

Répertoire des ressources de l'Arrondissement de Ville-Marie



Édition 2009-2010
Tandem Ville-Marie

Une **ville**
sécuritaire



TANDEM
Ville-Marie Est

Responsable du projet

Michèle Faille

Équipe technique

Tandem Ville-Marie Est

Bottin des Ressources de Ville-Marie 2009-2010

Table des matières

Arrondissement de Ville-Marie.....	4
Besoins essentiels.....	5
Bibliothèques / Librairies.....	16
Cafés et services Internet.....	18
Casernes de pompiers.....	20
Centres communautaires et loisirs.....	21
Centres de la Petite Enfance (CPE) et garderies.....	27
Écoles primaires.....	32
Écoles secondaires.....	33
Éco-Quartiers.....	33
Établissements d'études post-secondaires.....	35
Formation générale aux adultes.....	36
Hôpitaux.....	37
Logement / Hébergement.....	37
Police - Postes de quartier (SPVM).....	40
Service d'aide spécialisée.....	42
Service spécialisée en verdissement.....	41
Services éducatifs.....	49
Services pour la famille.....	51
Services gratuits pour tous.....	54
Services pour les femmes.....	54
Services pour les personnes âgées.....	57
Services d'intégration à l'emploi.....	60
Services à l'itinérance.....	64
Services aux jeunes.....	69
Services gratuits offerts seulement aux jeunes de 13 à 18 ans.....	73
Services relatifs à l'orientation sexuelle.....	73
Services municipaux et gouvernementaux.....	74
Services de santé et CLSC.....	78
Services pour VIH / Sida.....	86
Services divers.....	89
Services divers : Dépendance à l'alcool, aux drogues et au jeu.....	99
Services gratuits pour tous.....	102
Services divers : Loisirs.....	102
Services divers : Santé.....	103
Services divers : Violence et agressions.....	105
Services divers : Autres.....	108
Tables de concertation.....	113
Toxicomanie et / ou travail du sexe.....	115
Index des ressources.....	120
Notes.....	128

Arrondissement de Ville-Marie

Accès montréal première ligne

Renseignements généraux.....**311**

Bureau d'Arrondissement

Horaires : ouvert de 8h30 à 16h30, sans interruption.

888, boul. De Maisonneuve Est 5e étage

Montréal, H2L 4S8 (514) 868-3543

Métro Berri-UQAM

Site Internet : www.ville.montreal.qc.ca

Renseignements

Renseignements généraux.....(514) 872-1111

87 Accès-téléphonie automatisée (24 h-7 jours).....(514) 872-2237

Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Travaux publics, voirie et parcs (BAM)

Pour signaler toute anomalie ou danger que vous remarquez dans votre quartier et relié à la voirie, à la circulation, au déneigement, à la propreté, à l'aqueduc ou aux égouts..... (514) 872-3434

Collecte des objets encombrants

Meubles ou électroménager encore en bon état de servir

ou destinés au rebut.....(514) 872-3434

Numéros fréquemment appelés

Parcomètres et parcs de stationnement.....(514) 868-3737

Police-renseignements généraux.....(514) 280-2222

Surveillance de stationnement.....(514) 872-9412

Besoins essentiels

Abri d'espoir

Services offerts :

- Centre d'hébergement aux femmes en difficulté avec ou sans enfants de toutes communautés culturelles.

Téléphoner avant (court, long terme et service à la famille), suivi post-hébergement sur une base volontaire et service de pastorale.

Coûts : 11\$ la nuit, 75\$ par semaine et 300\$ par mois (court terme et programme famille), 400\$ par mois (long terme).

2000, rue Notre-Dame Ouest, H3J 1M8

Tél.: (514) 934-5615

Courriel : direction@abris-espoir.org

Site Internet : www.abri-espoir.org

Accueil Bonneau

Services offerts :

- Centre de jour
- Prise en charge
- Suivi psychosocial
- Administration de budget
- Café - vestiaire - coiffure
- Réinsertion sociale
- Références
- Accompagnement
- 2 maisons de chambres
- 2 maisons semi-supervisées

Gratuit pour les itinérants, hommes seuls

Horaires pour les repas : lundi au vendredi de 9h30 à 11h15 et de 14h à 15h15.

427 Est, De la commune

Montréal, Québec

H2Y 1J4

Tél.: (514) 845-3906

Fax : (514) 845-701

Site Internet : www.accueilbonneau.com

Auberge Madeleine

Pour femmes sans abris et en difficulté.

Services offerts :

- Hébergement
- Support
- Références
- Suivi individuel
- Accompagnement

Adresse confidentielle

Tél.: (514) 597-1499

Fax: (514) 597-1708

Courriel : auberge.madeleine@questzones.com

Site Internet : www.questzones.com/aub-madeleine

Chez Doris

Refuge de jour pour femmes en difficulté.

Services offerts :

- Centre de jour
- Services sociaux, éducatifs et pratiques
- Déjeuners et dîners offerts gratuitement, vestiaire, douche
- Programme d'accueil
- Programme couture, culinaire, d'informatique, d'aide financière, information juridique, socio-récréatif.

Horaires : Tous les jours de 8h30 à 15h.

1430, rue Chomedey, H3H 2A7

Métro Atwater

Tél.: (514) 937-2341

Fax : (514) 937-2417

Courriel : chezdoris@yahoo.com

Site Internet : www.chezdoris.ca

Chez Pop's-Centre de jour (dans la rue)

Services offerts :

- Repas chauds de 12h30 à 14h

- École de 12h30 à 17h du lundi au jeudi
- Dépôt dépannage (mardi et jeudi de 14h à 15h)
- Douches, buanderie
- Salle d'informatique
- Salle d'art avec thérapeute
- Local de musique, activités thématiques
- Écoute- Support- Références
- Services à la famille
- Possibilité de volontariat par les jeunes
- Programme d'employabilité

Sont disponibles :

- Intervenants
- Psychologues (sur rendez-vous)
- Infirmières
- Partenaire avec d'autres O.S.B.L. (toxicomanie, clinique médicale, santé mentale, psychologue, etc.).
- Service de vétérinaire une fois pas mois

Gratuit pour les jeunes de 16 à 25 ans en situation de précarité.

Horaires: lundi, mardi, mercredi et jeudi 10h à 17h, vendredi 10h à 16h.

1662, rue Ontario Est (entre les rues de Champlain et Papineau), H2L 1S7

Métro Papineau

Tél.: (514) 526-POPS (7677)

Sans frais : 1-888-520-POPS (7677)

Fax: (514) 940-3337

Courriel : centredejour@danslarue.org

Site Internet : www.danslarue.org

La Roulotte de Pop's (dans la rue)

Services offerts :

- Écoute
- Référence
- Dépannage de bouffe les mercredis et les deux derniers dimanches du mois
- Papier hygiénique
- Linge

Gratuit pour les 25 ans et moins.

Horaires : (chaque soir sauf les mardis et samedis)

- Ontario et Frontenac : 12h15 à 1h (am)

- St-Hubert et Mont-Royal : 20h15 à 21h15

- Berri et Ste-Catherine : 21h45 à 23h45

Tél. : (514) 984-4247

En Marge 12-17

Services offerts :

- Hébergement
- Dépannage
- Accompagnement
- Travail de rue
- Parents en marge de la rue
- Informations
- Service court terme

Gratuit pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

1278, rue St-Christophe (entre les rues René-Lévesque et Ste-Catherine), H2L 3W6

Métro Berri-UQAM

Tél.: (514) 849-7117

Fax: (514) 849- 7292

Courriel : enmarge1217@qc.aira.com

Site internet : <http://enmarge1217.ca>

Hébergement Jeunesse : Auberge du cœur « Le Tournant » (S O S F A)

Services offerts :

- Hébergement
- Nourriture
- Chambre double
- Informations
- Références
- Accompagnement et soutien dans les démarches
- Aide à la réalisation de projets personnels
- Animation de vie de groupe
- Dépannage alimentaire possible pour les anciens résidents
- Soutien post-hébergement

Les services s'adressent aux jeunes hommes en difficulté de 18 à 29 ans. Les frais sont de 7\$ par jour.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

1775, rue Wolfe (entre les rues Ontario et Robin), H2L 3J9
Métro Beaudry
Tél.: (514) 523-2157
Fax : (514) 523-5094
Courriel : tournant@aubergeletournant.org

La Maison du Père

Services offerts :

- Refuge de nuit (150 places, 15 jours par mois maximum, suivit court terme)
- Vestiaire
- Réinsertion sociale à la ville (séjour prolongé de 4 à 6 mois)
- Service de transit, hébergement temporaire
- Service d'accompagnement social (20 studios, 8 chambres et pensions)
- Service social

Les services s'adressent aux hommes sans abris. Les frais sont de 1\$ par jour.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

550, boul. René-Lévesque Est (entre les rues Berri et St-Hubert), H2L 2L3
Tél.: (514) 845-0168
Fax : (514) 845-2108
Courriel : administration@maisondupere.org
Site internet : www.maisondupere.org

La Mission Catholique Latino-Américaine Notre-Dame de Guadalupe

Services offerts :

- Le mercredi : distribution alimentaire
- Service d'accueil aux nouveaux arrivants
- Service de conseils et de références
- Présence du curé les jeudis et vendredis après-midi

Les services s'adressent aux latino-Américains, aux nouveaux arrivants et aux familles démunies du quartier. Les frais sont de 2\$ pour la nourriture.

Horaires : mardi au samedi de 9h à 17h et dimanche de 9h à 15h

2020, rue de Bordeaux, H2K 3Y5
Métro Papineau
Tél.: (514) 525-4312

Le Bunker (Dans la rue)

Services offerts :

- Hébergement-dépannage : 3 nuits par 10 jours (12 à 17 ans) ou 5 nuits par 10 jours (18-19 ans)
- Service de conseils
- Références
- Aide pour besoins de base
- Intervenant présent en situation de crise

Gratuit pour les jeunes de 12 à 19 ans.

Horaire : 7 jours sur 7, Lundi au jeudi : 20h à midi le lendemain, vendredi au dimanche : de 22h à 9h30.

Adresse confidentielle, appelez au 526-7677.

Métro Berri-UQAM

Tél.: (514) 524-0029

Sans frais : 1-888-520-7677

Le Roc-Aide aux jeunes

Services offerts :

- Repas : souper 17h30 à 19h30
- Relation d'aide : orientation
- Activités : baby foot
- Accompagnement juridique
- Réinsertion sociale
- Douche buandrie : du lundi au vendredi de 14h à 16h
- Références

Les services s'adressent aux jeunes de la rue de 14 à 25 ans.

Horaire :

Pour aide générale : lundi au vendredi de 13h à 16h.

1448, rue Beaudry, H2L 3E5

Métro Beaudry

Tél.: (514) 904-1346

Fax : (514) 904-2638

Site Internet : www.missionbonaccueil.com

Les Chemins du Soleil

Services offerts :

- L'aide aux devoirs
- Prévention du décrochage scolaire
- Été : coopérative jeunesse de services
- Épicerie de Noël pour 10\$ le panier (preuve de résidence obligatoire)
- Minibus de 20 places peut être prêté à un organisme communautaire ou à des jeunes moyennant les frais d'utilisation
- Magasin-partage pour la rentrée scolaire

Les services s'adressent aux jeunes de 6 à 18 ans. Des frais s'appliquent à la carte de membre et elle coûte 5\$ par année.

Horaires : lundi au jeudi de 15h à 21h, vendredi de 15h à 17h, samedi de 10h à 15h30

1188, rue Champlain, H2L 2R8
Métro Papineau ou Beaudry
Tél.: (514) 528-9991
Fax : (514) 528-0726
Site internet : www.lescheminsdusoleil.org

Les Œuvres St-Jacques

Services offerts :

- Activités pour les membres
- Bingo le 3^e vendredi du mois
- Panier de nourriture 3^e vendredi du mois
- Sorties thématiques

Les services s'adressent aux personnes démunies et/ou seules, aux familles monoparentales (personnes intoxiquées s'abstenir). Pour les repas : les frais sont de 2,75\$ pour les non-membres, de 2,25\$ pour les membres pour les soupers et 1,70\$ pour ceux qui possèdent une carte repas.

Carte de membre : 5\$ pour 6 mois

Carte repas : 16 repas pour 27\$

Horaires :

Bureau : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Chapelle : tous les jours de 13h30 à 16h30.

Soupers : 17h à 18h15

430, rue Ste-Catherine Est (entre les rues St-Denis et Berri), H2L 2C5

Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 845-4269
Fax : (514) 845-8279

Maison Marguerite de Montréal

Pour femmes (18 ans et plus) sans-abri en difficulté et sans revenus.

Services offerts :

- Hébergement à court terme (capacité de 18 places)
- Hébergement à long terme (capacité de 18 places)
- L'accueil des clientes
- Service d'accompagnement
- Soutien à l'installation en logement
- Informations sur la recherche de logement, la sécurité du revenu, les services sociaux et de santé, les services offerts par les organismes communautaires, l'immigration, etc.
- Vestiaire
- Suivi post-hébergement

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Adresse confidentielle
Tél.: (514) 932-2250
Fax : (514) 932-5349
Site Internet : www.maisonmarguerite.com
Courriel : maisonmarguerite@qc.aira.com

Mission des hommes/ Welcome Hall Mission

Services offerts :

- Repas et vêtements.
- Hébergement

Clientèle : Hommes (18 ans et plus).
Capacité : 165 lits.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

1490, St-Antoine Ouest, H3C 1C3
Tél.: (514) 935-6396
Fax: (514) 935-3165
Courriel : info@mbawhm.com

Missionnaires de la charité (Centre de jour)

Services offerts :

- Repas

Gratuit pour les hommes et les femmes en difficulté.

Horaires: lundi, mercredi, vendredi, dimanche de 15h30 à 18h30

2465, rue Champagne (entre les rues Poupart et d'Iberville), H2K 2G9

Métro Frontenac

Tél.: (514) 524-6372

Old Brewery Mission

Services offerts :

- Refuge de nuit
- Hébergement à court et moyen terme
- Infirmière et travailleuse sociale disponible

Gratuit pour les hommes de 18 ans et plus sans domicile fixe.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Accueil: 18h30 à 21h.

915, rue Clark (entre les rues Viger et St-Antoine), H2Z 1J8

Tél.: (514) 798-2244

Old Brewery Mission - Pavillon Patricia Mackenzie

Services offerts :

- Refuge de nuit
- Hébergement à court et moyen terme
- Infirmière et travailleuse sociale le mercredi de 17h30 à 18h30

Gratuit pour les femmes sans domicile fixe.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Accueil: 18h30 à 9h.

1301, boul. de Maisonneuve Est (entre les rues Lartigue et de la Visitation), H2L 2A4

Métro Beaudry

Tél.: (514) 526-6446

Fax : (514) 526-8452

Paroisse Saint-Pierre-Apôtre

Services offerts :

- Aide aux appauvri(e)s
- Aide aux immigrant(e)s
- Rencontres de partage et de cheminement spirituel
- Accompagnement individuel
- Visite aux personnes retenues à la maison
- Service d'écoute pour jeunes toxicomanes et jeunes travailleur(e)s du sexe
- Groupe de partage de foi pour femmes homosexuelles

Gratuit pour tous.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 16h.

1201, rue de la Visitation (entre les rues Ste-Catherine et René-Lévesque), H2L 3B5
Métro Beaudry
Tél.: (514) 524-3791
Fax: (514) 524-3796

Passages

Services offerts :

- Hébergement dépannage à court et à moyen terme
- Accompagnement dans les démarches en général
- Les externes peuvent venir chercher de la nourriture le mardi
- Nourriture sur place pour les résidentes
- Ateliers d'écriture et d'art rémunérés
- Logement social avec support communautaire

Pour les femmes de 18 à 30 ans.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

C.P. 1414, Succursale Desjardins, H2X 3A6
Métro Berri-UQAM ou Champs-de-Mars
Tél.: (514) 875-8119
Fax: (514) 875-6070

Premier Arrêt / First Stop

Services offerts :

- Aide et références en hébergement, banques alimentaires, vêtements, centres de jour, dépannage, kiosque d'information pour les nouveaux arrivants, etc.

- Intervention et orientation vers des organismes d'aide.

Gratuit pour les jeunes et adultes vulnérables qui arrivent à Montréal via le Terminus Voyageur.

Horaire : Lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 16h à minuit.

Terminus Voyageur - Station Centrale (sur de Maisonneuve, entre les rues St-Hubert et Berri) Métro Berri-UQAM

Société St-Vincent-de-Paul

Services offerts :

- Vente de vêtements et de meubles à prix modiques
- Altérations sur vêtements
- Cours de couture les mardis et jeudis de 9h à 12h et de 13h à 16h (frais de 10\$, appeler pour s'inscrire)
- Travailleuse sociale disponible au 2^e étage

Les services s'adressent aux personnes à faibles revenus, aux assistés sociaux et aux personnes dans le besoin. Les prix sont modiques (possibilité de bons par référence du ROC).

Horaire : Vêtements : mardi au vendredi de 10h à 16h. Meubles : lundi à vendredi de 10h à 4h

1930, rue Champlain (entre les rues Lafontaine et Ontario), H2L 2S8
Métro Papineau
Tél.: (514) 526-5937
Fax: (514) 526-5930

Women's Y of Montreal - Residence

Services offerts :

- Programme résidentiel pour femmes
- Intégration sociale pour femmes en difficulté

Clientèle: femmes adultes

Horaire : sur rendez-vous. Appelez du lundi au vendredi entre 9h et 17h.

1355, boul. René-Levesque Ouest, H3G 1T3
Tél.: (514) 866-9941 ext. 517
Fax: (514) 866-4866

Bibliothèques / Librairies

Bibliothèque Centrale/Jeunes

Services offerts :

- Prêts de livres
- Références

Les services s'adressent aux familles et sont gratuits pour les résidents de Montréal.

Horaire :

Lundi 9h30 à 17h

Mardi de 9h30 à 20h

Mercredi de 9h30 à 18h

Jeudi de 9h30 à 17h

Vendredi de 12h à 17h

Samedi de 10h à 17h

Dimanche de 12h à 17h

2225, rue Montcalm (à l'intersection des rues Montcalm et Sherbrooke), H2L 3H8

Métro Sherbrooke, autobus 24

Tél.: (514) 872-1633

Fax: (514) 872-7643

Site Internet : www.ville.montreal.qc.ca/biblio

Bibliothèque des Jeunes de Montréal, succursale Atwater

Services offerts :

- Aide à la recherche et aide aux devoirs
- Action sociale et communautaire
- Visites pour garderies et groupes scolaires
- Auteurs invités
- Fêtes et événements spéciaux
- Accès à Internet

Horaire : lundi au vendredi, de 10h à 18h.

1200, rue Atwater, H3Z 1X4

Tél.: (514) 931-2304

Fax: (514) 931-8035

Bibliothèque Frontenac

Services offerts :

- Prêts de livres
- Postes Internet
- Consultation sur place

Les services s'adressent à tous et sont gratuits pour les résidents de Montréal.

Horaires : lundi de 12h à 18h, mardi de 12h à 20h, jeudi de 10h à 20h, vendredi de 12h à 18h, samedi de 10h à 17h, dimanche 12h à 17h.
Fermé le dimanche l'été.

2550, rue Ontario Est (entre les rues Ontario et Lafontaine), H2K 1W7
Métro Frontenac
Tél.: (514) 872-7890
Fax : (514) 872-7893
Site Internet : www.ville.montreal.qc.ca/biblio

Bibliothèque Nationale et Archives du Québec

Services offerts :

- Prêts de livres
- Postes Internet
- Actualités et nouveautés

Les services s'adressent à tous. Des frais s'appliquent pour la carte de membre seulement.

Horaires : Actualités et nouveautés : Tous les jours de 10h à minuit (30 postes internet)
Étages/rayons : Du mardi au vendredi de 10h à 22h
Samedi et dimanche: de 10h à 17h

475 maisonneuve Est, H2L 5C4 Est
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 873-1100
Site Internet : www.banq.qc.ca

La Magnétothèque

Services offerts :

- Production et distribution de livres sonores
- Radio francophone des non-voyants
- Transcription sonore pour les entreprises publiques ou privées

Gratuit pour les personnes ayant une déficience visuelle.

Horaire : De 9 h à 17 h pour les services administratifs
De 8 h 30 à 20 h 30 pour le studio (service d'enregistrement sonore)

1055, boul. René-Lévesque Est, bureau 501 (entre les rues Ste-Catherine et René-Lévesque), H2L 4S5

Métro Beaudry

Tél.: (514) 282-1999

Sans frais : 1-800-361-0635

Fax : (514) 282-1676

Courriel : info@lamagnetothèque.qc.ca

Site Internet : www.lamagnetothèque.qc.ca

Atwater Library and Computer Centre

Services offerts :

- Accès Internet
- Bibliothèque (consultation et location)
- Cours d'initiation à l'informatique offerts
- Salles d'étude

Services pour tous moyennant un prix d'abonnement.

