)

Centre de sports et de loisirs, programmation d'activités pour adolescents

2633, rue Ontario Est

☎ 514 521-6884

cjcm.ca

Dans la rue – Projet Briser le silence (11-18 ans)

Prévention de l'adhésion des jeunes, particulièrement les filles, aux gangs de rue en offrant un espace pour discuter ouvertement, sensibilisation des intervenants au phénomène des gangs ainsi qu'au recrutement des filles aux fins d'exploitation sexuelle

☎ 514 526-7677 poste 226

En marge (12-17 ans)

Ouvert pour les jeunes à toute heure du jour et de la nuit, intervenants présents afin d'accueillir et d'écouter un jeune en difficulté : accompagnement, soutien et responsabilisation des parents de jeunes ayant un contact avec la rue

1278, rue Saint-Christophe

☎ 514 849-7117

enmarge1217.ca

Esplanade des jeunes (12-30 ans)

Développement personnel et intégration sociale des adolescents et des jeunes adultes

180, boulevard René-Lévesque Est, bureau 203

☎ 514 529-6666

esplanade.org

Innovation-Jeunes (10-19 ans)

Lieu pour les adolescents âgés de 10 à 19 ans du centre-ville de Montréal, service gratuit d'ateliers de création, de nutrition et d'aide aux devoirs

1410, rue Pierce

☎ 514 843-3996

innovationjeunes.ca

Jeunesse Lambda (25 ans et moins)

Groupe d'accueil francophone de discussion et d'activités par et pour les jeunes de moins de 25 ans gais, lesbiennes, bisexuel(le)s ou en questionnement

2075, rue Plessis

☎ 514 528-7535

algi.qc.ca/asso/jlamda

Projet LOVE (13-18 ans)

Diminution de la violence dans la vie des jeunes, soutien à un groupe de jeunes exprimant un message de non-violence, participation à des ateliers de créativité

460, rue Saint-Paul Est, bureau 204

☎ 514 938-0006

leaveoutviolence.com

Projet T.R.I.P. (12 à 20 ans)

Situé à l'école secondaire Pierre-Dupuy, l'organisme oeuvre en matière de promotion de la qualité de vie et de prévention de la toxicomanie auprès des jeunes du quartier Centre-Sud.

Ses intervenants spécialisés offrent des services d'écoute, d'information et de relation d'aide aux adolescents, tout en mettant à leur disposition un local, des ateliers thématiques et divers moyens pour supporter leurs projets.

2000, rue Parthenais, local 2520 ♿

☎ 514-596-5711 poste 7718

projet-trip.org

Projet 10 (14 à 25 ans)

Accueil de jeunes en anglais et en français, promotion du bien-être personnel, social, sexuel et mental des jeunes et des adultes lesbiennes, gais, bisexuel(le)s, transgenres ou transsexuel(le)s, services de conseil individuel et de références aux jeunes en questionnement

2075, rue Plessis, bureau 307

p10.qc.ca

Projet 80 (12-18 ans)

Activités récréatives, physiques, culturelles, culinaires et sociales, services individuels, transition à l'école secondaire

2040, rue Alexandre-DeSève

☎ 514 525-4233

projet80.org

Y Centre-ville (12-17 ans)

Activités et programmes pour adolescents, zone jeunesse et jeunes leaders

1440, rue Stanley

☎ 514 849-8393

ymcaquebec.org

Y des femmes de Montréal – YWCA (7 à 21ans)

« Conseil de filles » et plusieurs autres programmes et ateliers visant à favoriser le développement du leadership, de la pensée critique, de l'estime de soi et du bien-être des filles de 7 à 21 ans

1355, boulevard René-Lévesque Ouest ♿

☎ 514 866-9941

ydesfemmesmtl.org

Oxy-jeunes (12-17 ans)

Soutien de l'expression des rêves des jeunes en organisant des activités artistiques et culturelles

2020, rue de la Visitation

☎ 514 728-5297

oxy-jeunes.com



PROGRAMME PAS/SANS ADO (12-17 ANS) VOLET GÉNÉRATION JEUNESSE ET MAISON DE JEUNES DE L'ARRONDISSEMENT DE VILLE-MARIE

Programme permettant aux adolescents de se rencontrer pour planifier et réaliser des projets qui leur tiennent à cœur. Une carte de membre à peu de frais pourrait être requise.

Génération jeunesse Centre-Sud

2093, rue de la Visitation ♿

☎ 514 522-2246 poste 228

asccs.qc.ca


Horaire d'ouverture

Mardi au jeudi, 16 h 30 à 21 h

Vendredi, 16 h à 22 h

Samedi, 15 h à 20 h

Génération jeunesse Les Chemins

1188, rue De Champlain
Chalet du parc des Vétérans 
1665, avenue Papineau
☎ 514 528-9991
cheminsdusoleil.org

Horaire d'ouverture
Lundi au vendredi, 18 h à 21 h

Maison des jeunes Quinka-Buzz

2102, rue Fullum 
☎ 514 524-3008
jeunessecentresud.org/html/quinkafiche.html

Horaire d'ouverture
Lundi et mercredi, 15 h à 20 h
Mardi et jeudi, 15 h à 21 h 30

**POUR LES PERSONNES
VIVANT AVEC UN HANDICAP**



DÉFICIENCE AUDITIVE

Association québécoise pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA) – Section Montréal

Information et soutien aux parents d'enfants sourds et malentendants, mise sur pied d'activités de loisirs
3700, rue Berri, bureau A-436
☎ 514 842-3926 (ATS)
surdite.org/aqepa

Association sportive des sourds du Québec (ASSQ)

Promotion et organisation de sports et d'activités physiques, mise sur pied de compétitions sportives et de loisirs pour les personnes sourdes et malentendantes
4545, avenue Pierre-De Coubertin
☎ 514 252-3109 (ATS)
assq.org

Centre de loisirs des sourds de Montréal (CLSM)

Lieu de rencontre pour l'est et le centre de l'île de Montréal des personnes sourdes, favorisant leur plein épanouissement en leur offrant des activités de loisirs et de sports ainsi que les moyens de parfaire leur culture.
8146 rue Drolet
☎ 514 383-0012 (ATS)
☎ Relais Bell: 1 800 855-0511
surdite.org/clsm

