



PROGRAMME AUTOMNE 2019 / HIVER 2020

Outremont
Montréal 

PROGRAMME
de la culture,
des sports et des loisirs



TABLE DES MATIÈRES

Général

Table des matières	2
Renseignements généraux	3
Installations intérieures d'Outremont	4
Installations extérieures d'Outremont	5
Inscriptions en ligne	6
Programmation artistique et sportive	7
Associations et partenaires	8-9
Planifiez un événement	10
Calendrier des événements	26-27

Arts et culture

Programmation culturelle de l'arrondissement	11
Loisirs culturels	12-13
Galerie d'art d'Outremont	14
Casteliers	15
Bibliothèque Robert-Bourassa	16-17
Académie de danse d'Outremont	18
Centre d'études musicales Pantonal	19
Théâtre Outremont	28

Sports et loisirs

Club de soccer Mont-Royal Outremont	20
Association de hockey mineur Mont-Royal Outremont	21

Développement social

Maison des jeunes d'Outremont	22
Groupe scout et guide de la 55 ^e Guynemer d'Outremont	22
Table petite enfance d'Outremont	23
Outremont en Famille	24-25



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Communiquez directement avec l'organisme responsable de l'activité pour connaître les modalités d'inscription et de paiement, les tarifs applicables, ainsi que les politiques d'annulation et de remboursement. La carte bibliothèques-loisirs, une pièce d'identité ou une preuve de résidence peuvent être exigées au moment de l'inscription.

CARTE BIBLIOTHÈQUES-LOISIRS

Procurez-vous la carte bibliothèques-loisirs au comptoir d'accueil du Centre communautaire intergénérationnel. Pour l'obtenir ou la renouveler, vous devez présenter une pièce d'identité avec photo (permis de conduire ou carte d'assurance maladie) et une preuve de résidence (facture récente). Pour les enfants et adolescents, la carte d'assurance maladie ou la carte étudiante avec une preuve de résidence du parent est nécessaire. Lors de l'émission de la carte, chaque personne doit être présente, car il y a prise de photo.
Le bail ne constitue pas une preuve de résidence.

COÛT

Résidents de Montréal (valide 2 ans) : Gratuit

Non-résidents (valide 1 an) :

13 ans et moins : 44 \$

14 à 64 ans : 88 \$

65 ans et plus : 56 \$

Étudiants à temps plein dans une institution d'enseignement montréalaise : Gratuit

STATIONNEMENT PRÉPAYÉ AU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

26,00 \$ par session pour un utilisateur inscrit à un cours;

46,00 \$ pour un permis de deux sessions;

60,00 \$ pour un permis de trois sessions;

7,00 \$ pour un permis perdu.

Le numéro de la plaque d'immatriculation est obligatoire, veuillez présenter votre certificat d'immatriculation. Une preuve d'inscription à une activité offerte au CCI est exigée. Un nombre limité de permis est délivré. Nous ne garantissons pas de place de stationnement.

ABONNEMENT FAMILIAL

On entend par famille un maximum de deux (2) adultes, sans enfant, qui partagent la même unité de logement ou avec un nombre illimité d'enfants à charge, âgés de moins de 18 ans, qui demeurent avec ces adultes à temps plein ou à temps partiel.

POLITIQUE FAMILIALE

La politique familiale de l'arrondissement d'Outremont prévoit une réduction en pourcentage des coûts d'inscription aux activités s'adressant aux enfants pour les familles de trois enfants ou plus résidant sur le territoire de l'arrondissement. Les activités éligibles à cette réduction sont les activités structurées offertes en régie par l'arrondissement pour la même session d'activités. Après l'analyse d'une demande écrite d'un parent pour une session d'inscription (automne, hiver ou printemps-été), la Direction d'arrondissement adjointe - Qualité de vie remboursera 33 % des coûts totaux d'inscription des activités éligibles des 3 enfants pour cette même session d'inscription. Pour les familles ayant 4 enfants et plus, le remboursement sera de 50 % des coûts totaux d'inscription des activités éligibles de tous les enfants pour cette même session d'inscription. La demande écrite ainsi que les reçus officiels doivent être acheminés à la Direction avant le (date à déterminer) 2017 pour les activités de la session printemps-été.

▶ Avant le 29 novembre 2019 pour les activités de la session d'automne 2019;

▶ Avant le 11 avril 2020 pour les activités de la session d'hiver 2020 et pour les activités couvrant les sessions d'automne et d'hiver.

ACTIVITÉ CERTIFIÉE QUALITÉ FAMILLE

Repérer ce pictogramme dans notre programme, il vous indique les activités familiales.

RESPONSABILITÉ

Les participants sont responsables d'eux-mêmes, de leur équipement et du matériel qu'ils utilisent. La Direction d'arrondissement adjointe - Qualité de vie se dégage de toute responsabilité en cas de bris, perte ou accident pouvant survenir sur les lieux des activités.

INSTALLATIONS INTÉRIEURES D'OUTREMONT

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

Cette vignette est acceptée dans toutes les installations de l'arrondissement d'Outremont. La VATL accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans, ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant une aide lors de la visite de sites touristiques, culturels et récréatifs. Pour obtenir la VATL gratuitement, visitez le vatl.org.

CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL D'OUTREMONT

999, avenue McEachran - 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : ville.montreal.qc.ca/outremont

Heures d'ouverture du CCI

Du 3 septembre 2019 au 18 avril 2020

Lundi au vendredi : 7 h à 23 h

Samedi et dimanche : 7 h à 21 h

Heures d'ouverture de l'accueil

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 18 h

Samedi : 10 h à 17 h

Dimanche : Fermé



ARÉNA D'OUTREMONT

999, avenue McEachran - 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : ville.montreal.qc.ca/outremont

BIBLIOTHÈQUE ROBERT-BOURASSA

41, avenue Saint-Just - 514 495-6208

Courriel : bibli.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site Internet : bibliomontreal.com

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 12 h à 20 h

Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

(section jeunes : fermeture à 16 h 45)

GALERIE D'ART D'OUTREMONT

41, avenue Saint-Just - 514 495-7419

Courriel : galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture

Mercredi au vendredi : 13 h à 17 h

Samedi et dimanche : 12 h à 17 h

THÉÂTRE OUTREMONT

1248, avenue Bernard Ouest - 514 495-9944

Courriel : info@theatreoutremont.ca

Site Internet : Theatreoutremont.ca

Heures d'ouverture de la billetterie

Lundi au samedi : 12 h à 18 h

Dimanche : 10 h à 16 h



INSTALLATIONS EXTÉRIEURES D'OUTREMONT

ÉVÉNEMENTS PUBLICS

Si vous souhaitez avoir de l'information concernant l'organisation d'un événement public dans un parc, communiquez avec l'agent de projet au 514 495-6211 ou par courriel à evenements.outremont@ville.montreal.qc.ca.

RÉSERVATION DE TERRAINS

Pour réserver les terrains, veuillez nous écrire à reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca

	Aire de repos	Aire d'exercice pour chiens	Basket-ball	Chalet	Jeux pour enfants	Pétanque	Piscine et pataugeoire	Soccer et/ou rugby	Tennis	Glissade	Patinoire libre	Patinoire de hockey
Mini-parc Champagneur					×							
Mini-parc De L'Épée					×							
Mini-parc Durocher					×							
Mini-parc Ludger-Beauregard					×							
Mini-parc Querbes					×							
Parc Beaubien	×		×	×	×			×		×		×
Parc canin d'Outremont	×	×										
Parc Jacques-Parizeau	×										×	
Parc F.X.-Garneau	×								×			
Parc Irma-LeVasseur	×				×							
Parc Jacques-Tessier					×							
Parc John-F.-Kennedy	×				×	×	×					
Parc Joyce				×	×				×			
Parc Oakwood					×				×			
Parc Outremont	×			×	×							
Parc Pratt											×	×
Parc Raoul-Dandurand	×											
Parc Saint-Viateur	×			×	×				×		×	
Parc-école Guy-Drummond					×							
Parc-école Lajoie					×							
Parc-école Nouvelle-Querbes					×							
Parc-école Saint-Germain d'Outremont					×							
Place Délia-Tétréault	×											
Place du Vésinet	×											
Place Kate-McGarrigle	×											
Place Marcelle-Ferron	×											

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Inscription par Internet

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme sur le site de Loisirs Montréal, selon les dates indiquées dans le calendrier ci-dessous.



Rendez-vous sur le site de Loisirs Montréal à : loisirs.montreal.ca

Offert par la Ville de Montréal, le site **Loisirs Montréal, anciennement connu sous le nom de Loisirs en ligne**, permet d'effectuer des recherches sur la programmation en sports et en loisirs proposée par l'arrondissement d'Outremont et la Ville de Montréal. Il permet la recherche d'activités (par arrondissement, par type d'activités ou par groupe d'âge) et l'inscription en ligne.

Pour voir les activités offertes par la Direction adjointe - Qualité de vie : Cliquez sur **TOUS LES ARRONDISSEMENTS**, cochez **OUTREMONT**, cliquez ensuite sur **CONFIRMER**, puis sur le bouton **Rechercher une activité**. Les activités offertes s'afficheront.



EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

- ▶ Assurez-vous d'avoir, ainsi que vos enfants, peu importe leur âge, une carte bibliothèques-loisirs
- ▶ Assurez-vous que votre dossier est à jour, notamment vos coordonnées.
- ▶ Créez un compte sur loisirs.montreal.ca.
- ▶ Assurez-vous d'avoir en main une carte de crédit valide. Seules les cartes de crédit ou prépayées Visa et MasterCard sont acceptées.

LES TARIFS INDIQUÉS INCLUENT LES TAXES.

Inscriptions au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit, débit ou comptant.

Téléphone : **514 495-6211** - Télécopieur : **514 495-7411** – Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS AUTOMNE 2019 - HIVER 2020

SAISON	INTERNET ET AU COMPTOIR	DÉBUT DES ACTIVITÉS
AUTOMNE 2019	Résidents d'Outremont : 19 août 2019 Pour tous : 26 août 2019	9 septembre 2019
HIVER 2020	Résidents d'Outremont : 18 novembre 2019 Pour tous : 25 novembre 2019	6 janvier 2020

Inscription par Internet

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme sur le site de Loisirs Montréal, selon les dates indiquées ci-dessous.



PROGRAMMATION ARTISTIQUE ET SPORTIVE

Téléphone : **514 495-6211** - Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Site internet : ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet « **Activités et Loisirs** », ensuite sélectionnez l'option « **Activités** » sous l'onglet « **Sports et Loisirs** »)



L'arrondissement d'Outremont, en collaboration avec ses partenaires, offre une gamme variée d'activités artistiques et sportives destinées à une population de tout âge. Toutes les activités ont lieu au Centre communautaire intergénérationnel et dans les parcs d'Outremont à l'exception du badminton libre qui se déroule au Collège Stanislas (740, avenue Dollard).

DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Session automne :

Résidents : 19 août 2019

Non-résidents : 26 août 2019

Session hiver :

Résidents : 18 novembre 2019

Non-résidents : 25 novembre 2019

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

Via internet : Le numéro à 14 chiffres de la carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit seulement (Visa, MasterCard.)

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit (Visa, MasterCard), débit ou comptant.

La carte bibliothèques-loisirs est obligatoire pour s'inscrire aux activités de l'arrondissement d'Outremont. Tous les frais doivent être acquittés en totalité lors de l'inscription. **Les tarifs incluent les taxes.**

ANNULATION

La Direction d'arrondissement adjointe - Qualité de vie se réserve le droit d'annuler, sans préavis, un cours ou une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Les personnes inscrites recevront, au choix, un crédit ou un remboursement.

TRANSFERT/NOTE DE CRÉDIT/REMBOURSEMENT

Aucun remboursement n'est accepté. Toute demande de transfert d'une activité à une autre dans la même session sera autorisée si elle est faite au plus tard après le premier cours de la session et si le nombre de places disponibles dans la nouvelle activité le permet. Pour une annulation de participation avant le début de la session, une note de crédit, moins des frais administratifs de 20 \$, sera conservée au dossier du client. Une fois la session débutée, une demande de note de crédit ou de remboursement sera considérée uniquement sur demande écrite accompagnée d'un certificat médical. Des frais d'administration de 20 \$ seront perçus et le remboursement sera proportionnel au nombre de cours suivis.

RÉDUCTION DE 10 % POUR LES 65 ANS ET PLUS

Si vous avez 65 ans et plus, vous bénéficiez d'une réduction de 10 % sur le coût de l'inscription à toute activité offerte par l'arrondissement d'Outremont.

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT ADO CRÉATION

À pour mission de démocratiser la danse et les arts vivants de la scène à Outremont, de rendre l'art du mouvement accessible à tous par l'expression du corps. En plus du programme d'enseignement loisirs, l'ADO présente les volets artistiques professionnel, scolaire et communautaire.

Directrice générale et artistique:
Irène Galesso - 514 276-6060

info@academiedanse.com - www.academiedanse.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR MONT-ROYAL OUTREMONT

S'adressant aux garçons et aux filles de 4 à 21 ans, le programme de hockey mineur est mis sur pied par l'Association de hockey MRO en collaboration avec la Ville de Mont-Royal et l'arrondissement Outremont.

Président : John Burgess

info@hockeymro.ca - hockeymro.ca

ASSOCIATION DU PARC CANIN D'OUTREMONT (APCO)

L'Association du Parc Canin d'Outremont (APCO) a pour mission principale d'administrer les espaces mis à sa disposition par l'arrondissement d'Outremont en vue de favoriser l'exercice physique libre, la santé, la socialisation et l'éducation des chiens qui les fréquentent. À ce titre, elle entretient toutes les relations requises avec les responsables municipaux, les usagers propriétaires de chiens et tout autre organisme ou personne concernés par l'entretien et la conservation de ces espaces.

apco.infos@gmail.com - parccaninoutremont.ca

Facebook : @parccaninoutremont

Twitter : @APCOchiens - **Instagram:** parccaninoutremont

CASTELIERS

Diffuseur spécialisé en théâtre voué aux arts de la marionnette, Casteliers présente des spectacles pour adultes et pour toute la famille, de formes traditionnelles et contemporaines, de compagnies d'ici et de l'étranger. Casteliers organise un festival international chaque année en mars - Le Festival de Casteliers - et programme une saison de spectacles de marionnettes à Outremont et dans différents théâtres de la ville. Casteliers propose aussi aux familles, aux groupes scolaires et aux adultes un riche éventail d'ateliers sur les différentes facettes des arts de la marionnette.

Téléphone : 514 270 2717

info@casteliers.ca - casteliers.ca

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL

Organisme qui se consacre à l'enseignement de la musique. Apprentissage d'un instrument accessible à tous par le plaisir de jouer.

Directeur : Mario Tremblay - 514 273-1055

pantonal@pantonal.ca - pantonal.ca

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

Le Cercle des aînés d'Outremont organise des activités sociales (bridge, etc.) et des dîners-rencontres pour ses membres. Pour information, communiquez avec l'accueil de la Direction d'arrondissement adjointe - Qualité de vie.

Francine Leduc - 514 739-8357

Monique Champagne - 514 343-0456

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD OUTREMONT

Services offerts aux personnes âgées en perte d'autonomie et aux aidants naturels qui ont la responsabilité d'une personne âgée ou handicapée : transport et accompagnement pour visites médicales, courses et services divers (épicerie, banques, magasins), visites amicales à domicile, appels téléphoniques quotidiens de sécurité et appels amicaux, promenades dans le quartier, répit gardiennage).

Coordonnatrice : Marie-Paule Duquette

514 271-8869

sarpadou@sarpad.com

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE D'OUTREMONT

Les entraîneurs du club apprennent aux jeunes de 4 à 20 ans les rudiments du patinage ainsi que l'enseignement du patinage artistique, tels que régis par Patinage Canada, en plus de former des patineurs au volet compétitif pour le représenter aux niveaux régional et provincial.

Présidente : Sabrina Merceron

patinageoutremont@gmail.com - cpaoutremont.ca

Facebook : [facebook.com/cpaoutremont](https://www.facebook.com/cpaoutremont)

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT

Le CSMRO a pour mission de promouvoir, d'organiser et de développer toutes les activités reliées à la pratique du soccer chez les jeunes et les adultes de la Ville de Mont-Royal et de l'arrondissement d'Outremont.

Président : Luc Brutus (bénévole)

Permanence : 514 495-7473

info@csmro.ca - csmro.ca

CLUB DE TENNIS JOYCE

Situés au cœur du parc Joyce à l'angle des avenues Rockland et Lajoie, les trois courts en terre battue sont ouverts aux membres du Club. L'abonnement donne également accès à tous les terrains de tennis publics de l'arrondissement. Le Club offre plusieurs activités dirigées, certaines payantes, d'autres incluses dans l'abonnement. Les inscriptions pour les abonnements se font au comptoir d'accueil du Centre communautaire. Les inscriptions aux activités se font sur le site tennisjoyce.net.

Président : Éric Gagnon

info@tennisjoyce.net - tennisjoyce.net

COMITÉ DE JUMELAGE D'OUTREMONT

Ce comité a pour principal mandat la promotion des relations entre les citoyens d'Outremont et ceux des villes jumelles et amies, soit Le Vésinet en France, Oakwood aux États-Unis et Unterhaching en Bavière.

Présidente : Francine Unterberg - 514 271-0959
comitedejumelageoutremont@hotmail.com

CORPORATION DU THÉÂTRE OUTREMONT

La Corporation présente au Théâtre Outremont une programmation en arts de la scène (musique, chanson, théâtre, danse, cirque et humour), du cinéma répertoire et des films d'art, ainsi que Les dimanches en familles avec des œuvres jeunesse fortes et variées.

Directeur général : Denis Simpson
Responsable de la programmation : Isabel Rancier
info@theatreoutremont.ca - theatreoutremont.ca

GROUPE SCOUTS ET GUIDES DE LA 55^E GUYNEMER D'OUTREMONT

La 55^e Guynemer offre une méthode de scoutisme reconnue et authentique. Dirigé par des jeunes pour les jeunes, il s'adresse aux filles et aux garçons de 6 à 17 ans. Le scoutisme permet de développer leadership, autonomie et responsabilité à travers des jeux et des activités diverses et enrichissantes.