Horaire : lundi et mercredi : de 10h à 18h, Mardi, jeudi et vendredi : de 10h00 à 20h
samedi de 10h à 17h. Fermé le dimanche.

1200, Atwater Ave., Montréal , H3Z 1X4

Métro Atwater

Téléphone : (514) 935-7344

Cafés et services Internet

Café Chrétien de Montréal

Services offerts :

- Accueil
- Écoute
- Activités et animations
- Chaplet mardi au dimanche à 19h
- Eucharistie (dimanche, 20h)

- Chanteur-se populaire cabaret de MTL (samedi de Cana, 20h, coûts : 3\$)
- Chapelle disponible en tout temps

Les services s'adressent aux enfants de plus de 8 ans et aux adultes

Horaires : mercredi et samedi de 15h à 23h, dimanche de 14h à 17h.

Activités : 7537 rue St-Hubert, H2R 2N7

Administration : 7535, rue St-Hubert, H2R 2N7

Tél.: (514) 272-2812

Fax : (514) 272-9376

Café sur la rue (l'itinéraire)

Services offerts :

- Restaurant
- Distribution du journal

Les services s'adressent aux gens à faibles revenus et sont à prix modiques.

Horaires : lundi au vendredi de 8h à 15h, samedi et dimanche de 9h30 à 14h30.

2101, rue Ste-Catherine Est (entre les rues de Lorimier et Parthenais), H2K 2H9

Métro Beaudry

Tél.: (514) 597-0238, poste 233

Fax : (514) 597-1544

Site Internet : www.itineraire.ca

L'Espace Internet

Services offerts :

- Accès Internet
- Support technique d'un animateur

Frais de 1 \$/heure.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 10h à 16h.

2103, rue Ste-Catherine Est (entre les rues de Lorimier et Parthenais), H2K 2H9

Métro Beaudry

Tél.: (514) 597-0238, poste 233

Fax: (514) 597-1544

L'Utopik

Services offerts :

- Menu normal et végétarien
- Spectacles (contribution volontaire)
- Vente d'alcool
- Jeux (gratuit)
- Lecture

Entrée gratuite pour tous.

Horaire : lundi au dimanche de 7h à 1h00.

552, rue Ste-Catherine Est (entre les rues Labelle et St-Hubert), H2L 2E1
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 844-1139

Casernes de pompiers

Caserne 2

île Sainte-Hélène (près de La Ronde)
(Saisonnier : été)

Caserne 3

256, rue Young (angle Ottawa)
Montréal (Québec)
H3C 2G2

Caserne 5

75, rue Ontario Est, H2X 1G9
Tél.: (514) 280-7802

Caserne10

1445, rue Saint-Mathieu (angle de Maisonneuve)
Montréal (Québec)H3H 2M4

Caserne 19

2000, rue de Lorimier (angle Ontario)
Montréal (Québec)
H2K 4N9
Tél.: (514) 280-7819

Caserne 20

920, rue St-Urbain, H2Z 1K4
Tél.: (514) 280-7820

Caserne 25

1212, rue Drummond (au nord de René-Lévesque)
Montréal (Québec)
H3G 1V7

Centres communautaires et loisirs
--

ASCCS (Association sportive et communautaire du Centre-Sud Inc.)

Services offerts :

- Sportifs, salle d'entraînement
- Culturels
- Communautaires
- Environnementaux (voir Éco-quartier St-Jacques)
- Sécurité (voir Tandem Ville-Marie Est)
- Camp de jour
- Salle d'informatique
- Bibliothèque

Les services s'adressent aux personnes de 3 à 77 ans. Les frais sont de 3\$ pour les jeunes et de 5\$ pour les adultes pour la carte de membre.

Horaires : lundi au vendredi de 7h à 22h, samedi et dimanche de 8h à 18h.

2093, rue de la Visitation (entre les rues Larivière et Ontario), H2L 3C9
Métro Beaudry
Tél.: (514) 522-2246
Fax: (514) 522-6702
Site Internet : www.asccs.qc.ca

Centre Récréatif Poupart

Club de vacances Les amis du Parc 2006.
Inscription : le lundi 1^{er}, le mardi 2 et le mercredi 3 mai 2006.

1552, rue Dufresne, H2K 3J5

Tél. : (514) 872-2153

Sous-sol de l'église :
2320b, rue Sainte-Catherine Est, H2K 2J4
Tél. : (514) 524-7543

Centre Saint-Jacques

200, rue Ontario Est, H2X 1H1

- Loisirs Saint-Jacques

Tél. : (514) 872-8207 ou (514) 843-8355

Inscriptions au Centre Alexandre-de-Sève.

Centre Alexandre-de-Sève

2040, rue Alexandre-de-Sève, H2L 2W4
Tél. : (514) 872-2928

- Centre d'âge d'or Sacré-Cœur

Tél. : (514) 524-5608

- Club de soccer Les Boucaniers

Tél. : (514) 523-2221

- Service des loisirs Sacré-Cœur de Jésus de Montréal

Tél. : (514) 872-2928

Centre Afrika

Services offerts :

- Centre d'animation communautaire africain
- Rencontres d'échanges interculturels
- Groupe de prière
- Accueil d'immigrants
- Réseautage

Gratuit pour les Africains et toutes les personnes intéressées par le monde africain (les contributions volontaires sont acceptées).

Horaires : lundi au vendredi de 14h à 17h.

1644, rue St-Hubert, H2L 3Z3
Métro Berri-UQAM

Tél.: (514) 843-4019
Fax : (514) 845-2740
Courriel : centre.afrika@mafr.ca
Site Internet : www.centreafrika.com

Centre d'amitié autochtones de Montréal

Services offerts :

- Informations, références, conseils
- Programme en milieu hospitalier
- Conseils sur la prévention d'abus de drogues et d'alcool
- Programme de sensibilisation au sida pour autochtones en milieu urbain
- Centre de documentation – Bulletin trimestriel
- Artisanat - Pow wow traditionnel annuel
- Dépôt de nourriture et de vêtements
- Activités socioculturelles
- Cercle de guérison traditionnelle
- Souper mensuel et repas lors d'activités spéciales
- Centre de formation autochtone en milieu urbain
- Atelier d'information
- Activités pour les enfants et les jeunes
- Services d'avocats et clinique juridique

Gratuit pour tous les autochtones ou métis, hommes, femmes, enfants de tous âges.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 16h30.

2001, boul. St-Laurent, H2X 2T3

Métro St-Laurent

Tél.: (514) 499-1854

Fax : (514) 499-9436

Foyer pour femmes autochtones de Montréal

Services offerts :

- Maison d'hébergement
- Activités culturelles
- Service-conseil

Tous les services sont gratuits pour les femmes autochtones.

CP 1183

Succ. A

Horaires : 24 heures par jour, 7 jours sur 7.

Adresse non disponible au public

Tél. : (514) 933-4688
Fax. : (514) 933-5747
Courriel : nwsm@qc.aira.com

Centre communautaire et culturel chinois de Montréal

La mission de l'organisme est de «contribuer au développement du quartier Chinois de Montréal et au rapprochement entre la communauté chinoise et les autres communautés culturelles dont la communauté majoritaire».

Services offerts :

- Culture, activités et événements (expositions, films...)
- Cours (musique, arts martiaux, langue, dessin et calligraphie, corale, danse...)
- Équipement et service (bibliothèque, salles diverses, Danse du lion et du dragon...)
- Camps de jour (camps Horizon) (514) 933-0398 , www.collegemac.ca

1088, rue Clark
Bureau 300
Montréal (Québec)
H2Z 1K2

Tél. : (514) 788-8986
Fax.: (514) 788-8969
Site Internet : www.ccccmontreal.com

Centre Man Sau des aînés chinois

Services offerts :

- Visites d'amitié
- Sorties
- Activités de loisirs
- Chorale
- Vaccination
- Information sur le système de santé et services sociaux
- Popote roulante
- Activités Interculturelles

Les services s'adressent aux aînés de la communauté chinoise.

211, de la Gauchetière Ouest, H2Z 1C5
Tél.: (514) 871-4819
Fax : (514) 871-4819

Centre communautaire des loisirs Ste-Catherine d'Alexandrie

Services offerts :

- Loisirs
- Cours aux adultes
- Camp de jour

Les services s'adressent à tous.

Horaires : lundi au jeudi de 12h30 à 19h30 et vendredi de 11h à 18h.

1700, rue Amherst, H2L 3L5

Métro Berri-UQAM

Tél.: (514) 524-6626

Fax: (514) 524-6756

Courriel : admin@cclsca.qc.ca

Site internet : www.cclsca.qc.ca

Carrefour Marguerite-Bourgeois

Services offerts :

- Cours
- Activités
- Fêtes avec thèmes

Les services s'adressent aux adultes.

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30

1410, rue Wolfe, H2L 3J4

Métro Beaudry

Tél.: (514) 527-1871

Fax : (514) 527-0237

Centre Jean-Claude Malépart

Services offerts :

- Activités de loisirs, communautaires, culturelles et sportives, camp de jour.

Les services s'adressent à tous. Les frais sont de 5\$ pour la carte de membre. 10\$ adulte 7 pour aîné

Horaires : Lundi au vendredi de 8h à 21h00, samedi de 8h30 à 15h30

2633, rue Ontario Est, H2K QW8
Métro Frontenac
Tél.: (514) 521-6884
Fax : (514) 521-6760

Maison de la culture Frontenac

Services offerts :

- Spectacles
- Expositions
- Ateliers

Gratuit pour les Montréalais.

Horaires : mardi au jeudi de 13h à 19h, vendredi et samedi de 13h à 17h.

Note : pendant l'été, la maison de la culture est fermée le dimanche.

2550, rue Ontario Est (accès aux personnes handicapées), H2K 1W7.
Tél.: (514) 872-7882
Fax : (514) 872-0520
Site Internet : www.ville.montreal.qc.ca/culture

Maison des jeunes Quinka-Buzz

Services offerts :

- Activités
- Sorties
- Écoute
- Animation
- Interventions, références, etc.

Gratuit pour les jeunes de 12 à 18 ans.

Horaires : mardi au vendredi de 15h à 21h30.

2102, rue Fullum (entre les rues Larivière et Ontario), H2K 3N7
Métro Frontenac
Tél.: (514) 524-3008
Fax: (514) 524-4448

YMCA Centre-Ville

Horaires :

Lundi au jeudi de 8h30 à 18h00

Vendredi de 8h30 à 17h00

Samedi de 9h30 à 13h30

1440, rue Stanley, H3A 1P7

Métro Peel, sortie Stanley

Tél.: (514) 849-8393 poste 709 ou 719

Fax : (514) 849-2411

Courriel : info@ymcalanguages.com

YMCA Guy-Favreau

200, boul. René-Lévesque ouest

Montréal (Qc) H2Z 1X4

Tél. : (514) 845-4277

Télééc. : (514) 845-5688

Le Y des femmes

1355, boul. René-Lévesque Ouest

Montréal (Québec)

H3G 1T3

(514) 866-9941

Centres de la Petite Enfance (CPE) et garderies

CPE La Boîte à Surprise

1675, boul. de Maisonneuve Est, H2L 2A7

Tél.: (514) 521-7945

Fax: (514) 521-6739

CPE Les Cablinours

300, avenue Viger #2, H2X 3W4

Tél.: (514) 380-7488

Fax : (514) 380-7495

CPE du Carrefour Inc.

2025, rue Fullum, suite 101, H2K 3N5

Tél.: (514) 526-8444

2355, rue Provençale, H2K 4P9

Tél.: (514) 526-3241

Fax: (514) 526-3864

Site internet : www.cpeducarrefour.qc.ca

CPE Cœurs de l'Île

830, rue St-Antoine Est, H2Y 1A6

Tél.: (514) 879-1544

Fax: (514) 879-9416

CPE Complexe Desjardins

3, Complexe Desjardins, Tour Nord, H5B 1B9

Tél.: (514) 842-9809

Fax : (514) 842-0780

CPE du Complexe Guy Favreau

200, boul. René-Lévesque Ouest suite 105, H2Z 1X4

Tél.: (514) 496-8929

Fax : (514) 496-8985

CPE Fleur de macadam Inc.

105, rue Ontario, suite 102, H2X 1G9

Tél.: (514) 845-1080

Fax : (514) 845-1737

Site internet : www.cpefreurdemacadam@qc.aira.com

CPE Idée Fixe Inc.

1825, rue de Champlain, H2L 2S9

Tél.: (514) 521-6066

Fax : (514) 521-1542

Courriel : idefixe@qc.aira.com

Site internet : www.cpeideefixe.qc.ca

CPE Ki-Ri

2349, rue de Rouen, H2K 1L8

Tél.: (514) 523-8772

Fax : (514) 523-0924

Courriel : cpekiri@bellnet.ca

CPE Mamuse

1255, rue St-Denis, H2X 3R9

Tél.: (514) 987-3512

Courriel : cpemamuse@uquam.ca

CPE Le Petit Palais

85, rue Notre-Dame Est, H2Y 1B5

Tél.: (514) 392-1274

Fax : (514) 392-1275

309, rue Notre-Dame Est, H2Y 3Z2

Tél.: (514) 875-8153

Fax : (514) 875-1513

CPE Le Petit Réseau Inc.

1250, rue Jeanne Mance, H2X 2J3

Tél.: (514) 874-0206

Fax : (514) 874-9888

CPE Studio 0-5 (Radio-Canada)

1400, boul. René-Lévesque Est, Niveau A, H2L 2M2

Tél.: (514) 597-4200

Fax : (514) 597-4246

CPE La Sourithèque

1750, rue Saint-André

Montréal, Québec, H2L 3T8

Téléphone: (514) 524-4222

Télécopieur: (514) 524-7022

Courriel: courriel@souritheque.com

Site web: www.souritheque.com

Insallation Le Lapin Lièvre

1710, rue Amherst

Montréal, Québec, H2L 3L5

Téléphone: (514) 524-4222

Télécopieur: (514) 524-7022

CPE Topinambour

2315, rue Fullum, H2K 3P3

Tél.: (514) 525-4994

Fax : (514) 525-4994

CPE Tour à Tour

120, rue Sherbrooke Est, H2X 1C3

Tél.: (514) 844-7691

Fax : (514) 844-8090

Courriel : cpetouratour@qc.aira.com

CPE de l'UQAM

200, rue Sherbrooke Ouest, local 2200, H2X 3P2

Tél.: (514) 987-6108

CPE Viroulu centre ville

840 René-Levesque Est, H2L 2J4

Tél. : (514) 861-9331 ext. 360

Tél. : (514) 861-8263

CPE La Voûte Enchantée**CPE Pomme de Reinette (1^{er} étage)**

CPE La Tirelire : Banque National du Canada (2^e étage)

CPE La Cité D'Or

775, rue Bonsecours, H2Y 3C8

Tél. : (514) 394-6856

Fax : (514) 394-6940

Courriel : cpe@lavoute.ca

Halte-garderie Poussons-Poussettes

1468, rue Fullum, H2K 3M1

Tél.: (514) 523-1566

Fax : (514) 523-6909

CPE de L'Hôpital Général de Montréal

1650, avenue Cedar, H3G 1A4

Tél.: (514) 934-8069

Fax : (514) 934-8241

CPE de L'Université Concordia

2305, rue St-Marc, H3H 2G9

Tél.: (514) 848-8789

CPE de Mon Cœur

1355, boul. René-Lévesque Ouest, H3G 1T3

Tél.: (514) 866-9941

Fax : (514) 866-4866

CPE L'Enfanfreluche

3484, rue de la Montagne, H3G 2A6

Tél.: (514) 844-1137

Fax : (514)-844-1138

CPE les Petits Explorateurs

2085, rue Drummond, H3G 1W6

Tél.: (514) 848-8448

Fax : (514) 848-1284

CPE Dawson

3040, rue Sherbrooke Ouest, H3Z 1A4

Tél.: (514) 939-0701

CPE de McGill

3491 rue Peel, H3A 1W7

Tél.: (514) 398-6943

Fax : (514) 398-4950

CPE les Minis

500, rue Sherbrooke Ouest, H3A 3G6

Tél.: (514) 843-8510

Fax: (514) 843-5098

CPE MUHC

2015, rue Drummond bureau 635

Montréal (QC) H3G 1W7

Tél. : (514) 286-1176/ (514) 286-2378

CPE Papillon

2300, boul. René-Lévesque Ouest, H3H 2R5

Tél.: (514) 937-6171

Fax : (514) 937-0082

CPE Origami

395, boul. de Maisonneuve Ouest, H3A 1L6

Tél.: (514) 848-5800

YMCA Child Development

1440, rue Stanley, H3A 2P7

Tél.: (514) 848-8393

Garderie Chez Picotine

1867, boulevard Rene-Leveque O.

Montréal (QC) H3H 2R5

Tél.: (514) 937-3201

Garderie La Petite Compagnie

1105, rue Stanley, H3B 2S6

Tél.: (514) 875-0767

Fax : (514) 875-7407

Garderie Montreal Day Nursery

situé dans le YMCA Centre-Ville

1435, rue Drummond, H3G 1W3

Tél.: (514) 845-1078

Garderie de la Place Ville-Marie

4, Place Ville-Marie

Montréal (QC) H3B 2E7

Tél.: 514-879-1013

Garderie SSMU

Tél.: (514) 398-8590

Courriel : daycare@ssmu.mcgill.ca

Écoles primaires

École Champlain

2260, rue Logan, H2K 4K7

Tél.: (514) 596-5910

Service de garde : (514) 596-5906

Fax : (514) 596-5913

École Garneau

1808, rue Papineau, H2K 4J1

Tél.: (514) 596-5808

Service de garde : (514) 596-5809

Fax : (514) 596-7678

École Jean Baptiste-Meilleur

2237, rue Fullum, H2K 3P1

Tél.: (514) 596-5830
Service de garde : (514) 596-5834
Fax : (514) 596-3368

École Marguerite-Bourgeoys

2070, rue Plessis, H2L 2Y3
Tél.: (514) 596-5810
Service de garde : (514) 596-4214
Fax : (514) 596-3382

École Saint-Anselme

2743, rue de Rouen, H2K 1N2
Tél.: (514) 596-5820
Service de garde : (514) 596-5826
Fax : (514) 596-5822

Écoles secondaires

Collège de Montréal

1931, rue Sherbrooke Ouest, H3H 1E3
Tél.: (514) 933-7397
Fax: (514) 933-3225
Courriel: cdm@college-montreal.qc.ca

Collège Ville-Marie

2850 rue Sherbrooke Est, H2K1H3
Tél. : (514) 525-2516
Fax. : (514) 525-7675
Site internet : www.cvmarie.qc.ca

École secondaire Pierre-Dupuy

2000, rue Parthenais, H2K 3S9
Tél.: (514) 596-5711
Fax : (514) 596-7722

Eco-Quartier

Éco-Quartier Peter McGill

Horaire : du lundi au vendredi, 10h à 17h

1414, Pierce, H3H 2K2

Métro Guy-Concordia
Tél.: (514) 933-1069
Fax : (514) 933-1151
Courriel : petermg@cam.org
Site Internet : www.cam.org/~petermg

Éco-Quartier Ste-Marie

Services offerts :

- Vente d'articles usagers et de plantes
- Bacs de recyclage
- Embellissement et propreté

Pour les citoyens du quartier. Les frais varient selon les services.

2113, rue Ste-Catherine Est (entre de Lorimier et Parthenais), H2K 2H9
Métro Frontenac
Tél.: (514) 523-9220
Fax : (514) 523-2653
Courriel : eqsm@qc.aira.com

Éco-Quartier St-Jacques

Services offerts :

- Gestion écologique des matières résiduelles
- Renaturalisation urbaine
- Propreté
- Revitalisation des parcs

Pour les résidants du quartier. Les frais varient selon les services.

Horaires : lundi au jeudi de 9h30 à 16h30.