DÉFICIENCE AUTISTIQUE ET INDIVIDUELLE

Ami du déficient mental

Activités de loisirs pour les personnes de tous âges vivant avec une déficience intellectuelle, afin que ces gens puissent s'épanouir et se développer. Les services offrent un temps de répit aux familles

4960, 7^e Avenue
☎ 514 527-7671
✉ ldj.admi@hotmail.com

Ami de l'Est pour la déficience intellectuelle

Activités de loisirs de tous âges et services de répit aux familles de personnes ayant une déficience intellectuelle dans l'est, le centre et le nord de l'île de Montréal

12 229, 15^e Avenue
☎ 514 648-0254
✉ lesamisdelest@qc.aira.com

Association bénévole Amitié

Intégration dans la communauté de personnes qui ont un problème de santé mentale et augmentation de leur degré de socialisation

4060, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 540
☎ 514 931-5757
assobenevoleamitie.cam.org

Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)

Permet à chaque personne ayant une déficience intellectuelle de prendre sa place, à chaque étape de sa vie, en lui offrant une gamme de loisirs adaptés à ses besoins et des services en continue progression sur tout le territoire de l'île de Montréal

633, rue Crémazie Est, bureau 100
☎ 514 381-2307 poste 35
amdi.info

Autisme et troubles envahissants du développement Montréal (ATEDM)

Activités de soutien et d'entraide entre les membres, services et activités de loisirs pour la clientèle autistique sur tout le territoire de l'île de Montréal

4450, rue Saint-Hubert, bureau 320
☎ 514 524-6114 poste 3056
autismemontreal.com

Le Centre Didache

Activités de loisirs adaptés pour les enfants autistes ou déficients intellectuels : occasion unique pour les jeunes autistes de s'éclater, s'amuser, jouer, rire et socialiser, camp d'été. Les services offrent un temps de répit aux familles.

1871, boulevard Rosemont

☎ 514 274-9358

centredidache.com

Les compagnons de Montréal

Intégration des personnes présentant une déficience intellectuelle en milieu défavorisé, par des activités diverses

2602, rue Beaubien Est

☎ 514 727-4444

compagnonsdemtl.com/index.htm

La fédération Gymn-eau

Activités s'adressant aux enfants âgés de 3 à 15 ans ayant des difficultés d'apprentissage et offre de loisirs adaptés favorisant le développement et l'épanouissement de ceux-ci sur l'île de Montréal.

660, rue Villeray, bureau 2.109

☎ 514 721-3663

gymn-eau.org/index.html

La Gang à Rambrou

Loisirs par la musique, la danse et le théâtre, productions diversifiées s'adressant à plusieurs déficiences : intellectuelles, physiques, psychiques, autistique.

4479, rue Sainte-Catherine Est

☎ 514 254-9889 poste 215

✉ rambrou@gmail.com

La joie des enfants

Promotion du bien-être des personnes ayant une déficience intellectuelle, organisation d'activités auxquelles les membres peuvent prendre part.

8520, rue Saint-Hubert

☎ 514 270-0338

pages.videotron.com/ljde

Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

Panoplie d'activités de loisirs adaptés offerts aux adolescents autistes ou déficients intellectuels de moins de 18 ans de l'est et du centre de Montréal et leur permettant de sortir de leur isolement social et d'apporter un soutien à leurs parents.

6755, 36^e Avenue

☎ 514 872-6598

loisirsstjeanvianney.qc.ca

Olympiques spéciaux de l'est de l'île

Incitation aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle à prendre part à des activités d'entraînement et à des programmes de compétitions sportives de qualité dans le but de favoriser leur épanouissement.

☎ 514 668-4100 poste 113

josq.qc.ca

Olympiques spéciaux du nord de l'île

Évènement permettant aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle de prendre part à des activités d'entraînement et à des programmes de compétitions sportives de qualité dans le but de favoriser leur épanouissement.

☎ 514 744-8331

josq.qc.ca



DÉFICIENCE PHYSIQUE

Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA)

Organisme favorisant la prise en charge des personnes vivant avec une déficience physique, notamment par la mise en place de services et d'activités leur donnant accès à des loisirs adaptés à leurs conditions.

14115, rue Prince-Arthur, bureau 163

☎ 514 352-5119

alphamontreal.ca

Association québécoise des traumatisés crâniens

Activités de loisirs, défense des droits et sensibilisation de la population aux intérêts, besoins et attentes des personnes atteintes d'un traumatisme crânien.

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106

☎ 514 274-7447

aqtc.ca

Centre communautaire Radisson

Activités de jour éducative, socioculturelles et de loisirs offertes à des adultes sévèrement handicapés sur le plan physique, articulées dans le savoir, le savoir-faire et le savoir-être.

☎ 514 252-1671

centreradisson.org

Centre-Action

Endroit accueillant offrant des activités éducationnelles, récréatives et sociales avec le soutien de ses pairs et du personnel, où chacun participe pleinement dans la communauté afin de vivre de façon autonome.

2214, avenue Dollard

☎ 514 366-6868

centreaction.org/accueil.htm

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

Promotion, parrainage et développement de programmes d'activités afin que les personnes vivant avec une déficience physique s'intègrent et participent activement à la vie de leur communauté. Pour tous les secteurs de l'île de Montréal.

525, rue Dominion, bureau 330

☎ 514 935-1109

civa.qc.ca

Club Le Grillon

Regroupement d'aînés de la région de Montréal ayant une déficience physique: activités variées, aide à développer des intérêts nouveaux et le sentiment d'appartenance et d'entraide

525, rue Dominion, bureau 100

☎ 514 352-9197

Loisirs Le Grillon

Intégration sociale des personnes adultes ayant une déficience physique en offrant des activités de loisirs durant toute l'année.

3800, rue Radisson, bureau 2

☎ 514 353-6869

groups.msn.com/loisirslegrillon

Loisirs soleil

Tous les week-ends, une programmation de loisirs adaptés à des jeunes âgés entre 6 et 17 ans, ayant une déficience physique: camp de jour durant les vacances estivales, s'adressant aux familles de l'est et du centre de l'île de Montréal.

7378, rue Lajeunesse

☎ 514 759-6522

centrelajeunesse.org

Viomax

Centre de conditionnement physique avec des appareils adaptés aux personnes handicapées physiques, activités sportives et camp de jour pour les 7 à 77 ans, piscine et équipements permettant de maintenir la santé. Ouvert à tous les résidents de l'île de Montréal.

