



COURS DE YOGA ET PILATES

AU COMPLEXE GADBOIS

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : 514 872-3831

Venez prendre soin de vous au rythme qui vous convient!

YOGA

du 16 septembre au 14 décembre (session de 12 semaines)

- les lundis, de 19 h à 20h;
- les mercredis, de 19 h 15 à 20 h;
- les samedis, de 9 h 45 à 10 h 45 et de 10 h 45 à 11 h 45.

PILATES

du 20 septembre au 6 décembre (session de 12 semaines)

- les vendredis, de 9 h à 9 h 55.

SEMAINE D'ESSAIS GRATUITS

- du 9 au 15 septembre 2019

Inscrivez-vous dès maintenant à l'accueil du centre Gadbois!