2022, rue de la Visitation, H2L 3C7
Métro Beaudry
Tél.: (514) 522-4053
Fax: (514) 522-6702
Courriel : ecojac@cam.org
Site Internet : www.ecojac.cam.org

Le Sentier Urbain

Le SENTIER URBAIN est un organisme communautaire qui défend un courant de pensée respectueux des équilibres naturels, en faveur de la protection de l'environnement

1710, rue Beaudry, bureau 3.10, H2L 3E7
Tél.: (514) 521-9292
Fax: (514) 521-4970
Courriel : senturb@cam.org
Site Internet : www.sentierurbain.org

Établissements d'études post-secondaires

CEGEP du Vieux Montréal

255, rue Ontario Est, H2X 1X6
Tél. : (514) 982-3437
joindre la téléphoniste : poste 7411
Site Internet : www.cvm.qc.ca

Collège LaSalle

2000, rue Ste-Catherine Ouest, H3H 2T2
Tél.: (514) 939-2006 ou 1-800-363-3541
Fax : (514) 939-2015
Site Internet : www.clasalle.com

Collège O'Sullivan

1191, rue de la Montagne, H3G 1Z2
Tél.: (514) 866-4622 ou 1-800-621-8055
Fax : (514) 866-6663
Site Internet : www.osullivan.edu

Collège Dawson

3040, rue Sherbrooke Ouest, H3Z 1A4
Métro Atwater
Tél.: (514) 931-8731
Site Internet : www.dawsoncollege.qc.ca

Concordia University - Sir George Williams Campus

1455, boul. de Maisonneuve, H3G 1M8
Tél.: (514) 848-2424
Fax: (514) 848-2837
Site Internet : www.concordia.ca

McGill University - James Building (Administration)

845 rue Sherbrooke Ouest, H3A 2T5

Tél.: (514) 398-4455

Site Internet : www.mcgill.ca

Université du Québec à Montréal

Case postale 8888, succursale Centre-ville, H3C 3P8

Accueil et renseignements :

Local J-M320 (pavillon Judith-Jasmin)

405, rue Sainte-Catherine Est

Montréal (Québec) H2L 2C4

Tél.: (514) 987-3000

Site Internet : www.uqam.ca

Formation générale aux adultes

Centre Gédéon-Ouimet (jour selement)

1960, rue Poupart, H2K 3H2

Tél.: (514) 596-4514

Fax (514) 596-4514

Centre Lartigue (jour et soir)

2217, rue Papineau, H2K 4J5

Tél.: (514) 596-4433

Fax : (514) 596-4437

École des métiers de l'horticulture de Montréal

2185, rue Ontario Est, H2K 1V7

Tél.: (514) 596-4600

Fax : (514) 596-5717

École des métiers de l'image et des médias numériques de Montréal

1111, rue Berri, H2L 4C5

Tél.: (514) 350-8042

Fax : (514) 350-8043

Courriel : emim@csdm.qc.ca

École des métiers des Faubourgs-de-Montréal

2185, rue Ontario Est, H2K 1V7

Tél.: (514) 596-4600

Fax : 596-5717

Courriel : desfaubourgs@csgm.qc.ca

École des métiers du tourisme de Montréal

1111, rue Berri, H2L 4C5

Tél.: (514) 350-8049

Fax : (514) 350-8043

Hôpitaux

Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Hôpital Notre-Dame

1560, rue Sherbrooke Est, H2L 4M1

Tél.: (514) 890-8000

Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Hôpital Saint-Luc

1058, rue St-Denis, H2L 4M1

Tél. : (514) 890-8000

Centre Hospitalier de Montréal pour enfants du MUHC

2300, Tupper, H3G 1A4

Tél. : (514) 412-4400

Logement / Hébergement

Comité logement Centre-Sud

Services offerts :

- Défense des droits des locataires
- Promotion du logement social
- Information et soutien par téléphone et en personne
- Écriture de lettres, d'avis, de mises en demeures, etc.
- Soutien aux démarches auprès du propriétaire, de la Régie, de l'Office municipale d'habitation, etc.
- Ateliers d'information sur les hausses de loyer, les reprises de logements, le chauffage, etc.

- Soutien aux recours en cas de discrimination
- Gestion de la liste de requérants de logement social dans le Centre-Sud

Les services s'adressent à tous.

Horaire : mardi au jeudi, de 13h30 à 16h30.

1710, rue Beaudry, bureau 2.6 (entre les rues Robin et de Maisonneuve), H2L 3E7

Tél.: (514) 521-5992

Fax : (514) 521-1386

Courriel : centsud@cooptel.qc.ca

Fédération des coopératives d'habitation intermunicipale du Montréal métropolitain (FECHIMM)

Services offerts :

- Service de gestion pour les coopératives d'habitation
- Listes des coopératives d'habitation
- Atelier de formation
- Aide juridique et conseils

Les services s'adressent aux coopératives et aux personnes qui souhaitent habiter une coopérative d'habitation.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.

3155 Hochelaga, bureau 202, H1W 1G4

Tél.: (514) 843-6929

Fax : (514) 843-5241

Courriel : info@fechimm.coop

Fédération des OSBL d'habitation de Montréal (FOHM)

Services offerts :

- Représentation de divers membres à divers niveaux gouvernementaux (logement social et le statut des locataires)
- Gestion sociale (réseau de soutien), administrative et financière
- Assurance habitation et achats groupés (pour les membres)
- Gestion immobilière (à la demande des membres)
- Services et conseils (à la demande des membres)
- Logements

Les services s'adressent aux personnes seules et à faibles revenus pour la location des logements.

Horaires : lundi au vendredi, de 9h à 17h.

1650, rue St-Timothée, bureau 105, H2L 3P1
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 527-6668
Fax : (514) 527-7388
Courriel : fohm@vidéotron.ca

Inter-Loge Centre-Sud

Services offerts :

- Logements abordables

Les services s'adressent à tous.

Horaires : lundi au vendredi, de 9h à 17h.

1503, rue Lafontaine, H2L 1T7
Métro Papineau et Beaudry
Tél.: (514) 522-2107
Fax : (514) 522-7070
Courriel : interloge@interloge.com

Auberge alternative de Montréal

Services offerts :

- Dortoirs à bas prix
- Chambres occupation simple ou double
- Internet haute vitesse
- Cuisine entièrement équipée
- Laveuse-Sécheuse

Les lits dans les dortoirs coûtent 20\$ la nuit. Les chambres coûtent 55\$ la nuit. Un déjeuner est proposé au coût de 4\$.

358, rue St-Pierre, H2Y 2M1
Métro Square Victoria
Tél. : (514) 282-8069
Site Internet : www.auberge-alternative.qc.ca

Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)

Services offerts :

- Programme d'habitations à loyer modique (H.L.M.)

Les services offerts s'adressent aux ménages à faibles revenus.

Personne contact pour les organismes communautaires :
Nathalie Morin, agente de relation avec les locataires.

415, rue St-Antoine Ouest (entre les rues de Bleury et St-Alexandre), H2Z 1H8
Tél.: (514) 868-4650
Fax : (514) 872-6965
Courriel : info@omhm.qc.ca
Site Internet : www.omhm.qc.ca

Foyer Laurentien (HLM)

Services offerts :

- Logement à loyer modique
- Présence d'un médecin une fois par semaine
- Cafétéria/Dépanneur

Personnes âgées de 65 ans et plus à faibles revenus.

Horaires : lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

2165, rue Tupper, H3H 2N2
Tél. : (514) 932-7423
Fax: (514) 932-3702

Police - Postes de quartier (SPVM)

PDQ 12 (Ville-Marie Ouest, Westmount)

21, rue Stanton
[près de l'av. Argyle]
Westmount (QC) H3Y 3B1
Téléphone : (514) 280-0112
Télécopieur : (514) 280-0612
Site Internet : www.spvm.qc.ca/fr/pdq12

PDQ 20**Centre-ville (Ville-Marie Ouest), parc du Mont-Royal**

951, rue Williams

[près de la rue de l'Inspecteur]

Montréal (QC) H3C 1P3

Téléphone : (514) 280-0120

Télécopieur : (514) 280-0620

Site Internet : www.spvm.qc.ca/fr/pdq20

PDQ 21**Centre-ville (Ville-Marie Est), île Notre-Dame, île Sainte-Hélène, Vieux-Montréal)**

1180, rue Sainte-Élizabeth

[près du boul. René-Lévesque]

Montréal (QC) H2X 2C4

Téléphone : (514) 280-0121

Télécopieur : (514) 280-0621

Site Internet : www.spvm.qc.ca/fr/pdq21

PDQ 22**Centre-Sud**

1200, av. Papineau

[près du boul. René-Lévesque]

Montréal (QC) H2K 4R5

Téléphone : (514) 280-0122

Télécopieur : (514) 280-0622

Site Internet : www.spvm.qc.ca/fr/pdq22

Police (non urgent)

Tél.: (514) 280-2222

Service à la communauté (Région Sud))

980, rue Guy

Montréal (Québec) H3H 2K3

Téléphone : (514) 280-0700

Service spécialisée en verdissement
--

Sentier Urbain

1710, rue Beaudry, local 3.10

Montréal (Québec)

H2L 3E7

Téléphone : (514) 521-9292

Télécopieur: (514)524-0222
Courriel : sentierurbain@videotron.ca
Site internet : www.sentierurbain.org

Service d'aide spécialisée

ROJAC (regroupement des organismes de justices alternatives du Québec) Projet EMU (Équipe de médiation Urbaine)

- Médiation et résolution de conflits en milieux urbains

300, St-Sacrement, bureau 14
Montréal, Qc, H2Y 1X4
Tel. : 514-522-2554
Courriel : emu@rojac.qc.ca

Action autonomie

Services offerts :

- Information sur les droits et recours individuels et collectifs
- Aide et accompagnement en défense des droits de la personne
- Information et références sur les ressources disponibles
- Sensibilisation au respect des droits
- Représentation et pression pour modifier certaines pratiques qui ne respectent pas les droits de la personne

Gratuit pour les personnes avec des problèmes de santé mentale ayant 18 ans et plus.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h. Fermé le mercredi matin.

1260, rue Ste-Catherine Est, #208 (entre les rues Beaudry et de la Visitation), H2L 2H2
Métro Beaudry
Tél.: (514) 525-5060
Fax : (514) 525-5580
Courriel : lecollectif@actionautonomie.qc.ca
Site Internet : www.actionautonomie.qc.ca

A.Q.P.A.M.M. (Association québécoise des parents et amis du malade mental)

Services offerts :

- Accueil, ligne d'écoute, information et références
- Activités d'information et de sensibilisation
- Rencontres d'entraide

- Centre de documentation
- Consultation individuelle avec des professionnels de la santé

Cotisation annuelle de membres pour les proches d'un malade mental.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

1260, rue Ste-Catherine Est, bureau 202-A (entre les rues Beaudry et de la Visitation),
H2L 2H2

Tél.: (514) 524-7131

Fax: (514) 524-1728

Courriel : aqpamm@bellnet.ca

Site Internet : www3.sympatico.ca/aqpamm

Association Bénévole Amitié

Services offerts :

- Faciliter l'intégration dans la communauté de personnes qui ont un problème de santé mentale, accroître leur degré de socialisation, leur qualité de vie.
- Faire respecter et défendre les droits des personnes qui ont un problème de santé mentale.
- Assistance et support aux personnes ayant un problème de santé mentale et qui ont des démêlés avec la justice.
- Programme de suivi dans la communauté.
- Programme de suivi communautaire offert aux personnes âgées.
- Interventions socio-judiciaires.
- Centre de jour et de soir (de midi à 21h).

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00.

4060 St-Catherine Ouest bureau 540, bureau 201, H3Z 2Z3

Tél.: (514) 931-5757

Fax : (514) 931-1440

Courriel : assobenevole@qc.aira.com

Site Internet : www.assobenevoleamitie.cam.org

Entraide Bénévole Métro (EBM)

Services offerts :

- Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- Accompagnement à l'épicerie
- Dîners communautaires
- Activités récréatives
- Marche liée à une visite amicale
- Rapports d'impôt

- Référence aux ressources disponibles

Personnes âgées de 65 et plus ou toute personne en perte d'autonomie vivant sur le territoire du CLSC.

Horaires : lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

1801, boul. de Maisonneuve, H3H 1G9

Tél. : (514) 939-9575

Fax : (514) 934-3776

Centre de Jour l'Espadrille (hommes et femmes judiciairisés)

Formations diverses (Vivre sans violence, toxicomanie, sexologie, dépendance affective, etc.) et offrir un lieu plaisant et sécuritaire pour faire des démarches d'insertion dans la communauté.

1440, rue Stanley, 6^e étage,

Tél.: 514-849-8393, ext. 725

La Clinique de violence conjugale de McGill

Services offerts :

- Consultation individuelle et de groupe

Femmes et hommes impliqués dans une relation abusive et violente.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

3506, rue Université, H3A 2A7

Tél. : (514) 398-2686

Centre de Santé Mentale Communautaire

Services offerts :

- Psychothérapie individuelle ou de groupe avec thérapeutes et psychologues

Pour les adultes avec problèmes psychiatriques qui habitent dans le secteur de l'Hôpital St-Luc. Papier de consultation d'un généraliste ou d'un médecin requis (les frais varient selon les services).

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h15 à 17h.

190, boul. René-Lévesque Est (entre les rues St-Laurent et Hôtel-de-Ville), H2X 1N4
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 866-6974
Fax: (514) 866-5261

Centre de soir Denise Massé

Services offerts :

- Accueil, écoute et références
- Activités sociales et sportives
- Soutien individuel et de groupe
- Support en situation de crise

Gratuit pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale.

Horaires : mercredi au dimanche de 17h à 22h.

1713, rue Amherst (entre les rues de Maisonneuve et Robin), H2L 3L4
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 525-8059
Fax : (514) 525-9346
Courriel : den.masse@qc.aira.com
Site Internet : www.denise-masse.org

Centre Social d'Aide aux Immigrants

Services offerts :

- Accueil, orientation, consultation, recherche de logement et d'emploi, cours de français, et cours d'informatique, conférences informatives...)

4285, boul. de Maisonneuve Ouest, H3Z 1K7
Tél.: (514) 932-2953
Fax : (514) 932-4544

COPHAN (Confédération des Organismes de Personnes Handicapées du Québec)

Services offerts :

- Défense des droits
- Promotion des intérêts (loisir)
- Références sur demande
- Formation
- Aide juridique

- Éducation
- Sécurité du revenu
- Transport
- Santé et services sociaux

Gratuit pour les personnes handicapées et leurs familles.

Horaires : lundi au vendredi de 8h30h à 12h00 et de 13h00 à 17h.

1055, boul. René-Lévesque Est, #510 (entre les rues St-Timothée et Amherst), H2L 4S5

Métro Berri-UQAM ou Beaudry

Tél.: (514) 284-0155

Fax: (514) 284-0775

Courriel : cophan@qc.aira.com

Site Internet : www.cophan.org

Jardin Couvert / YMCA's Covered Garden

Résidence pour les réfugiés

4039 rue Tupper, H3Z 1T5

Tél.: (514) 932-5353, poste 204

Fax : (514) 932-4133

L'étape / La bourgade / Operation Sécur-impact

Services offerts :

- Assistance aux personnes handicapées dans leurs démarches d'intégration au travail
- Support dans la recherche d'emploi
- Consultation individuelle
- Service de conseiller en orientation
- Centre de documentation
- Ordinateurs pour recherche d'emploi

Gratuit pour les personnes handicapées physiquement.

Horaires : lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

1001, boul. de Maisonneuve Est, 5^e étage, H2L 4P9

Métro Berri-UQAM

Tél.: (514) 526-0887

Fax: (514) 527-1028

Maison St-Jacques

Services offerts :

- Psychothérapie de groupe 2 fois par semaine (1h30 par séance)
- Groupes pour jeunes mères

Gratuit pour les gens avec des problèmes de santé mentale entre 18 et 50 ans. Des frais de 5 \$ par mois s'appliquent pour payer café et collation.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

1629, rue St-Hubert, (entre les rues de Maisonneuve et Ontario), H2L 3Z3

Métro Berri-UQAM

Tél.: (514) 526-4132

Fax : (514) 526-2731

Office des personnes handicapées du Québec

Services offerts :

- Promouvoir les intérêts des personnes handicapées
- Favoriser leur intégration scolaire, professionnelle, économique et sociale
- Veiller à la coordination des services qui leur sont dispensés
- Informer et conseiller les personnes handicapées
- Centre de documentation
- Accueil et références

Gratuit pour les personnes handicapées.

Horaires : lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

500 boul. René Lévesque Ouest, bureau 15.700, H2Z 1W7

Tél.: (514) 873-3905

Fax: (514) 873-4299

Site Internet : www.ophq.gouv.qc.ca

Projets PART/PART du Chef

Services offerts :

- Vente de produits surgelés (pour tous)
- Formation payée (aide-cuisinier ou aide générale)
- Autres formations
- Commis
- Étalagistes

- Intégration sociale et professionnelle
- Intervenants disponibles

Gratuit pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale et/ou psychosociaux.

Horaires : lundi au vendredi de 7h30 à 17h30.

4100 rue André Laurendeau, H1Y 3M6

Métro Frontenac

Tél.: (514) 526-7278

Fax: (514) 526-7569

Courriel : part@projets-part.qc.ca

Site Internet : www.projetspart.ca

Virage (CHUM – Hôpital Notre-Dame)

Services offerts :

- Écoute
- Ateliers
- Conférences
- Prothèses capillaires et mammaires

Gratuit pour les personnes atteintes du cancer et leurs proches.

Horaires : lundi au vendredi de 8h à 16h.

1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Mailloux, 1^{er} étage (entre les rues Champlain et Plessis), H2L 4M1

Métro Sherbrooke, autobus 24 Est ou Papineau, autobus 45 Nord.

Tél.: (514) 890-8000, ext. 28139

La Porte Jaune (Le projet des aînés)

Services offerts :

- Visites à domicile hebdomadaires
- Accompagnements à l'hôpital
- Fournir de l'information et des références
- Programme d'orientation d'informatique et Internet

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

3625, rue Aylmer, H2X 2C3

Tél. : (514) 398-6243

Internet: www.mcgill.ca/chaplaincy/yellowdoor

Services éducatifs

Atelier des lettres

Services offerts :

- Ateliers d'alphabétisation (niveaux débutant, intermédiaire et fonctionnel)
- Aide pour remplir des papiers, lire et écrire des lettres
- Démarche d'apprentissage

Gratuit pour les personnes analphabètes ou peu scolarisées.

1710, rue Beaudry (entre les rues de Maisonneuve et Robin), H2L 3E7
Métro Beaudry
Tél.: (514) 524-0507

Au Coup de Pouce Centre-Sud

Services offerts :

- Formation de base (écriture, lecture, calcul)
- Initiation à l'informatique
- Ateliers de communication (relations humaines, rencontres d'information, ateliers d'écriture et de chant)
- Aide pour curriculum vitae, lettres de présentation
- Période libre d'informatique
- Accès à Internet, télécopies, photocopies

Les activités s'adressent aux personnes démunies de tous âges et sont gratuites. Les frais sont de 7 \$ par année pour la carte de membre.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

2338, rue Ontario Est (entre les rues Fullum et Dufresne), H2K 1W1
Métro Frontenac
Tél.: (514) 521-2439
Fax: (514) 521-5763
Courriel : admin@aucoupdepouce.qc.ca
Site internet : www.aucoupdepouce.qc.ca

Centre Gédéon-Ouimet (Éducation aux adultes)

Services offerts :

- Cours de jour de niveau 1^{er} à 5^e secondaire
- Cours offerts : français, anglais, mathématique, science et histoire.

40 \$ par trimestre pour l'inscription
 Horaire : lundi au vendredi de 8h30 à 16h

1960, rue Poupart (entre les rues Ontario et Lafontaine), H2K 3H2
 Tél.: (514) 596-4514
 Tél. pour inscription : (514) 596-4512
 Fax : (514) 596-4521

Centre Lartigue

Services offerts :

- Présecondaire
- Francisation
- Cours de français oral et écrit
- Cours de mathématiques
- Alphabétisation

Gratuit pour les analphabètes, personnes voulant retourner aux études ou être soumis à une réévaluation académique. Les services s'adressent aux personnes de 16 ans et plus.

Horaire : lundi au vendredi de 8h à 22h30.

2217, rue Papineau (entre les rues Ontario et Sherbrooke), H2K 4J5
 Métro Papineau, autobus 45 ou Métro Sherbrooke, autobus 24 Est
 Tél.: (514) 596-4433
 Fax : (514) 596-4437

Church of Jesus Christ of Ladder Day Saints

Services offerts :

- Cours d'anglais intermédiaires et avancés

Gratuit pour la communauté espagnole et autres débutants en anglais.

Horaire : mercredi au vendredi de 18h30 à 20h30.

1777, rue de Lorimier (entre les rues Lafontaine et Logan), H2K 3W6
 Métro Papineau
 Tél.: (514) 523-5753

Le Y des Femmes

Services offerts :

- Services sociaux et communautaires
- Services d'employabilité et d'entrepreneurship
- Centre de santé
- Centre de bénévolat

Tous les services sont gratuits et proposés aux femmes de tous âges.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

1355, boul. René-Lévesque Ouest, H3G 1T3

Métro Lucien-L'Allier

Tél. : (514) 866-9941

Fax : (514) 866-4866

Courriel : info@ydesdemmesmtl.org

Site Internet : www.ydesfemmesmtl.org

<h2>Services pour la famille</h2>
--

LE CERF (Centre-Sud))

Magasin-Partage

105 Ontario Est

(514) 288-8314

Chez Émilie (Maison d'entraide populaire)

Services offerts :

- Ateliers de créativité et de cuisine
- Déjeuners-causeries
- Sorties thématiques
- Accueil
- Suivi individuel et de groupe
- Groupe d'hommes

Gratuit pour les familles du quartier dans le besoin.