2275, avenue Laurier Est

☎ 514 527-4527 poste 2410

viomax.org

DÉFICIENCE PSYCHIQUE – SANTÉ MENTALE

Maison l'Échelon

Centre de jour en santé mentale pour l'est et le centre de l'île: initiation et organisation d'activités sociales, culturelles, sportives, éducatives et autres favorisant l'apprentissage de nouvelles connaissances, la socialisation et la responsabilisation des membres.

2534, rue des Ormeaux

☎ 514 351-0836

maisonechelon.ca

Pracom

Centre de jour et de soir offrant des services d'écoute, de soutien ainsi qu'un programme d'activités visant l'épanouissement personnel et le développement des habiletés nécessaires à mieux vivre le quotidien.

1995, rue Marie-Anne Est

☎ 514 527-6766

pracominc.org

DÉFICIENCE VISUELLE

Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM)

Toute une diversité d'activités sportives à la disposition des personnes ayant une déficience visuelle

☎ 514 252-3178 poste 3536

sportsaveugles.qc.ca

Cercle des handicapés visuels de Ville-Marie

Club social pour les personnes handicapées visuelles de Ville-Marie

6700, boulevard Gouin Est, appartement 1012

☎ 514 323-3039

Fondation des aveugles du Québec

Loisirs destinés aux jeunes ayant une déficience visuelle proposant des activités sportives et récréatives variées

☎ 514 259-9470

aveugles.org

Les Hiboux de Montréal

Favorise la pratique du hockey sur glace avec une rondelle sonore dans un esprit de participation et de franche camaraderie. Pour tous les âges.

3175, rue de Rouen

☎ 514 872-6621

hibouxdemontreal.org

ORGANISMES POUR TOUTES LES DÉFICIENCES

Solidarité de parents de personnes handicapées

Prévention de l'isolement des familles vivant avec un ou plusieurs enfants handicapés offrant des services et des activités de loisirs et différents soutiens sur l'île de Montréal.

5095, 9^e Avenue, bureau 101

☎ 514 254-6067

spph.net

Société pour les enfants handicapés du Québec

Services directs et professionnels qui favorisent le développement personnel des enfants handicapés et leur intégration dans la communauté sur tout le territoire de l'île de Montréal.

2300, boulevard René-Lévesque Ouest ☎

☎ 514 937-6171

sehq.qc.ca

Vision sur l'art du Québec

Développement de la créativité et des talents artistiques des personnes ayant des limitations et des besoins particuliers. Promotion de l'intégration de cette clientèle à la collectivité artistique québécoise.

☎ 514 597-2058 poste 3200

vsaq.org

Kéroul

Tourisme et culture rendus accessibles aux personnes ayant une capacité physique restreinte.

4545, avenue Pierre-De Coubertin ☎

☎ 514 252-3104

keroul.qc.ca

Garderie Papillon

Milieu de garde spécialisé pour les enfants vivant avec un handicap

2300, boulevard René-Lévesque Ouest ☎

☎ 514 937-6171 poste 209

Pour les ressources en employabilité spécifiques aux personnes vivant avec un handicap, consultez la section Ressources en employabilité à la page 29.



ARRONDISSEMENT DE VILLE-MARIE

AlterGo

Soutien à l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience par l'abolition des obstacles d'accès aux loisirs pour toute l'île de Montréal.

525, rue Dominion, bureau 340 ☎

☎ 514 933-2739

altergo.net

Service de sécurité incendie de Montréal (SIM)

Registre permettant aux intervenants, en cas de sinistre, de connaître l'endroit de résidence de toute personne ayant besoin d'assistance ou à mobilité réduite.

☎ 514 872-3775

Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)

Intégration des personnes vivant avec un handicap dans un milieu de travail

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 15.700 ☎

☎ 514 873-3905 ou 1 888 873-3905

ophq.gouv.qc.ca

Action des femmes handicapées – Montréal

Forum de discussion fournissant un espace aux femmes handicapées du Québec et de la francophonie leur permettant de partager leurs expériences et de tisser un réseau d'entraide. 1355, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 2 ☎

☎ 514 861-6903

afhm.koumbit.org

Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale (A.Q.P.A.M.M.)

Aide pour les parents et amis d'une personne vivant avec une maladie mentale

1260, rue Sainte-Catherine Est, bureau 202-A ♿

☎ 514 524-7131

aqpamm.ca

Association sportive et communautaire du Centre-Sud (ASCCS)

Camp de jour offrant des services adaptés à des clientèles aux prises avec des déficiences : programmation de sports et loisirs, entraînements supervisés offerts à la salle de conditionnement physique.

2093, rue de la Visitation ♿

☎ 514 522-2246

ascss.qc.ca

Camp Cosmos

Espace où des enfants ayant des besoins particuliers peuvent vivre une expérience de camp d'été comme tous les autres enfants, camp de jour multilingue et multiethnique.

1435, rue City Concillors

☎ 514 844-9128 poste 203

campcosmos.org

Magnétothèque

Production de journaux, de périodiques, de circulaires et de livres sonores et radio pour les non-voyants

1055, boulevard René-Lévesque Est, bureau 501

☎ 514 282-1999 ou 1 800 361-0635

lamagnetotheque.qc.ca

Sans oublier le sourire

Intégration des gens avec une déficience intellectuelle ou un trouble associé, développement de différentes habiletés

1700, rue Amherst ♿

☎ 514 524-6626

sansoublierlesourire.org

Société canadienne de la sclérose en plaques – Section Montréal

Services pour les gens atteints de sclérose en plaques et leurs familles, conférences, camps pour enfants et adolescents atteints

550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Est, bureau 1010 ♿

☎ 514 849-7591

mssociety.ca

Vision nouvelle

Regroupement de personnes vivant avec une déficience visuelle

1700, rue Amherst ♿

☎ 514 524-6626



CAMPS DE JOUR ET DE VACANCES



Camps de jour sans hébergement comprenant des activités animées et encadrées. Les camps de vacances offrent habituellement l'hébergement en plus d'activités animées et encadrées.