Chef de groupe : Juliette Périers-Denis
Juliette.periers-denis@guynemer.ca
www.guynemer.ca – facebook.com/guynemer55

LES AMIS DE LA PLACE MARCELLE-FERRON

Organise des activités en art public et des événements culturels s'inspirant de la pensée artistique et sociale de Marcelle Ferron. Son foyer principal est la place Marcelle-Ferron (angle des avenues Bernard et de l'Épée).

Présidente : Carole Foisy - 438 501-8756
amisdelaplacemarcelleferron@gmail.com
amisdelaplacemarce.wix.com/apmf
facebook.com/amisdelaplacemarcelleferron

LES ULTRAMONTAIS

Fondé il y a plus de 30 ans, le club Les Ultramontais regroupe quelque 250 personnes de 50 ans et plus soucieuses d'enrichir leur vie sociale, récréative et culturelle. Situé au Centre Communautaire Intergénérationnel d'Outremont, le club offre à ses membres une vaste gamme d'activités : excursions d'un jour à l'extérieur de Montréal, sorties culturelles et conférences, séances de bridge et un incontournable souper dansant en décembre. Un Bulletin est émis quatre fois l'an pour assurer la liaison avec les membres. Le coût pour devenir membre est de 25 \$ par année. Ce montant couvre à la fois l'adhésion au Club et à la Fédération des clubs de l'âge d'or du Québec (FADOQ).

Présidente : Françoise Dulac
Pour information : 438 520-8218
info.ultramontais@gmail.com

MAISON INTERNATIONALE DES ARTS DE LA MARIONNETTE (MIAM)

La MIAM est un lieu de création, de formation, de diffusion et de médiation culturelle voué aux arts de la marionnette. On y trouve un laboratoire de création, un atelier de fabrication, une salle multifonctionnelle ainsi que les bureaux de Casteliers et de l'Association québécoise des marionnettistes (AQM). Ses espaces, ressources et expertises sont au service des marionnettistes, de la collectivité et des visiteurs.

Téléphone : 514 270 2717
info@lamiam.ca - lamiam.ca

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT

Située au parc Saint-Viateur, la Maison des Jeunes d'Outremont propose aux jeunes des jeux sur consoles, de billard, de baby-foot et de ping-pong dans une ambiance décontractée.

Coordonnateur : Nathaniel Bousquet - 514 270-2367
espace.temps@qc.aira.com
lamaisondesjeunesdoutremont.com

OUTREMONT EN FAMILLE

Organisme ayant pour mission de favoriser le bien-être et le développement des enfants d'Outremont, des arrondissements adjacents et de leur famille, par des activités éducatives, socio-culturelles, sportives et communautaires.

Présidente : Claire-Isabelle Mauffette
Coordonnatrice : Inès Maurette
info@outremontenfamille.org – outremontenfamille.com

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE D'OUTREMONT

La Société d'histoire d'Outremont recueille, étudie, conserve et met en valeur l'histoire et le patrimoine collectif d'Outremont par des publications, des expositions, des conférences, des visites guidées, des recommandations de noms de places publiques, de parcs et de rues, des dévoilements de plaques commémoratives et des manifestations culturelles.

Président : Me Jean A. Savard
Pour informations : 514 271-0959
info@histoireoutremont.org

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS

Cette Table de concertation a pour mission la défense et la promotion des intérêts des personnes âgées d'Outremont.

Présidente : Francine Unterberg - 514 271-0959

TABLE PETITE ENFANCE OUTREMONT (TPEO)

Ce regroupement de 18 organismes vise à mobiliser la communauté d'Outremont autour de la petite enfance (0-5 ans) via des projets porteurs, avec le soutien financier d'Avenir d'enfants. Ce rassemblement crée des synergies entre partenaires du monde de la petite enfance, des arts et du communautaire et développe des activités conjointes pour le bien-être des enfants âgés de 0 à 5 ans. La TPEO souhaite rejoindre, en particulier, les familles les plus vulnérables.

tpeoutremont@gmail.com - 514 974-7160

PLANIFIEZ UN ÉVÉNEMENT



LOCATION DE SALLE AU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

- ▶ Anniversaires, fêtes, réunions, ateliers, conférences
- ▶ Salles de réception contiguës pouvant accueillir jusqu'à 350 personnes
- ▶ Accessible aux personnes à mobilité réduite
- ▶ Cuisine
- ▶ Salle de réunion avec Wi-Fi
- ▶ Stationnement payant

Pour une visite, appelez-nous au 514 495-6239

Pour une demande de soumission, téléchargez le formulaire sur le site Internet de l'arrondissement d'Outremont au ville.montreal.qc.ca/outremont sous l'onglet **Activités et loisirs, section Vie communautaire – Services et organismes**. Pour toutes questions ou pour faire parvenir votre demande de soumission, veuillez écrire à : reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca

La demande doit être faite au moins 30 jours avant la date de votre location.

LOCATION DE GLACE ARÉNA DU CENTRE COMMUNAUTAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour une réservation de glace, faites parvenir votre demande à : reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca

Pour une demande de soumission, téléchargez le formulaire sur le site Internet de l'arrondissement d'Outremont au ville.montreal.qc.ca/outremont sous l'onglet **Activités et loisirs, section Vie communautaire – Services et organismes**. Pour toutes questions ou pour faire parvenir votre demande de soumission, veuillez écrire à : reservations.outremont@ville.montreal.qc.ca ou par téléphone au 514 495-6239

ÉVÉNEMENTS SUR L'ESPACE PUBLIC

Pour organiser un événement public tenu sur le territoire de l'arrondissement (parc, ruelle, trottoir, etc.), vous devez au préalable obtenir les autorisations nécessaires. Des frais peuvent s'appliquer.

La demande doit être faite au minimum 60 jours avant la date de votre événement.

PRISE DE PHOTO DANS UN PARC

Vous désirez prendre des photographies dans un parc de l'arrondissement à l'occasion d'un événement spécial tel un mariage ou tout autre regroupement, saviez-vous qu'un permis était nécessaire ? Le permis est obligatoire pour tout groupe de 10 personnes ou plus ainsi que pour les prises de photos commerciales (séance photo, publicité, etc.). Des frais peuvent s'appliquer.

La demande doit être faite au minimum 14 jours ouvrables avant la date de votre événement.

TOURNAGE DANS UN PARC

Un permis délivré par l'arrondissement est obligatoire pour les tournages de film documentaire, de fiction, publicitaire ou autres sur le territoire de l'arrondissement. Les permis de tournage cinématographique sont sans frais pour les tournages à but non lucratif ainsi que pour les bulletins d'information télévisés. Des frais peuvent s'appliquer.

La demande doit être faite au moins 14 jours ouvrables avant le début du tournage.

Pour l'ensemble des demandes d'événements, de photos ou de tournages, vous devez télécharger le formulaire sur le site Internet de l'arrondissement d'Outremont au ville.montreal.qc.ca/outremont sous l'onglet **Activités et loisirs, section Art et culture – événements**. Pour toutes questions ou pour faire parvenir votre formulaire, veuillez écrire à : evenements.outremont@ville.montreal.qc.ca

PROGRAMMATION CULTURELLE DE L'ARRONDISSEMENT

SALON D'ARIANE AU THÉÂTRE OUTREMONT

Activité de médiation culturelle en collaboration avec le Théâtre Outremont mettant en lumière, par le biais d'entrevues, les artistes et les œuvres présentées au Théâtre Outremont, à la Galerie d'art d'Outremont, les activités offertes à la bibliothèque Robert-Bourassa et dans l'arrondissement. En plus d'en apprendre plus sur les activités à venir, le Salon d'Ariane permet aux participants d'assister ensuite, gratuitement, à la projection du film présenté au Ciné-Outremont, à 16 h.

Quatre lundis à ne pas manquer

Dates à venir

COUSSINS CROISSANTS AU THÉÂTRE OUTREMONT



Initiée en 2003 par un comité de bénévoles en collaboration avec l'arrondissement d'Outremont et le Théâtre Outremont, cette activité permet d'éveiller les jeunes enfants à la musique, en

présentant des concerts de divers styles qui permettent de découvrir les instruments de musique et leurs sonorités. Le prix du billet (10 \$) inclut un croissant ou une chocolatine, un breuvage (café ou jus) et un merveilleux spectacle. Les billets sont disponibles à la billetterie du Théâtre Outremont

Information : 514 495-9944

www.theatreoutremont.ca

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019 À 11 H

Jean-Sébastien et la marche à pied

DIMANCHE 1^{er} DÉCEMBRE 2019 À 11 H

Jazz-noisette

DIMANCHE 26 JANVIER 2020 À 11 H

Classirqe

DIMANCHE 1^{er} MARS 2020 À 11 H

Kattam et ses Tams-Tams

DIMANCHE 19 AVRIL 2020 À 11 H

Chante Edmond !



LOISIRS CULTURELS

Téléphone : 514 495-6211

Courriel : loisirs.outremont@ville.montreal.qc.ca

Pour consulter la programmation automne 2019 – hiver 2020 et pour connaître les tarifs en vigueur, visitez le site internet de l'arrondissement Outremont à l'adresse suivante : ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet « Activités et Loisirs », ensuite sélectionner l'option « Activités » sous l'onglet « Sports et Loisirs »). Référez-vous à la page 6 pour plus de détails.

DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Session automne

Résidents : 19 août 2019

Non-résidents : 26 août 2019

Session hiver

Résidents : 18 novembre 2019

Non-résidents : 25 novembre 2019

EXIGENCES POUR S'INSCRIRE

Via internet : Le numéro à 14 chiffres de la carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit seulement (Visa, MasterCard.)

Au comptoir : La carte bibliothèques-loisirs valide. Paiement par carte de crédit (Visa, MasterCard), débit ou comptant.

La carte bibliothèques-loisirs est obligatoire pour s'inscrire aux activités de l'arrondissement d'Outremont. Tous les frais doivent être acquittés en totalité lors de l'inscription.

Les tarifs incluent les taxes.

COURS DE DESSIN ACADÉMIQUE, PORTRAIT, PASTEL SEC ET PEINTURE À L'HUILE

Professeur : Céline Bélec

Courriel : cbelec123@gmail.com

Site internet : beleceline.wordpress.com

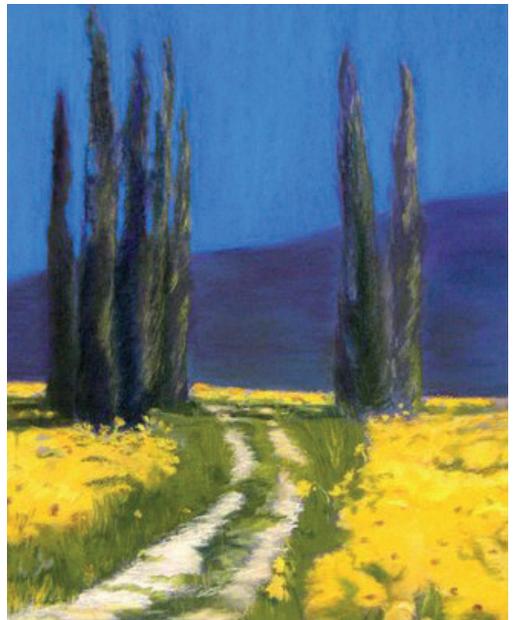
ATELIERS MODÈLE VIVANT

Les samedis de 13 h 30 à 16 h 30

Tous niveaux. Il est préférable d'avoir suivi un cours de dessin ou l'équivalent. Notions de base pour le dessin anatomique : mesures, proportions, block in. Etude du corps humain, proportions, raccourcis, exercices de détail : main, pied, portrait. Différents exercices de couleurs, propositions de style, exercices de contrastes et différents médiums proposés. Poses courtes et poses longues.

Inscription par Internet

L'inscription en ligne est offerte pour toutes les activités identifiées par le pictogramme sur le site de Loisirs Montréal, selon les dates indiquées ci-dessous.



Matériel requis :

Pour les débutants : tablette papier journal 18" x 24", fusain, efface.

Pour les avancés et habitués : apporter votre matériel préféré.

LES LUNDIS POUR ADULTES (TOUS NIVEAUX)

Les Lundis de 13 h 30 à 16 h et de 18 h 30 à 21 h

Les débutants commencent par une session de dessin d'observation en apprenant les règles du dessin académique : mesures, proportions, plans, ombre et lumière, perspective.

Les avancés choisissent un des médiums : peinture à l'huile, pastel sec ou portrait ou paysage. Présentation de la théorie des couleurs, des techniques d'application et de traitement, des règles de contrastes, des principes de compositions, etc. Démarches et projets créatifs au rythme personnel de l'étudiant. Ce cours enseigne les techniques de base, celles avancées, et d'autres plus particulières telles que fondu, glacis, frottis, « alla prima » et brosse sèche.

Matériel requis

Débutant en dessin : tablette papier journal, 18" x 24", fusain vigne et efface à fusain.

Pour la peinture à l'huile et le pastel sec: communiquer avec le professeur : cbele123@gmail.com

DESSIN ADO – 10 À 17 ANS

Le participant apprendra la base du dessin académique, soit le dessin linéaire et l'effet de contraste produit par les lumières et les ombres. Les travaux pratiques se feront par des natures mortes et autres sujets tels les animaux et les fleurs. Les plus avancés pourront réaliser un projet personnel sous supervision du professeur.

Matériel requis

Pour le premier cours : tablette de papier journal 18" x 24", fusain en bâton et efface à fusain.

COURS D'AQUARELLE POUR ADULTES

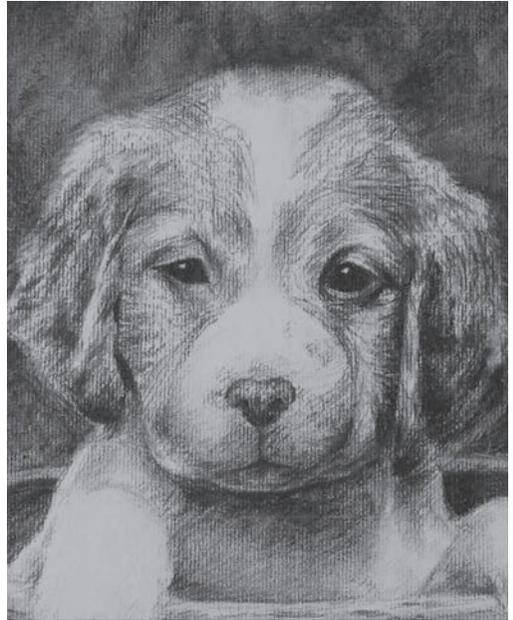
Les mercredis de 13 h 30 à 16 h.

Professeur : Line Lamarche

Courriel : llamarch@videotron.ca

AQUARELLE (DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

Le cours pour débutants et intermédiaires s'adresse autant aux personnes qui veulent s'initier aux techniques de base qu'à celles qui souhaitent perfectionner leurs acquis.



AQUARELLE (ATELIER DIRIGÉ)

L'atelier dirigé permet aux aquarellistes expérimentés qui veulent explorer le médium de façon personnelle de bénéficier des conseils techniques du professeur et des critiques de groupe. Veuillez prendre note que le matériel doit être fourni par le participant. La professeure a pour habitude de ne pas scinder les cours en deux (niveaux avancés et débutants) mais se met au niveau de chaque participant. Les participants sont libres de s'inscrire pour le jour qui leur convient.

Une exposition des oeuvres des participants aux activités artistiques se tiendra à la galerie d'art d'Outremont (date à confirmer).

GALERIE D'OUTREMONT

41, avenue Saint-Just, Outremont (Québec) H2V 4T7

Téléphone : 514 495-7419 - Courriel : galerie.outremont@ville.montreal.qc.ca

Heures d'ouverture : mercredi au vendredi de 13 h à 17 h, samedi et dimanche de 12 h à 17 h.

La galerie sera fermée du 23 décembre 2019 au 2 janvier 2020.

Pour consulter la programmation automne 2019 – hiver 2020, visitez le site internet de l'arrondissement Outremont à l'adresse suivante : ville.montreal.qc.ca/outremont (cliquez sur l'onglet « Activités et Loisirs », ensuite sélectionner l'option « Activités » sous l'onglet « Arts et culture »).



STEVEN ORNER - UNTOLD STORIES DU 5 SEPTEMBRE AU 3 NOVEMBRE 2019

Orner dresse un portrait des quartiers résidentiels qui incarnent dans l'imaginaire collectif la poursuite de la perfection futile. Ses tableaux associent la réalité confortable de la banlieue à la science-fiction. Crédit photo : Steven Orner - *Waiting for the Miracle*, 2017, huile sur toile, 137 x 122 cm



DEBORAH CHAPMAN - ÉCHO DE LA LUMIÈRE DU 7 NOVEMBRE 2018 AU 5 JANVIER 2020

Dans ses gravures, l'artiste montre les blessures infligées à l'homme et à la terre. La manière noire lui permet d'obtenir un glissement de tonalités laissant libre cours à une expression multidimensionnelle. Crédit photo : Michel Dubreuil - *L'éphémère voyage*, 2016, gravure en manière noire, 57 x 77 cm

PROGRAMMATION 2020 LE CENTRE DES ARTS VISUELS - ILLIRIJAVUT | NOS PRÉCIEUSES VALEURS : RÉCITS INUITS DU 16 JANVIER 2020 AU 1 MARS 2020



Exposition rétrospective dans le cadre du 10^e anniversaire des ateliers Narration inuite et fabrication de livres d'artistes qui présente 32 livres de contes originaux de 19 artistes inuits. Qumaq Mangiuk Iyaituk d'Ivujivik (Nunavik) et Kathryn Delaney (Montréal) ont collaboré afin de développer et de faciliter ces ateliers culturels depuis 2009 à Inukjuak. Ces ateliers rassemblent des artistes et un aîné leur fait part d'histoires vécues. Des mots inuits oubliés sont ainsi prononcés. Les participants transforment les histoires orales en romans graphiques originaux narrés de textes en syllabiques. L'exposition *Illirijavut* présente les livres de contes créés, explore des aspects de la culture inuite et remet en cause

les stéréotypes. *Illirijavut* a entre autres reçu l'appui du Conseil des arts et des lettres du Québec, de (Ré)conciliation du Conseil des arts du Canada et de Aumaaggiivik (Secrétaire des arts du Nunavik | Avataq).