Horaire : lundi au jeudi de 9h à 16h30.

1454, rue Fullum (entre les rues de Maisonneuve et Ste-Catherine), H2K 3M1
Métro Papineau
Tél.: (514) 526-9652
Fax: (514) 526-3375

Club des familles de Demain Inc.

Services offerts :

- Vacances familiales en été à St-Hippolyte (5 jours, 7 jours ou 12 jours)
- Semaine de relâche scolaire
- Fin de semaine d'hiver

Les services s'adressent aux familles à faibles ou moyens revenus et à l'âge d'or. Des frais sont applicables (familles : selon le revenu annuel, âge d'or : 165 \$).

Lundi au vendredi : horaire variable (appeler pour obtenir plus d'informations).

2120 rue Sherbrooke Est, # 216 (entre les rues de Lorimier et des Érables), H2K 1C2
Métro Papineau
Tél.: (514) 521-4090
Fax: (514) 521-3857

La Relance-Jeunes et Familles

Services offerts :

- Club pour différents groupes d'âges : 0-5 ans, 9-12 ans, ados et adultes
- Suivi familial, accompagnement, références
- Mesures alimentaires et animations dans les écoles
- Groupes de parents
- Services de dîners dans trois écoles primaires
- Activités familiales
- Programme d'aide scolaire
- Ordina-thèque
- Références
- Prêts de livres, de jouets et de jeux (pour les membres seulement)
- Suivi familial

Les services s'adressent aux familles, parents et jeunes. Les frais de cotisation annuelle sont de 20 \$ par famille.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

2700, rue Rouen (entre les rues Bercy et Hogan), H2K 1N1
Métro Frontenac

Tél.: (514) 525-1508

Fax: (514) 523-3669

Maisons Adrianna

Services offerts :

- Halte-garderie 0-5 ans (lundi au vendredi de 8h à 16h30): (514) 523-5452
- Activités parascolaires 6-12 ans
- Distribution alimentaire une fois par semaine : (514) 597-0404
- Logements 4 ½ pour femmes chefs de familles

Ces services s'adressent aux familles. Des frais sont applicables :

- Garderie : 7 \$ par jour
- Le Carrefour : 5 \$ par mois pour être membre
- Banque alimentaire : 5 \$ par mois

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

2704, rue Rouen, H2K 1N8

Métro Frontenac

Tél.: (514) 527-9233

Fax: (514) 527-8727

Courriel : maisonadriana@yahoo.ca

Programme Enfance-Famille

Services offerts :

- Visites à domicile
- Clinique de consultation et de vaccination
- Soins infirmiers
- Services médicaux et psychosociaux
- Services d'éducatrices, d'orthophonistes, de diététistes, d'hygiénistes dentaires, d'infirmières, de travailleurs sociaux et de médecins

Gratuit pour les enfants de 0 à 12 ans et leurs parents.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

1705 rue de la Visitation (entre les rues Logan et Lafontaine), H2L 3C3

Métro Beaudry

Tél.: (514) 527-2361

Fax: (514) 527-2754

Les Services Communautaires Catholiques (FCCS)

Services offerts :

- Aide aux adultes, aux jeunes et aux aînés
- Aide aux nouveaux parents
- Aide aux familles en transition
- Développement communautaire

Services gratuits pour tous.

Horaires : Ouvert sur semaine de 9h à 17h.

1857, boul. de Maisonneuve Ouest, H3H 1J9
Métro Guy
Tél. : (514) 937-5351

Maison Nazareth

Services offerts :

- Repas
- Vêtements
- Services funéraires
- Logement
- Assistance aux familles

Les services sont gratuits pour tous.

Horaires : ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.

1197, rue Seymour, H3H 2A4
Métro Atwater
Tél. : (514) 933-6916

Services pour les femmes

Centre d'Éducation et d'action des femmes de Montréal (CEAF)

Services offerts :

- Accueil
- Références

- Halte-garderie
- Information
- Activités
- Actions collectives

Gratuit pour les femmes.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

2422, boul. de Maisonneuve Est (entre les rues Dufresne et Poupart), H2K 2E9

Métro Papineau

Tél.: (514) 524-3901

Fax : (514) 524-2183

Courriel.: ceaf@qc.aira.com

Centre Pour Femmes (Bon Jour Toi)

Services offerts :

- Lundis d'information
- Activités : artisanat, tricot, crochet, dessin, danse en ligne
- Pastorale et partage biblique
- Vestiaire et distribution de nourriture pour la clientèle régulière seulement
- Sorties culturelles et récréatives

Centre de jour pour femmes seules et/ou en difficulté de 18 ans et plus.

Horaire : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 13h30 à 16h;
mercredi (1er et 3e du mois) 19h15 à 21h15.

1187, rue St-Mathieu, H3H 2P7

Tél. : (514) 932-7396

Fax : (514) 937-0503

Contact : Sr Marguerite Boisvert

Centre de prévention des agressions de Montréal / Montreal Assault Prevention Centre

Organisme sans but lucratif qui s'engage à fournir à la communauté des services de prévention des agressions à un prix abordable.

Services offerts :

- Une gamme d'ateliers dont le programme ESPACE et le cours ACTION, un cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes.

Clientèle : enfants, adolescents, femmes de tous âges, personnes ayant un handicap physique et/ou intellectuel.

CP 237, succursale Place du Parc
Montréal, Québec
H2X 4A4
Tél.: (514) 284-1212
Fax : (514) 284-1017

Femmes autochtones du Québec Inc.

Services offerts :

- Appui aux efforts des femmes autochtones pour l'amélioration de leurs conditions de vie par la promotion de la non-violence, de la justice et de l'égalité des droits et soutien dans leur engagement au sein de la communauté.

Gratuit pour les femmes autochtones.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 16h30.

460, rue Ste-Catherine Ouest, #503 (entre les rues Ste-Catherine et Bleury), H3B 1E7
Métro Place-des-arts ou Mc Gill
Tél.: (514) 954-9991
Fax: (514) 954-1899
Courriel : info@faq-qnw.org
Site Internet : www.faq-qnw.org

MAP Montréal (mères avec pouvoir)

Un milieu de vie conçu pour des familles avec jeunes enfants.

Conditions d'admissibilité : être monoparentale avec enfant(s) de 0 à 5 ans, déterminée et avoir un projet de vie.

Services offerts :

- Support individuel et collectif
- Activités de groupe
- Accompagnement individuel
- Habitation
- Garderie

2015 A, rue Fullum
Montréal (Québec)
H2K 3N5
Téléphone : (514) 282-1882

Télécopieur : (514) 282-9044
Courriel : info@mapmontreal.org
Site internet : www.mapmontreal.org

Réseau Habitation Femmes

1060, rue Hotel-de-ville, app 1
Tél : (514) 875-9529
Courriel : info@reseauhabitationfemmes.qc.ca

Services pour les personnes âgées

Action Centre-ville

Services offerts :

- Repas quotidiens
- Popote roulante
- Grille horaire de cours
- Activités (langues, activités physiques, culturelles, informations)
- Fêtes
- Services de maintien dans la communauté (repas à domicile, accompagnement social, visites d'amitié)
- Soins des pieds, etc.

Les services s'adressent aux personnes âgées de 50 ans et plus. Les frais de 7\$ pour la carte de membre. Certaines activités sont gratuites pour les membres.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 16h.

105, rue Ontario Est, local 201 (dans le Centre Commercial des Faubourgs, entre les rues St-Dominique et de Bullion), H2X 1G9

Métro St-Laurent

Tél.: (514) 878-0847

Fax: (514) 878-0452

Courriel: info@acv-montreal.com

Site Internet : www.acv-montreal.com

Bureau Central des popotes roulantes

Services offerts :

- Coordonne les activités de 80 organismes (popotes roulantes) qui servent des repas à domicile.
- Liaison entre le CLSC, les bénévoles et les clients.
- Soutien à l'implantation et au développement des services.

Les services s'adressent aux personnes en perte d'autonomie ainsi qu'aux personnes âgées, handicapées ou malades chroniques.

Horaire : lundi au vendredi, de 9h à 17h (liaison : de 8h à 14h30).

2015 rue Drummond suite 300 H3G 1W7

Tél.: (514) 842-3351

Fax : (514) 842-8977

Courriel : info@atcabm.net

Site : www.atcabm.net

Services affiliés :

Action Centre-ville : (514) 878-0847

Place Vermeil : (514) 527-7822

Santropol roulant : (514) 284-9335

Centre Man Sau : (514) 871-4819

Âge d'or Place Frontenac

1800, rue Bercy, bureau 116 (un peu au sud d'Ontario), H2K 4K5

Tél.: (514) 527-0797

Âge d'or Saint-Vincent-de-Paul

2320-B, rue Ste-Catherine Est (entre les rues Fullum et Dufresne), H2K 2J4

Tél.: (514) 524-7543

Fax : (514) 844-3872

Âge d'or du Centre Jean-Claude-Malépart

2633, rue Ontario Est (entre les rues du Havre et Gascon), H2K 1W8

Tél.: (514) 521-6884

Centre de jour St-Charles Borromée

Services offerts :

- Dîners
- Transport adapté
- Activités sociales
- Dentistes/denturologiste
- Éducateurs spécialisés
- Coiffeuse/barbier/esthéticienne
- Optométriste
- Massothérapie
- Pastorale

- Soins des pieds
- Salle d'exercice adapté

Gratuit pour les personnes âgées (n'inclut pas les repas et le transport)

Horaires : lundi au vendredi de 8h à 16h.

66, boul. René-Lévesque Est, (entre les rues St-Laurent et Hôtel-de-Ville), H2X 1N3

Entrée : 1101 St-Dominique

Métro Champs-de-Mars ou St-Laurent

Tél.: (514) 861-9331 poste #302

Fax: (514) 861-5960

Comité des orphelins victimes d'abus (COVA)

1701, rue Beaudry, local 2.3

Tél : (514) 523-3843

Le P.A.S de la rue (personnes âgées seules)

Services offerts :

- Centre de soutien et de références
- Visites à domicile et à l'hôpital
- Séances d'information
- « Le coin des femmes »
- Journal : PASsage
- Dîners partagés

Les services s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, itinérantes ou vivant une situation de grande pauvreté et de précarité.

Horaires : lundi au vendredi, de 13h à 17h.

1223-A, rue Amherst (entre Ste-Catherine et boul. René-Lévesque), H2L 3K9

Tél.: (514) 526-1699

Fax : (514) 526-1411 Courriel : info@pasdelarue.org

Place Vermeil

Services offerts :

- Accueil, soutien et références
- Visites et téléphones d'amitié
- Repas communautaires du lundi au vendredi de 11h30 à 13h
- Repas à domicile pour aînés (selon les disponibilités)
- Excursion d'une journée

- Activités diverses
- Formation à Internet et à Windows

Pour les personnes âgées : carte de membre : 7 \$/année
Repas : 3 \$/membre et 4 \$/non membre

1581, rue Alexandre de Sève (entre les rues de Maisonneuve et Logan), H2L 2V8
Métro Papineau
Tél.: (514) 527-7822
Fax: (514) 524-2747
Courriel : jdinelle@placevermeil.qc.ca
Site Web : <http://www.placevermeil.qc.ca/>

Rendez-vous Y

Services offerts :

- Centre d'activités libres pour aînées (jeux, journaux, café, échecs, etc.)
- Cours de danse, ordinateur, entraînement, langue française
- Événements sociaux ponctuels

Horaire : lundi à vendredi 9h à 12h

YMCA Centre-ville
1440, rue Stanley
Rez-de-chaussée
Tél. : (514) 849-8393 p.244
Courriel : Helen.angelopoulos@ymcaquebec.org

Services d'intégration à l'emploi

CITIM – Clef pour l'intégration au travail des immigrants

Services offerts :

Services offerts aux résidents permanents

- une formation pour comprendre les conduites culturelles en emploi
- des ateliers de recherche d'emploi
- un service d'emploi spécialisé pour les nouveaux arrivants diplômés en génie
- un suivi individualisé

Services offerts aux résidents temporaires

- des ateliers de recherche d'emploi
- des réunions d'informations sur les visas

*Les services sont entièrement gratuits

Horaire : Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30

Ouvert le Vendredi de 8h30 à 16h00

(interruption de 12h à 13h - 13h30 le Mardi)

1595, rue Saint-Hubert bureau 300 Montréal (Québec) H2L 3Z1

Métro Berri-UQAM - Sortie Saint-Huber

Tél : 514-987-1759

Site : www.citim.org

Carrefour Jeunesse Emploi Centre-ville

Horaire : lundi à jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h et vendredi par rendez-vous seulement.

1184, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 300, H3B 1K1

Tél.: (514) 875-9770,

Fax : (514) 875-9523

Courriel : info@cjemontreal.org

Site Internet : www.cjemontreal.org

Centre Eureka

Services offerts :

- Services-conseils en employabilité et en stratégies de réintégration du marché du travail.

Clientèle : hommes et femmes de 40 ans et plus.

4377, rue Notre-Dame Ouest, H4C 1R9

Tél.: (514) 937-8998

Fax : (514) 937-7529

Courriel : info@centreeureka.org

Site Internet : www.centreeureka.org

Centre Local d'emploi Centre-Sud

Services offerts :

- Aide sociale
- Recherche d'emploi
- Aide au curriculum vitae
- Des agents sont disponibles pour vous aider à améliorer vos conditions de vie
- Projet d'intervention sociale

Gratuit pour tous.

Horaire : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30, mercredi de 10h à 16h30.

1260, rue Ste-Catherine Est, 3^e étage (entre les rues Montcalm et Beaudry), H2L 2H2
Tél.: (514) 872-2326

CODEM

Services offerts :

- Orientation professionnelle
- Recherche d'emploi (gratuit pour les jeunes de 16 à 35 ans)
- Information sur le marché du travail
- Information sur le retour aux études
- Curriculum vitae
- Simulation d'entrevue
- Contact auprès des employeurs
- Suivi et placements
- Aide au placement, etc.

Gratuit pour tous.

Horaire : lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

1951, boul. de Maisonneuve Est, # 002 (entre les rues Maisonneuve et Dorion), H2K 2C9
Tél.: (514) 522-9151
Fax : (514) 522-5547
Courriel : sae@codem.qc.ca
Site web : www.codem.qc.ca

Intégration Jeunesse du Québec Inc.

Services offerts :

- Aide à l'emploi
- Rencontres individuelles avec une conseillère
- Rédaction de curriculum vitae
- Préparation à l'entrevue d'embauche
- Service de placement
- Formations professionnelles d'une durée de 6 mois à 1 an par alternance études-travail dans douze métiers différents

Gratuit pour les personnes de 18 à 30 ans.

Horaire : lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

1212, rue Ontario Est (entre les rues Beaudry et Montcalm), H2L 1R4

Métro Beaudry

Tél.: (514) 598-7319

Fax : (514) 598-0977

Courriel : info@ijq.qc.ca

Site Internet : www.ijq.qc.ca

La Passerelle

Agence de transition de carrière sans but lucratif.

Services offerts :

- Gestion de transition de carrière et recherche d'emploi
- Auto-évaluation : curriculum vitae, type de travail désiré, planification financière et plus
- Curriculum vitae (anglais et français)
- Techniques d'entrevue
- Laboratoire informatique et recherche d'emploi sur Internet
- Réseautage
- Marché du travail caché
- Encadrement individuel
- Ateliers
- Mentorat innovateur

1255, rue du Square-Phillips suite #903, H3B 3G1

Tél. : (514) 866-5982

Courriel : lapasserelle@videotron.ca

Opération Placement Jeunesse

Services offerts :

- Aide à la recherche d'emploi

- Supervision des recherches
- Rédaction de curriculum vitae
- Préparation à l'entrevue
- Maintien à l'emploi
- Formation
- Suivi en emploi

Gratuit pour les personnes de 16 à 30 ans.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

1077, rue St-Denis (entre les rues de la Gauchetière et René-Lévesque), H2X 3J3
 Métro Berri-UQAM
 Tél.: (514) 281-1030
 Fax : (514) 281-9741

Service d'aide à l'emploi (La Boussole)

Services offerts :

- Rencontre individuelle
- Formation préparatoire à l'emploi
- Groupe de recherche d'emploi
- Orientation et information scolaire et professionnelle
- Cours de base en informatique
- Préparation du curriculum vitae

Services gratuits offerts pour les personnes ayant un dossier criminel. Une allocation de 6\$ par jour est donnée aux prestataires d'assistance-emploi (aide sociale).

Horaires : sur semaine de 9h à 17h.

1440, rue Stanley, 6^e étage, H3A 1P7
 Métro Peel
 Tél. : (514) 849-8393, # 785
 Fax : (514) 849-2411
 Site Internet : www.ymcamontreal.qc.ca

Services à l'itinérance

Auberge du cœur Le Tournant)

Services offerts :

- Si vous êtes un jeune homme de 19 à 29 ans et vous avez besoin de soutien.

1775 rue Wolfe,

Montréal (Québec) H2L 3J9

Tél: (514)523-2157 (Hébergement - pour rejoindre les intervenants et les résidents)

(514) 523-3601 (Administration)

Télécopieur : 514-523-5094

Courriel : tournant@aubergeletournant.org

Site internet : www.aubergeletournant.org

Centre de jour St-James

Services offerts :

- Nourriture (1 repas par jour)
- Accès à des douches et vêtements
- Services offerts par trois travailleurs sociaux (intervention, suivi pharmaceutique)
- Aide à l'obtention du Bien-Être Social
- Aide à la recherche domiciliaire
- Offre des informations sur d'autres services communautaires

Services gratuits offerts aux hommes et aux femmes en difficulté.

Horaires : Du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00

1435, rue City Councillors, H2A 2E4

Métro McGill

Tél. : (514) 288-0039

Courriel : info@stjamescentre.ca

Site internet : www.stjamescentre.ca

Centre Dollard-Cormier (Programme Itinérance-SDF)

Services offerts :

- Accueil, évaluation, orientation
- Activités cliniques de groupe
- Clinique Cormier-Lafontaine
- Urgence-toxicomanie
- Désintoxication
- Hébergement et dépannage
- Réinsertion sociale
- Programmes : jeunesse, jeu excessif, P.É.C.A., 55 ans et plus, spécialisé aux adultes

Gratuit pour les personnes itinérantes, sans domicile fixe, toxicomanes ayant des problèmes de santé mentale (adolescents, adultes et personnes de 55 ans et plus).

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 16h.

Service d'accueil, évaluation, orientation : lundi au vendredi de 8h30 à 21h.

Service d'urgence-toxicomanie : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

923, rue Ontario Est (entre les rues St-Timothée et Labrecque), H2L 1P6

Métro Berri-UQAM

Tél.: (514) 521-8054

Fax : (514) 521-2387

Courriel : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Siège Social, service accueil, évaluation, orientation : (514) 385-0046

(950, rue Louvain Est, H2M 2E8)

Service d'urgence-toxicomanie et porte d'entrée d'itinérance : (514) 288-1515

Programme Jeunesse (514) 982-4531

(3530 St-Urbain)

110, rue Prince-Arthur Ouest

Site Internet : www.centredollardcormier.qc.ca

DIALOGUE

Services offerts :

- Rejoindre les itinérants du centre-ville
- Fournir de l'information
- Référence aux différentes ressources
- Accompagnement

Horaire : sur semaine de 9h à 17h.

Métro Peel

Téléphone : (514) 849-8393, #273

Fax : (514) 849-2411

Site Internet : www.ymcamontreal.qc.ca

Journal L'Itinéraire

Services offerts :

- Programme d'employabilité (camelots et journalistes)

Gratuit pour toutes les personnes intéressées à s'impliquer dans la conception et la vente du journal.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

2101 et 2103, rue Ste-Catherine Est, 3^e étage (entre les rues de Lorimier et Parthenais),
H2K 2H9

Métro Papineau

Tél.: (514) 597-0238 #226

Fax : (514) 597-1544

Courriel : reception@itineraire.ca

Site internet : www.itineraire.ca

L'Itinéraire,
administration et rédaction
2100, De Maisonneuve Est,
Montréal (Québec)
H2K 2S1

Insertion sociale

Téléphone: (514) 525-5747

magDVD 3e Œil

2103, Ste-Catherine Est,

2e étage www.3oeil.com

Le café sur la rue:

2101, Ste-Catherine Est

La maison du père

550, boul. René-Lévesques Est

tél : (514) 845-0168

Site internet : www.maisondupere.org

Le P.A.S de la rue

Services offerts :

- Centre de jour
- Centre de soutien et de référence
- Accueil de jour, incluant les jours fériés
- Visites à domicile/hôpital/psychiatrie
- Accompagnements
- Écoute et relation d'aide
- Dépannage alimentaire
- Journal le PASsage

- Séance d'information

Gratuit pour toutes les personnes itinérantes de 55 ans et plus.

Horaires : lundi au vendredi 9h à 17h (administration) et 13h à 17h (centre de jour).