Camp Artemusik

Camp spécialisé offrant des programmes d'arts et de musique

555, rue Sherbrooke Ouest ♿

☎ 514 398-5505

artemusik.com

Camp Cosmos (Mission communautaire de Montréal)

1435, rue City Concillors

☎ 514 844-9128

campcosmos.org

montrealcitymission.org

Camp de jour du Centre communautaire et culturel chinois

Académie Multiculturelle du Canada

1088, rue Clark

☎ 514 933-0398

collegemac.ca

Camp de jour du Centre sportif de l'UQÀM

1212, rue Sanguinet ♿ ♿

☎ 514 987-7678

sports.uqam.ca

Camp de jour Centre-Sud (ASCCS)

2093, rue de la Visitation ♿ ♿

☎ 514 522-2246

ascqs.qc.ca

Camp de jour de l'école secondaire Pierre-Dupuy

2000, rue Parthenais

☎ 514 596-5711

Camp de jour Jean-Claude-Malépart

2633, rue Ontario Est ♿

☎ 514 521-6884

cjcm.ca

Camp de jour du Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine d'Alexandrie

1700, rue Amherst ♿

☎ 514 524-6626

cclsca.qc.ca

Camp de jour du Service des loisirs Saint-Jacques

200, rue Ontario Est, bureau 3004

☎ 514 872-8207

loisirsstjacques.org

Camp de jour du Musée d'art contemporain de Montréal

185, rue Sainte-Catherine Ouest ♿ ♿

☎ 514 847-6266

macm.org

Camp de jour du Musée des beaux-arts de Montréal

2200, rue Crescent ♿

☎ 514-285-1600 poste 440

mbam.qc.ca

Camp de jour du Musée McCord

690, rue Sherbrooke Ouest ♿ ♿

☎ 514 398-7100 poste 222

musee-mccord.qc.ca

Camp de jour Nos Voix Nos Visages

1881, rue Saint-André

☎ 450 442-0740

nosvoixnosvisages.org

Camp de jour Poupart

1552, rue Dufresne

☎ 514 524-7543

crpoupart.qc.ca

Camp de jour Projet 80

2040, rue Alexandre-DeSève

☎ 514 525-4233

projet80.org

Camp de jour Y Centre-ville (YMCA)

1440, rue Stanley ♿

☎ 514 849-8393 poste 777

yquebec.org

Club des familles de demain inc.

Vacances à bas prix pour les familles à faible et moyen revenu

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 216

☎ 514 521-4090

Camp de jour du Planétarium de Montréal

Camp astronomique pour les 9-12 ans

1000, rue Saint-Jacques

☎ 514 872-4530

Camp de jour Splash d'été (Y des femmes de Montréal)

Camp de jour pour jeunes filles de 10-15 ans : divers ateliers de leadership et connaissance de soi avec tarification souple en fonction des revenus

1355, boulevard René-Lévesque Ouest

☎ 514 866-9941

ydesfemmesmtl.org



RÉSEAU DES GRANDS PARCS DE LA VILLE DE MONTRÉAL ET MUSÉUMS NATURE

Camps de jour offerts durant la période estivale dans certains grands parcs de la région de Montréal

ville.montreal.qc.ca/museumsnature

Parcs-nature du Bois-de-Liesse

Camp de jour en sciences de la nature

☎ 514 280-6829 poste 1

Parcs-nature de la Pointe-aux-Prairies

Camp de jour en sciences de la nature

☎ 514 280-6829

Biodôme

Aventures d'éveil aux sciences

☎ 514 872-0956

SANTÉ, SERVICES SOCIAUX ET AIDE ALIMENTAIRE



Cette section regroupe des institutions publiques offrant des services de santé de première ligne (accueil, information, services directs, urgence) ainsi que d'autres ressources d'aide et d'éducation.

INFO SANTÉ

Ligne téléphonique offrant aide et conseils gratuits sur la santé par des infirmiers ou infirmières qualifiés.

☎ 811, service 24 heures

HÔPITAUX, CLSC ET CHSLD

Liste complète dans la section « Services aux citoyens »

ville.montreal.qc.ca/villemarie

Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

– Hôpital Notre-Dame

1560, rue Sherbrooke Est ♿

☎ 514 890-8000

Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

– Hôpital Saint-Luc

1058, rue Saint-Denis ♿

☎ 514 890-8000

Centre Hospitalier de Montréal pour enfants du MUHC

2300, rue Tupper ♿

☎ 514 412-4400

Centre de santé et de services sociaux (CSSS) au Québec

Services de santé généraux et spécifiques (programme enfance et famille): femmes enceintes, enfants et leurs parents, programmes psychosociaux et de santé, éducation en groupe sur le développement des enfants ou sur les habiletés parentales. Des services sont offerts à la maison, au CLSC, à l'école et en CPE. La plupart des CSSS offre une clinique sans rendez-vous et vous êtes priés de vous informer d'abord des modalités d'admission

CSSS de la Montagne

CLSC Métro

Clinique sans rendez-vous ouverte à tous

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 500 ♿

☎ 514 934-0354

clscmetro.qc.ca/fr

CSSS Jeanne-Mance

CLSC des Faubourgs

1705, rue de la Visitation

1250, rue Sanguinet

2260, rue Parthenais

☎ 514 527-2361

santemontreal.qc.ca/csss/jeannemance

CSSS du Sud-Ouest-Verdun

CLSC Saint-Henri

8333, rue Notre-Dame Ouest

☎ 514 933-7541

clsc-sthenri.qc.ca

ORGANISMES

Armée du Salut

Service téléphonique 24 heures pour des conseils et un service d'aide (relation d'aide, vêtements, meubles, nourriture)

☎ 514 254-0723

Service d'aide à la famille du lundi au vendredi, 8 h à 16 h

☎ 514 254-1123 poste 234 ou 235

Centre d'entraide et de Ralliement Familial (CERF)

Amélioration de la qualité de vie des familles à faible revenu, épicerie économique, aide alimentaire

150, rue Ontario Est, bureau 101

☎ 514 288-8314

familis.org/riopfq/membres/cerf.html

Centre de pédiatrie sociale du Centre-Sud

Entreprise sociale, aide aux enfants selon l'approche de la pédiatrie sociale en communauté telle que proposée par le Dr Gilles Julien, services aux enfants en difficulté ou en situation de vulnérabilité de 0-14 ans.