DANS LE CADRE DU 15^E FESTIVAL DE CASTELIERS

Exposition de marionnettes animées - Artiste : Lucie Énard

DU 5 MARS AU 29 MARS 2020

CASTELIERS



30, avenue Saint-Just, Outremont (Québec) H2V 1X8 – Téléphone : 514 270-2717
Courriel : info@casteliers.ca - Site Internet : casteliers.ca

Casteliers est un diffuseur spécialisé en théâtre voué aux arts de la marionnette. Casteliers présente des spectacles d'ici et d'ailleurs, pour la famille et les adultes, à Outremont et dans différents théâtres de la métropole.



SPECTACLES

RÉCIT D'UNE CHAUSSURE, Libre Course (Montréal)

Théâtre Outremont
Dimanche 3 novembre 2019, 11 h
Spectacle pour tous, 5 ans et +

CECI N'EST PAS UN LIVRE, Théâtre de Spiegel (Belgique)

Maison internationale des arts de la marionnette
Dimanche 1^{er} décembre 2019
Spectacle pour les tout-petits, 18 mois et +

LE PROJET BECKETT POUR MARIONNETTES ET ACTEUR, Tenon Mortaise (Montréal)

Maison internationale des arts de la marionnette
10 et 11 décembre 2019
Spectacle pour adultes et adolescents, 13 ans et +

COPEAUX DE NEIGE, Le Théâtre de Deux Mains (Montréal)

Maison internationale des arts de la marionnette
Samedi 14 décembre 2019
Spectacle pour tous, 4 ans et +

NORDICITÉ, Théâtre Incliné (Montréal) en coproduction avec Nordland Visual Theatre (Norvège)

Théâtre Outremont
1^{er} au 3 avril 2020
Spectacle pour adultes et adolescents, 14 ans et +



FESTIVAL DE CASTELIERS 15^e ÉDITION

Lieux divers

Du 4 au 8 mars 2020, Casteliers accueillera des marionnettistes de France, de Finlande, de Grèce, du Canada et du Québec. La programmation sera dévoilée le 23 janvier 2020. Surveillez notre site casteliers.ca

LES ATELIERS DE CASTELIERS

(Atelier pour adultes, 16 ans et plus)

Maison internationale des arts de la marionnette
17 septembre au 17 décembre 2019
Les mardis de 18 h 30 à 21 h 30

L'objectif de cet atelier est de permettre aux participants de concevoir un personnage et de réaliser les différentes étapes de création d'une marionnette : conception, modelage, moulage, mécanismes et costume. Un survol des techniques de manipulation est également offert à la fin de la session. L'atelier, dirigé par l'artiste Claude Rodrigue, est donné par des professionnels des arts de la marionnette.

INSCRIPTION ET COÛT

(matériaux inclus, sauf les tissus)
Nombre maximum de participants : 15
Débutants et intermédiaires
Période d'inscription: 1^{er} août au 8 septembre 2019

Résidents d'Outremont : 350 \$ + taxes

Non-résidents : 395 \$ + taxes

Restez informés, visitez casteliers.ca et abonnez-vous à notre infolettre !



Casteliers est le fier fondateur, avec l'Association québécoise des marionnettistes, de la Maison internationale des arts de la marionnette (MIAM), au cœur de l'îlot Saint-Viateur. Visitez lamiam.ca pour découvrir encore plus d'activités !

BIBLIOTHÈQUE **ROBERT-BOURASSA**



UNE NAISSANCE UN LIVRE

Vous êtes parent d'un enfant de 18 mois et moins ? Abonnez-le gratuitement à la bibliothèque Robert-Bourassa et recevez une trousse de bébé-lecteur *Une naissance un livre* contenant un livre exclusif signé Marianne Dubuc, un numéro de la revue *Popi*, un numéro spécial du magazine *Naître et grandir* et d'autres belles surprises !

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

Judis jeux vidéo (7 ans et plus)

Des animateurs passionnés de la Maison des jeunes d'Outremont vous invitent à jouer à des jeux vidéo dans une ambiance conviviale tous les jeudis après l'école. Entrée libre.

Tous les jeudis après l'école dès le 19 septembre, de 16 h à 16 h 45.

Heure du conte avec bricolage (pour tous)

Une heure du conte magique jumelée à un bricolage thématique, animée par Isabelle Michaud.

Offerte en collaboration avec la Table Petite Enfance Outremont (TPEO)

Les samedis 28 septembre, 26 octobre (Halloween), 16 novembre et 14 décembre (Noël), de 10 h 30 à 11 h 30

Club de LEGO STIM (6 à 12 ans)

Notre bibliothécaire Julie vous propose différents défis STIM à réaliser à partir de LEGO.

STIM ? Science + Technologie + Ingénierie + Mathématiques = des activités qui font appel à plusieurs domaines des sciences !

Samedis 5 octobre et 2 novembre, de 10 h 30 à 11 h 30

Atelier d'éveil à l'écriture (18 mois à 4 ans)

Un atelier créatif pour développer la motricité fine animé par Claudine Raymond. Offert en collaboration avec la TPEO.

Dimanches 6 octobre et 8 décembre, de 10 h 30 à 11 h 30

Atelier spectacle « Sourds comme ça » (4 à 10 ans)

De l'humour, de la magie et de la folie avec deux clowns rigolos dans un atelier où les enfants de 4 à 10 ans pourront s'initier à la culture sourde tout en riant. Dans le cadre du Mois de l'accessibilité universelle dans les Bibliothèques de Montréal et offert en collaboration avec l'Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA) et les Amis des Bibliothèques de Montréal.

Samedi 12 octobre, de 11 h à 11 h 30

Atelier « Décoration murale en tissu » (8 à 12 ans)

Animé par Foehn Kids, cet atelier vous permettra de réaliser une bannière décorative à l'aide de retailles et de tissus recyclés. Vous pourrez personnaliser votre création avec l'animal de votre choix. Offert par les Amis des Bibliothèques de Montréal.

Samedi 19 octobre, de 10 h 30 à 12 h



Toutes les activités sont gratuites, mais sont réservées aux enfants et adultes abonnés aux Bibliothèques de Montréal ayant un dossier valide et à jour. Inscription obligatoire à partir du 1^{er} du mois précédant chaque séance.

**Atelier « À la découverte des effets spéciaux au cinéma »
(8 ans et plus)**

Comment volent les super héros ? Comment Harry Potter disparaît avec sa cape ? Comment fonctionnent les sabres lasers ? Comment fabriquer une ville du futur imaginaire ou reconstituer un événement historique ? Martin Lipmann vous révélera les secrets les mieux gardés du cinéma !

Samedi 9 novembre, de 10 h 30 à 11 h 30

Atelier musical « À vos percussions ! » (3 à 5 ans)

Animée par Jeunesses Musicales Canada, cette activité de découverte et de création autour des percussions fera vivre aux tout-petits de beaux moments d'éveil musical. Dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits et offert par les Amis des Bibliothèques de Montréal.

Samedi 23 novembre, de 10 h 15 à 11 h

**Atelier parent-bébé « 1, 2, 3, Saute-Moutons : Les petits dinos »
(0 à 36 mois)**

Cet atelier interactif entre parents et tout-petits stimule les 5 sens de l'enfant grâce à des mouvements de yoga, développe son imaginaire avec des contes animés et éveille son côté sensoriel et tactile ainsi que sa motricité en se terminant par un bricolage. Bienvenue également aux bébés qui dorment à cette heure. Offert par la TPEO dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits.

Dimanche 24 novembre, de 10 h 30 à 11 h 30

Atelier d'écriture de la lettre au père Noël (0-13 ans)

Écoutez une histoire de Noël et écrivez en famille votre lettre au père Noël. Vous pourrez la poster dans notre boîte magique !

Samedi 7 décembre, de 10 h 30 à 11 h 30

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Matinée des retraités

Vous êtes disponible le mardi matin ? Joignez-vous à nous pour toutes sortes d'activités dans une ambiance chaleureuse : des conférences, des jeux de société, de l'aide à l'informatique et l'accès à tous les services de la bibliothèque. Le thé et le café seront servis.

Tous les mardis, du 1^{er} octobre au 17 décembre, entre 9 h 15 et 11 h 15



Ateliers de création littéraire

Vous avez envie d'écrire? Inscrivez-vous aux ateliers de création littéraire animés par Delphine Bailly.

Mercredis 18 septembre, 16 octobre et 13 novembre, de 14 h à 16 h

Clubs de lecture

Vous aimez partager vos coups de cœur littéraires et découvrir de nouveaux auteurs ? Participez à nos clubs de lecture. Pour vous inscrire, vous pouvez communiquer par courriel avec notre animatrice Doris Brunet à l'adresse : cestdedoris@bell.net

Mercredis 11 septembre, 2 octobre et 6 novembre

OU jeudis 12 septembre, 3 octobre et 7 novembre, de 13 h à 15 h

Bibliothèque numérique

Vous avez des questions sur nos livres et nos collections numériques, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec votre bibliothécaire du secteur adulte, Sarah Osama, par courriel à l'adresse bibli.outremont@ville.montreal.qc.ca ou par téléphone au 514 495-7402.