1174, rue Champlain
Montréal, H2L 3R8
Tél.: (514) 526-1699
Fax : (514) 527-7162
Courriel : info@pasdelarue.org
Site Internet : www.pasdelarue.org

Le Sac à Dos (Actions-Réinsertion))

Services offerts

- Entrepôt du sac-à-dos
- Comptoir postal
- Lieu d'échange et de réflexion et d'accompagnement
- Entrée au 1274 de Bullion

110 Rue Sainte-Catherine Est
Montreal, QC H2X 1K7
Tél : (514) 393-8868
Courriel : actionreinsertion@bellnet.ca
Site internet : www.egliseunie.org/paroisse/st-jean/sous_notre_toit/action_reinsertion.html

RAPSIM (Réseau d'Aide aux Personnes Seules et Itinérantes de Montréal)

Services offerts :

- Centre de documentation
- Représentation politique
- Organisation d'activités et d'événements spéciaux
- Collaboration de recherche et d'études portant sur le phénomène de l'itinérance et la marginalisation de cette population

Gratuit pour les organismes communautaires, bénévoles, étudiants, etc.

Horaires : lundi au vendredi de 9h30 à 17h.

105, rue Ontario Est (entre les rues St-Dominique et de Bullion), H2X 1G9
Métro Berri-UQAM ou St-Laurent
Tél.: (514) 879-1949
Fax : (514) 879-1948

Courriel : rapsim@qc.aira.com

Site Internet : www.rapsim.org

Rue des Femmes de Montréal (La)

Services offerts :

- Centre multiservices
- Centre de jour avec repas gratuit
- Espace de repos
- Support, relation d'aide, intervention en situation de crise....
- Hébergement de courte à moyen terme
- Lit d'urgence
- Logements supervisés : seconde étape

Clientèle : femmes en situation d'itinérance ou en difficulté

Horaire : centre de jour, lundi au vendredi 10h30 à 16h00

1050, rue Jeanne-Mance

Montréal, H2Z 1L7

Tél : (514)284-9665

Fax : (514) 284-6570

The Open Door

Services offerts :

- Repas du midi (soupe)
- Accès aux toilettes, douches
- Usage d'une machine à laver et d'une sècheuse (surtout pour les sans-abri)
- Provisions de secours (pour les habitués)
- Vêtements
- Orientation (vers des services sociaux, médicaux et légaux)
- Une oreille attentive et amicale

Horaire : Lundi au vendredi, 10 h 30 à 14 h

St. Stephen's Anglican Church

4006, boulevard Dorchester

Westmount (QC) H3Z 1Y5

Tél. : (514) 939-1970

Services aux jeunes

À deux mains / Head and Hands

Organisme pour les jeunes de 16 à 25 ans.

Services offerts :

- Services de santé, juridiques, sociaux et récréatifs.
- Aide aux parents.

5833, rue Sherbrooke Ouest, H4A 3P8

Tél.: (514) 481-0277

Fax : (514) 481-2336

Courriel: info@headandhands.ca

Site Internet : www.headandhands.ca

L'Anonyme

Services offerts

- Offrir de l'aide aux jeunes de 14 à 30 ans en difficulté en se déplaçant dans leur environnement.

105, rue Ontario Est, bureau 205

Montréal (Québec) H2X 1G9

Tél. administration : (514) 842-1488

Tél. Motorisé : (514) 236-6700

Courriel : administration@anonyme.ca

Site Web : <http://www.anonyme.ca/>

Centre d'écoute et de référence

Services offerts

- Offrir de l'aide aux jeunes adultes de 18 à 35 ans, à la communauté de l'UQAM, à celle du Cégep du Vieux-Montréal, et aussi à la population du centre-ville.
- Écoute face à face et téléphonique, référence, accueil et intégration des nouveaux arrivants, jumelage linguistique,...
- Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Local DS-3255

de l'Université du Québec à Montréal,

Pavillon J.-A.- De Sève, 320, rue Ste-Catherine Est,

Montréal (Québec)

Tél.: (514) 987-8509

Courriel : centre_ecoute@uqam.ca

Site Web : <http://www.ecoute.uqam.ca/>

Club 2/3

Services offerts :

- Encadrement jeunesse - thème solidarité internationale jeunesse
- Conseillers jeunesse
- Coopération internationale

Gratuit pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

1259, rue Berri, bureau 510
Montréal (Québec) Canada H2L 4C7
Métro Berri-UQAM

Téléphone : (514) 382-7922
Télécopieur : (514) 382-3474
Courriel : club@2tiers.org

Jeunesse 2000 Centre-Sud

2093, rue de la Visitation, H2L 3C9
Tél. : (514) 522-2246
Fax : (514) 522-6702
Courriel : sproux@asccs.qc.ca

Jeunesse 2000 Sainte-Marie

2325, boul. de Maisonneuve Est, H2K 2J5
Tél. : (514) 872-9211
Fax : (514) 524-7543
Courriel : naomy@videotron.ca

Oxy-jeunes

Mission : Soutenir l'expression des préoccupations des jeunes et contribuer à l'accomplissement de leurs rêves en développant des activités et des projets artistiques et culturels.

Horaire :

Bureau - de 9h à 17h
Activités - soir et fin de semaine

2020, rue de la Visitation
Montréal (Québec)
H2L 3C7

Fax : (514) 522-6702

Direction général

Téléphone: (514) 728-6146 | Télécopieur: (514) 522-6702

Courriel : oxy_adm@cam.org

Coordonnatrice de des activités

Téléphone: (514) 728-5297

Courriel : oxy@cam.org

Projet T.R.I.P.

Services offerts :

- Relation d'aide
- Références : projets de groupes (de nature culturelle ou sportive)
- Travail de milieu à l'intérieur de l'école Pierre-Dupuy et dans le quartier
- Ateliers de sensibilisation et d'information (sexologie, toxicomanie, violence, citoyenneté)

Gratuit pour les jeunes de la Polyvalente Pierre-Dupuy et du quartier Centre-Sud.

Horaires : Lundi au vendredi, de 7h30 à 17h.

2000, rue Parthenais, bureau 2520, H2K 3S9

Métro Frontenac

Tél.: (514) 596-5711 poste 7718

Fax : (514) 596-7722

Courriel : projet_trip@yahoo.ca

Projet 80

Services offerts :

- Dîners
- Activités parascolaires
- Camp de jour d'été et d'hiver
- Aide aux devoirs
- Programme de prévention du décrochage scolaire
- Intervenants en travail social

Les services s'adressent aux enfants de 4 à 18 ans des écoles Marguerite-Bourgeoys et Garneau et de l'école secondaire Pierre-Dupuis.

Des frais sont applicables :

Dîners : 10 \$/mois

Activités parascolaires gratuites pour les élèves des écoles concernées.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 18h.

2040, rue Alexandre-de-Sève (entre les rues Sherbrooke et Ontario), H2L 2W4

Métro Papineau

Tél.: (514) 525-4233

Fax: (514) 525-1670

Courriel : projet.80@qc.aira.com

Site web : www.projet80.org

Leave Out Violence (LOVE) – Vivre sans violence

Services offerts :

- Prévention de la violence
- Ateliers d'écriture
- Présentations dans les écoles
- Ateliers photo et vidéo

Services gratuits offerts seulement aux jeunes de 13 à 18 ans.

Horaire : ouvert sur semaine de 9h à 17h.

460 rue Saint-Paul E., suite 204,

Montréal, Québec H2Y 3V1

514-938-0006 514-938-2377 (fax)

email: montreal@leaveoutviolence.com

Fax : (514) 938-2377

Courriel: lovemtl@qc.aira.com

Site Internet: www.vivresansviolence.com

Loisirs St-Jacques

Loisirs pour les jeunes de 12 à 18 ans.

150 Ontario Est, Montréal.

Téléphone : 514 872-8207 ou 514 843-8355 à compter de 19h

Services relatifs à l'orientation sexuelle

GRIS Montréal (Groupe de Recherche et d'Intervention Sociale)

Services offerts :

- Démystification de l'homosexualité

Gratuit pour tous.

Horaires : lundi au mercredi de 9h à 17h.

2075, rue Plessis bureau #204 (entre les rues Ontario et Sherbrooke), H2L 2Y4

Métro Beaudry ou Papineau

Tél.: (514) 590-0016

Fax : (514) 590-0764

Services municipaux et gouvernementaux

Accès Montréal

87-ACCES (872-2237)

Aide juridique du Centre-Sud

Services offerts :

- Avocats

Coûts selon le revenu.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

1055, boul. René-Lévesque Est

Bureau 1110

Montréal (Québec)

H2L 4S5

Tél: (514) 864-7313

Fax: (514) 864-7329

Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Centre des ressources humaines Canada

Services offerts :

- Service automatisé 24 heures sur 24 pour des renseignements sur votre dossier

- Support dans les démarches pour recevoir de l'assurance emploi
- Banque d'emplois, fax et ordinateurs pour recherche d'emploi
- Obtention de numéro d'assurance sociale

Gratuit pour les personnes de 18 ans et plus à la recherche d'un emploi.

Horaires : lundi au vendredi de 8h15 à 16h15.

1001, boul. de Maisonneuve Est, 2^e étage, H2L 5A1

Métro Beaudry

Tél.: (514) 496-1101

Site Internet : www.hrdc-drhc.gc.ca

Centre communautaire juridique de Montréal (Centre-Sud)

Services offerts :

- Avocats entre 14h et 17h
- Service téléphonique 24 heures sur 24 au (514) 842-2244

Coûts selon le revenu.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

Accueil-Immigration : 9h à 12h, Criminel : 14h à 17h.

Courriel: baj.administration@ccjm.qc.ca

Internet: www.ccjm.qc.ca

Consulat général du Pakistan

3421 rue Peel, Montreal, QC

Tél : 45-2297

CSST (centre Administratif et Centre de Documentation)

1, complexe Desjardins

Tour Sud, 31^e étage

Case postale 3

Succursale Place-Desjardins

Montréal (Québec) H5B 1H1

514 906-3000 Renseignements généraux

514 906-3200 Télécopieur

514 906-2911 Urgence 24 h – Services de prévention-inspection

Services aux employeurs – Financement :

- Bâtiment et travaux publics (construction)
 - Transport et entreposage, industrie des aliments et des boissons, industrie du textile
- 514 906-3111
514 906-3112 Télécopieur

Services aux commerces :

- Fabrication d'équipement de transport, administration publique, enseignement, imprimerie
- 514 906-3222
514 906-3233 Télécopieur

Services médicaux et sociaux, services commerciaux et personnels, fabrication de produits en métal :

514 906-3444
514 906-3510 Télécopieur

Hôtel de ville

Horaires : ouvert de 8h30 à 16h30, sans interruption.

275, rue Notre-Dame Est, H2Y 1C6
Métro Champs-de-Mars
Tél. : (514) 872-6395
Site Internet : www.ville.montreal.qc.ca/villemarie

Régie des rentes du Québec

Services offerts :

- Renseignements sur les régimes de rentes (lois et bénéfiques)
- Ententes internationales de retraite (formulaire en ligne)
- Régime de retraite complémentaire (fonds de pension privé)

Gratuit pour les retraités, invalides, leurs conjoints et autres.

Horaires :

Pour la Régie au tél.: lundi au vendredi de 8h à 17h30.

Pour entrevue sur place : lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 (et de 16h30 à 17h30 sur rendez-vous seulement).

1055, boul. René-Lévesque Est, (entre les rues Amherst et St-Timothée), H2L 4S5
Métro Berri-UQAM ou Beaudry
Tél.: (514) 873-2433 ou 1-800-265-9624
Site Internet : www.rrq.gouv.qc.ca

Sécurité de la vieillesse / Régime de pension du Canada

Services offerts :

- Demandes et attributions de pension de vieillesse
- Soutien dans les demandes

Gratuit pour les personnes retraitées.

Horaires : lundi au vendredi de 8h15 à 16h, mardi de 9h30 à 16h

1001, boul. de Maisonneuve Est, 3^e étage, H2L 5A1
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 522-4444

Tandem Ville-Marie Est

Services offerts :

- Information sur les moyens pour augmenter la sécurité des lieux, des personnes et des collectivités.
- Prévention de la criminalité, des vols, des fraudes, du vandalisme, etc.
- Analyse de sécurité du domicile et prêt de burin.
- Sessions d'information (prévention des vols dans les domiciles, vols de sacs, portefeuilles, prévention de la sollicitation frauduleuse et des fraudes avec cartes bancaires).
- Informations sur les attraits du quartier (parcs, ruelles, commerces, musées, etc.).
- Mobilisation des résidents (en vue d'une démarche de prise en charge de leur sécurité).
- Animations auprès des enfants dans les garderies et écoles (vandalisme, inconnus, seringues à la traîne).
- Projets parrainés par l'organisme: **Nos parcs, nos ruelles (P.A.Q.), Sécurisons nos environs et Sécurité par la mobilisation.**
- Service de résolution de conflits.

S'adressent aux résidents du quartier. Tous les services sont gratuits.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

2022, rue de la Visitation (entre les rues Ontario et Sherbrooke), H2L 3C7
Métro Beaudry ou Sherbrooke

Tél. : (514) 522-2280
Fax : (514) 522-6702
Courriel : info@tandemvme.org
Site internet : www.tandemvme.org

Second point de service :
1240, rue Saint-Marc, à l'angle de la rue Tupper
Tél. : (514) 522-2280 p105

Services de santé et CLSC

Centre de Santé et de services sociaux Jeanne-Mance (Clinique pour les jeunes de la rue 14-25 ans)

Horaire : Pour prendre rendez-vous, contactez le poste 3682 du lundi au vendredi de 13h00 à 16h00.

4625, avenue De Lorimier
Montréal (Québec) H2H 2B4
Téléphone : 514 525-1900
Télécopieur : 514 380-5152

Centre affilié universitaire
1250, rue Sanguinet
Montréal, Québec
H2X 3E7
Tél : 514-527-9565
Fax : 514-847-0683
Site Internet : www.clscdesfaubourgs.qc.ca

CLSC des Faubourgs Parthenais , CSSS Jeanne-Mance

Services offerts :

- Halte-garderie
- Salle à manger communautaire
- Infirmières
- Intervenants psychosociaux
- Services médicaux avec et sans rendez-vous

Gratuit pour la population qui réside aux codes postaux H2K-H2Y-H2Z-H2X-H3B et H5B (au sud de Sherbrooke).

2260, rue Parthenais
Montréal, Québec, H2K 3T5
Téléphone: (514) 527-2361
Télécopieur: (514) 527-9770
Courriel: info@clscdesfaubourgs.qc.ca

CLSC des Faubourgs (Sanguinet), CSSS Jeanne-Mance

Services offerts :

- Clinique des jeunes
- Services aux itinérants
- Halte-garderie
- Salle à manger communautaire
- Infirmières
- Intervenants psychosociaux
- Services médicaux avec et sans rendez-vous

Gratuit pour la population qui réside aux codes postaux H2K-H2Y-H2Z-H2X-H3B et H5B (au sud de Sherbrooke), ainsi qu'aux étudiants de Cégep du Vieux-Montréal et de l'UQAM.

1250, rue Sanguinet, H2X 3E7
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 527-2361
Fax : (514) 847-0728
Ligne Info-Cancer : 1-800-363-0063

CLSC des Faubourgs (Visitation), CSSS Jeanne-Mance

Services offerts :

- Halte-garderie
- Salle-à-manger communautaire
- Infirmières
- Intervenants psychosociaux
- Services médicaux avec et sans rendez-vous

Gratuit pour la population qui réside aux codes postaux H2K, H2Y, H2Z, H2X, H3B et H5B (au sud de Sherbrooke).

1705, rue de la Visitation (entre les rues Lafontaine et Logan), H2L 3C3
Métro Beaudry
Tél.: (514) 527-2361
Fax: (514) 527-2754

CLSC Métro, CSSS Jeanne-Mance

1801, boul. de Maisonneuve, H3H 1J9
Téléphone / Info-Santé: (514) 934-0354
Télécopieur: (514) 934-3776
Courriel : info@clscmetro.qc.ca

Clinique l'Alternative

Services offerts :

- Dépistage des MTS
- Colposcopie
- Contraception
- Vasectomie
- Médecin

Les services s'adressent aux personnes actives sexuellement. Des frais sont applicables pour les interruptions volontaires de la grossesse (300\$) et le stérilet (80\$). Vasectomie (195\$).

Horaires : lundi au jeudi de 8h30 à 17h, vendredi de 8h30 à 16h.

2034, rue St-Hubert (entre les rues Ontario et Sherbrooke), H2L 3Z5
Métro Berri-UQAM ou Sherbrooke
Tél.: (514) 281-9848
Fax : (514) 281-8057
Site Internet : www.cliniquedelalternative.com

Clinique médicale du Quartier Latin

Services offerts :

- Consultations avec ou sans rendez-vous
- Suivi infection au VIH
- Maladies transmises sexuellement
- Protocole de recherche sur le VIH
- Vaccination gratuite contre les hépatites A et B
- Médecine générale
- Allergologue, gastro-entérologue, dermatologue et psychologue

Les services s'adressent aux personnes atteintes de MTS-VIH et sont gratuits avec la carte d'assurance maladie.

Horaires :

Avec rendez-vous : lundi au vendredi de 8h30 à 20h.

Sans rendez-vous : lundi au jeudi de 8h30 à 19h, vendredi de 8h30 à 16h et samedi de 9h à 13h.

905, boul. René-Lévesque Est (entre les rues St-André et St-Christophe), H2L 5B1
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 285-5500
Fax: (514) 285-2226
Site Internet : www.cliniquequartierlatin.ca

Clinique médicale Fémina

Services offerts :

- Avortements chirurgicaux et médicaux
- Suivis gynécologiques
- Consultation en planification des naissances
- Prescription de contraceptifs oraux
- Pose de stérilets - Injection de Dépôt-provera
- Mesure de diaphragme
- Consultation préventive et dépistage des MTS-VIH-hépatites
- Dépistage de vaginites (diagnostic microscopique fait sur place)
- Suivi de ménopause et counselling en sexualité

Horaires : lundi au vendredi de 8h à 16h30. samedi

1265, rue Berri #430 (entre les rues René-Lévesque et Ste-Catherine), H2L 4X4
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 843-7904
Fax: (514) 843-6706
Courriel : femina@clinique-femina.com
Site internet : www.clinique-femina.com

Clinique médicale l'Actuel

Services offerts :

- Consultations médicales sur rendez-vous
- Dépistage ITS/VIH/SIDA et traitement
- Test de dépistage VIH ultra-rapide moyennant des frais
- Urgences MTS/VIH (prière de téléphoner)
- Vaccination pour les hépatites, prophylaxie post-exposition sexuelle, etc.

Gratuit pour tous (sauf certains services).

Horaires : lundi au jeudi de 8h à 21h, vendredi de 8h à 16h.

1001, boul. de Maisonneuve Est, # 1130, H2L 4P9
Métro Berri-UQAM
Tél.: (514) 524-1001
Fax: (514) 524-3831
Site internet : www.cliniquelactuel.com

Clinique Métro Papineau

Services offerts :

- Médecine générale
- Vaccin contre la grippe
- Omnipraticiens
- Cardiologue

Sans rendez-vous et gratuit pour tous.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h00.

1900, rue Ste-Catherine Est (entre les rues Dorion et Cartier), H2K 2H5
Métro Papineau
Tél.: (514) 525-4555
Fax: (514) 525-3338

Fondation québécoise du cancer

Services offerts :

- Hébergement entre 15 \$ et 35 \$
- Soutien
- Ligne d'information médicale
- Centre de documentation
- Professionnels de la santé

Gratuit pour les personnes atteintes de cancer (certains services sont à prix modiques).

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

2075, rue de Champlain (entre les rues Sherbrooke et Ontario), H2L 2T1
Métro Papineau
Tél.: (514) 527-2194

Fax : (514) 527-1943
Site Internet : www.fqc.qc.ca

Hôpital chinois de Montréal

Services offerts :

- Médecins
- Pédiatres
- Ophtalmologistes
- Gynécologues
- Clinique externe sur rendez-vous

Gratuit pour toute la population du quartier chinois.

Horaires : lundi au dimanche de 8h à 17h.

189, avenue Viger Est (entre de Bullion et Hôtel-de-Ville), H2X 3Y9
Métro Champs-de-Mars
Tél.: (514) 871-0961
Fax : (514) 871-0966

Hôpital Notre-Dame

Services offerts :

- Services médicaux divers
- Urgences, etc.

Les services s'adressent à tous et sont gratuits avec la carte d'assurance maladie.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

1560, rue Sherbrooke Est, (entre les rues Champlain et Cherrier), H2L 4M1
Métro Sherbrooke
Tél.: (514) 890-8000

Hôpital Saint-Luc

Services offerts :

- Services médicaux divers
- Urgences, etc.