2260, rue Logan

☎ 514 222-3131

fondationdrjulien.org

Chez Émilie – Maison d'entraide populaire

Atelier de cuisine, sensibilisation au plaisir de bien manger, intervenante à temps plein, déjeuner-causerie

2106, rue Fullum

☎ 514 526-9652

Comité social Centre-Sud

Purées santé pour bébés, conseils et trucs pour cuisiner et conserver les repas de bébé, déjeuner-causerie

1710, rue Beaudry

☎ 514 596-7092

csdm.qc.ca/cscs

Dispensaire diététique de Montréal

Promotion de la santé dans la communauté, particulièrement auprès des femmes dont le bébé est à risque en raison d'une pauvreté socio-économique

2182, avenue Lincoln

☎ 514 937-5375

ddm-mdd.org

Information alimentaire populaire Centre-Sud

Nourriture aux gens qui sont dans l'urgence

1710, rue Beaudry

☎ 514 529-2626

csdm.qc.ca/cscs/groupes.html

Rencontres cuisine

Ateliers de cuisine en groupe, purées pour bébé, soirées rencontres.

2314, rue Sainte-Catherine Est

☎ 514 528-1989

SERVICES AUX AÎNÉS

Action centre-ville

Centre communautaire pour les 50 ans et plus, défense des intérêts et promotion du bien-être des personnes âgées en offrant une panoplie de services et d'activités.

105, rue Ontario Est, bureau 201

☎ 514 878-0847

acv-montreal.com



Association des Popotes Roulantes du Montréal Métropolitain

Livraison de repas chauds aux personnes en perte de mobilité

1919, rue Saint-Jacques Ouest

☎ 514 937-4798

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Loisirs spécifiques aux personnes âgées, notamment la natation

2093, rue de la Visitation

☎ 514 522-2246

ascscs.qc.ca

Les Bons Vivants – Centre Jean-Claude-Malépart

Club d'âge d'or pour les personnes de 50 ans et plus offrant des activités sociales: repas communautaires, bingo, voyages de courte durée.

2633, rue Ontario Est

☎ 514 521-6884

cjcsm.ca

Bureau central des popotes roulantes

Incitation d'un grand nombre de personnes à jouer un rôle actif dans leur communauté par le biais des initiatives visant à réduire des problèmes d'ordre alimentaire, de perte d'autonomie ou de santé.

2015, rue Drummond, bureau 300

☎ 514 842-3351

santropolroulant.org

Carrefour Saint-Eusèbe de Montréal

Prévention de l'isolement des personnes de 50 ans et plus en offrant plusieurs activités portant notamment sur la sécurité alimentaire, implication des gens auprès de leurs familles.

2349, rue de Rouen

☎ 514 525-5212

Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine d'Alexandrie

Variété d'activités de loisirs destinés aux personnes âgées: bingo, jeux de cartes, galet, repas communautaires, fêtes, événements.

1700, rue Amherst

☎ 514 524-6626

cclsca.qc.ca

Contactivity

Centre communautaire géré par des personnes âgées offrant un grand nombre de services et du soutien aux gens du bel âge

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest

☎ 514 932-2326

contactivity.com

Entraide bénévole Métro

Services et activités pour les personnes âgées visant à fournir un soutien moral et physique aux personnes en perte d'autonomie et qui sont isolées socialement.

1801, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 750

☎ 514 939-9575

Place Vermeil

Aide technique pour compléter des formulaires, repas à domicile, visites et appels téléphoniques d'amitié, sorties d'une journée, dîners communautaires cinq jours par semaine.

1581, rue Alexandre-DeSève

☎ 514 527-7822

placevermeil.org

Service à la famille chinoise – Centre Man Sau des aînés chinois

Services diversifiés aux aînés de la communauté chinoise par diverses activités visant à promouvoir la vie sociale des membres, à favoriser leur intégration dans la société et à améliorer leur qualité de vie.

987, rue Côté, 4^e étage

☎ 514 861-5244

famillechinoise.qc.ca

Yellow Door

Nombreux programmes dont le soutien des personnes âgées vivant seules, diminution de l'isolement d'aînés en milieu urbain, prévention du placement prématuré en résidence.

3625, rue Aylmer

☎ 514 845-2600

Y Centre-ville – Programme «Rendez-vous-y»

Programme récréatif gratuit pour tous les citoyens âgés de 55 ans et plus : activités de mise en forme, lieu d'échange, d'écoute et d'apprentissage. Il n'est pas nécessaire d'être membre du Y Centre-ville.

1440, rue Stanley

☎ 514 849-8393 poste 773

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE (CPE) ET GARDERIE



Les CPE sont des organismes à but non lucratif dédiés à la garde et à l'éducation de jeunes enfants. Les garderies sont des établissements généralement privés ayant la même vocation.

Comment trouver une place en service de garde ?

Liste centralisée du Regroupement des centres de la petite enfance de Montréal

rpeim.com.

Ministère de la Famille et des Aînés

Localisateur de services de garde

☎ 1 888 643-4721

mfa.gouv.qc.ca

CPE ET GARDERIES

CPE La Boîte à Surprise

1665, boulevard De Maisonneuve Est

☎ 514 521-7945

CPE du Carrefour inc.

Installation Provençale

2355, rue Provençale

☎ 514 526-3241

Installation Fullum

2025, rue Fullum

☎ 514 526-8444

cpeducarrefour.qc.ca

CPE Fleur de macadam inc.

105, rue Ontario Est, bureau 102

☎ 514 845-1080

CPE Idée Fixe inc.

1825, rue De Champlain

☎ 514 521-6066

CPE Ki-Ri

2250, rue Sheppard

☎ 514 523-8772

CPE Le Lapin Lièvre – La Sourithèque

1710, rue Amherst

☎ 514 521-9833

CPE Le Petit Palais

85 et 309, rue Notre-Dame Est

☎ 514 392-1274

CPE Le Petit Réseau inc.