Plus de détails concernant la programmation seront disponibles à la bibliothèque. Pour être au courant de toutes nos activités, abonnez-vous à notre **infolettre**, qui est envoyée une fois par mois. Le lien est sur la page Facebook de la bibliothèque à : facebook.com/bibli.robert.bourassa

ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT



999 McEachran, 3^e étage Outremont QC H2V 3E6 - Téléphone : 514 276-6060

Courriel : info@academiedanse.com - Site internet : academiedanse.com

facebook.com/ADOutremont

Depuis 1988, l'Académie de danse d'Outremont (ADO) vous offre un programme en danse et activités connexes, basé sur les principes pédagogiques, somatiques et artistiques d'entraînement. Sa mission est de démocratiser les arts vivants de la scène et de les rendre accessibles à tous : BÉBÉS • ENFANTS • ADOS • ADULTES • AÎNÉS

Afro contemporain

Atelier chorégraphique

Ballet

Bébé danse

Break

Capoeira

Cirque

Contemporain

Comédie musicale

Danse avec bébé

Danse créative

Danse en ligne

Danse expression

Essentrics

Examens MMM

Hip hop

Hors glace patin

Jazz

Méditation mouvement

Méthode Margaret Morris

Mise en forme Tonus +

Moderne

Parents enfants

Pilates

Pointes

Salsa

Théâtre Mouvement

Troupe

Variations

Zumba



INSCRIPTIONS EN LIGNE

À partir du 19 août

www.amilia.com

SESSION AUTOMNE 2019

Du 16 septembre au 28 novembre

Portes ouvertes de Noël (événement gratuit)

du 19 au 28 novembre

SESSION HIVER 2020

Du 11 janvier au 20 mars

SESSION PRINTEMPS 2020

Du 21 mars au 24 mai (Total : 30 séances)

SPECTACLES DE FIN D'ANNÉE

Dimanche 24 mai à 12 h 30 et 17 h

Théâtre Outremont Billetterie : theatreoutremont.ca ou

514 495-9944

APPEL AUX BÉNÉVOLES

L'ensemble des programmes de l'ADO repose sur l'implication de nombreux bénévoles : responsables de groupe, accueil, costumes, publicité et commanditaires. Pour indiquer votre intérêt, communiquez avec le bureau de l'ADO !

CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL



999, avenue McEachran, local 138, Outremont (Québec) H2V 3E6 - Téléphone : 514 273-1055
Courriel : pantonal@pantonal.ca - Site Internet : pantonal.ca



Pantonal, en collaboration avec l'arrondissement d'Outremont, offre aux enfants et aux adultes un éventail de cours de musique de tous styles et de tous niveaux. Pantonal favorise l'épanouissement musical de chacun par un enseignement personnalisé.

INSCRIPTIONS

À partir du 19 août 2019 de 10 h à 18 h
Soirée portes ouvertes le 29 août 2019 de 18 h à 20 h.
Au 999, avenue McEachran, local 138
Début session : Automne : 3 septembre 2019.
Hiver : 6 janvier 2020.

COÛTS

Enfants :

Automne (15 semaines) : 355 \$ - 475 \$ - 595 \$.
Hiver (20 semaines) : 470 \$ - 630 \$ - 770 \$

Éveil musical :

Automne (15 semaines) : 150 \$
Hiver (20 semaines) : 225 \$

Adultes :

Automne (15 semaines) : 370 \$ - 505 \$ - 640 \$
Hiver (20 semaines) : 480 \$ - 660 \$ - 840 \$

COURS OFFERTS

Alto, Basse, Band, Batterie, Chant, Ensemble vocal, Éveil musical, Flûte (bec et traversière), Guitare, Piano, Théorie et solfège, Ukulélé, Violon.

ÉVÉNEMENTS

Concerts de Noël : 15 décembre 2019
Fin d'année : 30 et 31 mai 2020

Pantonal participe également à la Fête d'hiver en collaboration avec l'arrondissement d'Outremont.

CLUB DE SOCCER MONT-ROYAL OUTREMONT



999, avenue McEachran, Outremont (Québec) H2V 3E6 - Téléphone : 514 495-7473
Courriel : info@csmro.ca - Site Internet : csmro.ca



Mandaté par la Direction d'arrondissement adjointe - Qualité de vie, le Club de soccer Mont-Royal Outremont (CS MRO), aussi connu sous le nom « Les Griffons » a pour mission de promouvoir, d'organiser et de développer les activités reliées à la pratique du soccer chez les jeunes et les adultes de son territoire.

Soucieux de vouloir desservir le plus grand nombre de citoyens, le CS MRO participe à tous les niveaux de compétition du soccer québécois. Se basant sur les ligues locales (récréatives) pour initier les jeunes à la pratique de ce merveilleux sport, le Club a pour but de développer les jeunes à travers une structure compétitive régionale (A), interrégionale (AA), provinciale (AAA) et même semi-professionnelle.

Pour tous les détails sur les inscriptions et le déroulement des activités, visitez notre nouveau site Internet à : www.csmro.ca

Contactez-nous par courriel à : info@csmro.ca.

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR MONT-ROYAL OUTREMONT



Courriel : hockeymro@yahoo.com - Site internet : www.hockeymro.ca
Pour communiquer avec l'association, cliquez sur l'onglet « **Nous joindre** ».

SAISON 2019-2020

S'adressant aux garçons et aux filles de 4 à 21 ans, le programme de hockey mineur est mis sur pied par l'Association de hockey mineur MRO en collaboration avec la Ville de Mont-Royal et l'arrondissement d'Outremont. En raison des règlements de Hockey Québec, ce programme n'est offert qu'aux résidents de Mont-Royal et d'Outremont.

PROGRAMMES

Saison régulière (de septembre au début avril)

Catégorie pré-novice

Essayez le hockey, la meilleure façon d'apprendre à patiner !

Pour les garçons et filles de catégorie pré-novice (nés en 2013, 2014 ou 2015), la participation à notre programme de hockey est un excellent moyen pour apprendre ou perfectionner sa technique de patinage. Les enfants se développent à l'aide de nos professionnels de patinage de puissance. De plus, le programme de Hockey Québec met les enfants en situation d'apprentissage par le jeu où la notion de plaisir demeure présente. La saison est essentiellement basée sur le développement mais aussi avec quelques parties qui ont lieu la fin de semaine à nos arénas de Mont-Royal et Outremont.

Catégorie novice, atôme et autres

Faire partie d'une équipe !

Pour les garçons et filles des autres catégories (nés en 2012 ou avant), le programme de hockey comprend un minimum de 18 parties par équipe durant l'année, une série de pratiques ainsi que des séances de développement. Les parties sont organisées dans le cadre d'une ligue récréative ou compétitive selon le niveau des enfants. Des tournois sont également possibles. Puisque le hockey est un sport d'équipe, les joueurs doivent être assidus aux pratiques et parties. Les activités ont lieu la semaine, ainsi que la fin de semaine, dans nos arénas locaux et ceux de la région du Lac St-Louis (Côte St-Luc, Lachine, Lasalle, Montréal-Ouest, Verdun, St-Laurent et Westmount).

CAMPS DE PRINTEMPS ET D'ÉTÉ

L'association organise un camp de printemps (avril-mai) ainsi qu'un camp d'été (août). Ces camps sont des opportunités pour développer les enfants, incluant ceux qui ne sont pas disponibles durant la saison.



INSCRIPTIONS

1^{ère} période : 450 \$ (du 10 juin au 10 août 2019)

2^e période : 485 \$ (du 11 août au 31 août 2019)
(sauf pour le niveau pré-novice et les filles)

3^e période : 550 \$ après le 1er septembre 2019 ou liste d'attente (sauf pour le niveau pré-novice et les filles)

Une politique de « premier arrivé, premier servi » sera appliquée. Il se pourrait que votre enfant soit mis sur une liste d'attente s'il est inscrit tardivement.

LIEUX DES PARTIES LOCALES ET PRATIQUES

Aréna de Mont-Royal - 1050, chemin Dunkirk, Mont-Royal
Aréna d'Outremont, 999, avenue McEachran, Outremont

ÉQUIPEMENT REQUIS

L'équipement complet de hockey est obligatoire, y compris le protecteur buccal, le casque avec visière complète et le protège-cou. Si vous achetez un casque ou des culottes de hockey, veuillez les choisir noirs.

OFFRE D'EMPLOI

Si vous avez 14 ans ou plus et aimeriez travailler comme arbitre ou marqueur, veuillez communiquer avec mplomiro@hockeymro.ca



Groupe scout et guide de la
55^e Guynemer d'Outremont

LA MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT

GROUPE SCOUT ET GUIDE 55^E GUYNEMER

530, avenue Querbes, Outremont (Québec) H2V 3W5
Téléphone : 514 270-2367
Courriel : espace.temps@qc.aira.com
Site Internet : lamaisondesjeunesdoutremont.com

Téléphone : 514 291-7468
Courriel : Juliette.periers-denis@guynemer.ca
Facebook : facebook.com/guynemer55
Site Internet : www.guynemer.ca



La Maison des jeunes d'Outremont, le lieu de rencontre des jeunes du quartier, t'invite à lui rendre visite dans ses locaux situés au parc Saint-Viateur. Viens profiter de l'ambiance décontractée et des jeux vidéo, du billard, du baby-foot et du ping-pong. On y retrouve aussi un lounge, un local de musique et un local d'arts. La Maison des jeunes d'Outremont, c'est aussi des tournois, des soirées vidéo, des nuits vidéo sur écran géant ainsi qu'une variété d'activités spéciales (sorties, soupers animés, voyages et plus), des projets (Dinozart et la galerie d'art Le Corridor) et des événements (la Maison hantée, la vente de sapins, etc.).

