

CLUB SOCIAL HENRI JULIEN
9300, rue St-Denis
Montréal, Québec

RÉFLEXIONS SUR NOTRE OFFRE DE SERVICE EN LOISIRS POUR LES AÎNÉS

Étant donné notre implication depuis plusieurs années dans l'organisation des loisirs pour les personnes âgées de l'arrondissement, nous croyons avoir une bonne connaissance de leurs besoins, ce qui nous permet une offre de service répondant vraiment à la demande.

Voici quelques réflexions sur notre offre de services auprès de la clientèle âgée de l'arrondissement:

Nous avons un vaste éventail de cours offerts aux aînés afin de leur permettre de rester actifs dans la communauté, éviter l'isolement et les garder en santé autant du point de vue physique que mentale. Ces activités diverses font que les personnes ont un sentiment d'appartenance au Centre Henri Julien.

Nous offrons :

- Des cours pour le maintien et ou l'amélioration de leur santé physique (yogalates, stretching, yoga sur chaise, Qi-gong, danse en ligne)
- Des formations pour les tenir à jour dans les nouvelles façons d'apprendre et de communiquer (informatique : ordinateur, tablette)
- Des cours pour leur aider à diminuer le stress quotidien (méditation)
- Des activités pour conserver leur ouverture d'esprit (art dramatique, service de bibliothèque)
- Ainsi que des activités diverses pour socialiser telles le tricot, le bingo et les soupers dansants.
- Nous sommes ouverts également à offrir d'autres activités selon la demande du milieu.

Ce que nous pourrions offrir :

Avec une aide financière appropriée, nous sommes disponibles à offrir nos activités à différents milieux de l'arrondissement comme aux petites résidences privées pour aînés ayant de la difficulté à se déplacer. Une aide financière pour assurer le transport de ces personnes vers notre centre serait indispensable pour offrir ce service.

Avec l'aide de l'agent de développement pour assurer les contacts avec l'Office d'Habitation, nous pourrions étendre notre offre de services aux personnes demeurant dans les HLM de l'environnement en leur offrant des activités à un moindre coût afin de respecter leur pouvoir d'achat.

Nos formateurs pourraient même se déplacer pour aller les rencontrer si le nombre de personnes inscrites est suffisant. Étant donné que nous avons les installations pour cuisiner, nous pourrions mettre sur pied un service de cuisine communautaire afin d'offrir des repas aux enfants fréquentant les écoles en milieu défavorisé.

Dans notre activité tricot, nous fabriquons des pièces de vêtements que nous remettons à des organismes qui les remettent à des familles dans le besoin dans d'autres secteurs de la ville. Avec une coordination des services de l'environnement, ces pièces de vêtements pourraient être remises à des personnes ayant des besoins à ce niveau et demeurant dans ce même environnement.

Afin d'en arriver à continuer à offrir toutes nos activités aux personnes âgées et d'en offrir de nouvelles, nous nous devons de rester toujours actifs à trouver des solutions pour régler les problèmes rencontrés.

- Nous avons un grave problème de connexion WiFi dans notre local situé à l'adresse ci-haut mentionné. Il est très frustrant de devoir annuler les cours d'informatique les jours où le WiFi n'est pas disponible. Les personnes inscrites à ces cours sont en droit d'exiger que ceux-ci soient donnés selon l'horaire prévu. Il en va de la survie de ces cours qui sont très appréciés par les aînés et nécessaires pour eux dans l'environnement informatisé d'aujourd'hui. Le travail de bureau serait également très amélioré avec un service WiFi fonctionnel.

Nous devons également rester vigilants pour l'obtention de différentes subventions pour offrir à nos aînés des activités de loisirs à moindre coût. Ces activités doivent respecter le pouvoir d'achat des personnes inscrites.

Voilà un bref portrait de notre organisme qui a pour but d'offrir des activités de loisirs aux aînés de notre environnement afin de les garder actives dans notre société, éviter l'isolement et garder une santé physique et mentale le plus longtemps possible et ainsi assurer leur bien-être.

Lucille Dufault,
Présidente

Voici en complément de mes réflexions.
Sur notre offre de service en loisirs pour les aînés.

Après avoir fait quelques recherches auprès de trois résidences pour aînés afin d'avoir un aperçu des loisirs et activités mises en place, il se trouve que soit les moyens manquent ou il n'y a aucune activité sur place ou très peu.

Il y a effectivement du travail à faire pour sortir ces gens de la solitude.

La Résidence Hélène Desportes situé au 1330, rue Prieur à Montréal effectue différents travaux à l'intérieur et les gens n'ont pas accès à des loisirs. J'ai discuté avec la responsable Mme Sylvie Pépin on doit se rencontrer.

La Résidence St-Denis 10609, rue St-Denis M. Ernest les gens ne sortent pas. Je ne sais pas si cette résidence est privée ou ??? HLM

Bâtir son quartier :

La Résidence Bellevue 3285, Boul Gouin Est n'est plus reconnue comme résidence elle

a été vendue et portera le nom de Développement Nelligan. Les nouveaux propriétaires M.Mme Conchetta restent ouvert aux activités et loisirs que nous pourrions leur offrir.

J'ai discuté avec Mme Sylvie Michaud j'espère la rencontrer pour en discuter.

Il y a beaucoup de solitude et très peu de moyens.

Je crois que si nous pouvons donner des moyens à ces aînés de sortir en leur offrant notre aide la solitude deviendrait un gros poids de moins à supporter. Et serait quelque chose de concret.

Une question est-ce que la navette OR existe encore ???