1250, rue Jeanne-Mance

☎ 514 874-0206

lepetitreseau.com

CPE La Sourithèque

1750, rue Saint-André ou 1710, rue Amherst

☎ 514 524-4222

CPE Topinambour

2315, rue Fullum

☎ 514 525-4994

CPE Tour à Tour

120, rue Sherbrooke Est

☎ 514 844-7691

tour-a-tour.com

Garderie l'Éléphant Bleu

2715, rue Sherbrooke Est

☎ 514 526-6463

HALTE GARDERIE

Poussons-poussettes du quartier Centre-Sud de Montréal

Garderie occasionnelle et aide aux parents dans l'éducation de leurs enfants par différentes activités

2700, rue de Rouen

☎ 514 523-1566

poussonspoussettes.com

CPE Fleur de macadam

100, boulevard De Maisonneuve Est

514 845-1080 poste 2



ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Pour toute information sur les établissements offrant des services adaptés en lien avec les besoins spéciaux de votre enfant, communiquez avec le [Réseau des établissements scolaires-Sud](#) ou les [Services aux élèves](#).

Commission scolaire de Montréal (CSDM)

3737, rue Sherbrooke Est

☎ 514 596-6000

csdm.qc.ca

Réseau des établissements scolaires - Sud

5205, rue Parthenais

☎ 514 596-4220

Commission scolaire English-Montréal (CSEM)

6000, avenue Fielding

☎ 514 483-7200

emsb.qc.ca

Services aux élèves

6000, avenue Fielding

☎ 514 483-7200 poste 7309

ÉCOLES PRÉSCOLAIRES ET PRIMAIRES

Académie Michèle-Provost inc. (Privée)

1517, avenue des Pins Ouest

☎ 514 934-0596

academimicheleprovost.qc.ca

École Champlain (CSDM)

Spécialité musique

2260, rue Logan

☎ 514 596-5910

csdm.qc.ca/champlain

École FACE (CSDM et CSEM)

École à vocation artistique

3449, rue University

☎ 514 350-8899

face.csdm.qc.ca

École Garneau (CSDM)

Spécialité art de la communication (multimédia)

1808, avenue Papineau

☎ 514 596-5808

csdm.qc.ca/garneau

École Jean-Baptiste-Meilleur (CSDM)

Spécialité santé et alimentation

2237, rue Fullum

☎ 514 596-5830

École Marguerite-Bourgeois (CSDM)

Spécialité sports

2070, rue Plessis

☎ 514 596-5810

csdm.qc.ca/mbourgeois

École Saint-Anselme (CSDM)

Spécialité art dramatique

2743, rue de Rouen

☎ 514 596-5820

École Saint-Georges de Montréal (Privée)

3100, The Boulevard

☎ 514 937-9289

stgeorges.qc.ca

ÉCOLES SECONDAIRES

Académie Michèle-Provost inc. (Privée)

1517, avenue des Pins Ouest

☎ 514 934-0596

academimicheleprovost.qc.ca

Collège de Montréal (Privé)

1931, rue Sherbrooke Ouest

☎ 514 933-7397

college-montreal.qc.ca

École FACE (CSDM et CSEM)

École à vocation artistique

3449, rue University

☎ 514 350-8899

face.csdm.qc.ca

École Sacré-Cœur de Montréal (Privée)

3635, avenue Atwater

☎ 514 937-2845

sacredheart.qc.ca

École secondaire Pierre-Dupuy (CSDM)

Rassemble les spécialités des écoles primaires

2000, rue Parthenais

☎ 514 596-5711

Trafalgar School for Girls (Privée)

3495, rue Simpson

☎ 514 935-2644

trafalgar.qc.ca

INSTITUTIONS COLLÉGIALES

Cégep du Vieux Montréal

255, rue Ontario Est

☎ 514 982-3437

cvm.qc.ca

Collège LaSalle

2000, rue Sainte-Catherine Ouest 

☎ 514 939-2006

collegelasalle.com

Collège O'Sullivan de Montréal

1191, rue de la Montagne

☎ 514 866-4266

osullivan.edu

Collège Dawson

3040, rue Sherbrooke Ouest

☎ 514 931-8731

dawsoncollege.qc.ca

Pour les services en alphabétisation, voir la section Ressources sociocommunautaires et références institutionnelles pratiques à la page 9.

INSTITUTIONS UNIVERSITAIRES

Université Concordia

1455, boulevard De Maisonneuve Ouest

☎ 514 848-2424

concordia.qc.ca

Université McGill

845, rue Sherbrooke Ouest   

☎ 514 398-4455

francais.mcgill.ca

Université du Québec à Montréal (UQÀM)

405, rue Sainte-Catherine Est 

☎ 514 987-3000

uqam.ca

ÉDUCATION AUX ADULTES – FORMATION PROFESSIONNELLE

Centre Gédéon-Ouimet

1960, rue Poupart

☎ 514 596-4514

cscm.qc.ca/gedeonouimet

Centre Lartique

2217, avenue Papineau

☎ 514 596-4433

csdm.qc.ca/lartique

École des Métiers des Faubourgs de Montréal

2185, rue Ontario Est

☎ 514 596-4600

csdm.qc.ca/faubourgs

École des métiers de l'horticulture de Montréal

2185, rue Ontario Est

☎ 514 596-4600

csdm.qc.ca/faubourgs

École des métiers de l'image et des médias numériques

École des métiers du tourisme de Montréal

1111, rue Berri

☎ 514 350-8042

**POLICE DE QUARTIER ET
SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE**



Les citoyens sont invités à contacter leur poste de quartier (PDQ) pour obtenir des informations et références, ainsi que pour rapporter un fait criminel. Pour connaître le poste le plus près de chez vous, consulter la liste des 33 postes de quartier sur le site suivant : spvm.qc.ca.

POLICE DE QUARTIER

PDQ 12

21, rue Stanton

☎ 514 280-0112

PDQ 20

951, rue William

☎ 514 280-0120

PDQ 21

1180, rue Sainte-Élizabeth
☎ 514 280-0121

PDQ 22

1200, avenue Papineau
☎ 514 280-0122

URGENCE : ☎ 911

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

Section de la prévention

Renseignement aux citoyens sur les mesures de prévention à prendre pour éviter un incendie
☎ 514 872-3800

Section de l'éducation du public

Satisfaction des besoins des citoyens, développement d'outils appropriés et soutien aux opérations
☎ 514 872-4684

Personnes à mobilité réduite

Registre de personnes à mobilité réduite permettant aux intervenants, en cas de sinistre, de connaître l'endroit de résidence de toute personne ayant besoin d'une aide particulière.
☎ 514 872-3775

Rapport d'intervention

Sinistre antérieur au domicile du résident
☎ 514 872-3775
ville.montreal.qc.ca/sim