Les services s'adressent à tous et sont gratuits avec la carte d'assurance maladie.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

264 boulevard René Lévesque.
Montréal, Québec. H2X 1P1.
Tel: 514-281-2141.
Fax: 514-281-3572.

Pharmacie Hoa KPhan

Services offerts :

- Photos pour carte d'assurance maladie
- Produits naturels
- Produits homéopathiques
- Transferts de prescriptions

Les services s'adressent à tous. Les frais varient selon les services.

Horaires : lundi au vendredi de 9h30 à 18h30, samedi de 11h à 15h.

1337, rue Ontario Est (entre les rues Panet et Lartigue), H2L 1S2
Métro Beaudry
Tél.: (514) 528-4908
Fax : (514) 528-4911

Pharmacie Labib Ghali

Services offerts :

- Méthadone
- Traitement du VIH
- Traitement du diabète
- Pharmacien, etc.

Les services s'adressent à tous. Les frais varient selon les services.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 19h30, samedi de 9h à 17h.

1900, rue Ste-Catherine Est (entre les rues Dorion et Cartier), H2K 2H5
Métro Papineau
Tél.: (514) 525-4666
Fax : (514) 525-3338

Pharmacie Oanh Nguyen

Services offerts :

- Test de grossesse
- Vente de seringues

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 18h, samedi de 10h à 15h.

2297, rue Ontario Est (entre les rues Fullum et Parthenais), H2K 1V9

Métro Frontenac

Tél.: (514) 526-6627

Fax: (514) 526-5122

Pharmacie Sylvain Dubois

Services offerts :

- Vente de seringues à 1 \$
- Vous pouvez aussi rapporter vos seringues dans un contenant scellé

Les services s'adressent à tous. Les frais varient selon les services.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 19h, samedi de 9h à 17h,.

2566, rue Hochelaga (entre les rues Frontenac et Du Havre), H2K 1J6

Métro Frontenac

Tél.: (514) 525-1982

Fax : (514) 525-4053

Polyclinique médicale populaire

Services offerts :

- Cardiologie, chiropratique, chirurgie, orthopédie, ophtalmologie, oto-rhino-laryngologie, psychiatrie, psychologie, dermatologie, pneumologie, pédiatrie, gastro-entérologie
- Dépistage du cancer
- Planification des naissances, gynécologie-obstétrique
- Laboratoire, pharmacie
- Médecine générale, interne, sportive et légale
- Physiothérapie (CSST-SAAQ)
- Soins à domicile pour handicapés
- Accidents de travail (CSST)
- Traitement d'acupuncture
- Urgence

Gratuit pour les accidentés couverts par la Société de l'Assurance Automobile du Québec ou la Commission de la Santé et de la Sécurité au Travail.

Horaires : lundi au vendredi de 8h à 17h.

1988, rue Ste-Catherine Est, H2K 2H7
Métro Papineau
Tél.: (514) 527-1571
Fax : (514) 524-3638

V.O.N Montréal

Services offerts :

- Soins infirmiers
- Soins podologiques
- Services de soins d'entérostomie
- Services de soins palliatifs
- Services de santé en milieu de travail
- Aide aux malades / aides ménagères / services de maintien à domicile
- Services de soutien
- Services de relève
- Soins préventifs et éducation

1246, rue Bishop, H3G 2E3
Tél.: (514) 866-6801
Fax: (514) 866-4902
Courriel: vonmtl@qc.aibn.com

Services pour VIH / Sida

Aids Community Care Montreal (ACCM) / Sida Bénévoles Montréal (ACCM)

Services offerts :

- Évaluations, références, soutien
- Groupe de soutien
- Éducation, prévention ITS/SIDA
- Centre de ressources (activités, soutien, information)
- Soins préventifs pour animaux à prix réduit
- Club d'achats alimentaires
- Accompagnement individuel
- Conférences
- Bulletin mensuel
- Événements sociaux

Gratuit pour les anglophones infectés ou affectés par le VIH-SIDA (certaines activités entraînent des frais).

Horaire : lundi au jeudi de 9h à 17h.

Drop-in : lundi et mardi de 12h à 21h, mercredi au vendredi de 12h à 17h.

2075, rue Plessis (sous-sol) (entre les rues Ontario et Sherbrooke), H2L 2Y4
Métro Sherbrooke, autobus 24 est ou Papineau, autobus 45 nord.

Tél.: (514) 527-0928

Fax : (514) 527-0701

Courriel : info@accmontreal.org

Site Internet : www.accmontreal.org

Coalition SIDA des sourds du Québec

Services offerts :

- Information sur le VIH-SIDA pour les malentendants
- Relais-Bell : 1-800-855-0511
- Distribution de condoms
- Information et sensibilisation aux ITS/SIDA
- Coordination de bénévoles
- Interprétation
- Groupes de soutien
- Maintien à domicile
- Relation d'aide
- Fonds de dépannage

Gratuit pour les personnes sourdes et malentendantes et pour leurs proches.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

2075, rue Plessis # 320 (entre les rues Sherbrooke et Ontario), H2L 2Y4

Métro Papineau ou Beaudry

Tél.: (514) 521-1780

Fax : (514) 521-1137

Courriel : cssq@qc.aira.com

Site Internet : www.cssq.org

Comité des Personnes Atteintes du VIH du Québec (CPAVIH)

Services offerts :

- Information, références, soutien
- Rencontres individuelles
- Information juridique et sur les traitements
- Défense collective de droits

- Centre de documentation
- Billets de faveur pour spectacles

Gratuit pour les personnes atteintes du VIH et leurs proches, intervenants, infirmiers, médecins, usagers de drogues et toutes personnes désirant des informations.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

2075, rue Plessis, bureau 310 3^e étage (entre les rues Sherbrooke et Ontario), H2L 2Y4
Tél.: (514) 521-8720 ou 1-800-927-2844
Fax: (514) 521-9633

Fondation d'aide directe - Sida Montréal

Services offerts :

- Dépannage de suppléments de vitamines, de produits alimentaires, hygiéniques et de soins personnels
- Service de buanderie
- Prêt d'équipement domestique
- Références, soutien
- Collaboration avec les organismes en région
- Complémentarité avec les services de santé
- Service d'un nutritionniste

Gratuit pour tous les gens atteints du VIH/SIDA. Ex-consommateurs accompagnés d'un travailleur social dans le dossier ainsi qu'à chaque rencontre.

1442, rue Panet, H2L 2Z1
Métro Beaudry
Tél.: (514) 522-1993 ou 1-888-522-1993
Fax: (514) 522-3686
Courriel : fadsm@videotron.ca
Site internet : www.fadsm.org

GEIPSI

Services offerts :

- Cafés-rencontres
- Ateliers de créativité
- Dîners communautaires
- Sorties de groupe
- Sorties culturelles
- Soutien individuel ponctuel
- Entraide des pairs

- Distribution de condoms
- Références

Gratuit pour les personnes séro-positives et itinérantes ayant un vécu lié à la toxicomanie.

Horaires : mardi au jeudi de 9h à 17h, lundi et vendredi de 13h à 17h.

1223, rue Ontario Est (entre les rues Montcalm et Ontario), H2L 1R5

Métro Beaudry

Tél.: (514) 523-0979

Fax: (514) 523-3075

Courriel : info@geipsi.ca

Maison plein cœur

Services offerts :

- Centre de jour
- Intervention communautaire à domicile
- Accompagnement avec voiture aux rendez-vous médicaux
- Cuisine collective et jardins communautaires
- Résidence supervisée transitoire
- Massage de relaxation
- Groupe de discussion
- Ateliers
- Références

Gratuit pour les hommes et les femmes vivant avec le VIH et leurs proches s'ils en font la demande.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

Centre de jour : 13h à 17h, 7 jours par semaine.

1611, rue Dorion (entre les rues de Maisonneuve et Logan), H2K 4A5

Métro Papineau

Tél.: (514) 597-0554

Fax: (514) 597-2788

Courriel : info@maisonpleincoeur.org

Site Internet : www.maisonpleincoeur.org

Services divers

Carrefour Saint-Eusèbe

2349, rue de Rouen, H2K 1L8
(514) 525-5212

Centre d'action bénévoles de Montréal

Services offerts :

- Placement de bénévoles selon leurs intérêts
- Offre de recrutement et de formation pour les organismes communautaires à but non lucratif (service de consultation sur place).

Gratuit pour les personnes de 14 ans et plus et pour les organismes communautaires.

Horaires : lundi et vendredi de 9h à 17h (mercredi de 9h à 19h).

235, rue St-Jacques, (entre les rues St-François-Xavier et St-Pierre), H2Y 1M6
Tél.: (514) 842-3351
Fax : (514) 842-8977

C.I.C.D. (Centre d'Information Communautaire et de Dépannage Ste-Marie)

Services offerts :

- Accueil
- Conseiller social
- Babillard communautaire
- Comptoir de vêtements
- Bureau de poste (timbres, billets, passes d'autobus, etc.)
- Entente entre locataire et propriétaire
- Section du 3^e âge
- Clinique d'impôts à l'année moyennant des frais
- Syndic
- Service d'ordinateurs

Gratuit pour tous les gens du quartier.

Horaires : lundi au jeudi de 9h à 17h, vendredi de 9h30 à 17h.

2766, rue de Rouen, H2K 1N3
Tél.: (514) 526-4908
Fax: (514) 526-9050
Courriel : cicd@cicd.org

Comité Social Centre-Sud

Services offerts :

- Info-alimentaire
- Comité de logement et de sans emploi
- Atelier de couture et d'artisanat
- Cantine à prix modique
- Comptoir vestimentaire
- Aide au démarrage de coopératives commerciales : (514) 526-6267
- Alphabétisation

Les services sont à prix modiques et s'adressent aux personnes de 18 ans et plus.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

1710, rue Beaudry, (entre les rues Robin et de Maisonneuve), H2L 3E7

Métro Beaudry

Tél.: (514) 596-7092

Fax : (514) 596-7093

Courriel : cscs.direction@csgm.qc.ca

Site internet : www.csgm.qc.ca/cscs

CRIC (Carrefour de Ressources en Interculturel)

Services offerts :

- Activités de rapprochement entre toutes les communautés
- Références
- Information sur la réalité multi-ethnique du quartier
- Documentation sur la diversité ethno-culturelle et l'interculturalité
- Formation traitant des relations interculturelles
- Activités de sensibilisation à la diversité ethno-culturelle
- Comité d'intégration
- Soutien aux organismes dans le développement de projets favorisant l'ouverture, le rapprochement et l'intégration
- Rencontre avec les ressources pour échanger sur les impacts que la diversité ethno-culturelle amène dans le milieu

Gratuit pour les résidents et intervenants du quartier.

Horaire variable

1851, rue Dufresne, #1 (entre les rues Lafontaine et Ontario), H2K 3K4

Métro Frontenac

Tél.: (514) 525-2778

Fax: (514) 525-7067

Courriel : cric@cam.org
Site Internet : www.cric.cam.org

Le Berger Blanc

Services offerts :

- Recueil d'animaux abandonnés
- Vente d'articles, de cages et d'animaux
- Information et références
- Service de la faune
- Service d'Agriculture Canada (rage)
- Fourrière municipale
- Vente de médaille de la ville

Les services s'adressent à tous. Les frais sont de 5,75 \$ pour aller porter un animal et sont gratuits pour les assistés sociaux.

Horaires : lundi au jeudi de 14h à 17h.

9825 Henri-Bourassa Est, H1C 1G5
Métro Papineau
Tél.: (514) 494-2002
Fax : (514) 494-3180

OPDS - Centre-Sud (Organisation populaire des droits sociaux)

Services offerts :

- Défense des droits des personnes assistées sociales
- Aide pour remplir les formulaires d'aide sociale
- Rédaction de demande de révision
- Lutte pour l'amélioration des conditions de vie
- Formation sur la loi de l'aide sociale

Les services s'adressent aux personnes assistées sociales. Les frais sont de 2 \$ pour la carte de membre (facultatif).

Horaires : mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 16h.

340 Ontario Est, H1W 1P7
Tél.: (514) 527-0700
Fax: (514) 527-7003

Rencontre - Cuisine

Services offerts :

- Cuisine collective (5 \$ par personne)
- Bouffe rencontre (frais selon l'événement)
- Groupe d'achats, etc.

Les services s'adressent à tous. Les frais sont de 10 \$ par année pour la carte de membre et s'appliquent pour certains services.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 16h.

2314, rue Ste-Catherine Est (entre les rues Fullum et Dufresne), H2K 2J4

Métro Frontenac ou Papineau

Tél.: (514) 528-1989

Fax : (514) 528-0954

Courriel : rencontrescuisine_25@hotmail.com

Union française

Services offerts :

- Renseignements
- Orientation et support social
- Aide technique et dépannage
- Médiation
- Aide à la recherche de logements
- Références
- Jumelage
- Clinique d'impôt
- Conférences diverses
- Clinique juridique
- Cours de langue

Les services s'adressent à tous les francophones.

429, rue Viger Est (entre les rues St-Denis et Berri), H2I 2N9

Métro Champs-de-mars

Tél.: (514) 845-5195

Fax : (514) 845-5728

Courriel : info@unionfrancaise.ca

Site Internet : www.unionfrancaise.ca

Usine C

Services offerts :

- Location des lieux

- Visites
- Spectacles

Les services s'adressent à tous. Les frais dépendent de la demande.

Horaire : lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

1345, ave Lalonde (entre les rues de la Visitation et Panet), H2L 5A9

Métro Beaudry

Tél.: (514) 521-4198

Fax : (514) 521-3681

Courriel : info@usine-c.com

Site Internet : www.usine-c.com

Service divers : Aide morale

Ano-Sep (anonyme séparé)

Pour les femmes vivant une séparation ou un divorce.

Horaire : lundi au jeudi 9h à 17h.

Tél. : (514) 277-9870

Courriel : anosep@bellnet.ca

Revivre (association des dépressifs et maniaco-dépressifs))

Écoute, information, références, soutien et autres services. Pour personnes atteintes de dépression, de maniaco-dépression, de troubles anxieux ou bipolaires et leur entourage.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

5140 rue St-Hubert, H2J 2Y3

Montréal, Québec,

Tél. : (514) 529-3081

Fax : (514) 529-3081

Administration

(514) 529-3081

Ligne d'écoute, d'information et de références

Montréal : (514) REVIVRE [738-4873]

Sans frais partout au Canada : 1 866 REVIVRE [738-4873]

Courriel : revivre@revivre.org

Site internet : www.revivre.org

Association des transsexuel(le)s du Québec

Services offerts Service d'écoute et centre de références pour les transsexuel(le)s.

Horaire : de 9h à 17h, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 254-9038

Courriel : atq@atq1980.org

Site internet : www.atq1980.org

Bureau de consultation jeunesse

Services offerts Écoute, références, information et défense des droits.

Horaire : Lundi au vendredi de 10h à 18h.

5355 Wellington, H2R 2T5

Tél. : (514) 270-9760

Fax : (514) 271-3370

Courriel : info@bcj14-25.org

Site internet : www.bcj14-25.org

Centre des femmes de Montréal

Tél. : (514) 842-4780

Fax : (514) 842-5613

Femmes immigrantes et leurs familles

Tél. : (514) 842-0814

Services offerts: Écoute, référence, informations légales et autres. Pour femmes ayant des problèmes personnels, familiaux et socio-économiques.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h. (mardi jusqu'à 21h00)

3585, rue St-Urbain, H2X 2N6

Courriel : cfmwcm@centredesfemmes.com

Site internet : www.centredesfemmesdemtl.org

Centre d'écoute et de référence multi-écoute

Services offerts : Écoute, information, références multilingue et multiethnique anonyme et confidentielle, soutien dans les démarches d'intégration. Autres services offerts sur place.

Horaire : lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

6655, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 405

Montréal (Québec) H3S 2B4

Tél. : (514) 737-3604

Fax : (514) 737-5631

Courriel : multiecout@cam.net

Centre Tel-aîné

Pour aînés en détresse psychologique.

Services offerts Service d'écoute et d'intervention en situation de crise.

Horaire : 10h à 22h, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 353-2463

Courriels : tel-aines@tel-ecoute.org

Centre Tel-Écoute

Pour adultes en détresse psychologique.

Services offerts Service d'écoute et d'intervention en situation de crise suicidaire.

Horaire : de 10h à 22h, 7 jours sur 7.

Tél. :

Ligne d'écoute : (514) 493-4484

Commentaires et plaintes : (514) 493-4512

Fax : (514) 493-6250

Courriel : tel.ecoute@tel-ecoute.org

Site Internet : www.tel-ecoute.org

Administration

Téléphone : (514) 493-4512

Télécopieur : (514) 493-6250

Pour devenir bénévole à TEL-AÎNÉS : (514) 493-4512

Pour un don : (514) 493-4512

Éducation coup-de-fil

Services offerts Service de consultation professionnel d'écoute pour les relations entre parents et enfants.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 16h, mercredi et jeudi soir de 18h30 à 21h00.

911 Jean-talon Est, bureau 226, H2R 1V5

Ligne sans frais : 1-866-329-4223

Tél : (514) 525-2573

Fax : (514) 525-2576

Courriel : ecf@bellnet.ca

Site internet : www.education-coup-de-fil.com

Entraide pour hommes

Pour les hommes de 25 à 65 ans

Services offerts Ligne d'accueil, écoute, références, rencontres de groupe si désiré.

4245 rue Laval, H2W 2J6

Tél. : laisser un message au (514) 355-8300.

Fax : (514) 355-8204

Courriel : entraidepourhommes@yahoo.ca

Site internet : www.entraidepourhommes.ca

Face-à-face

Services offerts Écoute active, conseils, références et soutien aux personnes seules avec des problèmes de relation de couple ou familiaux, de choix de carrière et/ou d'estime de soi. Services sociaux, psychologiques et autres selon le besoin. Aussi disponible, une liste de logements abordables à louer.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

1650 de Maisonneuve, H3H 2P3

Tél. : (514) 934-4546

Fax : (514) 934-0063

Site internet : www.faceafacehome.com

Gai-Écoute

Services offerts Aide, information et références. Anonyme et confidentiel pour questions sur l'orientation sexuelle.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

C.P. 1006, succ.C, H2L 4V2

Tél. : (514) 866-0103 ou 1-888-505-1010

Fax : (514) 866-8157

Courriel : courrier@gaiecoute.org

Site internet : www.gai-ecoute.qc.ca

Jeunesse j'écoute

Pour les jeunes de 5 à 19 ans

Services offerts Écoute, références, soutien anonyme et confidentiel.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : 1-800-668-6868

Site internet : www.jeunessejecoute.ca

La ligne parents

Service gratuit pour les parents.

Services offerts : Spécialisés dans relations parents-enfants, offrant écoute des besoins et des réalités.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 288-5555 ou 1-800-361-5085

Site internet : www.ligneparents.com

Phobie-Zéro

Pour toutes personnes souffrant de troubles panique, phobie, agoraphobie et leur entourage. Écoute et autres services.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Centre Administratif

Phobies-Zéro

C.P. 83

Sainte-Julie, Qc,

J3E 1X5

Administration (450) 922-5964

Télécopieur (450) 922-5935

Écoute et Soutien (514) 276-3105

Étude Trouble Panique Agoraphobie (TPA)

Trouble Obsessif-Compulsif (TOC)

(450) 922-0000

1-866-922-0002

Courriel : admin@phobies-zero.qc.ca

Site Internet : www.phobies-zero.qc.ca

Suicide-Action Montréal

Ligne d'intervention en situation de crise pour les personnes suicidaires, leurs proches et les endeuillés par suicide.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

C.P. 146, H2A 3L9 (pour donation)

Tél. : (514) 723-4000
Ailleurs au Québec : 1-866-APPELLE

Tel-Aide Montréal

Écoute pour personnes en difficulté (5 à 20 ans)

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 935-1101
Courriel : dg@telaide.org
Site internet : www.telaide.org

Tel-jeunes

Pour les jeunes, quel que soit le problème.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 288-2266 ou 1-800-263-2266
Site internet : www.teljeunes.com

Services divers : Dépendance à l'alcool, aux drogues et au jeu

Alcoolique Anonyme (AA)

Services offerts : Écoute, références et réunion de groupe.

Horaire : 7 jours par semaine de 9h à 23h.

3920 rue Rachel EST, H1X 1Z3
Courriel : region87@aa-quebec.org
Site internet : www.aa-quebec.org
Tél. : (514) 376-9230
Fax : (514) 374-2250

Approche Sécurisante pour Polytoxicomanes Anonymes (ASPA)

18 ans et plus,

Services offerts : écoute, évaluation, références, thérapie de 6 semaines et autres services.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

3520, rue Sherbrooke est
Montréal, Qc, H1W 1E1

Téléphone : (514) 529-0641
Télécopieur : (514) 529-5246

Point de service:
Maison de thérapie
2701, rue Aylwin,
Montréal
H1W 3C9

Cocainomane Anonyme (CA)

Services offerts : Écoute, références et réunion de groupe.