Le Groupe scout et guide de la 55^e de Guynemer offre expérience de scoutisme traditionnelle, basée sur l'exploration du plein air, l'apprentissage de la débrouillardise et le service dans la communauté. Dirigé par des jeunes pour des jeunes, le groupe s'adresse aux filles et aux garçons de 6 à 17 ans. Le scoutisme permet de développer son leadership, son autonomie et sa responsabilité à travers des jeux, dans camps en nature et une foule d'autres activités enrichissantes.

Retrouvez-nous lors des grandes activités de l'arrondissement (Fête d'hiver, Kermesse) où nous amassons des fonds pour nos camps d'hiver.

HEURES D'OUVREURE RÉGULIÈRES

Lundi au jeudi de 16 h à 21 h
Vendredi de 16 h à 22 h
Samedi de 13 h à 22 h

INSCRIPTION POUR L'ANNÉE 2019-2020

Pour procéder à l'inscription de votre jeune, il suffit de visiter notre page Facebook pour y remplir le questionnaire de préinscription. Tous les parents seront contactés à la fin août ou au début de septembre pour le début des activités.

POUR CONNAÎTRE LE PROCHAIN ÉVÉNEMENT OU POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

Suivez-nous sur La Maison des Jeunes d'Outremont



Les activités sont habituellement hebdomadaires et ont lieu tous les dimanches au Centre communautaire intergénérationnel (CCI) d'Outremont au 999 avenue McEachrian. Nous organisons de 2 à 3 camps au cours de l'année. Ces camps durent une fin de semaine ou plus pour le camp d'été. Nos activités ont lieu de septembre à juin.

N'hésitez pas à nous écrire pour obtenir plus de détails sur nos activités.



TABLE PETITE ENFANCE OUTREMONT

Téléphone : **514 974-7160**
Courriel : **tpeoutremont@gmail.com**
Site Internet : **tpeo.ca** - Facebook : **TPEOutremont**

Ce regroupement de 18 organismes vise à mobiliser la communauté d'Outremont autour de la petite enfance (0-5 ans) par des projets porteurs, avec le soutien financier d'Avenir d'Enfants. Ce rassemblement crée des synergies entre partenaires du monde de la petite enfance, des arts et du communautaire et développe des activités conjointes pour le bien-être des enfants âgés de 0 à 5 ans. La TPEO souhaite rejoindre, en particulier, les familles les plus vulnérables.

SOUTIEN A LA PARENTALITÉ

Outremont en Famille, en collaboration avec le CLSC d'Outremont, organise des rencontres une fois à deux fois par mois pour les parents et parents en devenir, afin d'échanger et de partager des expériences autour des questions liées à la parentalité (ateliers *Être parents imparfaits*, *Optimiser le temps en famille*, *Le monde sensoriel*, *La motricité*, *Le développement du bébé*). Les ateliers sont gratuits et ne nécessitent pas d'inscription préalable. Pour connaître la programmation consulter notre site à : **outremontenfamille.com**

JOUER EN FAMILLE AU MONT ROYAL

Un moment de détente et de plaisir au mont Royal pour toute la famille avec les Amis de la Montagne, grâce à des activités partagées et des apprentissages guidés par les éléments et les saisons.

Pour information : **lemontroyal.qc.ca**

THÉÂTRE EN FAMILLE

Des billets de spectacles présentés au Théâtre Outremont et à la Maison internationale des marionnettes (MIAM) sont offerts à tarifs réduits, sous certaines conditions. Places limitées, dans la limite des disponibilités.

Réservation : **outremontenfamille.com**

LA MARIONNETTE DES ÉMOTIONS

Conception d'une marionnette accompagnée d'un programme ludique, chorégraphique et musical conçu pour les enfants de 3 à 5 ans afin de les aider à reconnaître leurs émotions (joie, colère, tristesse). Cette marionnette



est le fruit de la collaboration entre trois organismes du monde des Arts à Outremont : l'Académie de danse d'Outremont, Casteliers et Pantonal. La marionnette sera utilisée par différents organismes membres de la TPEO ou autres lors de leurs interventions auprès des enfants.

LA BOITE À SURPRISES

Passez un été rempli de belles activités d'éveil autour des arts de la marionnette, de la danse, de la musique, des arts visuels et de la lecture avec deux animateurs qui sillonnent les parcs de l'arrondissement en vélo triporteur. Ces activités se déroulent en juillet et en août dans les parcs de l'arrondissement et quelques fins de semaine en automne.

Programmation : **facebook.com/TPEOBoiteSurprises**

ATELIERS PARENTS / ENFANTS (0-5 ANS) ET LA GRAND' RÉCRÉ

Des activités dédiées à la petite enfance sont offertes par les organismes membres de la TPEO, pour la programmation et les dates, reportez-vous aux pages de la Bibliothèque Robert-Bourassa et d'Outremont en Famille.

Téléphone : 514 244-9710
Courriel : info@outremontenfamille.org
Site Internet : outremontenfamille.com
[facebook/outremontenfamille](https://facebook.com/outremontenfamille)



OUTREMONT EN FAMILLE



Téléphone : 514-244-9710 - Courriel : info@outremontenfamille.org
Site Internet : outremontenfamille.com - [Facebook/outremontenfamille](https://facebook.com/outremontenfamille)

Au centre communautaire intergénérationnel d'Outremont au 999, avenue McEachran, salle 224. Calendrier de toutes les activités sur Facebook et sur notre site internet.



LANCEMENT DES INSCRIPTIONS LE MARDI 3 SEPTEMBRE 2019

Pour toutes les activités, des tarifs réduits peuvent s'appliquer, selon certains critères (revenus, situation familiale, etc.) Plus de détails sur notre site web.

LES ATELIERS PETITE ENFANCE

Outremont en Famille vous accueille dans un endroit chaleureux et lumineux pour offrir aux tout-petits des activités d'éveil (gestion des émotions par les arts, développement psychomoteur, massage BB etc.), tout en donnant une pause aux parents ainsi que la possibilité de se rencontrer et d'échanger. Notre animatrice et nos précieux partenaires (Casteliers, ADO, Pantalonal et YMCA, intervenants spécialisés dans le développement de l'enfant) enchanteront vos enfants et vous permettront de vivre une expérience conviviale, socialisante et résolument ludique.

Projets soutenus par la Table Petite Enfance Outremont, financés par la Fondation Avenir d'Enfants, le programme SIPPE et l'arrondissement d'Outremont.

Session d'automne :
du 16 septembre au 6 décembre 2019.

Session d'hiver :
du 13 janvier 2020 au 27 mars 2020

Pause Parents / Bébés (0-1 an)
Mercredi, de 10 h à 12 h

Pause Parents / Enfants (1-3 ans)
Jeudi, de 10 h à 12 h

Pause Parents / Enfants Week-end (0-5 ans)
Samedi, de 9 h à 11 h

Coût : 90 \$ par trimestre (10 ateliers)

La Grand'Récréé (0-5 ans et +)

Lieu unique à Outremont, la Grand'Récréé est une caverne d'Ali Baba pour les enfants, remplie de jouets de toutes sortes et pour tous les âges. Tel un parc intérieur, des espaces thématiques sont organisés pour permettre aux enfants de s'épanouir à travers le jeu, le bricolage, les arts, etc. La Grand'Récréé est un havre de paix pour les parents qui peuvent siroter café ou thé, tout en jouant avec leurs enfants ou en échangeant entre parents.

Lundi et vendredi de 13 h à 16 h

Mardi et mercredi de 13 h à 17 h

Samedi de 14 h à 17 h

Coût : 20 \$ par trimestre

Les « Défole-toi » (2-5 ans)

Des activités de motricité globale et défolement des enfants, par des jeux ludiques, animés par une psychomotricienne du YMCA.

Lundi de 16 h à 17 h 30

Coût : 60 \$ par trimestre (10 ateliers), par famille

Halte-Garderie (6 mois-5 ans)

Une aire de jeu et de repos pour les enfants, un répit pour les parents et un espace de socialisation permettant de préparer un futur accueil en CPE ou garderie.

Lundi et mardi de 9 h à 12 h

Jeudi de 13 h à 16 h

Coût : 12 \$ pour trois heures. Inscription par courriel directement à animation@outremontenfamille.org

Soutien à la parentalité (gratuit)

Outremont en Famille en collaboration avec le CLSC d'Outremont, organise des rencontres une à deux fois par mois pour les parents et parents en devenir, afin d'échanger et de partager des expériences autour des questions liées à la parentalité (ateliers *Être parents imparfaits*, *Optimiser le temps en famille*, *Le monde sensoriel*, *La motricité*, *Le développement du bébé*)

LES ATELIERS PARENTS ENFANTS 6 ANS ET +

Le Yoga en Famille (6 ans et + / ouvert aux fratries avec enfants plus jeunes) NOUVEAUTÉ 2019

Venez profiter d'un moment de détente et de sérénité, en vous initiant en famille au plaisir du yoga. Relaxation garantie, pour les grands et les petits ! Animé par Mélanie Primeau, de Yogi Urbain.