SERVICE DE CUEILLETTE DE SERINGUES

Spectre de rue

☎ 514 528-1700

VILLE DE MONTRÉAL

Domaine public, parc, ruelle: ☎ 311

Tandem

Rapprochement des résidents d'un même quartier et soutien aux initiatives locales visant la prévention de la criminalité et favorisant la sécurité urbaine

Bureau de Tandem Ville-Marie

Association sportive et communautaire du Centre-Sud
2022, rue de la Visitation
☎ 514 522-2280

Regroupement d'organismes de justice alternative du Québec (ROJAC)

Projet EMU – Équipe de médiation urbaine
Résolution, par la médiation, des conflits liés aux difficultés de partage des espaces communs ou publics
300, rue Sacrement, bureau 14
☎ 514 522-2554

rojaq.qc.ca/emu.php



RESSOURCES EN EMPLOYABILITÉ ET PRÉ-EMPLOYABILITÉ



Ressources soutenant les démarches en employabilité ou permettant un accès vers des emplois disponibles.

Accès-cible

Intégration à l'emploi des personnes vivant avec un handicap
55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 1010 ♿ 👤 🗣️
☎ 514 525-8888
acces-cible-smt.qc.ca

A.M.P.E – Agence Montréalaise pour l'emploi

Insertion à l'emploi spécialisé auprès de la clientèle francophone
1595, rue Saint-Hubert
☎ 514 987-1759, bureau 300
ampeciti.ca

Carrefour jeunesse emploi – CJE (16-35 ans)

Intégration ou réintégration maximale des jeunes de 16-35 ans au marché du travail

Succursale Centre-Sud – Plateau Mont-Royal – Mile-End
1035, rue Rachel Est, 3^e étage 

☎ 514 528-6838

cjemploi.org

Succursale Montréal centre-ville

1184, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 300 

☎ 514 875-9770

cjemontreal.org

CDEC Centre-Sud – Plateau Mont-Royal

Information et référence pour les personnes à la recherche d'emploi, les entrepreneurs et les organismes à but non lucratif : démarrage et expansion d'entreprise.




3565, rue Berri, bureau 200

☎ 514 845-2332

cdec-cspmr.org

Centre Champagnat – CSDM (16 ans et plus)

Formation et orientation personnelle, sociale et professionnelle

5017, rue Saint-Hubert   

☎ 514 350-8800

csdm.qc.ca/champagnat

Centre des femmes de Montréal

Intégration des femmes au marché du travail par des rencontres avec des conseillères d'expérience en emploi ou en orientation.

Accès à des programmes de formation pour des femmes désirant faire carrière dans les domaines professionnels

typiquement masculins.

☎ 514 842-6652

centredesfemmesdemtl.org

CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE)

CLE du Plateau Mont-Royal (16 ans et plus)

Services en employabilité avec salle multiservice

5105, avenue de Gaspé, 3^e étage

☎ 514 872-4922

emploiuebec.net

CLE Saint-Alexandre (16 ans et plus)

Salle multiservice permettant l'accès aux ordinateurs et au télécopieur

1004, rue Saint-Antoine Ouest

☎ 514 872-4310

emploiuebec.net

Centre social d'aide aux immigrants

Accueil, orientation, soutien dans la recherche de logement et d'emploi, cours de français

4285, boulevard De Maisonneuve Ouest

☎ 514 932-2953

emploiuebec.net

CODEM (16-35 ans)

Aide à l'emploi et en orientation, accompagnement de la clientèle dans un cheminement vers l'emploi, retour aux études ou réorientation de carrière

1951, boulevard De Maisonneuve Est

☎ 514 522-9151

codem.qc.ca

Coopérative jeunesse service – CJS (14-17 ans)

Association Les Chemins du Soleil

Coopérative de travail par et pour les jeunes offrant d'exécuter divers travaux dans un quartier

1188, rue De Champlain

☎ 514 528-9991

codem.qc.ca

Cybercap (18-25 ans)

Pour les jeunes en difficulté, possibilité de développer des habiletés et de découvrir les emplois reliés aux médias numériques

33, rue Prince, bureau 301

☎ 514 861-7700

cybercap.qc.ca

Handicap emploi

Site regroupant des offres d'emploi accessibles aux personnes handicapées   

handicapemploi.com

Hirondelle (pour tous)

Information, orientation et soutien dans les démarches d'immigration, dépannage alimentaire, service en employabilité : anglais, français, russe, roumain, espagnol, ukrainien.

4652, rue Jeanne-Mance, 2^e et 3^e étages

☎ 514 281-5696

hirondelle.qc.ca

Intégration jeunesse du Québec inc. (18-35 ans)

Soutien des jeunes adultes sans emploi en leur offrant des services visant leurs besoins et ceux du marché du travail.

1212, rue Ontario Est

☎ 514 598-7319

ijq.qc.ca

La Bourgade inc. – L'Étape

Accompagnement à l'emploi pour personnes vivant avec handicap physique ou sensoriel.

1001, rue De Maisonneuve Est, 5^e étage, bureau 527  

☎ 514 526-0887

ATS: 514 526-6126

La Boussole – Aide à l'emploi (Y Centre-ville)

Rencontre individuelle et soutien à l'emploi pour les personnes judiciairisées

1440, rue Stanley, 6^e étage 

☎ 514 849-8393

yquebec.org

La Passerelle (40 ans et plus)

Soutien et orientation des personnes en transition à l'emploi
1255, rue du Square Phillips, bureau 903

☎ 514 866-5982

lapasserelle.ca

Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)

Programmes favorisant l'intégration dans un milieu de travail des personnes vivant avec un handicap

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 15.700 

☎ 514 873-3905

ophq.gouv.qc.ca/faq/travail.htm

Opération placement jeunesse (16-30 ans)

Intégration sociale et professionnelle des jeunes qui ont besoin d'aide à l'emploi par l'accompagnement de façon individuelle et personnalisée.

1077, rue Saint-Denis

☎ 514 281-1030

opj.ca

Projet Mise en mouvement – Y Centre-ville

Accompagnement à des prestataires d'assistance emploi dans leurs démarches pour intégrer le marché du travail.

1440, rue Stanley 

☎ 514 849-8393

yquebec.org

SEMO Horizon-travail

Soutien à l'employé ayant des limitations visuelles et à son employeur, répertoire d'offres d'emploi.