Laissez un message et un bénévole se fera un plaisir de vous rappeler.

1945 rue Papineau
Montréal, (Québec) H2K 4J3
Tél. : (514) 527-0657
Courriel : montreal@ca.org
Site internet : www.cocainomanes-anonymes.org

Drogue : Aide et Référence

Services offerts : Information, références, écoute, soutien à toutes personnes ayant un problème de drogue, d'alcool et/ou d'abus de médicaments et à leur entourage.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 527-2626 ou 1-800-265-2626
Courriel : dar@info-reference.qc.ca
Site internet : www.drogue-aidereference.qc.ca

Groupe familiaux NAR-ANON

Services offerts : Écoute, référence, groupe pour les familles et les proches des toxicomanes.

Horaires : de 10h à 22h, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 725-9284
Courriel : naranon@hotmail.com

Narcotique Anonyme (NA)

Services offerts : Écoute, références et réunion de groupe pour personnes dépendantes de l'alcool, des drogues ou des médicaments.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

6120 La Fontaine, suite 150,
Montréal, Québec, H1N 2C1
Tél. : (514) 249-0555
Extérieur de Montréal (sans frais) : 1- 800- 879-0333
Courriel : naquebec@naquebec.org
Site internet : www.naquebec.org

Urgence toxicomanie Centre Dollard-Cormier

Services offerts : Pour toxicomanes ayant besoin d'aide et de soins urgents. Intervention en situation de crise. Informations diverses.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

110-A rue Prince-Arthur Ouest, H2X 1S7
Tél. : (514) 288-1515
Fax : (514) 282-6039
Courriel : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca
Site internet : www.centredollardcormier.qc.ca

Centre d'accueil le Portage

Services offerts

- Services en réadaptation
- Services résidentiels et centre de jour
- Programmes : adulte, mère-enfant, adolescents, toxicomanes souffrant de troubles mentaux

Pour toutes personnes.

Horaire pour admission : Lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

1640 St-Antoine Ouest, H3J 1A1
Tél. : (514) 939-0202
Site internet : www.portage.ca

La Maison Jean Lapointe

Services offerts :

- Programmes d'aide aux toxicomanes, aux alcooliques et aux joueurs compulsifs
- Clinique de désintoxication
- Thérapies d'aide familiale
- Aide aux travailleurs en difficulté

Services gratuits pour tous.

Horaire : le centre accueille des résidents, il est donc ouvert 24 heures sur 24. La réception est ouverte de 8h30 à 16h30.

111, rue Normand, H2Y 2K6
 Métro Place D'Armes
 Tél. : (514) 288-2611
 Ailleurs au Québec : 1-800-567-9543
 Fax : (514) 288-2919
 Courriel : info@maisonjeanlapointe.com
 Site internet : www.maisonjeanlapointe.com

Services divers : Loisirs

Aréna Camillien-Houde
 1696, rue Montcalm, H2L 3H4
 Tél. : (514) 872-3240
 Fax : (514) 872-4008
 Courriel : erleclerc@ville.montreal.qc.ca

Atelier Pos-Art
1326, rue Ontario Est, H2L 1R9
 Tél. : (514) 526-3161
 Fax : (514) 725-5233
 Courriel : pos.art@qc.aira.com

À contre-courant (Piscine du Cégep du Vieux-Montréal)

Service offerts : Club aquatique, s'adressant principalement à la communauté gaie et lesbienne de Montréal. Activités : Natation, water-polo, nage synchronisée, plongeon.

255, rue Ontario Est, H2X 1X6

Tél : (514) 990-2582
 Fax : (514) 990-2582
 Courriel : info@acontrecourant.ca

Piscine du YMCA Centre-ville
 1440, rue Stanley, H3A 1P7

Tél. : (514) 849-8393, poste 736
Fax : (514) 849-7801
Courriel : Holly.durkee@ymcamontreal.qc.ca

Piscine Quintal

1550, rue Dufresne, H2K 3J5
Tél. : (514) 872-2864
Fax : (514) 872-2864

Services divers : Santé

Accueil Grossesse - Birthright Montréal

Pour femmes enceintes.

Service offerts : écoute, conseils, information et références. Suivi après grossesse et autres services sur place.

Horaires : lundi au vendredi de 10h à 15h.

Tél. : (514) 937-9324
Ligne d'urgence : 1-800-550-4900

Centre anti-poison du Québec

Urgence téléphonique pour intoxication.

Service offerts : Information sur toutes les substances.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
Tél. : 1-800-463-5060

Centre de crise L'Appoint

Pour personnes ayant des troubles mentaux sévères.

Service offerts : Écoute, information, références, relance téléphonique et rencontres ponctuelles.

Horaires : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 351-6661
Fax : (514) 351-0660

Centre de santé des femmes de Montréal

Conseils en santé gynécologique et autres services.

Service offerts Références à des médecins et des gynécologues femmes et ateliers-conférences sur la santé physique et mentale.

Horaire : lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

Tél. : (514) 270-6110

Fax : (514) 270-6115

Service avortement : (514) 270-6114

Courriel : info@csfmontreal.qc.ca

Site internet : www.csfmontreal.qc.ca

Grossesse Secours

Renseignements sur les sujets reliés à la grossesse, l'avortement, et la contraception.

Service offerts Test de grossesse, linge de maternité et de bébé et halte-garderie disponibles.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 21h, samedi et dimanche de 11h à 15h.

79, rue Beaubien Est, H2S 1R1

Tél. : (514) 271-0554

Fax : (514) 271-0718

Site internet : www.grossesse-secours.org

Info-santé CLSC des Faubourgs

Infirmière disponible pour questions sur des problèmes de santé.

Horaire : 24 heures sur 24h. 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 527-2361

CRISS (Centre des femmes vivant avec le VIH du Québec)

Service offerts Écoute, information sur les MTS, activités sociales, accompagnement, aide financière, réinsertion à l'emploi et bien plus.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

Tél. : (514) 855-8991

Fax : (514) 855-8994

Courriel : posmaster@criss.org

Site internet : www.criss.org

Séro-Zéro

Pour les travailleurs du sexe (centre de soir), gens issus des minorités ethniques, homosexuels.

Service offerts Écoute, information sur la santé et l'orientation sexuelle et beaucoup d'autres services.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Adresse de nos bureaux :

2075, rue Plessis, local 207, Montréal (coin Ontario, Métro Beaudry ou Sherbrooke)

Adresse postale :

Action Séro Zéro

C.P. 246, Succ. C

Montréal, H2L 4K1

Téléphone : 514-521-7778

Télécopieur : 514-521-7665

Courriel : info@sero-zero.qc.ca

Site internet : www.sero-zero.qc.ca

Service Communautaire Cyprès

Pours adultes vivants avec un problème de santé mentale dans l'Est de Montréal.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

Case Postale 51001

Succ. Centre d'achat Domaine

Montréal, Qc, H1N 3T8

tél.: (514) 252-0444

fax: (514) 252-5444

courriel: sercomcypres@hotmail.com

Services divers : Violence et agressions

Assistance aux femmes de Montréal

Pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. Pour toutes les communautés culturelles.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 270-8291

Fax : (514) 270-1176

Courriel : assistanceauxfemmes@bellnet.ca

Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels de Montréal (CAVAC)

Service offerts Écoute, soutien, références, intervention, assistance technique et accompagnement des victimes dans leurs démarches.

Siège Social

1030 rue Beaubien Est, H2S 1T4

Tél : (514) 277-9860

Fax : (514) 277-5780

Courriel : cavac@cam.org

Site internet : www.cavac.qc.ca

Pour prendre rendez-vous avec un intervenant du CAVAC de Montréal composez le (514) 277-9860, entre 9 h et 17 h, du lundi au vendredi.

Chambre de la jeunesse

Tél. : (514) 864-1500 (mineurs),

Palais de justice

(514) 393-7083 (majeurs)

Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal

Service offerts Écoute, références, soutien, examen et traitement médical, thérapie sur rendez-vous et autres services.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Ligne d'urgence :

Tél. : (514) 934-4504

CRIPHASE (Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance)

Service offerts Groupes d'entraide et cafés-rencontres pour hommes et leur conjoint(e) ayant subi des abus sexuels dans leur enfance ou adolescence.

Tél. : (514) 529-5567

Fax : (514) 529-0571

Courriel : info@criphase.org
Site internet : www.criphase.org

L'Escale pour Elle

Service offerts Écoute, soutien psychosocial et autres services pour femmes victimes de violence conjugale.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 493-4004
Fax : (514) 351-3151
Courriel : escalem@cam.org

Groupe d'Aide et d'Info sur le Harcèlement Sexuel au Travail

Service offerts Écoute, information, accompagnement, autres services professionnels et activités. Pour tous.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.
2231, rue Bélanger, H2G 1C5
Tél. : (514) 526-0789
Fax : (514) 526-8891
Courriel : info@gaihst.qc.ca

Inter-Val 1175 Inc.

Pour femmes et enfants victimes de violence familiale

Service offerts Écoute, références, information, accompagnement pour personnes hébergées et suivi pour ex-hébergés.

Horaire : 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Tél. : (514) 933-8488
Fax : (514) 526-8891
Courriel : inter.val@videotron.ca

Ligne Info-Abus envers les aînés

Service offerts Références, information et support voué à briser le silence entourant les abus envers les aînés.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

Tél. : (514) 489-ABUS ou 1-888-489-ABUS

Option

Une alternative à la violence conjugale et familiale.

Service offerts Information, références, thérapie pour les hommes et les femmes violent(e)s.

Horaire : lundi au vendredi de 9h à 17h.

1150, St-Joseph Est, bureau 104, H2J 1L5

Tél. : (514) 527-1657

Fax : (514) 527-2088

Courriel : option@cooptel.qc.ca

Site internet : www.optionalternative.ca

Services divers : Autres

Allocation de logement (pour les personnes âgées de 55 ans et plus et à faible revenu)

Société d'habitation du Québec

Direction des communication

Tél. : 1-800-463-4315

Site Internet : www.shq.gouv.qc.ca

ARRFM (Association des résidants et résidentes des Faubourgs de Montréal)

Tél. : (514) 521-5576

Courriel : arrrfm@er.uqam.ca

Site internet : www.er.uqam.ca/nobel/arrrfm

Catholic Community Services

Le CCS contribue au développement communautaire.

Services offerts :

- Centres communautaires pour aînés offrent des services et des programmes visant à favoriser leur autonomie et leur bien-être.
- Groupes de discussion dans les écoles secondaires
- Des ateliers de discussion et groupes de soutien pour aider les parents, les familles et les personnes en transition ou en difficulté
- Camps de vacances

1857, boul. de Maisonneuve Ouest, H3H 1J9

Tel: (514) 937-5351

Fax: (514) 937-5548

Courriel: info@ccs-montreal.org

Site internet : www.ccs-montreal.org

Centre de référence du grand Montréal

Services offerts : Information et références dans le domaine communautaire, social, santé et loisirs.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 16h30.

Tél. : (514) 527-1375

Fax : (514) 527-9712

Courriel : crgm@info-reference.qc.ca

Site internet : www.info-reference.qc.ca

Clinique d'information juridique de l'Université McGill

Services offerts :

- Information juridique
- Service de représentation étudiante
- JustInfo (Présentations et ateliers sur divers sujets juridiques)
- Implication communautaire

Les services sont gratuits pour tous.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

3480, rue McTavish, H3A 1X9

Métro McGill

Tél. : (514) 398-6792

Site Internet : www.law.mcgill.ca/mlc

Collectif opposé à la Brutalité Policière (COBP)

Pour les victimes ou témoins d'abus de la part de la police.

Tél. : (514) 859-9065

Courriel : cobp@hotmail.com

Site internet : www.cobp.ath.cx

FRAPRU (Front d'Action Populaire en Réaménagement Urbain)))

180, boul. René-Lévesque Est,
Bureau 105

Montréal (Québec) H2X 1N6

Téléphone : (514) 522-1010

Télécopieur : (514) 527-3403

Courriel : frapru@cooptel.qc.ca

Site internet : www.frapru.qc.ca

Commission scolaire de Montréal

Services offerts : Information, contact et références en ce qui concerne les écoles primaires, secondaires et d'éducation aux adultes.

Heures d'ouverture : en semaine de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Tél. : (514) 596-6000

Site internet : www.csdm.qc.ca

Destination centre-ville

Responsable des Ambassadeurs du centre-ville et du projet de prévention de la criminalité. L'organisme qui se consacre au développement, à l'amélioration et à la promotion du centre-ville de Montréal.

Cet organisme sans but lucratif a pour mission :

- d'augmenter l'achalandage du centre-ville de Montréal ;
- d'améliorer son image de marque auprès des consommateurs ;
- d'améliorer la qualité de vie des travailleurs ;
- de dynamiser la vie économique de tout le quadrilatère compris entre l'avenue Atwater et les rues Saint-Antoine, Saint-Urbain et Sherbrooke.

2000, rue Peel, bureau 580, H3A 2W5

Tél.: (514) 398-9438

Fax : (514) 398-0074

Courriel : info@destinationcentreville.com

Site Internet : www.destinationcentreville.com

Développement économique urbain

Plaintes concernant le bruit, zonage, information sur les arbres, sur les terrains privés, codes de logement, extermination, etc.

Tél. : (514) 872-3181

Gaz Métropolitain (Détection d'odeurs de gaz)

Ligne d'urgence

Tél. : (514) 598-3111

Heart for the Nations

Services offerts :

- Vêtements gratuits pour demandeurs d'asile.
- Friperie ouverte au public pendant des heures précises

Horaire : jeudi et vendredi de 10h à 17h, et sur réservation (pour demandeurs d'asile)

2162 rue Sainte-Catherine Ouest
Montréal, QC H3H 1M7
(514) 935-0500

Le protecteur du citoyen

Pour personnes victimes d'une erreur ou d'une injustice de la part d'un ministère ou d'un organisme du gouvernement du Québec.

Horaire : lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h.

Pour les plaintes en matière d'administration publique :

1, rue Notre-Dame Est

Bureau 11.40

Montréal (Québec) H2Y 1B6

Téléphone : (514) 873-2032

Sans frais : 1 800 361-5804

Télécopieur : (514) 873-4640

Tél. : (514) 873-2032

Pour les plaintes en matière de santé et de services sociaux :

500, boul. René-Lévesque Ouest

Bureau 6.400
Montréal (Québec) H2Z 1W7
Téléphone : (514) 873-3205
Sans frais : 1 877 658-2625
Télécopieur : (514) 873-5665
ATS : (514) 873-0998 / 1 866 410-0901

Courriel : protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca
Site internet : www.protecteurducitoyen.qc.ca

Ligue des droits et libertés

Information et conseils pour tous sur les droits et libertés.

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.
Siège social
65, rue De Castelnau Ouest, bureau 301,
Montréal, Québec H2R 2W3
Tél.: 514.849.7717
Fax: 514.849-6717
Courriel - Accueil: info@liguedesdroits.ca
Courriel - Communication: communication@liguedesdroits.ca
Site internet: www.liguedesdroits.ca

Office de la protection du consommateur

Informations et conseils avant et après achat, traitement de plaintes.

Horaires : Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

5199, rue Sherbrooke Est,
Aile A, bureau 3671
Montréal (Québec) H1T 3X2

Tél. : (514) 253-6556
Ailleurs au Québec : 1 888 OPC-ALLO (1 888 672-2556)
Site internet : www.opc.gouv.qc.ca

Régie de bâtiment du Québec

201, place Charles-Lemoyne
Bureau 3.10
Longueuil (Québec)
J4K 2T5
Tél.: 450 928-7603

Sans frais: 1 800 363-8518
Télécopieur: 450 928-7684
1 866 283-1115
Courriel : longueuil@rbq.gouv.qc.ca

Régie du logement

Information sur les droits et les recours concernant le logement.

Horaires : lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

Village Olympique
Pyramide Ouest, (D)
5199, rue Sherbrooke Est (à l'angle de Viau)
Rez-de-chaussée, bureaux 2095 et 2161
Montréal (Québec), H1T 3X1
Tél. : (514) 873-2245
Fax : (514) 864-3633
Site Internet : www.rdl.gouv.qc.ca

Service de référence du barreau de Montréal

Tél. : (514) 866-2490

Taillissimo

Taillissimo contribue au bien être des femmes en faisant la promotion de la beauté sous toutes ses formes. Seule boutique friperie spécialisée dans les vêtements 14 + au Canada. Vêtements neufs et recyclés, de la lingerie de même que des accessoires modes à moindre coûts.

2267, rue Ontario Est (coin Fullum)
Tél : (415) 510-6780
Site internet : www.taillissimo.ca

Travaux publics

Fuites d'eau, branches d'arbres, récupération d'objets de grande taille, recyclage, éclairage des rues et des parcs, rampes d'accès, etc.
Tél. : (514) 872-3434

Tables de concertation et comités de quartier
--

Comité de revitalisation locale (CRL) de Sainte-Marie
Société d'investissement de Sainte-Marie

888, boul. de Maisonneuve Est, bureau 500
Tél. : (514) 868-3546
Site internet : www.sism.ca

Groupe d'intervention sainte-Marie

Vous êtes préoccupés par les problèmes de propreté dans votre quartier ?
Les incivilités ou la violence dans le voisinage vous inquiètent ?
Vous désirez discuter de l'aménagement des parcs et du secteur ste-marie ?
Venez en discuter avec nous.

1

Tandem Ville-Marie Est
2022 visitation
tél : (514) 522-2280
Courriel : gism@live.ca
Site internet : www.gism.ca

Table de concertation du faubourgs Saint-Laurent

La table de concertation du faubourg Saint-Laurent (TCFSL) est une table de quartier réunissant les citoyens et les acteurs du milieu autour des enjeux sociaux et économiques de cette partie Est du centre-ville de Montréal. Notre mission est de contribuer à la construction communautaire et de promouvoir un développement harmonieux, humain et durable du quartier. 3 axes prioritaires Favoriser la construction d'une communaut. de vie dans le faubourg Saint-Laurent Contribuer au processus d'un développement humain, équitable et durable du quartier Renforcer la capacité d'action de la table

250 Ontario Est
Montréal (Québec), H2X 1H4
Tél.: (514) 288-0404
Fax: (514) 288-7643
Courriel : TCFSL@bellnet.ca
Site internet : www.arrondissement.com/montreal/tcfsl

Table de développement social centre-Sud

CDC Centre-Sud

Favoriser la participation active du milieu communautaire au développement socio-économique du milieu.

1710 rue Beaudry local 3.4
Montréal (Québec) H2L 3E7

Tél. (514) 521-0467

Télécop. (514) 521-6923
Courriel : info@cdccentresud.org
Site internet : www.cdccentresud.org

Toxicomanie et / ou travail du sexe

Armé du Salut / Salvation Army Rehabilitation Centre – The Anchorage

Services offerts :

- Programme résidentiel pour toxicomanes alcooliques.
- Fourni les outils nécessaires pour une convalescence complète sur une période de 6 mois à 2 ans.

Clientèle : Hommes
Capacité : 30 personnes
Coûts: \$550 par mois

880, rue Guy, H3J 1T4
Tél.: (514) 932-2214
Fax: (514) 932-1741
Courriel : sabooth@aei.ca

Cactus

Services offerts :

- Échange de seringues
- Distribution de condoms
- Promotion de comportements à risques réduits
- Écoute
- Support
- Références
- Pairs-Aidants (champs d'actions)

1300 rue Sanguinet
Montréal, Québec H2X 3E7
Tél.: (514) 847-0067
Fax : (514) 847-0038
Courriel : commentaires@cactusmontreal.org
Site internet : www.cactusmontreal.org

Pairs-Aidants

Les pairs-aidants sont d'ex-jeunes de la rue qui, après avoir suivi une formation, aident à leur tour des jeunes de la rue du centre-ville.

Pour rejoindre le collectif: (514) 847-863

Groupe Harmonie

Services offerts :

- Intervention individuelle pour individus de 55 et plus aux prises avec un problème d'alcool, de drogues prescrites et de tout autre abus de substance.
- Visites à domicile.

Clientèle : personne de 55 et plus aux prises avec un problème d'alcool, de drogues prescrites et de tout autre abus de substance.

Horaires : lundi au vendredi, 8h à 16h30.

1801 de Maisonneuve Ouest, bureau 760

Tél.: (514) 939-2460

Fax : (514) 934-3776

Méta d'âme

Services offerts :

- Écoute
- Entraide
- Accompagnement
- Références
- Activités selon les désirs des gens

Gratuit pour les personnes sur la méthadone, ex-héroïnomanes ou ayant des problèmes de drogues injectables.

Horaires : lundi au jeudi de 8h30 à 17h30, vendredi de 10h à 21h, samedi de 10h à 15h.

1710, rue Beaudry, #3.11, (entre les rues Robin et de Maisonneuve), H2L 3E7

Métro Beaudry

Tél.: (514) 528-9000

Fax : (514) 527-6999

Courriel : administration@metadame.org

Mother`s Against Drunk driving (M.A.D.D.)