Jeudi de 16 h 30 à 17 h 30 ou

samedi, de 11 h 30 à 12 h 30

Coût : 150 \$ la session (prix par adulte, enfants gratuits pour 10 ateliers). Réduction avec abonnement pour les membres du CPAO et du CS MRO (sur présentation de justificatifs).

Kickboxing ou la Savate Parents-enfants (7 ans et +) NOUVEAUTÉ 2019

Thomas Leenders, champion Canadien de Kickboxing depuis 2016, vous invite à découvrir ce sport de combat

d'origine française. Une façon originale de partager un moment unique avec vos enfants tout en stimulant votre forme physique.

Dimanche de 14 h à 15 h 30

Coût : 150 \$ la session (prix par adulte, enfants gratuits pour 10 ateliers ou 75 \$ pour 5 ateliers pour familles monoparentales)

LES ATELIERS POUR LA FAMILLE

La Popote-famille

Concept clé en main : des menus équilibrés préparés par le chef Yann Blavier. Arrivez les mains vides et repartez avec 15 jours de repas (environ 40 portions). Un service de garderie est offert pendant que vous « popotez ».

Dimanche de 9 h à 13 h

Coût : 40 \$ à 150 \$, selon revenus et composition familiale.



LES ATELIERS POUR LES JEUNES

Gardiens Avertis (11 ans et plus)

Formation conçue pour les jeunes qui commencent à garder des enfants afin de leur permettre de développer des compétences de base en secourisme et à appréhender le gardiennage avec confiance. Prochaine date à venir sur le site internet d'Outremont en Famille !

Coût : 70 \$ - 7 heures de formation (incluant documentation, matériel et carte de certification).

Modalités d'inscription : directement en ligne sur le site outremontenfamille.com et possibilité d'inscription en tout temps. Des réductions peuvent être attribuées selon certains critères (nous contacter).

Joignez-vous à l'équipe d'Outremont en Famille et contribuez à l'organisation de nos populaires événements, tels que la Chasse aux cocos, le Souper spaghetti, la Foulée des parcs, etc.

Abonnez-vous à notre bulletin mensuel en un clic sur outremontenfamille.com

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

CASTELIERS SUR L'HERBE

Casteliers pilotera à nouveau cet événement estival, les dimanches 11, 18, 25 août 2019, offrant un spectacle de marionnettes différent chaque dimanche, au parc Saint-Viateur d'Outremont.

Plus de détails sur casteliers.ca



DÉJEUNER SUR L'HERBE LE 1^{ER} SEPTEMBRE

Le traditionnel déjeuner sur l'herbe aura lieu au parc Outremont. À cette occasion, une bonne quarantaine de voitures anciennes d'avant 1970 seront exposées. Le public est invité à apporter son pique-nique et à admirer ces belles d'autrefois. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec M. Gilbert Bureau au 514 745-6278.



PRESTATION AU PIANO PUBLIC LE 7 SEPTEMBRE

Un artiste mystère fera le coup d'envoi de la 3^e édition du festival Grandes Oreilles sur le piano de la Place Marcelle-Ferron dès 12 h.

GRANDES OREILLES LE 7 SEPTEMBRE

La troisième édition de Grandes Oreilles aura lieu le dimanche 7 septembre 2019 toute la journée au parc Saint-Viateur. Événement familial et gratuit axé sur la musique, cette fête vous propose plusieurs prestations musicales, ateliers, animations en lien avec la musique ainsi que plusieurs installations (tables à pique-nique, une aire de détente).

Pour plus de renseignements : grandesoreillesmtl.wordpress.com

PRESTATION D'ANDY ST-LOUIS AU PIANO PUBLIC LE 8 SEPTEMBRE

Désormais une habituée des pianos publics à Outremont, l'artiste Andy St-Louis offrira une prestation sur le piano de la Place Marcelle-Ferron dès 15 h.

JOURNÉES DE LA CULTURE LES 27, 28 ET 29 SEPTEMBRE

Plusieurs activités ont lieu dans l'arrondissement d'Outremont lors de ce week-end consacré à la culture, dont notamment les journées portes ouvertes de l'Académie de Danse d'Outremont et la Pommerie de la Fondation PGLQ.

BAZAR DES ENFANTS LE 6 OCTOBRE 2019

Le Bazar des enfants d'Outremont en Famille est une façon agréable de vendre vos articles (vêtements, jeux, livres, etc.). Pour les dénicheurs de bonnes affaires, ceux qui aiment arpenter les ventes de garage, profitez de ce bazar pour magasiner dans la bonne humeur et venez découvrir des trésors à bon prix. Places limitées. Garderie gratuite. Entrée libre. Location de la table : 15 \$ (priorité aux résidents d'Outremont).

SOUPER D'HUÎTRES DU COMITÉ DE JUMELAGE D'OUTREMONT LE 18 OCTOBRE

Venez déguster des huîtres au Centre communautaire intergénérationnel tout en aidant à financer le Comité de jumelage d'Outremont. Un rendez-vous annuel à ne pas manquer. Pour plus d'information ou réserver vos billets, veuillez communiquer avec Mme Francine Unterberg au 514 271-0959.

MAISON HANTÉE LE 31 OCTOBRE

Située dans les locaux de la Maison des Jeunes d'Outremont, la Maison hantée vous effrayera juste assez pour vous inciter à revenir l'année suivante. Rendez-vous au 530, avenue Querbes, frissons garantis !



PARADE DES CITROUILLES LE 1^{ER} NOVEMBRE

Pour la 7^e année consécutive, au lendemain de l'Halloween, les citrouilles décorées illumineront les sentiers du parc Pratt à la tombée de la nuit. Leurs fiers propriétaires se donnent rendez-vous pour créer une superbe exposition, à la lueur des bougies. Venez les admirer et voter pour votre citrouille préférée. Consultez la page Facebook et le site Internet d'Outremont en Famille pour vous inscrire au concours. L'événement a lieu, beau temps, mauvais temps.

JOUR DU SOUVENIR LE 11 NOVEMBRE

Cérémonie ayant lieu au parc Outremont devant le cénotaphe afin de commémorer l'armistice qui a mis fin à la Première Guerre mondiale, le 11 novembre 1918.



PORTES OUVERTES DE L'ACADÉMIE DE DANSE D'OUTREMONT DU 19 AU 28 NOVEMBRE

L'Académie de danse d'Outremont vous invite à ses portes ouvertes. Cet événement gratuit est pour tous que vous soyez parents, élèves, amis ou simples amoureux de la danse.

ARRIVÉE DU PÈRE NOËL LE 8 DÉCEMBRE

Le père Noël arrive au Centre communautaire intergénérationnel et profitera de sa visite à Outremont pour recueillir les lettres des enfants qui ne pourront venir le rencontrer sur son trône. Partenaire de l'événement, Outremont en Famille proposera des activités pour toute la famille (animation, maquillage, bricolages, jeux, etc.). L'itinéraire de la collecte des lettres sera annoncé dans les semaines précédant l'événement.



CONCERT DE NOËL DU CENTRE D'ÉTUDES MUSICALES PANTONAL LE 15 DÉCEMBRE

Laissez-vous enchanter par ce spectacle des élèves du Centre d'études musicales Pantonal qui a lieu au Centre communautaire intergénérationnel.

FÊTE D'HIVER LE 2 FÉVRIER

Le parc Saint-Viateur accueille les petits et les grands pour profiter de l'hiver québécois. Tous et toutes pourront se régaler grâce aux gâteries et plats préparés par les organismes de l'arrondissement. Patinage, animation, structure gonflable et maquillage sont au rendez-vous.

FESTIVAL DE CASTELIERS

Du 4 au 8 mars 2020, Casteliers accueillera des marionnettistes de France, de Finlande, de Grèce, du Canada et du Québec dans le cadre de la 15^e édition du Festival de Casteliers. La programmation sera dévoilée en janvier 2020. À surveiller sur le site casteliers.ca

COUSSINS CROISSANTS

SAISON
19/20



KATTAM ET SES TAMS-TAMS
1^{ER} MARS 2020, 11 H



**JEAN-SÉBASTIEN ET LA MARCHÉ
À PIED** | 29 SEPT. 2019, 11 H



JAZZ-NOISETTE | 1^{ER} DÉC. 2019, 11 H



CHANTÉ EDMOND !
19 AVRIL 2020, 11 H



CLASSIRQUE
26 JANV. 2020,
11 H

Présenté en
collaboration avec

Outremont
Montréal

Place à la musique !
Les croissants sont offerts.

5 concerts dans la grande salle,
une programmation des Dimanches
en famille à l'Outremont.

Desjardins
Caisse des Versants
du mont Royal
Partenaire de prestige

CALQ
Conseil des arts
et des lettres du Québec
Québec

Outremont
www.theatreoutremont.com

LE POINT
D'OUTREMONT

THÉÂTRE OUTREMONT

Montréal

theatreoutremont.ca | 514 495-9944