980, rue Saint-Antoine Ouest, bureau 605  

☎ 514 933-1141

horizon-travail.org

Service d'aide aux néoquébécois et immigrants

– SANQI (16 ans et plus)

Expertise en immigration et orientation à l'emploi : français, anglais, créole, espagnol, portugais, tamoul, arabe, langues africaines, autres.

4050, rue Molson, bureau 300

☎ 514 842-6891

sanqi.qc.ca

Service d'emploi pour les jeunes – YES (18-30 ans)

Ateliers visant à structurer la recherche d'emploi et soutien à l'entrepreneuriat, rencontre individuelle.

666, rue Sherbrooke Ouest, 7^e étage

☎ 514 878-9788

yesmontreal.ca

S.I.M.O (25 ans et plus)

Intégration sociale et professionnelle des citoyens canadiens ou des résidents permanents détenant un diplôme collégial ou universitaire

6809, boulevard Saint-Laurent

☎ 514 277-6776

La société de développement économique de Ville-Marie (SDEVM)

Plusieurs programmes financiers pour assister les jeunes entreprises de l'arrondissement de Ville-Marie.

615, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 720

☎ 514 879-0555

sdevm.ca

Le Transit

Entreprise d'économie sociale ayant pour mission de créer, développer et gérer des emplois pour des personnes handicapées et leur assurer des conditions de travail optimales.

13 025, rue Jean-Grou

☎ 514 642-3250

letransit.com



Le Bénévolat, ça vous intéresse ?

Si vous avez du temps devant vous, le souhait d'apporter une contribution tangible qui fera la différence, ou tout simplement le désir de connaître votre secteur en étant utile, nous vous invitons à communiquer avec les divers organismes communautaires répertoriés dans le présente carnet et situés près de chez vous. En effet, le bénévolat est une action recherchée et très aidante!

Le centre d'action bénévole de Montréal

2015, rue Drummond, bureau 300

Montréal (Québec) H3G 1W7

☎ 514 842-3351

cabm.net



Connaissez-vous votre conseil d'arrondissement ?

Vos élus municipaux vous représentent au conseil d'arrondissement pour 4 ans. Ce conseil a lieu plusieurs fois par année, dans des lieux accessibles à tous, essentiellement à la salle du conseil de l'arrondissement, mais aussi à une reprise dans les districts de Saint-Marie et Peter-McGill.

Dans les champs de compétences municipaux, le conseil d'arrondissement échange et détermine les actions à planifier et à concrétiser sur plusieurs aspects de la qualité de votre milieu de vie.

Vous pouvez assister à la séance publique du conseil d'arrondissement. Ceci vous permettra de suivre les dossiers d'arrondissement et de poser des questions sur des sujets vous préoccupant.

Pour savoir où se déroulent ces séances : composez le **311** ou consultez le site de l'arrondissement. Vous pouvez inscrire votre question 30 minutes avant le début de la séance.

ville.montreal.qc.ca/villemarie

La famille, c'est l'affaire de tous!

L'une des grandes forces de l'arrondissement de Ville-Marie est la présence de nombreux groupes communautaires travaillant en complémentarité et l'existence de partenariats solides entre ceux-ci et les institutions majeures, telles que la CSDM et les CSSS. Ce carnet des ressources familles est né de cet esprit de collaboration.

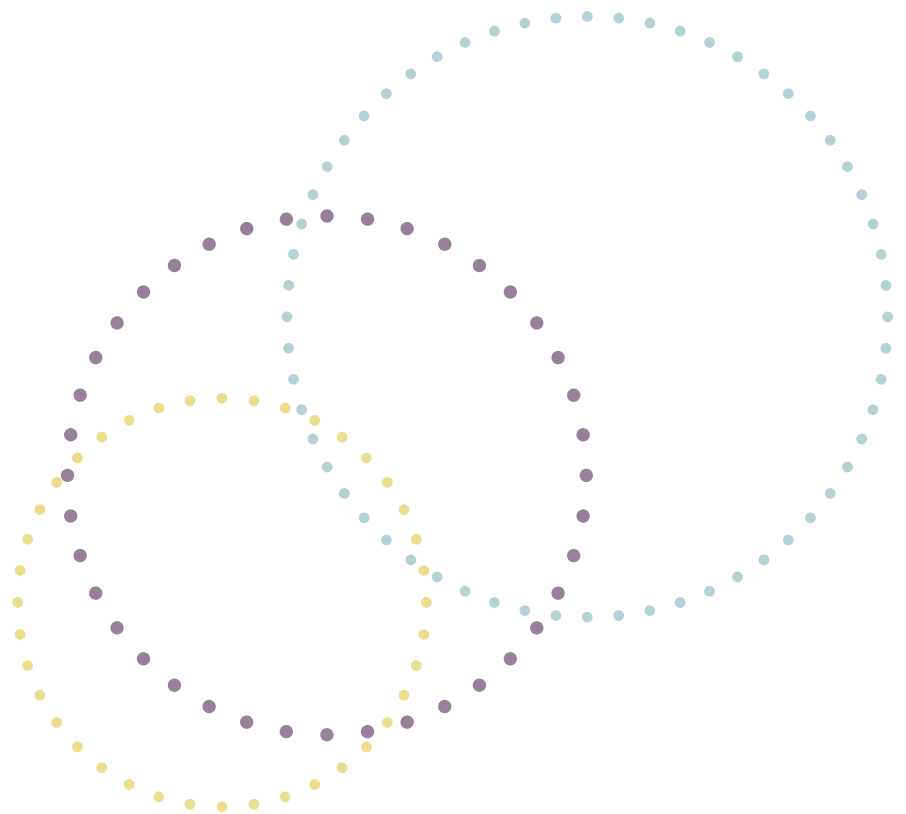
L'équipe de la Division des sports, des loisirs et du développement social de Ville-Marie remercie les membres des nombreuses tables de concertation, qui représentent les intérêts des familles de notre arrondissement, pour leur soutien, leur travail et leur expertise.

Une publication de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social, arrondissement de Ville-Marie

Graphisme : Love communication graphique



VILLE-MARIE POUR Y VIVRE, Y TRAVAILLER ET SE DIVERTIR !



Le Carnet des ressources est accessible sur le site Internet de l'arrondissement de Ville-Marie

ville.montreal.qc.ca/villemarie