Services offerts :

- Service téléphoniques 24h
- Ateliers sur la défense des victimes
- Visites dans les écoles sur les conséquences de la conduite avec facultés affaiblies.

Clientèle : les victimes et leur famille immédiate

Horaire : lundi au jeudi, de 9h à 14h.

1001, University, Niveau A – Suite C26, H3B 4L4

Tél. : (514) 729-6233 ou 1 (866) 729-6233

Fax: (514)374-0810

Courriel : info@maddmontreal.ca

Spectre de rue

Services offerts :

- Échange de seringues
- Drop-in
- Travail de rue
- Travail de milieu
- Infirmière
- Psychologue

Projets :

Hépatite C

- Accompagnement pour personnes atteintes d'hépatite C

- Prévention

TAPAJ (travail alternatif payé à la journée)

Gratuit pour les personnes toxicomanes ayant des troubles de santé mentale ou de prostitution.

Horaire : lundi au vendredi

Centre de jour : 12h à 16h30, sauf le mercredi

Bureau : 9h à 16h

Site fixe : 9h30 à 19h30 et 10h à 16h la fin de semaine.

1280, rue Ontario Est (à l'angle des rues Visitation et Ontario), H2L 1R6

Métro Beaudry

Tél.: (514) 524-5197 ou (514) 528-1700

Fax : (514) 528-1532

Courriel : spectrederue@videotron.ca

Site Internet : www.spectrederue.org

Action Séro-Zéro

Services offerts :

- Outils de prévention et d'éducation au VIH de manière directe
- Ateliers de groupes
- Travail avec les travailleurs du sexe
- Travail de rue
- Distribution de seringues et de condoms
- Création de projets qui ciblent les jeunes
- Présence active dans la communauté
- Site de promotion de la santé et du VIH-SIDA

Gratuit (pour hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes).

Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

2075, rue Plessis (entre les rues Sherbrooke et Ontario), H2L 2Y4

Métro Papineau ou Beaudry

Tél.: (514) 521-7778

Fax : (514) 521-7665

Courriel : direction@sero-zero.qc.ca

Site Internet : www.sero-zero.qc.ca

Stella

Services offerts :

- Information, références, accueil
- Écoute
- Soutien téléphonique
- Accompagnement
- Travail de liaison sur le terrain
- Matériel de prévention
- Liste des mauvais clients
- Activités socio-culturelles et éducatives
- Actions collectives

Gratuit pour les travailleuses du sexe et les personnes qui s'identifient comme femme lors du travail de sexe.

Horaires : lundi au mercredi de 14h à 19h, jeudi de 17h à 22h.

2065, rue Parthenais, local 404, H2K 3T1

Tél.: (514) 285-8889

Administration : (514) 285-1599

Fax: (514) 285-2465

Courriel : info@chezstella.org

Site Internet : www.chezstella.org

Index des ressources

À deux mains.....	70
A.M.P.E. (Agence Montréalaise pour l'emploi).....	61
A.Q.P.A.M.M. (Association québécoise des parents et amis du malade mental).....	42
AA.....	100
Abri de L'espoir.....	4
Accès Montréal.....	75
Accès montréal première ligne.....	3
ACCM.....	87
Accueil Bonneau.....	4
Accueil Grossesse.....	104
Action autonomie.....	42
Action Centre-Ville.....	57, 58
Action Séro Zéro.....	119
Actuel, L.....	82
Âge d'or du Centre Jean-Claude-Malépart.....	58
Âge d'or Place Frontenac.....	58
Âge d'or Saint-Vincent-de-Paul.....	58
Aide juridique du Centre-Sud.....	75
Aids Community Care Montreal (ACCM).....	87
Alcoolique Anonyme (AA).....	100
Allocation de logement (pour Gens de 55 ans et plus et à faible revenu).....	109
Alternative, L.....	80
Ano-Sep (anonyme séparé).....	95
Appoint, L.....	104
Approche Sécurisante pour Polytoxicomanes Anonymes (ASPA).....	100
Aréna Camillien-Houde.....	103
Armé du Salut.....	116
ARRFM (Association des résidants et résidentes des Faubourgs de Montréal).....	110
Arrondissement de Ville-Marie.....	3
ASCCS.....	20
ASPA.....	100
Assistance aux femmes de Montréal.....	106
Association Bénévole Amitié.....	43
Association des dépressifs et maniaco-dépressifs (Revivre).....	95
Association des transsexuel(le)s du Québec.....	95
Association sportive et communautaire du Centre-Sud Inc.....	20
Atelier des lettres.....	49
Atelier Pos-Art.....	103
Atwater Library and Computer Centre.....	17
Auberge alternative de Montréal.....	39
Auberge du cœur Le Tournant.....	65
Auberge Madeleine.....	5
Berger Blanc, Le.....	92
Besoins essentiels.....	4
Bibliothèque Centrale/Jeunes.....	15
Bibliothèque des Jeunes de Montréal, succursale Atwater.....	15
Bibliothèque Frontenac.....	16
Bibliothèques / Librairies.....	15
Birthright Montréal.....	104
Bunker (Dans la rue), Le.....	9
Bureau Central des popotes roulantes.....	58
Bureau d'Arrondissement.....	3
Bureau de consultation jeunesse.....	95

C.I.C.D. (Centre d'Information Communautaire et de Dépannage Ste-Marie).....	91
CA	101
Cactus.....	117
Café Chrétien Centre-Sud	18
Café sur la rue	18
Cafés et services Internet.....	17
Carrefour Jeunesse Emploi Centre-Ville.....	61
Carrefour Marguerite-Bourgeois	24
Carrefour Saint-Eusèbe	90
Caserne 10.....	20
Caserne 19.....	20
Caserne 2.....	19
Caserne 20.....	20
Caserne 25.....	20
Caserne 3.....	19
Caserne 5.....	19
Casernes de pompiers.....	19
Catholic Community Services.....	110
CAVAC.....	107
CEGEP du Vieux Montréal.....	34
Centre Afrika.....	21
Centre Alexandre-de-Sève	21
Centre anti-poison du Québec	104
Centre communautaire des loisirs Ste-Catherine d'Alexandrie.....	24
Centre communautaire juridique de Montréal.....	75
Centre d'accueil le Portage.....	102
Centre d'action bénévoles de Montréal	90
Centre d'âge d'or Sacré-Cœur.....	21
Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels de Montréal (CAVAC)	107
Centre d'amitié autochtones de Montréal.....	22
Centre d'écoute et de référence	71
Centre d'écoute et de référence multi-écoute	96
Centre d'Éducation et d'action des femmes de Montréal (CEAF)	55
Centre de crise L'Appoint	104
Centre de Jour l'Espadrille (hommes et femmes judiciarisés.....	44
Centre de jour St-Charles Borromée	59
Centre de jour St-James.....	65
Centre de prévention des agressions de Montréal	56
Centre de référence du grand Montréal	110
Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE)	108
Centre de santé des femmes de Montréal	105
Centre de santé et de services sociaux Jeanne-Mance.....	79
Centre de Santé Mentale Communautaire.....	44
Centre de soir Denise Massé	45
Centre des femmes de Montréal	96
Centre des ressources humaines Canada	75
Centre Dollard-Cormier	102
Centre Dollard-Cormier (Programme Itinérance-SDF).....	66
Centre Eureka.....	62
Centre Gédéon-Ouimet.....	36
Centre Gédéon-Ouimet (Éducation aux adultes).....	50
Centre Hospitalier de Montréal pour enfants du MUHC.....	37
Centre Jean-Claude Malépart	25
Centre Lartigue.....	36, 50
Centre Local d'emploi Centre-Sud.....	62
Centre Man Sau.....	58

Centre Man Sau des aînés chinois.....	23
Centre Pour Femmes Bon Jour Toi	55
Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal	107
Centre Récréatif Poupart	21
Centre Saint-Jacques	21
Centre Social d'Aide aux Immigrants	45
Centre Tel-aîné.....	96
Centre Tel-Écoute	97
Centres communautaires et loisirs.....	20
Centres de la Petite Enfance (CPE XE "CPE") et garderies.....	27
Chemins du Soleil, Les.....	10
Chez Doris.....	5
Chez Émilie (Maison d'entraide populaire)	51
Chez Pop's-Centre de jour (Dans la rue).....	5
Church of Jesus Christ of Latter Day Saints.....	50
Clinique d'information juridique de l'Université McGill	111
Clinique l'Alternative.....	80
Clinique médicale du Quartier Latin	81
Clinique médicale Fémina.....	81
Clinique médicale l'Actuel.....	82
Clinique Métro Papineau.....	82
CLSC des Faubourgs (Sanguinet), CSSS Jeanne-Mance	79
CLSC des Faubourgs (Visitation), CSSS Jeanne-Mance	80
CLSC des Faubourgs Parthenais, CSSS Jeanne-Mance	79
CLSC Métro, CSSS Jeanne-Mance.....	80
Club 2/3.....	71
Club de soccer Les Boucaniers.....	21
Club de vacances Les amis du Parc 2005.....	21
Club des familles de Demain Inc.....	52
Coalition SIDA des sourds du Québec.....	87
Cocainomane Anonyme (CA).....	101
CODEM	62
Collecte des objets encombrants.....	3
Collectif opposé à la Brutalité Policière (COBP).....	111
Collège Dawson	35
Collège de Montréal.....	33
Collège LaSalle	35
Collège O'Sullivan.....	35
Collège Ville-Marie.....	33
Comité de revitalisation locale (CRL) de Sainte-Marie	115
Comité des orphelins victimes d'abus (COVA)	59
Comité des Personnes Atteintes du VIH du Québec (CPAVIH).....	88
Comité logement Centre-Sud	37
Comité Social Centre-Sud.....	91
Commission scolaire de Montréal.....	111
Concordia University	35
Consulat général du Pakistan	76
COPHAN (Confédération des Organismes de Personnes Handicapées du Québec).....	45
Coup de Pouce Centre-Sud, au.....	49
Covered Garden.....	46
CPAVIH.....	88
CPE	27
CPE Cœurs de l'Île.....	27
CPE Complexe Desjardins	27
CPE Dawson	30
CPE de L'Hôpital Général de Montréal	30
CPE de L'Université Concordia.....	30

CPE de l'UQAM	29
CPE de McGill	30
CPE de Mon Cœur	30
CPE du Carrefour inc.	27
CPE du Complexe Guy Favreau	27
CPE Fleur de macadam inc.	27
CPE IdéFixe inc.	28
CPE Ki-Ri	28
CPE L'Enfranfreluche	30
CPE La Boîte à Surprise	27
CPE La Sourithèque	28
CPE La Voûte Enchantée	29
CPE Le Petit Palais	28
CPE Le Petit Réseau inc.	28
CPE Les Cablinours	27
CPE les Minis	30
CPE les Petits Explorateurs	30
CPE Mamuse	28
CPE MUHC	31
CPE Origami	31
CPE Papillon	31
CPE Pomme de Reinette	29
CPE Studio 0-5 (Radio-Canada)	28
CPE Topinambour	29
CPE Tour à Tour	29
CPE Viroulu centre ville	29
CRIC (Carrefour de Ressources en Interculturel)	92
CRIPHASE	108
CRISS (Centre des femmes vivant avec le VIH du Québec)	105
CSST (centre Administratif et Centre de Documentation)	76
Denise Massé	45
Destination centre-ville	112
Détection d'odeurs de gaz :	112
Développement économique urbain	112
Dialogue	67
Drogue : Aide et Référence	101
École Champlain	32
École des métiers de l'image et des médias numériques de Montréal	36
École des métiers de l'horticulture de Montréal	36
École des métiers des Faubourgs-de-Montréal	36
École des métiers du tourisme de Montréal	36
École Garneau	32
École Jean Baptiste-Meilleur	32
École Marguerite-Bourgeoys	32
École Saint-Anselme	32
École secondaire Pierre-Dupuy	33
Écoles	32
Écoles primaires	32
Écoles secondaires	32
Eco-Quartier	33
Éco-Quartier Peter McGill	33
Éco-Quartier Ste-Marie	33
Éco-Quartier St-Jacques	34
Éducation coup-de-fil	97
EMU	42
En Marge 12-17	7
Entraide Bénévole Métro (EBM)	43

Entraide pour hommes.....	97
Escale pour Elle, L.....	108
Espace Internet, L.....	18
Espadrille, L.....	44
Établissements d'études post-secondaires.....	34
Face-à-face.....	98
FECHIMM.....	38
Fédération des coopératives d'habitation intermunicipale du Montréal métropolitain (FECHIMM).....	38
Fédération des OSBL d'habitation de Montréal (FOHM).....	38
Femmes autochtones du Québec Inc.....	56
First Stop.....	14
FOHM.....	38
Fondation d'aide directe - Sida Montréal.....	88
Fondation québécoise du cancer.....	83
Formation générale aux adultes.....	35
FRAPRU.....	111
Front d'Action Populaire en Réaménagement Urbain (FRAPRU).....	111
Gai-Écoute.....	98
Garderie Chez Picotine.....	31
Garderie de la Place Ville-Marie.....	31
Garderie La Petite Compagnie.....	31
Garderie Montreal Day Nursery.....	31
Garderie SSMU.....	32
Gaz Métropolitain.....	112
GEIPSI.....	89
Gratuit (pour hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes).....	119
GRIS Montréal.....	74
Grossesse Secours.....	105
Groupe d'Aide et d'Info sur le Harcèlement Sexuel au Travail.....	108
Groupe d'intervention Sainte-Marie.....	115
Groupe familiaux NAR-ANON.....	101
Groupe Harmonie.....	117
Halte-garderi Poussons-Poussettes.....	29
Head and Hands.....	70
Heart for the Nations.....	112
Hébergement.....	37
Hébergement Jeunesse « Le Tournant ».....	7
Hôpital chinois de Montréal.....	83
Hôpital Notre-Dame.....	37, 84
Hôpital Saint-Luc.....	37, 84
Hôpitaux.....	36
Hôtel de ville.....	77
Info-santé CLSC des Faubourgs.....	105
Insallation Le Lapin Lièvre.....	29
Intégration Jeunesse du Québec Inc.....	63
Inter-Loge Centre-Sud.....	39
Inter-Val 1175 inc.....	108
Itinéraire, L.....	67
Jardin Couvert.....	46
Jeunesse 2000 Centre-Sud.....	71
Jeunesse 2000 Sainte-Marie.....	72
Jeunesse j'écoute.....	98
Journal L'itinéraire.....	67
L'Anonyme.....	70
L'étape / La bourgade.....	46
La Clinique de violence conjugale de McGill.....	44
La maison du père.....	68

La Maison Jean Lapointe	102
La Porte Jaune).....	48
La Rue des femmes de Montréal	69
La Sac à Dos (Actions-Réinsertion)	68
LE CERF (Centre-Sud)	51
Le Y des femmes.....	26, 51
Leave Out Violence (LOVE).....	73
Les Services Communautaires Catholiques (FCCS)	54
Ligne Info-Abus envers les aînés	109
Ligne parents, La.....	98
Ligue des droits et libertés.....	113
Logement.....	37
Logement / Hébergement	37
Loisirs.....	20
Loisirs St-Jacques.....	74
Magnétothèque, La.....	17
Maison Adrianna.....	53
Maison de la culture Frontenac	25
Maison des jeunes Quinka-Buzz	25
Maison du Père, La.....	8
Maison Marguerite de Montréal	11
Maison Nazareth	54
Maison plein cœur.....	90
Maison St-Jacques.....	47
MAP Montréal (mère avec pouvoir)	56
McGill University	35
Métha d'âme.....	118
Mission Bon Accueil.....	11
Mission Catholique Latino-Américaine Notre-Dame de Guadalupe, La	8
Missionnaires de la charité (Centre de jour).....	12
Montreal Assault Prevention	56
Mother's Against Drunk driving (MADD)	118
NA.....	101
NAR-ANON.....	101
Narcotique Anonyme (NA)	101
Numéros fréquemment appelés	3
Œuvres St-Jacques, Les.....	10
Office de la protection du consommateur.....	114
Office des personnes handicapées du Québec	47
Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM).....	39
Old Brewery Mission	12
Old Brewery Mission - Pavillon Patricia Mackenzie	12
OMHM.....	39
OPDS - Centre-Sud (Organisation populaire des droits sociaux).....	93
Open Door, The.....	70
Opération Placement Jeunesse	64
Option.....	109
Oxy-jeunes	72
P.A.S de la rue, Le.....	68
P.A.S de la rue, Le (personnes âgées seules).....	59
Pairs-Aidants	117
Paroisse Saint-Pierre-Apôtre	13
Passages.....	13
Passerelle, La.....	63
PDQ 12 (Ville-Marie Ouest, Westmount).....	40
PDQ 20 (Ville-Marie Sud-Ouest).....	40
PDQ 21 (Ville-Marie Sud-Est).....	41

PDQ 22 (Centre-Sud).....	41
Pharmacie Hoa K. Phan.....	84
Pharmacie Labib Ghali.....	85
Pharmacie Oanh Nguyen.....	85
Pharmacie Sylvain Dubois.....	85
Phobie-Zéro.....	99
Piscine du Cégep du Vieux-Montréal.....	103
Piscine du YMCA Centre-ville.....	103
Piscine Quintal.....	104
Place Vermeil.....	58, 60
Police - Postes de quartier.....	40
Police (non urgent).....	41
Polyclinique médicale populaire.....	86
Pompiers.....	19
Pop's.....	6
popotes roulantes.....	58
Premier Arrêt.....	14
Programme Enfance-Famille.....	53
Projet 80.....	73
Projet T.R.I.P.....	72
Projets PART/PART du Chef.....	47
Protecteur du citoyen, Le.....	113
Quinka-Buzz.....	25
RAPSIM (Réseau d'Aide aux Personnes Seules et Itinérantes de Montréal).....	69
Régie de bâtiment du Québec.....	114
Régie des rentes du Québec.....	77
Régie du logement.....	114
Regroupement des organismes de justices alternatives du Québec.....	42
Relance-Jeunes et Familles, La.....	52
Rencontre - Cuisine.....	93
Rendez-vous Y.....	60
Renseignements.....	3
Réseau Habitation Femmes.....	57
Revivre.....	95
Roc-Aide aux jeunes, Le.....	9
ROJAC.....	42
Roulotte de Pop's, La (Dans la rue).....	6
Rue des Femmes de Montréal, La.....	69
Salvation Army.....	116
Santropol roulant.....	58
Sécurité de la vieillesse / Régime de pension du Canada.....	77
Sentier Urbain.....	41
Séro Zéro.....	119
Séro-Zéro.....	106
Service à la communauté (Région Sud).....	41
Service Communautaire Cyprès.....	106
Service d'aide à l'emploi (La Boussole).....	64
Service d'aide spécialisée.....	42
Service de référence du barreau de Montréal.....	114
Service des loisirs Sacré-Cœur de Jésus de Montréal.....	21
Service divers	
Aide morale.....	95
Service spécialisée en verdissement.....	41
Services à l'itinérance.....	65
Services aux jeunes.....	70
Services d'intégration à l'emploi.....	61
Services de santé et CLSC.....	78

Services divers.....	90
Services divers	
Autres	109
Dépendance à l'alcool, aux drogues et au jeu.....	100
Loisirs.....	103
Santé.....	104
Violence et agressions	106
Services éducatifs.....	49
Services municipaux et gouvernementaux	74
Services pour la famille.....	51
Services pour les femmes	55
Services pour les personnes âgées.....	57
Services pour VIH / Sida.....	87
Services relatifs à l'orientation sexuelle.....	74
Sida Bénévoles Montréal (ACCM)	87
Sir George Williams Campus.....	35
Société St-Vincent-de-Paul	14
Sous-sol de l'église.....	21
Spectre de rue.....	119
Stella.....	120
St-Vincent-de-Paul	14
Suicide-Action Montréal	99
Table de concertation du faubourgs Saint-Laurent.....	115
Table de développement social centre-Sud	116
Tables de concertation et comités de quartier	115
Taillissimo.....	115
Tandem Ville-Marie Est.....	78
Tel-Aide Montréal.....	99
Tel-jeunes.....	100
The Anchorage	116
The Open Door.....	70
Tournant, Le	7
Toxicomanie et / ou travail du sexe.....	116
Travaux publics.....	115
Travaux publics, voirie et parcs (BAM).....	3
Union française	94
Université du Québec à Montréal.....	35
Urgence toxicomanie Centre Dollard-Cormier	102
Usine C.....	94
Utopik, L	19
V.O.N Montréal.....	86
Virage (CHUM – Hôpital Notre-Dame).....	48
Vivre sans violence (LOVE)	73
Welcome Hall Mission.....	11
Women's Y of Montreal - Residence.....	14
YMCA Centre-Ville.....	26
YMCA Child Development.....	31
YMCA Guy-Favreau.....	26

